



## 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

～見えない敵との共生～

医学博士 宇都宮 正範

はじめに

サナモアご愛用者の皆様におかれましては、新型コロナウィルスの感染拡大、初の緊急事態宣言発令といった社会の急激な変化に、不安な日々をお過ごしのこととお察し申し上げます。

感染者数は、外出自粛の成果で減りましたが、都市部を中心として、いまだに一日数十名の新規感染者が報告されており、警戒を緩めることができます。しかし、最近では、「withコロナ」というワードが盛んに使わ

れるようになり、新型コロナウイルスを撲滅することは不可能なので、これから先、経済活動を維持しながら、どうやってこの厄介ものと付き合っていくかに舵が切られたように感じます。いつくるかも知れない第二波、第三波、そしてクラスター(感染集団)発生の恐怖に対峙しながら、私たちは、英知を結集して、この時代を生き抜くヒントを見つけていかなければならぬのが現実です。

スウェーデンに見る  
新型コロナ対策

ノルウェーのメディアは、スウェーデンの戦略に一定の効果はあるかもしれないが、ウイルスが急速に感染拡大している初期間においては、高齢者等のハイリスク群が犠牲となる確率

に対する注意喚起に止め、強制力を伴うロックダウンはせず、緩やかに集団免疫獲得を目指しました。これこそ、「withoutコロナ」です。当初はこのやり方を賞賛する声もありますが、人口比では、死者数が北欧ノルウェーの五倍に達したため、否定的な意見が増えてい

新型コロナウイルス感染症の流行初期から「withコロナ」を見すえ、実践していた国があります。北欧のスウェーデンです。欧洲諸国ほとんどが感染拡大防止のため、ロックダウン(都市封鎖)を実施するなか、個人に対する注意喚起に止め、強制力を伴うロックダウンはせず、緩やかに集団免疫獲得を目指しました。これこそ、「withoutコロナ」です。当初はこのやり方を賞賛する声もありますが、人口比では、死者数が北欧ノルウェーの五倍に達したため、否定的な意見が増えてい

ます。ところが、多くの新型コロナウイルス感染症患者の診療の中では、ある時点から急速に病状が進行、重症化して死に至るケースがあることが分かつてきました。その重症化の要因とされる

発行所  
光線療法普及協会  
(年2回発行)  
〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
1-23-11  
電話 (03) 5759-6333

が高いと指摘。当のスウェーデンの専門家も、死亡例の約50%が高齢者施設で起きたことから、スウェーデン方式では、命を落とすのは高齢者だと注意を促しています。

その上、現状では、ロツクダウンを実施したロンドン住民の抗体保有率17%に対して、ストックホルム住民の抗体保有率は7.3%にすぎないと、ロックダウン実施国の新規感染者数は、ピーコクを越えると急速に減少に転じるにも関わらず、スウェーデンは米国に似て、感染者数の減少も緩やかで、死亡者数も高止まりしていることから、この戦略の評価は、今しばらく経過を見る必要があるようです。

### 突然の重症化 サイトカイン・ストーム

ところが、多くの新型コロナウイルス感染症患者の診療の中で、ある時点から急速に病状が進行、重症化して死に至るケースがあることが分かつてきました。その重症化の要因とされる

夏季休業のお知らせ

八月十一日(火)から十三日(木)まで休業させていただきます。

(株)東京光線メディカル  
サナモア治療院ソレイユ

## 1ページからつづけ

これまで、65歳以上の高齢者、持病をもつ人、喫煙、透析、免疫低下状態等が、ハイリスクとされています。しかし、若い健康な人でもサイトカイン・ストームを起こす可能性があります。そのため、世代を問わず、全ての人が感染に注意しなければならないのです。

また、厚生労働省が初期に出した指針では、この急速に進行する重症化のことまで考慮しておらず、発熱しても四日間は検査せずに自宅療養とされていました。そのことにより、まじめに自宅待機していらっしゃった不幸な結果を辿ってしまった悲しい出来事は、記憶に新しいことと思います。

