

健康と光線

神経系疾患の特徴

神経系疾患の特徴は、発症すると深刻な機能障害を伴い、患者のQOL (Quality of life・生活の質)、ADL (Activities of daily living・日常生活動作) を著しく阻害するが、有効な治療法に乏しく、しばしば完治は難しく、治療は対症療法を中心にリハビリテーションに留まることが少なくないことである。

したがって神経系疾患は予防することが重要である。そこで神経系疾患を予防する観点から光線療法を併用する利点について、本号ではメタボリックシンドローム(メタボと略)の肥満の予防、次号ではメタボの血清脂質異常、高血圧、糖尿病の改善を中心に述べる。

メタボと脳血管障害

神経系疾患は多種多様であるが、最も頻度が高いのは脳血管障害(脳卒中)である。脳血管障害には脳出血、クモ膜下出血のような頭蓋内出血、脳梗塞の前兆の一過性脳虚血発作、脳血管の閉塞により血流が遮断され脳組織が壊死に陥る脳血栓症、脳塞栓症のような脳梗塞があるが、高齢社会を迎えて患者数は増加し、日本人の死因で悪性新生物、心疾患に次いで3位に当たり、寝たきりになる1番の原因である。

ところで脳血管障害に関連して、メタボという言葉を目にす

神経系疾患と光線療法

— 神経系疾患の予防・その1 —

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

当者が続出したのであるが、肥満に加えて血清脂質異常(トリグリセリド(中性脂肪)150 mg/dl以上、LDLコレステロール(悪玉コレステロール)140 mg/dl以上、HDLコレステロール(善玉コレステロール)40 mg/dl未満)、高血圧(最高血圧130 mmHg

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

以上、または最低血圧85mmHg以上、糖尿病(空腹時血糖値110 mg/dl以上)の3つの生活習慣病のうち2つ以上を有する場合をメタボと診断すると規定している。これに対し米国やWHOでは、メタボはインスリン抵抗性がベースにあって起こる代謝障害で、肥満は条件の一つだが必須項目でなく、スクリーニングに用いる腹囲は米国では男性102cm以上、女性88cm以上、WHOはウエスト・ヒップ比、男性0.9以上、女性0.85以上としている。このように診断基準の肥満の扱いには若干の違いはあるが、肥満を含めて4つの生活習慣病が重なると、動脈硬化を促進し、脳血管障害や心筋梗塞に罹患するリスクを高めるという認識は共有しており、死の四重奏(Deadly quartet)と呼ぶ。

ところで肥満の予防はメタボの予防にもなることから、食事と運動に留意した生活習慣が求

められていることは広く知られているが、光線医学の立場から、光線を日常的に浴びる生活習慣にも肥満やメタボを予防する効果がある。

この点について、日光療法を医療に取り入れたヒポクラテスは、光線を浴びている人は運動をしていなくても筋肉の衰えはなく、肥満が非常に少ないと書き残しているが、その後の研究でも追認されている。家畜で述べれば、屋外で十分に紫外線を浴びて飼育されている家畜が屋内で飼育されている家畜ほど太らないのは、光線紫外線に甲状腺機能を亢進させる作用があり、代謝を促してカロリー消費量を増すと考えられている。

夏季臨時休業のお知らせ

八月十二日(月)から十五日(木)まで夏季臨時休業致しますので、よろしくお願い申し上げます。

(株)東京光線療法研究所
サナモア光線治療院

一病息災 一病息災

鼻の役割と病気

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

はじめに

鼻は顔の中央に位置しながら、普段さほど気にもならない器官ですが、鼻の不調は多く、一年中、何らかの鼻のトラブルを抱えている人もいます。また、鼻の病気は時代とともに大きく変化しており、戦後見られた萎縮性鼻炎は減少し、代わってアレルギー性鼻炎が、増加の一途を辿っています。とくに二月から四月にかけて蔓延するスギ花粉によるアレルギー性鼻炎は、近年、国民病とも言える程、猛威をふるっており、お悩みの方も多いことと思います。

