

# 健康と光線

## サナモア光線 療法の特徴

サナモア光線療法の原理は現代医学の治療法の理念とは異なります。現代医学の治療法は、病因を特定し、病因を人為的な手法を用いて除く方式を進歩させたことから、診断に基づいて病因に直接作用する治療法が用いられています。このように病名診断に基づく治療を特異的治療法と呼びますが、現代医学の三大療法とされている薬物療法、手術療法、放射線療法は、程度の差こそあれ有効有害な攻撃的な治療法です。したがって最悪の場合、生命すら脅かす恐れがあるため、それぞれに適応症が厳しく定められています。

一方、サナモア光線療法の理念は、地球の生命は太陽光線の恵みを受けて誕生し、その影響

下で進化したことから、太陽光線の恵みを応用することで生命の根幹をなす神秘的能力の自然治癒力を向上させることを目的にした治療法です。このような治療法を非特異的治療法と呼びますが、いわば平和的な無害な治療法です。

## サナモアの適応

前述したように、サナモア光線療法は病因に直接作用する治療法ではありません。その有効性の根拠は、生命に潜在的に備わっている自然治癒力を向上させることがあります。治療に伴う有害性はありませんが、その有効性はあります。治療に伴う有害性はありませんから、健康新向の人から病名が付くまではないが虚弱体質の人や病名は付いたけど治らずに苦しんでいる慢性病の患者まで、どんな人でも使って計なご心配をおかけしたのです

が、光線には、薬の飲み過ぎの  
ような有害性はありませんか

## サナモア光線療法の 適応と効果的な照射法

### — 生きものとしての合理性 —

サナモア光線協会

サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

これまでの経験から、効果的な照射法を問われたら、時間的に余裕があるなら、光線療法

の照射時間の2~3倍を自安にと話しています。なお照射時間が長いと水分を失いますので水分の補給に気を付けていただき、他に疲労感、肌が風呂でしみることがあります。続けて皮膚が慣光性を獲得すれば起こうなります。

発行所  
〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
4-6-18  
サナモア光線協会  
年4回発行  
会費年500円  
電話 東京 (03)  
3793-5281  
3712-5322

## 効果的な照射法

式マルチアーチ療法を行っています。この際の照射時間を45分で計算すれば、

四台で180分、すなわち3時間になりますが、"かけ過ぎ"ではありません。

## 生きものとしての合理性

生きものとしての合理性

サナモア光線療法は、ヒトも自然界の生きものの一変種に過ぎず、太陽光線の恵みの下で生きる生きものとしての合理性の視点から生まれた治療法です。

昨今、医学とか科学の衣を着て、太陽光線を悪者にすることで金儲けにつなげる動きが目立ちますが、生きものとしての合理性を否定し、人々の健康を害することは許されないことです。サナモア光線療法を使ったことのない方は、光を当てただけで病気が治るはずがないと言います。しかし実際に使用した方から感謝の言葉を聞くのは稀であります。サナモア光線療法が生きものとしての合理性に立脚した治療法だからです。

# 一病 息災

## 一病 息災

# 歯周病

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

## はじめに

平成元年、厚生省と日本歯科医師会は、「八〇二〇運動」を発表しましたが、これは、80歳で20本の歯を残し、生涯を通じて、自分の歯でおいしい食事をしようといった趣旨の活動です。永久歯は、親知らずを除いて、28本あります。もし20本残つていれば、入れ歯を使わなくて物を噛めるといった理由から、しかし、現状では、80歳以上の高齢者で、20本以上自分の歯が残っている人は、約一割ですから、実現には程遠いと思われます。

ところで、歯を失う原因の半数は、歯周病によるもので、虫歯が40%、その他が10%となっています。もし、歯周病と虫歯を予防し治療することができたどんたら、多くの歯は抜かないで済むと考えられるわけですが、歯周病の発生は、年とともに増加しています。加工食品全盛の現代社会では、ブラーク(歯垢)を産生しやすい食品があふれています。食べっぱなしの状態にしておくと、必ず歯周病が起きるという構図になっているからです。

