

# 健康と光線

## インフルエンザ流行の変化

— 私たちにできること —

医学博士 宇都宮 正範

### はじめに

暑かった夏も終わり、今年もインフルエンザを含む多くの感染症が猛威を振るう季節となりました。中高年層の方は、これまでインフルエンザの流行時期と言え、十二月から三月にかけてと記憶され、それに合わせてワクチンを接種していたことと思います。近年、流行の開始時期が早まったり、年毎に流行の時期や規模にばらつきが見られるようになってきました。とくに新型コロナウイルス感染症流行後に顕著となったような気がします。

### インフルエンザ流行時期の変化

インフルエンザ流行の時期や期間の変化は、学校の動向からも知ることができます。私が小学生の頃、インフルエンザで学級閉鎖になるのは、決まって三学期で、一月か二月でしたが、今シーズンは約二か月も早く流行が始まり、すでに学級閉鎖も起きています。専門家が、過去十年間で最大規模の流行になる可能性を指摘している程です。

発行所  
光線療法  
普及協会

(年2回発行)

〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
1-23-11  
電話 (03)  
5759-6333

国で感染が拡大している新たな変異株サブクレードKの蔓延であることが分かりました。当然、変異株に対しては、多くの人が免疫を持つておらず、感染しやすいということになります。ワクチンの効果もきわめて限定的になると考えられるでしょう。

### 環境的な要因

最近の日本では、インバウンドの増加、オーバーツーリズムといった言葉が頻繁に取り上げられますが、このことも感染症の流行を複雑化している要因のひとつと考えられます。

新型コロナウイルスが、中国武漢で報告されてから世界中に拡がり、世界保健機関(WHO)がパンデミックを宣言するまでの期間はわずか三か月でした。現代社会では、人や物の移動が

早く、それらに付いて行動するウイルスや細菌も、またたくまに拡散します。ましてや、これだけ大勢の外国人が日本を訪れる時代になった以上、これまでの感染症流行時期の考え方や対策の常識が、根底から覆されて当然と言えるのかもしれない。

結局のところ、新型コロナウイルス感染症の流行が収まったのも、多くの人がウイルスに感染して免疫を獲得し、集団免疫が形成されたからに他ならず、人類の叡智を傾けても感染症を制することは難しいのです。

### 私たちにできること

感染症流行の背景に、変異株の出現や環境的な要因が深く関係していることは事実ですが、私たちにどうすることもできません。私たちにできることは、普段からインフルエンザウイルスなど外敵の侵入に備え、免疫力を向上させておくことに尽きるのです。

そして、その免疫力向上にひと役買っている物質がビタミン

Dです。このビタミンDは、他のビタミンと異なり、時にホルモンの働きをすることも分かっており、リンパ球に作用して免疫機能を促進し、感染症に対する抵抗力を高めます。最近健康のために日光浴が見直されている大きな理由のひとつが、このビタミンDにあり、紫外線を浴びることで、皮膚で簡単に合成されるのです。

弊社は創業から90年が経ちましたが、創業当時と比べ、感染症の拡散速度には天と地ほどの開きがあります。この現代社会でこそ、太陽光を再現したサナモアが、皆様の健康維持に役立つひとつの武器になると考えております。



令和八年 元旦  
東京光線メディカル  
サンアモール

27日(土)から4日(日)まで  
休業させていただきます



## 謹賀新年

明けましておめでとうございます。

ご愛用者様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

光線療法は、ながらく化粧品会社の美白キャンペーンにより逆風にさらされていましたが、アンチエイジング、



vol.87 宇都宮 正範

**開講日程** 6月19日(金)、20日(土)

**会場** 未定(都内)

**講座の内容**

- (1) サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (2) 光線治療器のメンテナンス法
- (3) 全身多灯照射療法の実践
- (4) 医学総論
- (5) 関係法規・開院のための準備

**資格取得者の特典**

- (1) サナモアの名称使用
- (2) 治療院および代理店開業の際に指導
- (3) 「健康と光線」への治験例投稿

申し込みの締め切り：6月13日(土)

第三十期  
**サナモア光線治療師  
養成講座を東京にて開講**  
第三十期サナモア光線治療師養成講座は、六月六日、七日の二日間、四名の方にご参加いただき開講致しました。今回、治療師認定を受けた方をご紹介致します。(写真)



治療師認定者  
重田博子(福岡県)  
那須ふさの(愛媛県)  
那須幾久(愛媛県)  
中野直美(愛媛県)  
敬称略

**第三十一期  
サナモア光線治療師  
養成講座のお知らせ**

今年度、サナモア光線治療師養成講座は、六月に東京で開講する予定であります。光線治療院の開業を検討されている方は、  
(株)東京光線メデikal  
(03-5759-6333)まで  
お問い合わせください。

**サナモア地方部会報告**

**サナモア東海支部講演会**

六月二十七日、JR名古屋駅からほど近いウインクあいち会議室にて、開催しました。当日は、実体験に基づく光線療法の効果を熱く語られるご愛用者さまもいらして、大盛況のうちに終了しました。

