

忘れてはならない 光線の大恩

昭和7年からサンモアのブランドで光線療法の啓蒙に尽くした父、宇都宮義真が、本紙の前身の「光と熱」に昭和13年に掲載した「大恩を信じて行え」の記事を昭和55年1月1日発行の本紙に転載して25年が過ぎました。父は記事の中で「大恩は遂に謝せず」の例に漏れず光線の真価を味わう人の少ないのは誠に遺憾であります、と書いています。生物は光線の大恩がなければ死滅するしかないのに、小さな恩には気付いても、光線の大恩は容易に受けられるため却つて気付かないのです。しかし光線の大恩に気付かないのはまだしも、最近は光線の中の紫外線

が跳梁跋扈し、それを信じて光線の大恩を忘れる」とも言いますが、光線の大恩は忘れてはならないのです。

日光浴は健康に役立つ

光線の大恩を信じて行え

—信念は治療効果を左右する—

サナモア光線協会 サナモア中央診療所
医学博士 宇都宮 光明

父の後を継いで四半世紀が過ぎました。この間、紫外線はお肌の大敵という誤った宣伝がマスコミを席巻するようになる十数年前まで、誰もが日光浴は健康に役立つと信じていました。古代から人々が

かにされたのでは、科学とは無関係に

クル病を治し法に置き換えて述べれば、サンモア光線療法の大恩を信じて前向きな姿勢で積極的に病魔と闘おうと取り組む人の治癒力は、現代医学を唯一無二のものと盲目に依存している人の治癒力よりも高まることが明らかにされています。改めて「大恩を信じて行え」の言葉の重さを噛み締めていますが、自然の摂理を無視し

かかるに十数年前に紫外線防護商品が市場に登場すると軌道を一にして、皮膚科医や美容整形医がマスコミに登場しては、日焼けのような生理現象まで皮膚の老化を促すと脅すようになります。日光浴は健康に役立つと信じていました。古代から人々が

いる恩恵を受け加えれば、植物を害虫から守る抵抗物質を作り、サプリメントとしても使われる生体機能を調節して自然治癒力



発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18
サンモア光線協会
年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

信じて行え
治癒力が増す

「病は氣から」の言い伝えは、体験から得したもので、この氣、すなはち心の持ち方と治療の関係について、父は「大恩を信じて行え」の中で、「ある医者が薬袋に、信じなければ効果がありません」と書いた話を引用し、誠に心理をうがつてありますと書き残しましたが、信じることが治癒力を向上させることがありますと見抜いていたのです。

最近の研究から信じることと治癒力の関係をサンモア光線療法に置き換えて述べれば、サンモア光線療法の大恩を信じて前向きな姿勢で積極的に病魔と闘おうと取り組む人の治癒力は、現代医学を唯一無二のものと盲目に依存している人の治癒力よりも高まることが明らかにされています。改めて「大恩を信じて行え」の言葉の重さを噛み締めていますが、自然の摂理を無視し

た木を見て森を見ずの言動に惑わされて碌なことはありません。

一病 息災

一病 息災

胃の病気

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

多くの方は、みぞおちを中心とした上腹部に痛みやむかつき等の症状を感じ、バリウム造影検査や内視鏡検査を受けたご経験をお持ちのことと思います。胃潰瘍、急性胃炎、慢性胃炎など、様々な原因でそのような症状は引き起りますが、今日は胃の病気に関する話題につ

病気の解説

いて触れたいと思います。

胃は食道と十二指腸の間に位置し、約1.5リットルの容積を有する袋状の消化器官で、食べた物は胃液と混ぜ合わされて攪拌され、十二指腸へ送り出されます。胃液の主な成分は、三つに分けられます。胃酸で、食物を殺菌し、腐敗、発酵するのを防ぎます。普通の生

症例：61歳、女性。

主訴：上腹部の不快感、腹部の張り感。

起始・経過：高血圧などで通院している。以前から、上記の主訴を認めていたが、知人よりサナモア光線療法を紹介され、健康維持を兼ねた目的で来院された。

治療：側臥位にて45分、4灯照射。

腹部(BD)、背部(BD)、膝(AB)、足裏(AB)。

経過：初回の治療終了後より、身体全体が軽くなるように感じる。数回の治療を終えた頃、徐々に上腹部に認めた不快感は軽減し、食欲も増進してきた。さらに、以前からやや便秘気味であったのが、排便もきちんと認めるようになり、腹部の張りも感じなくなる。

