

健康はすべての人の願い

新聞で納豆売り切れのお詫び広告を読んだ時、テレビで納豆のダイエット効果をでっち上げた番組のせいとは知りませんで康志向の視聴者を欺くやうせに近いものが多すぎると思っています。

健康志向を皮肉って、健康なら命はいらないと言いますが、本当に健康に役立つものを見分けなければなりません。食品で言えば、すべて健康に役立つのであって、未知の効能が数多あると考へれば、好き嫌いなく腹八分、しかない筈です。しかもこの表現には人類の経験的な睿智が詰っています。しかし平凡で常識的なためテレビには馴染

みません。これに対し、科学的に食品成分を難しいカタカナ言葉で解説して、最後に医学的に

健康に役立つ効果が明らかにされたという話は、いかにもテレビ向きです。

言うまでもなく、科学も医学も現代人が理解した範囲のこと

で、未だ科学も医学も遠く及ばない大自然の神秘は無限にあります。食品も過大に評価して食べ続けるのは、食品の発癌性から、原因不明の自然発生癌に罹患するリスクを高める可能性すらあるのです。

健康を失う

紫外線バッシング

またぞろ紫外線バッシングの

季節になりました。ちょっと前まで、日光浴、中でも紫外線は健康線と呼ばれ、日焼けは健康のシンボルでした。それがバッシングの対象になった背景には、

理想の健康法を求めて

—科学的・医学的の落とし穴—

サナモア光線協会 サナモア中央診療所
医学博士 宇都宮 光明

生命は自然環境に適応して健康を保つように定められていました。自然環境を否定するのは傲慢なだけで得るものはありません。その中でビタミンD生成の大役を担っているのが紫外線です。この自然の決め事をないが

知られています。しかしこの情報は取り上げませんから、神秘的能力があるからです。

過酷な野生の世界には、科学も医学もありませんが、すべての生命は環境に適応して健康を保っています。これに対し、知識人ほど、科学的、医学的を盲

進化の過程で紫外線の恵みを安寧化する酵素系が傷を修復、除去する。紫外線で言えば、紫外線はお肌の大敵という類の話に簡単に乗せられ、太陽の大恩があります。太陽光線で言えば、紫外線は自然が成り立ち、太陽の恵みを受けて健康を保つ、自然の摂理は軽視します。

理想の健康法の原点は、科学でも医学でもなく、自然と共に生きる野生の世界から学ぶべきです。しかし文明に慣らされた私たちが野生に戻れないのも自明です。サナモア光線療法は不足がちな太陽光線を補完し、人に備わった自然治癒力の向上を図る、ホリスティック(全的)な健康観、疾病観に立脚した無害、有効な自然療法ですから、理想の健康法の一要素として取り入れていただき、お役に立てるとしています。

健康と光線

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18
サナモア光線協会
年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)3793-5281
3712-5322

自然と共に生きる

生成することが明らかにされています。しかし同時に皮膚細胞の遺伝子を傷付け、皮膚癌になる可能性が指摘されています。この皮膚癌になる可能性のみを一面的に捉えて、マスメディアが日光は危ないと情報を流すと、患者がいないのに「一も二も無く信じてしまうのです。患者がないのは紫外線Aで活性化される酵素系が傷を修復、除去する。紫外線で言えば、紫外線はお肌の大敵という類の話に簡単に乗せられ、太陽の大恩があります。太陽光線で言えば、紫外線は自然が成り立ち、太陽の恵みを受けて健康を保つ、自然の摂理は軽視します。

理想の健康法の原点は、科学でも医学でもなく、自然と共に生きる野生の世界から学ぶべきです。しかし文明に慣らされた私たちが野生に戻れないのも自明です。サナモア光線療法は不足がちな太陽光線を補完し、人に備わった自然治癒力の向上を図る、ホリスティック(全的)な健康観、疾病観に立脚した無害、有効な自然療法ですから、理想の健康法の一要素として取り入れていただき、お役に立てるとしています。

一病 息災

一病 息災

慢性の頭痛

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

病気の解説

「頭が痛い」「頭が締め付けられる」誰もが経験したことのある頭痛という症状は、あまりにもありふれた症状の一つです。この頭痛には、くも膜下出血や髄膜炎などに伴つて起こる生命の危険を意味する急性頭痛も含まれますが、ほとんどは急性のない慢性頭痛です。

