



## 新型インフルエンザを治すのは免疫力

—インフルエンザ対策での思い違い—

サナモア光線協会  
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

### 新型インフルエンザ

平成18年1月に発刊した本紙に「個々人に求められる鳥インフルエンザ対策」の記事を掲載しました。その意図は、今回の新型インフルエンザが新型インフルエンザに変異する最悪の事態が起きる前に、新型インフルエンザのヒトヒト感染が現実になり、日本政府は患者数の増加を受けて、真夏の8月19日に本格的な流行の開始を宣言しました。幸いにして弱毒性とされていますが、インフルエンザ流行のピークは冬の時間の問題と恐れられています。そのため、自己防衛の一つの手段としてサナモアを活用して免疫

力を高めて対処して欲しいとの思いがあるからです。ところが強毒性鳥インフルエンザが新型インフルエンザに変異する最悪の事態が起きる前に、新型インフルエンザのヒトヒト感染が現実になり、日本政府は患者数の増加を受けて、真夏の8月19日に本格的な流行の開始を宣言しました。幸いにして弱毒性とされていますが、インフルエンザ流行のピークは冬の時間の問題と恐れられています。そのため、自己防衛の一つの手段としてサナモアを活用して免疫

力を高めて対処して欲しいとの思いがあるからです。ところが強毒性鳥インフルエンザが新型インフルエンザに変異する最悪の事態が起きる前に、新型インフルエンザのヒトヒト感染が現実になり、日本政府は患者数の増加を受けて、真夏の8月19日に本格的な流行の開始を宣言しました。幸いにして弱毒性とされていますが、インフルエンザ流行のピークは冬の時間の問題と恐れられています。そのため、自己防衛の一つの手段としてサナモアを活用して免疫

### 価格改定のお知らせ

常々、サナモア光線療法をご愛用頂き、心より厚く御礼申し上げます。

さて、この時期に値上げのお知らせは誠に心苦しい限りですが、諸般の事情から10月1日より、サナモア8号器、サナモア7号器、ホールダーの価格を下記の通り改訂させて頂きます。なおサナモア8号器、サナモア7号器は安全性向上を兼ねて仕様変更をしました。

サナモア8号器 126,000円

(内消費税等 6,000円)

サナモア7号器 176,400円

(内消費税等 8,400円)

ホールダー(1個) 630円

(内消費税等 30円)

これからも商品の安定供給については責任を持って努めて参りますので、何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

(株) 東京光線療法研究所

を仕掛け撃退するのです。

### サナモアで免疫力を高めて自己防衛

養摂取、ストレス等々に気配りする一般養生も大切ですが、夏日光浴をすると、冬風邪を引かない、と言い伝えられているよ

うに、光線には免疫力を高める上での作用があります。その作用機序については本紙に繰り返し記載したのでここでは触れませんが、サナモアの基本照射を日々の習慣にすれば、自己免疫力の中核をなす免疫力が強化されますから、この冬のインフルエンザに打ち克つ自己防衛に必ず役立つことを信じて、サナモアを活用して下さることを願って止みません。

発行所  
〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
4-6-18  
サナモア光線協会  
年4回発行  
会費年500円  
電話 東京(03)  
3793-5281  
3712-5322

# 一病 息災

# 一病 息災

## メタボ健診から考える

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

### メタボ 健診

以前、健康と光線(第324号)でメタボリック・シンドローム(内蔵脂防症候群、以下メタボ)を取り上げ、診断基準の考え方について触れました。その当時から、メタボとするための腹囲の基準に関しては賛否両論がありましたが、ここにきて、腹囲から異論が噴出しているようです。これはメタボを早期に発見するための特定健診・保健指導(表1)、いわゆるメタボ健診が始まっています。現場を中心に、いくつかの矛盾点が浮き彫りにされたことによりますが、「たかが腹囲、されど腹囲」といったところでしょうか。

### 腹囲から生じた矛盾

#### メタボ健診の実施基準表2

では、腹囲が絶対条件として含まれており、男性90cm以上、女性90cm以上と、肥満学会のデータを基に設定されています。そ

表1：特定健診・保健指導(メタボ健診)

平成20年度から、企業の健康保険組合や市町村などの保険者に対して、40から74歳の人を対象とした実施が義務付けられた。

腹囲に加えて、血圧、血糖値、脂質のうち一つに異常があれば、原則一回、面接指導を行う「動機づけ支援」。二つ以上異常があれば、3~6ヶ月継続指導する「積極的支援」が行われる。受診率や保健指導の実施率などが低いと、後期高齢者医療への財政負担が増すペナルティーを科す仕組みが導入されている。

