

健康と光線

ホメオスタシス

ホメオスタシスは生理学の最も重要な概念ですが、生命体が常に変化する外部環境に適応して、生命体に最適な内部環境の恒常性を保つ仕組みのことで、本来安定した定常状態を意味します。しかし決して固定した状態ではなく、生命体の数千の動的なホメオスタシス維持機構により安定した状態に維持されるのです。そうしてホメオスタシスが維持されるからこそ、健康の源であり、自然治癒力の根幹なのです。したがって最良の医療はホメオスタシスを最も効率良く補佐するもの、と言い換えることができます。

サナモアの理念

サナモアは現代医学の手法、

すなわち特定した病因を標的にする治療法とは異なり、太陽光線の自然治癒力を向上させて病を癒す作用を応用する治療法です。サナモアは昭和7年の創業以来、日光療法を信じて行った多くの先人にならい、一貫して太陽光線に近似した光線を放射するカーボンの開発を進めてきました。太陽光線には、その大恩の下で誕生した生命体の健康を増進し、病を癒す効果があると信じたからです。このサナモアの理念の正当性は、創業時に比べて格段に進歩した生理学によって、太陽光線にホメオスタシスを維持する上で欠かせない作用があることが解明された

サナモアとホメオスタシス維持機構

—自然治癒力の根幹—

サナモア光線協会 サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

維持して自然治癒力を向上させる附随効果を否応なしに享受できる特長から、サナモアは広範な適応症を有する副作用のない治療法と言えるのです。この観点から、サナモアの有用性について考察します。

光線の恵みを受けて十分量のビタミンDを生成することは、

ことから明らかです。
サナモアに附随する効果
サナモアの使用目的は何であれ、愛用者のホメオスタシスを

生体内カルシウム分布と細胞分化のホメオスタシスを維持するために欠かせません。カルシウム分布では、ビタミンDが欠乏してカルシウムの吸収が低下すると、血液中のカルシウムのホメオスタシスを維持するため骨からカルシウムが溶出して骨粗鬆症の進行を促すだけでなく、余分に溶出したカルシウムは細胞内に移行するため細胞内カルシウム濃度が上昇するカルシウムパラドックスを起し、あらゆる機能を阻害します。また細胞分化では、ビタミンDが欠乏すると全身の細胞に分布するビタミンD受容体を介して細胞が形態的、機能的に特殊化する細胞分化誘導作用が阻害されて機能障害に陥ります。これが多くの疾患の誘因になるのです。

代表的な疾患を挙げると、動脈壁のカルシウムパラドックスで中膜筋細胞が収縮して高血圧

になり、石灰沈着を促して動脈硬化が進行します。またインスリンを分泌する膵臓β細胞の機能を抑制し、糖尿病を悪化させ合併症の発症を早めます。免疫系では先天的な自然免疫の機能低下を招き、獲得免疫の免疫応答、すなわち抗原刺激に過不足なく反応するホメオスタシスを維持できなくなり、反応の低下は感染症や癌、過剰反応はアレルギー疾患、異常反応は自己免疫疾患の誘因になります。なお光刺激を受けない生活を続けていると、自律神経・内分泌系機能の不調を起しやすく、睡眠、食欲、体温、血圧、心拍、尿量、酵素などのホメオスタシスを維持できなくなり、精神状態は不安定になります。なお加齢で健康を損ない易くなるのは、ホメオスタシスを維持する能力が低下するためです。

サナモアはホメオスタシス維持機構が安定した恒常性を保つのを効率良く補佐します。それ故、常日頃からサナモアを日課にすることで、健康寿命を延ばせるのです。

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18
サナモア光線協会
年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

一病息災 一病息災

高血圧と動脈硬化

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

はじめに

血圧に関しては一般の方の関心も高く、健康診断の際に必ず測定する自身の血圧がどのくらいかはご存知のことと思います。なかには、少し高くなっただけで、これは一大事と過剰に心配してしまふ方もおられますが、ここでは、高血圧と動脈硬化について簡単に述べ、その予防と治療に役立つサナモア光線療法について解説します。

