

健康と光線

ビタミンD欠乏パンデミック

～見直される日光浴～

医学博士 宇都宮 正範

ビタミンとは

ビタミンは、糖質、タンパク質、脂質の代謝を円滑に進める潤滑油のような働きをする栄養素です。微量であっても、人体の機能を正常に保つためには必要不可欠な有機化合物で、体内ではほとんど合成することができないため、食物から必要量を摂取しなければなりません。

13種類あるビタミンは、脂溶性ビタミンと水溶性ビタミンの二つに分けることができますが、脂溶性ビタミンには、ビタミンDを初めとして、ビタミンA、E、Kの4種類があります。

ビタミンDの欠乏

今年の1月、NHKの番組「あしたが変わるトリセツショー」において、ビタミンD欠乏パンデミックがテーマとして取り上げられました。ご覧になった方もいらしたと思います。そのなかでは、ビタミンDが身体の機能維持に必要不可欠であるにもかかわらず、今や世界中の人が、ビタミンD欠乏状態にあると警鐘を鳴らしています。

まさにこれまで、私も太陽の恩恵に触れる度に、必ず論じてきたビタミンDにスポットをあてた番組で、ビタミンDの

発行所
光線療法
普及協会
(年2回発行)

〒153-0063
東京都目黒区目黒
1-23-11
電話 (03)
5759-6333

欠乏原因のひとつにオゾンホールの発見を引き金とした過度な紫外線対策があると解説していました。

美に対する意識の変化

もともと1970年代まで、健康美と言えば小麦色の肌でした。化粧品会社の宣伝用ポスターには、ハワイ出身のアグネス・ラムが起用され、お肌をきれいに焼きましようが宣伝文句でした。しかしながら、オゾンホール問題と時を同じくして、オーストラリアで、紫外線と皮膚癌の関係が取りざたされたこともあり、化粧品会社は一気に小麦色の肌から美白に舵を切ったのです。そして、紫外線バッシングが当たり前の風潮となるなか、UVケア関連商品は売り上げを伸ばし、街には徹底的に日光を避ける全身黒ずくめの女性

休日変更のお知らせ

目黒本社の販売窓口は、本年10月より、第2、第4土曜日を休日とさせていただきます。これに伴い、カーボン、光線治療器等の販売は、第1、第3、第5土曜日のみとなります。ご愛用者さまには大変ご不便をおかけしますが、何卒、ご容赦のほどお願い申し上げます。

ビタミンD不足と疾患

しかし、地球上に生きる動物本来の生活スタイルを、ここまですべて変えてしまっているのでしょうか。いい訳がありません。本来、日光に当たることが前提で進化を遂げた人類にとって、ビタミンDを含む食品の摂取だけでは不十分で、適度に日光(紫外線)に当たり、皮膚でビタミンDの合成を促さなければならぬのです。

骨疾患	骨粗鬆症、骨軟化症、くる病
神経疾患	多発性硬化症
皮膚疾患	乾癬
悪性腫瘍	大腸癌、乳癌、前立腺癌、卵巣癌
他	高血圧、糖尿病、感染症など

(表)ビタミンD不足と関係する疾患
今こそ、私たち人類は、今までに豊かに発展させてくれた日光を含む自然の力に目を向け、活用すべき時にあると思います。サナモアが一人でも多くの方の健康維持に役立てていただけたらと願ってやみません。

見直される日光浴

当然、紫外線対策に夢中な人の体内のビタミンDは低値であり、ビタミンD不足が誘因で起る疾患に罹患する可能性は高まることになります(表)。

2020年から数年間続いたCOVID19パンデミックの際、ビタミンDが感染症対策に有効として利用されましたし、長寿社会における認知症対策としても、ビタミンDが効果的といった発表がされたこともあり、日光浴は復権を果たしつつあります。

