

# 新型コロナウイルス感染症

# 健康と光線

発行所  
光線療法  
普及協会  
(年2回発行)  
〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
1-23-11  
電話(03)5759-6333

症を引き起こしやすいとする研究結果が増えている」と発表しました。つまり、感冒やインフルエンザのように、炎症の中心が鼻や喉にあるため、肺炎を引き起こし重症化するリスクが低いとの見解を示したのです。

世界大戦の最中に始まつたスペインかぜ(インフルエンザ)がヒントになるかもしません。世界中に感染拡大したスペインかぜでは、最初の年に、大きな流行の波が三度おとづれ、その後、大流行は三年続き、以

～パンデミックを乗り越えた先に～

医学博士 宇都宮正範

はじめに

2020年初頭から世界に拡  
散した新型コロナウイルス感染

が感染し、命を落とされました。症の流行も三年目に入りましたが、この間、世界中で多くの人々が感染し、命を落とされました。

サナモアご愛用者さまにおかれましても、感染され大変なご苦労をされた方もいらっしゃることと思います。衷心よりお見舞い申し上げます。

日本では三月末に蔓延防止措置は解除されましたが、多くの方は、いつもの日常生活に戻るのは当分先のことで、感染者情報に

オミクロン株の出現

新型コロナウイルス感染症関連のニュースが、一時、朝から

22年1月、オミクロン株の特徴として「肺にまで達して深刻な肺炎を引き起こしてきた従来の変異株と異なり、上気道の炎

した結果、自ら導きだした答え  
であったような気がします。

警戒しつつも、インフルエンザや他の感染症と同様にオミクロン株との付き合い方を考えていましで、日々の感染者数にドキドキすることもないのです。

地球上に新型コロナウイルスが登場して以来、人類との共存を模索した結果できた進化系タイプと考えることができるのです。

微生物質も「クチンもない時代の話ですが、このことからも、今回の流行はそろそろ下火に向かうのではないかと推測されます。

2  
ページへ続く

## 夏季休業のお知らせ

八月十二日(金)から十五日(月)まで休業させていただきます。

(株)東京光線メディカル  
治療院サンアモーレ

1ページから続く

## コロナ禍で生じた問題

新型コロナウイルス感染症の流行は、人々の生活様式を根本から変えてしまいましたが、その対応を上手くできない弱者にそのしわ寄せが来ており、社会問題となりつつあります。経済問題には触れませんが、高齢者における認知症の進行、体力低下によるフレイルの問題、将来に希望を持てない若者の自死、小児の人格形成に与える影響等、様々です。

一部の識者は、これらの問題に対し、早急に対策を講じるべきと訴えていますが、私も同じ意見です。もう感染症のステージは変わったのです。感染対策を心がけつも日常を取り戻す努力をしないといけません。そして、今こそ、ヒトに備わってる免疫力、自然治癒力を信じてください。これまでもそしてこれからも、サナモアは強い味方であります。

人類がパンデミックを乗り越えた先には、明るい未来がなければならぬのです。

弊社にとり九十年イヤーとなります令和四年の三月三十日、サンアモーレ(San Amore)は生まれました。

これまで、弊社では、光線療法を単独で行う施設を併設し、治療および光線療法の普及に役立てまいりましたが、この度、数年前より取り組んできた複合自然療法に、全面的に衣替えする運びとなりました。具体的には、サンアモーレ光線療法にリンパマッサージ治療と鍼治療をバランスを考慮組み合わせた施術となります。

過度の精神的・肉体的ストレス、不規則な生活が続くと、緊張ホルモンが過剰に分泌され、身体は過緊張状態となります。すると血管は収縮し、末梢血液循环は損なわれ、体温低下につながりますが、身体に生じた冷えは、腸の蠕動運動を抑制する方向に働き、便秘の原因となるばかりでなく、イライラするや

**San Amore**  
Natural Healthcare Lab.

る気がでない、眠れない等、心の不調にも密接に関係しています。さらに人体において、外界から侵入する異物に対応するため、免疫系の中心的役割を果たすリンパ球は、その多くが腸に集まり、ある種の抗体は、腸や喉に多いことが確認されています。このことからも、免疫系を活性化するためには、腸を温めることがとても大切なことです。

日々の日常生活において、身体を冷やさないよう心がけることはとても重要で、適度な運動、十分な睡眠、バランスのとれた食生活を心がけるとともに、腹部に対する光線照射を日常生活意識していただきたいものです。

