

# 健康と光線

## 代表に就任して

(株)東京光線療法研究所  
サナモア光線治療院

代表取締役  
医学博士 宇都宮 正範

### ご挨拶

この度、前代表 宇都宮光明の後任として、一月から代表に就任することとなりました。長年、医師として病院勤務をして参りました経験をもとに、創業者 宇都宮義真の残したサナモア光線療法の普及に、少しでも貢献したいと考えております。

弊社は、昭和七年より、光線療法一筋に八十余年、カーボン・アーク灯方式による光線療

法にこだわり、健康維持、増進のため、地道にサナモアの普及活動が続けて参りました。この間、医学の進歩により、医療分野は、大きな変貌を遂げましたが、このような環境のなかにあっても、多くのご愛用者さまに支えられ、弊社は存続できております。この紙面を借りて、厚く御礼申し上げます。

### 光線療法は必要か？

私は、医師としての経験から、現代社会においてこそ、光線療

発行所  
サナモア  
光線協会

〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
4-6-18

電話 東京 (03)  
3793-5281  
3712-5322

法が必要なのではないかと考えるに至りました。日進月歩の医学の世界においても、病気をなくすることはできません。また、健診や人間ドックも、病気を未然に防いでいる訳でなく、早期発見、早期治療という考えのもと、行われていることは言うまでもないことです。

もちろん、サナモア光線療法で、残されている課題全てを解決できる訳ではありませんが、これまで積み重ねてきた治療経験から、特定の疾患、病態においては、病院医療を凌駕する程の効果が期待できることは確かです。そのことは、多くのご愛用者さまが、今日に至るまでに証明してくださいました。

### 進むべき道

弊社は、これまでの歩みを止めることなく、初心に立ち返り、今年を第二の創業年と位置付け、一歩一歩確実に前進すべく努力する所存であります。

そのためには、これまで以上に、ご愛用者さまの声に真摯に耳を傾け、サナモアをお気軽に使い続けることのできる環境を整えたいと考えています。また、サナモア光線治療器の安全性の確保も必要不可欠であり、既に様々な安全装置が取り入れられている「はつらつさん」の安全面における改良は続けていきます。サナモアが、安全、安心であり続けるための努力は惜しみません。

さらに、この二月からは、高齢化社会を見据え、出張による保守・点検サービスを始めさせて頂きました。将来的には、このサービスを全国に拡げる予定でありますが、ご愛用者さまのさらなる満足度向上に努めることをお約束致します。

まだまだ、代表に就任したばかりで、至らぬ点は多々あると

思いますが、創業より続く弊社の企業理念を守り、サナモア光線療法のさらなる啓蒙、普及に努める覚悟でありますので、どうぞ、御指導、御鞭撻の程、お願い申し上げます。

### 【企業理念】

先人たちの貴重な経験にもとづき、日光浴から考案された光線療法は、人々の健康保持に必要不可欠な自然療法であり、正しいサナモア光線療法の啓蒙、普及に努め、「人々をさらなる健康へ」とした創業時からの願いを実現します。

### 【略歴】

前東急病院診療部長、医学博士  
内科認定医、循環器専門医  
昭和62年 東京慈恵会医科大学  
卒業  
平成3年 国立循環器病センター  
心臓内科にて研修  
平成4年 東京慈恵会医科大学  
付属病院勤務  
平成15年 東急病院内科勤務

## サナモアを

### 身近な物に

弊社では、ご愛用者さまがサナモアを使い易い環境を整えることを、一つの大きな課題に挙げ、取り組みを始めております。そのため、昨年、一部のご愛用者さまに、電話でのアンケートにご協力を頂きました。

そのアンケート結果から、サナモア光線治療全般に対しては、ご満足頂戴しているようで安堵致しましたが、「治療器が重い」「照射器の位置が調整しづらい」「カーボンを沢山購入してもサナビスがない」「故障時に見に来て欲しい」等のご意見も頂きました。弊社としましては、頂いた声に真摯に耳を傾け、改善できることは一つずつ見直していく所存でございます。これからも、何かご意見等ございましたら、遠慮なくお申しつけくださいますようお願い申し上げます。以下に、弊社で始めましたサナビス、特典について、掲載させて頂きます。

