

健康と光線

消費税率引き上げに

伴う価格変更のお知らせ

平成26年4月から

消費税率8%

社会保障と税の一体改革関連

法が平成24年8月に成立し、年金・医療・介護・少子化対策などの社会福祉財源の充実と安定化のため、消費税が平成26年4月1日に現行の5%から8%へ、平成27年10月1日に更に2%上乘せして10%へ2段階で引き上げられることになりました。そのうち第1段階の平成26年4月1日の8%への引き上げは、平

成25年10月1日の閣議で決まりました。

この消費税の税率引き上げに伴い、(株)東京光線療法研究所の扱い商品の販売価格を現行の税率5%から8%へ変更します。以下、表に変更価格を記載します。ご理解、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

平成27年10月に

消費税率10%?

わが国の財政赤字は先進国で

表1 消費税率引き上げに伴う治療器価格

| 商 品 名 | 変更価格 | 荷造送料 | 従来価格 |
|--------------------|----------------------------|-------|----------------------------|
| 全自動はつらつさん (卓上型) | 378,000 (内消費税8%・28,000) | 弊社負担 | 367,500 (内消費税5%・17,500) |
| 手動式はつらつさん (卓上型) | 151,200 (内消費税8%・11,200) | 5,000 | 147,000 (内消費税5%・7,000) |
| サナモア8号器 (卓上型) | 129,600 (内消費税8%・9,600) | 5,000 | 126,000 (内消費税5%・6,000) |
| サナモア7号器 (支柱型) | 181,440 (内消費税8%・13,440) | 6,000 | 176,400 (内消費税5%・8,400) |

最悪の水準になっています。そ

表2 消費税率引き上げに伴うカーボン価格

| 商 品 名 | 変更価格 | 送料 | 従来価格 |
|-------------------|-----------------------|------------|-----------------------|
| サナモアカーボン | 3,450 (内消費税8%・256) | カタログ 参照 | 3,360 (内消費税5%・160) |
| サナモア ジョイントカーボン | 4,530 (内消費税8%・336) | カタログ 参照 | 4,410 (内消費税5%・210) |

注・一桁端数切捨て

表3 消費税率引き上げに伴う別注品価格

| 商 品 名 | 変更価格 | 送料 | 従来価格 |
|------------------------------|--------------------------|-----|--------------------------|
| サナモア用ホルダー 左右セット | 1,290 (内消費税8%・96) | 190 | 1,260 (内消費税5%・60) |
| はつらつさん用電極 左右セット | 6,910 (内消費税8%・512) | 200 | 6,720 (内消費税5%・320) |
| キ ャ ス タ ー (全自動卓上型用はつらつさん) | 68,040 (内消費税8%・5,040) | 着払い | 66,150 (内消費税5%・3,150) |
| キ ャ ス タ ー (手動卓上型用はつらつさん) | 45,360 (内消費税8%・3,360) | 着払い | 44,100 (内消費税5%・2,100) |

注・一桁端数切捨て

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

のため政府は消費税増税の第2段階として平成27年10月1日に8%に2%上乘せして10%へ引き上げを予定しています。が、景気動向など経済状況を勘案して最終的に判断するとのこと

とで現段階では決まっています。消費税が10%へ引き上げられた際には、改めて価格変更をお知らせ致しますので、よろしくお願い申し上げます。

一病息災 一病息災

更年期からの女性の病気

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

はじめに

病院における女性外来の標榜や女性医療なる用語が、数年前から盛んに取り上げられ、広く浸透しつつあるように感じています。確かに女性と男性の身体では、生殖器を含めた構造面や機能面において差異は多く、疾患にも違いがあるため、きめ細かく診察しようとするれば当然のことかもしれません。最近では、男女の差に着目した性差医療といった表現も生まれ、学術集会も開かれています。女性の身体において、女性ホルモンの支配が薄れる時期から数年間にわたる更年期と呼ばれる期間に、様々な疾病が発症しやすくなります。

更年期障害とは

女性の更年期とは、卵巣機能が低下し始め、女性ホルモンの分泌が減少する閉経の五年前から五年後くらいまでの期間をさしますが、卵巣機能がどのレベルまで低下したら更年期といつて厳格な定義はありません。閉

