



急性痛の治療

—サナモアの鎮痛効果—

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

急性痛

痛みは臨床的に最も多い訴えであるが、一般的に急性痛、慢性痛、心因性疼痛などに分けられる。急性痛には、傷害を受けた皮膚や粘膜などの細胞から放出される炎症を起こす起炎物質（プロstaglandin、ブリキニン、セロトニン、ヒスタミンなど）が内因性発痛物質にな

り、痛みの侵害受容器である自由神経終末を経て大脳皮質感覺野に伝えられて知覚する表在痛、関節、筋膜、筋、腱、血管、骨膜などの傷害による深在痛（体性痛）、内臓感覺としての内臓痛や関連痛、視床痛や脳梗塞後遺症の神経痛や糖尿病性神経症に伴う痛みや坐骨神経痛のような神経障害性痛になる。現代医学で一般的に用いられている鎮痛薬は、侵害受容器には即

り、痛みの侵害受容器である自由神経終末を経て大脳皮質感覺野に伝えられて知覚する表在痛、関節、筋膜、筋、腱、血管、骨膜などの傷害による深在痛（体性痛）、内臓感覺としての内臓痛や関連痛、視床痛や脳梗塞後遺症の神経痛や糖尿病性神経症に伴う痛みや坐骨神経痛のような神経障害性痛になる。現代医学で一般的に用いられている鎮痛薬は、侵害受容器には即

何よりも即効性のある鎮痛対策が求められている。

なお痛みには組織傷害が治癒した後の慢性痛や心因性疼痛のように直接侵害刺激に結び付かないものもある。

サナモアの 鎮痛効果

急性痛は大別すると、打撲、切り傷、歯痛、リウマチなど発痛物質が痛みの侵害受容器に作用する侵害受容性痛と帶状疱疹後遺症の神経痛や糖尿病性神経症に伴う痛みや坐骨神経痛のような神経障害性痛になる。現代医学で一般的に用いられている鎮痛薬は、侵害受容性痛には即

効性のある鎮痛効果を示すが、その効果は一過性である。

一方、サナモア光線療法の鎮痛効果は、光線を照射した際の気持ち良い体性感覺刺激である温覚と光線の深部まで達する温熱作用で、患部の交感神経の興奮状態を鎮めて血液循環を促して痛みの悪循環を断ち、治癒力を高めて患部の損傷の修復を図り、内因性発痛物質を排泄する

ことで鎮痛効果を得るのである。すなわちサナモア光線療法が目指しているのは、鎮痛薬で一時的に痛みをとるのとは異なるものである。

所の病変ではなく身体の変調を知らせる警告反応として捉え、個体に備わった治癒力を引き出すことで痛みを解消することである。

価格改定のお知らせ

日頃より、サナモア光線療法をご愛用頂きまして、心より厚く御礼申し上げます。

消費税増税となってまだ日が浅いこの時期に光線治療器の値上げのお知らせは、誠に心苦しい限りなのですが、材料費の価格上昇など諸般の事情から、10月1日より、サナモア8号器、7号器の価格を、下記の通り改定せざるをえない状況となりました。ご愛用者の方には、ご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございませんが、これからも、商品の安定供給については、責任を持って努めて参りますので、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、はつらつさん（手動型・全自動）、カーボンに関しては、現行価格にて据え置きとさせて頂きますので、よろしくお願い致します。

サナモア8号器

税込価格 145,800円（価格135,000円）

サナモア7号器

税込価格 194,400円（価格180,000円）

（株）東京光線療法研究所

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18
サナモア光線協会
年4回発行
会費年500円
電話 東京（03）
3793-5281
3712-5322

