

健康と光線

変えられた常識

私たちは、先史時代以降ちよつと前まで、太陽光線の大恩に感謝し、日光浴で紫外線を浴び日焼けした小麦肌が健康のシンボルと信じていました。それが

昨今、唐突に紫外線は皮膚がんの原因になる怖いものというのが常識になりました。しかし紫外線は皮膚がんの原因と知って怖がっている日本人に住んでいる日本人に、日光浴が原因で皮膚がんになった人を知っていますかと質問すると、殆ど例外なく知らないとの答えが返ってきます。皮膚がんを発症した患者を知らないのに皮膚がんが常識になったのは何故でしょうか。

そこには紫外線カット商品を製造・販売する企業の広告戦略が関わっています。紫外線による皮膚がんには、人種による肌

色の違いと紫外線量が関係します。日本人の皮膚科医や美容外科医が引用するのは、紫外線量の少ないイギリスから紫外線量が日本の何倍にもなるオーストラリアに移住した白人です。それは皮膚がんの発症率が世界で最も高く、肌色が黒に近い褐色のオーストラリア原住民のアボリジニや黄色人種の日本人の100〜150倍で、10万人に600〜800人が皮膚がんになるからです。日本人の医師が白人の皮膚がんのデータを日本人にそのまま当てはめることで恐怖心を煽り、常識を作り変えたのです。

オーストラリアでは

紫外線を怖がらないでください

— 人種と日照環境が皮膚がんに及ぼす影響 —

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

キャンペーンに、やむを得ず外出する際には、日焼け止めクリームを塗り（スロップ）、つばの広い帽子をかぶり（スラップ）、長袖の上着を着て（スリッパ）、サンングラスをかける（ラップ）があります。この紹介記事を参考にして、ある幼稚園では園児の母さんに、外出時には紫

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

外線をカットする素材で出来ている衣服を着せ、首筋まで隠れる帽子をかぶらせ、日焼け止めクリームを塗るように勧めているそうです。

ところで肌色を決めるメラニン形成細胞の密度に人種による差はありません。それなのに肌色に違いがあるのは、紫外線に対するメラニン形成細胞の動きが違うからです。すなわち黒人は熱帯の強い紫外線に耐えるため黒く、亜熱帯に住む黄色人種は紫外線

が強い夏に皮膚防護層を作るため日焼けをし、紫外線量の少ない寒帯の白人はビタミンDの生成を助けるため日焼けしません。その白人が強烈な紫外線が降り注ぐオーストラリアに移住したのですから、皮膚がんが多発する事態を招いたのです。言つまでもなく、日本の環境に適応した日本人がオーストラリアに移住した白人のように紫外線を怖がる必要はありません。

紫外線の損得勘定

紫外線を浴びることの損得勘定は、健康維持に欠かせないビタミンDを生成する一事をとっても得は自明ですが、視点を變えて、肌色を決めるメラニン形成細胞との関連から考えてみます。肌色が環境の紫外線量で決まることは前述しましたが、オーストラリアに移住した白人のメラニン形成細胞が働き始め、現に肌色がだんだん黄色人種に近づいていて、1000年後には黒人になる可能性を指摘した研究が報告されています。その反面、インドやアフリカなどからイギリスに移住した有色人種の子供は、イギリスの紫外線量が弱すぎるため、容易にビタミンD欠乏症のクル病に罹りますが、肌色はだんだん白くなっています。

夏季臨時休業のお知らせ

八月十三日(土)から十六日(火)まで夏季臨時休業致しますので、よろしくお願い申し上げます。

(株)東京光線療法研究所
サナモア光線治療院

一病息災 一病息災

目の病気 ～緑内障と白内障～

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

目の仕組み

目は光を感じたり、物の形や色を見たりする感覚器で、眼球、視神経、付属器から成りますが、成人で約25mmの大きさの眼球は、頭蓋骨の眼窩というくぼみにおさまっています。

目は、よくカメラにたとえられますが、実際に非常によく似た構造で、カメラにおけるレンズの役割をする水晶体が、光を屈折させて、フィルムに当たる網膜に像を結び仕組みになっています。さらに、網膜に結んだ像は、電気信号に変換され、視神経を経由して大脳にまで伝えられ、初めて画像として認識されるのです。

