

健康と光線

感染症との共存

— COVID-19 流行から得た知見 —

医学博士 宇都宮 正範

はじめに

パンデミックという暗く長いトンネルを抜けた先に、私は人智を超えた地球上の生命のある種の法則を見たような気がします。昨年五月、COVID-19が感染症分類で五類に引き下げられると、人の流れは徐々に戻り、日常は活気を取り戻しました。誰しもが厄介な感染症との闘いは、これで終わりと考えたことでしょうか。

しかしながら、感染症対策の縮小を待ってましたとばかりに、小児を中心として、ヘルパ

ンギーナ、RSウイルス感染症、インフルエンザが、矢継ぎ早に流行したのです。ヘルパンギーナは過去10年で最大の流行となりました。

確かに、この約三年半におよぶ国を挙げての感染症対策は必要であったと思いますが、昨今の感染症動向を見る限りにおいて、所詮、人類は感染症と共存するしかないのだと思ひ知らされます。

インフルエンザ

COVID-19のパンデミック前、私たちが最も注意すべき

発行所
光線療法
普及協会
(年2回発行)

〒153-0063
東京都目黒区目黒
1-23-11
電話 (03)
5759-6333

はインフルエンザでした。冬場に流行し猛威をふるうこの感染症は、普通の風邪と異なり強力なワクチン接種して多くの方がワクチンを接種しました。

しかし、このコロナ禍の三年間、インフルエンザ患者数は激減し、ほとんど流行せず、ダブルでの感染拡大を恐れていた多くの医療従事者は、肩透かしを食った格好となりました。インフルエンザに関しては、ワクチンが既に存在し毎年接種していたのですから、この事実だけ見ると、インフルエンザの予防対策には、ワクチンより、はるかに、マスク、手洗い、外出自粛の方が有効であったということになります。

振り返れば、インフルエンザワクチンは、「当たるも八卦当たらぬも八卦」と揶揄されていきましたし、ワクチン接種後にイ

ンフルエンザに罹患する方も一定数いました。なかにはA型とB型の両方に罹患してしまう気の毒な患者さんもいたように思っています。

そして、感染症対策の縮小後、冬を待たずしてのインフルエンザ患者急増を目の当たりにすると、集団免疫の形成には、インフルエンザの定期的流行が必要と言わざるを得ないように思います。

感染症との共存

このコロナ禍の三年半にわたる経験から、私たちは多くのことを学びましたが、感染症対策を長期に続けることで、その後、様々な感染症が一気に流行することを知りました。とくに子供は、適切な時期に、順番に感染症に罹患することで、免疫力を高め、強く成長する訳ですから、世代による感染症との向き合い方、感染症対策のあり方を考える必要があるかもしれません。

かと言って、全くの無防備状態で感染症と対峙することはできませんし、リスクもあります。人に生来備わる免疫システムを働かせ、その防御機能を最大限活かすよう努力することがとても大切です。

健康と免疫力にとって重要な要素に、栄養、運動、休養がありますが、これに是非、日光浴と光線療法を加えてください。日光浴と光線療法で、身体は温まり、ビタミンDが産生され、免疫力の向上につながります。

これから、私たちは感染症と共存というごく当たり前の元の生活に戻ります。その時に大切なのは、個人個人の免疫力です。ご愛用者様におかれましては、日々のサナモア光線療法で免疫力を高め、お元気に過ごされることを心から願っております。



令和六年 元旦

東京光線メディカル
サンアモール

(二十九日から四日迄
休業とさせていただきます)

はつらつさん2号自動型が マイナーチェンジしました!

Sanamore
SINCE 1932

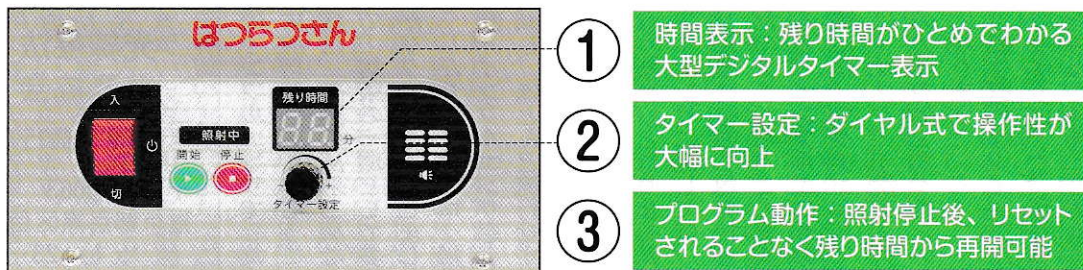
平素より、サナモアをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

