

この度の東北地方太平洋沖地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げ、一日も早い復興を祈念いたします。

春が来た
日本人女性が化粧をするようになりました。日光浴をすると、気分は爽快、足腰は丈夫、ビタミンDが生成され生活習慣病を予防します。しかし日光浴をしてちょっとでも日焼けをすると、肌の老化が進み、皮膚癌になるという類の話を鵜呑みにして、日光浴を避ける人がいます。何故、日光浴が肌の大敵になつたのか、その経緯を振り返つて見ます。

この度の東北地方太平洋沖地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げ、一日も早い復興を祈念いたします。

サナモア光線協会

化粧品による皮膚トラブル

売が本格化しますが、化粧品メーカーは化粧品が皮膚トラブルに関わることは伏せて、すべてを紫外線に押し付けるキャンペーントリックを繰り返し、日焼けを“肌の大敵”にすり替えたのです。

しかし化粧をせずに日焼けして肌の老化を病的につめることはありません。

この点について、吉川教授のグループは、メチルパラベンの単体での安全性は確認されているが、実際に使われる状況、すなわち皮膚細胞に通常の使用方法で皮膚が吸収する濃度のメチルパラベンを添加し、夏の日中の平均的な紫外線量を当てるとき、細胞の死亡率は添加しない場合の約6%に対し



発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18

サナモア光線協会
年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

日光浴はスッピンで

—化粧品による皮膚トラブル—

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

平成17年8月25日の朝日新聞朝刊一面に、化粧品で最も一般的に使われている代表的な防腐剤のメチルパラベンに関する京都府立医大生体安全医学講座(吉川敏一教授)の研究結果が掲載されました。メチルパラベンの安全性は確認済みとして、

化粧品メーカーは化粧した肌に紫外線が当たると、化粧品の原料が変性して肌の老化を進めう可能性があることはわかっていますので、原料を吟味してきました。ところが安全とされていたメチルパラベンが皮膚の老化を進めるとする研究報告ですから、業界に衝撃が走りましたが、今もメチルパラベンは安全だとして使っています。その上での皮膚の老化を防ぐには日光に当たらないことが基本だと

添加した方は約19%、老化の元凶となる脂質過酸化物の量は約3倍になることから、メチルパラベンが皮膚の老化を進めることを確認したとして、9月にイタリアで開かれた国際抗酸化学会で発表しました。

スッピンで日光浴

化粧品メーカーは化粧した肌に紫外線が当たると、化粧品の原料が変性して肌の老化を進めう可能性があることはわかっていますので、原料を吟味してきました。ところが安全とされていたメチルパラベンが皮膚の老化を進めるとする研究報告ですから、業界に衝撃が走りましたが、今もメチルパラベンは安全だとして使っています。その上での皮膚の老化を防ぐには日光に当たらないことが基本だと吉川教授も言っていますが、日光に30分程度当たることがあります。何故、日光浴が肌の大敵になつたのか、その経緯を振り返つて見ます。

一病 息災

一病 息災

慢性腎臓病

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

慢性腎臓病とは

これまで、慢性に進行する腎臓の病気は、種類が多く、分かれにくいと言われてきました。そこで、提唱された疾患概念が慢性腎臓病ですが、この慢性腎臓病という概念の特筆すべきは、腎臓の病気を疾患毎に分けるのではなく、患者の腎機能がどの病期(ステージ)にあるのかを見て、そのステージに応じた診療および治療計画を立てるといったところにあります。

ちなみに、日本腎臓学会の報告では、日本の成人人口における慢性腎臓病の患者数は、約1330万人(12・9%)と推計されており、その内訳は、ステージ1～5(中、高度)が1098万人、ステージ1～2(軽度)が232万人となっています。この数字は、研究者の予測をはるかに上回っており、慢性腎臓病が、もはや新たな日本の国民病となっていることを示唆するもので、注意喚起が必要な時期に

