

健康と光線

新型コロナウイルス感染症

(COVID-19)

～ 免疫力を高める ～

医学博士 宇都宮 正範

はじめに

新型コロナウイルスに関して、世界中の研究者が、昼夜を問わず研究しており、解明が進んでいます。ここに来て、ワクチン開発もかなり進んでいるようです。この未曾有の困難も、人類は必ず乗り越えることができる信じ、一丸となって前に進めるよう願うばかりでございます。

感染症との闘い

紀元前の昔から、人類は細菌やウイルス等の感染症と闘って

きました。なかでも、ペストと天然痘の流行による死者は、あまりにも莫大で、時にパンデミックが歴史を変えてしまうこともあった程でした。しかしながら、人類は滅びることなく、今日に至るまで生き残っています。この間、一六七四年レーベンフックによる微生物の発見で外敵の存在を知り、一八五七年パスツールによる「自然発生説の否定」と続きました。そして、一九二八年フレミングの抗生物質発見により、ついに人類は細菌に対抗する術を手にすることができたのです。

発行所
光線療法
普及協会
(年2回発行)

〒153-0063
東京都目黒区目黒
1-23-11
電話 (03)
5759-6333

一方、ウイルス感染症である天然痘に対しては、一七九八年ジェンナーが、牛痘を利用した種痘法により大きな成果をあげました。その後、天然痘ワクチンは改良されて世界に広まり、一九八〇年WHOにより天然痘の根絶宣言がなされたのです。人類は、天然痘に打ち勝つと同時に、ワクチンという新たな感染症対策の切り札を手にししました。後に、彼は「近代免疫学の父」と呼ばれるようになります。

ワクチンに対する期待値

現在、多くの病原体に対するワクチンが世界で作られ、感染症対策の大きな柱となっています。世界を混乱に巻き込んでいる新型コロナウイルス対策としても多くの期待を集めています。が、ワクチンが広く世界に普及

し、集団免疫を確立できたなら、この感染症を制圧したことを意味するでしょう。

しかしながら、一般的には数年を要すると言われるワクチン開発の世界で、このような短期間で製造したワクチンの安全性や有効性はどうか、まだ不確かな点があります。ワクチンは健康人に接種するため、安全性の担保は欠かせないからです。毎年10月になると、多くの方が、インフルエンザワクチンを接種しますが、その有効率は50%前後と言われ、ワクチンを接種してもインフルエンザを発病する人は一定数います。果たして、同じRNAウイルスに属し、変異が起りやすいコロナウイルスに対してどの程度有効か、さし当たり、接種してみないと分からないといったところかもしれません。

免疫力を高める光線療法

ワクチンは、大きな武器の一つですが過信は禁物です。ワクチンを接種し体内に抗体ができたとしても、感染自体を避けることはできません。あくまで、

発病を少しでも抑え、重症化を防ぐことが目的であることを忘れないでください。ですから、やはり最後は自身の免疫力が頼りです。

そして、免疫力を高めるために、いま日光浴や光線療法が見直されているのです。サナモア光線療法は、皮内でのビタミンD合成を促し免疫力を増強します。合わせて有する赤外線の影響も、免疫力を高める助けとなっていますので、サナモアは「withコロナ」時代を生きぬくための強い味方になると考えております。

賀正



令和三年 元旦

㈱東京光線メディカル
サナモア治療院ソレイユ
(二十九日から四日迄
休業とさせていただきます)

謹賀新年
明けましておめでとうございます。
本年も弊社は職員一同、日々研鑽を積み、皆さまのご期待に添えますよう頑張る所存でございます。どうぞ末永く宜しくお願い申し上げます。



vol.77 宇都宮 正範

第二十五期

サナモア光線治療師養成講座を東京にて開講

第二十五期サナモア光線治療師養成講座を、八月二十八日、二十九日の二日間、ソーシャルディスタンスを確保するため、初めて目黒区民センター会議室を借りて開講致しました。感染拡大が続く中での開催でしたが、五名の方にご参加頂きました。今回、治療師認定を受けられた方をご紹介します(写真)。



治療師認定者

栗田有子(東京都)、栗田文字(千葉県)、津川大和(宮城県)、塩川眞美(神戸市)、佐藤仁美和(歌山県)。敬称略。

第二十六期

サナモア光線治療師養成講座のお知らせ

今年度も、サナモア光線治療師養成講座を六月に東京で開講する予定でおります。光線治療院の開業をご検討されている方や光線療法について勉強したいとお考えの方は、(株)東京光線メディカル(03-5759-6333)までお問い合わせください。