物は生きることが不可能な強酸のなかを生きるヘリコバクター・ピロリ菌は、一九八二年に培養に成功して広く知られるようになりました。最近では、このピロリ菌がアンモニアを產生する際に分泌する酵素ウレアーゼが、胃粘膜を保護する粘液をはがして胃炎や胃潰瘍、さらには、胃癌を発生させる原因となることが示唆されています。

また、欧米を中心として、NUD(Non-Ulcer Dyspepsia)という新しい胃の病気の概念が、数年前から提唱されています。NUDは、胃が痛くなったり、もたれたり、張った感じなどの不定愁訴が続き、内視鏡検査を行っても潰瘍などを認めないと云う状態です。つまり、潰瘍がない消化不良状態という意味で、胃の運動機能が低下したためにおこる自覚症状とも考えられるため、機能性消化不良と呼ばれることもあります。ストレスなどの心因反応が原因の一つと考えられていますが、日本

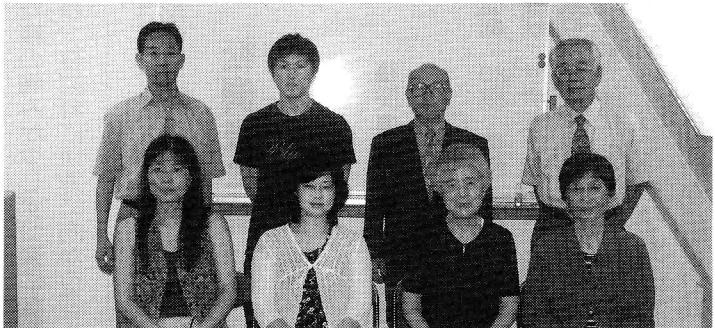
人のほとんどが診断される慢性的な胃炎をNUDとする医師もいます。光線療法と消化管機能の間に密接な関係があります。光線の照射により、皮内で產生されたヒスタミン類似物質は、消化管に働きかけて機能を活性化します。また、同時に皮内で產生されるビタミンDは、胃のガストリン分泌細胞に働きかけて、胃液の分泌を増して消化酵素の活性を高めるとともに、胃腸の蠕動運動を亢進させます。これらの効果により、光線照射後の空腹感は説明がつくですが、特に胃の動きが低下した胃アトニーに対しても著効を示し、先に述べたNUDにおいても、サナモアの効果は十分期待されます。さらに、日常生活においては、規則正しい生活を心がけて、胃腸の働きに關係する自律神経の働きを正常に保つよう心がけることも忘れないで下さい。

病気と光線療法

サ/ナ/モ/ア/便/り

vol.27

宇都宮 正範



第二十三回

医療に関連した話題の講演や
治験例の報告を中心とした研究
会を開催していますので、一般
のご愛用の方も是非ご参加下
さい。なお参加は無料です。

治療院 & 治療師紹介

日時
..十月二十日(土)

場所…サンモア光線治療院
三階会議室

も、私自身、初心に帰って講義を行うことができました。今回、治療師認定を受けられた方々をご紹介します(写真)。

第十一期 サナモア光線治療師 養成講座を東京にて開講

第十一期サナモア光線治療師養成講座を、六名の参加者を迎えて、七月に東京において開講しました。講義を通して、少しでも多くのことを吸収しようとする皆様の姿勢に圧倒されつつ

加藤 清一（栃木県）、河野 恵子（兵庫県）、近藤 翼（宮城県）、
小暮 澄江（横浜市）、寶積 紀美子（横浜市）、山本 鳴見（横
浜市）。

今回はサナモア光線治療師養成講座に出席し、新しく治療師資格を取得された方のご感想をご紹介させて頂きます。

しい思いをしておりました。そこで私自身が勉強すれば、少しは上手に説明ができるのではないかと思い、今回養成講座に参加させて頂きました。

とができる、これまで知らなかつた事を知る喜びで、三日間はあつという間に過ぎてしまひました。今は、少しづつ自信をつけて、周りの人々に話し始めております。サンモアを仲介とし友人を増やして、老後の楽しみにして参りたく思います。

