

# 健康と光線

## 機能的頭痛

機能的頭痛は「頭痛もち」とも言われますが、重い病気が除外して診断するため、生命には危険のない頭痛です。頭痛の部位、程度、頻度、持続期間は、それぞれ病態により異なりますが、慢性反復性に繰り返すため、患者の苦痛は並大抵ではありません。この機能的頭痛の大半を占める緊張型頭痛と片頭痛に対するサナモア光線療法について述べます。

## 緊張型頭痛

緊張型頭痛は、いわゆる「頭痛もち」患者の70～80%を占め、その60%～75%を中年以降の女性に占めるとされています。以前は筋収縮性頭痛と言われましたが、うつむき姿勢のような姿勢異常やストレスなどで頭蓋筋や項頸筋が持続的な収縮を起こし、循環血液量が減り、乳酸などの疲労物質が溜まる阻血性筋収縮が重視されています。

頭痛は持続的に圧迫性の締め付けられるような両側性の頭痛を認め、しばしば項頸筋や頭蓋筋の凝りを伴います。しかし日常生活が制約されても、出来な

いほどひどくはありません。

## 片頭痛

片頭痛の発生機序についての議論は盛んに行われていますが、頭蓋血管の異常反応性を重視する血管説があります。この説では片頭痛を四相に分けます。第

## いわゆる頭痛もちと

## サナモア光線療法

機能的頭痛の病態から見た治療効果

サナモア光線協会 サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

発行所  
〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行  
会費年500円  
電話 東京(03)  
3793-5281  
3712-5322

## 頭痛のサナモア光線療法

や光過敏や音過敏が見られることがあり、日常生活が阻害されることがあります。第四相は痛みの脊髄反射で項から後頭部の筋が反射性筋収縮を起こし、筋収縮性頭痛を起こす混合性頭痛と呼ばれる時期です。

緊張型頭痛の前駆症状あるいは慢性持続性頭痛を認めた場合、サナモア光線を項頸部や背やこめかみなどに加えて全身照射をすること、血行を促進し筋肉を弛緩し凝りをほぐし乳酸などの排泄を促しますから、頭痛の予防、軽減、解消に効果があります。

片頭痛の薬物療法に頭蓋血管の異常反応性を抑制し頭痛発作を予防するため、カルシウムパラドックスを防ぐカルシウム拮抗薬が使われます。また発作時に枯渇するセロトニンを補うと

血管収縮作用により拍動性頭痛が改善するため、近年開発されたセロトニン受容体作動薬が片頭痛の第一選択薬として使われています。一方、サナモア光線はカルシウム代謝を調節してカルシウムパラドックスを予防しますし、松果体で生成される脳内セロトニンを増やす作用がありますので、片頭痛の予防、拍動性頭痛の緩和に効果が期待できます。そのため症状がなくなっても予防的治療として、毎日、後頭部、目を閉じて顔、足裏、膝、腰、腹、背など全身に照射します。また予兆や前兆から拍動性頭痛に移行した場合には、後頭部と顔と足裏を中心に症状が和らぐまで照射するようにします。

すなわちサナモア光線は薬物療法と異なり、病態、ステージを選ばず、予防にも治療にも用いることが出来ます。実際、サナモア光線を取り入れることで、頭痛の程度、頻度、持続期間などの症状が改善しますので、QOL(生活の質)の向上が期待できるのである。



# 一病息災

# 一病息災

## 肛門の病氣 — 痔 —

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

### 病氣の解説

肛門の病氣のほとんどは、一般に痔と総称されますが、ひとくちに痔と言っても、この中には様々な病態を含みます。外来患者数からは、おおよそ、内痔核が55%、外痔核が10%、痔ろうが15%、裂肛が5%と推測されていますが、今回はそれぞれの病態を説明し、サナモア光線療法の痔に対する効果について述べたいと思います。

#### ①痔核（いぼ痔）

痔核は最も頻度が高く、肛門周囲の血液循環が悪くなり、うっ血をきたし、静脈が拡張して静脈瘤となった状態で、慢性的な便秘の関与が大きいと考えられます。もともと排便の時には腹圧がかかりますが、便秘のため、さらに力むと肛門周囲の血液が心臓にもどる経路である静脈を圧迫します。肛門部の血管系の特徴は、静脈が発達し、静脈ろうを形成していることにあり、この発達した静脈ろうのうっ血から静脈瘤を形成するのです。