経の時期にも個人差があり、四十代半ばから五十代にかけてと考えるといいでしょう。

更年期を迎える時期になると、卵巣の機能が衰え、卵巣から分泌される女性ホルモン(エストロゲン)の量が減少します。この時、脳は、卵巣刺激ホルモンを分泌し、卵巣からのエストロゲン分泌を促そうとしますが、更年期を迎えた卵巣は、必要量のエストロゲンを分泌することができず、エストロゲン減少と卵巣刺激ホルモン増加といったホルモンのアンバランスが起きます。このことにより、体のほてりやのぼせ、発汗等、更年期に特有の症状が現れ、時には、いらいら、不安、うつ症状から日常生活に支障をきたすこともあります。また更年期障害は、ホルモンバランスの乱れだけが原因ではなく、人生における様々な問題によりかかるストレスが、複雑に関係しています。最近では、更年期にはまだ早い三十代であるにもかかわらず、更年期症状が現れる若年性更年期障害

も増えているようです。

ただし、更年期症状には、かなりの個人差があり、更年期を迎えても、ほとんど気にならないといった人もいれば、日常生活も満足にできない症状の人もおり、更年期を安心して迎えるためには、現在の生活習慣やリズムを見直すことが必要な場合もあります。

更年期と骨粗鬆症

女性ホルモンの一つ、エストロゲンは、骨を作る骨芽細胞に働きかけたり、骨からカルシウムが血中に溶け出すのを防いだりする働きがあります。したがって、エストロゲンの減少により、骨が脆くなる骨粗鬆症は、更年期における対応不可欠な課題の一つなのです。とくに閉経直後の五年間は、骨密度が、年に3〜10%ずつ減るとされており、この時期の骨密度の減少を、少しでも抑えることが、将来、骨折の予防につながると考えられます。

更年期と

脂質異常症、高血圧

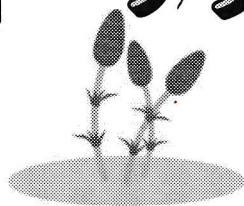
エストロゲンは、血中のコレステロールを低下させたり、動脈硬化の進展を防ぐ作用があることがわかっています。そのため、更年期以降は、血中コレステロール値が高くなったり、血圧が高くなったりするので、動脈硬化が進み、生命に直結する脳卒中や心筋梗塞の発症リスクが高くなる可能性があることにも、注意を払う必要があります。

更年期からの

光線療法

更年期における様々な諸症状に対して、サナモア光線療法は有効で、精神面での安定化も促します。また、皮膚において合成されるビタミンDの作用を介して、エストロゲン減少で促進される骨粗鬆症の進行も防ぎます。さらに、動脈硬化を予防する効果もあるので、更年期特有の症状のみでなく、加齢も加わり起こることが想定される更年期以降の疾病対策として、サナモアの活用が勧められます。

サ/ナ/モ/ア/便/り



vol.57 宇都宮 正範

第十九期

サナモア光線治療師
養成講座のお知らせ

前号でお知らせしましたように、本年度も第十九期サナモア光線治療師養成講座を東京にて開講します。日程等は下記の通りですが、詳細につきましては、

開 講 日 程

6月26日(木)・27日(金)・28日(土)

講 座 内 容

- (1)医学総論・関係法規
- (2)サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (3)光線治療器のメンテナンス法
- (4)ルーフ式・マルチアーク療法の実践
- (5)開院のための準備

資格取得者の特典

- (1)治療院を開業する際の指導
- (2)サナモアの名称使用
- (3)サナモア販売における代理店資格の取得
- (4)季刊紙「健康と光線」への治験例報告

申し込みの締め切り：6月14日(土)

サナモア光線治療院〇三ー五
七五九ー三七一〇までお問い
合わせ下さい。

第四十回
「光と熱研究会」
のお知らせ

医療に関連した話題の講演や
治験例の報告を中心とした研究

会を開催していますので、一般
のご愛用者の方も是非ご参加下
さい。なお参加は無料です。

日 時：四月十九日(土)

午後二時三〇分

場 所：サナモア光線治療院

三階会議室

◆ 募 集 ◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

サナモア光線治療院より
営業日変更のお知らせ

現在、多くの方が、サナモア
光線治療院に通われております
が、ルーフ式による全身照射を
受けるため、地方より来て滞
在され、数日間集中的に治療され
る方もおり、木曜日の休院では、
ご迷惑をおかけすることもありま
した。

