

健康と光線

新型コロナウイルス感染症

(COVID-19)

パンデミックを乗り越えた先に

医学博士 宇都宮 正範

はじめに

2020年初頭から世界に拡散した新型コロナウイルス感染症の流行も三年目に入りましたが、この間、世界中で多くの人が感染し、命を落とされました。サナモアご愛用者さまにおかれましても、感染され大変なご苦労をされた方もいらっしゃると思います。衷心よりお見舞い申し上げます。

日本では三月末に蔓延防止措置は解除されましたが、多くの方は、いつもの日常に戻るのには当分先のことで、感染者情報に

対するアンテナを張りめぐらせ、油断ならないとお考えなのではないでしょうか。

しかし、これまでの情報と最近の経緯から、新型コロナウイルス感染症がこれまでと違うステージに入ったことは明らかで、日々の感染者数の推移に一喜一憂することなく、感染対策を心がけながら、元の生活に戻していくことが重要なのではないかと考えています。

オミクロン株の出現

新型コロナウイルス感染症関連のニュースが、一時、朝から

発行所
光線療法
普及協会
(年2回発行)

〒153-0063
東京都目黒区目黒
1-23-11
電話 (03)
5759-6333

深夜まで流れていましたから、皆さんは、否応なしにウイルスの正体、特徴についての知識を身につけられたと思います。

そのなかで、ウイルスが変異するため対応が難しくなる可能性があることを知り、デルタ株からオミクロン株に置き換わりが始まっていると報じられた時には、これでまた振り出しに戻るのかといった虚無感に襲われたのではないのでしょうか。

しかしながら、結果的にはこの置き変わりこそ、新型コロナウイルスが人類との共存を模索した結果、自ら導きだした答えであったような気がします。

WHO(世界保健機関)は2022年1月、オミクロン株の特徴として「肺にまで達して深刻な肺炎を引き起こしてきた従来の変異株と異なり、上気道の炎

症を引き起こしやすいとする研究結果が増えている」と発表しました。つまり、感冒やインフルエンザのように、炎症の中心が鼻や喉にあるため、肺炎を引き起こし重症化するリスクが低いとの見解を示したのです。

生来、ウイルスには宿主が必要ですから、新型コロナウイルスにとっては、ヒトを殺さず、ヒトからヒトへ効率よく渡り歩くことを追求した方が、生き残りの確率を高めることになりま

す。つまり、オミクロン株は、地球上に新型コロナウイルスが登場して以来、人類との共存を模索した結果できた進化系タイプと考えることができるのです。

いつ終息なのか

この感染症の終息時期については、今から約100年前、第一次

世界大戦の最中に始まったスペインかぜ(インフルエンザ)がヒントになるかもしれません。

世界中に感染拡大したスペインかぜでは、最初の一年に、大きな流行の波が三度おとずれ、その後、大流行は三年続き、以降数年間、小流行を繰り返したとみられています。当時の世界人口の実に25〜30%が罹患、4000万人の死者をだし、日本でも感染者は約2300万人、死者は約38万人との内務省記録が残っています。

抗生物質もワクチンもない時代の話ですが、このことから、今回の流行はそろそろ下火に向かうのではないかと推測されます。

夏季休業のお知らせ

八月十二日(金)から十五日(月)まで休業させていただきます。

(株)東京光線メディカル
治療院サンアモール

2ページへ続く

1ページから続く

コロナ禍で生じた問題

新型コロナウイルス感染症の流行は、人々の生活様式を根本から変えてしまいました。その対応を上手くできない弱者にそのしわ寄せが来ており、社会問題となりつつあります。経済問題には触れませんが、高齢者における認知症の進行、体力低下によるフレイルの問題、将来に希望を持たない若者の自死、小児の人格形成に与える影響等、様々です。

一部の識者は、これらの問題に対し、早急に対策を講じるべきと訴えています。私も同じ意見です。もう感染症のステージは変わったのです。感染対策を心がけつつも日常を取り戻す努力をしないといけません。そして、今こそ、ヒトに備わっている免疫力、自然治癒力を信じてください。これまでもそしてこれからも、サナモアは強い味方であり続けます。

人類がパンデミックを乗り越えた先には、明るい未来がなければならぬのです。

サンアモレが 目指す治療

San Amore
Natural Healthcare Lab.