## 出張保守点検サービス (平成28年2月1日より)

内容：サナモア光線治療器の保守点検全般

地域：東京23区、川崎市

時間：弊社営業日、営業時間内

料金：修理にかかった費用の他、出張代金として、10,000円(税込)を頂戴致します。

なお、その場での対応が困難な場合には、弊社に持ち帰らせて頂きますので、ご了承の程お願い申し上げます。

---

## 特典について (平成28年4月1日より)

- (1) サナモアカーボン(10本入)10箱を一度にご購入されたお客様には、同種のサナモアカーボン(10本入)1箱を進呈させて頂きます。

\* 定価での販売時に限らせて頂きます。

- (2) サナモア光線治療器を新規にご購入されたお客様、あるいは、買い替えられたお客様には、ご希望のサナモアカーボン(10本入)1箱を進呈させて頂きます。

\* 定価での販売時に限らせて頂きます。

- (3) 新規にサナモア光線治療器をご購入されるお客様を、ご紹介くださったご愛用者様には、ささやかながら下記を進呈させて頂きます。

- ・ご希望のサナモアカーボン(10本入)1箱
- ・サナモア光線治療院における全身体験治療1回



## サ/ナ/モ/ア/便/り



vol.65 宇都宮 正範

## 第二十一期

サナモア光線治療師  
養成講座のお知らせ

前号でお知らせしましたように、本年度も第二十期サナモア光線治療師養成講座を東京にて開講します。日程等は下記の通りですが、詳細につきましては、

## 開 講 日 程

6月17日(金)、18日(土)の二日間

\* 初日は午前9時に集合

## 講 座 内 容

- (1) サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (2) 光線治療器のメンテナンス法
- (3) ルーフ式・全身多灯照射療法の実践
- (4) 医学総論
- (5) 関係法規・開院のための準備

## 資格取得者の特典

- (1) サナモア販売における代理店資格の取得
- (2) サナモアの名称使用
- (3) 治療院を開業する際の指導
- (4) 「健康と光線」への治験例投稿

申し込みの締め切り：6月10日(金)

サナモア光線治療院〇三—五  
七五九—三七一〇までお問い  
合わせ下さい。

## 第四十四回

「光と熱研究会」  
のお知らせ

医療に関連した話題の講演や  
治験例の報告を中心とした研究  
会を開催していますので、一般  
のご愛用者の方も是非ご参加下  
さい。なお参加は無料です。

日 時：四月二十三日(土)

午後二時三〇分

場 所：サナモア光線治療院

三階会議室

## 初回体験治療半額

## キャンペーン

## 延長のお知らせ

日頃から、サナモア光線治療  
院をご利用頂いておりますご愛  
用者の方には、厚く御礼申し上  
げます。

## ◆ 募 集 ◆

## サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、  
サナモア光線療法の普及に  
ご協力頂ける方、治療院の  
開業を検討なさりたい方は、  
お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

当院では、治療効果を高める  
ために、同時に四台の光線治療  
器を用い、閉鎖空間での全身照  
射療法(ルーフ式全身多灯照射  
療法)を行っております。既に  
ご自宅で光線療法を行っている  
ご愛用者の方も、違った感覚を  
持たれることと思いますので、是  
非一度、体験されてみてはいか  
がでしょうか。また、ご友人やお  
知り合いの方で、光線療法に興  
味をお持ちの方がおられましたら、  
どうぞお誘いください。

ただいま、当院では初回体験  
治療半額キャンペーンを実施し  
ており、半額の2500円とし  
ておりますが、好評につき、4  
月末まで延長させて頂くことと  
なりました。どうぞこの機会に  
ご利用の程、お願い申し上げます。

## サナモア光線治療院

時 間：9時30分～

17時30分

休 院：木曜・祝日



## 治験例報告

## 登山で起こした捻挫が

## サナモアで見る見るうちに改善

神戸市 ウエノ光線療研

上野 郷子氏報告

TEL 〇七八三三三一一三五八

症例 17歳 男性 高校生

症状 日帰り登山の帰り道で、滑って転倒した際、左足首をひねって捻挫した。大学生の次兄は、約一年前に親友の捻挫がサナモアで極めて短時間のうちに治癒した場面を見ており、弟を連れて来所。本人は、サッカー部の顧問の先生から、捻挫の応急処置は冷湿布して固定することと教えられていたので、兄の話に納得していない様子であった。来所した時は、左踵が見分けられない程に腫れており、痛みが強く、軽く触れただけで、手を払いのけるような素振りを見せた。

療法経過 治療は、BBカーボンで、二台の光線治療器を用い、腫れた左足首を二方向から照射。

治療開始50分後には、腫れもかなりひいて、手で触れても痛みを感じない程度にまで改善。さらに、今度はABカーボンに変えて50分照射。腫れはわずかに残っているものの、皮膚には

皺が見られ、手で軽く押さえても痛みは感じないと話した。顔貌も明るく和らいでいるようであり、治療終了後には、兄の手を借りずに一人で歩いて帰られた。夏休みであったため、翌日から、一日に三回、ABカーボンで、患部を30分、足裏を10分照射するよう指示。三日目から、大学受験の夏期講習に出席したが、足のことは全く意識しないで勉強することができたと言っていた。

## 治験例報告

## サナモアで古傷の足首の痛みと腫れが軽快

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

TEL 〇九二八 五八一二〇三九  
五七二二五七三

症例 75歳 女性

症状 サナモア愛用者。朝起きたら、片方の足首が腫れていて、痛みも伴い立ち上がれなくなつたとのことで、治療法について

電話で相談された。

療法経過 原因がはっきりしないが、初期治療としては、患部をBBカーボンで、時間の許す限り、長時間照射し、その他、

## サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線療法研究所

膝、股関節、腰部に対して、BCカーボンで各30分程度照射するよう指示した。その二週間後の電話連絡では、なかなか改善しないため、病院を受診したところ、以前起こした古傷の捻挫との関連を指摘されたとのこと。それでは、しばらくBCカーボンにて、患部を中心に照射することを指示した。その数日後、今度は足首の腫れが少し悪化し

