

# 健康と光線

## 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

医学博士 宇都宮 正範

### はじめに

昨年初頭から一年以上、新型

コロナウイルス感染症の流行が

続き、世界中で多くの人々が感

染、命を落とされました。サナ

モアご愛用者さまも、一向に收

束の気配を見せない新型コロナ  
ウイルスの蔓延に、不安な日々  
を過ごされているのではとお察  
し申し上げます。

しかしながら、これから先、ど

んなに医学が進歩したとしても、

人類が地球上にいる限り、この

厄介なウイルスと共に存しなければ

ならないことに変わりはありません

ん。そのことは、連日のように報道されている新型コロナウイルス変異株の出現によって思い知らされたのではないかでしょうか。

### 変異がもたらすもの

このウイルスが猛威を振るいだした当初より、専門家は、突然変異によりウイルスの性格が変わる危険性について警鐘を鳴らしていました。ヒトやウイルスは、自身の遺伝子DNAをコピーする仕組みを持つていますが、ヒトでは、その遺伝情報を正確にコピーします。これに対

して変異全てが有利に働くわけではなく、変異により、消滅する株があることも事実です。

ただウイルスが生き残るために、変異し続けることがとても重要です。変異により、宿主

細胞との相互作用に変化を生じ、

感染対象の生物種を変化させる

ことは、ウイルスが異なる種の

### 変異株の脅威

正範

度でコピーを繰り返しながら、高頻度で突然変異を引き起こします。そして、この突然変異で弱毒化するか強毒化するかにより、大きく症状や重症化の頻度が変わることになるのです。

また、ウイルスの変異には、ウイルス粒子の表面の構造をわずかに変化させるものがあります。これは、ウイルスが宿主の免疫系による認識から逃れる能力を獲得することにつながるため、宿主にとってはとても厄介です。しかし、ウイルスにとって変異全てが有利に働くわけではなく、変異により、消滅する株があることも事実です。

ただウイルスが生き残るために、変異し続けることがとても重要です。変異により、宿主細胞との相互作用に変化を生じ、感染対象の生物種を変化させる

発行所  
光線療法普及協会  
(年2回発行)

〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
1-23-11  
電話 (03) 5759-6333

宿主を得ることにつながり、人類にとっては計り知れない脅威となる可能性もあるのです。

仮にもし、ウイルスがヒトと同じように正確に遺伝情報をコ

ピーブしてくれたなら、私たちにどうして、もっと闘いやすい相手になっていたでしょう。

### ウイルスとの知恵比べ

ウイルスの遺伝情報の変化は、ウイルスの遺伝的多様性を急速に増大させるため、抗ウイルス薬に対する耐性株の出現となったり、治療薬の開発を困難にすることがあります。ですから、ヒト対ウイルスの構図は、いたちごっこ、両者の知恵比べといつたところなのかもしれません。

現在、地球上の全ての人が、新型コロナウイルス感染症の特効薬の開発を待ち望み、多くの研究者が日々研究開発に没頭していますが、簡単には作れない

努力はすぐにでもできます。外出を控え日光浴不足に陥っている方はもちろんのこと、サナモアご愛用者の皆さんには、是非とも、毎日サナモアを行い、自身の免疫力を高める努力を怠らないでください。備えあれば

運びます。外出を控え日光浴不足に陥っている方はもちろんのこと、サナモアご愛用者の皆さんには、是非とも、毎日サナモアを行い、自身の免疫力を高める努力を怠らないでください。備えあれば

### 感染症対策にサナモアを

いよいよワクチン接種が始ま

りましたが、本当にこれで感染症対策は万全なのでしょうか。これまで、新型コロナウイルスに罹患しても、無症状の方がかなりいたことを思い返してください。この事実は、感染症対策において、最も重要なことを

私たちに教えてくれています。ヒトには、誕生から数百万年をかけて、外敵と闘いながら培つてきました防御システム、免疫が個々に備わっているのです。



### 夏季休業のお知らせ

八月十二日(木)から十四日(土)まで休業させていただきます。

## 全自动はつらつさんの修理対応についてのお願い

平素よりサンモア製品をご愛用いただきまして、誠にありがとうございます。この度、サンモアご愛用者さまに、全自动はつらつさんの修理対応についてお願いがござります。

弊社は、これまで、全自动はつらつさんに対し、様々な安全対策を施して参りました。実際1988年の全自动はつらつさん販売開始以来、多くのご愛用者さまに、安心してご使用いただておりますが、長期間の使用により老朽化した光線治療器において、故障やトラブルが散見されるようになっております。