そこで、四月一日より、サ
ナモア光線治療院では、木曜日の
営業を開始させて頂くことと致
しましたので、どうぞご利用の
程、お願い申し上げます。

サナモア光線治療院

営業時間：午前10時から

午後5時まで

休院日：祝日

治
験
例
報
告

急性中耳炎をサナモアで治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL 〇七八―三三―三三八

症例 25歳 男性 会社員

症状 小学5年の頃、風邪をひいた際に急性中耳炎を患い、なかなか治らず、約半年間、耳鼻科通院治療した既往がある。最近、再び、長引く風邪から耳漏が出るようになり、近医で急性中耳炎と診断されたため、自宅にあるサナモアで治療しようと考え、照射方法の指導を受けに

来られた。

療法経過 使用するカーボンは、順番にA B、B D、A Dカーボンの組み合わせとした。最初に患部である耳を、集光器を使用して30分照射。その後、耳後部を20分、鼻を20分、前頸部を20分照射。さらに、腹部を20分、背部を20分、腰部を20分それぞれ

照射した。自宅治療を開始してから二日間は、同程度の量の耳漏が続いたが、その後、膿の量は徐々に少なくなり、10日程

治
験
例
報
告

転移性肝癌に対して

サナモアを抗癌剤と併用

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

TEL 〇九二―五八一―二〇三九
五七二―一五七三

症例 80歳 男性

症状 サナモア愛用者。当初は便秘で困っており、カーボンは何を使用したらいいかと相談を受けたので、B Bカーボンの組み合わせで照射するように指示。

で完全に消失した。それに伴い、耳閉塞感や頭重感も消失。その後も、サナモアを継続しているが、一年がたち、驚いたことは、これまで頻繁にひいていた風邪に全くかからなかったことで、健康に過ごせたことに満足している。現在、身体全体の健康保持目的で、ほぼ毎日欠かさずにサナモアを使用している。

その後、病院で精査施行したところ、大腸癌と診断。患部を切除するも、肝臓への転移が見つかり、抗癌剤治療を開始した。しかし、病変部はなかなか縮小しないとのことで、サナモアを

サナモアカーボンの
類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

株東京光線療法研究所

併用したいと希望し来所した。

療法経過 自宅での治療はB Dカーボンにて、患部である腹部を中心に、毎日、時間の許す限り長時間照射するよう指示。数か月後にカーボン購入のため来所した時には、病院での検査で、肝転移病変は縮小傾向にあり、担当医も不思議がっていたとのことでした。サナモアを使っていることを、医師には告げなかつ

たと話されたので、医師によつては、病院医療以外の治療の併用をとても嫌うので、サナモアを使用していることは、話す必要がないと説明しました。その後、二年が経過した現在も、元気に過ごされており、大変喜んで

います。

私も、健康で長生きされることを切に願っております。

治
験
例
報
告

右肘関節の骨折に対する

サナモア治療経験

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL〇四四一七三二五〇六七

症例 63歳 女性

症状 平成二十五年一月、雪の日に外出先で滑って転倒し、右肘関節を骨折。病院での処置を受けてから、サナモア愛用者の紹介で当院に來られた。当初、右前腕を三角巾でつるした状態で、右肘から上腕、肩にかけて腫れており、痛みが強く、非常にしんどい状態であった。

療法経過 骨折の治療は、ABカーボンの組み合わせで、四台の治療器で施行。初め左側臥位にて、骨折した右肘関節を前方と後方から30分照射し、さらに異なる角度から骨折部を30分照射。その後、右肩と右肘関節の前面と後面を30分照射。次に、体位を仰臥位として、左肩、右

側腹部、左膝側面を15分照射。右肩、左側腹部、右膝側面を15

分照射した。治療は、ほぼ毎日施行。痛みは、五回の治療後頃から徐々に軽減し、三十回の治療でほぼ消失し、右手の指も普通に動かせるまでに回復。現在、美容師の仕事にも復帰し大変喜んでいる。今回、骨折の痛みには、より長時間の照射が有効で、考えていたより早く治った。