サンアモーレ

オープン二周年

サンアモーレは、皆さまのお蔭をもちまして、この四月に無事二周年を迎えることができます。



サ/ナ/モ/ア/便/り

vol.84 宇都宮 正範

した。この間、サナモア光線療法にリンパマッサージや鍼を加えた施術として、多くの方の健康回復にお役立ていただいていたと思いますが、これからも光線療法とリンパマッサージを組み合わせたハイブリッド治療として、さらなる普及をはかる所存であります(写真)。



引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

サンアモーレ

スタッフ一同

サナモアの日
感謝企画について

弊社サナモアの日(3月7日)における感謝企画には、期間中多くの方からサナモア商品のご注文をいただき、厳正なる抽選の結果(写真)、十名の方に感謝の品を届けさせていただきました。

今回、残念ながら外れてしまいました。ご愛用者様には、大変申し訳なく思っております。



抽選の様子

地域別ご当選者内訳

東京都二名、千葉県二名、兵庫県二名、宮城県一名、埼玉県一名、神奈川県一名、静岡県一名。

サナモア

地方部会報告

サナモア関東支部

講演会

第54回光と熱研究会

四月二十七日、目黒区民センターにて、十数名の参加者を迎え開催しました。当日は、活発な質疑応答後、リニューアルした光線治療器「はつらつさん自動型」をご覧いただき、直接手で触れて操作性の良さを確認してもらったことができました。

サナモア関西支部

講演会

初夏を思わせるような暑さの五月十七日、神戸市産業振興センターにて、関西支部講演会を開催しました。当日は、上野郷子先生(ウエノ光線療研)をはじめ多くの方に出席いただき、会後半の意見交換の際には、ご愛用者さまから、実体験に基づくサナモア光線療法の卓越した効果について触れていただき、とても嬉しく感じました。

心より御礼申し上げます(写真)。



関西支部講演会風景

講演会開催予定

サナモア東北支部

講演会

日時: 十月十八日(金)

午後二時開始

会場: 仙都会館7F-D

住所: 仙台市青葉区中央

2-2-10

電話: 022-2222-4187

交通: JR「仙台駅」から徒歩

5分

治験例報告

腰椎椎間板ヘルニアに対し

光線療法が著効を示した

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

症例 38歳 男性

症状 ゴルフプレー中に腰痛を自覚。整形外科では腰椎椎間板ヘルニアと診断され、約三週間の治療で痛みは軽快した。しかし六か月後に再発したため、牽引治療、コルセット等を試みたが一向に改善せず、寒さとともに痛みが強くなり、12月に入ると身体を動かしただけで腰に激痛がはしることもしばしばで、医師からは手術を勧められた。

本人は手術でなくサナモア光線療法で治したいとの思いから、照射方法の確認のため来所。来られた時には、椅子に腰かけて数分と同じ姿勢がとれず、話の最中、机のふちに手をかけ身体を屈めしてしまうほど辛そうであった。

療法経過 治療はA Bカーボン

にて、足裏30分、膝20分、B Bカーボンで腰部20分照射。その

後、集光器を使用し再度10分、左右下腹部、背部に各20分の照射を毎日一セット行うよう指示。腰の痛みが著しい時は、腰部のみ一日に二回の照射を指示した。

約十日で腰痛は軽くなり、二か月後には下肢の挙上や靴下をはく姿勢でも腰痛を感じなくなるまでに回復した。

治験例報告

子宮癌に対する

光線療法の併用効果

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏 報告

症例 70歳 女性

症状 四十年来のサナモア愛用者が、急に訪ねて来ました。お話を伺うと、姉が出血したため病院で精査したところ、子宮癌ステージ4と診断され、手術困難な状態にあるとのこと。是非、サナモア光線療法で治療したいとの相談でした。