鼻の構造

鼻は、外鼻、鼻腔、副鼻腔の三つの部分から構成され、鼻腔は、鼻前庭からのど(上咽頭)の手前までを指します。そして鼻腔は鼻中隔という壁で左右に分かれ、後鼻孔で一つになります。鼻の壁には、三段からなるヒダが突出し(上鼻甲介・中鼻甲介・下鼻甲介)、ヒダとヒ

ダの間を空気が通るのです。

また副鼻腔は、鼻腔を囲むように、前頭洞、篩骨洞、蝶形骨洞、上顎洞の四つが配置され、頭の重量を軽くするとともに、衝撃が加わった時のクッションの役割を果たします。

鼻の役割

鼻は、外界からの空気の吸い込み口にあたるため、空気の浄化機能が備わっています。外界の空気は、ホコリ、細菌、化学物質等の様々な異物が混入しているため、鼻前庭の鼻毛が、大きなゴミをとらえ、鼻粘膜の繊毛(細かい毛)によって、小さな異物は処理されます。

さらに大切な働きの一つに、空気の加温と加湿があります。吸い込まれた空気は、鼻甲介というヒダの間を通りますが、このヒダには、多くの毛細血管が張り巡らされ、この血管を流れる血液により、空気は体温に近い温度にまで温められます。それと同時に、空気は、鼻水等により、適度に加湿されるのです。

そして、鼻には匂いを感じ取る嗅覚器官としての働きを有することは言うまでもありません。

代表的な鼻の病気

☆鼻粘膜の炎症等による

急性疾患

急性鼻炎、急性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、鼻出血等。

☆急性炎症の状態が続き

慢性化した疾患

急性の疾患が完全に治りきらないで続くか、繰り返した場合で、慢性単純性鼻炎、肥厚性鼻炎、萎縮性鼻炎等。

☆外的要因による疾患

交通事故やスポーツ等による鼻骨や鼻中隔の骨折。

☆成長過程の問題で生じる疾患

鼻中隔弯曲症は、鼻中隔を構成する骨と軟骨の成長スピードが異なることで、歪みをきたし発症。鼻出血や鼻炎の原因となる。

アレルギー性鼻炎

アレルギー反応は、体内の様々な器官で起こりますが、鼻粘膜で起こるアレルギーのことを指

し、花粉症をはじめとし、アレルギー性鼻炎に悩む日本人は、約四割と推定されます。

そのメカニズムは、花粉等の異物(抗原)が、鼻粘膜に付着することから始まりますが、異物除去に働く抗体と結合した肥満細胞が徐々に増え、感作された状態となります。ここで、さらなる抗原刺激が加わると、アレルギー反応が引き起こされる訳ですから、大気中の抗原が増えれば、当然、アレルギー疾患は増えることになるのです。

鼻の病気と光線療法

鼻の病気は多種多様ですが、サナモア光線療法は、ほとんどの鼻の病気に対して効果的で、急性または慢性鼻炎の他、アレルギー性鼻炎に対しても有効です。とくに花粉症の時期の少し前から、基本照射を行うと軽くて済みます。これは、サナモアの有する免疫応答の調節作用によるものですが、愛用者の方から、別の理由でサナモアを使ったら、花粉症の症状が軽減されたと驚かれることもあります。

サ/ナ/モ/ア/便/り



vol.54 宇都宮 正範

第十八期

サナモア光線治療師
養成講座のお知らせ

サナモア光線治療師養成講座は、予定通り、下記の日程・内容で、サナモア光線治療院会議室にて開催致しました。受講者紹介は次回10月号にて掲載予定です。

開 講 日 程

6月27日(木)・28日(金)・29日(土)

講 座 の 内 容

- (1)医学総論・関係法規
- (2)サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (3)光線治療器のメンテナンス法
- (4)ループ式・マルチアーク療法の実践
- (5)開院のための準備

資格取得者の特典

- (1)治療院を開業する際の指導
- (2)サナモアの名称使用
- (3)サナモア販売における代理店資格の取得
- (4)季刊紙「健康と光線」への治験例報告

第三十九回

「光と熱研究会」
のお知らせ

医療に関連した話題の講演や治験例の報告を中心とした研究会を開催していますので、一般のご愛用者の方も是非ご参加下さい。なお参加は無料です。

日 時・十月十九日(土)