そのため、長時間、同一姿勢を続ける環境も痔の原因の一つになるので、坐った状態が続く車の運転手などは痔になりやすい職業と言えます。また、瞬間的、持続的に腹圧のかかる状態や、女性の場合では、妊娠が痔核の発症要因となることがあります。

痔核は生じる位置によって二種類に分けられます。内痔核は、肛門の歯状線より奥に発生する静脈瘤で、排便の際に見られる真っ赤な出血が主な症状となり、通常は痛みをあまり感じません。出血は、紙に付く程度からぼたぼたとたれる位まで様々で、進行すると、咳をした際に痔核が脱出する場合もあり、これを脱肛と呼びます。これに対して、外痔核は、歯状線より外側に生じた静脈瘤で、指先大のふくらみを手で触れることができます。症状は、痛みがあっても出血はないことが多く、時には、静脈瘤に炎症をきたし血栓性静脈炎を起こすこともあります。

#### ②痔ろう（あな痔）

痔ろうでは、肛門の周囲に膿の出るろう孔を形成します。比較

的男性に多く、肛門周囲膿瘍が先行するケースがほとんどです。肛門周囲膿瘍は、大腸菌などが肛門腺に感染し膿瘍を形成した状態ですが、この膿瘍が自然に破れた後、膿が完全に排泄されず、細長いろう管として残り、膿の流出が続く痔ろうとなるのです。肛門周囲膿瘍では、持続性に肛門に痛みや腫脹を認め、発赤や熱感を伴うこともあります。痔ろうでは、ろう孔を通して膿の分泌が続き、肛門の周囲が分泌物で汚れるという状態になります。

#### ③裂肛（切れ痔）

肛門が限界を越えて伸展されたため、肛門の粘膜に傷がついた状態で、硬い便を無理に排出した際などにできます。慢性になると、排便時の痛みは非常に強く、排便後、数時間続くこともあり、排便に恐怖感を覚えることもあります。

### 病氣と光線療法

痔の一般的な保存療法としては、便通の調整に気を配る、長

時間の同一姿勢を避け適度な運動を行う、肛門を清潔に保つなどが挙げられます。ただ、職業がら、どうしても避けられない状況の方もいることでしょう。痔核の場合、肛門周囲の血液循環を改善することが治療の大きな目標です。サナモアの温熱作用は、照射部位の血液循環を飛躍的に高めますが、このことは痔核の治療において、とても理にかなったことです。また、痔ろうや肛門周囲膿瘍は、細菌感染から炎症を生じるわけですから、これに対しても、サナモアの消炎作用や殺菌作用が著効することは容易に理解されるはずです。すでに、サナモアを痔に対して使った経験のある方は、その効果について、納得されていることと思います。もし、痔で医師から手術を勧められている方は、その前に、是非、サナモア光線療法を試して頂きたいと切に願います。





# 第十一期

## サナモア光線治療師 養成講座のお知らせ

前号でお知らせしましたように、今年度も、第十一期サナモア光線治療師養成講座を東京に



vol.25

宇都宮 正範

## 第二十二回

### 「光と熱研究会」 のお知らせ

医療に関連した話題の講演や

て開講します。光線治療院の開業を検討されている方やサナモア光線療法について勉強したいとお考えの方は、是非、ご連絡ください。なお、詳細につきましては、サナモア光線治療院（〇三―五七五九―三七一〇）までお問い合わせの程お願い申し上げます。

### 開講日程

7月6日（木）・7日（金）・8日（土）

### 講座内容

医学総論・関係法規  
サナモア光線療法の基礎と生物学的作用  
光線治療器のメンテナンス法  
ルーフ式・マルチアーク療法の実践  
開院のための準備

## サナモア光線治療師

### 養成講座の意義

治療例の報告を中心とした研究会を開催していますので、一般のご愛用者の方も是非ご参加下さい。なお参加は無料です。

日 時…四月二十二日（土）

午後二時三〇分

場 所…サナモア光線治療院

三階会議室

太陽光線のスペクトルに近似した人工光源を用いた光線療法の歴史は古く、一八九三年にデ

ンマークのニールス・フィンゼンが、当時不治の病と恐れられていた皮膚を侵す結核を治療したことに始まります。彼はその功績により、一九〇三年にノーベル医学生理学賞を授与されました。以降、光線療法は形を変えて様々な病気に使われてきましたが、その効能・効果に関しては疑うべくもありません。現代医学においても、皮膚疾患に対するアパ療法、新生児重症黄

