

健康と光線

光線療法を取り入れる利点

不妊症は妊娠を望む性行為があつて2年間妊娠しない場合とされ、その割合は10組に1組程度で、原因是女性側40~50%、男性側30~40%、原因不明10~20%とされています。

光線が性ホルモンの分泌に及ぼす影響について、具体例で例示します。北極圏で暮らすエスキモーの女性は、太陽が昇らない冬の間、光線を浴びる機会が激減するため、月経が止まり妊娠率は低下し、男性は性欲が減退します。また北極圏に近い北部フィンランドで既婚女性6000人を対象に妊娠率の季節変動を5年間追跡調査した結果、日照時間が延びる5月から7月に高く、日照時間が極端に短い冬の1月~2月に最低になります。

光線と性ホルモンの関係

これらの事象には、視覚器や皮膚細胞にある光受容細胞が可

能です。それに対し実験的に絶えず光線にさらし続けたネズミの卵巢は速やかに成熟し、排卵を促します。

ヒタミンDと妊娠

不妊治療はご夫婦で

不妊症の原因は男女両性にありますから、妊娠を望んでナモア光線療法を取り入れると、成功率を高めるためにも、ご夫婦で一緒に受けます。

不妊症のサナモア光線療法

—性ホルモンの分泌を促す—

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

体が存在する

ことから、ビ

タミンDは生殖機能に影響を及ぼすと考えられています。

実験的にビタミンD欠乏状態

にしたメスのマウスでは、子宮

の発育不良、卵巣が產生し分泌

する女性ホルモンの値は低く、

排卵が抑制され不妊になり易

夏季臨時休業のお知らせ

八月十二日(日)から十五日(水)まで夏季臨時休業致しますので、よろしくお願い申し上げます。

(株)東京光線療法研究所
サナモア光線治療院

激ホルモンを介して性ホルモンの分泌を促し、自律神経機能を調整して血液循環を促進して冷え性を改善し、ビタミンDを生成するなど、妊娠につながる効果が期待出来ますから、取り入れる利点はあると考えています。

視光線にさらされると、性ホルモンの分泌を抑制する作用がある松果体ホルモンのメラトニンの合成を抑制して分泌量を減少させ、性成熟を促すことが関わっています。すなわち光線を浴びない環境のメラトニンの分泌

量は、光線を浴びる環境の50~100倍になるため、エスキモーの女性の場合、脳脊髄液中や血液中のメラトニン濃度が高くなり、月経は止まり妊娠率が低下したのです。他方、光線にさらし続けられたネズミのメラトニンは低い値のまま推移しますから、性ホルモンの分泌を促し、性成熟を促したのです。

マウスにビタミンDとカルシウムを補充すると、生殖機能が正常に復することが確かめられています。なおビタミンD欠乏状態のマウスにビタミンDとカルシウムを補充すると、生殖機能が正常に復することが確かめられています。

一病息災

血管の病気

サンモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

はじめに

日本人の死因の第一位は悪性腫瘍で、全体の約三分の一を占めていますが、第二位は心疾患で約16%、第三位が脳血管疾患で約10%と続きます。心疾患と脳血管疾患をまとめて血管の病気で氣として捉えると、悪性腫瘍とほぼ同数の方が、血管の病気でお亡くなりになっているという現実に気付かされます。

以前の日本では、塩分の過剰摂取による高血圧から、細い血管の破綻を引き起こす脳出血が多く見られていました。塩分摂取制限といった食事面での変革が功を奏し、このような旧東北型の血管病は減少傾向にあります。代わりに食生活の欧米化とともに、太い血管の動脈硬化から起こる脳梗塞や心筋梗塞といった血管病が増えており、働き盛りの世代にも広がりを見せています。

以前の日本では、塩分の過剰摂取による高血圧から、細い血管の破綻を引き起こす脳出血が多く見られていました。しかし、塩分摂取制限といった食事面での変革が功を奏し、このよくなじ東洋型の血管病は減少傾向にあります。代わりに食生活の欧米化とともに、太い血管の動脈硬化から起こる脳梗塞や心筋梗塞といった血管病が増えており、働き盛りの世代にも広がりを見せています。

血管の構造 ～動脈と静脈～

血管は大きく動脈と静脈に分けられますが、両者、似かよつた構造をしていて、血管壁は、内側から、内皮細胞、基底膜な

④活性酵素の攻撃を受け、酸化LDLコレステロールに変化。免疫システム作動。血液中の単球が血管壁に入り、マクロファージに変化。

⑤マクロファージは、酸化LD

がつまつたり、破れたりして、様々な疾患が引き起^きります。脳卒中(脳梗塞、脳出血)、虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)、腎硬化症、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症など、全身の血管に悪影響を及ぼすことがあります。