**太陽光と新型コロナウイルス**

暗いニュースばかりでなく、「太陽光で新型コロナ不活性化」という共生のためのヒントになりました。米国土安全保障省からの報告で、新型コロナウイルスが太陽光によって急速に不活性化するとしても

ので、無孔質の表面にあるウイルス量は、温度21～24度、湿度80%で、太陽光が当たるとわずか2分で半減。空気中に漂うウイルスの量についても、通常の室温、湿度20%の環境に太陽が当たると、わずか1分半で半減するとしています。

この報告に対しても、米コロンビア大学メディカルセンターの放射線研究センター所長を務めるデービッド・ブレナー氏が、太陽光に含まれる紫外線の多くは紫外線A波(UVA)に分類、UVAは日焼けの原因となるが、ウイルスに有害であるとは一般に証明されてない。一方、波長の短い紫外線C波(UVC)は、動物細胞やウイルスの遺伝物質を傷つける性質が強く、殺菌ライトにも広く使用されているが、大気に吸収されるため、地上に到達する太陽光内には存在しないと聞いかけました。

しかし、実際に研究の指揮をとったロイド・ハフ氏は、研究で使用した紫外線ライトの種類について、自然の太陽光に近いものに設定したと説明。具体的には、北緯40度の中緯度地域に

おいて、立夏の正午頃、海拔ゼロ地点でみられる太陽光を想定したことですから、他の細菌やウイルスと同様、新型コロナウイルスも、太陽光を苦手としていることは明らかです。

そこで、立夏の正午頃、海拔ゼロ地点でみられる太陽光を想定したことですから、他の細菌やウイルスも、太陽光を苦手としていることは明らかです。

## ビタミンD不足は危険信号

英國の欧州における研究では、ビタミンDの血中濃度が低い国ほど新型コロナウイルスの感染率、死亡率が高いことが報告されました。もともと、インフルエンザにも有効とされるビタミンDは、免疫力を高める作用を有し、免疫機能を必要なだけ働かせることから当然の結果かもしません。

このように免疫系に深く関わるビタミンDですが、日本では最近過度の紫外線対策にはじる20代から30代の女性の間で、低値であると懸念されています。ビタミンDを含む食物の摂取だけでは十分ではなく、適度な日光浴または光線療法により、ビタミンDを自身の身体で合成する必要があることを忘れないでください。

**見えない敵との共生**

いま世界は、「withコロナ」時代を見すえて、様々な取り組みを始めていますが、共生を成功させるための要因は、大きく外的要因と内的要因に分けて考えられます。外的要因は、医療体制の強化、医療ビッグデータの活用、「三密」に集約された人と人の接觸機会に関する社会環境的なことで、内的要因は人の免疫力ということになります。日本は

なお、ビタミンDは、他のビタミンと異なり、ホルモンのように種々の臓器に働きかけるため、ビタミンDが不足することにより起きやすい様々な病気が明らかにされています。

さて、立夏の正午頃、海拔ゼロ地点でみられる太陽光を想定したことですから、他の細菌やウイルスも、太陽光を苦手としていることは明らかです。

今年の秋から冬は、新型コロナウイルスだけでなく、普通感冒の原因ウイルス、インフルエンザ、細菌が襲いかかってきます。当然のことながら、新型コロナウイルスワクチンは間に合いません。ですから、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンは接種しておいた方がいいでしょう。そして、少しでも免疫力を高める努力をしてください。

ここ数か月間の外出自粛生活により日光浴不足に陥り、体内のビタミンD備蓄量が低下している方がたくさんいます。太陽光に含まれる紫外線が、皮膚に当たるとビタミンDは合成され、これだけで免疫力向上につながり、感染症対策になるのです。もちろん、サンモア光線療法でも同じことが言えます。

