

健康と光線

デトックスの 必要性について

最近、デトックスという言葉をよく耳にします。人類はこれまで数多くの人工化合物を開発しましたが、結果的に環境を汚染する有害物質を枚挙にいとまがないほど生み出してしましました。これらの有害物質は食物や水や皮膚や大気を介して体内に取り込まれますが、自然界にない人工産物のため、容易に分解、排泄されず、許容範囲を超えて蓄積して毒性が明らかにあります。デトックスとは、これらの体内毒素の排泄を促すことです。

サナモア光線療法には、毒素を無毒化する解毒作用、肝臓や腎臓の働きを高めて解毒、排泄を促す作用がありますが、体内毒素の中には極めて解毒、排泄が困難な有害物質があり、その

一つが史上最悪の体内毒素とされるダイオキシンです。

ダイオキシンと その毒性

ダイオキシンは作ろうとして作った物質でなく、除草剤やプラスチックや塩化ビニルのような化学製品の処理の過程で出来る猛毒の有機塩素系化合物ですが、安定して分解されにくく、かつ脂溶性のため排泄されずに体内に蓄積するため、食物連鎖の過程で順次濃縮され、食物連鎖の頂点にいるヒトでは水に含まれる量の数万倍から10万倍以上に濃縮したダイオキシンを摂取することになります。これを生物濃縮といいます。皮下脂肪、肝臓、腎臓、卵巣、脳などに蓄積し、その蓄積量は年齢と共に増えます。

ダイオキシンの毒性は多岐に

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

サナモア光線療法と デトックス

— 体内に蓄積された体内毒素の排泄 —

サナモア光線協会 サナモア中央診療所
医学博士 宇都宮 光明

わたります。症状は頭重、倦怠感、四肢の脱力感、しびれ感、食欲不振などから、免疫機能の低下、造血機能の低下、物質代謝機能の低下、平衡失調、痙攣、昏睡、呼吸抑制および肺水腫で死亡することもあります。また環境ホルモン内分泌攪乱物質として性ホルモンの作用を抑制することから、精子の減少、子宮内膜症の増加などとの関連が指摘され、特殊毒性として、発癌性、突然変異、染色体異常、奇形

ダイオキシンの 排泄

児などを生じるとされています。

ダイオキシンは脂肪組織に蓄積する特性から排泄されにくいことを既述しましたが、排泄経路の一つに母乳があります。母乳の脂肪は血液中の脂肪の十倍に濃縮されているため、高濃度のダイオキシンが含まれており、そのため乳児への悪影響が懸念されています。もう一つが皮膚腺の汗を介する経路です。汗には二種類あり、汗腺からの汗は尿に近く、ダイオキシンの排泄には役立ちません。これに対し皮膚腺からの汗には脂肪が含まれており、ダイオキシンの排泄には役立ちます。

シン、有害重金属、その他の脂溶性有害物質を含む汗です。

さてサナモア光線療法で体の芯から温めると、皮脂腺からの

健康な未来の ために

ダイオキシンを含む体内毒素は現代に生きる私たちだけでなく、環境ホルモンとして、あるいは母乳を介して、次世代の健康を蝕んでいます。そのためサナモア光線療法のデトックス作用を活用して体内毒素を排泄することは、私たちの自然治癒力を高めて健康を守るだけでなく、次世代の健康に欠かせないのです。

夏季臨時休業のお知らせ

八月十二日(土)から十五日(火)まで夏季臨時休業致しますので、よろしくお願い申し上げます。

(株)東京光線療法研究所
サナモア光線治療院

一病息災 一病息災

うつ病・うつ状態

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

病気の解説

うつ状態とは、抑うつ状態とも表現されますが、一般には気持ち落ち込んでいる状態を指します。物事を真面目に考える人ほど、ちょっとしたきっかけでこのような状態に陥りやすいものですが、誰にも起こる可能性があります。これに対し、うつ病は、このうつ状態を中心として、興味、睡眠、食欲、性欲など人間の持つ基本的な欲求が鈍る、集中力や注意力の持続に障害をきたす、自殺など衝動性

