



## 「光線療法普及協会」

### 発足のお知らせ

平素より、サナモアをご愛用頂ぎ、心より厚く御礼申し上げます。

これまで、弊社ではサナモアの認知と評価を高めるため、「サナモア光線協会」と「光線普及協会」を設立し、それぞれ活動して参りました。サナモア光線協会では、季刊誌「健康と光線」の発行、光線治療師の養成を中心とした「愛用者さま向けのサービスを展開、光線普及協会では、サナモア販売代理店、光線治療院に向けた宣伝活動を行って参りました。光線普及協会は、一

時期、有限会社として活動しておりましたことをご存知の方もいらっしゃるかと思います。

その両協会を、十月一日付けにて、それぞれ「サナモア友の会」と「光線療法普及協会」に改め、現在、サナモア光線協会にて行っている季刊誌発行等の事業の一部は、光線療法普及協会に移りました。

これまで通りのサービスをお受け頂けるように致します。

今後、新たに発足する光線療

院より、サナモアを「愛用申上げます。

これまで、弊社ではサナモアの認知と評価を高めるため、「サナモア光線協会」と「光線普及協会」を設立し、それぞれ活動して参りました。サナモア光線協会では、季刊誌「健康と光線」の発行、光線治療師の養成を中心とした「愛用者さま向けのサービスを展開、光線普及協会では、サナモア販売代理店、光線治療院に向けた宣伝活動を行って参りました。光線普及協会は、一

これまで通りのサービスをお受け頂けるように致します。

今後、新たに発足する光線療

院に向けた宣伝活動を行って参りました。光線普及協会は、一

# 一病 息災

# 一病 息災

## ヒートショックプロテイン (HSP)

医学博士 宇都宮 正範

### はじめに

毎日が忙しく、慢性的ストレスを抱える現代人も、夜自宅に帰り温かい湯船につかると、何となくほっとして癒されるのでないかと思います。医聖ヒポクラテスは、人の健康にとって大切なものとして、日光と熱を挙げました。人は、温かい物に触れたり、温かい物を飲むことで、優しく寛大になれるといった実験結果もあるくらいで、熱によって人の健康が保たれていると言つても過言ではないかも

しれません。

### タンパク質とは

ヒトの身体は、水分が約60%を占めていますが、その他は、ほとんどをタンパク質が占めています。それだけ身体の構成要素として重要なタンパク質は、アミノ酸が鎖状に連結してできた高分子化合物であり、細胞内

スを抱える現代人も、夜自宅に帰り温かい湯船につかると、何となくほっとして癒されるのでないかと思います。医聖ヒポクラテスは、人の健康にとって大切なものとして、日光と熱を挙げました。人は、温かい物に触れたり、温かい物を飲むことで、優しく寛大になれるといった実験結果もあるくらいで、熱によって人の健康が保たれていると言つても過言ではないかも

しれません。

### ヒートショック プロテイン(HSP)

1962年、リトッサは、ショウジョウウバエを通常より高い温度で飼育した際に増加するタンパク質を発見しヒートショックプロテイン(HSP)と命名しました。

その後の研究で、ほとんどの生物において、自身の最適温度から体温が数度上昇した時、細胞内にHSPが増加することが確認され、また、HSPは熱ストレスだけでなく、紫外線、放射線、低酸素、化学薬品等の

で合成され、細胞外にも出て働きます。そして、その数は10万種類以上にのぼり、皮膚、毛髪、筋肉を作るタンパク、食物の消化酵素、アミロイドタンパクなど様々あり、皆が存知のコラーゲンもタンパク質の一種で、コラーゲン不足は、体のたるみや肌荒れ等を招くことになります。

### HSPの働き

それでは、HSPは体内において、どのような働きをするのでしょうか?