療法経過 治療はB Dカーボン

にて、下腹部、背部を中心に照射するよう指示。出血はほとんど止まり、一時入院して、抗癌剤と放射線治療を始め、在宅では光線療法を施行しました。

約三か月後の連絡で、病状は

かなり改善し、経過は良好とのこと。さらにその二か月後、妹

さんからの電話で、姉の子宮癌がほぼ完治したと話されたの

燃え残しなく使いきれ

ジョイントカーボン

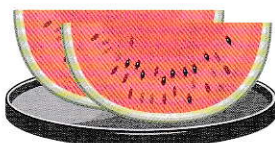
サナモアカーボンには、従来からのレギュラーカーボンと接続可能なジョイントカーボンがあります。後者のカーボンは、燃え残り部分のカーボンを新しいカーボンと接合することで、あますことなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、石油が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

安全に光線治療器はつらつさん(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いないようにお願い致します。



れからも光線療法を継続してくだされと話しました。



私も子宮癌ステージ4と伺い、難しい病状と考えていたので、改めて光線療法の奇跡的な効果を実感するとともに、こ

治験例報告

冷え性が改善し

骨密度が上昇した

一関市 きさらぎ施術院

小野寺 壽彦氏 報告

症例 65歳 女性

症状 令和三年十二月、腰痛、背部痛、肩こりがひどいと訴え、初診で来院。初めは手技療法のみの施術していた。

令和四年十一月、本人からサナモア光線療法を受けたいた、院内にお申し出をいただいたが、院内に貼っていた手作りのサナモア光線情報をしっかり読み興味をもたれたとのこと。おさらいの説明を行ったうえで早速、照射を始めた。細身で虚弱タイプ、それまで語らなかつた冷え性を何とかしたいという切なる思いを聞き、期待できますと話した。療法経過 治療はA Bカーボンにて、5台の治療器で全身照射40分(右側臥位20分、左側臥位20分)を週に一回のペースで開始。翌月からは、A Dカーボン

またはA Aカーボンに変えて、月に二、三回のペースで照射した。

照射開始一か月が経過した頃から、冷え性の改善を自覚し始め、疲れやすい体質に変化を認めた。疲れを感じにくくなってきたとの報告を受けた。サナモア光線療法を受けた後は、毎回髪まで濡れるほどの発汗があり、とても気持ちがいいと喜んでいました。

令和五年十一月には、毎年受けていた骨密度検査で、年に約3%ずつ低下していた骨密度が、今年は3%の上昇に転じたこと喜びの報告を受けた。

ご本人は薬剤師さんでしたが、薬とは異なるサナモアの効果を肌で感じ取った様子でした。

体験談報告

带状疱疹後神経痛に対して

光線療法を行いました

東京都 蜂○賀 ○子様 報告

症状 令和元年に引越した際、混雑の激しい電車通勤や環境の変化から带状疱疹になってしまいました。場所は背中、当初は運動による筋肉痛かと思いましたが、痛みがひどかったため確認したところ、ひどい水泡を認めたため慌てて皮膚科を受診しました。

一か月ほど経っても痛みが治まらないため、通院先をペインクリニックに切り替えブロック注射を始めました。残念ながら三か月通院しても痛みが引か

かったため、带状疱疹後神経痛を治療する専門医を探し、自由診療の皮膚科に通うこととしました。

治療方法は「イオントフォーレス」という治療で、二年半ほど、その治療と対症療法として

痛み止めを服用しましたが完治することはできませんでした。また、その間、半年ほどですがお灸にも通いましたが、効果を実感するには至りませんでした。

あきらめかけていた時、以前病院に勤務していた際にお世話になった宇都宮医師が光線療法を行っていたことから相談させていただいたところ、带状疱疹後神経痛が治った人がいると伺い治療を受けることにしました。

照射方法 照射部位は背中、朝出勤前の15分から20分ほど照射していました。雨天や気温の低い日は痛みを感じることが多く長めに照射しました。

経過 治療を開始したのが令和五年一月で寒い時期でしたが、照射すると患部が温まって

血行がよくなるため、痛みが緩和され一時かなり楽になりました。痛みが治まってきたため、これまで服用していた薬を三月で止めました。

薬を止めたこともあり、六月上旬までの期間、光線療法を継続し痛みは緩和しましたが完治には至りませんでした。やはり、治療をもっと早く始めていれば痛みは緩解ではなく治癒できたのではないかと時間の経過が悔やまれました。