たようだと相談されたため、このような状態の時は、腫れが一時的に増悪することもあるが、改善する前兆なので、腫れがひくまで、心配せず照射するよう指導。それから一か月後、痛みが改善し、腫れも引いたと喜んで話されたので、再燃することのないよう、毎日、少しでも照射を続けるよう指示した。



治療例報告

間質性肺炎に伴う呼吸器症状に  
対するサナモアの効果

川崎市 東京光線治療院  
海渡 一二三氏報告

TEL 〇四四一七三二五〇六七

症例 67歳 男性 会社員

症状 サナモア愛用者。以前から、間質性肺炎と診断され、通院加療していたが、咳、喀痰が多く、しばしば、咳は続くこともあり、つらい毎日を過ごしていた。病院での治療で、呼吸器症状はなかなか改善しないため、サナモア光線療法での治療を希望して来院。

療法経過 治療は、A Aカーボンの組み合わせで、四台の治療器で施行。初め側臥位にて、顔面15分、胸部15分、腰部と膝に15分照射。次に、腹部、後頭部、足裏に15分。その後、体位を仰

臥位として、左胸、右腰部、左

治療例報告

サナモアで

顔面神経麻痺が改善

目黒区 サナモア光線治療院

山下 サチ子氏報告

TEL 〇三二五七九一三七二〇

症例 63歳 男性

症状 約三か月前、突然、左顔面神経麻痺を発症。医師からは、明らかな原因の特定は難しいが、ヘルペスウイルス感染症によるものではないかと説明された。顔面神経麻痺に伴う典型的な症状、左兔眼(眼が閉じない)、左口角下垂が見られ、顔面の歪み

療法経過 治療は、初めB Dカーボンにて、患部である顔面を照射。その後、腹部(B D)、後頭部(B D)、背部(B D)、足裏(A B)の全身治療を行った。通院は、週に二回のペースで、全身

膝側面を15分、その後、右胸、左腰部、右膝側面を15分照射した。その後、ほぼ毎日、照射を続けたところ、経過は良好で、鼻汁、咳、喀痰は徐々に減り、呼吸も楽になったと喜んでいる。

全自動光線治療器

はつらつさんと  
ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきまして。この点を改良したのが全自動光線治療器はつらつさん

\*

なお、はつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。

治療と顔面の局所治療を交互に実施。数回の治療後には、まだ、まばたきはできないものの、目をしつかりと閉じることができるようになり、さらに継続したところ、口角の下垂が軽減、顔面の歪みも減った。始めて数回の治療で、麻痺症状に少し改善傾向が見られたため、大変喜ばれ、治療を継続したいと話している。



# サナモア光線療法 愛用者の声

サナモアは

不思議マシンです

横浜市 ○分 ○子様

こんにちは。いつもお世話になっております。サナモア体験談を、途中経過ではありますが送らせて頂きます。

2015年2月、生理が止まり、5月「下垂体機能低下」と診断され、ホルモン薬で生理を起こさせ、通院治療が始まりました。9月末の超音波検査では、約5年前に指摘され、経過観察中の子宮筋腫の大きさが、5センチ大となり、他にも左右の卵巣嚢胞が疑われたため、一旦、

ホルモン療法は中止となり、様子を見ろということでした。20日後のMRI検査となりました。

その休業の間、何か良い治療法はないものかと、たどりついたのがサナモア光線療法で、MRI検査日まで、10月から7回程通いました。結果は、子宮筋腫が、4.5センチと縮小傾向になっていたのです。そして、11回通った10月末に、自家ホルモンで、

自然に生理が来たことには驚きました。子宮筋腫が大きくなったことを機に、休業となり、たどりついた先は「光」そのもので、本当に、嬉しく思いました。

身体におきた反応としては、初回の照射から、お腹がすぐ時間が早まり、平均基礎体温は上がり、腰回りが軽く、眠りも深くなりました。照射2回目からは、膝の伸びやすさを感じました。普段、ヨガをしているため、実感出来たのが、脚を上げるポーズにおいて、股関節の引っ掛かりがなくスムーズに上げられ、また、足の重心が真ん中に寄り、内転筋に力が入りやすくなりました。本当に、不思議マシンで

すね。

また、サナモア光線治療院のスタッフの方々には、明るく丁寧な、そして親身にご対応くださり、心地よく治療に専念させて頂いたこと感謝しております。子宮筋腫と卵巣嚢胞がより小さくなるよう、今後も、継続していきたいと思いますので、引き続き、よろしくお願い申し上げます。

## サナモア体験記募集

サナモア光線協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：[sanamore@hr.catv.ne.jp](mailto:sanamore@hr.catv.ne.jp)



サナモア光線協会  
趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、  
一、季刊紙、「健康と光線」の発行  
二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 正範

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会TEL(03) 三七九三―五二八―  
三七二―五三三―

(本紙の無断転用を禁止します。)