

健康と光線

見えない脅威との共存

― 日光浴・光線療法を活かす ―

医学博士 宇都宮 正範

はじめに

世界保健機関(WHO)が、2020年3月11日に「パンデミック(感染症の世界的な大流行)」とみなすことができる」と表明し、その時から約五年、私たちはCOVID-19に苦しめられ、ライフスタイルは一変しました。

その後も、様々な感染症の流行に悩まされていますが、最近では、ハンタウイルスの集団感染により、複数人の感染者と死者が報告されました。「ダイヤモンド・プリンセス」号で起きたCOVID-19集団感染の悪夢を思い起こされた方もいらっしゃるのではないかと思います。

ハンタウイルス感染症

五月上旬、聞きなれない名前のウイルスが、南大西洋を航行中のクルーズ船「MVホンディウス」号内で集団感染を起こしていると報道され、一時世界を震撼させました。幸いにも、現時点では、ヒトからヒトへの感染報告がないようで、パンデミックには至らず胸を撫でおろしています。

このハンタウイルスは、主にネズミ等のげっ歯類が保有するウイルスです。このウイルスを保有するネズミの排泄物が乾燥した粉塵となり、ヒトが吸い込むことで感染し、致死率30%

発行所
光線療法
普及協会

(年2回発行)

〒153-0063

東京都目黒区目黒

1-23-11

電話 (03)

5759-6333

50%と言われるハンタウイルス肺炎候群という急性呼吸器感染症を引き起こす可能性があるため、厳重な管理下において、制御しなければならぬ感染症のひとつです。

日本には、まだハンタウイルスを媒介するげっ歯類が生息しておらず、国内での感染リスクは極めて低いとされていますが、有効性の確認されたワクチンはなく、水際での防御が重要となります。

黒死病の流行

ネズミが媒介する感染症で、忘れてはならないのがペスト菌です。14世紀にヨーロッパで猛威をふるったペスト菌の大流行では、実にヨーロッパの人口の三分の一から半数を死に至らしめたと言われています。

この感染症は、重症化すると皮膚が黒く変色して壊死するこ

とからこの名がつけられました。が、その悲惨さは、アルベール・カミュの小説「ペスト」でも描かれています。

私たち人類は、感染症との戦いを繰り返してきました。そして、そのなかで武器である免疫システムを発達、進化させてきた訳ですが、COVID-19のパンデミックで学んだ感染症に対する対策、心構えは持続している必要があるのです。

見えない脅威に対して

全世界でペスト菌により多くの命が奪われた時、細菌も紫外線も知らなかった当時の人々は、日常の経験から得た知恵で日光消毒を行っていた歴史的事実があります。つまり、人類は知らず知らずのうちに、紫外線のもつ殺菌作用を使い、被害を最小限に食い止めようとしていたのです。

そして、科学の時代に入ると、太陽光の解明が進みます。1666年ニュートンは、プリズムを用いて分光し、太陽光が七色に分かれることを見出しました。さらには、目には見えない不可視光線の存在も明らかにさ

れます。1800年ウィリアム・ハーシェルによる赤外線の見、1801年リッターによる紫外線の発見です。以後、紫外線、可視光線、赤外線が、人体に及ぼす様々な有益な作用が明らかにされたことで、日光浴は健康維持に不可欠であることが科学的に証明されました。

私たちの周りには様々な外敵が潜み、虎視眈々と体内に侵入し、命を奪おうとしています。これからも、これらの脅威との共存が続く、戦いを避けることはできません。それならば、先人の知恵を拝借して、日光浴を私たちの健康に活かす道を選んだ方がいいのではないのでしょうか。

夏季休業のお知らせ

八月十三日(木)から十五日(土)まで休業させていただきます



東京光線メディカル
サンアモール

サナモア製品価格 改定のお知らせ

平素は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、誠に恐縮ではございますが、弊社ではサナモア製品の価格を、本年八月一日より、以下の通り改定させていただくこととなりました。光線治療器はつらつさんの価格を令和四年に、サナモアカーボンの価格を令和五年に改定して以来、弊社はコスト削減や経営の効率化により、現行価格を維持してまいりました。