あるかもしません。

腎臓のはたらき

腎臓は成人の握りこぶし程度の大きさで、臍よりやや上方の背中側に、脊柱をはさんで左右に一個ずつあります。腎臓には、腎動脈と腎静脈によって血液が循環していますが、腎動脈から一分間に約1ℓの汚れた血液が腎臓に入り、糸球体を通して循環、水分や老廃物がろ過され、きれいになった血液が、腎静脈から全身の循環に戻ります。このように、腎臓では、体内で、できた老廃物を、尿として、体外に排出するという重要な働きを担っているのです。

慢性腎臓病の診断とステージ分類

慢性腎臓病のステージ分類

ステージ	判定	糸球体ろ過量(GFR)
1	腎障害はあるが、正常または正常以上	90以上
2	軽度低下	60～89
3	中等度低下	30～59
4	高度低下	15～29
5	腎不全	15未満

を示唆することになります。さらにもう一つの要素が、腎機能で、糸球体ろ過量(GFR)の測定が必要となります。これは、腎臓のすべての糸球体が、一定の時間内にどれだけの血液をろ過するかを調べた数値で、日本腎臓学会の基準では、60(mL／分／1.73m²)以下であれば、慢性腎臓病と診断します。

慢性腎臓病と光線療法

慢性腎臓病における治療目標

は、二つあります。一つは、血液透析が必要となる腎不全に至るまでの時間を少しでも先延ばしにすることです。これには、原疾患の治療も含めながら、生活習慣の改善や食事療法などが重要で、欠かすことができませんが、サナモア光線療法は、先に述べた二つの治療目標を達成する有効な手段になると考えています。なぜなら、サナモア光線療法は、腎臓における糸球体循環を改善し、利尿を促進する作用があるため、腎機能温存効果が期待されますし、ビタミンDなどを介した機序によって、動脈硬化の積極的な予防に役立つと考えられるからです。

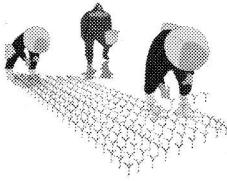
慢性腎臓病は年月の経過とともに、進行する疾患ですが、日々の節制や努力により、その進行を遅らせることができることも事実です。その一つの手段として、サナモア光線療法を使用することを勧めます。

開講します。日程等につきましては下記の通りです。

前号でお知らせしましたように、本年度も第十六期サナモア光線治療師養成講座を東京にて

第十六期 サナモア光線治療師 養成講座のお知らせ

サ/ナ/モ/ア/便/り



vol.45 宇都宮 正範

医療に関連した話題の講演や

第三十四回 「光と熱研究会」 のお知らせ

場所：サナモア光線治療院
三階会議室
日時：四月二十三日(土)
午後二時三〇分

詳しい。
線治療院(03-15759-1371)
七一〇)までお問い合わせ下さい。

治験例の報告を中心とした研究会を開催していますので、一般のご愛用者の方も是非ご参加下さい。なお参加は無料です。

開講日程

6月23日(木)・24日(金)・25日(土)

講座内容

- (1)医学総論・関係法規
- (2)サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
- (3)光線治療器のメンテナンス法
- (4)ルーフ式・マルチアーク療法の実践
- (5)開院のための準備

資格取得者の特典

- (1)治療院を開業する際の指導
- (2)サナモアの名称使用
- (3)サナモア販売における代理店資格の取得
- (4)季刊紙「健康と光線」への治験例報告

申し込みの締め切り：6月13日(月)

サナモア光線治療院 受診者の声

現在、多くの方が、サナモア光線治療院に来られています。全身照射の体験目的の方、自宅での治療を補完する目的で月に一回程度来られる方、治療院での治療を主とし週に数回来られる方など様々ですが、その方々のご意見やご感想を、「受診者の声」として掲載致します。