タンパク質はリボソームとい

うタンパク合成工場で作られるのですが、HSPはタンパク質の合成、運搬、そして分解までを、

滞りなく進むように手助けします。ですから、病気やストレスで傷ついたタンパク質を健康に戻すとともに、健康の維持、免疫活性化、認知症の予防、傷

つまり、人の健康維持には、

らかにされました。

これまでの実験結果から、HSPはヒートが熱いと感じる温度(約38度から徐々に増加し、38・5度で約2倍となり、その後、2日目頃にピークを迎え、4日間程持続した後、7日で元のレベルにまで戻るとされています。

### 光線療法とHSP

よく病院での手術にあたり、術前から光線療法を行っていた

お陰で、術後の傷の治りが早いと医師に褒められたといった話を聞きますが、これにHSPが一役買っています。

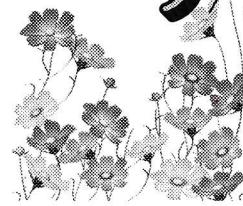
光線療法の熱は深部にまで伝わる輻射熱で、長時間の保温効果が維持され、この間、HSPの増加した状態が続くため、手術の侵襲に対し、スムーズな治療機転を促し、想定よりも早く回復するのです。

もし、病院の医師から、手術を勧められた場合には、迷わず、術前から光線療法を行うことをお勧めします。

健康なタンパク質が必要不可欠で、様々な原因で傷ついたタンパク質の健康を取り戻すように働くHSPは、身体を内からサポートする頼りになる存在なのです。

10名の受講者を迎えて、活発な質疑応答を行つことができました。  
曜と土曜の二日間としましたが、  
師養成講座を、東京にて六月十  
七日から二日間の日程で開講致  
しました。今年度から、講義を金

第二十一期  
サナモア光線治療師  
養成講座を東京にて開講



# サナモア便り

vol.67 宇都宮 正範

疑問答を行つことができました。  
今回、治療師認定を受けられ  
た方を紹介致します(写真)。



## 第四十五回 「光と熱研究会」 のお知らせ

医療に関連した話題の講演や

山本 理絵子(広島市)、上田  
重喜(広島市)、森 美友紀(横浜  
市)、伊藤 静子(福岡県)、伊藤  
夏子(福岡県)、小坂 治也(東京  
都)、下村 靖子(東京都)、北  
妙子(札幌市)、皆川 容子(神戸  
市)、小木曾 宗雄(愛知県)。  
敬称略

### 治療師認定者

## 会津サナモア光線 愛好研究会

通称ASKIK(あすきく)

昨年に引き続き、8月28日に  
福島県会津若松市において開催  
された地方部会の報告を致しま  
す。

## サナモア 地方部会報告

場所：(株)東京光線メディカル  
日時：午後二時三〇分  
会場：三階会議室

治験例の報告を中心とした研究  
会を開催しています。

会長、猪俣一夫会長ご夫妻、小

林文昭ご夫妻、二ノ宮多恵子さ  
ん、金山美紀さん、若林順子さ  
ん、鈴木ヒロ子さんの九名で、  
皆さま熱心に聴講されており、  
光線療法に対する知識をさらに  
深めて頂けたのではないかと思  
います(写真)。

講演会終了後には、恒例の懇  
親会が、会津東山温泉 東山第  
一ホテルにて開かれ、役員の方々  
と夜が更けるまで、これからの

が約一時間行されました。

当日の参加者は、山内惣悦前  
会長、猪俣一夫会長ご夫妻、小

林文昭ご夫妻、二ノ宮多恵子さ  
ん、金山美紀さん、若林順子さ  
ん、鈴木ヒロ子さんの九名で、  
皆さま熱心に聴講されており、  
光線療法に対する知識をさらに  
深めて頂けたのではないかと思  
います(写真)。