いつからか太陽の恩恵を忘れてしまい、日光に浴たることを避ける現代人の生活習慣こそ、「withコロナ」時代に見直されるべきなのかもしれません。

弊社は、政府の緊急事態宣言発令を受け、四月八日から五月十六日まで、対面での営業を中止とし、電話での注文対応のみを行つて参りました。また、残念ながら、四月二十五日の光と熱研究会、五月二十二日の中国支部講演会は、開催中止とさせて頂きました。

# サナモア便り



vol.76 宇都宮 正範

この間、ご愛用者様から多くの励ましのお言葉を頂戴致しましたこと、この紙面を借りて御礼申し上げます。今は、皆様のご健勝と、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息を祈るばかりでございます。

## 今後の講演会予定

**サナモア東北支部講演会**  
日時：九月十一日(金)

午後二時から

会場：仙都会館 8F会議室  
住所：仙台市青葉区中央2-2-10

電話：022-222-4187

交通：JR仙台駅から徒歩10分

**サナモア九州支部講演会**  
日時：十月九日(金)

午後二時から

会場：福岡商工会議所  
会議室403・405

住所：福岡市博多区博多駅前2-9-28

電話：092-441-1110

徒歩10分

## 第五十一回 「光と熱研究会」 関東支部講演会のお知らせ

「光線療法のもつ力  
～感染症を考える～」

日 時：十月十七日(土)  
午後二時から  
場 所：目黒区民センター  
五階会議室  
中小企業センター

**【お願い】**  
講演会につきましては、感染症対策を施した上で行う予定であります。お手数をおかけ致しますが、今後の流行状況により、中止せざるを得ない場合もございます。お手数をおかけ致しますが、ご参加を希望される方は、開催の是非を「確認の上、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

また、感染症対策としましては、皆様にはあらかじめ体温測定を行い、平熱であることをご確認の上お越し頂き、会の最中は常時マスクの着用をお願い致します。

## 開講日程

8月28日(金)、29日(土)の2日間

\*初日は午前9時に集合

## 講座内容

- (1) サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (2) 光線治療器のメンテナンス法
- (3) ルーフ式全身多灯照射療法の実践
- (4) 医学総論
- (5) 関係法規・開院のための準備

## 資格取得者の特典

- (1) サナモア販売における代理店資格の取得
- (2) サナモアの名称使用
- (3) 治療院を開業する際の指導
- (4) 「健康と光線」への治験例投稿

申し込みの締め切り：8月21日(金)

## 第二十五期 サナモア光線治療師 養成講座延期のお知らせ

この機会となる養成講座は開講すべきといひでござりますが、お越しある皆様の安全を第一に考えて、延期を決めた次第です。

なお、現時点では、左記日程にて東京で開講する予定ですが、最終的な開講の是非の判断は、八月十五日と考えております。また、感染症対策は、講演会に準じた形でと考えておりますので、何卒ご協力の程お願い申し上げます。

先にお知らせしました六月の養成講座につきまして、緊急事態宣言は解除されましたが、現状での開講は難しいと判断し、八月に延期することを決定致しました。ご参加を希望された方には大変申し訳なく、また、本来であれば、感染症対策として有効な光線療法を理解して頂

て有効な光線療法を理解して頂く機会となる養成講座は開講すべきといひでござりますが、お越しある皆様の安全を第一に考えて、延期を決めた次第です。

なお、現時点では、左記日程にて東京で開講する予定ですが、最終的な開講の是非の判断は、八月十五日と考えております。また、感染症対策は、講演会に準じた形でと考えておりますので、何卒ご協力の程お願い申し上げます。