2024年1月、弊社光線治療器「はつらつさん2号自動型」は、マイナーチェンジを実施しました。これまでに、ご愛用者様から寄せられた貴重なご意見をもとに改良した部分もあり、より使いやすい治療器になっていると思います。

この度の変更点は下記となりますが、もし、お買い替えを検討されておりましたら、弊社ではマイナーチェンジキャンペーンを行いますので、この機会に是非ご検討ください。

なお、これに伴い、これまでの「はつらつさん2号自動型」は、昨年12月末をもちまして製造終了となりましたことをお伝え致します。

※キャンペーンの詳細は、弊社までお問い合わせの程、お願い申し上げます。



操作部パネルの機能 / デザインが変更



謹
賀
新
年



明けましておめでとうございます。
ご愛用者様におかれましては、コロナ禍が落ち着き、久しぶりに穏やかなお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。
弊社は、昨年一年を通して、社内の業務効率化、IT化に取り組み、スマートな組織、運営体制の構築を図ってまいりました。本年も、その取り組みが「竜頭蛇尾」とならないよう、さらに進化

開 講 日 程

6月7日(金)、8日(土)

会場 目黒区民センター 会議室

講 座 の 内 容

- (1) サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (2) 光線治療器のメンテナンス法
- (3) 全身多灯照射療法の実践
- (4) 医学総論
- (5) 関係法規・開院のための準備

資格取得者の特典

- (1) サナモアの名称使用
- (2) 治療院および代理店開業の際に指導
- (3) 「健康と光線」への治験例投稿

申し込みの締め切り：6月1日(土)

第二十九期
サナモア光線治療師
養成講座のお知らせ
今年度、サナモア光線治療師養成講座は、六月に東京で開講する予定であります。治療院および代理店の開業を検討され

させるとともに、光線療法の啓蒙普及に邁進する所存であります。これからも、どうぞ末永くよろしくお願い申し上げます。

サナモア 地方部会報告

東北支部講演会は、九月八日盛岡にて、九州支部講演会は、十月十三日博多にて、多くのご愛用者様、光線治療師の先生にご参加いただき開催することができました(写真)。

ている方は、(株)東京光線メディカル(03-5759-6333)までお問い合わせください。



東北支部講演会風景

第五十五回

「光と熱研究会」

関東支部講演会のお知らせ

医療に関連した話題や治験例の報告を中心とした研究会です。一般のご愛用者様も是非ご参加ください。なお参加は無料です。

日時：四月二十七日(土)

午後二時開始

会場：目黒区民センター

中小企業センター二階

第一集会室

住所：目黒区目黒2-4-36

電話：03-3711-1121

交通：JR目黒駅から徒歩10分

今後の講演会予定

サナモア関西支部 講演会

日時：五月十七日(金)

午後二時開始

会場：神戸市産業振興センター

会議室801

住所：神戸市中央区東川崎町

1-8-4

電話：078-360-3200

交通：JR神戸駅から徒歩5分

サナモア東海支部 講演会

日時：六月二十一日(金)

午後二時開始

会場：愛知県産業労働センター

ウイंकあいち

会議室1105

住所：名古屋市中村区名駅

吉塚本町4-4-38

電話：052-571-6131

交通：JR名古屋駅桜通口から

徒歩5分

講演会に参加をご希望の方は、弊社までご連絡の程お願い申し上げます。

治療例報告

五十肩（肩関節周囲炎）に対する

サナモアの効果

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

症例 52歳 女性

症状 当初、肩関節周囲に軽い痛みを自覚する程度であったが、徐々に痛みが増し、腕の挙上もしにくく、日常生活のちょっとした動作にも支障をきたすようになったため治療法の相談で来所した。

療法経過 治療は、B BまたはA Bカーボンにて、患側の肩関節を前方、側方、後方から各20分照射。その後、頸部、患側の肘、健側の肩に各20分照射した。これで肩の痛みや筋肉のこわばりが和らぎ可動域が広がるので、照射中または照射後に肩関節を出来るだけ動かす、関節機能を維持するよう指示した。

五十肩では、背部に腕をまわし、手先を上げようとすると肩関節周囲に激痛がはしります。

治療までの期間を短縮し、自覚症状の改善、後遺症の予防、特に肩関節の可動域を確保したい

治療例報告

寝違えによる症状を

サナモアで改善

福岡県春日市

山崎

育美健康光線療研

症例 85歳 男性

症状 長年のサナモアご愛用者様からの電話相談です。夫が約3か月前に寝違えを起こしたように、以来、首から肩まわり、とくに後頸部の筋肉、肩の関節がひどく痛むとのこと。後頸部

