

健康と光線

天からの贈物

本紙がお手元に届く頃、日本の春の風物の桜の開花前線は北上中の真っ盛りで、春の息吹を満喫しているといらるると思います。春の優しい日ざしは心地良く、日照時間は延び、外気温も過ごし易くなりますから、晴れの日に屋外に出て思い切り春の日ざしを楽しめば、元気もりもり、晴れ晴れとした気分になります。春は生き物を支える食物連鎖の起点になる植物の光合成が盛んになる季節であります。孟子は春には耕を省みて不足を補う、と書き残していますが、日ざしが増すこの時節に人も山里も風を吹き返すのです。

日本の春の日ざしは、私たちに驚くほど多くの恩恵をもたらす天からの贈物です。経験的にこの恩恵を推し量った日本人の太陽に

対する特別な思い入れが、天照大神を太陽神にし、日本の国旗のモチーフが太陽をかたどった日の丸になつたと思われます。

回春の妙薬

回春は春が再び回つてくることですが、病気が治るという意味でも老人が若返るという意味

春の日ざしは天からの贈物 —驚くほど多くの恩恵—

医学博士 宇都宮 光明

うつ病では光に当たるよう光治療に効果があります。

サナモアは

太陽の使者

多くの人は冬の光線不足の健康に及ぼす影響をそれほど意識していないと思いますが、回春という言葉が表すように健康面で不利になつてゐるのです。

春の日ざしで生成量が増すビタミンDで例示すれば、高齢になるほどビタミンD生成能が低

下するため、日ざしが弱く寒い冬に容易にビタミンDの不足を起こします。ビタミンDの不足は、今や国民病と言つても過言でない骨粗鬆症を増悪させるだ

けでなく、あらゆる機能を阻害し、アレルギー性疾患や生活習慣病の危険因子になることはこの通り返し本紙に記載しました。この冬の間のビタミンDの不足を再び回つてきた春の日ざしを浴びて解消することこそが、回春の妙薬なのであります。

多くの人は冬の光線不足の健康に及ぼす影響をそれほど意識していないと思いますが、回春という言葉が表すように健康面で不利になつてゐるのです。

春の日ざしで生成量が増すビタミンDで例示すれば、高齢になるほどビタミンD生成能が低

季節性うつ病は冬季うつ病とも呼ばれる病気ですが、日照時間が少ない時期に限つて罹るうつ病です。すなはち冬が近づく11月頃にうつ病の症状が始め、月になると症状はだんだんと軽くなり、春から夏には回復します。このうつ病には抗うつ剤はあまり効果がなく、太陽の

季節性うつ病は冬季うつ病とも呼ばれる病気ですが、日照時間が少ない時期に限つて罹るうつ病です。すなはち冬が近づく11月頃にうつ病の症状が始め、月になると症状はだんだんと軽くなり、春から夏には回復します。このうつ病には抗うつ剤はあまり効果がなく、太陽の

季節性うつ病は冬季うつ病とも呼ばれる病気ですが、日照時間が少ない時期に限つて罹るうつ病です。すなはち冬が近づく11月頃にうつ病の症状が始め、月になると症状はだんだんと軽くなり、春から夏には回復します。このうつ病には抗うつ剤は

季節性うつ病は冬季うつ病とも呼ばれる病気ですが、日照時間が少ない時期に限つて罹るうつ病です。すなはち冬が近づく11月頃にうつ病の症状が始め、月になると症状はだんだんと軽くなり、春から夏には回復します。このうつ病には抗うつ剤は

季節性うつ病は冬季うつ病とも呼ばれる病気ですが、日照時間が少ない時期に限つて罹るうつ病です。すなはち冬が近づく11月頃にうつ病の症状が始め、月になると症状はだんだんと軽くなり、春から夏には回復します。このうつ病には抗うつ剤は

季節性うつ病は冬季うつ病とも呼ばれる病気ですが、日照時間が少ない時期に限つて罹るうつ病です。すなはち冬が近づく11月頃にうつ病の症状が始め、月になると症状はだんだんと軽くなり、春から夏には回復します。このうつ病には抗うつ剤は

一病 息災

一病 息災

認知症

—アルツハイマー病と脳血管性認知症—

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

認知症とは

大脑は、目や耳、手や足から入る情報を瞬時にうちに分析、判断し、行動につなげる機能（認知機能）を担当していますが、その大脑の老化が元で、認知する機能に障害を生じ、社会的な生活力を失った状態が認知症です。