## ◆募集◆ サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、  
光線療法の普及にご協力  
頂ける方、治療院の開業  
を検討なさりたい方は、  
お問い合わせください

光線療法普及協会

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-6333



治驗例報告

## 両側の頸動脈狭窄症を

サナモアで治療

神戸市  
ウエノ光線療研

上野郷子氏報告

TEL O七八一三五

**症例** 81歳 男性  
50歳頃から、職場での定期検診で脳ドックは受けていたが、とくに異常は指摘されていなかった。平成7年11月、刃物

左頸動脈狭窄率52・8%の狭窄率62・7%、左頸動脈の狭窄率を指摘。

今後、年齢を考慮すると脳梗塞を起こす危険があるとの説明を受け、専門病院を紹介された。

した頸動脈エコー検査で、前回の検査結果と同程度の狭窄病変を認めたため、入院の上、カテーテルによる脳血管造影検査を行い、その結果から治療方針を決定することとなる。

**症状** サナモア愛用者。突然の電話を頂き、病院の検査で腫瘍と診断されたので自宅で光線療法を行いたいと相談を受けた。

照射するとともに、基本照射を併せて行うよう指示した。その後、不定期に報告は受けており、元気に過ごされている様子だったが、その二年後、膝関節痛にはどのカーボンを使用するのかとの質問を受けたので、B C カーボンですと答えたのを最

山崎 いく子(旧姓前田)氏報生

## 脾臓癌に対する サナモア使用経験

治驗例報告

入院直前まで、自宅で光線療法を施行。治療はA Bカーボンにて、前頸部を左右から毎日約2時間照射した。3月22日のカテーテ

テル検査の結果、右鎖動脈は50弱の狭窄、左鎖動脈は軽度狭窄と両者ともに改善傾向を認めたことに担当医は大変驚かれ、「外から見ると中から見るのでは違いますね・・・」と独り言を発していた。

サナモアカーボンの  
類似品にご注意下さい

サナモア A(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印) カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当社が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当社としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、異々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線メディカル

## 前立腺肥大症、前立腺癌に対する サナモア使用経験

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL 044-731-5067

症例 74歳  
サナモア愛用者。以前から、排尿障害を認めており、病院で精査施行したところ、前立

が、定期的に行っていた前立

の組織検査にて前立腺癌の合併を指摘されたため、BDカーボンの組み合わせで光線治療を継続。現在、病院での前立腺癌に対する治療に、光線療法を併用し経過観察しているが、医師からは経過良好と説明を受けています。

サナモア光線治療器はカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するよう、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきました。この点を改良したのが全自动光線治療器はつらつさんで、照射時間は5

はつらつさんと  
ジヨイントカーボン

はつらつさんと使用の際には、カーボンの消耗に合わせてジヨイントであるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。なお、現在は手動式も製品ラインナップに加えています。