どうして血圧は上がるのか

* 交感神経が緊張すれば

血圧は上がる

血管の太さを調節する自律神経のうち、副交感神経は血管を拡張し、交感神経は血管を収縮します。つまり、人がリラックスして穏やかな状態にある時は、副交感神経が優位となり血管は拡張して血圧は下がりますが、逆にストレスなどといういらがつの緊張状態になると、交感神経が優位となり血管は収縮して血圧は上がります。

ですから、高血圧の方は、極力ストレスを避けたいところで

* 寒冷により血圧は上がる

気温も血圧に大きく影響を与えます。寒い時は身体の表面からの熱の放散を防いで体温を保つ必要があるため、交感神経が緊張し血管を収縮させるよう働き血圧が上がります。逆に身体を温めると血管は拡張し血圧は下がるのです。

* 血管が弾力を失うと

血圧は上がる

コレステロールやカルシウムが動脈壁に沈着し、動脈が硬くなり血管の内面がでこぼこした状態、いわゆる動脈硬化に陥れば、血圧は上がります。

* 血液の量が増えたと

血圧はあがる

摂取する食塩の量が多すぎると、血液中にナトリウムイオンが残り、これを溶かすための血清の量が増えることになり、血液の量が増え、その容量負荷に心臓や血管が耐え切れなくなると血圧は上がることになりました。

* 心臓が肥大すると

血圧は上がる

血圧が高くなると心臓は強い力で血液を押し出す必要を生じ、心臓の筋肉は発達し肥大します。そしてこの心臓の肥大により、血液を押し出す力はより一層強くなり、高血圧を助長することになります。

高血圧と動脈硬化

全身に血液を送る動脈は、もともとはゴムのように弾力に富んでいるのですが、その動脈が弾力性を失って硬くなってしまう現象が動脈硬化で、高血圧とは密接に関係しています。高血圧状態では、動脈は心臓が送り出す血液に強い力で押され大きく膨らむため、動脈も強い力で押し返す必要が生じます。このため、動脈壁の筋肉は発達し硬くなり動脈硬化が進展します。そして、今度はその動脈硬化により血管の内腔が狭くなると、血液を流すために心臓はさらに強い力で血液を押し出さなければならなくなり、高血圧を助長することになります。このよう

に、高血圧により動脈硬化は促進され、動脈硬化が高血圧をより一層進展させることになりました。

サナモア光線療法 の効果

高血圧と動脈硬化について説明しましたが、サナモアを活用することにより、予防や治療が可能です。光線療法による温熱刺激は、交感神経の緊張を和らげ血管を拡張しますから血圧は低下します。光線療法後に血圧が下がった経験をお持ちの方も多いことでしょう。また光線療法により皮膚で産生されるビタミンDには、腸管からのカルシウム吸収を促進し、カルシウム・パラドックスを防ぎ、カルシウムの血管壁への沈着を予防し、動脈硬化の進展を抑える作用を持つことが知られています。このように、サナモア光線療法の広範にわたる働きのおかげで、特に血管系に対する作用は特筆すべきものであり、是非、高血圧と動脈硬化の予防や治療に役立てて頂きたいものです。

サ/ナ/モ/ア/便/り

vol.23

宇都宮 正範

第十期

サナモア光線治療師 養成講座を東京にて開講

第十期サナモア光線治療師養成講座を、これまでで最も多い十四名もの参加者を迎えて、七月に東京において開講しました。サナモア光線療法を学ぶため全国各地から集まって来られた皆様の熱心さに押されながらも、