解剖学的に、大脑は表面から厚さ数mmの大脑皮質とその内部の大脳白質に分けられます。大脑皮質には、たくさんの神経細胞が集まり、大脑白質は、その神経細胞から出る神経線維の束からなっています。この皮質の部分の障害で起こる認知症が、アルツハイマー病やレビー小体型認知症で、病変の中心が白質にあるものが脳血管性認知関係する神経ネットワークが壊されています。ただ、どちらにしても、分析、判断、行動、記憶などに

このように一口で認知症と言つても原因は様々で、原因疾患の5割強がアルツハイマー病です。このβタングパクは、神経細胞が産生して周囲に放出していま

1割から2割ずつをレビュー小体型認知症と脳血管性認知症が占めています。また、認知症になつた方の有病率を年代別に見ると、75歳以上で急増していることが分かります。年齢が5歳上がるごとに、認知症の有病率は倍増すると言われていることからも、認知症にとっての最大の危険因子は年齢と言えるわけです。

認知症の成因

アルツハイマー病は約100年前にドイツの医師アロイス・アルツハイマーにより報告されました。この時、亡くなった人の脳の顕微鏡所見から、原因として、老人斑と神経原線維変化の存在を指摘しました。その後

の研究で1980年代には、老人斑がベータ(β)タングパクというゴミのような物が異常に蓄積した塊であること、神経原線維変化はタウ(τ)タングパクが神経細胞の中に異常に蓄積した塊であります。このタングパクは、神経細胞の中には正常に蓄積されることがあります。このように、

すが、通常は、酵素の働きによって、すぐに分解され消失してしまいます。ところが、40歳を過ぎた頃から、βタングパクが分解されきれず、神経細胞の周囲に溜まるようになり、数年かけて蓄積が続いた結果、今度は神経

細胞内に大量のτタンパクが溜まり、神経細胞の機能が失われてしまします。このような病変が、脳内に多発して神経のネットワークに支障をきたすとアルツハイマー病を発症することになります。近年、もっぱら、これらの異常タンパクの蓄積を防ぐ方法の研究が進められていますが、もしも、蓄積を防ぐことができたら、治療法や予防法の確立につながるかもしれません。

これに対しても、脳血管性認知症は、動脈硬化の進行に伴う脳血流の低下が主な原因で起こる認知症です。脳の動脈は脳の表面を本管が走り、脳の深部に向かって、次々と細い枝を出すように作られているため、血液供給の面から考えると、本管から遠い大脑白質は不利な状況にあることが分かります。つまり、

高齢化によって認知症の患者は確実に増えていますが、実際に脳血管性認知症が混在する場合が多く見られます。サナモアで全身の血液循環を良好に保ち、脳内の血流量を増やすことは、脳の神経細胞の賦活化や神経ネットワークの活性化につながります。また、光線療法により皮膚で産生されたビタミンDは、神経の再生を促す作用を有しており、遮断された神経ネットワークの再構築に寄与すると考えられます。

病気と光線療法

アラモア光線治療院は、認知症の予防から治療に至るまで、広い範囲で役立つと考えていますので、是非、お試し下さい。

第十四期
サナモア光線治療師
養成講座のお知らせ
前号でお知らせしましたように、今年度も、第十四期サナモア光線治療師養成講座を東京にて開講します。光線治療院の開業を検討されている方やサナモア光線療法について勉強したいとお考えの方は、是非、ご連絡

医療に関連した話題の講演や治療例の報告を中心とした研究会を開催しています。光線治療院の開業を検討されている方やサナモア光線療法について勉強したいとお考えの方は、是非ご参加下さい。なお参加は無料です。

第三十回
「光と熱研究会」
のお知らせ

ください。なお、詳細につきましては、サナモア光線治療院（03-5759-3710）までお問い合わせの程、お願い申しあげます。



開講日程

7月2日(木)・3日(金)・4日(土)

講座内容

医学総論・関係法規
サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
光線治療器のメンテナンス法
ルーフ式・マルチアーケ療法の実践
開院のための準備

このコーナーでは、光線治療院を開業され御活躍中の先生方や、光線治療師の資格を取得され、光線療法の啓蒙・普及活動に携わっている先生方を紹介させて頂いております。

矢嶋治療院

矢嶋 利美先生
(第十二期生)

電話：03-3607-0746
住所：東京都葛飾区高砂
交通：京成高砂駅から徒歩六分
一言：東京の下町、葛飾柴又帝釽天の近くで、田舎の風情を思わせる静かな町にサナモア光線療法を取り入れた治療院を開きました。三十五年になります。