一般に頭痛は、緊張型頭痛や片頭痛などの機能性頭痛と脳血管障害や脳腫瘍などに伴つて起る器質性頭痛に分けることができます。その頻度は、緊張型

頭痛が最も多く全体の約半数を占め、次いで片頭痛が30%、脳血管障害に伴う頭痛が8%前後とされており、機能性頭痛が圧倒的に多いことが分かります。年代から見ると、緊張型頭痛は中年以後に多く、60歳以上でも急激な減少を認めないという特徴をもつて対し、片頭痛は若年から中年に多く、60歳以上で極端に少なくなる傾向を認めます。以下に慢性頭痛を代表する緊張型頭痛と片頭痛の特徴をまとめます。

★緊張型頭痛

鈍い痛みを持続性、両側性に認める。痛みは午前中に少なく、午後から夕方に

かけて増強し、一日中持続。頭痛の性状は、非拍動性、緊縛感、圧迫感等で、しばしば「頭重感」を訴えるケースもある。頭痛の部位は後頭部が多く、疼痛を感じる筋肉にしばしば圧痛がある。原因是精神的、心理的負荷によると考えられたこともあるが、現在では、筋肉痛、筋収縮によるものと解釈されている。

★片頭痛

前兆を伴う場合とそうでない場合があるが、いずれも発作的に始まり、数時間持続する激しい痛みを訴える。多くは拍動性で、随伴症状として、音過敏、恶心・嘔吐等を伴う。発作中は顔面蒼白で、発作後に

症例：65歳、女性。

主訴：頭全体に広がる持続性の鈍い痛み。

起始・経過：高血圧にて加療を受けており、数年前から、週に二、三回起る頭痛に悩まされており、症状は睡眠不足やストレスが大きい時に強くなる傾向にあった。今回、知人の紹介により健康維持の目的もかねて来院。

治療：①側臥位にて30分、4灯照射。後頭部から後頸部(BD)、腹部(BD)、膝(AB)、足裏(AB)。②仰臥位にて15分、4灯照射。両側の前頭部(BD)、両側の腹部(BD)。

経過：開始当初から、治療後に気分が軽くすっきりした感覚を認めていた。数回の治療で、明らかに頭痛の頻度は減り、症状も和らいだように感じていたが、週に一、二回の治療を継続したところ、10回の治療前後から、ほとんど頭痛を感じなくなった。

片麻痺、視野欠損を呈することもある。頭痛の部位は眼部、側頭部から始まり、徐々に頭全体へと広がる。血管性の頭痛であり、頭蓋内外に存在する動脈の拡張によって生じる拍動性の頭痛である。

病気と光線療法

サナモア光線療法は、頭痛に対する予防から治療に至るまで優れた効果を発揮します。緊張型頭痛は主に筋収縮が原因と考えられますが、サナモアにより患部の血行を促進し、筋肉をほぐすことにより、頭痛は速やかに軽減します。また片頭痛に対しても、予防から治療まで効果が示されています。特に前兆を伴う場合には、初期の段階からの照射により、強く激しい痛みを緩和する効果がありますのでお試し下さい。サナモアの照射部位については、症状の強いた時には、前頭部、後頭部、後頸部を中心として、症状がなく安定した時期には、それらに基づいて下下さい。本照射も加えて、全身の血行促進に努めて下さい。

第十二期 養成講座のお知らせ

前号でお知らせしましたように、今年度も、第十二期サナモア光線治療師養成講座を東京にて開講します。光線治療院の開業を検討されている方やサナモア光線療法について勉強したいとお考えの方は、是非、ご連絡ください。なお、詳細につきま

治療院＆ 治療師紹介

急性白血病からの生還

北田 広之 治療師(十期)

住所: 神戸市須磨区

北町三一六一三

前号でお知らせしましたように、今年度も、第十二期サナモア光線治療師養成講座を東京にて開講します。光線治療院の開業を検討されている方やサナモア光線療法について勉強したいとお考えの方は、是非、ご連絡ください。なお、詳細につきま

場所: サナモア光線治療院
三階会議室

日時: 四月二十一日(土)
午後二時三〇分

医療に関連した話題の講演や
治験例の報告を中心とした研究
会を開催していますので、一般
のご愛用者の方も是非ご参加下
さい。なお参加は無料です。

第二十五回
「光と熱研究会」
のお知らせ

開講日程
七月五日(木)
六日(金)
七日(土)