静脈の病気

心臓より高い静脈血は、重力により心臓へ戻りますが、心臓より低い静脈血は、筋肉の収縮と逆流を防ぐ静脈弁により押し

血管病と光線療法

血管の病気を防ぐためには、動脈硬化を予防することが大切です。そのためには、食事療法や運動療法が大切なことは言うまでもありませんが、サナモア光線療法には、カルシウムパラドックスを抑えて、動脈硬化の進展を予防する効果があります。また、足裏を含めた下肢の照射により、下肢の血液循環の改善が見られますので、心臓を含めた循環器系全体の負荷軽減に有効です。

動脈硬化の進展

動脈硬化は、動脈の内腔が狹くなったり、血管壁の弾力が失われた状態であり、多くの血管の病気の主因とされ、高血圧、高血糖(糖尿病)、悪玉(LDL)コレステロール、肥満、体质、喫煙、ストレスなどが誘因とされます。以下がその進展過程です。

動脈の病氣

動脈硬化が進行すると、血管がつまつたり、破れたりして、様々な疾患が引き起ります。脳卒中(脳梗塞、脳出血)、虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)、腎硬化症、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症など、全身の血管に動脈硬化は波及することから、最近では、血管ケアの重要性が更に認識されています。

静脈の病気

血管病と光線療法

血管の病気を防ぐためには、動脈硬化を予防することが大切です。そのためには、食事療法や運動療法が大切なことは言うまでもありませんが、サナモア光線療法には、カルシウムパラドックスを抑えて、動脈硬化の進展を予防する効果があります。また、足裏を含めた下肢の照射により、下肢の血液循環の改善が見られますので、心臓を含め循環器系全体の負荷軽減に有効です。

血管病と光線療法

何らかの原因で、弁が壊れて、深部静脈から表在静脈に血液が逆流し、下肢の表在静脈が拡張し、盛り上がり、コブのようになつた状態が下肢静脈瘤で、長時間の立ち仕事、妊娠・出産、遺伝的素因が関係して発症します。

深部静脈血栓症では、静脈のうつ滯が原因で、深部静脈に血栓を形成し、この血栓が、剥がれて血流に乗つて運ばれ、肺の血管につまり、肺血栓塞栓症（エコノミークラス症候群）を引き起こすこともあります。

⑥コレステロールを食べて、
泡沫細胞に変化。

上げられることが、静脉の病気のほとんどは、下肢静脈に起ります。

第十七期
サナモア光線治療師
養成講座のお知らせ
第十七期サナモア光線治療師
養成講座は、予定通り、下記の
日程で、サナモア光線治療院に
て開催。

治療院＆治療師紹介

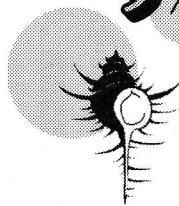
場 所：サナモア光線治療院
三階会議室

日 時：10月二十七(土)
午後二時三〇分

医療に関する話題の講演や
光線療法に関する治験例の報告
を中心とした研究会を開催して
いますので、一般の方やご愛用
者の方々も是非ご参加下さい。
なお参加は無料です。

サナモア便り

vol.50 宇都宮 正範



線」10月号にて掲載予定でいま
す。

受講者紹介は次回「健康と光
線」にて掲載予定でいま
す。

開講日程	
六月二十八日(木)	二十九日(金)
三十日(土)	

第三十七回 「光と熱研究会」 のお知らせ

ナカザワ光線治療院
中澤 淑江治療師(十二期)

電話：043-313-18237
住所：東京都三鷹市井口
三一十五一二七

交通：JR・中央線武蔵境駅
南口より徒歩八分

しばらくして、徐々に耳の症
状は回復。現在は、食事療法と
サナモア光線療法で、心身を温
かく、健康に保つように心がけ
させて頂いております。

院を開業され活躍中の先生方
や、光線治療師の資格を取得さ
れ、光線療法の啓蒙・普及活動
に携わっている先生方をご紹介
させて頂いております。

サナモア光線療法の良さを感じ
はじめていた頃、サナモア光線
治療師養成講座を知り、勉強し
よつと思い、参加しました。三
日間の講義を修得して、サナモ
アの素晴らしい理解すること
で、気軽にお立ち寄り下さいま
せ。よろしくお願い致します。