終始、和気あいあいとした雰囲気の中、行なうことができました。今回、治療師認定を受けられた方々をご紹介します(写真)。

治療師認定者

安井 出(岡山県)、宇佐見 義隆(愛知県)、西川 正志(高知市)、北田 広之(神戸市)、高木 昌子(福井県)、谷野 貞幸(旭川市)、大池 和也(名古屋市中区)、福光 外雄(大阪市)、森 万利子(神戸市)、小山 準雄(岩手県)、山口 昌彦(立川市)、吉田 文三(松戸市)、吉田 圭介(足立区)、齋木 富美子(葛飾区)。

第二十回

「光と熱研究会」 のお知らせ

医療に関連した話題の講演や治療例の報告を中心とした研究会を開催していますので、一般のご愛用者の方も是非ご参加下さい。なお参加は無料です。

日時：十月二十九日(土)
午後二時三〇分

場所：サナモア光線治療院
三階会議室

お詫び・・・当初、研究会は二十二日に予定しておりましたが、当方の都合にて、二十九日に変更させて頂きました。

治療院&

治療師紹介

今回は、サナモア光線治療師養成講座を終えて、早速にお送り下さいました宇佐見氏のお便りをご紹介します。

養成講座に出席して

宇佐見義隆 光線治療師(十期)
以前より治療師養成講座を受

◆ 募 集 ◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、サナモア光線療法の普及にご協力頂ける方、治療院の開業を検討なさりたい方は、お問い合わせください

〒153-0063
東京都目黒区目黒1-23-11
TEL (03) 5759-3710
FAX (03) 5759-3720

講したいと考えており、今回受講できましたので報告致します。はじめ受講者が14名もあり、北海道、岩手県、千葉県、愛知県、福井県、神戸市、高知市など全国津々浦々からの参加者に驚きました。講座初日は、出席者の自己紹介に始まり、サナモア光線療法の基礎と生物学的作用について、宇都宮正範講師より分かりやすい説明を受けました。二日目の午前は関係法規で、午後からは、光線治療器のメンテナンス法や治療に際しての実技指導を受けましたがよく理解できました。そして、最

終日には医学総論について聞き、筆記試験、認定証の授与で終わりましたが、受講中も質疑応答が盛んで、時間の過ぎるのがとても早く感じました。皆さんのサナモア光線療法に対して取り組む熱心な姿勢に驚き、良い刺激となりましたが、私自身これからサナモア光線協会の発展に寄与するつもりです。帰りは、思いもかけず、大井川にて集中豪雨に見舞われ、名古屋到着が深夜12時を過ぎており、ホテルでもう一泊するはめになりました。

著効を示した

上野 健太郎氏報告

症状 ポットを倒して、大腿か

ら脛にかけて熱湯をかけてしまった。水道水にて約一時間冷やよし続けた後、夜間であつたため臥床したが、痛みのため、なかなか寝つけなかつた。朝一番で、サナモアを愛用している妹に電話して相談したところ、熱傷には、薬より光線療法が一番良いからと説得され来所した。

療法経過 治療には、BB力―

ボンを使用。初回は、患部から一メートルほど離して、大腿部を50分、脛部を40分照射した。

自宅治療の際は、患部照射のほかに、A Bカーボンにて、腹部10分、腰部10分、膝部10分、足裏10分をそれぞれ照射すること、一日に最低でも二回は照射することを指示した。初回治療の夜

は、痛みがほとんど消失し安眠できたが、翌日、患部は腫れあがり、水泡を形成しているとの連絡を受けた。そこで、カーボンはBBとABを交互に使用し、また照射距離は本人が熱くないと感じる地点まで近付けるように

に指示した。四日後には、腫れがひき、水疱は枯れたような状態となり、水疱を覆った表皮が自然剥離した。この頃、患者は患部の痒みに悩まされていたため、痒みの強い部位を、ＡＣカーボンにて集中的に照射するよう指示した。治療開始一週間後には、患部はきれいになり痒みも消失。後日、九州を旅行した際、親類の医師に一部始終を話し、熱傷の跡がなくなきれいな足を見せたと、信じられないといった顔をしていたそうです。