治  
驗  
例  
報  
告

## サナモアで

### 全身性の湿疹を治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏 報告

TEL 078-331-1358

**症例** 40歳 女性  
**症状** 幼少期から全身性の湿疹のために病院を転々とし、漢方

光線治療開始後、一、二週間で痒みが軽減し、熟睡できるよう

になり、三か月程の経過で、皮膚の状態はすっかり改善した。皮膚疾患の治療に当たっては、なるべく皮膚を引っ掻かせないようにすることが必要です。そのためには、痒みを抑えることがポイントとなり、紫外線の有する止痒効果が果たす役割が大きいと考えます。

海渡一二三先生(川崎市 東京光線治療院)から、「高齢を理由に、今後の投稿を辞退したいとのご連絡を頂戴致しました。



先生は、福岡、広島にて光線療法の普及を行った経験を基に、昭和30年代、丸子通りにて光線治療院をご開業されました。以降、多くの患者様の治療に携わる傍ら、全国療術師協会での活動、そして貴重な自身の治験例を長年にわたり、「健康と光線」にご投稿くださいました。

### 乳癌に対するサナモア使用経験

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏 報告

TEL 091-581-1039  
571-1573

**症例** 70歳 女性  
**症状** サナモアご愛用者。久しぶりの電話で、乳癌と診断され病院での治療を開始したが、サナモア光線療法も併用したいと話された。

カーボンを用い、第一集光器を使用して各20分以上照射した。他にABカーボンで足裏を30分、膝、腰部、腹部に各10分照射。

AAカーボンで背部を20分、A Bカーボンで集光して後頭部、喉を各10分から15分照射した。

**療法経過** ①当初の治療はBD

カーボンにて、乳房、腋窩部の

照射を指示。また免疫力を高めるため、必ずBCカーボンで足裏を自分の気が済むまで少しでも長く照射するよう指示した。②数か月後の連絡で、今度は骨転移が明らかになり、骨には骨転移が良いかとの質問を受けたので、癌の骨転移は、BCカーボンが良いかとの質問

B Dカーボンで照射するよう指示した。

③その数か月後の電話で、これまでの治療経過について説明された。乳癌は最初3cmだったのが、今は2mm程度まで縮小。

治療を施行し、現在、骨転移病巣も縮小傾向にあるとのこと。病院で癌と診断されてから、毎日、数時間光線治療をしてきたが、これからも辛抱強く光線治療を続けますと話され、私もホッ

## 長年にわたる治験例報告に 心から感謝致します

宇都宮 正範

と胸をなでおろした。

## 難治性のアレルギー性

## 皮膚湿疹を治療（後編）

岩手県 金野 奈美様 報告

光線治療を始めて三週間が経つ頃、ただれていたこめかみから、膿や血が浸みだしました。

一時的にひどくなるとは聞いていましたが、これまでの薬等、体内に押し込められていた物質が出てきているのだから出し切らうと、涙を流す娘に言い聞かせました。私も顔をガーゼでおさえながら見て、一緒に泣いたことを覚えてています。

週に一回の光線治療と日々の整皮を行った次の日は、膿が排出され、穴が開いたような皮膚になりますが、その後、光線をかけると皮膚がツルツルとしていることに気付き、少しずつ確実に良くなっていました。娘も手応えを実感したのか、エスピ

オさんに対して心を全開に信頼し始めるようになり、四か月が経過した頃には、顔は赤らみを残しただけで、ボコボコだった皮膚もツルツルになり、マスクを外すこともできました。そこ

が、遅い時間にも対応していただき、行く度に娘を励まし、体調も気遣い、母親の私以上、娘に寄り添ってくれたスタッフの皆さんのお姿勢には脱帽でした。

そして、12月の修学旅行にはマスクを外して行きたいという目標を待たずに、夏の終わり頃には、あのひどかった状態がウソのように治っていたのです。

娘には笑顔が戻り、もう涙なんて流しません。すっかり、明る

さを取り戻していました。それだけではありません。部活動では、キャプテンになりました。より一層動きまわり、あまりにやんちゃぶりを發揮したため、腰を痛め、肉離れも起こしました。