開講日程

6月18日(金)、19日(土)の二日間
*会場は目黒区民センター会議室

講座内容

- (1)サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (2)光線治療器のメンテナンス法
- (3)ルーフ式全身多灯照射療法の実践
- (4)医学総論
- (5)関係法規・開院のための準備

資格取得者の特典

- (1)サナモア販売における代理店資格の取得
 - (2)サナモアの名称使用
 - (3)治療院を開業する際の指導
 - (4)「健康と光線」への治験例投稿
- 申し込みの締め切り：6月11日(金)

第五十二回

「光と熱研究会」

関東支部講演会のお知らせ

医療に関連した話題や治験例の報告を中心とした研究会です。一般のご愛用者の方も是非ご参加ください。なお参加は無料です。

日時：四月二十四日(土)

午後二時開始

場所：目黒区民センター

中小企業センター

五階会議室

サナモア地方部会報告

昨年は、講演会を一部中止しましたが、コロナ禍のなか、六月名古屋、九月仙台、十月博多にて開催することができました。本年も予定しておりますが、感染症の流行状況により変更となる場合がございますこと、ご承知おきくださいますようお願い致します。

サナモア関西支部講演会

日時：五月三十一日(金)

午後二時開始

会場：神戸市産業振興センター

会議室901

住所：神戸市中央区

東川崎町1-8-4

電話：078-360-3200

交通：JR神戸駅から徒歩5分

サナモア東海支部講演会

日時：六月二十五日(金)

午後二時開始

会場：愛知県産業労働センター

ウイंकあいち会議室1302

住所：名古屋市中村区

名駅4-4-38

電話：052-1571-6131

交通：JR名古屋駅桜通口から徒歩5分

体験談報告

スキーでの骨折が

サナモアとのご縁です

千葉県 町田屋 基子様 報告

お初にお便り致します。サナモア光線の御発展お祝い申し上げます。私には、昔の懐かしい事柄が思い出されます。

私は、今年七月に八十五歳となりました。二十歳を過ぎた頃、スキーで足を骨折して、貴方のお祖父様に毎日池袋まで光線照射に来ていただきました。私の父が宇都宮先生とお知り合いだったからでしょう。そして、サナモア光線療法を心から信じていたのでしょう。随分多くの方に宣伝していたようでした。私の友人も、五、六人買いました。

父は若い時から苦勞して自動車製造にその一生をかけ、戦時中は軍の工場にさせられ、三月の東京大空襲で全財産を失いました。終戦になるや東京に戻り、一から出直し、遂に大臣賞をもらう会社まで発展させました。その頃、宇都宮先生と交流ができたのかと想像されます。

私の親友がご主人の転勤で九州の地に行き、そこでサナモア診療所を開き、病をかかえた人達に大変喜ばれた由。よく手紙が参りました。でも二、三年で名古屋に移り、そこでデンマーク刺繍を覚え、柏市に戻って来てその技術を広めました。私も一番初めの生徒になりました。そごうデパートで講習会を何度かして生徒を集め、現在は水戸で頑張っております。日本全国の理事を歴任し、大勢の生徒に囲まれ八十七歳のおばあさん、とても元気です。

もうボロボロの治療器ですが、この際、父を思い出し、友人の勧めで押し入れの奥から引っ張りだし、残っていたカーボンを使用してみました。足の裏に当てて、二日間経過を見ました。レントゲン検査などを受けた結果、坐骨神経痛と言われました。お薬も頂きましたが、まだ歩くと、太ももの裏が痛くなり立っていられません。

父は仕事が忙しく、また元気がなかったので、光線をかけている姿を一度も見ておりませんが、母は毎日光線三昧の暮らしでした。

樺太ではサナモアを

欠かせませんでした

東京都 大木 光子様 報告

前略、ごめんくださいませ。サナモアについてお便りを差し上げます。

私は、昭和七年、樺太豊原市で誕生いたしました。現在、サハリン、ユーージノサハリンです。当地は緯度が高く日照時間が少ないため、風土病、くる病になる人が多く、父が長をしていた会社では、社員の福利厚生のため、

た。それやこれ、色々昔を振り返って私もかけてみようと思えます。痔は手術しても、なかなか完全に治らないと言われてきました。私の友達は、大きないぼ痔が完治したと言います。長くなり申し訳ありません。

ただカーボンの注文をするだけでしたが、お祖父様にお世話になったこと、父母の愛で六十五年前の私の最も輝いていた頃を懐かしく思い出せたこと嬉しくこのようなお便りになってしました。

め会社が一部負担し各戸にサナモアを設置し、我が家は家族が多かったため、サナモア二台と光治療器一台がありました。私どもの子供時代は、学校帰宅時にはサナモアに身体をさらし、その後、遊ぶなり、勉強をするよう強制されていました。

