

健康と光線

光線療法を 取り入れる利点

不妊症は妊娠を望む性行為があつて2年間妊娠しない場合とされ、その割合は10組に1組程度で、原因は女性側40～50%、男性側30～40%、原因不明10～20%とされています。

ところで不妊症で悩んでいるご夫婦がサナモア光線療法を取り入れても、妊娠する保証はありませんが、温かくて気持ちの良い光線を浴びるだけで、脳下垂体前葉から分泌される性腺刺激ホルモンを介して性ホルモンの分泌を促し、自律神経機能を調整して血液循環を促進して冷え性を改善し、ビタミンDを生産するなど、妊娠につながる効果が期待出来ますから、取り入れる利点はあると考えています。

光線と 性ホルモンの関係

光線が性ホルモンの分泌に及ぼす影響について、具体例で例示します。北極圏で暮らすエスキモーの女性

は、太陽が昇らない冬の間、光線を浴びる機会が激減する

ため、月経が止まり妊娠率は低下し、

男性は性欲が

減退します。また北極圏に近い

北部フィンランドで既婚女性6

000人を対象に妊娠率の季節

変動を5年間追跡調査した結果、

日照時間が延びる5月から7月

に高く、日照時間が極端に短い

冬の1月～2月に最低になります。

不妊症のサナモア光線療法

— 性ホルモンの分泌を促す —

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

視光線にさらされると、性ホルモンの分泌を抑制する作用がある松果体ホルモンのメラトニンの合成を抑制して分泌量を減少させ、性成熟を促すことが関わっています。すなわち光線を浴びない環境のメラトニンの分泌

す。それに対し実験的に絶えず光線にさらし続けたネズミの卵巣は速やかに成熟し、排卵を促します。

これらの事象には、視覚器や皮膚細胞にある光受容細胞が可

量は、光線を浴びる環境の50～100倍になるため、エスキモーの女性の場合、脳脊髄液中や血液の中のメラトニン濃度が高くなり性ホルモンの分泌を抑制した結果、月経は止まり妊娠率が低下したのです。他方、光線にさらし続けられたネズミのメラトニンは低い値のまま推移しますから、性ホルモンの分泌を促し、性成熟を促したのです。

ビタミンDと妊娠

光線で生成されるビタミンDと妊娠との関連については、卵巣にも精巣にもビタミンD受容体が存在することから、ビ

タミンDは生殖機能に影響を及ぼすと考えられています。

実験的にビタミンD欠乏状態にしたメスのマウスでは、子宮の発育不良、卵巣が産生し分泌する女性ホルモンの値は低く、排卵が抑制されて不妊になり易

いとされています。またビタミンD欠乏状態のオスのマウスでは、精子の数の減少だけでなく運動能など質の低下を認め、受精能力が低下するとされています。なおビタミンD欠乏状態のマウスにビタミンDとカルシウムを補充すると、生殖機能が正常に復することが確かめられています。

不妊治療は

ご夫婦で

不妊症の原因は男女両性にあります。得ますから、妊娠を望んでサナモア光線療法を取り入れるとしたら、成功率を高めるためにも、ご夫婦で一緒に受けることをお勧めします。

夏季臨時休業のお知らせ

八月十二日(日)から十五日(水)まで夏季臨時休業致しますので、よろしくお願い申し上げます。

(株)東京光線療法研究所
サナモア光線治療院

一病息災 一病息災

血管の病気

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

はじめに

日本人の死因の第一位は悪性腫瘍で、全体の約三分の一を占めています。第二位は心疾患で約16%、第三位が脳血管疾患で約10%と続きます。心疾患と脳血管疾患をまとめて血管の病気として捉えると、悪性腫瘍とほぼ同数の方が、血管の病気でお亡くなりになっているという現実が気付かれます。

以前の日本では、塩分の過剰摂取による高血圧から、細い血管の破綻を引き起こす脳出血が多く見られていましたが、塩分摂取制限といった食事面での変革が功を奏し、このような旧東北型の血管病は減少傾向にあります。代わりに食生活の欧米化にともない、太い血管の動脈硬化から起こる脳梗塞や心筋梗塞といった血管病が増えており、働き盛りの世代にも広がりを見せています。