一病 息災

一病 息災

内臓脂肪と皮下脂肪

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

はじめに

いつの間にか、わが国は、世界有数の長寿国となりましたが、その原動力は、豊かな食生活による栄養面の充実にあることは疑う余地がありません。しかし、ここにきて、カロリーの過剰摂取や運動不足から肥満をきたし、様々な生活習慣病に発展、脳卒中や心筋梗塞で命を落とされる方が増えていることも事実です。長年、飢餓に苦しめられてきた私たち人類の身体は、貴重なエネルギーを蓄えておく仕組みは発達していますが、過剰となつたエネルギーの扱いには慣れておらず、厄介な病気を引き起こしているのです。

脂肪とは

そもそも脂肪とはなんなのでしょうか。化学的には、脂肪は水に溶けず、エーテル等の有機溶媒に溶ける性質をもつことが特徴で、脂質と総称され、単純

に分解される性質をもちます。なお、中性脂肪は、血液中や肝臓内に存在しますが、血液に増え過ぎると脂質異常症となり、肝臓内で増えた状態は脂肪肝と呼ばれます。

肥満の判定

肥満は、脂肪が一定以上蓄積した状態を指しますが、外見上太っているということではありません。肥満の評価は、体脂肪率に基づく必要があり、BMI（ボディ・マス・インデックス）という国際基準の体格指數が利用されます。しかし、この指標を用いると、BMI 25 以上が肥満と認識され、病気になりやすい状態とされて指導の対象となります。

メタボ健診の普及やCMの影響で、内臓脂肪といつ言葉はよく知られていますが、体脂率に基づく必要があり、BMI（ボディ・マス・インデックス）という国際基準の体格指數が利用されます。しかし、この指標を用いると、BMI 25 以上が肥満と認識され、病気になりやすい状態とされて指導の対象となります。

最近の知見から、ビタミンDが多いほど、内臓脂肪がつきにくいことが分かつてきました。ビタミンDは日光浴で補充することができますが、時間のない方は、いつでもどこでも空いた時間にサナモア光線療法を行うことで、ビタミンDを増やすことができるかと覚えておいてください。

内臓脂肪と皮下脂肪

内臓脂肪とビタミンD

脂質、複合脂質、誘導脂質に分類されます。一般に脂肪という場合は、単純脂質に属する中性脂肪を指しており、中性脂肪は、食事から摂取した脂質や糖質が吸収されて合成され、運動によりエネルギー源として速やかに分解される性質をもちます。なお、中性脂肪は、血液中や肝臓が低調で、生理活性物質の産生が少なく、代謝への悪影響は生じにくいことが特徴です。そしてエネルギーの貯蔵庫として、安定した状態で脂肪を蓄積でき、暑さや寒さから臓器を守り、体温の維持、調節に働く等の理由から、減らし過ぎたまはいません。

BMIの計算式と判定基準

BMI = 体重kg ÷ (身長m × 身長m)
標準体重 = (身長m × 身長m) × 22.0

日本肥満学会のBMI指数判定基準

BMI = 22.0	標準体重
BMI < 18.5	やせ
18.5 ≤ BMI < 25.0	普通体重
BMI ≥ 25.0	肥満

サナモア便り

vol.59 宇都宮 正範

日間でした。

今回、治療師認定を受けられた方々を紹介します。(写真)



△ 治療師認定者△

高橋 寛(東京都)、荒堀 令次
(鳥取県)、宮川 昌子(青森県)、
佐藤 明子(青森県)、榎本 龍
(兵庫県)、匿名(東京都)。敬
称略

△ 第四十一回 「光と熱研究会」 のお知らせ

会を開催していますので、一般
の愛用者の方も是非ご参加下
さい。なお参加は無料です。

日時：十月十八日(土)
午後二時三〇分
場所：サナモア光線治療院
三階会議室

△ 治療院&治療師紹介△

今回は先に行われたサナモア
光線治療師養成講座に出席し、
治療師資格を取得された方から
頂いたお手紙を掲載致します。

△ 高橋 寛 治療師△

私は、昭和50年8月5日、神
田での現場作業中の事故で、頭
部に外傷を受け、脳外科の病院
に約四ヶ月入院しました。退院
後、頭痛がとれず苦しんでいた
ところ、母親から、サナモア光
線療法を試してみたらと勧めら
れ、半信半疑ながら、頭部と腹
部に照射したところ、驚くこと