表2：メタボ健診の実施基準

- ①腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
- ②血糖：空腹時血糖100mg/dl以上、HbA1c 5.2%以上
- ③脂質：中性脂肪150mg/dl以上、HDLコレステロール40mg/dl未満
- ④血圧：収縮期130mmHg以上、拡張期85mmHg以上

①に加え、②~④のいずれか一つでも異常があれば、「動機づけ支援」。二つ以上は、「積極的支援」。

のため、血圧などに異常がある場合、やせ型のため、腹囲が基準以下となり、指導の対象から外れる人が発生するといった問題が生じているのです。また逆に、血圧などすべてが正常にもかかわらず、がっしりした体型のため腹囲が85cmを超えて、周囲からは、メタボ予備軍のような目で見られることもあり、本当に生活習慣病の危険がある

### 健康 であるために

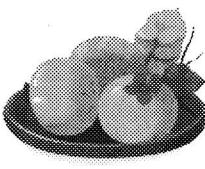
時々、血液検査で指摘された人を抽出できているのか疑問が投げかけられています。ここにきて、明らかに腹囲だけが一人歩きをしてしまい、本質から少し、ずれてきているわけですが、何にしても、医師が作成した診断基準に振り回されている現状に、少々愚かしささえ感じます。

生活習慣病の診断基準に、患者さん達はびくびくし、過剰な安を抱かれてるようになります。メタボ健診を受けて、少々の問題があつたとしても、過剰な心配はせず、安易な薬物治療に走らず、食生活を含めた生活習慣を今一度見直し、日光浴や適度な運動を心がけることによって、体調が回復することは往々にあることです。またこの際、サナモア光線療法を毎日の生活に取り入れることが、病気を未然に防ぎ、病気になりにくいく体を作る手助けとなることでしょ

第十四期  
サナモア光線治療師  
養成講座を東京にて開講

治療師認定者  
榮 節雄(兵庫県)、和田 美我  
(兵庫県)、宮川 卓三(青森県)、  
中里 みつ江(神奈川県)、田方  
比名子(兵庫県)、末盛 隆志(宮  
崎県)、渡邊 恵美子(宮崎県)、  
玉山 真実(兵庫県)、赤間 玲  
(子静岡県)、色川 ミカ(東京都)、  
十四期サナモア光線治療師養成  
講座を、十三名の参加者を迎  
前号でお知らせしました第  
十四期サナモア光線治療師養成  
講座を、十三名の参加者を迎  
え、東京において開講しました。  
今回も、全国から多数のご参加を  
頂きましたことに感謝すると同時に

# サ/ナ/モ/ア/便/り



vol.39

宇都宮 正範

に、毎回のことですが、皆さん  
のサナモア光線療法を深く追及  
したいという姿勢に圧倒され、  
あつという間の三日間でした。  
今回、治療師認定を受けられた  
方々を紹介致します(写真)。



衡(山口県)、中山 裕之(東京都)  
敬称略

## 第三十一回

「光と熱研究会」  
のお知らせ

医療に関連した話題の講演や  
治験例の報告を中心とした研究  
会を開催していますので、一般  
のご愛用者の方も是非ご参加下  
さい。なお参加は無料です。

日 時：十月二十四日(土)

午後二時三〇分

場 所：サナモア光線治療院  
三階会議室

## 治療師紹介

先に行われた養成講座に出席  
され資格を取得された末盛様か  
ら頂いたお手紙を掲載致します。

末盛 隆志 治療師

(宮崎県)

先日は養成講座に参加させて  
頂き誠にありがとうございました

た。私がサナモアを知ったのは、  
去年十月、膀胱癌再発のため

十四期サナモア光線治療師養成  
講座を、十三名の参加者を迎  
え、東京において開講しました。

今回も、全国から多数のご参加を

頂きましたことに感謝すると同時に

## 募集

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、  
サナモア光線療法の普及に  
ご協力頂ける方、治療院の  
開業を検討なさりたい方は、  
お問い合わせください

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

で待ち続け、期待を胸に、受講  
された。その際の再発は早期であっ  
たため、内視鏡的処置で済み、  
癌の再発予防目的で光線治療を行  
っていたところ、長年苦しんで  
いた指先の痛みとしびれが治っ  
ていることに気がつき驚きました  
。その後、何人かの友人に紹  
介したところ、今度はあまりの  
反響の大きさに感動致しました。  
以前から治療院業務に関心があ  
り、このサナモア光線療法で  
あれば開業できるのではないか  
と感じていた矢先に、養成講座  
のことを知り、一日千秋の思い  
でおりましたが、娘とともに、  
親子で頑張る所存であります。