弊社にとり九十周年イヤーとなります。令和四年の三月三十日、サンアモレ (San Amore) は生まれました。

これまで、弊社では、光線療法を単独で行う施設を併設し、治療および光線療法の普及に役立ててまいりましたが、この度、数年前より取り組んできた複合自然療法に、全面的に衣替えする運びとなりました。具体的には、サナモア光線療法にリンパマッサージ治療と鍼治療をバランスを考え組み合わせた施術となります。

もちろん光線療法単独での治療を希望される方には、これまで通り、複数台での治療器による全身照射を受けていただき、光線療法との組み合わせで、さらなる効果の上積みが可能です。是非、お試しください。ただけならと考えております。

● 温腸活とは・・・

皆さん、温腸活をご存じでしょうか。昨今は〇活ブームで

ですが、腸を温めることが、心身の健康にとっていかに大切かにして説明します。

過度の精神的・肉体的ストレス、不規則な生活が続くと、緊張ホルモンが過剰に分泌され、身体は過緊張状態となります。すると血管は収縮し、末梢血液循環は損なわれ、体温低下につながるのですが、身体に生じた冷

えは、腸の蠕動運動を抑制する方向に働き、便秘の原因となるばかりでなく、イライラする、や

サンアモレにおける温腸活術

- ① 5台の光線治療器を用いた全身照射(腹部、背部、腰部、膝、足裏)で、身体を芯から温め、正します。
- ② リンパマッサージでは、便の停滞が起きやすい右下腹部、右上腹部、左上腹部、左下腹部を順に刺激。その後、腹部全体を大きく円を描くように、繰り返しマッサージします。
- ③ 鍼治療には、副交感神経を優位としリラックス効果があるため、過度に緊張した筋肉を緩め、腸の蠕動運動を活発にします。

この治療法により、常習的な便秘の解消はもちろんのこと、免疫力の向上も期待できます。

る気がでない、眠れない等、心の不調にも密接に関係しています。さらに人体において、外界から侵入する異物に対応するため、免疫系の中心的役割を果たすリンパ球は、その多くが腸に集まり、ある種の抗体は、腸や喉に多いことが確認されています。このことから、免疫系を活性化するためには、腸を温めることがとても大切なのです。

日々の日常生活において、身体を冷やさないよう心がけることはとても重要で、適度な運動、十分な睡眠、バランスのとれた食生活を心がけるとともに、腹部に対する光線照射を日常から意識していただきたいものです。



スタッフ一同



施術風景



本年度サナモア

講演会について

昨年は、新型コロナウイルス感染症流行に伴い、全ての講演会を中止とさせていただきますが、本年度は可能な限り開催する所存であります。

講演会は、ご愛用者さまのご意見を直接伺うことのできる貴重な機会と考えておりますので、是非ご参加くださいますようお願い致します。

サナモア
地方部会報告サナモア関東支部講演会
(第53回光と熱研究会)

四月二十三日、目黒区民センターにて開催しました。

なお、これまで「光と熱研究会」は、本社にて年二回開催して参りましたが、今回より関東支部講演会と同時開催(年一回)と致します。

サナモア関西支部講演会

五月二十七日、神戸にて関西支部講演会を三年ぶりに開催することができました。当日は三島地域の豪雨により、新幹線が小田原駅で約一時間三十分停車したため、会場にはぎりぎりの到着となり、久しぶりに冷や汗をかきました。

上野郷子先生(ウエノ光線療研をはじめ多くの方にご出席いただき、心より感謝申し上げます。

ます。また、会の後半では、活発な質疑応答がなされ、中野純子治療師からは貴重な治療例のご報告もいただきました。



講演会風景

今後の講演会予定

サナモア東北支部講演会

日時：九月九日(金)

午後二時開始

会場：岩手県民情報交流センター

アイーナ会議室810

住所：盛岡市盛岡駅

西通1-7-1

電話：019-606-1717

交通：JR「盛岡駅」から

徒歩4分

サナモア九州支部講演会

日時：十月十四日(金)

午後二時開始

会場：福岡商工会議所

会議室408

住所：福岡市博多区

博多駅前2-9-28

電話：092-441-1110

交通：JR博多駅博多口から

徒歩10分

【お願い】

講演会につきましては、感染症対策を施した上で行う予定でありますが、今後の流行状況により、中止せざるを得ない場合もございます。お手数をおかけ致しますが、ご参加を希望される方は、開催の是非をご確認の上、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