この度、病氣でつらい思いを
している多くの人のために、少
しども役に立てたらと思い、
光線治療院を開院しましたの
で、気軽に立ち寄り下さいま
せ。よろしくお願い致しました
(ご本人様より、写真はご遠慮
させて頂きたいとのことでした
ので、掲載致しませんでした)

◆ 募集 ◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

ができました。

治 験 例 報 告

慢性胃炎をサナモアで治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL 078-331-1358

症例 72歳 男性
定期健診にて胃潰瘍の疑いを指摘されたため、専門医に診てもらつたところ、慢性胃炎と説明を受け、薬物治療を開始された。以前から、薬嫌いの性質で、受け取つてきた薬を目の前に悩んでいる時、サナモア光線療法を愛用している妹から、サナモアを強く勧められて来所した。

療法経過 治療には、最初BDカーボンを使用し、集光器を用いて、上腹部(胃)を30分照射。その後、腹部全体を30分、腰部30分、背部20分照射してから、ABカーボンに変更し、足裏20分、ふくらはぎ20分、膝10分を照射した。

持ちよいと感じる距離で行うように注意した。他には、消化の良い食事で、食べ過ぎないことを併せて指導したが、その一ヶ月後に来られた際には、心窓部に認めた不快感はすっかり解消し、體調は改善傾向にあると話された。

翌日からの自宅治療は、同様の方法にて、一日に二回照射することを指示。治療の際、照射器と身体との間隔は、温かく気

治 験 例 報 告

サナモアによる

虚弱体質の改善効果

川崎市 東京光線治療院
海渡 一一三氏報告

TEL 044-731-15067

症例 7歳 男児

症状 初めて母親と一緒に当院を受診した時には、顔色は青白く、痩せており、母親によれば、とにかく風邪をひきやすく、熱をだしやすいとのこと。当然の

ように、学校も休みがちとなり、何かいやなことがあっても、学

校に行きたがらず、体育の授業は見学することも頻繁で、何どなく、弱気を感じないということであった。体は冷たく、母親の心配は絶えないといった状況であったが、母親自身も、精神的に不安定な面があり、病院で自律神経失調症と言っていたと

いうので、親子でサナモア光線療法を受けることとなつた。

療法経過 治療には、AAカーボンを使用。側臥位にて、顔面、腰部、膝に10分、次に後頭部と腹部に10分照射。足裏には30分照射。さらに、仰臥位とし、左耳、右胸部、左膝側面を10分照射。さらに、右耳、左胸部、右膝側面を10分照射した。治療は

約一年にわたつたが、徐々に、顔色は良好となり、体力もついてきて、風邪もひきにくくなつた。さらに、続けたところ、少し体重も増えて、学校の体育にも休まず参加できるようになつたが、母親は大変喜ばれて、一安心といったところだった。母親の方も合わせて継続治療をしている。

全自动光線治療器 はつらつさんと ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきました。この点を改良したのが全

自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、カーボンの消耗に合わせてジョイントで送り安定した光線を放射します。

* なお、はつらつさんは使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用者の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧下さい。

家族の一員だった愛犬が、昨年、十六年の生涯にさよならして天国に旅立ちました。歩けなくなつてからは、あつという間でした。サナモアの大好きな子で、もしサナモアがなかつたら、これ程、長い間、元氣でいられなかつたと思います。自分でサンモアを探して、これやつてよと言わんばかりの顔が、今でも鮮明に浮かびます。息子に三日三晩抱かれ、亡くなる日は、サンモアはもう十分だよといった顔をして、体をずらしました。

天国の愛犬かサナモアの大 切さに気付かせて

サナモア 光線療法 愛用者の声

十二時の鐘の音とともに、神様に召されました。しかし、最期に、ありがとう、ありがとうと、きれいで鳴きました。透き通つたきれいな声でした。癒してく れてありがとうといった精一杯の叫びだったように思います。

の家に遊びに行つた時、サナモア光線療法のことを知り、早速使い始めました。始めてしばらくして、風邪を引きにくくなつたことに気が付き、日々、体力がついてきていることを実感でございました。

なんだか、一個一個の細胞が活性化されているような今の自分に驚くとともに、サナモアには、本当に感謝、感謝です。これからも、ずっと続けていきます。

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、

一、季刊紙、「健康と光線」の発行

二、サナモア光線治療師の募集と育成。

の事業を行います。

サナモア光線協会
医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒
153-0063
東京都目黒区目黒4-6-18

(本紙の無断転用を禁止します。)

Jenachos

廿二七光緯協會