## サンアモーレが 目指す治療

### サンアモーレにおける温腸活術

- ① 5台の光線治療器を用いた全身照射(腹部、背部、腰部、膝、足裏)で、身体を芯から温め、正します。
  - ② リンパマッサージでは、便の停滞が起きやすい右下腹部、右上腹部、左上腹部、左下腹部を順に刺激。その後、腹部全体を大きく円を描くように、繰り返しマッサージします。
  - ③ 鍼治療には、副交感神経を優位としリラックス効果があるため、過度に緊張した筋肉を緩め、腸の蠕動運動を活発にします。
- この治療法により、常習的な便秘の解消はもちろんのこと、免疫力の向上も期待できます。

**温腸活とは・**

皆さん“温腸活”をご存じでしょうか。昨今は○活ブームで



スタッフ一同



施術風景

## 本年度サナモア

## 講演会について

昨年は、新型コロナウイルス感染症流行に伴い、全ての講演会を中止させていただきましたが、本年度は可能な限り開催する所存であります。

講演会は、ご愛用者さまのご意見を直接伺うことのできる貴



vol.80

宇都宮 正範

重な機会と考えておりますので、是非ご参加くださいますようお願い致します。

## サナモア 地方部会報告

**サナモア関東支部講演会**  
(第53回光と熱研究会)  
四月二十三日、目黒区民センターにて開催しました。  
なお、これまで「光と熱研究会」は、本社にて年二回開催して参りましたが、今回より関東支部講演会と同時開催年一回と致します。

## サナモア関西支部講演会

五月二十七日、神戸にて関西支部講演会を三年ぶりに開催することができました。当日は三島地域の豪雨により、新幹線が小田原駅で約一時間三十分停車したため、会場にはぎりぎりの到着となり、久しぶりに冷や汗をかきました。

上野郷子先生(ウエノ光線療研)をはじめ多くの方にご出席いただき、心より感謝申し上げ



講演会風景

## 今後の講演会予定

## サナモア東北支部講演会

日時..九月九日(金)

午後二時開始

会場..岩手県民情報交流センター

住所..盛岡市盛岡810

電話..019-606-1717

交通..JR「盛岡駅」から  
徒歩4分

ます。また、会の後半では、活発な質疑応答がなされ、中野純子治療師からは貴重な治療例のご報告もいただきました。

**サナモア九州支部講演会**  
日時..十月十四日(金)  
午後二時開始  
会場..福岡商工会議所  
会議室408  
住所..福岡市博多区  
博多駅前2-9-28  
電話..092-441-1110  
交通..JR博多駅博多口から  
徒歩10分

## サナモア九州支部講演会

**創業九十周年  
感謝キャンペーン**

本年、弊社は創業九十周年を迎えることができました。これもひとえに、これまで弊社を支えてくださいましたご愛用者さまのお蔭と心より感謝申し上げる次第です。

私どもの日頃の感謝の気持ちを込めまして、左記のような感謝キャンペーンをさせていただきます。

## 【お願い】

講演会につきましては、感染症対策を施した上で行う予定でおりますが、今後の流行状況により、中止せざるを得ない場合もございます。お手数をおかけ致しますが、ご参加を希望される方は、開催の是非をご確認の上、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

また、感染症対策として、皆様にはあらかじめ体温測定を行い、平熱であることをご確認の上お越し頂き、会の最中は常時マスクの着用をお願い致します。

## 記

一回の注文にてサナモアカーボンを10箱ご購入毎に、ご希望もござります。お手数をおかけ致しますが、ご参加を希望される方は、開催の是非をご確認の上、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

期間..令和四年七月一日~  
令和四年十一月三十日

また、感染症対策として、皆様にはあらかじめ体温測定を行い、平熱であることをご確認の上お越し頂き、会の最中は常時マスクの着用をお願い致します。

上野郷子先生(ウエノ光線療研)をはじめ多くの方にご出席いただき、心より感謝申し上げ





体  
験  
談  
報  
告

## 長く悩まされた耳鳴が

### サナモアで劇的に改善しました

神奈川県 小野 祥子様 報告

50歳を過ぎて、新しい仕事に挑戦しようと社内公募で異動、張り切りすぎたことと、更年期が重なったせいか、異動後二か

月程経った頃、右耳にピーといふ、不快な耳鳴りが出来て鳴り止まなくなりました。

耳鼻科を受診し難聴ではない

と診断を受け、薬を処方されました。漢方薬も半年程試すものの、一向に改善しませんでした。

一方で、休日は家事もあってゆっくり休めず、何か救いがないか途方に暮れていたところ、職場の友人が勧めてくれたのが、光線

治療とリンパマッサージでした。就寝前など静寂が怖くて、眠りも浅くなり、仕事は多忙になる一方で、休日は家事もあってゆつくり休めず、何か救いがないか途方に暮れていたところ、職場の友人が勧めてくれたのが、光線

