



新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

～私たちができること～

医学博士 宇都宮 正範

はじめに

平素よりサナモアをご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

ご存じのように、今や日本を含む世界は、歯止めのかからない新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に翻弄され、3月11日には世界保健機関(WHO)が、「パンデミック(感染症の世界的な大流行)とみなすことができる」と表明しました。

数か月前の平和が嘘のようで、昨年12月8日に武漢市で初めて新型コロナウイルスによる肺炎

患者を中国政府が確認してから、わずか三か月という短期間で100

か国・地域以上に感染は拡がり、患者数は10万人を超えたのです。

昔であれば、武漢の風土病とされ症例報告されたと思われる疾患が、グローバル化された現

代社会においては、このような驚くべきスピードで世界的な大流行となってしまう、まさに驚くべき現実です。1980年に

公開された小松左京原作の角川映画「復活の日」を思い出した

のは私だけではないでしょう。

細菌とウイルスの違い

感染症ということで、細菌とウイルスはよく比較されます。両者は全く異なる構造をもち、細菌が生物であることに対し、ウイルスは生物と言い切れない

ことが決定的な違いになります。

ウイルスの特徴

- 細胞がない。
- 栄養摂取しエネルギーを生産しない。
- 自力で動くことはできない。
- ウィルス単体では自力で増殖できない。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)の特徴

元々のコロナウイルスは、動物や人の間で広く感染症を引き起こすウイルスで、人に感染症を引き起こすウイルスとして、6種類が知られていますが、深刻な呼吸器疾患を引き起こす重症急性呼吸器症候群(SARS)と中東呼吸器症候群(MERS)以外は、感染しても通常の風邪症状で終わり、一般的には重症化しませんでした。

◆ 潜伏期間

は5～6日)とされますが、

潜伏期間がかなり長いケースがあること、潜伏期間中にも他人に感染させる可能性があることが特徴で、厄介な点かもしれません。

◆ 症状の持続期間

は、高熱や倦怠感等で急に発症し数日で引くインフルエンザとは異なり、1週間以上もだらだらと続くことが多い、この点は鑑別に有用と考えられます。

発行所
光線療法普及協会
(年2回発行)

〒153-0063
東京都目黒区目黒
1-23-11
電話 (03)
5759-6333

が収められているだけの単純な構造体で、非常に小さく、電子顕微鏡で観察するしかありません。

治療面においても両者には差があり、細菌に対する治療薬として様々な抗生素が開発された現代においても、抗ウイルス薬の開発は遅れをとり、インフルエンザを含むウイルス対策として、長らくワクチン接種のみが行われてきたのです。

アロゾル感染の可能性も示唆されています。とくに換気の悪い閉鎖空間に、多くの人が密集しているような状態で途端に感染率が増すことが明らかとされており、注意が促されています。

(COVID-19)の特徴について、厚生労働省の見解等を基にまとめます。

このように特徴をもつウイルスは、他生物の細胞を利用して自己複製するしかなく、タンパク質でできたカプシドという殻

のなかに遺伝子情報をたる核酸

れた新型コロナウイルス感染症

1ページから続く

◆健常者に比べて、高齢者や基礎疾患を有する等、免疫力の低下した人では重症化しやすく、短期間で呼吸不全から死に至らしめてしまうことは大きな問題で、重症者の早期発見、早期治療が焦点の一つになります。

死亡率に関しては、現段階でインフルエンザの約10倍と報

ルスであり、人類に免疫がないことと大きく関係しています。

水際で厳しい感染症対策が行われず、他国から来た方々が、日本にウイルスを捲き散らしていく様子を見て、多くの方が、自分の身体は自分で守るしかないと考えられたことと思います。

三要素は、栄養、運動、休養で、バランスの良い食事をとり、適度な運動を行い、睡眠不足に陥らないようにすることです。(こ

これまで、知識として知つていま
したが、今回初めて真剣に考
るようになつた。ちぢれ

ん、手洗い、マスク着用、消毒、不要不急の外出を控える等の感染症対策を行った上でのことですが、健康の三要素を強く意識して、新型コロナウイルスに感染してなるものかといった気持ちで生活してはいかがでしょう。

感染症と光線療法

これまで、光線療法は多くの感染症の予防や治療に用いられ、その有効性が確認されてきました。その確かな効果を知っているが愛用者様から、最近、新型コロナウイルス感染症に対