しい思いをしておりました。そこで私自身が勉強すれば、少しは上手に説明ができるのではないかと思い、今回養成講座に参 加させて頂きました。

講義のなかで、改めて光線の

募 集 ◀

サンモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

〒153-0063
東京都目黒区目黒1-23-11
TEL (03) 5759-3710
FAX (03) 5759-3720

治
驗
例
報
告

変形性腰椎症による頑固な腰痛がサナモアで軽快

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎 氏報告

症例 62歳 男性
以前患った腰痛が再発したため近医整形外科を受診。様々な検査を受けた結果、年齢による変形性腰椎症と診断され投薬を受け一週間様子を見たが、一向に改善せず、胃腸の調子も悪くなってきた。近医を再診したが、十分な説明もなく、胃薬を変えようと考えている時に、長年サナモアを愛用している従兄から、だまされたと思ってサナモアを試してみるよう勧められて来所した。

B D カーボンで、上腹部(胃)あたり)を20分照射した。自宅での光線治療を開始してから一週間経過した頃、つらかった腰の痛みが少しずつ楽になり、日に日に快方に向かうこ

(TEL) 078-331-1358
まったく消失し、薬の副作用による胃腸障害も改善した。すっかり良くなった現在も、サナモアは手放せずに治療を続けているとのことで大変喜ばれています。

とが励みとなつて、毎日治療を続いていると報告を受けた。三か月が経過した時点では、朝起床時にすんなりとベッドから起き上がるようになり、夕方疲れた際に認めた腰痛も

朝起床時にすんなりとベッドから起き上がるようになり、夕方疲れた際に認めた腰痛もまたぐ消失し、薬の副作用による胃腸障害も改善した。すっかり良くなつた現在も、サナモアは手放せずに治療を続けているとのことで大変喜ばれています。

治
驗
例
報
告

転倒後に続いた頭痛と不眠症がサナモアで改善

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子 (旧姓 前田) 氏報告

問を受けた。

療法経過 当初は詳細が分からぬので、治療は、A A カーボンで後頭部と足裏を30分ずつ照射すること。別に腰痛もあることなので、腰部にはB C カーボンで後頸部(頸椎を40分、集光

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモア A (緑印)、B (赤印)、C (青印)、D (黄印) カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名の A、B、C、D や緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せかけて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので、ご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

である腰全体をB B カーボンで20分照射後、集光器を使用して、同じ部位を20分照射。次にA B カーボンに変更し、背部、腹部、膝、足裏をそれぞれ10分ずつ照射。その後、再度集光器を使い、

ボンで30分以上照射するよう指示した。その二週間後に、実際に来所されたので詳しく問診を行つたところ、約半年前に転んで腕や腰を痛めて、それ以来、頭痛を認めるとともに、不眠症に陥っているとのことであった。おそらく、転倒した際に、頸椎を痛め、軽いむちうち症をきたさず、食欲も低下し、体調を崩しがちなので、どのように治療を行つたうといふと電話で質

問を受けた。

器を使用して、B B カーボンで頭頂部、左右側頭部を30分、B C カーボンで腰部、背部、膝を30分、B D カーボンで腹部を20分照射してその日の治療を終了した。気分も爽快となり帰宅したが、一ヶ月後に電話での報告を受け、自宅で同様に継続治療したところ、すっかり熟睡できるようになり、食欲もでてきた

(TEL) 092-582-11039

サナモアで痛風発作の

激痛が消失

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

症例 36歳 男性
症状 突然に右足関節、膝関節

が腫れて激痛を認めたため、病院で検査を受けたところ痛風発作による急性の関節炎を起こしていると説明を受け、そこで治療が開始された。しかしながら、思うように改善せず、痛みが続いているため、サナモアでの治療を母親に勧められて来所した。

療法経過 治療にはA-Bカーボンを使用し、四台の治療器を用いた。最初は側臥位にて、膝関節を上下からささるように、膝頭と膝下を二台で照射するとともに、腰部と臀部を30分照射。