(〇三一五七五九一三七一〇)
までお問い合わせの程お願い申
し上げます。

「急性白血病の中でもこのタ
イプは特に異型性が強いため、
ます再発するものと考えられる」
二〇〇二年十月緊急入院した神
戸大学病院で、主治医に書いて
もらつた紹介状をこつそり開封
した衝撃的な瞬間を、今でもま
ざまと覚えています。発病す
る前には67キロあった体重は、
幾種類もの抗癌剤投与の影響か
ら49キロへ激減し、へ口へ口の
状態となつていた私は、知人の
紹介で、上野健太郎先生が近所
で開業していることを知りました。
た。不思議な縁を感じました。
当時、臨床段階にあつた自家
移植を粘り強く提案する主治医
がどうしても信じられず、病勢
と免疫力回復とのかけっこをす
るぞと腹を据えて、二〇〇三年
六月、自宅でサナモア光線療法
を開始しました。しかし、その
年の九月に再発。ドクターの診
断を重く受け止めて治療を行い、
生命の危機を二度かいくぐつた
後、一時退院した二〇〇四年一
月からは、サナモアを朝夕と照
射することを欠かしませんでし



北田広之先生

て何年もびんびんしているのは
どうしてなのかと聞かされました。
早速、上野先生に報告すべく、
スピーデーの方が上まわってきた。
神戸元町の治療院をお訪ねしま
すと、「病勢よりも免疫向上の
よかつたね。ただ慢心してはい
けないよ。」と暖かい言葉をか
けて頂きました。その上野先生
に導かれ、二〇〇五年七月には
サナモア光線治療師の資格を取
得。それからは、てとわ空間
(病に耐える患者さんへ開放し
たスペースを訪れる人たちに、
サナモア光線療法の効果につい
て説いてまわり、実際にサナモ
アをお試し頂いています。



宇都宮 正範

募集

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

〒153-0063
東京都目黒区目黒1-23-11
TEL (03) 5759-3710
FAX (03) 5759-3720

治
驗
例
報
告

サナモアで中心性網脈絡膜症による変視症が改善

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

症例 42歳 男性
一年前から仕事が忙しくなり、残業で帰宅が深夜となることも度々で、睡眠不足に陥っていた。それから一週間経過した頃、物を見ようとすると暗く見えた

り、物が歪んで見えたりするので不安になり、近くの眼科を受診。精密検査の結果、網膜の黄斑部に浮腫や剥離を生じる中心性網脈絡膜症と診断された。医師からは、病変が黄斑部の中心

難であり薬物療法を勧められて開始したが、二か月の治療で症状は改善しなかった。その頃、サナモア愛用者である妹に勧められてサナモア光線療法で治したいと希望され来所した。

治
驗
例
報
告

前胸部の打撲をサナモアで治療

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子(旧姓 前田) 氏報告

症例 75歳 女性
サナモア愛用者。数日前、温泉旅行をした際に、転倒し前胸部を強打して、息ができないが、やっとの思いで帰宅した。

今まで、何時間、何日でも照射するよう指示した。一週間後に治療を希望して来所。病院では肋骨の骨折はないと説明を受けたので安心したけど、寝返りが打てないとのことでした。そこで、BBカーボンで、二台の治療器を用い胸部をはさむように前方と後方から約二時間の照射を施行。特に皮下出血を認めた部位を30分追加照射。さらに、BCカーボンに変更して、足裏

眼(閉眼にて)と後頭部をそれぞれ20分照射してから、腹部、腰部、膝を各10分、足裏を20分照射した。翌日より、妹から借りた治療器を用いて自宅で光線治療を開始。眼と後頭

部は朝晩の一日二回の照射(BDとADカーボンを交互に使用)を指示した。治療開始一週間後に行われた眼底検査にて、網膜の腫れはかなり引いているとの説明を受けた。二週間後には、暗く見えたり、物が歪んで見えたりする症状が改善していることに驚き、睡眠も十分にとれるようになってきた。医師からは、再発する場合もあるとの注意を受けており、これからもサナモア光線療法をしっかりと続けたいと真剣な口調で言っていた。

(TEL) 078-331-1358

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、皆様もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(TEL) 091-581-1039
(TEL) 091-571-1573