繰り返す陰のう水腫が

サナモアで軽快

福岡県春日市 育美健康光線療研

症例
40歳
男性

症状　これまで疲れた時などに、

陰のうが腫れることがあり、懐中電灯で光を当てると透光性を認めることから陰のう水腫と診

山崎
いく子氏報告

断されていた。疲れがひどく、貯留した水が多い時には、病院で貯留液の吸引を施行してもらっていたが、最近、その頻度が増えてきて困ったため、サナモア

サナモアカーボンの
類似品にご注意下さい

サナモアA（緑印）、B（赤印）、C（青印）、D（黄印）カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持たせないので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線療法研究所

を購入し光線療法で治したいと希望され来所した。

療法経過

BDカーボンを使用して、女性がお産をする時のような体位にて、患部を中心に20分照射後、

第一集光器を用いて30分照射。

その後、下腹部、腰部を各20分

足裏、膝を各15分照射するよう

指示した。二週間後に連絡を受

けたが、治療を開始してから――

週間経過した頃から、疲れても

大量の水が貯留しなくなり、病院で貯留液の吸引をしなくても良くなった。

さらに数週間後に頂いた連絡では、この頃は、全く水がたまることもなく、非常に快適ですと大喜喜ばれていた。ただ治療をやめてしまうと、再発する可能性もあるので、毎日でなくてもよいから週に何回かは治療を続けるように指示した。

TEL 〇九二 五八一 二〇三九
五七二 一五七三

治療例報告

手根管症候群による

しびれがサナモアで軽快

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

症例 63歳 女性 主婦
症状 元来、冷え性と軽い排尿障害を自覚していたが、最近、右手第三指(中指)が少し曲がり

気味で、しびれたような感覚があるため、病院を受診したところ手根管症候群と診断された。

医師からは、手術をすれば治ると説明を受けたが、手術を拒否し友人に相談したところ、サナモア光線療法を勧められ来所した。治療にあたり、患者の冷え性と疲れも確認できたので、あわせて治療を行うこととした。

療法経過 治療はA Bカーボンを使用し、最初、側臥位で、顔面、腰部、大臀筋、膝に各10分照射し、次に後頭部、腹部、足裏に各10分照射した。次に仰臥位として、左顔面、右腰部、右膝側面を同時に10分照射後、右

顔面、左腰部、右膝側面を同時に10分照射。さらに再度、左側

体験報告

交通事故の全身打撲を

サナモアで治しました

鹿児島市

野津 恂子氏報告 (六期治療師)

昨年、私自身が交通事故に遭遇した経験を報告します。乗車していた車は大破し、衝撃で意識を失いましたが、シートベルトを着用していたため、奇跡的に命は取り留めました。病院の検査で、胸部打撲、頸椎捻挫、足部打撲などと診断されましたが、胸部打撲が最もひどく、前胸部にはシートベルトの跡が赤紫色の皮下出血として残り、呼

臥位とし、右肩前面、右肘後面、右手関節を同時に15分照射してから、右肩後面、右肘前面、右手関節を同時に15分照射して終了した。初回の治療から、患者は気分が良いと喜んでいましたが、その後良好に経過し約七日で症状は軽快したため、治療器を購入し自宅での治療に励んでいる。(TEL04四七三二五〇六七)

吸も苦しく、ベッドに寝たまま身動きできない状態でした。病院では、安静にて、鎮痛剤による治療を二週間続けましたが、鎮痛効果は一時的なものであり、むしろ副作用の心配があったため、とにかく早く帰って光線治療を始めたいと願っておりました。退院後の治療は、まず基本照射から始めました。A Bカーボ