血管の構造

動脈と静脈

血管は大きく動脈と静脈に分けられますが、両者、似かよった構造をしていて、血管壁は、内側から、内皮細胞、基底膜な

どからなる内膜、平滑筋を主体とした中膜、線維性結合組織からなる外膜の三層構造に分けられます。

動脈壁には高い圧力がかかるため、平滑筋が多く、血管壁は厚く、弾力に富んだ構造をしていることが特徴で、静脈には高い圧力はかからないため、血管壁は薄く、血液の逆流を防ぐための弁が付いています。

動脈硬化の進展

動脈硬化は、動脈の内腔が狭くなったたり、血管壁の弾力が失われた状態であり、多くの血管の病気の主因とされ、高血圧、高血糖糖尿病、悪玉(LDL)コレステロール、肥満、体質、喫煙、ストレスなどが誘因とされます。以下がその進展過程です。

①血管壁の内側にある内皮細胞が傷つき、バリア機能が低下。
②傷の隙間から、血管壁内に異物LDLコレステロールが侵入。

③活性酸素の攻撃を受け、酸化LDLコレステロールに変化。

④免疫システム作動。血液中の単球が血管壁に入り、マクロファージに変化。

⑤マクロファージは、酸化LDL

LDLコレステロールを食べて、泡沫細胞に変化。

⑥それらが蓄積し、血管内膜にこぶ状の隆起動脈硬化性プラークを形成。

⑦一方で高血糖が続くと、AGE(終末糖化産物)という悪玉物質が血中に増加。

⑧AGEも血管壁に侵入しやすく、プラークの中に入り込んで動脈硬化を促進。

⑨血管がその負担に耐えられなくなった時、プラークが破裂し血栓による閉塞。

動脈の病気

動脈硬化が進行すると、血管がつまったり、破れたりして、様々な疾患が引き起こされます。脳卒中(脳梗塞、脳出血)、虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)、腎硬化症、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症など、全身の血管に動脈硬化は波及することから、最近では、血管ケアの重要性が再認識されています。

静脈の病気

心臓より高い静脈血は、重力により心臓へ戻りますが、心臓より低い静脈血は、筋肉の収縮と逆流を防ぐ静脈弁により押し

上げられることから、静脈の病気のほとんどは、下肢静脈に起こります。

何らかの原因で、弁が壊れて、深部静脈から表在静脈に血液が逆流し、下肢の表在静脈が拡張し盛り上がり、コブのようになった状態が下肢静脈瘤で、長時間の立ち仕事、妊娠・出産、遺伝的素因が関係して発症します。

深部静脈血栓症では、静脈のうっ滞が原因で、深部静脈に血栓を形成し、この血栓が、剥がれて血流に乗って運ばれ、肺の血管につまり、肺血栓塞栓症(エコノミークラス症候群)を引き起こすこともあります。

血管病と光線療法

血管の病気を防ぐためには、動脈硬化を予防することが大切です。そのためには、食事療法や運動療法が大切なことは言うまでもありませんが、サナモア光線療法には、カルシウムパラドックスを抑えて、動脈硬化の進展を予防する効果があります。また、足裏を含めた下肢の照射により、下肢の血液循環の改善が見られますので、心臓を含めた循環器系全体の負荷軽減に有効です。

サ/ナ/モ/ア/便/り



vol.50 宇都宮 正範

第十七期 サナモア光線治療師 養成講座のお知らせ

第十七期サナモア光線治療師
養成講座は、予定通り、下記の
日程で、サナモア光線治療院に
て開催。

開講日程

六月二十八日(木)
二十九日(金)
三十日(土)

受講者紹介は次回「健康と光線」10月号にて掲載予定であります。

第三十七回 「光と熱研究会」 のお知らせ

医療に関連した話題の講演や光線療法に関する治験例の報告を中心とした研究会を開催していますので、一般の方やご愛用者の方々も是非ご参加下さい。なお参加は無料です。

日時：十月二十七(土)