弊社では、これまで極力故障箇所を見つけて修理し、お手元にお戻しするよう対応して参りましたが、全自动はつらつさんには、様々な電子部品が組み込まれており、対応が難しいケースが増えております。そして、まだ故障で済めばよいのですが、万が一にも火災事故を引き起こすようなことがあります。

シジがなく、外見も変わらないためか、20年以上ご使用となつた治療器が普通に修理目的で送られます。

誠にありがたいことです、内部の電子部品には経年劣化が生じており、例え故障箇所を見つけ修理したとしても、他の部品も早晚寿命を迎えるだろうと推測されることがあります。

弊社にとりまして、長きにわたりご愛用いただきますことは必要があるとの結論に至った次第です。

ご愛用者さまに多大なご迷惑をおかけすることになってしまいります。

そこで、弊社では、これまでの修理記録を参考として、様々な角度から検証し、治療器の経年劣化とともに事故を未然に防ぐには、一定の制約を定める必要があるとの結論に至った次第です。

(株)東京光線メディアカル

宇都宮  
正範

### 【全自动はつらつさんの修理対応について】

- ① 推奨する使用期間は、製造販売から10年と致します。
- ② 修理対応は、安全面、電子部品の供給確保等の問題から、製造販売より20年未満と致します。

誠に申し訳ありませんが、20年以上の治療器につきましては、修理対象外とさせていただきます。

ただし、20年未満の治療器でも、痛みがひどい場合には修理不可能なこともあります。

光線治療器の傷み具合については、製造販売からの年数だけで論じることはできず、ご使用状況、ご使用時間にもよりますが、部品の消耗は、製造からの年数に大きく左右されることも事実で、このような判断に至りました。

- ③ 使用頻度の高い治療器の修理につきましては、不具合の程度により、オーバーホールに近い形で、これまで以上に安全を重視して行います。



弊社では、新型コロナウイルス感染症流行に伴う度重なる緊急事態宣言の発令を受けて、その都度、講演会および治療師成講座の予定を変更して参りました。愛用者さまには、大変申し訳なく、この紙面を借りてお詫び申し上げます。

六月の養成講座につきましては、東京都における緊急事態宣言の延長により、予定していた会場が使用できいため、下記日程に延期を決定致しました。

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、今年も5月の神戸、6月の名古屋と立て続けに開催

修理対応についてお願い致しま

前回に全自動はつらうさんの

老朽化した  
光線治療器

についてのお願い

来年度は是非とも開催し、笑顔でご愛用者さまにお会いしたいと願っておりますので、どうぞ引き続きよろしくお願い申し上げます。

は大変申し訳ありませんが、広い会場で、安全対策を十分施しました上の開催とさせていただき

## 第二十六期 サナモア光線治療師 養成講座延期のお知らせ

先にお知らせしておりました

今年度講演会の  
開催中止について



vol. 78 宇都宮 正範

### 開講日程

7月9日(金)、10日(土)の二日間

\*初日は午前9時に集合

会場：目黒区民センター 中小企業センター 会議室  
JR山手線目黒駅西口より徒歩15分

### 講座内容

- (1) サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (2) 光線治療器のメンテナンス法
- (3) ルーフ式全身多灯照射療法の実践
- (4) 医学総論
- (5) 関係法規・開院のための準備

### 資格取得者の特典

- (1) サナモア販売における代理店資格の取得
- (2) サナモアの名称使用
- (3) 治療院を開業する際の指導
- (4) 「健康と光線」への治験例投稿

申し込みの締め切り：7月2日(金)

### 販売価格変更のお知らせ

<サナモア7号・8号治療器交換部品>

ご愛用者様には誠に申し訳ございませんが、仕入れ価格上昇のためホルダーの価格を10月1日から1セット(2個)定価1,760円(税込価格)に変更させて頂きます。何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

を断念致しました。参考 加者の健康に配慮した苦渋の決断でござりますが、本年度後半の講演会につきましても、先行きがあまりにも不透明なため、中止とさせていただきます。この光線療法普及協会主催の講演会は、ご愛用者さまのご意見を直接伺うことのできる貴重な機会との認識であります。