症 例：60歳、女性。

主 訴：何とも言いようのない不安、落ち込み。

起始・経過：4年前、不眠、味覚の異常を自覚し、更年期障害と診断された。3年前に娘の結婚を機に、精神的に安定し、気分も落ちてきてきたが、仕事上の問題から、精神的に不安定となり、精神科にて、抗うつ薬の投与を受けた。しかし、あまり効果を自覚できなかったことと薬の副作用が気になったため、内服を中止して、サナモア光線療法での治療を希望して来院。

治 療：①側臥位にて30分、5灯照射。
後頭部(BD)、腹部(BD)、背部(BD)、膝(AB)、足裏(AB)。
②仰臥位にて20分、4灯照射。
両側の前頭部(BD)、両側の腹部(BD)

経 過：開始当初は、気分が軽くなるも、明らかな変化を認めるまでには至らなかったが、週に三回の治療に加えて、自宅での治療も並行して施行。20回の治療を終えた頃、気分が安定してきたように訴えられて、表情も穏やかとなった。

のコントロールが困難になるなどの結果によって、日常生活に支障をきたした際の診断名と言えます。最近では、自殺者数の増加が社会的問題となっており、うつ病は決して稀な疾患ではなく、その頻度は、女性の約二割、男性の約一割にまで及ぶとされています。

うつ病の原因としては、患者の生まれつきの性格や家族および職場を含めたその人を取り巻く環境などの相互作用にあると考えられています。以前は、脳内の原因に基づくうつ病とストレスが引き金で引き起こされる

病気と光線療法

朝起きて、天気が曇りや雨だと、何となく憂鬱になる方もいると思います。このことは、日光と心身には、密接な関係があることを物語っていますが、以前から、秋から冬にかけて日照時間が短くなるために、「冬季うつ病」と呼ばれる「季節性感情障害」に陥る人が増加することが知られています。特に、日照時間が短く、霧の多いロンドンでは、この対策に、「高照度光療法」といった太陽光と同程度の明るさの光を浴びる治療法が取り入れられ、その効果が確認されるようになりました。先ほど、脳内のセロトニン不足がうつ病と関係すると述べましたが、太陽光は、脳内のセロトニンを上昇させて、抗うつ作用を発揮するため、うつ病には有効と考えられています。当然のことながら、太陽光と近似したスペクトルを有するサナモア光線療法が、うつ病、うつ状態に対して有効なことは御理解頂けることと思います。自宅で治療される場合には、午前中、BDカーボンで、目を閉じて顔面を20分前後照射することをお勧めします。

第
十一
期
サ
ナ
モ
ア
光
線
治
療
師
養
成
講
座
の
お
知
ら
せ

既にお知らせしました通り、
第十一期サナモア光線治療師養

サ/ナ/モ/ア/便/り

vol.26

宇都宮 正範

開 講 日 程

7月6日(木)・7日(金)・8日(土)

講 座 内 容

医学総論・関係法規
サナモア光線療法の基礎と生物学的作用
光線治療器のメンテナンス法
ルーフ式・マルチアーク療法の実践
開院のための準備

第二十三回 「光と熱研究会」 のお知らせ

医療に関連した話題の講演や
治験例の報告を中心とした研究
会を開催していますので、一般

成講座を東京にて、右記日程で
開講します。受講をご希望され
る方は、サナモア光線治療院
(〇三・五七五九・三七一〇)まで、
お問い合わせの程お願い申し上
げます。

のご愛用者の方も是非ご参加下
さい。なお参加は無料です。
日 時…十月二十一日(土)
午後二時三〇分
場 所…サナモア光線治療院
三階会議室

治療院& 治療師紹介

あさか治療院

電話…〇四八・四七四・四七八二
住所…埼玉県朝霞市宮戸

二・九四

院長…麻生律子先生(写真)

一言…平成十二年十一月に開院
致しまして、早五年半になりま
す。振り返りますと、それぞれ
の顔が目に浮かびます。湿疹
をかきむしりながら話していた
女性の顔、しびれと痛みがつら
く仕事にも支障をきたしている
と訴えている顔、腰が痛いと言
を丸めて来院された苦痛の顔、
潰瘍性大腸炎という難病の若い
女の子の悲しい顔、スポーツ障