サナモアで透析患者（慢性腎不全）の体质を改善

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

64歳 女性

症状 慢性腎不全にて血液透析療法を受けている患者。知人の紹介にて平成十五年五月に来院。

初診時は、顔色不良にて、疲れやすく、腸の動きが悪いためか便秘傾向にあった。早速、患者の体質改善を目的として、当院での治療を開始したが、患者には、並行して自宅での治療も指示した。

体験報告

娘のやけどがサナモアできれいに治りました

三重県 永合ご夫妻様
からの報告

治療法経過 治療は、最初の二年はB.Dカーボンを使用し、その後、A.Aカーボンに変えていた。四台の治療器にて、最初は右側臥位として30分照射。顔面15分、胸部15分、腰部30分、臀部30分、膝部15分、足関節15分。次に左側臥位とし、後頭部30分、腹部30分、膝裏30分、足裏30分を照射。さらに仰臥位にて、左胸部、右



治療開始前



治療開始三か月後

はづらつさんと ジョインドカーボン

自動光線治療器

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてしま

でに改善し、妻と二人でサナモ

アのお蔭と感謝しています。これからもわざかに薄く残った痕が完全に消えるまで、あせらずにじっくりとサナモアを続けていきたいと思っています。

このようなサナモアの素晴らしさを少しでも多くの方に知って頂きたいと願い、体験談を投稿させて頂きました。

た。この点を改良したのが全自動光線治療器はづらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、時間に合わせてジョインドできるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

なおはづらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョインドカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。

使用上の注意は、「はづらつさん取扱説明書」をご覧下さい。

早く、顔面の縫合部に対し、
A A カーボンで60分照射し、翌
日からも、日に二、三回の照射
を行いました。初期の治療を担
当してくださった医師からは、

一刻も早く神戸の自宅に戻りサ
ナモアを使いたかったので、す
ぐに帰路につき、一時間後には
自宅に到着しました。

五月の連休を利用して、次女の
家族と大阪を遊覧した際、道
頓堀の近くで、転倒し右の顔面
を強打してしまいました。出血
がひどかったため、救急車で近
くの病院まで搬送され、そこで
は、五針縫合されました。私は

顔面の外傷をサナモア
できれいに治しました

神戸市 相良 陽子様



更年期の頃から徐々に股関節
に痛みを覚えるようになり、近
医を受診したところ、変形性股
関節症と診断されました。左右
ともに関節の軟骨が磨り減り大

変形性股関節症に対する
手術を回避できました

新潟県 山崎 瑞子様

五月の連休を利用して、次女の
家族と大阪を遊覧した際、道
頓堀の近くで、転倒し右の顔面
を強打してしまいました。出血
がひどかったため、救急車で近
くの病院まで搬送され、そこで
は、五針縫合されました。私は

近くの病院で毎日消毒してもら
うように指示されていたのです
が、連休のこともありますで、午
後まで病院には行きませんで
した。しかし、受傷から数日経
過したその時には半抜糸を行い、
その四日後には無事、全抜糸が
できました。この間、サナモア
を毎日のように続けましたが、
痛みもなく、傷口は化膿するこ
ともなく、今では傷痕はほとんど
分から不再いまでに良くなっ
ています。今回の出来事でもまた、
サナモアの効果をさまざまと思
い知らされました。最近では、
少し前からむちむちの様な症状
が出ていて、サナモアを毎日照射

しているところです。サナモアの効果は体験し
たいと信じられないところ
がありますが、実際に効果
を体験した体験記ほど説得
力のあるものはありません。
ついては体験記をお送りく
ださいますよう、お願いい
たします。

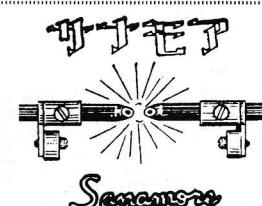
サナモア体験記募集集

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康
を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力
を高めて病気の予防、治療に効果がある
との観点に立ち、太陽光線に近似したフル
スペクトル光線を放射するサナモア光線療
法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民
の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療
法に対する認知と評価を高めるため、
季刊紙、「健康と光線」の発行
二、サナモア光線治療師の募集と育成
の事業を行います。

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。
〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18
サナモア光線協会 TEL(03) 3793-1528
(本紙の無断転用を禁止します。)



サナモア光線協会
趣意書