オさんに対する心を全開に信頼し始めるようになり、四か月が経過した頃には、顔は赤らみを残しただけで、ボコボコだった皮膚もツルツルになり、マスクを外すこともできました。そこ

が、遅い時間にも対応していただき、行く度に娘を励まし、体調も気遣い、母親の私以上、娘に寄り添ってくれたスタッフの皆さんのお姿勢には脱帽でした。

け、悔いなく終えることができました。

受験モードへの切り替えも早く、身体の悩みもなかつたため、早々に大学も合格することができました。その報告のため、エスピオさんを訪ねた時、わが事

業と一緒に喜んでくれたことに感激しました。本当に感謝ありがとうございます。卒業するまで光線は続けました。いついて、行事は、どれもが青春の一ページを飾るに相応しい写真でいっぱいでした。とくに部活動は、ケガがつきもので仕方ないにしても、ケガの治りは誰よりも早く、自分には光線があるといふ思いからか、誰よりも多くボールを触り、ボールを追いかけていました。私たち親子は、エスピオさんとの出会いで本当に救われました。もちろん出費は大きく、生活は大変でしたが、子供の笑顔が消えていくことの辛さの方が大き

苦しかったです。あの頃の私は、お金がいくらかかるうが構わないという気持ちでした。とにかく必死でした。その思いにスタッフの皆さんが懸命に力を貸してくれ、勇気もくれました。本当に感謝しかありません。

是非、この光線を体験して欲しいです。きっと、いいえ、絶対に解決してくれます。苦しい日々がウソのように思える日が必ず来ます。命より大切な我が子の笑顔を取り戻してくれた光線は、病んでる方の未来を明るく照らす光になることでしょう。



写真①②：治療開始前



写真③：治療にて改善





本社社屋全景

# 株式会社 東京光線メディカル

**創業八十八周年  
治療院ソレイユ 設立二十周年  
大垣事業所 設立十周年**

幻となりました東京五輪イヤー2020年は、弊社に取りまして創業八十八年となる節目の年でした。創業者である宇都宮義真が、1932年(昭和七年)に芝白金町で東京光線療法研究所を創業した時、ここまで続くとは想像していなかったことだと思います。途中、第二次世界大戦での空白期間はあります。

したが、今日に至るまで、曲がりなりにも続けてこられたのは、サナモアご愛用者様のお陰と心から感謝申し上げます。

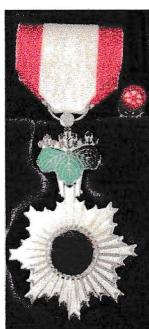
また、2000年のミレニアムイヤーに開業した弊社の付属治療院も、無事に20周年を迎えることができ、2010年に大垣事業所の運営が弊社に移管されてからも10年がたちました。

これらが重なった2020年ですが、世界は新型コロナウイルス感染症の猛威に脅かされています。弊社は、現状を真摯に受け止め、憂うことなく、そしてこれから明るい未来に向けて、サナモアで皆様の健康を支え続けたいと願っています。

**宇都宮光明(前代表)  
令和二年春の叙勲の栄誉**

弊社の記念すべき年と重なるように、株式会社東京光線メディカル前代表宇都宮光明(85)が、旭日単光章を授与されました。

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、  
一、季刊紙、「健康と光線」の発行  
二、サナモア光線治療師の養成の事業を行います。



創業者宇都宮義真から引き継ぎ形で全国療術師協会に参加し、平成七年から二年間理事長を務めた後、平成九年から現在に至るまで、副理事としての活動が認められたもので、ながらも、昭和六十三年の財団設立に当たっての功績が評価されました。

弊社にとりましても誠に喜びます。いじり、いいに報告させて頂き

(本紙の無断転用を禁止します。)

光線療法普及協会  
医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063  
東京都目黒区目黒1-23-11

光線療法普及協会TEL(03) 五七五九一六三三三

Sanamore

**光線療法普及協会  
趣意書**