しかしながら、ご高承のとおり原材料価格の高騰、包装資材、物流費の上昇が続き、現行価格での提供が困難な状況となりました。

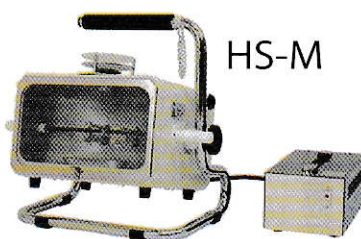
ご愛用者様には多大なるご負担とご迷惑をおかけしますことを、深くお詫び申し上げます。何卒、このような事情をご賢察いただき、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ご愛用者様にはご存知のことと思いますが、光線療法の効果を左右するのはカーボンの品質で、そのカーボンの原材料のほとんど全てを海外からの輸入に頼っているのが現状です。

弊社ではこれまで以上に品質管理を徹底し、さらなるサナモア製品の品質向上に努めますとともに、製品の安定供給には、万全を期し取り組んで参りますことを申し添えさせていただきます。



HS-A



HS-M

レギュラー
カーボンジョイント
カーボン

● ● 価格表 ● ●

対象製品	新価格(税込) 令和8年8月1日より	新価格(税抜) 令和8年8月1日より	旧価格(税抜) 令和8年7月31日まで
自動型はつらつさん (HS-A)	528,000 円	480,000 円	450,000 円
手動型はつらつさん (HS-M)	264,000 円	240,000 円	180,000 円
レギュラーカーボン (1箱 10本入)	4,180 円	3,800 円	3,600 円
ジョイントカーボン (1箱 10本入)	5,390 円	4,900 円	4,700 円

※送料は変更ございません

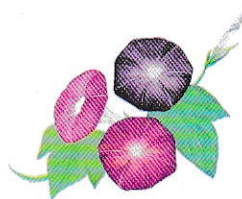
サナモア体験記募集

光線療法普及協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も行っています。

下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：tkm@sanamore.co.jp



サ/ナ/モ/ア/便/り

vol.88

宇都宮 正範

株式会社東京光線メディカル 設立五十周年

当社は昭和五十一年一月三十一日、株式会社東京光線療法研究所として設立され、今年、無事に五十周年を迎えることができました（創業九十四年）。

初代宇都宮義真、二代目光明からのバトンを引き継ぐ

形で、私が平成二十七年十二月、三代目代表に就任しましたが、今日まで私どもを支えていただきましたご愛用者さま、特約店さま、取引企業さまには、衷心より御礼申し上げます。

微力ではございますが、これからも光線療法の啓蒙普及に、全身全霊で取り組む所存でございますので、末永くよろしくお願い申し上げます。

「サナモアの日」

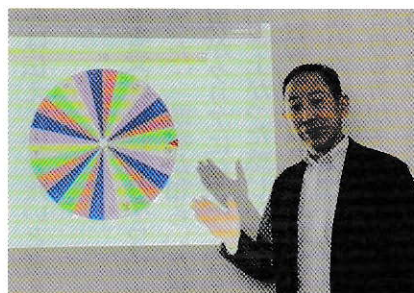
感謝企画

本年も三月七日の「サナモアの日」感謝企画に、多くの方からご注文をいただきました。誠にありがとうございます。

厳正なる抽選の結果（写真、抽選風景はインスタグラムにて配信）、十名の方に感謝の品をお届けしましたことをご報告致します。今回、残念ながら当選されなかったご愛用者さ

まには、大変申し訳なく思っております。

△地域別ご当選者内訳▽
東京都三名、神奈川県二名、大阪府一名、山形県一名、愛知県一名、山口県一名、福岡県一名。



サナモア講演会報告

東京講演会

四月二十四日、目黒区中小企業センター会議室にて開催しました。当日は、参加されたご愛用者さまから多くのご質問を受け、光線療法に対する期待を肌で感じることができました（写真）。

神戸講演会

五月二十二日、神戸駅前研修センター会議室にて開催しました。当日は手違いが重なり、急遽会場変更するといったアクシデントに見舞われましたが、皆さまのご協力により、何とか開催することができました。上野郷子先生（ウエノコウジ）をはじめ、ご参加された方には心より感謝申し上げます（写真）。



東京講演会



神戸講演会

サナモア講演会のお知らせ

医療に関連した話題や治験例の報告を中心とした講演会です。一般のご愛用者様も是非ご参加ください。なお参加は無料です。

※ご参加を希望される方は、弊社までご連絡のほどお願い申し上げます。

宇和島講演会

日時：十月十五日（木）

午後一時三十分

会場：パフィオうわじま

住所：宇和島市鶴島町8-3

電話：0895-4915922

交通：JR宇和島駅より徒歩三分

三分

松山講演会

日時：十月十六日（金）

午後一時三十分

会場：JAえひめ中央

住所：愛媛県松山市湊町

8丁目120-1

電話：089-91317707

交通：JR松山駅から

南へ500m

目黒マルシェで伝えた自然療法

— 光線と耳ツボがつなが、身体本来のちから —

相原 めぐみ

五月二日、三日の二日間、地元で開催されたイベント目黒マルシェに出店いたしました。今回は在宅事業部（訪問看護リハビリ）との共同出店で、地域の皆さまと直接触れ合える、非常に有意義な二日間となりました。