最後に、協会の先生方、スタッ  
フの皆様の親切なご配慮と、同  
期の皆様、本当にありがとうございます。

治驗例報告

潰瘍性大腸炎がサナモアで軽快

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

丁巳年正月

症例 35歳 男性 会社員  
しばらく前から腹痛と下

痢を認めていたが、徐々に回数  
が増え、血便も伴つたため、大  
学病院を受診。精密検査の結果、

潰瘍性大腸炎と診断され  
が開始されたが、一か月経過し  
ても症状は改善せず、悩んでい  
た時、大学時代の友人から自身  
投薬

の鬪病体験を聞いた。その友人も六年前に同じ病気に罹患し、再発を繰り返していた頃、サナモアを知り、治療を始めたところ、非常に調子がよくなつたとのことであった。後日、友人の強い勧めがあり当院を受診。

BD カーボン  
ら30分、左右

症例 95歳 女性  
場で転倒し、手首を傷めたよう  
なので、すぐにBCカーボンで  
サナモアを照射したところ、痛  
みはかなり落ちていたとの相談  
を受けた。しかしながら、骨折

福岡県春日市 育美健康光線療研  
山崎 いく子(旧姓前田)

サナモアで手首の骨折が  
驚く程早く治癒  
福岡県春日市 育美健康光線療研  
山崎 いく子(旧姓前田)氏報生  
TEL 〇九二八五八一〇三  
五七二一五七

の可能性があるので、病院で骨折の有無だけは調べてもらい、もう一度、電話するように指示した。

うにサナモアで治療したらよいかとの質問を受けた。ギブス固定され、直接の患部照射ができるため、指先、肘から前腕にかけてをBCカーボンにて、20分から30分ずつ照射するよう指示。その後、しばらくして頂いた電話で、着脱式の固定器具になつたとのことであったため、

患部に対し、集光器を使用し、  
BCカーボンで気持ちがよくな  
るまで、少しでも長時間照射す  
るよう指導した。その二か月後  
の電話にて、担当医が、高齢で  
あるにもかかわらず、骨折の治  
りが早いことに驚き、しきりに  
不思議がられていたとの報告を  
受けた。

腰部30分、膝10分、足裏20分の照射を行つた。翌日からは、友人より借りた治療器で、自宅治

療を開始。一週間が経過した頃から、下腹部の痛みは消失、治療開始一か月後には、下痢や不便の回数が激減した。さらに、嬉しいことには、治療を開始してから、夜間よく眠れるようになり、食事もおいしく感じ、風邪もひかなくなつたとのこと。サナモアは一生手放せないと書いて、心から感謝している。

## サナモアカーボンの 類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサンモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーポンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線療法研究所



が、最近また使い始めると、一か月で、身体がよく温まり、冷房による冷えの解消にもとても有効

が、続き、四か月程、サナモアを思うように利用できませんでしたが、ようになります。

今年の初めにサナモアを購入し、卵巣のう腫に対してもう一度、サナモアを使っていました。

東大阪市 大沢 久美子様  
卵巣のう腫に対してもう一度、サナモアを使っていました。

長い間、頼みにしていましたが、器具の調子が悪く困りましたが、

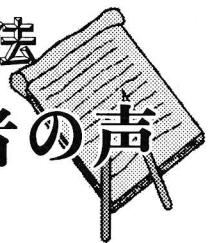
脱腸をサナモアで治療していました。

今年の初めにサナモアを購入し、卵巣のう腫に対してもう一度、サナモアを使っていました。

東大阪市 大沢 久美子様  
卵巣のう腫に対してもう一度、サナモアを使っていました。

卵巣のう腫に対してもう一度、サナモアを使っていました。

サナモア光線療法愛用者の声



です。悩んでいた便秘も改善されて大助かりです。今のところ、卵巣のう腫のサイズは同じで、大きくなっていますが、サナモアを続けて、のう腫が少しでも小さくなり、手術を避けることができればと思っています。

最近、サナモアを当てている腹部と腰部の肌の色が少し黒っぽくなっています。多分、日焼けしたのと同じことと思っていますが、問題ないでしようか?

解説

私は毎日、サナモアを当てるのが一番と考え、一日に一回必ず当てています。今のところ、痛みはありませんが、脱腸が引つ込むこともあります。サナモアは一日に何回当てるのがよいのでしょうか?

解説

私は日焼けと同様の変化が起ります。参考として、生来、肌の白い方は、治療開始初期に、肌が少し赤くなる場合があります。時々、下腹部の鈍痛や、腰がつっぱる様に感じることがあります。ですが、そんな時には、長めに光線を当てるとすぐに具合がよくなります。

## サナモア体験記募集

皆様からの体験記を募集しております。

なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。  
〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18  
サナモア光線協会TEL(03)3793-1528  
(本紙の無断転用を禁止します。)

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、  
一、季刊紙、「健康と光線」の発行  
二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、  
一、季刊紙、「健康と光線」の発行  
二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

医学博士 宇都宮 光明  
サナモア光線協会



サナモア光線協会  
趣意書