このコーナーでは、光線治療院を開業され御活躍中の先生方や、光線治療師の資格を取得され、光線療法の啓蒙・普及活動に携わっている先生方を紹介させて頂いております。

矢嶋治療院

矢嶋 利美先生
(第十二期生)

電話：03-3607-0746
住所：東京都葛飾区高砂
交通：京成高砂駅から徒歩六分
一言：東京の下町、葛飾柴又帝釽天の近くで、田舎の風情を思わせる静かな町にサナモア光線療法を取り入れた治療院を開きました。三十五年になります。

矢嶋
利美先生



「療法学」で、本屋の片隅での出会いでした。早速、半ば強引に、

宇都宮義真先生をお尋ねしたところ、先生の治療に対する姿勢に感動するとともに、光線治療器に一目惚れしてしまい、購入致しました。自ら光線療法を体験しながら、他の治療法も学び、患者さんの治療にまい進してきましたが、改めて自然治癒力の大切さを感じたため、一昨年、サナモア光線治療師養成講座の門を叩かせて頂きました。

これからも、一人の人間として、心と体の病の治療ができる治療師を目指して頑張りたいと

治療院 &
治療師紹介

日時：4月18日(土)
午後二時三〇分
場所：サナモア光線治療院
三階会議室

募集

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

〒153-0063
東京都目黒区目黒1-23-11
TEL (03) 5759-3710
FAX (03) 5759-3720

治
驗
例
報
告

サナモアで骨折が

疑われた腕を治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL 078-331-1358

症例 12歳 男性 中学生
症状 放課後、体育館で友人達とぶざけ、揉み合つてゐるうちに転倒し、左前腕を強打した。保健室では、骨折が疑われたため、副木を当ててもらい、家に帰られた。専門医に診てもらうよう言われた。自宅で安静にして様子を見ていたが、母親が帰宅した時には、前腕の腫れが広がり、痛みも強くなつていて。母親は、十数年前、弟が複雑骨折した際、整形外科の治療で経過が思わずくなかつた折、友人の勧めで始めたサナモア光線療法で、見る見るうちに快方に向かつていて

ABカーボンで、腹部と腰部を各10分、温かいと感じる距離での照射を指示。翌日は日曜のため、朝、昼、晩と三回、患部を30分以上、必ず照射するよう指示

導した。月曜の午前中に、近くの外科医院を受診。「一昨日骨折したにしては随分と回復が早いです。普通なら、治るのに一週間はかかるところですが、若いから、治癒力が高いのでしょうか。」と話され、経過観察することになったと報告を受けたので、患部に対しても、一日30分の照射をしばらく続けるよう指示した。その後の経過は順調で、現在はバレーボールの選手として活躍している。

治
驗
例
報
告

甲状腺癌の手術前後を

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

TEL 092-558-12039

サナモアで治療

症例 60歳 女性
症状 約20年前、健診にて甲状腺の腫れを指摘され、手術を勧められたが、自覚症状もなく放置していた。最近、呼吸がしきにくく、息苦しく感じるようになつたため病院を受診したところ、甲状腺が腫れて気管を圧迫して

いることが原因であり、手術して切除した方がよいと説明を受けた。しかし、ご本人は、手術に前向きになれず、サナモアを試したいと言つて来所した。ところが他社製カーボンに「光線療法」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、ご注意下さい。

サナモアカーボンの

類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法」とともにご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、ご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株) 東京光線療法研究所

療法経過 治療はBCカーボンで、患部である左前腕を60分、

で、患部である左前腕を60分、痛みも強くなつていて。母親は、十数年前、弟が複雑骨折した際、整形外科の治療で経過が思わずくなかつた折、友人の勧めで始めたサナモア光線療法で、見る見るうちに快方に向かつていて

甲状腺の腫れを指摘され、手術を勧められたが、自覚症状もなく放置していた。最近、呼吸がしきにくく、息苦しく感じるようになつたため病院を受診したところ、甲状腺が腫れて気管を圧迫して

日は何度でも行つこと。またAカーボンで、後頭部、足裏、膝、腰部、背部、腹部を20分ずつ照射するよう指導。二週間後の電話連絡では、やはり呼吸が苦しいので、甲状腺の手術を受けることになつたとの報告であつたため、術後の経過のことも考へ、手術前後のサナモアを継続するように指導した。一か月

後、経過報告では、左甲状腺に大きな癌があり切除したが、転移は認めず、右甲状腺の結節は今回切除しなかつたとのこと。本人はサナモアを続けていたおかげで、術後の経過は大変良好で、消化器系の症状までも良くなつたと喜んでいた。