に頭痛は軽快しました。
それから三年後の5月、今度
は、突然、朝起き上がるが、激
しい嘔気で、水分も摂取できな
い状態となつたため、腹部と背
部に集中的に照射し、少し動け
るようになってから病院を受診
しました。そこで、医師から、
薬剤の副作用による肝障害を起
こしているため、入院加療が必
要と説明されたため、入院を待
つ間の一週間、自宅にてBDカーパ
ンで、一日に2時間、腹部、
背部、足裏を照射しました。

◆ 募集 ◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

入院後は、なるべく安静にす
るよう説明を受け、指示通りに
していまましたが、一週間後に外
泊の許可がでたため、自宅に戻
り、二日間、サナモアを照射し
ました。その後の血液検査にて、
肝機能の数値は改善していま
たが、今でもサナモアに救わ
たような思いを持っており、こ
の度、光線治療師養成講座を受
講致しました。サナモア光線療
法の基礎から実技までを学ぶこ
とができる、とても充実した三日
間でした。

治
驗
例
報
告

突発性難聴がサナモアで改善

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL 078-333-1358

症例 40歳 男性 会社員

症状 約一年前から始まった会社のリストラの影響で、これまで二人で行っていた仕事を一人

が蓄積していたが、三ヶ月前、突然、左耳の閉塞感に続き、音

が全く聞こえなくなったため驚いて近医耳鼻科を受診。この時、耳鳴も伴っており、精神的ストレスからくる突発性難聴と診断され、約一週間の治療を受けたが改善せず。日頃からサナモアを愛用している奥様から、友人で突発性難聴をサナモアで治療した話を聞き来所した。

治
驗
例
報
告

サナモアで気管支喘息を治療

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

TEL 091-558-11039

症例 60歳 男性

症状・療法経過 かなり以前に

病院で診察を受けたところ、気管支喘息と診断されたため、自宅にあるサナモアを思いだし、早速ABカーボンで治療を開始。

ボンで、集光器を使用し、左耳の耳孔部30分、左耳の後方20分、右耳10分、後頭部20分、顔面10分、喉10分照射。その後、ABカーボンに変更し、腹部10分、

が聞こえるようになり、一週間後には、耳鳴がほとんど気にならなくなり、普通の会話の声が聞き取れるようになる。その後、経過良好で、一か月後には、ほぼ回復し、元の日常生活に戻ることことができた。

サナモアカーボンの
類似品にご注意下さい

サナモア A(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印) カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せかけて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、ご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

株東京光線療法研究所

療法経過

治療は、最初BDカー

腰部10分、膝10分、足裏10分の照射を施行。翌日から、一日二回、自宅での治療を開始した。

三日後には、左耳で電話の声

が聞こえるようになり、一週間後には、耳鳴がほとんど気にならなくなり、普通の会話の声が聞き取れるようになる。その後、経過良好で、一か月後には、ほぼ回復し、元の日常生活に戻ることことができた。

しかし、咳がなかなか止まらないため、照射方法と使用カーボンに関して、電話で質問を受けた。

治療にはAAカーボンを使用し、前頸部から胸部、背部、足裏を中心に、気持ちがよくなるまで、少しでも長時間照射するよう指示した。その後、度々、

カーボンを購入に来ていたが、その際の話では、少しづつ息苦しさは和らぎ、咳も減ってきていた。その四か月後に受けた報告では、咳もほぼ消失し、治癒したようだといふことで、こちらも一安心した。