終戦後、サナモア等はもちろん当地に置きっ放しで日本に引き揚げて参りました。その後、皆さんと同様、数々の事件を乗り越えて、人並みの幸せな生活、よき夫と二人の子供に恵まれました。

六十二歳の折、脳梗塞を起し、後遺症として歩行がやや困難となったためリハビリをしていく時、偶然にもサナモアがまだ存在していることを知り、驚愕いたしました。早速購入し愛用いたしました。その後、健康を取り戻し、二十年間は何とか生活を続け、孫四人も順調に成長しました。

昨年、大腿骨骨折の手術をして一年になります。その時もサナモアのお世話になりました。当初は要介護3でしたが、現在は要支援1にまで快復し、ありがたいことと感謝感謝です。

広告を一度も見たくもなく、これほど永きにわたってサナモアが継続しているのは希有な存在です。樺太時代の友人にも宣伝し、多くの人に喜ばれております。

*今回はサナモアとの懐かしい思い出について、ご投稿くださったお二方のお手紙を掲載させていただきます。

治療例報告

乳房の硬結に対して

光線療法を施行

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

TEL 〇七八ー三三三ー二三五八

症例 45歳 女性

症状 数か月前、入浴時に右乳房の小指頭大の硬結(しこり)に気がつく。痛みはなし。その後、徐々に拡大し、ピンポン球程度の大きさになり、主治医から、乳癌の可能性を示唆された。患者は、以前から母親や友人を介してサナモアを知っていたため、光線治療を希望し来所した。

療法経過 治療は、患部右乳房に対し、B Cカーボンにて、1号集光器使用で20分、2号集光器使用で30分照射。他部位は、A Dカーボンを使用し、腹部、膝、足関節に各10分、足裏20分、腰背部に10分照射。その後、右乳房に側方から1号集光器使用

で10分、後頭部10分照射した。治療開始一週間後に、患部に軽い痛みと痒みを認め、医師の診

察を受けたがとくに問題なし。

三週間が経過した頃には、硬結は小指頭大まで縮小し、さらに一か月後は、触診でほとんど分らない状態となった。その後、しばらく隔日にて治療を続けていたが、経過良好のため治療を中止した。

治療例報告

ぎっくり腰と臀部のおでき(せつ)

に対するサナモアの効果

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏 報告

TEL 〇九二ー五八一ー〇三九五七二一五七三

症例 82歳 女性

症状 数十年来のサナモア愛用者で、健康維持の目的で光線療法を行っていた方です。ご主人からの電話で、本人がぎっくり腰になり、洋服の着替えも独りではままならない状態となったため、サナモアで治療したい

が、どのカーボンを使用したらいかがと問い合わせを受ける。療法経過 治療は、B Bカーボンにて、痛みが改善するまで、患部である腰部を何時間でも照射するよう指示。痛みが和らいだとしても、ぎっくり腰は再発しやすいため、その後はB Cカー

燃え残しなく使いきれる

ジョイントカーボン

サナモアカーボンには、従来からのレギュラーカーボンと接続可能なジョイントカーボンがあります。後者のカーボンは、燃え残り部分のカーボンを新しいカーボンと接合することで、あますことなく使用することを可能としました。

ご愛用者さまからの声にお応えするため、研究を重ねた末に完成したジョイントカーボンは、石油が原材料のカーボンを完全に使い切るため、エコにも一役買っていると自負しております。

安全に光線治療器はつらつさん(HSシリーズ)をご使用頂くために使用するカーボンは、ジョイントカーボンのみとなりますので、くれぐれもお間違いないようにお願い致します。



ボンでの照射を指示した。その後しばらくして、本人から今度は臀部におできができ、痛くて座することもできないとの質問を受けた。治療には、B Cカーボンを使用し、膿が完全に出きるまで照射するよう指示した。

忘れかけた頃に受けた電話報告では、おできも完治したとのこと。ご自身から、今では何でもかんでもサナモアで治しているとのこと、我が家に主治医がいるようなものだと言っていました。

治療例報告

リウマチ性多発筋痛症、
眼底出血に対するサナモア使用経験

岩手県盛岡市 フジタ太陽光線治療院

藤田 百合子氏 報告

TEL 〇一九—六三五一四八五三

症例 70歳 女性

症状・療法経過 40代から、リウマチ性多発筋痛症を患い、あちこちの病院や温泉などを転々として治療してきたが、病状は一向に改善せず、とくにステロイド製剤が身体に合わず困っていた。その時、たまたま出かけた温泉のマッサージの方からの紹介にて初めて来所。初めて来られた時の年齢は60歳で、関節の痛みがかなり強く、歩行には杖が必要な状態で、着替えにもお手伝いが必要なほどであった。