害で今後に不安を感じている顔、
脳幹出血で半身不随の女性の涙
いっぱいの目、喘息発作で疲れ
きった血色の悪い顔など……。

◆ 募 集 ◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

〒153-0063
東京都目黒区目黒1-23-11
TEL (03) 5759-3710
FAX (03) 5759-3720

会話におきまして、初めて来
院された時には、皆様の痛みや
不安や苦労話が主体ですが、治
療を重ねて快方に向かうにつれ、
世間話や旅行の話など楽しい話
題が増えていくことが大変うれ
しく感じておりました。

これからも多くの方が健康を
取り戻され、たくさんの笑顔に
お目にかかりたいと切に願い、
そしてご家庭だけの治療では得
られない治療効果と満足感を体
感して頂きたいと思っています。
精進して参りたいと思います。

治療例報告

サナモアで内痔核の

治療に成功した

神戸市 ウエノ光線療研

症例 54歳 男性 会社員

症状 42歳時に、内痔核の手術を受け、良好に経過していたが、約5年前から再び出血を認める。当初は紙に付着する程度であったが、次第に量が多くなり、腫れもでてきた。会社の同僚から、サナモアで痔を治したという話を聞いたため、手術をせずにサナモアで治療したいと来所。痔に対するサナモアの優れた効果を説明したところ納得され、治療を開始した。

療法経過 治療は患部である肛門に対し、Bカーボンで集光器を使用して30分、次に、A Bカーボンに変更し、患部30分、腰部20分、腹部20分、足裏10分、膝10分をそれぞれ照射した。二日

上野 健太郎氏報告

後に二回目の治療に来所したが、痛みは和らぎ、出血量も減ったとのことであった。五日目からは、自宅での治療を開始。仕事

は休めないため、一日に一回、就寝前に光線療法を行って様子を見たところ、一週間前後で、患部の不快感は消失し、二週間経過した頃には、排便時の痛みや出血がなくなり、気持ちよく排便ができるまでに改善。その後の経過は非常に良好であり、快調な毎日との報告を受けた。

TEL 078-333-1358

治療例報告

真菌による皮膚病に対する

サナモアの効果

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子氏報告

症例 20歳 女性

症状 最近、上半身、特に背部を中心に、散らばるように痒みを伴う湿疹が出現したため、病院で検査する予定にしているが、仕事が忙しいので、応急処置と

してサナモア光線療法をしたところの相談を受けた。

療法経過 治療は、原因が分からないので、A Aカーボンで、痒みが止まるまで患部を照射し、痒みが落ち着かない場合には、

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持たせませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

株東京光線療法研究所

A Cカーボンに変えて照射するよう指示した。三週間後、経過報告に來所したが、病院では、真菌による湿疹と診断されて、軟膏を処方され、何度か塗って見たが、一向に改善しなかった。最近では止めてしまい、サナモアのみを続けているとのこと。その時点で、皮膚に見られた湿疹は、改善傾向にあり、痒みも以前ほどでなかったが、腕

などに一部認めていた。今後の治療に関しては、患部に対し、B Cカーボンで痒みが止まるまで照射すること。A BまたはB Dカーボンで、足裏30分、腹部20分程度の照射をするよう指示したところ、二か月後には、完治したと連絡をつけた。

TEL 092-581-2039
五七二-1573

治験例報告

手術創に対する

サナモアの治癒促進効果

川崎市 東京光線治療院

海 渡 一二三氏報告

症例 92歳 男性

症状 竹やぶに入り、竹を伐採している際に、左前腕の内側をえぐり取られるような外傷を負ったため、病院にて手術を施行した。術後、前腕内側部の約10cmにわたる創部には痛みが残り、縫合状態もあり良くなり、完治しない状態が続いたため、サナモアで治療したいと来所した。

療法経過 手術創部にはAカーボンを使用し、左前腕に60分の照射を実施。その後、基本照射として、顔面、後頭部、腹部、腰部、膝部、足裏に各10分の照射を施行した。自宅では、患部を重点的に治療するように指示したが、一か月間の治療で、創部はきれいにほぼ完治した。手

TEL044-732-5067

体験報告

サナモアで喘息発作から開放されました

塩川りか様(36歳)報告

平成17年8月15日より、突然、激しい咳にみまわれました。毎晩、咳が強くなって、ゼーゼーと胸の奥の方が鳴り、横になっていられず、起き上がって座り込んで咳と戦うようになってしまいました。その症状がでる直前に、夫の実家に帰郷したり、何