症状から疑われる

目の病気

☆視力の低下
近視・遠視・乱視・老視・白内障・加齢黄斑変性・糖尿病網膜症・網膜中心動脈閉塞症・

ぶどう膜炎・網膜はく離
☆視野の異常

緑内障・網膜はく離・視神経炎

☆目の痛み、かゆみ

角膜炎・結膜炎・麦粒腫・霰粒腫・ドライアイ・眼精疲労・アレルギー性結膜炎

緑内障とは

緑内障は、視神経が障害され、視野狭窄や視野欠損を生じる病気で、近年、日本人の中途失明原因の第一位となっています。

眼圧(眼球内の圧力)の上昇が原因の一つとされますが、眼圧の上昇を認めない正常眼圧緑内障も、全体の約七割を占めており、これは、視神経が通常より弱いために、正常眼圧でも発症すると考えられています。なお、眼圧は、房水という水分の分泌と排出のバランスで決定され、一般に、10～21mmHgが正常範囲です。

初期には、視野の上方、鼻側

に暗点が出現する程度で、自身で異常に気がつくことはありませんが、徐々に視野欠損は拡大し、最終的には、筒をのぞくように中心のわずかな視野のみとなり、最後は失明に至ります。治療は、病気の進行を遅らせることが主体で、失われた視力の回復は望めなく、眼圧を下げることで、視神経の血液循環を良好に保つことが中心となります。

白内障とは

レンズの役割を担う水晶体が徐々に濁る病気で、加齢白内障が最も一般的ですが、この場合、濁りの主な原因は、加齢であり、一種の生理現象と考えられます。初期のうちは自分では気がつかないことが多く、進行すると、視力の低下、目のかすみやぼやけ、明るい場所でもまぶしく感じる等の症状に気がつくようになります。

他に、先天白内障、併発白内障、

障、薬物性白内障、外傷性白内障、アトピー性白内障がありますが、近年、アトピー性皮膚炎の増加に伴い、早い段階で視力障害をきたしやすいアトピー性白内障が問題となっています。

目の病気と光線療法

時々、「目に光線を当ててもいいのでしょうか？」といった質問を受けることがあります。

もちろん、全く問題ありませんが、目を閉じた状態で照射を指導しています。効果の面においても、本号の治験例に掲載されているように、結膜炎などの炎症性疾患には、絶大な効果を発揮します。

また、緑内障の場合は、視神経の保護が重要ですが、サナモア光線療法による血流改善効果が、視神経の保護に働き、緑内障の進行を遅らせることに貢献します。

開催。

サナモア光線治療院会議室で

は、予定通り、下記の日程にて、

サナモア光線治療師養成講座

第十六期
サナモア光線治療師
養成講座のお知らせ



vol.46

宇都宮 正範

開講日程

六月二十三日(木)
二十四日(金)
二十五日(土)

第三十五回
「光と熱研究会」
のお知らせ

医療に関連した話題の講演と

光線治療師による治験例報告を中心とした研究会を開催しています。広く一般のサナモア愛用

者のご参加も募っており、会のなかで、光線療法に関連したご

質問も受け付けています。なお

参加は無料です。

日 時：十月二十九日

午後二時三〇分

場 所：サナモア光線治療院

三階会議室

サナモア光線治療院

受診者の声

現在、多くの方が、サナモア光線治療院にいられています。

全身照射の体験目的の方、自宅での治療を補完する目的で月に一回程度来られる方、治療院で

の治療を主とし週に数回来られる方など様々ですが、その方々の貴重なご意見やご感想を、「受診者の声」として掲載致します。

☆21歳、男性

小学生の頃から、アトピー性皮膚炎を患っており、ひどい時には、顔から足の裏まで全身に広がり、歩くのも大変な程で、痒みのため、夜眠れないこともありまし。

◆ 募 集 ◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、サナモア光線療法 of 普及にご協力頂ける方、治療院の開業を検討なさりたい方は、お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