## 歯と歯周組織の構造

歯は、歯の頭の部分の歯冠と、歯の根の部分である歯根からなり、歯根が収まる歯槽骨で囲まれた部分を歯槽といいます。歯周組織には歯肉、歯槽骨、セメント質があり、歯肉は歯槽骨を覆い、歯冠と歯根の境界部にあるセメント質とエナメル質の境で歯に付着しています。歯周病になると、歯と歯肉の付着部分が剥離して、進行すると歯根膜や歯槽骨が破壊され、最後は歯が抜けてしまいます。

## 歯周病の発生

歯周病に罹患している人の割合は、約72%で、年々、増加傾向にあります。その原因としては、食生活の変化、ストレス、高齢化などが挙げられます。また、歯周病が初期には自覚症状に乏しい病気だという点も、増加傾向に拍車をかける一因となっています。加工食品全盛の現代社会では、ブラーク(歯垢)を産生しやすい食品があふれています。食べっぱなしの状態にしておくと、必ず歯周病が起きるという構図になっているからです。

ブラーク・コントロールの必要性が叫ばれています。

## 歯周病とは

歯周病は、これまで一般に歯槽膿漏と言われてきましたが、最近では、マスクの影響もあって、歯周病という呼び名が定着しつつあります。歯周病は、呼んで字の如く、歯の周りに起きる病気です。歯の周りにブラークが蓄積すると歯茎が腫れて、歯と歯茎の間の隙間が大きくなります。この隙間は、歯周ポケットと呼ばれます。ここは歯周病原菌が繁殖するのには非常に適した環境なのです。

以前から、歯周病は口腔内の細菌によることが分かっていますが、一九六〇年代になると、

健康な部位と病気におかされた部位とでは、細菌の形態に違いがあることが明らかとされ、歯周病を特異的に引き起こす細菌の存在が確認されるようになります。ブラークは、ほぼ80%が細菌の塊で、なかには約数億もの細菌が潜んでいます。百種類を超える細菌が存在し、そのうち十数種類の細菌が、歯周病の発症に関係する歯周病原菌であることが確認

されました。このうち、アクチノマイセス・ビスコーサスやアクリチノマイセス・ネスランディといった細菌が、歯肉炎を引き起し、歯肉炎の進行とともに、歯周ポケットを形成すると、今度は空気を嫌う嫌気性菌が増殖します。この嫌気性菌の多くが歯周病原菌で、歯肉に炎症を起こし、さらには歯を支える歯槽骨を溶かしてしまいます。

歯周病は、これまで一般に歯槽膿漏と言われてきましたが、最近では、マスクの影響もあって、歯周病という呼び名が定着しつつあります。歯周病は、呼んで字の如く、歯の周りに起きる病気です。歯の周りにブラークが蓄積すると歯茎が腫れて、歯と歯茎の間の隙間が大きくなります。この隙間は、歯周ポケットと呼ばれます。ここは歯周病原菌が繁殖するのには非常に適した環境なのです。

歯周病対策として、ブランシング等によるブラーク・コントロールが大切なことに変わりありませんが、歯周病の原因は、細菌感染による局部の炎症です。サンモアを歯茎に照射することにより、歯周病原菌の殺菌および局所の消炎効果が表れ、速やかに痛みは軽減し、腫れはひきまます。治療に際しては、集光器にガラス管を装着すると照射やすい場合もあります。歯周病の予防から治療に至るまで、サンモアは幅広く役立ちますので、是非、歯科での治療と並行してお試しください。

第十二期  
サナモア光線治療師  
養成講座を東京にて開講

第十二期サナモア光線治療師  
養成講座を、十二名の参加者を  
迎え、七月に東京にて開講しま  
した。今回も全国から多数の方  
にご参加を頂き、終始、活発な  
意見交換が行われる中、あつと

猪口 清美(大阪府)、水島 早  
乙女 東京都)、小森 美加(東京  
都)、古賀 保行(大阪府)、市村  
晴子(東京都)、吉田 美貴子(秋  
田県)、御供 横子(神奈川県)、  
玉井 百美子(愛知県)、田中  
隆夫(兵庫県)、畠 純典(兵庫県)、  
中澤 淑江(東京都)、矢嶋 利  
美(東京都)。