早速、BDカーボンを基本とした全身照射を開始。自動車でも何とか通い、症状は少しずつ緩

和、数か月後には、薬を使用しないにもかかわらず、痛みは軽減し、見違えるほどの改善を見るに至った。

本年四月の朝、本人から、「右目が急に見えなくなったので、光線治療を受けたい。」との連絡が入ったため、眼科で精査を受けるよう指示。診察の結果、眼底出血と診断され、失明の危険もあるとの説明にショックを受けられた。本人は、確かに眼の酷使はあったかもしれないが、糖尿病や高血圧などの疾患もなく元気であったため、当院の治療を再開することを選択され、病院治療と並行して開始。病院にて眼球への注射を二回、

レーザー治療を一回受けたところで、効果を実感できなかったため、光線治療一本で治したいと話され、当院で連日治療を開始した。

治療は、AB、AD、BDカーボンと組み合わせを変えながら使用して、顔面に一回30分照射。時に全身照射を組み合わせながら、四月から八月まで毎日施行した。八月に施行した眼底検査では、眼底の腫れも引き、出血も認められず、両眼底ともにほぼ正常な状態で、視力も以前のレベルまで改善していた。主治医は、病院で治療してないのに、すっかり快復していたため、首をかしげて不思議がっていたとのことでした。

最近では、若い方で、スマホやパソコンの長時間使用による眼精疲労を含む眼の病気が問題となつていますが、これまでの経験から、眼科疾患に対して、光線療法はかなり有効と感じています。

「今後も続けられるよう自分

治療院紹介

津川ヒカリ治療院

津川 大和 治療師
津川奈津子 治療師



住所：宮城県多賀城市

八幡字六貫田169-14

電話：022-209-3575

交通アクセス：仙台駅より車で

20分、仙台港北ICより車で5分、

仙石線多賀城駅より徒歩20分

一言：2020年から宮城県多

賀城市で妻と一緒にサナモア光

線治療院を始めました津川です。

開院のきっかけは妻が多発性硬

化症という難病を発症したこと

です。妻は以前から何かあれば

塩釜市にあったサナモア光線治

療院に通っていました。病気が

発症してからより欠かせない

ものになりました。

「今後も続けられるよう自分

たちで治療院を開こう！」そう2人で決めました。

私の父は病院に行かない「自然派」で、私もその考えを受け継いでいます。そんな私にも自然治療であるサナモアは素晴らしいものだとなりました。しかし、まだまだ広まっていない。その現状を打破するためにネットなどを使った新しい試みを実施しています。20代30代への普及やペット関係への展開も積極的に行っています。

是非ツイッターやインスタグラムのフォローよろしく願います。



治療室風景

今後のサナモアの発展と日本人の健康に貢献できるよう頑張りますので、応援よろしく願います！

＜サナモア光線治療器販売価格＞

| 商品名 | 新価格 (税別) | 旧価格 (税別) |
|--------------|-------------|-------------|
| 8号器 (卓上型) | 152,000円 | 140,000円 |
| 7号器 (支柱型) | 194,000円 | 180,000円 |

平素よりサナモア商品をご愛顧頂き誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の流行で、社会が大変な時期に誠に申し訳ございませんが、本年四月一日から、サナモア光線治療器7号器、8号器の販売価格を見直させていただくことになりました。

サナモア光線治療器 販売価格変更のお知らせ

製造コストの上昇により苦渋の決断でございます。サナモアご愛用者様におかれましては、何卒ご容赦の程お願い申し上げます。

7号器
(支柱型)

8号器 (卓上型)

サナモア体験記募集

光線療法普及協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：sanamore@sanamore.co.jp

体験談動画撮影のお願い

弊社では、サナモアの良さを多くの方に知っていただくための動画を製作予定であります。紙面上では伝えきれなかったサナモアの素晴らしさが、動画でならご理解いただけるのではと考えた企画です。
ご協力いただける方は、弊社までご連絡のほどお願い申し上げます。

Sanamoa

光線療法普及協会

趣意書

光線療法普及協会は、日光が健康を増進する自然の恵みの源泉であり、病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、光線療法の啓蒙、普及活動に努め、皆さまの健康維持に貢献します。

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、

- 一、季刊紙、「健康と光線」の発行
 - 二、サナモア光線治療師の養成
- の事業を行います。

光線療法普及協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11

光線療法普及協会TEL(03) 五七五九-六三三三

(本紙の無断転用を禁止します。)