疸に対する光線療法として、医療の一翼を担っております。私どものサナモア光線療法も、原型を留めたカーボン・アーク灯方式による光線療法として、七十年以上にわたりご愛用頂いてきましたが、そのことは効果に嘘のないことを物語っているのではないかと自負しております。

は阻止しなければならぬという思いから、サナモア光線療法に対する正しい知識をもった方を少しでも増やし、正しく伝えてもらいたいとの発想で、養成講座は始まりました。これまでに医療の世界においても、多くの誤った治療法が消えていきましたが、サナモア光線療法は消されるわけにはいきません。サナモア光線療法の啓蒙、普及にご協力頂ける方を増やすことは、私どもの使命であり、サナモア光線治療師養成講座の意義と考えております。

## ◆ 募 集 ◆

### サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、サナモア光線療法の普及にご協力頂ける方、治療院の開業を検討なさりたい方は、お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720



## 治験例報告

## 繰り返す胆のう炎を

## サナモアで治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

症例 64歳 男性

症状 四年前、突然、右上腹部に痛みを自覚し、三日経っても改善しないため病院を受診。胆石症が疑われ検査したところ、細菌感染による胆のう炎と診断された。早速、抗生剤の内服に併せて食事療法を指導され、数日の経過で症状は改善した。しかし四か月後に、再び以前と同じような痛みを自覚。再度受診した結果、胆のう炎の再発と診断されて同様の治療を受け、この病気は再発しやすいとの説明を受けた。この頃、十五年来のサナモア愛用者である妹の勧めがあって、サナモア光線療法に興味を持ち来所した。

療法経過 治療は集光器を使用

して、BDカーボンで、痛みが強い右上腹部を40分と右腹部側面を20分。次に、腹部20分、腰部10分、膝10分、足裏20分を照射。治療当日は、特に自覚症状に変化を認めなかったが、翌朝、前日までの痛みを忘れてしまつ

## 治験例報告

## 変形性股関節症による

## 痛みがサナモアで改善

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子氏報告

症例 83歳 女性

症状 数か月前に転倒して右股関節を痛め入院。症状は改善してきていたが、悪い方の右足をかばうように歩いたため、反対

程にまで改善していることに驚いた。以後、自宅での治療を毎日欠かさず施行。治療開始から一か月後に病院で検査を行い、胆のうの働きは良好で、胆汁の流れは良いから心配ないと説明を受けた。それから二年間で、右上腹部に鈍痛を感じることも三回あったが、光線治療で翌日には痛みが消失するため、サナモアは本当に心強い存在と感謝している。

TEL 〇七八一三三一三五八

## サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

榎東京光線療法研究所

療法経過 治療は、BBカーボンで、痛みの強い左側から、腰部、股関節、大腿、膝を90分照射。次に右側の腰部、股関節、大腿、膝を60分。次に、BCカーボンにて、足裏、足背を20分。

BBカーボンで腹部20分の照射を施行した。治療中から、痛みが軽くなるように実感され、帰り際には、来所時より足取りが軽くなっていた。その後、当院

での治療を何度か行い、自宅での治療に切りかえて継続。二か月後に電話で連絡を頂いた時には、光線治療を続けたところすっかり良くなり、デパートにも歩いて行けるようになったと大変喜ばれていた。私からは、再発を予防するために、必ずサナモア光線療法を継続するよう指示した。

TEL 〇九二八 五八一二〇三九 五七一五七三



## 治験例報告

## 卵巣癌に対する

## サナモアの効果

川崎市 東京光線治療院

海 渡 一二三氏報告

症例 61歳 女性 主婦

症状 左卵巣癌で、右卵巣転移、腹水の貯留を病院にて指摘されたため、平成17年1月に当院受診。初診時は、顔色不良で、腹痛を訴え、時おり咳こんでいたが、早速、病院での治療に並行してサナモア光線療法を開始した。