会場には、買い物や散策を楽しめる方、ご家族連れ、健康に関心をお持ちの方など、幅広い年代の方が訪れ、私たちのブースにも多くの方が足を止めてくださいました。私たちサンアモールでは、耳ツボジュエリーシートの販売に加え、その場で体験していただける耳ツボ施術を実施しました。「耳つぼ、気になっていました」「友達インスタを見て来ました」と立ち寄ってくださった方も多く、施術を通して自然療法についてお話しできたことは、大きな喜びでした。

耳ツボ施術と光線療法は、どちらも薬に頼らず、身体が本来持っている

自然治癒力を引き出し、症状の緩和や体調の改善を目指す自然療法という共通点があります。現代は、便利さと引き換えに、知らず知らずのうちに身体へ負担をかけてしまう環境にあります。そのような時代だからこそ、「無理をしない」「身体にやさしい方法を選ぶ」ことの大切さを、私たちは伝えていきたいと考えています。



実際に施術を受けた方からは、「肩こりが楽になった」「頭痛が和らいだ感じがする」「視界がクリアになった」「フェイスラインが引き上がった感じがして嬉しい」といったお声を、数多くいただきました。短時間の施術であっても、身体の変化を実感される方が多く、自然療法の可能性を改めて感じる機会となり、お立ち寄りいただいた方に「こんな選択肢がある」ということをお伝えできたのではないかと思います。

私たちはこれからも、光線療法や耳ツボ施術をはじめとした、身体にやさしく、日常に無理なく取り入れられる施術を通

燃え残しなく使いきれる ジョイントカーボン

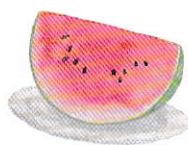
サナモアカーボンには、従来のレギュラーカーボンと接続可能なジョイントカーボンがあります。後者のカーボンは、燃え残り部分のカーボンを新しいカーボンと接続することで、あますことなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、化石燃料が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

安全に光線治療器はつらつさん(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いないようようお願い致します。



して、皆さまの健康を支えてまいります。直接お話ししながら、皆さま一人ひとりに合った健康のかたちをご提案できることを、心より楽しみにしております。



治療例報告

偏頭痛がサナモアで改善

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

症例 32歳 女性

症状 六年前の初めての出産後から、時々、目の前がチカチカするような激しい右側の頭痛を自覚。手足は夏でも冷たく、毎日のように、頭は重く、ぼんやりしていたため、内科、脳外科、産婦人科、眼科、整形外科を受診するも、問題となるような大きな異常はないと言われていた。

最近では、手の第4、5指がしびれ、便秘も悪化、このような状態を約六年繰り返し返していったため来所された。

療法経過

治療は、頭痛の前兆を認めた時、激しい頭痛が起きた時には、ABカーボンにて、頸部、背部、腹部、膝部、腓腹部、足首、足裏等を各10分照射するよう指示。

光線療法により、全身そして脳内の血液循環が改善、筋肉の緊張も解けるため、偏頭痛の改善効果が期待できます。偏頭痛はなかなか治癒に至らない病気なので、発作がない時にも光線療法を続け、健康に留意し、適度な運動を心がけ、リラックスするよう努め、ストレスや不安感を極力減らすことが治療の第一歩になります。

治療例報告

下肢静脈瘤の疼痛と夜間頻尿に対するサナモアの効果

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子（旧姓前田）氏 報告

症例 90歳 男性

症状 五十年来のサナモア愛用者。生来お元氣な方で、九十歳まで自動車を運転していましたが、自損事故をきっかけに、ようやく自動車免許を返納されました。その頃、左下肢のふくらはぎにできた静脈瘤の痛みが強く、病院で手術を受けるも、術後、痛みが改善しないため、どのように光線照射したらよいかと質問されました。