皮膚科では、飲み薬やステロイドの入った塗り薬を処方され、ていしたが、全く良くなり、学校も休みがちになり、人に会うのもいやで、引きこもっていた時、母親が、偶然、インターネットで調べて、サナモア光線療法のことを知り、早速、治療院を訪ね治療を開始しました。学校などの用事で週に一度のこともありましたが、平均して週

に二度の治療を続けたところ、今では、かなり肌の状態が改善し、痒みも引き、熟睡できるようになり、学校でも、人と会って笑顔で話せるようになりました。自分でも明るくなったように感じています。本当にサナモア光線療法と出会い、治療院に通って良かったです。これから、頑張って治療を続けようと思います。

治験例報告

突発性難聴をサナモアで治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL078-333-1135

症例 46歳 男性 自営業

症状 六年前の夏、突然、右耳が塞がれた感じになり、聞こえなくなったため、近医耳鼻科を受診したところ、検査の結果、突発性難聴と診断された。そこでは、三種の薬を処方され、経過を見ることになったが、一週間経っても回復の兆しが見えないため、いろいろがつついてた時、サナモア愛用者の姉の勧めで来所した。

療法経過 治療はBDカーボンを使用し、右耳50分、左耳20分、後頭部20分、鼻部10分、腹部10分、腰部10分、膝10分、足裏20分の照射を施行。自宅での治療は、一日に二回以上、カーボンは、最初BDの組み合わせで行

い、数回目から、ABに変更するよう指示した。治療を開始し三日目の夜には、かすかに音が聞こえるように感じ、五日目には、耳鳴りを意識しなくなり、

患側である右側からの呼びかけでも、かなり聞こえるようになった。十日間、朝晩二回の照射を続けたところ、普通の会話のやりとりや電話の声が自由に聞き取れるようになったが、正常まで回復した後も、半月はサナモアを続けた。その後、六年が経過したが、再発はなく、聴力は全く正常で気持ちのいい毎日をおくれている。

治験例報告

サナモアで治療して

血糖値が下がった

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

TEL092-581-2039
五七二一五七三

症例 70歳 女性

症状 サナモア愛用者。最近、食べ過ぎの傾向にあったが、健診で、医師から、血糖値が180と高値を呈していることを指摘されたため、これは大変なこ

とになったと思い、食事療法との併用でサナモアを試したいと考え、サナモアの照射方法について質問された。

療法経過 治療には、ADカーボンを使用し、上背部(膝臓)を

全自動光線治療器

はつらつさんと

ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきまして。この点を改良したのが全

自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、カーボンの消耗に合わせてジョイントで使えるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

*

なお、はつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。

30分以上照射し、BDカーボンで、右上腹部(肝臓)を30分照射。その後、AAカーボンで、後頭部を30分(不眠症のため)、BCカーボンで、腰部、股関節、膝、足裏を各30分(変形性膝関節症のため)照射するように指示した。

一か月後の連絡では、食事療法とサナモアの併用で頑張った

ところ、血糖値が100前後にまで下がったとのこと。さらにその一か月後には、血糖値が80にまで低下したとのうれしい報告を頂いた。本人の話では、とにかく、背部を中心に、連日、サナモアを長時間照射していたとのことですが、今後もサナモアを続けることを指導した。

治療例報告

眼瞼結膜炎に対する

サナモアの効果

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL 〇四四七三二五〇六七

症例 80歳 女性

症状 サナモア愛用者。娘と一緒に美容院に行き、髪の手入れを終えて美容院を出たところ、娘が母親の両目が真っ赤に腫れていることに気がついた。目に痛みは感じなかったが、心配になり、近所の眼科を受診したところ、結膜炎と診断され点眼薬を処方され帰宅。自宅の鏡を見ると、両目の腫れがさらにひどくなっているように感じたので、当院に電話相談された。

療法経過 治療には、BBカーボンを使用し、顔面に30分、後頭部と腹部に15分ずつ照射するよう指示。翌朝、鏡で確認したところ、発赤は少し引いたように見えるも、まだ腫れていたため来院。当院では、BDカーボ