午後二時三〇分

場 所・サナモア光線治療院

三階会議室

サナモア光線治療院

受診者の声

現在、多くの方が、サナモア光線治療院に来られています。

全身照射の体験目的の方、自宅での治療を補完する目的で月に一回程度来られる方、治療院での治療を主とし週に数回来られる方など様々ですが、その方々の貴重なご意見やご感想を、「受診者の声」として掲載致します。

☆67歳、男性

病院の検査で大腸癌と診断され、手術を受けることが決まってから、以前から自宅にあるサナモアで、術前の体調維持目的で治療を始めました。そして手術を無事に乗り切った後は、抗癌剤による治療を受けていますが、現在、自宅での治療に加え、週に一回、サナモア光線治療院に通い、全身照射を受けています。

今のところ、経過は良好で安心です。

定していますので、サナモアで体力を維持しながら、趣味や旅行を楽しみ、もっと元気に過ごしたいと思っています。

――一言――

術前にサナモアを行うことは、術前の体調維持ばかりでなく、早期離床を含めた術後経過を良好に導きます。また、術後抗癌剤の使用時におけるサナモアは、抗癌剤の副作用を和らげ、体力の回復に有効です。

◆ 募 集 ◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、サナモア光線療法の普及にご協力頂ける方、治療院の開業を検討なさりたい方は、お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒 1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

治
験
例
報
告

慢性気管支炎を

サナモアで治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL 〇七八一三三一一三五八

症例 51歳 男性 会社員

症状 以前は風邪をひいてもサナモアですぐに軽快していたが、昨年末に罹患した風邪は、しつこい咳と痰が続き、ABカーボンで治療するも回復しないため、近医を受診した。そこで、血液検査、レントゲン検査等を施行し、慢性気管支炎と診断され投薬を開始されたが、ご家族よりサナモアでの治療を強く勧められたため来所した。

療法経過 治療には、ABカーボンを使用し、鼻10分、後頭部20分、咽頭部10分、ガラス管、前頸部20分集光器、背部30分、腰部30分、腹部30分、膝10分、

治
験
例
報
告

サナモアできれいに火傷を治療

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

TEL 〇九二八 五八一二〇三九
五七二二五七三

症例 63歳 女性

症状 自分自身の治療経験です。

沸騰したヤカンのお湯を、誤って右足の甲にかけたが、その場

中に咳で覚醒するとはなくなつた。三か月が経過した頃には、ほぼ症状は消失し、近医での定期検査においても、経過良好と説明を受けた。その後は、以前のように激しく咳き込んだりすることもなく、睡眠も十分にたれ、気持ちよく目覚めるようになったが、この体調を維持するには、サナモアを続ける必要があると自覚していて、毎日の治療を欠かさず続けている。

サナモアカーボンの
類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

株東京光線療法研究所

ンにて、最初は患部を遠目から照射し、ひりひりした感じが薄れてきたので、近づけて約一時間半照射。以降、連日、朝、昼、夜と一回30分以上照射。三日目の朝には、水泡形成を認めしたが、かまわずに治療を継続。水泡は一度破れ、再度できるも、五日目頃には消失した。その後、損傷した表皮が剥がれ落

ち、新しい表皮に変わるまで、毎日サナモアを続けたところ、約二週間で、傷跡も残らずにきれいに治癒した。この間、塗り薬は全く使用せず、最初から最後まで、BBカーボンで治療したが、サナモアの効果の素晴らしさを改めて実感したため報告した。

で患部を冷水で流し、ひりひりとした痛みを我慢しながら、すぐにサナモアを開始した。

療法経過 治療は、BBカーボ

治験例報告

ノロウイルス感染による

急性腸炎をサナモアで治療

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL〇四四一七三二五〇六七

症例 76歳 男性

症状 平成17年からのサナモア愛用者。今回、頻回の水様性下痢と嘔吐を認め、病院を受診したところ、ノロウイルス感染による急性腸炎と診断されたが、不安を感じ治療目的にて来院した。

療法経過 治療には、四台の治療器で、ABカーボンを使用。

側臥位にて、腹部60分、足裏30分、後頭部15分照射。次に、顔面、腰部、膝を15分照射。さらに、仰臥位とし、左上部から胸部、右側腹部、左膝側面を15分照射。さらに、右上部から胸部、