☆83歳、女性

サナモアを愛用して四十年に

募 集

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

なります。父が医師で、光線療法に興味をもち、先代の宇都宮義真先生に会って話を伺いました。私は小さい頃、体が弱く、よく日光に当たっていましたが、サナモアは太陽と同じだと感じました。今回、初めて、足の指の血行障害で治療院に来ましたが、自宅での治療とは異なり、全身照射はとても気持ちよく元気が出ます。自宅での治療に加えることによって、さらに効果が上がるようになりました。

治 驗 例 報 告

胆石症による腹部症状が サナモアで改善

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL 078-333-11358

症例 53歳 男性 会社員
症状 以前、人間ドックで胆石を指摘されたが、自覚症状がなかつたため経過観察となる。約二年前には、昼食後、突然、右上腹部に激しい痛みを認め、嘔気と冷汗を伴つたため、近医胃腸科を受診。胆石発作による痛

みとの説明を受け、消炎鎮痛剤を投与された。数日で痛みは和らいだが、なんとなく、右上腹部に違和感が残り、再発の不安を感じていた頃、偶然、大学時代の友人と再会。友人から、苦しみながら、サナモアに救われたと聞いて、その数日後、友人とともに来所した。

での治療は、同様の方法にて、BDカーボンを中心に、三回に一度は、ADカーボンに変えて照射するよう指示。三日目には、ほとんど痛みを感じなくなり、腹部膨満感や違和感は消失。その後、脂肪分を多く含む食品の摂取を我慢しているが、毎日サナモアを続けており、発作は起きていない。

治 驗 例 報 告

サナモアで寝違えによる 神経痛を治療

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

TEL 091-581-12039

症例 65歳 山崎氏の御主人
症状 数か月前、早朝、突然、右腹部から背部にかけての激しい痛みで覚醒。すぐに病院に行き治療は、BBカーボンで、右腹部を中心とした照射で開始。照射している間は、症状が和らぐものの、起き上がるごとに痛みが緩和してゆくことも考えたが、しばらくサナモアを行い、痛みが緩和していくと体位を変えると激痛が走るので、途中から、脊柱に原因が

から行くこととし、早速、サナモアによる治療を開始した。モアによる治療を開始した。

あるのではないかと考え、BCカーボンで、脊柱(第12胸椎、第1腰椎)の照射を実施。昨晩、不自然な姿勢で横向きになり、テレビを見ていたことで、脊柱を痛めた可能性が考えられた。

BCカーボンによる照射を、夕方まで数時間にわたり行ったが、症状はかなり軽減し、食事を摂

サナモアカーボンの 類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、皆様もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

株東京光線療法研究所

治
験
例
報
告

慢性痛風に対する

サナモア治療経験

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

症例 41歳 男性 会社員

症状 十年以上前から、痛風の診断で近医通院していたが、繰り返す痛風発作のため、時折、強い関節痛に襲われ、悩んでいた時、知人の紹介でサナモア光線療法を知り来所した。初診時には、左右の足の親指の付け根が赤く腫れしており、若干の変形が認められた。

治
験
例
報
告

脊椎すべり症を

サナモアで治療

武藏野市 カワグチ光線整体療法院

川口 一憲氏報告

TEL 0433-131399

療法経過 治療には、当初、痛みが軽減するまで、BDカーボンを使用し、その後、ABカーボンに変更した。四台の治療器を用い、全身照射で施行。初め側臥位にて、顔面を15分、腰部と臀部を15分、膝と足関節を30分照射後、後頭部、腹部、膝裏

が認められた。

症例 77歳 女性

症状 日本舞踊を五十年続けている方で、約一年半前から、右

大腿から足先にかけてしびれを自覚していたが、腰椎レントゲン写真から、第三腰椎の

ボンに変更した。四台の治療器を用い、全身照射で施行。初め

側臥位にて、顔面を15分、腰部と臀部を15分、膝と足関節を30分照射後、後頭部、腹部、膝裏

が認められた。

療法経過 治療には、当初、痛みが軽減するまで、BDカーボンを使用し、その後、ABカーボンに変更した。四台の治療器を用い、全身照射で施行。初め側臥位にて、顔面を15分、腰部と臀部を15分、膝と足関節を30分照射後、後頭部、腹部、膝裏