塩川りか様

かと忙しかったため、疲れから風邪でもひいたのかと思っていましたが、何日たっても快方に向かいませんでした。咳は朝方三時頃から五時頃まで続き、その上、通勤途中の電車の中でも激しく咳がでて、時々、仕事を休むようになってしまいました。その後、九月下旬に、病院を受診し、気管支喘息との診断にて、投薬治療を受けることとなりました。思い起こせば、小学生から高校まで、気管支喘息の治療を受けていましたので、持病が再発したようでした。

なりましたが、止めるとまた同じ状態になります。その後、薬を止めて十二月から、あさか治療院でサナモア光線療法を受けることにしました。一回目の治療を受けた夜から、二、三日は、咳が強くて、痰が多く、なったりで辛く感じましたが、治療を続けるうちに段々と症状が軽くなり、薬になってきました。それでも、まだ朝の通勤途中の咳や痰は続き、調子が良くなったり悪くなったりを繰り返していました。

夜眠れないほどの発作は治療を始めてから二、三回でなくなり、二月に入ってから朝の通勤時にも咳が出なくなりました。喘息の薬は副作用が強いと聞き、なるべく飲みたくないと思いましたが、薬を止めて治りとてもうれしく思っています。また以前より、股関節に痛みがあったり、時々、立っているのもつらいことがあったのですが、喘息が治ると同時にその痛みも消

えていました。私は、子供の頃から、脊柱側弯症といわれて、そのままにしていたのですが、これに対しても、あさか治療院で治療していると思っています。

麻生律子治療師より一言

気管支喘息はアレルギー反応による疾患です。私は初診時に全身を観察したところ、顔色は不良で、手足は冷たく、全身の冷えが強いと判断したため、光と熱の作用により自然治癒力を高めるサナモア光線療法で、完治できると確信を持ちました。治療開始後、しばらくは陽性反応のため、発作は強くなりましたが、治療を継続していくうちに、症状は楽になり、冷えも解消され、顔色も良く、肌にも艶がでてきました。今後は、喘息発作の再発防止と脊柱側弯症に対して治療を続ける予定です。

TEL044-732-5067

サナモア光線療法 体験記

サナモアは

「転ばぬ先の杖」

です

品川区 倉本 薫子様

サナモア光線を使つて五十年。姉の病氣全快を知り、生活をもにしたのがきっかけでした。今では、サナモアは私の健康の泉だと思い、毎晩、八時から九時まで、足裏、膝、腰、腹といろいろ照射しています。七十八歳になりましたがとても元気で、プールで歩いたり、泳いだり、公園を巡って回ったりと、人にはとてもうらやましがられています。

ます。私の紹介で多くの友人が、サナモアを買い求めて使っていますが、皆さん元気に活躍されています。「転ばぬ先の杖」看護の世話にならないために、サナモアは、私だけでなく家族の皆に必要とされています。孫が切り傷をした時も、照射してあげたらすぐに治り、とても喜ばれました。特にお腹がはった時には、サナモアですっきりするのがいいです。最近では、腰痛の友人も、サナモアで不思議なほど楽になり、医師が不思議がっているとのことでした。これからも、サナモアが頼りです。

円形脱毛症に

サナモアを使っています

調布市 山科 一枝様

サナモアとの出会いは、昭和五十六年、子宮筋腫の手術後に体調が悪かった際に、弟が知り合いから勧められたことがきっかけで使い始めました。その時

は、サナモアを始めてから半年位で見違えるほど元気になりました。今は、平成九年に、円形脱毛症になり、一年の間に、すっかり抜けてしまった頭皮に対して、サナモアを照射しています。発病してから、かなり経過していますが、少しずつ、発毛が見られています。なかなか難しいですが、毎日、サナモアを照射しています。大きな病院にも行き、強い薬を使われたりもしましたが、いまひとつでした。サナモアなら長期に使用しても安心ですので、これからも続けようと思っています。

サナモア体験記募集

サナモアの効果は体験しないと信じられないところがありますが、実際に効果を体験した体験記ほど説得力のあるものはありません。ついては体験記をお送りください。さすよう、お願いいたします。

なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。



サナモア光線協会
趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行、二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL (03) 三七九三―五二八―
三七二―五三三二

(本紙の無断転用を禁止します。)