午後二時三〇分

場所：サナモア光線治療院
三階会議室

治療院&治療師紹介

このコーナーでは、光線治療

院を開業されご活躍中の先生方や、光線治療師の資格を取得され、光線療法の啓蒙・普及活動に携わっている先生方をご紹介させて頂いております。

ナカザワ光線治療院

中澤 淑江治療師(十二期)

電話：〇四三三三二八二三七

住所：東京都三鷹市井口

三十五一二七

交通：JR・中央線武蔵境駅

南口より徒歩八分

一言：ある日、突然、耳鳴と難聴を認め、病院で突発性難聴と診断され、薬物治療が開始されましたが、思うように改善しなかったため、漢方と鍼治療を併用。一進一退が続き、他の治療法を探していたところ、栄養士会の集まりの会食の席で、隣に座られた先生から、サナモア光線療法のことを伺い、早速、サナモア光線療法を開始しました。

募 集

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、サナモア光線療法の普及にご協力頂ける方、治療院の開業を検討なさりたい方は、お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

しばらくして、徐々に耳の症状は回復。現在は、食事療法とサナモア光線療法で、心身を温かく、健康に保つように心がけています。

サナモア光線療法の良さを感じ始めていた頃、サナモア光線治療師養成講座を知り、勉強しようと思いい、参加しました。三日間の講義を修得して、サナモアの素晴らしさを理解すること

ができました。

この度、病気でつらい思いをしている多くの人のために、少しでもお役に立てたらと思います、光線治療院を開院しましたので、気軽に立ち寄り下さいませ。よろしくお願い致します。

(ご本人様より、写真はご遠慮させて頂きたいとのことでしたので、掲載致しませんでした)

治
験
例
報
告

慢性胃炎をサナモアで治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL 〇七八—三三—一三五八

症例 72歳 男性

症状 定期健診にて胃潰瘍の疑いを指摘されたため、専門医に診てもらったところ、慢性胃炎と説明を受け、薬物治療を開始された。以前から、薬嫌いの性質で、受け取ってきた薬を目の前に悩んでいる時、サナモア光線療法を愛用している妹から、サナモアを強く勧められて来所した。

療法経過 治療には、最初BDカーボンを使用し、集光器を用いて、上腹部(胃)を30分照射。その後、腹部全体を30分、腰部30分、背部20分照射してから、ABカーボンに変更し、足裏20分、ふくらはぎ20分、膝10分を照射した。

翌日からの自宅治療は、同様の方法にて、一日に二回照射することを指示。治療の際、照射器と身体との間隔は、温かく気

治
験
例
報
告

サナモアによる

虚弱体質の改善効果

川崎市

東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL 〇四四—七三—五〇六七

症例 7歳 男児

症状 初めて母親と一緒に当院を受診した時には、顔色は青白く、痩せており、母親によれば、とにかく風邪をひきやすく、熱をだしやすいとのこと。当然のよう、学校も休みがちとなり、何かいやなことがあっても、学

持ちよいと感じる距離で行うよう注意した。他には、消化の良いい食事で、食べ過ぎないことを併せて指導したが、その一か月後に来られた際には、心窩部に認めた不快感はすっかり解消し、ゲップの回数は減り、食欲もでて、体調は改善傾向にあると話された。

全自動光線治療器

はつらつさんと
ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきました。この点を改良したのが全

いので、親子でサナモア光線療法を受けることとなった。

療法経過 治療には、AAカーボンを使用。側臥位にて、顔面、腰部、膝に10分、次に後頭部と腹部に10分照射。足裏には30分照射。さらに、仰臥位とし、左耳、右胸部、左膝側面を10分照射。さらに、右耳、左胸部、右膝側面を10分照射した。治療は

自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、カーボンの消耗に合わせてジョイントでさるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

*

なお、はつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。

約一年にわたったが、徐々に、顔色は良好となり、体力もついてきて、風邪もひきにくくなった。さらに、続けたところ、少し体重も増えて、学校の体育にも休まず参加できるようになったと、母親は大変喜ばれて、一安心といったところだった。母親の方も合わせて継続治療をしている。