治 験 例 報 告

月経異常ほかの諸症状を

サナモアで治療

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL 044-731-5067

症例 33歳 美容師
症状 数年前から体調不良を訴えていたが、主な症状は、頭痛、不眠、冷え性で、この他、乳腺

右腰側面、左膝側面に15分照射した。治療を始めて、最初に頭

治 験 例 報 告

サナモアで膝関節痛が軽快

目黒区 サナモア光線治療院

山下 サチ子氏報告

TEL 03-5759-3710

療法経過 平成25年1月から治療を開始。四台の治療器で、A Bカーボンを使用。側臥位にて、顔面、腰部、臀部、膝を15分照射。その後、後頭部、下腹部を15分と足裏30分照射。次に仰臥位として、左側頭部、右前頸部、左腰側面、右膝側面を15分照射。

愛用者である母親が心配し、サンモアでの治療を希望し来院。

症例 65歳 女性
症状 サナモア愛用者。以前から関節リウマチに罹患していた

(BD)、腰部(BD)、臀部(BD)、膝(AB)、足裏(AB)を35分全身照射。その後、ABカーボンで、膝とふくらはぎを15分照射。本人の話では、治療を開始して痛みのため夜も眠れないことがあり、自宅でサナモアを照射してから来院。

療法経過 治療には、五台の治療器を使用。側臥位にて、腹部

がスーと嘘のように軽減し、治

療されたが、サナモアでの治療を希望され来院。同様に治療したと

はつらつさんと
ジョイントカーボン

全自动光線治療器

痛と不眠症が改善。その後、全身の冷え性の改善には、半年を要したが、冷え性の改善にともない、月経が再開した。二年には、戻らなかつた月経が始まり、下腹部の不快感も消失。本人と母親は大変喜んでいた。

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきました。この点を改良したのが全

自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、カーボンの消耗に合わせてジョイントで送り、自動的にカーボンを送り、安定した光線を放射します。

*

なお、はつらつさん(使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧下さい。

療終了時には、ほとんど痛みが消え、足が軽くなつていたとのこと。さらに、その一週間後、再び痛みが強くなつたため、整形外科を受診したところ、膝関節に水がたまつて腫れていますから、水を抜きましょうと説明されましたが、困ついたら、その後、痛みがどんどん強くなり、どうしよう

ころ、痛みは軽減し喜ばれて帰宅した。治療は継続しており、曲がらなかつた膝関節も曲がるようになり、階段もまっすぐに降りることができ、歩行時の不安も消失した。まだ少し、膝関節に違和感があるので、もうしばらく通院すると話している。

「ホーム・ページ」一新のお知らせ

宇都宮 正範

これまでサナモア光線治療院、(株)東京光線療法研究所では、利用者一人一人と対面し、ご納得頂くまで説明してから、光線療法を始めるよう取り組んできたため、積極的にITを活用して情報発信や宣伝活動は行って参りませんでした。

しかし、インターネット、スマートフォンの普及等、今日の状況を鑑みますと、これまでの基本姿勢は変えないものの、サナモア光線療法をご愛用してくださっている方、これから始めてみようと考えている方等、一人でも多くの方に、正しい情報を届け、ご理解して頂く必要があると考え、「ホーム・ページ」を一新することと致しました。

新しい「ホーム・ページ」には、これまで、季刊誌「健康と

株式会社 東京光線療法研究所

サナモア 光線治療院

受付時間 10:00~17:30 休日

毎週日曜日 14:30まで

〒153-0063 東京都目黒区旗高1-23-11

お問い合わせ

お問い合わせ/治療器室は開院する

お問い合わせ/コラム

ホーム

サナモア光線療法とは?

サナモア光線治療院について

愛用者の声/治療器室

よくあるご質問

料金

HPアドレス : www.sanamore.co.jp

サナモア体験記募集

サナモア光線協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申しあげます。

メールアドレス :

sanamore@hr.catv.ne.jp

「ジ」は、10月に公開予定です。なお、新しい「ホーム・ページ」に掲載していく予定でいますので、どうぞご利用の程、お願い申しあげます。

さなモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会
医学博士 宇都宮
光明

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063

東京都目黒区旗高4-6-18

サナモア光線協会

TEL(03) 3793-1528

三七九三一五二二

(本紙の無断転用を禁止します。)



サナモア

Sanamore

サナモア