# サ/ナ/モ/ア/便/り



vol.31

宇都宮 正範

いう間の三日間でした。今回、  
治療師認定を受けられた方々を  
ご紹介します(写真)。



## 治療院 & 治療師紹介

今日は先日行われたサナモア  
養成講座に出席し、  
治療師資格を取得された方から  
頂いたお手紙を掲載致します。

毎年この時期に行われている  
ことは、季刊誌で存じ上げてい  
ましたが、なかなか参加できず  
おりました。しかしながら、  
今年こそは受講しなければとい  
う強い思いにかられて、参加さ

治療師認定者

場所: サナモア光線治療院  
三階会議室  
午後二時三〇分

日時: 10月二十日(土)

医療に関連した話題の講演や  
治験例の報告を中心とした研究  
会を開催していますので、一般  
のご愛用者の方も是非ご参加下  
さい。なお参加は無料です。

## 第二十六回 「光と熱研究会」 のお知らせ

# ◆募集◆

## サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、  
サナモア光線療法の普及に  
ご協力頂ける方、治療院の  
開業を検討なさりたい方は、  
お問い合わせください

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

によって、一人でも多くの患者  
さんを救うため、再度、サナモ  
ア光線療法について勉強したか  
たのですが、今回、勉強したこ  
とを、これから治療に役立  
たいと思っております。

治 驗 例 報 告

## サナモアで頻繁に襲われる めまい発作から解放された

神戸市 ウエノ光線療法

上野 健太郎氏報告

症例 53歳 男性 会社員  
症状 七年前に初めて、激しい

めまいに襲われ、ふらついて足  
が地に着かない状態となり気分  
が悪くなる。その後、頻繁にめ

めまいを生じなくなり、急に動いたり、  
頭を下げる動作をした時にのみ、  
ふらつきを自覚するまでに改善。  
その後、病状は一進一退であつ  
たが、四か月目に入り、めまい  
の発作は減って、めまいの後に  
も頭重感は感じなくなった。今  
では、暗い気分は一掃されて、  
普通に日常生活をおくるまで

経炎、良性発作性頭位交換めま  
い等の病名をいくつかの病院で  
言われたが、「この病気は、「完  
全に治ることはない」、「発作を  
繰り返すのがこの病気の特徴」  
との説明を受けていた。激しい  
めまいの後は、一週間前後、頭  
がすつきりせず、仕事が手につ  
かないため、周囲からは、「め  
まいくらいで休むな」、「急け病  
ではないか」と冷たい視線を投  
げかけられるようになり、退職

をも真剣に考え始めた頃、従兄  
にサナモア光線療法を紹介され、  
治療目的にて来所した。

療法経過 治療には、A B カー  
ボンを使用。後頭部20分、両耳  
を各30分、顔面20分、口の中を  
10分照射。その後、腹部10分、  
背部10分、腰部10分、膝10分、  
足裏20分を照射した。翌日から  
は、自宅での光線治療を開始。

(TEL) 078-331-1158

治 驗 例 報 告

内

痔核が

## サナモアで軽快した

福岡県春日市 育美健康光線療法  
山崎 いく子(旧姓前田)氏報告

症例 60歳 女性  
症状 サナモア愛用者。最近、

腹部に違和感があるため、病院  
を受診したところ、内痔核と診

断され、腹圧をあまりかけない  
こと、便秘に注意することを指  
導されたとのことで、サナモア  
の照射方法について質問された。  
療法経過 治療は、B D カーボ  
ンで、患部である肛門部を中心  
として、腹部、腰部、膝、足裏  
を各20分は照射するよう指示。  
自覚症状が強い時には、朝、昼、  
夕、睡前の一日四回の照射を指  
示した。開始から三ヶ月が経過

## サナモアカーボンの 類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)  
カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法」とともに  
ご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せかけて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、おもご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(TEL) 092-581-1573

した頃、腹部の症状がなくなつ  
たので病院で検査してもらった  
ところ、もう心配しなくてよい  
が、便秘だけはしないようにと  
の説明を受ける。その後も、光  
線治療を続けており、二年経過  
した現在も全く問題ないとこ  
とで、大変喜ばれている。