そこまでサナモアをご愛用いたいだけ、私どもは感謝の気持ちでいっぱいですが、電化製品でここに変わりはございません。少しでもおかしいと感じた場合には、弊社までお問い合わせのほどお願い申し上げます。

したが、サナモア7号器、8号器につきましては、さらに長期間30年以上ご使用いただいているケースがございます。

治  
驗  
例  
報  
告

## サナモアで五十肩を治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

TEL 078-331-1356

**症例** 60代 女性  
**症状** 肩関節の周囲に痛みがあり、手を後ろに回そうとする動作で、肩に激痛がはしり、日常生活に支障をきたすようになつたため、サナモアで治療したいと相談された。

**療法経過** 治療はA Bカーボンで、患側の肩関節を前方、側方、後方から挟み込むようにして各15分照射。その後、頸部、患側の肘、健側の肩に前後から各々10分照射するよう指示。

約三ヶ月後に、肩の痛みや周囲の筋肉のこわばりが和らぎ、動かしやすくなつたとの報告を受けた。

五十肩(肩関節周囲炎)は、この年代の方々に多く見られ、ひどいと夜も寝られず苦しむケースもあります。ポイントとして、サナモア照射後に肩関節をで

きるだけ動かし、関節の機能を保つよう心がけることで、手に

重さを感じる物を持ち、前後、左右に振つたりすれば筋力の低下を防げます。壁に手をついて身体を沈めるようにすると肩関節の可動範囲を拡げることができます。このように光線療法と運動療法を併用し続けることが大切です。

治  
驗  
例  
報  
告

## メニエール病と眼の充血に対するサナモアの使用経験

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏 報告

TEL 092-581-1035

**症例** 78歳 女性  
**症状** サナモアご愛用者。約一年前、近頃めまいを認め、ふらつきがひどいとの電話相談を受けた。

治療はA Aカーボンにて、質問された。数日後、電話連絡にて、両側の耳を正面から照射するよう指示。数日後、電話連

絡にて症状は改善傾向にあるが、さらに良くするためにはどのように照射したら良いかと質問されたため、第2集光器の使用を指示した。その数か月後、立ち寄られた娘さんから、症状はほぼ消失し落ち着いているとの報

## サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線メディカル

り今までの治療経験から、急性の症状が起きたら、すぐに光線療法を行うことが重要で、治療はB Bカーボンにて、閉眼した状態で30分以上照射(第2集光器使用するよう指示)した。数週間後、眼の充血はサナモアで良くなりましたが、電話報告を受けたが、その際、AAカーボンでの耳の照射は、

たため、毎日の継続治療の重要性について改めて説明した。

これまでの治療経験から、急性の症状が起きたら、すぐに光線療法を行うことが重要で、治療を要するようになります。放置して慢

りよりも早くなります。放置して慢性化すればする程、治癒に時間

を要するようになりますので、

これでも早めの治療が大切で

## サナモアで右足趾種子骨周辺部の痛みを治療

八戸市 和み癒療院

武田 芳樹氏 報告

TEL 0178-80-7190

症例 53歳 女性

症状 以前から、社交ダンスをしており、練習を頑張り過ぎる

と右母趾球部(親指の付け根)に痛みを感じた。時々、整体に通っていたが、ある日、路上の段差にひっかか

り同部位をさらに痛めてしまつたようだとの連絡があり、足を

引きずりながら来院された。

療法経過 治療は、側臥位でA

Bカーボンにて、足の甲と足裏

を挟み込むように40分照射。そ

の日の夜は患部が腫れて熱感

もあったが、翌朝には腫れもひき、熱感もなく、かなり楽になつたとのこと。まだ多少の痛みが残っていることで、再度受診され、前日と同様に40分照射。

その翌朝には、本人より、「おはようございます。お陰様で痛みがひきました。こんなに早く治るなんて奇跡! ありがとうございました。」とのメールをいただいた。

あることなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、石油が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

安全に光線治療器はつらつさん(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いのないようにお願い致します。

配していたのですが、私がサナモアという治療器で治したことを話したり、色々お話しするうちにお見舞いとして、私の誕生日に私のスタジオに来て、二胡の演奏会を開催してくれるこ