なら理学療法は欠かせません。この理学療法の基本は、とにかく温めてから動かすことです。もちろん、サナモア光線療法には、芯から温めるだけではなく、消炎、鎮痛、筋弛緩作用があり、骨も丈夫にするので一石二鳥と言えるのです。



サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当社が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当社としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線メディカル

りB Cカーボンにて、患部である後頸部と肩関節の照射を指示。ただし、肩関節については、肩を後方から触れて少し陥没する部位(上腕骨頭が入り込む箇所)を中心に光線が当たるよう説明した。

約一か月後の電話報告では、光線治療を続けたところ、嘘のように肩関節の痛みが和らぎ、

良くなってきていると話され、光線照射はツボに当たるとすぐに効果がでることが分かりましたとご夫妻で大変喜ばれていました。



体験談報告

肩関節炎がサナモアで

治りました

北海道 寺島 世津様

2022年4月、急に肩関節が痛くなり、腕が上がらなくなつたため、病院を受診したところ、レントゲンにて肩関節炎と言われました。注射を5本うちましたが痛みはよくなりませ

ん。医師から「手術をしますか?」と言われましたが、手術を断り、約半月リハビリに真面目に通いました。なかなか完治とはならず、自宅でもリハビリもやってみました。その時思い

出したのが、サナモア光線でした。

早速、毎日、患部である肩に40分、足裏に30分、A Bカーボンで照射したところ、日に日に手が上がるようになり、今ではラジオ体操もできるようになり、好きな庭の花の手入れもできています。

これからは、何でもサナモア光線で大丈夫と実感致しました。光線に感謝です。

燃え残しなく使いきれ

ジョイントカーボン

サナモアカーボンには、従来からのレギュラーカーボンと接続可能なジョイントカーボンがあります。後者のカーボンは、燃え残り部分のカーボンを新しいカーボンと接合することで、あますことなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、石油が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

安全に光線治療器はつらつさん(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いないようにお願い致します。



つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

HSシリーズ

カーボン

ジョイント

カーボン

つらつさん

お願い 改造が疑われる 光線治療器を見かけたら



平素より、サナモアをご愛顧

いただき誠にありがとうございます。

前号にて、インターネットあるいは他のルートで流通している中古の光線治療器について、弊社としての方針を掲載させていただきましたが、この度、違法に改造された危険な光線治療器の存在を確認しましたので、改めて注意喚起させていただきます。

当該製品は『はつらつさん2号自動型(2001年製)』で、改造は複数箇所に行われています(下記)。改造は『医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律(薬機法)』に触れる行為であり、何より火災、火傷等の重大事故につながる危険性が極めて高いことから、弊社としては、このような違法な改造行為を断固許さない所存であります。

【改造された箇所】

- ①安全ネットの固定ネジが外され、マグネットによる脱着式に改造されている。
- ②安全ネットのリミットスイッチレバーが折り曲げられている。
- ③照射部内部の安全に関するコードが抜かれている。
- ④安全装置が作動せず、安全ネットが開いていてもアーク放電が行われるため非常に危険な状態となっている。

弊社としては、このような危険な光線治療器は回収させていただきたいと考えております。万が一、見かけた場合には、お手数をおかけしますが、弊社までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

なお、中古品のなかには、弊社が認識していない改造がされている可能性があります。火災、

火傷等の重大事故発生の危険性が高いため、ご使用にはならないうでください。不正に改造された当社製品による事故が発生しても、当社としては、一切の責任を負いかねます。

当社は、不正改造品が流通しないよう対策強化に努めてまいりますが、お客様におかれましても、十分ご留意のほどお願い申し上げます。

サナモアの日

(3月7日)

弊社は、サナモア光線療法を広く啓蒙、普及するため、昨年の創業90周年を記念して、3月7日をサナモアの日と致しました。

本年の3月6・7・8日にサナモアカーボンまたは光線治療器をお買い上げ、またはご注文いただいた方の中から抽選で、10名の方にサナモアカーボンまたは健康関連商品をプレゼントさせていただきます。

なお、代理店様を通してご注文された方も対象となります。

SanaMore

光線療法普及協会

趣意書

光線療法普及協会は、日光が健康を増進する自然の恵みの源泉であり、病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、光線療法の啓蒙、普及活動に努め、皆さまの健康維持に貢献します。

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、
一、「健康と光線」の発行
二、講演会の開催
三、サナモア光線治療師の養成
の事業を行います。

光線療法普及協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11

光線療法普及協会TEL(03) 五七五九-六三三三

(本紙の無断転用を禁止します。)