ンにて、側臥位で、顔面60分、

後頭部、腹部、腰部、膝に15分照射。その後、仰臥位とし、左顔面、右側腹部、左膝側面を10分。次に右顔面、左側腹部、右膝側面に10分の照射を施行した。三日間継続して治療を行い、結膜炎は完治した。

治療例報告

サナモアの骨軟化症に対する有効性

福岡県大野城市

森川 整体光線療院

森川 嘉文氏報告

TEL 〇九一五〇一三三八二

症例 52歳 女性

症状 六年前に骨軟化症の診断を受けて、骨粗鬆症薬を処方され服用していたが、効果が認められなかったため服用を中止。

この時、腰や背中、大腿部、足首、手首に痛みや違和感があり、「このままでは歩けなくなってしまう」と不安にかられて、当院ホームペー

液検査で、カルシウム、無機リン、ALPが、尿検査で、D

D(デオキシピリジノリン)が基準値を外れていた。(これらは、

骨粗鬆症の指標)

療法経過 治療には、初めABカーボンを使用。足裏、足関節、

ふくらはぎ、膝、腹部、背部、

上腹部肝臓、顔面、後頭部、

両側手関節に各10分の照射を10

日間毎日照射した上腹部、顔

面、後頭部には集光器使用。

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

株東京光線療法研究所

その後は、二日に一回のペースで治療を続けたが、腰部、大腿部、足関節の痛みや違和感が続いたため、これらの部位のみ、途中からカーボンを、BB、時々ACカーボンに変更して、各20分照射した。サナモア光線療法を開始してから、最初の三

か月と六か月目に行われた血液検査では、まだ、基準値外であった検査値は、九か月後には全てが基準値内となった。しかし、痛みや違和感を、いまだに感じていたため、治療は週二、三回のペースで、約一年継続したところ、最近ではその症状も軽くなり、週一回の治療としている。なお、年数回の血液検査結果では、毎回正常値であり、順調に推移している。

サナモア 光線療法 愛用者の声



手術を勧められた 子供の陰嚢水腫が

サナモアで治りました

厚木市 宇野 絵美様

ある日、突然、四歳になる息子の陰嚢がパンパンに腫れていることに気がつき、大学病院を受診したところ、陰嚢水腫と診断され、この病気は手術でしか治せないとの説明で手術を勧められました。親としては、手術は受けさせたくないと思いがちですが、その場では、三週間後に手術を受けることとしました。帰宅後、サナモア愛用者の母に電話で相談すると、「絶対にサナモア光線療法で治ると思うか

ら、試しに照射してみようよ。」と言われたので、すぐに息子連れで実家に行きました。母は、以前、違う病気ですが、子宮筋腫の人がサナモアで治療して、手術を受けずに済んだという話を季刊誌で読んだことがあると言います。治るといって確信が持てたので、持っているようにしていましたが、私は、治ればいいけど、治るのかなといった感じで半信半疑でした。それから、サナモアを照射するため、実家通いが始まりまして。息子が眠っている間に、陰部、腹部、腰部、足裏と全部で二時間照射しました。二日後には、あれだけパンパンに腫れていた陰嚢の腫れが少し引いて、しわが分かるようになりました。三日、四日と続けるうちに腫れは、見る見る引いてきて、主人もその効果に驚き、お義母さんが愛用しているサナモアは本当にすごいねと絶賛していました。その後、手術前の診察のために病院を受診しましたが、主治医の先生は、とても驚いて、「あれ、陰嚢の腫れが引いているようですね。これなら、手術する必要はありません。」ときっぱり

りと言ってくれました。母には、やはりサナモアを試してみても本当に良かったと言われましたが、私も本当にその通りだとつくつく実感させられました。息子は、今でもおばあちゃんの家に遊びに行くと、サナモアに当たると言っていて、自分からパンツを脱いで光線治療器の前に行くことがあります。息子は「僕の病気は、サナモアが治してくれましたよね。」と言っています。本当にサナモアには感謝です。

サナモア体験記募集

サナモア光線協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申し上げます。

メールアドレス：sanamore@hr.catv.ne.jp



サナモア光線協会

趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行
二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。

また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL (03) 三七九三―五二八―
三七二一―五三二二

(本紙の無断転用を禁止します。)