\*

サナモアで

## 骨折と認知症を予防

田黒区 サナモア治療院ソレイユ

山下 サチ子氏報告

TEL 03-5759-13710

症例 94歳 女性 独居

症状 他院にて、腰痛および膝

関節痛に対して、光線治療を受けていた患者。平成21年9月か

ら、当院に来られるようになり、週一回のペースで治療を行って

いる。

治療経過 治療には、四台の光

線治療器を使用。側臥位にて、

部30分、下腹部から会陰部30分、

後頭部15分、足裏15分照射。次

に仰臥位として、左右の股関節、

左右の膝関節側面を15分照射し

た。光線治療を行った日には、

排尿がスムーズと話され、自宅

での治療も併せて施行。

その後、良好に経過していた

きた。

本人は、これまで幾度となく

転倒したが骨折する事もなく、

また、認知症にもならず独りで

や外出先にて転倒しており、打

撲を負うたびに、その部位に對

して集中的に光線治療も行って

元気に過ごせているのはサナモ

アのお陰と大変喜ばれている。

「一言」光線療法には、骨を丈夫にする作用や認知症を予防する効果を期待でき、健康寿命を延ばすための解決策の一つに成り得ると考えられます。

治療経過 治療には、四台の光

線治療器を使用。側臥位にて、

部30分、下腹部から会陰部30分、

後頭部15分、足裏15分照射。次

に仰臥位として、左右の股関節、

左右の膝関節側面を15分照射し

た。光線治療を行った日には、

排尿がスムーズと話され、自宅

での治療も併せて施行。

その後、良好に経過していた

きた。

本人は、これまで幾度となく

転倒したが骨折する事もなく、

また、認知症にもならず独りで

や外出先にて転倒しており、打

撲を負うたびに、その部位に對

して集中的に光線治療も行って

元気に過ごせているのはサナモ

アのお陰と大変喜ばれている。

ソレイユ院長 宇都宮 正範

治療経過 治療には、四台の光

線治療器を使用。側臥位にて、

部30分、下腹部から会陰部30分、

後頭部15分、足裏15分照射。次

に仰臥位として、左右の股関節、

左右の膝関節側面を15分照射し

た。光線治療を行った日には、

排尿がスムーズと話され、自宅

での治療も併せて施行。

その後、良好に経過していた

きた。

本人は、これまで幾度となく

転倒したが骨折する事もなく、

また、認知症にもならず独りで

や外出先にて転倒しており、打

撲を負うたびに、その部位に對

して集中的に光線治療も行って

元気に過ごせているのはサナモ

アのお陰と大変喜ばれている。

# サナモアカーボン 送料変更のお知らせ

弊社では、社内体制の変更にともない、サナモアカーボンの発送業務を十月一日より大垣事業所にて行うこととなりました。これによりカーボン送料の見直しを行い、左記の表のごとく改

訂させて頂きますので、何卒ご理解の程お願い申し上げます。  
なお、ご不明な点がございましたら、弊社までお問い合わせの程お願い申し上げます。

商品お届け先	1~15箱	16~30箱	31~50箱	51箱~
関 東 (東京、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川)	¥700	¥900	¥1,100	
甲信越 (新潟、長野、山梨)				無料
北 陸 (富山、石川、福井)				
中 部 (静岡、愛知、三重、岐阜)				
関 西 (大阪、京都、滋賀、奈良、和歌山、兵庫)				
南東北 (宮城、山形、福島)	¥800	¥1,000	¥1,200	
中 国 (岡山、広島、山口、鳥取、島根)				
北東北 (秋田、青森、岩手)				
四 国 (香川、徳島、愛媛、高知)	¥900	¥1,100	¥1,300	
九 州 (福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島)				
北海道	¥1,200	¥1,400	¥1,600	
沖 縄	¥1,200	¥1,700	¥2,200	

## 感謝キャンペー ン一部終了のお知らせ

本年四月から、サナモアが愛用者さまを対象として行って参りました左記の「感謝キャンペー  
ン①」につきましては、本年十二月末日をもちまして終了とさ  
せて頂きます。

なお、同時に始まりました他の特典②、③につきましては、今後も継続する予定であります  
ので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

### 〔終了する特典〕

① サナモアカーボン(10本入)10箱を一度にご購入されたお客様には、同種のサナモアカーボン(10本入)1箱を進呈。

### 〔継続する特典〕

② サナモア光線治療器を新規にご購入されたお客様、あるいは、買い替えられたお客様には、ご希望のサナモアカーボン(10本入)1箱を進呈。

③ 新規にサナモア光線治療器をご購入されるお客様を、ご紹介くださった愛用者様には、ご希望のサナモアカーボン(10本入)1箱を進呈。

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-23-11  
光線療法普及協会TEL(03) 五七五九一六二二二

(本紙の無断転用を禁止します。)

Sanamore

光線療法普及協会  
趣意書

光線療法普及協会  
医学博士 宇都宮 正範

旧社名入り振替用紙についてのお知らせ  
お手持ちの旧社名東京光線療法研究所が記載された振替

用紙については、今後も、ゆう  
ちょ銀行にて継続使用が可能で  
す。どうぞそのままご利用ください。