また、感染症対策として、皆様にはあらかじめ体温測定を行い、平熱であることを確認の上お越し頂き、会の最中は常時マスクの着用をお願い致します。

創業九十周年
感謝キャンペーン

本年、弊社は創業九十周年を迎えることができました。これもひとえに、これまで弊社を支えてくださいましたご愛用者さまのお蔭と心より感謝申し上げます。

私どもの日頃の感謝の気持ちを込めまして、左記のような感謝キャンペーンをさせていただきます。

記

一回のご注文にてサナモアカーボンを10箱ご購入毎に、ご希望のサナモアカーボン(レギュラーまたはジョイント)1箱を進呈致します。

期間：令和四年七月一日～

令和四年十一月三十日



治療例報告

胃ポリープに対する

サナモア使用経験

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

TEL078-331-1358

症例 38歳 女性

症状 食欲不振、体力低下が気になり、病院で内視鏡検査を受けたところ、胃に3個のポリープ

プを指摘。切除を勧められたが、食欲不振もあり、光線治療を開始した。

療法経過 治療はADカーボン

治療例報告

過度な美顔術による肌あれに

対するサナモアの効果

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏 報告

TEL092-581-0395
571-1573

症例 25歳 女性

症状 サナモアご愛用者。患者の父親が突然来所。娘が様々な美顔術を試しすぎて顔中に吹き出物ができて悩んでいる。何をしても改善しないので、光線治

療で治すにはどうしたらよいかとの相談でした。

療法経過 治療はAAカーボンにて、顔を15-20分照射。その後、集光器を使用して、額、両側頬、下顎を各15-20分照射。

で、全腹部30分、上腹部(胃15分(集光器使用)、腰部15分、上背部30分、背部全体10分をセットとして午前中に一回施行。午後は、腹部および上腹部、上背部を主に治療するよう指示した。主治医より、患部からの出血が認められるようならすぐに切除と説明されていたが、経過は良好で、一か月後に行った再検査でも有意な異常を指摘されていない。

足裏20分照射し、ABカーボンにて、腹部を20分照射するよう指示した。

その後、約2週間おきにカーボンを購入するため来所していたが、少しずつ改善してきているので、しばらくAAの組み合わせで続けてみたいとのことでした。その3か月後に本人が来所されたが、顔の肌あれは、あとかたもなく綺麗に治っていた。

そしてこのままAAカーボンで継続してよいかと質問されたので、もし肌のきめを細かくし

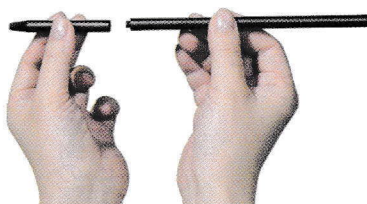
燃え残しなく使いきれる

ジョイントカーボン

サナモアカーボンには、従来からのレギュラーカーボンと接続可能なジョイントカーボンがあります。後者のカーボンは、燃え残し部分のカーボンを新しいカーボンと接合することで、あますことなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、石油が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

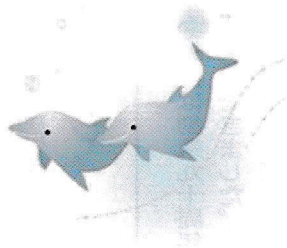
安全に光線治療器はつらつさん(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いないようをお願い致します。



たいのなら、BBカーボンで試してみるように説明した。現在は、完治されて喜んでいます。

△山崎先生コメント▽

美顔術は自分勝手にしないこと、そして過度に色々な方法を試さないことが重要とを考えています。



体 験 談 報 告

長く悩まされた耳鳴が

サナモアで劇的に改善しました

神奈川県 小野 祥子様 報告

50歳を過ぎて、新しい仕事に挑戦しようと社内公募で異動、張り切りすぎたことと、更年期が重なったせいか、異動後二か

月程経った頃、右耳にピーという、不快な耳鳴がはじめて鳴り止まなくなりました。耳鼻科を受診し難聴ではない

と診断を受け、薬を処方されましたが、効き目はほとんどありません。漢方薬も半年程試すものの、一向に改善しませんでした。就寝前など静寂が怖くて、眠りも浅くなり、仕事は多忙になる一方で、休日は家事もあつてゆつくり休めず、何か救いがないか途方に暮れていたところ、職場の友人が勧めてくれたのが、光線治療とリンパマッサージでした。