**令和八年サナモア  
講演会のお知らせ**

医療に関連した話題や治験例の報告を中心とした講演会です。一般のご愛用者様も是非ご参加ください。なお参加は無料です。  
※ご参加を希望される方は、弊社までご連絡のほどお願い申し上げます。

**東京講演会**

日時：四月二十四日(金)

午後二時

会場：ホテルプリンスガーデン 一階

フォーシーズン大会場

住所：品川区上大崎2-23-7

電話：03-3779-1010

交通：JR目黒駅から徒歩4分

**神戸講演会**

日時：五月二十二日(金)

午後二時

会場：神戸市産業振興センター 会議室802,803

住所：神戸市中央区東川崎町1-8-4

電話：078-360-3200

交通：JR神戸駅から徒歩5分



# SanAmore ニュース

ミトコンドリアに注目！細胞を活性化させるには光線療法がいいって本当？

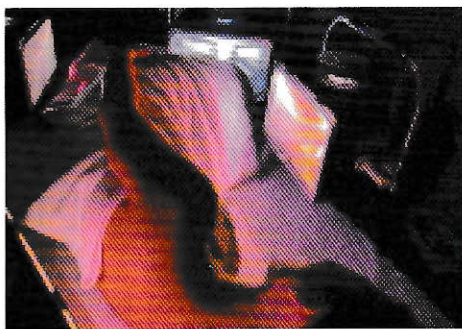
今、健康や美容の分野で注目を集めている「ミトコンドリア」

私たちの体の中でエネルギーを生み出す「ミトコンドリア」についてお話しします。

そもそもミトコンドリアとは赤血球以外の人の細胞すべてにある小器官で、一つの細胞あたりにおよそ百個から二千個ほど含まれています。

言い換えれば、細胞内の中にあるエネルギー工場のようなものです。このミトコンドリアは、太陽の光（可視光線）に反応して「ATP」というエネルギーを作り出しています。つまり、光を受けることで細胞が活性化し、体の働きそのものをサポートしてくれるのです。低体温では、一層ミトコンドリアの働きが鈍くなるので、がん細胞の増殖が進みやすくなると言われています。

私たちが行っている光線療法は、この「光のエネルギー」を人工的に再現し、体の奥深くまで届けることで、ミトコンドリアの働きをサ



ポートします。特に、血流を促進して酸素や栄養を細胞にとどけることができ、冷えやこりを和らげ、代謝を高めます。疲労回復や免疫力アップを助けるなどの効果も期待できます。

日々の疲れや季節の変わり目で体がだるいとき、「なんとなく元気がでない」と感じるこそ、細胞レベルでエネルギーを生み出す光線療法を取り入れてみませんか？

ポートします。特に、血流を促進して酸素や栄養を細胞にとどけることができ、冷えやこりを和らげ、代謝を高めます。疲労回復や免疫力アップを助けるなどの効果も期待できます。

切り取ってお使いください

90  
周年

／ サンアモレ特別クーポン ／

4台同時照射・  
40分リラクゼーション

背中・腹部・膝・足裏に光線治療器4台を使用し、  
ルーフ付きベッドに横になるだけで全身をケアできます。

ご自宅では1～2台の使用が一般的ですが、

「4台同時照射 × ルーフベッド」の  
特別な体験を、ぜひこの機会に。

☒ クーポン内容 光線全身照射50%OFF

通常 5,400円 → 特別価格 2,700円(税込)

こちらのチケットで“2名様まで”

ご利用いただけます。

☒ ご利用期間 2026年1月5日～6月30日



## 雑誌「アンカー」の インタビューを受けました

この度、弊社代表宇都宮正範が、雑誌「アンカー」の取材を受けましたので、その概要について報告致します。

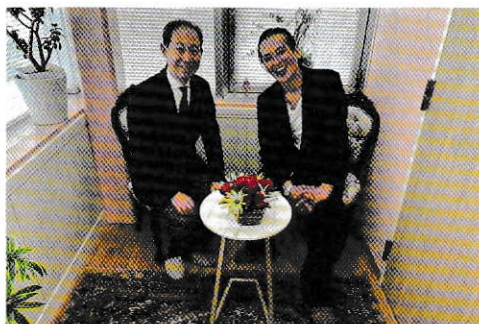
当日は、俳優の大沢樹生氏（元光GENJI）との対談形式で行われました。冒頭、宇都宮が、健康を維持するために日光浴を心がけることが大切で、その健康効果を正しく伝え広めたいと熱く語りました。

大沢氏は、その話に耳を傾け、うなずきながら、日光浴が身体に大切なこと改めて理解しましたと話し、後日、大沢氏のインスタグラムに、ベランダで日光浴をしている姿のお写真を拝見し感激致しました。  
(写真)



「日光浴の伝道師となり、健康効果を正しく伝え広めたい」

アンカー 18ページより



### サナモアの日 (3月7日)

弊社は、サナモア光線療法を広く啓蒙、普及するため、創業90周年を記念して、3月7日をサナモアの日と致しました。

本年3月5日から7日にサナモアカーボンまたは光線治療器をお買い上げ、またはご注文いただいた方の中から抽選で、10名の方にサナモアカーボンまたはサナモア関連商品をプレゼントさせていただきます。