療法経過 治療にはBDカーボンを使用し、四台の治療器で照射。最初は側臥位とし、一台で腹部を上下他方向より4時間照射。残りの三台で、後頭部、膝裏、足裏を30分照射後、背部、臀部、膝を30分照射した。次に仰臥位に体位変換し、左側腹部30分、右頸部(集光器)10分、右肩20分、左頸部集光器10分、左肩20分、右側腹部30分の照射

を施行。最後に、両膝外側を20分照射した。当院での治療と並行して自宅治療を開始したが、

## 治験例報告

## サナモアで変形性膝関節症の

## 痛みから解放された

カワグチ光線整体療法院

川 口 一 憲氏報告

症例 74歳 女性

症状 長年の立ち仕事で右膝を痛めていたが、二年前には、腫れて痛みが強くなったため整形外科にサナモアを勧められて来院した。

療法経過 治療は患部にAB、BDカーボンを使用。仰臥位にて右膝の左右から二灯照射を20分。左側臥位にて膝裏を15分。

自宅では、腹部を特に3時間以上照射するよう指示した。この頃病院では、手術後に抗癌剤による治療を施行。抗癌剤の副作用に耐えながら、サナモア光線療法を続けたところ、12月にはすっかり元気を取り戻され、お正月を迎えることができ大変喜ばれている。

(TEL04四一七二二一五〇六七)

その後、四台で、全身照射腹部BD、背部BD、膝AB、足裏ACを40分施行した。膝の腫れは、初回の治療後から目に見えて軽減。5回の治療終了時には、正常な左膝と変わらない程にまで改善した。以後、週に

二回の治療を続けたところ、約二か月後には痛みは消失し、患部の肌の色も元に戻り、サナモアに出会えたことの喜びを心から語っていた。

(TEL04三二一三三三九〇)

## 全自動光線治療器

はつらつさんと  
ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射には、ご不便をお掛けしてきま

した。この点を改良したのが全

自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、時間に合わせてジョイントできるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

\*

なおはつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。





## 私自身の体験に 基づくサナモアの効果です

杉並区 鈴木 宏始様

約二十年前からぎっくり腰になりやすく悩まされてきました。初めてサナモアが届いた五月もちょうどその兆候が出始めており、腰にバンテリンを塗り、温湿布を貼っておりました。早速足裏、腰、腹の三か所を、夜に一回、三日に二回のペースで始めましたが、三か月が過ぎた現在、腰に違和感もなく、ほとんど気にならない状態にまで回復しました。現在はお陰様にて、快適に生活しています。更に、サナモアを始めてから、私自身の体で予期していなかった効果が確認され驚いています。

### 皮膚掻痒症

入浴して全身が温まった時、ラーメンなどの熱い物を食べた時などに、頭や足などがちくちくと痒くなる傾向がありました。不思議なことにサナモアを始めてから一週間経った頃、ラーメンを食べた際に、この痒みを感じなかったのが驚きました。また入浴後にも痒みがなく快適に感じられ、今では嘘のように痒みとはおさらばしております。

### 手指のしびれ

書き物をしていると、親指、人差し指、中指の三指が徐々にしびれてくることがありました。長時間運転をしても右手首にしびれがでることがありましたが、サナモアを始めてからは、ほとんど感じなくなりました。

### 足のふくらはぎの筋肉痛

夏の夜、クーラーをかけて寝てしまった時など、時々、足のふくらはぎがつって目覚めることがありました。また長時間運転すると、足首やふくらはぎがつりそうになるので、車に乗る際には、必ずバンテリンを持っていました。ところが、サナモアを始めて二か月目頃から、筋肉

の痛みが少しずつ軽くなり、最近ではまったく気にならなくなりました。

### 足裏の魚の目

足裏にできた魚の目がかなり大きくなり、薬で治すか外科で切除しようと考えていました。ところが、これもサナモアを始めてから一か月経った頃から、気にならなくなり、魚の目の芯がどんどん小さくなって、三か月が過ぎた今では、すっかり芯もなくなり完治したのには驚きました。腰痛の治療目的で使い始めたサナモアの予期せぬ効果には、本当に驚かされました。今は驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。

## サナモア体験記募集

サナモアの効果は体験しないと信じられないところがありますが、実際に効果を体験した体験記ほど説得力のあるものはありません。ついでに体験記をお送りください。ますます、お願いいたします。

なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア



Sana-moa

サナモア光線協会

趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行、二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL (03) 3793-5281  
3793-5322

(本紙の無断転用を禁止します。)