感想 薬と違い、副作用のない自然療法で自然治癒力を高めるため、安心して使用することができました。一方、光線治療器がもう少しコンパクトなら使いやすいのではないと思いました。



当社キャラクター
日向家の猫ちゃん

体験談報告

飛蚊症が光線療法で治りました

松戸市 北森 弘子様 報告

平成九年に先代の宇都宮光明先生から治療師の認定証を授与され、以来「リラクゼーションキタモリ」で整体に光線をプラスし、多くの方に元気になって

もらっていました。

最近の自身の体験を報告します。飛蚊症に対して、八月の一个月間、毎日、BDカーボンで目と後頭部を照射したところ、九月に

ペットに関するアンケートのお願い

サナモアは、皆様の大切なペットの治療にも効果が期待できます。

この度、弊社ではペットに対

するサナモアのご使用経験についてアンケートを実施致しますので、ご協力のほどお願い申し上げます。



気持ちよく光線にあたりウトウト

眼科を受診した際、飛蚊症が治っており、視力検査で、1.2が2.0となっていました。本当に驚きでしたが、サナモアには心から感謝です。

後日、スポーツセンターで出会った女性がパソコン関係の仕事で飛蚊症を患い、眼科の医師には治らないと言われたことを打ち明けられたので、自分の体験を話し、よかつたら治療を受けてみてと話しました。

皆さんが光線で良くなり、一人一人の笑顔を見るのがとても嬉しい私です。

夏季休業のお知らせ

八月十三日(火)から十五日(木)まで休業させていただきます。

で休業させていただきます。



東京光線メディカル
サンアモール

募集

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、光線療法の普及にご協力頂ける方、治療院の開業を検討なさりたい方は、お問い合わせください

光線療法普及協会

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-6333

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当社が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当社としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線メディカル

サナモアカーボン

品質維持の取組み

平素よりサナモア製品をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

弊社サナモアカーボンは、光線治療器のパーツのひとつですが、安定したアーク放電を維持し、良質な光線を放射するためにも重要です。

そのカーボンですが、製造工程において、捏混という素材を攪拌する作業工程が入るため、内部の組成が不均一になりやすいため、欠点があります。

不均一性は、どうしても生じてしまうため、弊社では、市場出荷前にカーボン燃焼試験を行い、品質の維持に努めております。

カーボン出荷の可否については、細心の注意をはらい選別しておりますが、稀に燃焼が不安定なカーボンがお手元に届いてしまうケースもございます。

万が一、照射中にアーク放電がおかしいとお気づきの場合には、弊社までご連絡ください。まずようお願い申し上げます。

はつらつさん自動型の修理対応について

光線治療器「はつらつさん自動型」を安全にご使用いただくため、以下のごお願いがございます。何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- ①推奨する使用期間は、製造販売から8年です。
- ②安全面、電子部品の供給確保

等の問題から、修理対応は、製造販売より20年未満で、20年以上の治療器は修理対象外とさせていただきます。但し、20年未満の治療器でも、使用状況により修理不可と判断することがございます。③製造販売より8年以上が経過した治療器につきましては、オーバーホール依頼を受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

お願い

弊社は年に二回、「健康と光線」を発行し、ご愛用者さまにお届けしておりますが、もし必要でないとお考えでしたら、お手数をおかけしますが、弊社までご連絡のほどお願い申し上げます。

サナモア体験記募集

光線療法普及協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も行っています。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：tkm@sanamore.co.jp

Sanamore

光線療法普及協会

趣意書

光線療法普及協会は、日光が健康を増進する自然の恵みの源泉であり、病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、光線療法の啓蒙、普及活動に努め、皆さまの健康維持に貢献します。

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、

一、「健康と光線」の発行

二、講演会の開催

三、サナモア光線治療師の養成

の事業を行います。

光線療法普及協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11

光線療法普及協会TEL(03) 五七五九-六三三三

(本紙の無断転用を禁止します。)