左側腹部、右膝側面を15分照射

治験例報告

带状疱疹に対する

サナモアの有効性

目黒区 サナモア光線治療院

東原 なつ子氏報告

TEL〇三三二五九一三七〇

症例 66歳 女性

症状 左側腹部から背部にかけて、ピリピリとした痛みを感じていたが、しばらくして、同部位に紅色の丘疹と小水疱を認めため、近医を受診したところ、带状疱疹と診断された。早速、抗ウイルス薬の内服が開始されたが、神経痛様の痛みがあるこ

した。五日間、当院と自宅での治療を行ったが、症状は速やかに改善。今年は、このような患者を三名も治療したことから報告した。

とから、発症五日目に当院を受診する。来院時、左側胸部から腋窩、腰部にかけ丘疹と水疱が見られ、痛みは、同部だけでなく下肢にかけて認めたため、歩行にも支障をきたしていた。

療法経過 治療は側臥位にて、腹部(BD)、背部(BD)、膝(A B)、足裏(A B)を35分照射後、

全自動光線治療器

はつらつさんと
ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきました。この点を改良したのが全

自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、カーボンの消耗に合わせてジョイントでさるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

*

なお、はつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。

座位にて、二台の治療器で患部を挟み込むように20分照射BD。翌日来院した際には、照射した日の夜は、痛みが軽減していたと報告。治療三回目頃には、水疱が膿を持った状態となる。その後、二、三日に一度のペースで治療。八回目の治療後から、表皮の剥離も見られ、痛みは軽快傾向となる。その後、

継続して治療を行い、十五回の治療頃から、かなり痛みは和らぎ、ほっとした様子であった。これまでの当院での治療経験から、带状疱疹の場合、発症早期から、サナモアを始めることによって、治療期間を短縮し、治療後の神経痛の予防にも有効と考えている。

サナモア 光線療法 愛用者の声

またまたサナモアに

助けられました

所沢市 川島 寿子様

今回、再びサナモアに助けられた貴重な体験を報告します。冬の寒い日、両手をすっかりポケットにしまい込み、美容室を出て少し歩いた所で、工事中の道路に敷かれた鉄板につまずき、顔面から地面に突っ込むような形で、勢いよく転倒しました。顔面、身体、手首を強く打ちつけたため、数分間は起き上がれなく、その場にうずくまってしまいました。やっとのことで起き上がると、右目の下から頬にかけて、擦り剥け、血がにじんでおり、痛々しいものになっていました。周りにいた人から、

「救急車を呼びますか？」等と声をかけられるなか、以前の外傷の治療経験から、一刻も早くサナモアで治療しようと思死の思いで自宅へ帰りました。

家に着くとすぐに顔を洗い、二台の治療器を使って、顔面、手首、足裏に、三時間以上照射しました。それから毎日照射しましたが、三日目には痂皮形成が見られ、一週間もすると、痂皮が剥がれ、少し赤みは残っているものの、化粧をすれば、ほとんど目立たない程にまで改善していました。

受傷直後の状態を知る方は、一様にそのサナモアの効果に驚いていたようですが、実は、私自身も、傷をおった直後は気も動転し、本当に治るのか不安でしたから、ほっとしました。今回の経験から、サナモアに対する信頼を深めることになることに、本当によかったと心から感謝しております。

〜一言〜

今回体験記を送られた川島さんは、二度目の外傷だと思います。前回も、サナモアの驚きの効果について、ご報告頂きましたが、頭部打撲の場合には、頭蓋内に

出血をきたしている場合があります。すから、受傷後一週間程度は、頭痛、嘔気、嘔吐等の自覚症状に気をつけ、もしそのような症状を認めた場合には、至急、病院で頭部の検査を受けてください。また、慢性硬膜下血腫のように、数週間が経過してから、なんとなくおかしい、ふらつき等といった症状で発症することもあります。から要注意です。極力、頭や顔面は、ぶつけないよう注意してください。

サナモア体験記募集

サナモア光線協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：sanamore@hr.catv.ne.jp



サナモア光線協会
趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行、二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL (03) 三七九三―五二八二
三七二一―五三三二

(本紙の無断転用を禁止します。)