治験例報告

臀部から下肢にかけての

しびれがサナモアで改善

武蔵野市 カワゲチ光線整体療法院

川口 一憲氏報告

TEL 043-131-3990

症例 54歳 女性

症状 妊娠中のぎっくり腰をきっかけとして、腰痛と右臀部、大腿から足先にかけてのしびれを自覚。病院の検査では、第二、第三、第四腰椎に狭窄を指摘されたが、手術治療には至らなかった。さらに、平成十四年には、急性肝炎、不整脈、鉄欠乏性貧血などを、ほぼ同時期に発症。思いつくに日常生活をおくれない、一時期、入院加療となったが、その後も、過労が続くと、再発するのではないかといった不安を抱えるなか、生活習慣の改善を基本とし、自然治癒力を重視したサナモア光線療法に同

感され来院した。

療法経過 治療には、A BとB Dカーボンを使用し、四台の治療器にて、45分間、全身の基本照射を施行した。その後、腰部

(仙腸関節まで)と右背部(肝)を15分照射。数回の治療後、治療器を購入し、自宅での治療を開始。僅かの時間でもいから、毎日、治療を継続することが重要であることを説明した。毎日、30分のウォーキングも行っているが、今では、痛みとしびれは、ほぼ消失したと言って喜ばれている。

治験例報告

乳房切除の術前術後を

サナモアで治療

目黒区 サナモア光線治療院

東原 なつ子氏報告

TEL 03-5759-1370

症例 60歳 女性

症状 定期健診にて右乳癌を指摘され、手術予定となったが、以前からサナモアを愛用していたため、治療法の相談を含め

て当院を受診。サナモアを術前から使用することによって、術後の回復が早いことを説明の上、術前から、全身照射を開始した。

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持たませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線療法研究所

療法経過 治療には、四台の治療器を使用。側臥位にて、患部である右胸部(BD)、背部(BD)、膝(AB)、足裏(A)を40分照射。退院後は、すべに、自宅での治療を開始していたが、しばらくして、当院にも、週に二、三回のペースで来

院。経過中、患部の痛みと腫れを認めることがあったが、良好に経過。抗がん剤による治療が開始されても、サナモアを継続しており、現在、病院での血液検査等に異常はなく、元気に過ごされている。

サナモア 光線療法 愛用者の声

天国の愛犬がサナモアの
大切さに気付かせて
くれました

東京都 三浦 登与子様

家族の一員だった愛犬が、昨年、十六年の生涯にさよならして天国に旅立ちました。歩けなくなつてからは、あつという間でした。サナモアの大好きな子で、もしサナモアがなかったら、これ程、長い間、元気でいられたかと思ひます。自分でサナモアを探して、これやってよと言わんばかりの顔が、今でも鮮明に浮かびます。息子に三日三晩抱かれ、亡くなる日は、サナモアはもう十分だよといった顔を、体をずらしました。

十二時の鐘の音とともに、神様に召されましたが、最後に、ありがとう、ありがとうと、きれいな声で鳴きました。透き通ったきれいな声でした。癒してくれてありがとうといった精一杯の叫びだったように思います。

それから一年、自分はサナモアを使いたくないといった思いが強くなり、サナモアへ向かう気持ちを開きしてしまいました。体調の悪い時もひたすら我慢していましたが、ある時、愛犬のにおいがプンプンするのです。

まるで天国から私の愛犬が、サナモアは体にいいから使いなよと言っているようでした。

以来、サナモアを使い始めた私の体の体調は良好で、本当に再開してよかったと実感しています。どんな病気でも、まずサナモアを試してみることが大事なことを、天国の愛犬に気付かせてもらいました。

サナモアで体の隅々まで
が活性化されていく
ようです

新潟県 匿名希望

生来、体が弱かった私は、姉

の家に遊びに行った時、サナモア光線療法のことを知り、早速使い始めました。始めてしばらくして、風邪を引きにくくなったことに気が付き、日々、体力がついてきていることを実感できました。

なんだか、一個一個の細胞が、活性化されているような今の自分に驚くとともに、サナモアには、本当に感謝、感謝です。これからも、ずっと続けていきたいと思っています。

サナモア体験記募集

サナモア光線協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：sanamore@hr.catv.ne.jp



サナモア光線協会
趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行、二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。

また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会TEL (03) 三七九三―五二八二
三七二一―五三三二

(本紙の無断転用を禁止します。)