なお、代理店様を通してご注文された方も対象となります。

#### ■ ご利用案内

- ・ご旅行やお仕事などで東京にお越しの際にぜひお立ち寄りください。
- ・完全予約制のため、事前のご予約をお願いいたします。
- ・チケットは切り取ってお持ちください。お忘れの場合は対応できかねます。

■ 営業日時	月・火・金	10:00～17:00	最終受付 15:30
	水	13:00～19:00	最終受付 18:00
	土	09:30～17:00	最終受付 15:30

■ 定休日 木曜・日曜・祝日

■ 住所 東京都目黒区目黒 1-23-11 サナモアビル 2F

■ 電話番号 03-5759-3710

■ WEB 予約: <https://carecle.com/booking/sanamore>

■ インスタグラム: sanamore\_meugro





# 治療例報告

## 虚弱体質、冷え性が

## サナモアで改善

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

症例 61歳 女性

症状 幼い頃から虚弱体質、胃腸障害に悩む日々を過ごし、夜寝る時は足だけでなく腹や腰にもカイロを使わないと眠れず、冷えと寝不足で気分がすぐれない日も多かった。

療法経過 治療は、BBまたはABカーボンにて、足裏30分、足首、膝、腰を各20分、左右の下腹部を各10分照射。光線照射時、あまり熱くならないよう指示した。

治療を開始してから、足と腰の冷えは徐々に改善。この冬は風邪もひかず、身体が温かで軽く感じ、冷えに対して強い身体に変わっていくことがとても嬉しいと毎日光線照射を続けている。

コメント 冷え性は女性の多くが経験するよくある自覚症

# 治療例報告

## 新型コロナウイルス感染症

## に対するサナモアの効果

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏 報告

症例 50歳 女性

症状 三十年來のサナモアご愛用者。約一年前に来所した時、家族全員が新型コロナウイルス感染症に罹患し、咽頭痛を訴えており、とくに自分

療法経過 治療は、BCカー

状態のひとつです。この冷えのため長期にわたり体調を崩すことも少なくありませんが、サナモアは冷え性に対してとても有効です。



## 燃え残しなく使いきれ

## ジョイントカーボン

サナモアカーボンには、従来からのレギュラーカーボンと接続可能なジョイントカーボンがあります。後者のカーボンは、燃え残し部分のカーボンを新しいカーボンと接続することで、あますことなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、石油が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

安全に光線治療器はつらつさん(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いないようにお願い致します。



が、個々で症状を見ながら、他の部位にも照射するよう説明した。

外出時にはマスクをされた方がいいですよと話しました。

数か月後の来所時には、「おかげさまで、母親が真つ先に治り、他の家族全員、後遺症もなく治りました。本当にサナモアのおかげと家族で喜んでいます。」と話された。私も安堵しましたが、今後、





## 治療院紹介

### ●●店舗情報●●

店舗名：Amaris

住所：愛媛県松山市土居田町 759-2

ジョイフルプラザ 1302 号

TEL：080-3167-1538

営業時間：火～日曜 10:00～14:00/16:00～20:00

定休日：月曜日

駐車場：あり（場所はご予約時にご案内）

Instagram：amaris.sanamore

\*完全予約制・現金払いのみ

ご予約はお電話、InstagramのDM、公式LINEをお願いします。

### ●●院長 那須先生（第30期）よりひとこと●●

この度、四国初となる光線メディカルを開業することができました。  
一人でも多くの方に光線を知っていただけるよう尽力しております！  
どうぞよろしくお願いいたします。



### 営業時間変更のお知らせ

この度、弊社は営業時間を変更させていただきますこととなりました。  
ご愛用者様には、ご不便をおかけすることとなり申し訳ありませんが、  
何卒ご容赦のほどお願い申し上げます。

【営業時間】午前9時30分から午後5時  
(令和8年1月より)

### メールでの注文受付について

弊社では、メールでの注文も承っております。メールでの注文は24時間可能ですから、どうぞお気軽にご利用ください。

#### 「メールアドレス」

tkm@sanamore.co.jp

#### 「メールに記載いただく内容」

- ・お名前、ご住所、お電話番号
- ・ご注文の内容・商品名および数量
- ・お支払い方法：お振込み（郵便・銀行）  
または代金引換

ご注文メール受信後、3営業日以内にお見積もり内容を弊社より連絡させていただきます。なお、商品の発送は、代引きを除き、ご入金の確認が取れ次第となります。

SanaMore

光線療法普及協会

趣意書

光線療法普及協会は、日光が健康を増進する自然の恵みの源泉であり、病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、光線療法の啓蒙、普及活動に努め、皆さまの健康維持に貢献します。

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、

一、「健康と光線」の発行

二、講演会の開催

三、サナモア光線治療師の養成

の事業を行います。

光線療法普及協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11

光線療法普及協会 TEL (03) 五七五九一六三三三

(本紙の無断転用を禁止します)