療法経過

治療は、BDカーボンで、下腿の創部に集中的に痛みが緩和するまで照射するよう指示。腰部にもBCカーボンで



サナモアカーボンの類似品と中古光線治療器にご注意ください

サナモアカーボンは、その線質の違いから、A(緑)、B(赤)、C(青)、D(黄)カーボンの4種に分け、その使用法を分かりやすく解説した著書「光線療法学」と合わせてご愛用者様にお届けしております。

時おり、他社製カーボンに「光線療法学」をセット販売したり、カーボンの種別表記であるA、B、C、Dや色分けを使用し、あたかもサナモアのように見せかけ販売している事例が見られますのでご注意ください。

また、現在、中古の光線治療器がネット上で販売されております。これらには違法な改造がなされているケースもあり、火災、火傷等、重大事故発生の危険性が高いため、ご使用にはならないでください。なお、不正に改造された当社製品による事故が発生しても、当社は一切の責任を負いかねます。

当社は上記に対し対策強化に努めておりますが、お客様におかれましても、十分ご留意のほどお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、当社までお問い合わせのほどお願い申し上げます。



Aカーボン (緑)



Bカーボン (赤)



Cカーボン (青)



Dカーボン (黄)

30分以上の照射を指示した。その数週間後、カーボン購入のため来所した際には、「おかげさまで痛みが軽くなりました。これからは毎日光線照射します。」と話して帰られた。

その後しばらくして、今度は「夜間の頻尿で困っている。」と話されたので、BDカーボンで、下腹部(膀胱)と下背部(腎臓)を照射するよう指示。数週間後に、経過良好との報告を受けました。

体験談報告

2020年1月号と7月号に、お母様の手記を掲載しましたが、今回、ご本人様より当時の苦しかった体験談をいただきましたので掲載致します。

高校時代に顔の難治性皮膚湿疹

と闘いました(前編)

岩手県 金野様 報告

顔に症状が出始めた時のことは、今でも鮮明に覚えています。高校の入学式当日、なぜか急に両頬に痛々しいニキビがたくさん出てきました。よりによって、なんで入学式に出てくるの！皆に見られるのが「恥ずかしい！」というどうしようもない怒りと、どうせすぐ治るか、という他人事のような気持ちで過していました。

しかし、何日経つても良くなるどころか、どんどん悪化し、恥ずかしさから私のマスク生活が始まりました。周囲からは何でマスクしているのか聞かれることもあり、その度に明るく答えていました。「ニキビひどくてさー！」(笑)「本当はすぐく

れずかしい。見せるのも嫌だし、今にも涙があふれそうだった。しかし、私のキヤラと言々ますか、明るくて元気で、パワフルな人であり続けるために、泣きそうな気持ちを隠すことに必死でした。

病院に行つて薬をもらつて毎日毎日欠かさず、軟膏を塗り続けました。塗つた次の日は良くなつてもまた、すぐに新しいニキビが出てきました。頭皮や耳背中、指先から膿が出てくる事も増えました。「なんで？私、何か悪いことした？薬も塗つてるし、お菓子も食べていないし、何が悪いの？」と気持ちがどんどん沈んで行き物事をポジティブに考えることにも疲れまし

た。友達が「ニキビできた。最悪」と言っていることに対しても苛立つたり、家族にキツく当たつてしまつたり、鏡を見ては泣いて、重い足取りで、学校に向かう毎日でした。

朝礼で先生に「お前また、マスクだなく(笑)」とイジられた時は、本当に泣きそうでした。悪気はなかったと思います。今までの私なら、何も気にせず面しろおかしう答えることもできていました。ただ当時の私にはそれを受け止める余裕もなく、今にも教室をとびだしそうでした。今になつては、笑い話です。勉強も部活も頑張らないといけないし、頑張りたいのに。あまりの自分の見た目の醜さに精神状態が、ボロボロでした。

そんな時、母から「ちよつと良さそうなサロンがあるみたいだから行つてみない？」と誘われました。私は「サロンなんかで、この肌が治るわけないじゃん。ムカつく！」と思いながら、渋々母について行きました。これが「エスピオ」さんとの出会いです。(後編に続く)

SanaMore

光線療法普及協会

趣意書

光線療法普及協会は、日光が健康を増進する自然の恵みの源泉であり、病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、光線療法の啓蒙、普及活動に努め、皆さまの健康維持に貢献します。

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、
一、「健康と光線」の発行
二、講演会の開催
三、サナモア光線治療師の養成の事業を行います。

光線療法普及協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11
光線療法普及協会 TEL(03) 5759-6333

(本紙の無断転用を禁止します)