新型コロナウイルス感染症に対する
としても有効かとの質問が多くあ
ります。もちろん、光線療法で

ります。もちろん、光線療法で新型コロナウイルスに対する抗本が產生される訳ではないのです。

新型三口ナヴィル不妊する
体が産生される訳ではないので、
光線療法＝特効薬と言つつもり

は、ビタミンDや温熱を介して免疫力を高め、誰もがもつ自然治癒力を増強する作用を有する

ため、新型コロナウイルス感染症対策として有力な武器の一つ

になると考えています。

人類はこれまで、ウイルス、細菌、寄生虫等、多くの感染症に罹つてきました。しかし、モ

早期診断法の確立、治療薬、ワクチンの研究、開発を行っておりま
す。しかし、どうしても時
間が必要です。

と戦ってきました。そして、多くの都度、多くの人命が奪われました。新型コロナウイルスとの戦いは始まつたばかりです。

治療薬やワクチンはなく、生還した人を除き、人類は抗体を持つていないため、一部の専門家は人類の60%から70%までに感染

が拡大し、集団免疫が確立されるまで収束はしないだろ」と述べています。私もインフルエンザのように、暖かくなったら流行が収まるのではないかといつ

た希望的観測は、幻想に過ぎないと思います。

感染症の予防と治療における光線療法

- 背部、前頸部、口腔、足裏
 - 照射部位
 - 照射時間
 - 各部位15分前後で
 - 1日60分以上
 - 推奨するカーボン組み合
わせ

先に関西支部の皆様にはお伝
え致しましたが、新型コロナウ
イルス感染症の感染拡大に伴う
政府の自粛要請に基づき、3月
13日に予定しておりました関西

サ/ナ/モ/ア/便/り

vol.75 宇都宮 正範

支部講演会は中止とさせて頂き
現時点で今後の講演会、養成
講座は、感染症対策を施した上
で予定通り行う方針であります
が、感染症の拡大状況、政府の
方針等により、中止と判断せざ
るを得ない場合もございます。
お手数をおかけ致しますが、ご
出席を希望されている皆様には、
開催の是非をご確認の上、ご来
場くださいますようお願い申し

なお、当面の間、感染症対策と致しまして、弊社主催の会にご参加くださいます皆様には、あらかじめ体温測定を行い、平熱であることをご確認の上お越し頂き、会の最中は常時マスクの着用をお願い致します。
ご不便をおかけ致しますが、何卒ご協力の程お願い申し上げます。

開講日程

6月12日(金)、13日(土)の2日間

* 初日は午前9時に集合

講 座 內 容

- (1)サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
 - (2)光線治療器のメンテナンス法
 - (3)ルーフ式全身多灯照射療法の実践
 - (4)医学総論
 - (5)関係法規・開院のための準備

資格取得者の特典

- (1) サナモア販売における代理店資格の取得
(2) サナモアの名称使用
(3) 治療院を開業する際の指導
(4) 「健康と光線」への治験例投稿

申し込みの締め切り：6月5日(金)

第五十一回

「光と熱研究会」 関東支部講演会のお知らせ

第二十五期

光線療法のむち力
日時：四月二十五日(土)
午後二時から
場所：目黒区民センター
中小企業センター
五階会議室

サナモア光線治療師養成講座は、六月に東京で開講する予定でおります。光線治療院の開業をご検討されている方や光線療法について勉強したいとお考えの方は、(株)東京光線メディカル（03-5759-6333）までお問い合わせください。

サナモアご愛用者様へ

弊社からのお願ひ

ご愛用者様におかれましては、感染症対策の一つとして、サナモアを日々ご使用頂いていることと思います。市場では一部の衛生関連商品の品薄状態が続しておりますが、弊社のサナモアカーボンは、十分な在庫があり、供給体制に全く心配のないことをお知らせ致します。

ただ、今後の新型コロナウィルス感染拡大に伴う商品流通体制の崩壊等、想定外の事態が生じた場合には、お客様のお手元に速やかにサナモアカーボンをお届けすることができない可能性もございます。

このような時に、誠に勝手ではございますが、どうぞ、お手持ちのサナモアカーボンに若干の余裕がある時点での早めにご注文を頂けたらと考えております。何卒宜しくお願い申し上げ

ます。

なお、ご不明な点がございましたら、(株)東京光線メディカル(03-5759-6333)までお問い合わせの程お願い申し上げます。

弊社の運営体制

(3月30日時点)

弊社では、従業員の感染症対策のため、時差出勤、在宅勤務を導入することに致しました。ご愛用者様にご不便をおかけする可能性もあり心苦しいのですが、何卒ご容赦の程お願い申し上げます。

なお、今後の感染症の推移により、営業時間の短縮等、運営体制が変更する場合もございますことをご承知おきくださいま

本社

午前9時30分～午後5時30分

サナモア治療院ソレイユ(目黒)

午前10時～午後4時



サナモア体験記募集

光線療法普及協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申しあげます。

メールアドレス : sanamore@sanamore.co.jp

営業時間

 Sanamore

光線療法普及協会 趣意書

光線療法普及協会は、サナモアに対する認知と評価を高めるため、
一、季刊紙、「健康と光線」の発行
二、サナモア光線治療師の養成
の事業を行います。

光線療法普及協会
医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11
光線療法普及協会TEL(03) 五七五九一六三三三

(本紙の無断転用を禁止します。)