側と足親指内側を30分、右膝外側と足親指内側を30分照射した。途中から、サナモア治療器を購入したため、自宅での治療も並行して開始。当院に通い始めて三か月が経過した頃から、痛みは軽くなっています。現在、自宅での治療を中心に行っているが、経過は良好である。

TEL 0441-731150六七

を15分、足裏を30分照射。さうに体位を仰臥位として、左膝外

全自動光線治療器 はつらつさんと ジョイントカーボン

全自動光線治療器

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射には「不便をお掛けしてしまった。この点を改良したのが全

ぜず、以前、サナモアを使用した経験があつたため、サナモアの治療を希望し来院。腰椎レントゲン写真から、第三腰椎の

症例

で、患部である腰部全体を15分、A Bカーボンで、右大腿部を15分照射後、身体のバランスを増強する目的で、全身照射を40分施行した。腹部(BD)、腰部(A B)、大腿前面(A B)、足裏(AC)。

施行した。腹部(BD)、腰部(A

B)、大腿前面(A B)、足裏(AC)。

施行した。腹部(BD

引越し準備の時、
サナモアに助けられた
エピソードです

札幌市 北 妙子様

昨年の秋、急に引越しが決まり、慌しく荷物整理を始めたのですが、不安定な椅子の上に乗つて作業していたところ、ぐらつき、背中から床にたたきつけられました。この際、テーブルの角に頭をぶつけてしまい、その場にうずくまり、手で押されていましたが、見る見るうちに手の平いっぽい大きなコマになってしまいました。私はすぐにサナモアしかないと思い、全自動

サナモア 光線療法 愛用者の声

はつりつさんで一時間の照射をセットして横になりウトウトしていると、「ザーが鳴り、目が覚めたので、触ってみると、コブがぺちゃんこになっていたのです。押すとまだ痛みはありませんが、結局、病院には行かず治りました。

また、今度は段ボール箱をカッターで切っている時、誤って親指の下の膨らんだ部分を数センチ切ってしまいました。傷はかなり深かったようで、血がぽたぽたと流れ出で、いくら押さえても止まりません。とにかく、血を止めなければと思い、早速サナモアをかけました。時間にして數十分だったと思いますが、ぴたりと血は止まり、傷口はささがついてそのまま傷は、何もなかったかのように治り、今では傷跡もほとんど残っておりません。

さらに、引越し準備で狭い部屋を飛び回り、急いで部屋を出た瞬間、隣の部屋の半開きのドアに、左頬を強打した時も、向こう脛を荷物にぶつけた時も、サナモアのお世話をなりました。

サナモアのお蔭で、大事に至らずというか、あまり苦しまずになりましたが、このよう

な私のそそっかしい性格も、サナモアで少しは好転してくれたら日々思っております。
8

今回頂いた体験談から、様々な場面において、サナモアがお役に立てる様子がよく分かり、うれしく感じるとともに、サナモア光線療法は、慢性疾患ばかりでなく、ちょっととした怪我や傷にも有効であることを、一人でも多くの方に知って頂きたいと思います。

(宇都宮正範
記)

サナモア体験記募集

サナモア光線協会では、皆様からの体験記を募集しております。なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア体験記の投稿について、メールでの募集も開始いたしました。下記のアドレスまで、お気軽にご投稿をお願い申しあげます。

メールアドレス : sanamore@hr.catv.ne.jp

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

医学博士 宇都宮 光明
サナモア光線協会

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

Tel 153-0063

東京都目黒区目黒4-6-18
サナモア光線協会 Tel(03) 3793-1521
三七一二一五三二二

(本紙の無断転用を禁止します。)



**サナモア光線協会
趣意書**