光線療法については、まったく知識がなく、正直耳鳴に効くのだろうか、と半信半疑で治療を受けたところ、まったく聞こえないわけではないのですが、音が静かに、気にならない程度に収まり、あれ？良くなったかもしれない！と驚きの効果。光線の後にリンパマッサージを受けたことも相乗効果があったのでしよう。マッサージ中から、膝裏のツボを押してもらうと、頭がジワツとして血流が良くなっていることを感じました。とくに五か所に光線を当ててもらって、リンパマッサージをすると、全身に血がめぐるので爽快感になります。

施術後、調子の良さがずっと持続するかというと、やはりストレスがかかると、耳鳴を酷く感じることもあります。光線を当てると楽になる、という頼れる治療法があることで気分が安定し、前向きな気持ちを取り戻すことが出来ました。

耳鳴は、はっきりした原因が分からず、有効な薬もないので、不安感から更に悪化、気が滅入ることがあります。そんな方は、ぜひ一度光線、リンパマッサージを試してみることをお勧めします。

サナモア体験記募集

光線療法普及協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：sanamore@sanamore.co.jp

お 願 い

光線療法普及協会では年二回、「健康と光線」を発行し、ご愛用者さまにお届けしておりますが、もし必要でないとお考えの場合は、お手数をおかけしますが、当協会までご連絡のほどお願い申し上げます。

サナモアに 生涯を

株式会社東京光線メディカル 前代表取締役 宇都宮光明は、かねてより病氣療養中でございましたが、去る二月一日に逝去いたしました。享年八十八歳。ここにあらためて生前のご厚誼に感謝申し上げます。

今後とも故人の遺志を継ぎ、サナモアの啓蒙普及に専心努力いたします所存でございます。

何卒格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

宇都宮正範



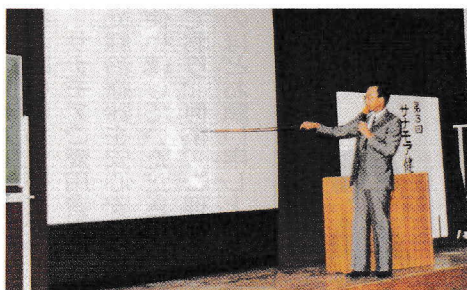
上野貞先生(右)、上野健太郎先生(左)と共に



宇都宮光明



令和2年 叙勲



講演風景

光線治療器の

お取り扱いに関するお願い

平素よりサナモア製品をご愛用いただきまして、誠にありがとうございます。

この度、サナモアご愛用者さまに、光線治療器のお取り扱いに関してお願いがございます。弊社は、これまで光線治療器に対し様々な安全対策を施して参りましたが、十分なメンテナ

ンスが為されない状況下での長期間のご使用により、老朽化した光線治療器で、故障やトラブルが見られるようになっております。

弊社にとり、長きにわたりご愛用いただきますことは誠にありがたいことですが、光線治療器の部品全てにおいて、経年劣化

は避けることができません。拝見した上で、修理対応をお断りする場合がございますこと、何卒ご容赦の程お願い申し上げます。

また光線治療器を安全にご使用いただくために、いま一度、表の注意事項について、ご確認をお願い申し上げます。

サナモアご愛用者さまには、光線治療器を安心安全に永く使い続けていただきたいと考えており、何卒、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

⚠ 正常に動作させるために

- ・治療器は分解、改造をしないでください。
- ・安全カバーや灰受皿は正しい位置で使用してください。

⚠ 火傷を防ぐために

- ・カーボンや排煙筒は非常に高温となります。火傷にご注意ください。
- ・お手入れの際は、本体が冷えていることを確認してください。

⚠ 燃え移りや発火を防ぐために

- ・治療器に可燃物（衣類、寝具等）を近づけたり、被せたりしないでください。
- ・照射中は、治療器から絶対に離れないでください。
- ・治療器から離れる場合は、必ずコンセントを抜いてください。

※なお、詳細は取扱説明書をご参照くださいますようお願いいたします。



SanaMore

光線療法普及協会
趣意書

光線療法普及協会は、日光が健康を増進する自然の恵みの源泉であり、病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、光線療法の啓蒙、普及活動に努め、皆さまの健康維持に貢献します。

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、

一、「健康と光線」の発行

二、講演会の開催

三、サナモア光線治療師の養成の事業を行います。

光線療法普及協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063
東京都目黒区目黒1-23-11

光線療法普及協会TEL(03) 五七五九一六三三三

(本紙の無断転用を禁止します。)