治
験
例
報
告

腰痛とともに長年悩まされた

不眠症と咳がサナモアで改善

福岡県大野城市

森川整体光線治療院

森川 嘉文氏報告

TEL〇九一五〇一三五八二

症例 76歳 女性

症状 一か月程前から、歩行時や家事の最中に、右腰部から臀部にかけての強い痛みを自覚しており、以前から当院に通院している娘さんの紹介で来院した。

また四十年來続いていた不眠症と数十年悩まされ続けている咳も、今回合わせてサナモアで治療することとした。

初診時、歩行時ばかりでなく、椅子に座ることさえもつらいような状態で、日常生活に支障を

きたす程の強い腰痛であった。また四十年來続いていた不眠症と数十年悩まされ続けている咳も、今回合わせてサナモアで治療することとした。

全自動光線治療器

はつらつさんと

ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射には、不便をお掛けしてきました。この点を改良したのが全

自動光線治療器ははつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、カーボンの消耗に合わせてジョイントでさるサナモアカーボンを新しいでければ、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

*

なお、はつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。

くらはぎ10分、膝10分、腹部10分、腰部20分、背部20分照射後、集光器で顔面10分、後頭部10分照射した。腰痛は、三回目の治療後から徐々に改善し始め、五回治療後には、長時間歩行したり、家事を長めに行ったりしても痛みをほとんど感じなくなりました。腰痛改善後も、再発防止目的にて、五回程治療には來られた。

不眠に関しては、毎晩、深夜まで寝つけない状態にあったが、サナモアを始めてしばらくしてから、午後十時過ぎには、寝つけるようになった。また、同様に咳も頻度が減り、いつの間にか、気にならないレベルとなっていた。本人は腰痛が改善したことは勿論だが、目的以外の不眠症と咳にも有効であったことに大変驚き、喜んでいる。

一問一答

ここでは、サナモアご愛用者の方々から寄せられた病気に關する質問やサナモアの照射方法について、長年にわたり蓄積された治療経験に基づき、適切なアドバイスさせていただきます。

* 60代、男性

質問

私は、若いころから毎日のようにお酒を飲んでいましたが、50代後半頃から、腹部の鈍痛や違和感を認め、時には、強い痛みが間欠的に続くようになったため、病院を受診したところ、慢性膵炎と診断されました。アルコールを控えるよう指導され、投薬が開始されましたが、何かの拍子で腹痛を認めます。

病気のことで、今後の生活指導、サナモアの照射方法についてアドバイスお願いします。

解説

若い頃から、かなりお酒を飲

まれていたようですが、男性では、アルコールの過剰摂取が、慢性膵炎の原因として重視されています。病態は、長期にわたる膵臓の炎症が主で、アルコールの他、遺伝的素因や膵管の狭窄、稀には、急性膵炎から膵管狭窄を起こし慢性膵炎に移行する場合もあります。

症状は、上腹部痛、背部痛、腹部膨満感、倦怠感、吐気等ですが、膵臓は、消化酵素の分泌やインスリンの分泌を担っていることから、膵炎が進行し、機能が損なわれると、消化酵素の分泌が減少し、不消化便となったり、インスリンの分泌が減り、糖尿病を併発することもあります。

診断は比較的容易で、臨床症状と合わせて、血液検査、腹部CT、腹部エコー、内視鏡的逆行性膵管造影(ERCP)が行われます。また治療の第一は、アルコールを避けることで、食事面においても、油っこい物の摂取を控える、腹いっぱい食べない、といったことに注意する必要があります。

サナモア照射方法

使用するカーボンには、BDまたはADカーボン。

目安となる照射時間は、腹部30分、背部30分、足裏10分、膝10分。

サナモア光線療法は、消化管の働きを助ける作用がありますから、弱った膵臓の働きを補います。腹部と背部を中心とし、基本照射を加えるような方法が推奨されますが、慢性的な経過をたどる病気ですから、根気よくサナモアを続けることが大切です。

(宇都宮正範)

サナモア体験記募集

サナモア光線協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：

sanamore@hr.catv.ne.jp



サナモア光線協会

趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、

一、季刊紙、「健康と光線」の発行

二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会TEL (03) 三七九三―五二八二
三七二一―五三三二

(本紙の無断転用を禁止します。)