甲状腺結節病変に対する

サナモア治療経験

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL 044-731-5067

症例 49歳 主婦
症状 平成18年10月に子宮頸癌の手術を受けた後、知人の紹介で来院。当院でサナモア光線療法を開始し、術後の経過は良好であった。平成20年8月、病院の検査で、左右の甲状腺に結節があると診断され、手術治療も示唆されたが、もう少し様子を見たいと考え、当院にて甲状腺に対する治療を開始。

療法経過 治療はBDカーボンで、四台の治療器を用い、全身照射で行つた。前頸部(甲状腺)の照射には集光器を使用。最初、側臥位にて、顔面10分、腰臀部30分、前頸部30分、膝15分照射後、腹部と後頭部と足裏を15分照射。次に仰臥位として、左頸部(甲状腺)を30分、右側腹部と左膝側面を30分照射。さらに、

「はつらつさん」に愛用者に安全対策のお願い

平素は「サナモア」をご愛用いただきありがとうございます。

さて「サナモア」をお使いいただく際、取扱説明書の注意事項を参考にして安全管理にはご注意いただいていると存じますが、火災、火傷には特段のご注意をお願いいたします。

ところで平成17年4月に薬事法が改正され、医療機器の安全性の向上と市販後の安全性の管理が厳しく求められました。これを受けて「はつらつさん」の製造元の(株)イビデンケミカルと発売元の弊社は安全性を高める観点からさまざまな検討を行い、対策を協議して参りましたが、安全にご使用いただくため、次の二点について自主的に対応することになりました。

- ①照射器前面の網の網目を細かくする。
- ②照射器を水平から下方に向かないようにする。

「はつらつさん」の改良にご協力いただける場合、弊社にお知らせください。尚、あくまでも自主的な対応で強制するものではなく、また(株)イビデンケミカルに修理依頼した時にも対応できることを申し添えます。

(株)東京光線療法研究所

代表取締役 宇都宮光明

糖尿病患者の血糖値に対する
サナモアの効果大阪府箕面市 ドレナージュ光線治療院
猪口 清美氏報告
TEL 072-700-1880

症例 42歳 男性
症状 若い頃から、肉食が中心で飲酒量も多く、週に四、五日は外食で、真夜中に食事を摂取することも頻繁であった。この

ような生活習慣の悪さから、35歳の時に拡張型心筋症で入院。一命は取り留めたが、退院後は体調が思わしくない状態が続いている。病院を受診したところ、

療法経過 治療はBDカーボンを使用。三台の光線治療器を使い、足裏、腹部、腰部、背部、頭部、顔面を順次に照射。この際、同時に、光線を照射していない部位には、リンパドレナージュを施行した。初日の治療では、顔面黒褐色にて、眼球もうつろな状態であり、真夏の暑い時期にもかかわらず、約二時間の施術にて全く汗を流さなかつ

て、施術により汗が流れ出るようになる。その後、食事指導、腸内改善、フットケア等の指導を行い、肥満度も改善し、現在は、とても体調が良く、週に三回、ゴルフ練習に通つており、体調を崩した時、治療に来られ

今ではいつもと変わらず元気にしております。

私は80歳ですが、ほとんど病

院には行つたことがあります。

お世話になつており、かれこれ
もつ三十年近くが経ちました。

ナモア 光線療法 愛用者の声

心に照射しています。

に感じることもありましたが、

今は私たちのすぐ側にサナモアを置いて、一いつ身一體でござ

気に過ぎ」しています。子供たち

四人もそれぞれサナモアを持つ
ており、元々二頭張つています。

まるでサナモアは

私のペットのようです

大阪府中本昭美様

いもありかどて存じます
サナモアに出来つてから、おまか

そ百日になりますが、感謝感謝

現在は、毎日三回行っていた昭射が、二回、一回に減り、とてもありがたく思っています。今ではサナモアは私のペットのような存在で、可愛く、感謝して、毎日使わせて頂いております。これからも治療を続けてつもりでいます。

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病氣の予防、治療に効果があるとの觀点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療

リナモア光線協会

趣意書

法の啓蒙、普及活動に努める」として、国民の健康、福祉に貢献します。

サンモア光線協会は、サンモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、

一、季刊紙、「健康と光線」の発行

二、サンモア光線治療師の募集と育成。

の事業を行います。

サンモア光線協会
医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します

また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会
TEL (03) 二二七九二一五一

（本紙の無断転用を禁止します。）

の無断転用を禁止します