ンにて、足裏、膝、腹部、腰部、背部を各10分照射後、特に痛みの強い胸部に対しては、B Bカーボンにて10分行い、背部からも30分照射しました。頸椎には集光して10分、足部、大腿部には30分といった治療を、毎日、朝と晩に二回行いました。三日目頃から全身の痛みは和らぎ始め、よく眠れるようになり、寝返りをうつのが少しずつ楽になってきました。特に背部からの照射が、胸部の痛みには有効であったように思います。五日目から

全自動光線治療器 はつらつさんと ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきまし

は、胸部と頸椎はA Bカーボンに変更して、各10分照射としました。治療を開始して十日経過した頃には、上半身の前屈、頸部の前後左右の動きが可能となり、日に日に回復するのを実感することができました。

事故から一か月あまり経過した頃には、痛みはほぼ消失し、事故の恐怖感も薄らいできました。自宅にて、思う存分、光線療法ができたことの幸せと光線療法の効果にただ感銘致しました。(TEL0九九二四三三六二五)

た。この点を改良したのが全自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、時間に合わせてジョイントできるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

なおはつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。

サナモア光線療法 体験記

サナモアのお蔭で 今の私があります

福岡県 甲木 由紀子様

私は四年前のある日、食べ物
を飲み込む際、喉に違和感を認
め、右耳の下から顎にかけて大
きく腫れあがり、驚いて病院を
受診したら、唾液腺の中に石が
数個できていると説明されまし
た。その後、一年半通院しまし
たが、炎症を抑えるのみで石は
出ず、いつも、右耳下から顎に
かけて腫れて硬く、唾液の分泌
が少ない状態で毎日を過ごして
いました。担当の医師からは、
手術をしないと石は絶対に出な
いからと手術を強く勧められて
おりましたが、手術を拒否して

いたため、医師に見放されてい
るようでした。それならばと、
サナモア光線療法しかないと思
い、BBカーボンで、毎日、朝
晩30分間照射したところ、舌の
裏の唾液腺から、白くカチカチ
した硬い石が唾液と一緒にぼろ
りと出てきました。その事を医
師に話したらそういうことも稀
にありますとの事でしたが、サ
ナモアのお蔭で今の私があるよ
うなものです。

他には、サナモア光線療法で
膀胱炎も治し、今は、以前4個
あった胆石が2個にまで減り、
毎日欠かさず照射しています。
こちらの方に聞いても、医師は
手術をしなければ出ないと言っ
ていた石が2個に減ったので首
をひねっておられました。今で
はサナモア光線が私の命と思っ
ております。本当にありがと
うございます。

犬に噛まれた傷が サナモアで治りました

石川県 本西 可代子様

私は既に八十歳を過ぎました

が、サナモア光線療法を続けて
きたためか、今のところ、どこ
も悪いところはありません。最
近は、時々お腹の調子が悪くな
るためお腹を中心に照射してい
ますが、照射するとすぐに良
くなります。ところが、お盆の前
に近所の方で犬に噛まれた傷が
約三か月も化膿して治らないと
困っておりましたので、サナモ
アを照射してあげましたところ
五日間で治り、私自身本当に嬉
しくなりました。サナモア光線
は私の健康に欠かすことのでき
ない宝物のようなもので、本
当に感謝しております。

サナモア体験記募集

サナモアの効果は体験し
ないと信じられないところ
がありますが、実際に効果
を体験した体験記ほど説得
力のあるものではありません。
ついでに体験記をお送りく
ださいますよう、お願い
いたします。
なお掲載させて頂いた方
には、薄謝を贈呈致します。



サナモア光線協会

趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康
を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力
を高めて病気の予防、治療に効果がある
との観点に立ち、太陽光線に近似したフル
スペクトル光線を放射するサナモア光線療
法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民
の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法
に対する認知と評価を高めるため、
一、季刊紙、「健康と光線」の発行
二、サナモア光線治療師の募集と育成
の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18
サナモア光線協会TEL (03) 三七九三―五二八―
三七二―一五三二―

(本紙の無断転用を禁止します。)