その後、腹部、膝裏、足関節、足裏を同時に10分照射した。次

に、仰臥位として、左腰部、右膝内側、左膝外側を15分照射し

(TEL)〇四四一七三三一五〇六七)

〈参考〉

脳脊髄液減少症は、交通事故や転倒により、脳脊髄液が漏れ

(カワグチ光線整体療法院
(TEL)〇四二二一三一三九九〇)

外傷による脳脊髄液減少症に対するサナモアの効果

武藏野市 カワグチ光線整体療法院

川口 一憲氏報告

症例 41歳 女性

症状 約五年前の交通事故で背中を強打した。二年前から頭痛

が、現在の生活状況から長期の入院は困難と悩むなか、サナモア光線療法を知り来院された。

療法経過 治療は、A-Bカーボンを使用し、仰臥位として後頭

下方部の左右を各20分照射後、側臥位として、後頸部を20分照射(B-D)。次に全身照射を40分

射(B-D)。最後に腰椎部を20分照射(B-D)。次に全身照射を40分施行した。腹部(B-D)、背部(B-D)、膝(A-B)、足裏(A-B)。

はつらつさんと ジョイントカーボン

全自動光線治療器

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射に使用上の注意は、「はつらつさ

ん取扱説明書」をご覧下さい。

てから、右腰部、右膝外側、左膝内側を15分照射して初日の治療は終了した。二度目の治療に来所した際には、かなり痛みは軽くなっており、以後は自宅での治療を行ったが、数日後には、嘘のように痛みが消失したと喜びの報告を受けた。

（TEL）〇四四一七三三一五〇六七）

治療を重ねるたびに、頭痛は軽減され、眼精疲労による症状も著明に改善した。迷わず治療器を購入された後、在宅治療を開始するとともに、一ヶ月に二回程度、当院での治療を行い、現在のところ良好に経過している。

回程度、当院での治療を行い、現器を購入された後、在宅治療を開始するとともに、一ヶ月に二回程度、当院での治療を行い、現在のところ良好に経過している。

（専門的な治療としては、自家の血液を硬膜外腔に注入するブラッドパッチ治療が行われています。（宇都宮正範）

自分の健康は 光線療法 モア ナ メ 体験記

見えませんでしたので、医者に
はかからず、サナモアで治そう
と思い、毎日、三時間くらいか
けました、一日目から少しづ
つ見えるようになりました、一週間で
以前の視力に戻りました。その
後も、毎日朝と晩の二回、サナ
モアをかけていたが、一週間たつ
た頃には、以前よりよく見える
ようになりました。

その他 足腰など 痛いところにはサナモアをあてており、八十三歳の今でも、自転車にどんどん乗っています。自分の体はサナモア光線でうつて治り、

自分の健康維持には、サナモアが頼みと思っています。子供たちもサナモアはよく効くと言つて重宝に使つております。ありがとうござります。

サナモアをかけながら
ゴルフを楽しんでいます

船橋市
目黒
信子様

私は五十二歳の時に子宮がんを患いました、あと一步のこと

サナモア体験記募集

を体験した体験記ほど説得力のあるものはありません。については体験記をお送りくださいますよ、お願いいたします。

サナモアの効果は体験しないと信じられないところ

がいて、その方の勤め先も自里へ
でしたので、早速、治療器を購入して頂きました。あれから一
十年以上はたつてていると思いま
すが、サナモアをかけながら、
仕事を続け、今でもゴルフを楽し
んでおります。

りで命を拾いました。手術の後約四年間、抗癌剤を飲み続けましたが、そのせいか夏でも体へ体の冷えを感じて、よく風邪ひきました。そんな時に、たまたま近所にサナモア光線療法のことをよく知つてらっしゃる左

(本紙の無断転用を禁止します。)

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。
〒153-0063 東京都田黒区田黒4-6-18

サナモア光線協会
医学博士 宇都宮 光明

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、

一、季刊紙、「健康と光線」の発行

二、サナモア光線治療師の募集と育成。

The logo of the Central Board of Secondary Education (CBSE) is displayed. It features the name 'CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION' in Devanagari script at the top, followed by a central emblem consisting of a lamp (diya) with rays emanating from it, flanked by two open books.

サナモア光線協会
意趣書