治  
驗  
例  
報  
告ノロウイルス感染症を  
サナモアで治療

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

**症例** 53歳 女性  
**症状** サナモア愛用者。生来健康であったが、突然、悪寒が起り、発熱、下痢、嘔吐をきた。性胃腸炎と診断された。病院で出された薬の内服を開始したが、気分がすぐれないため、サナモア光線療法の併用を開始した。

**療法経過** 治療は、ABカーボンを使用。消化器症状を改善するため、腹部を60分照射して

**療法経過** 治療は、整体にて脊柱を整えてから開始。側臥位にて腰椎の左右をBBカーボンにて各20分照射。その後、四灯の治療器を用いて、全身照射(腹部BD、背部BB、膝AB、足裏BC)を40分施行した。当初、顕著に回復が見られたのは、右

肋骨下部の痛みの消失であったが、三か月後には、スムーズに歩行ができるまでに回復。医師から、回復は難しいと指摘されていて、今回、サナモアで克服できたことを非常に喜ば

左肩を強打したが、上肢の挙上も困難となり、近医を受診。そこで処方された消炎鎮痛剤を内服するも症状は改善せず、その後、左肩をかばうような姿勢でいることが多くなり、腰椎の彎曲を生じ、腰痛を認め、歩くこともままならない状態に陥り、知人の紹介で来院した。

れ、旅行にも行きたいと話されている。

カワグチ光線整体療法院  
(TEL)043-113-3399

**はつらつさんと  
ジョイントカーボン**

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面

発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてしま

た。この点を改良したのが全自動光線治療器はつらつさん

で、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、時間に合わせてジョイントできるサナモアカーボンをつないでおけば、

自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

\*

なおはつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイン

トカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。

トカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。

使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧下さい。

**腰痛症に伴う歩行障害が  
サナモアで改善した**

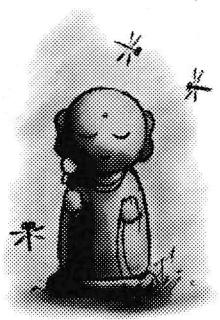
治  
驗  
例  
報  
告

症例 71歳 女性

武藏野市 カワグチ光線整体療法院

川口 一憲氏報告

症状 約二年前、転倒した際に



50代の知人女性のことです。乳がんと宣告され、睡眠薬を飲んでも眼れないとの連絡を頂いたため、早速、光線治療器を持参して伺いました。頭部への照射にて、不眠は解消することができましたが、入院待ちが約一か月もあるとのことだったので、その間は、光線治療を続け手術に臨みました。

# 乳がん術後痛みが ほぐれる瞬間！

# モア光線療 体験記

手術では、病巣およびリンパ

しかし、日々の忙しさのため、

放射線治療のために週5回、計30回ほど通いました。誰でもそうですが、病気のつらさは、本人にしか分かりません。放射線や抗がん剤治療は、考えられない

三日も光線治療を行わないと、  
とたんに痛みに襲われるそうで  
す。でも、どんな時もBDカー  
ポンで光線を長時間照射すると、  
痛みがほぐれる瞬間が分かると  
言っています。

いほびの苦しみの連続です。とくに私が、やじこと感じたのは、抗がん剤を点滴で、2時間かけて落とす際に、おなかがすくので、おむすびを持参し、食べながら点滴を受けていたところです。これには看護師さんも、とても驚かれたようです。

これまでの三年間、色々なことを乗り越えてきました。ただ、まだ気は抜けません。サナモア光線治療を受けながら、日々、苦痛を感じることなく過ごせることを、実感されております。たった一台のサナモア八号機で、頑張っています。

生来は、胃腸症状を頻繁に訴

えるよつ面もある方でしたが、この夏で三年目を迎えます。私が出向くと、いつも笑顔で迎えてくれて、顔色もよく、とても大病をしたとは思えません。仕事を持っていたことも、つらさを忘れさせ、気持ちを向きにさせた要因の一つと思い

## サンモア体験記募集

ついでに、お手元に持参して頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、

一、季刊紙、「健康と光線」の発行

二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

趣意書

サナモア光線協会  
医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

(本紙の無断転用を禁止します。)