治療とリンパマッサージでした。



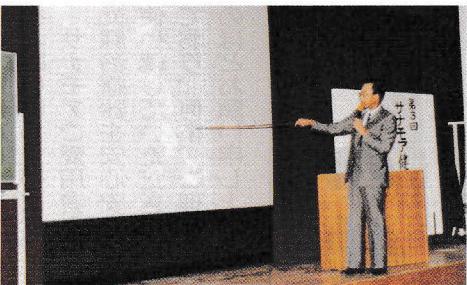
上野貞先生(右)、上野健太郎先生(左)と共に



宇都宮光明



令和2年 叙勲



講演風景

株式会社東京光線メディカル前代表取締役 宇都宮光明は、かねてより病気療養中でございましたが、去る二月一日に逝去了しました。享年八十八歳。

ここにあらためて生前のご厚誼に深謝申し上げます。

今後とも故人の遺志を継ぎ、サナモアの啓蒙普及に専心努力いたす所存でございます。

何卒格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

お  
願  
い

「健康と光線」を発行し、ご利用者さまにお届けしております

場合には、お手数をおかけしま

が、もし必要でないときお考えの

ことがあります。そんな方は、ぜひ一度光線、リンパマッサージ

を試してみることをお勧めします。

耳鳴りは、はっきりした原因が

分からず、有効な薬もないのです。

不安感から更に悪化、気が滅入

ることがあります。そんな方は、

一度光線、リンパマッサージ

を試してみることをお勧めします。

### サナモア体験記募集

光線療法普及協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申しあげます。

メールアドレス : [sanamore@sanamore.co.jp](mailto:sanamore@sanamore.co.jp)

**⚠️ 正常に動作させるために**

- ・治療器は分解、改造をしないでください。
- ・安全力バーや灰受皿は正しい位置で使用してください。

**⚠️ 火傷を防ぐために**

- ・カーボンや排煙筒は非常に高温となります。火傷にご注意ください。
- ・お手入れの際は、本体が冷えていることを確認してください。

**⚠️ 燃え移りや発火を防ぐために**

- ・治療器に可燃物（衣類、寝具等）を近づけたり、被せたりしないでください。
- ・照射中は、治療器から絶対に離れないでください。
- ・治療器から離れる場合は、必ずコンセントを抜いてください。

※なお、詳細は取扱説明書をご参考くださいますようお願いいたします。



## 光線治療器のお取り扱いに関するお願ひ

平素よりサンモア製品をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

この度、サンモアご愛用者さまに、光線治療器のお取り扱いに関するお願いがございます。

弊社は、これまで光線治療器に対し様々な安全対策を施して参りましたが、十分なメンテナ

ンスが為されない状況下での長期間のご使用により、老朽化した光線治療器で、故障やトラブルが散見されるようになっております。

弊社にとり、長きにわたりご愛用いただきますことは誠にありがたいことですが、光線治療器の部品全てにおいて、経年劣化

は避けられません。拝見した上で、修理対応をお断りすることができること、何卒ご容赦の程お願い申し上げます。

また光線治療器を安全にご使用いただくために、今まで、表の注意事項について、ご確認をお願い申し上げます。

サンモアご愛用者さまには、

光線治療器を安心安全に永く使い続けていただきたいと考えており、何卒、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

*SanaMore*

## 光線療法普及協会 趣意書

光線療法普及協会は、日光が健康を増進する自然の恵みの源泉であり、病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、光線療法の啓蒙、普及活動に努め、皆さまの健康維持に貢献します。

光線療法普及協会は、サンモアに対する認知と評価を高めるため、

- 一、「健康と光線」の発行
- 二、講演会の開催
- 三、サンモア光線治療師の養成の事業を行います。

光線療法普及協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11  
光線療法普及協会 TEL(03) 五七五九一六三三三

(本紙の無断転用を禁止します。)