## 燃え残しなく使いきれる ジョイントカーボン

サナモアカーボンには、従来からのレギュラーカーボンと接続可能なジョイントカーボンがあります。後者のカーボンは、燃え残し部分のカーボンを新しいカーボンと接合することで、

あることなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、石油が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

安全に光線治療器はつらつさん

(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いのないようにお願い致します。

えも素敵に思えました。その先生も今は亡く、寂しく感じます。

※川島寿子様はフラダンスの先生です。

その後しばらくして、二胡の演奏家から電話がありました。

二胡の演奏会を開催してくれるこ

とになったのです。素敵なお二胡の音色に、危なかった出会いさ



始めて17年になります。色々なことでサナモアの有効性を感じた懐かしい思い出があります。

名な二胡の演奏家と衝突して転び、額に大きなタングコブの青アザができて大騒ぎになつたことがあります。出血がなかつた

ました。

その後しばらくして、二胡の演奏家から電話がありました。

二胡の演奏会を開催してくれるこ

とになったのです。素敵なお二胡の音色に、危なかった出会いさ

## サナモアの効果を 実感した懐かしい思い出

埼玉県 川島 寿子様 報告

知人からの紹介でサナモアを

名な二胡の演奏家と衝突して転

び、額に大きなタングコブの青ア

ザができて大騒ぎになつたこ

とになったのです。素敵なお二胡の音色に、危なかった出会いさ

体験談報告

## サナモアとの出会いに感謝です

鳥取県 小村 芳枝様 報告

初めてお便り致します。76歳です。健康維持にと勧められてから數十年お世話になつています。二年前、急性膀胱炎を発症して突然入院となり、退院後の検査で囊胞を指摘され再入院となりました。

退院後、光線療法を参考に

してBDカーボンで腹部、背部、足裏、後頭部を毎日照射したところ、一年後の検査で囊胞が消えました。痛みもなくなり、今も続けています。サナモアとの出会いに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

体験談報告

## 妊娠、出産のために

サナモアは欠かせません

兵庫県 楠田 夕子様 報告

いま、3人目を妊娠中で、34週目にはいります。

2人目、3人目と妊娠中期の検査で頸管が短く(2.4センチ)、自宅安静と言われました。入院は避けたくこれ以上は短くでき

ないでの、実家にあるサナモアを頼りにABカーボンを使い、腰、膝、足裏に何日も照射しま

す、毎日子供たちと一緒に光線

を浴びています。精神も落ち着くので欠かせません。

サナモアは父親が独身時代から愛用しており、私たちにも一台ずつ持たせてもらいました。子供たち(6歳と2歳がウイルスにやられた)サナモアで治します。

また妊娠しても、光線がある限り大丈夫と確信が持てました。

ありがとうございました!!

同じ悩みのお母さんに届いてほしく、体験談をかきました。

※5月9日に元気な女の子を出産とのご報告を頂きました。

2人目、3人目と妊娠中期の検査で頸管が短く(2.4センチ)、自宅安静と言われました。入院は避けたくこれ以上は短くでき

ないので、実家にあるサナモアを頼りにABカーボンを使い、腰、膝、足裏に何日も照射しま

す、毎日子供たちと一緒に光線

を浴びています。精神も落ち着くので欠かせません。

サナモアは父親が独身時代から愛用しており、私たちにも一

台ずつ持たせてもらいました。子供たち(6歳と2歳がウイルスにやられた)サナモアで治します。

また妊娠しても、光線がある限り大丈夫と確信が持てました。

ありがとうございました!!

同じ悩みのお母さんに届いてほしく、体験談をかきました。

※5月9日に元気な女の子を出産とのご報告を頂きました。

(本紙の無断転用を禁止します。)

## サナモア体験記募集

光線療法普及協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申しあげます。

メールアドレス : [sanamore@sanamore.co.jp](mailto:sanamore@sanamore.co.jp)

Sanamore

## 光線療法普及協会 趣意書

医学博士 宇都宮 正範

光線療法普及協会  
知と評価を高めるため、  
一、季刊紙、「健康と光線」の発行  
二、サナモア光線治療師の養成  
の事業を行います。

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都墨田区東向島1-23-11

(本紙の無断転用を禁止します。)