

ホメオスタシス

ホメオスタシスは生理学の最も重要な概念ですが、生命体が常に変化する外部環境に適応して、生命体に最適な内部環境の恒常性を保つ仕組みのことで、本来安定した定常状態を意味します。しかし決して固定した状態ではなく、生命体の数千の動的なホメオスタシス維持機構により安定した状態に維持されるのです。そうしてホメオスタシスが維持されることこそが、健康の源であり、自然治癒力の根源なのです。したがって最良の治療はホメオスタシスを最も効率良く補佐するもの、と言い換えることができます。

以来、日光療法を信じて行つた多くの先人には、一貫して太陽光線に近似した光線を放射するカーボンの開発を進めてきましたが、太陽光線には、その大恩の下で誕生した生命体の健康を増進し、病を癒す効果があると信じたからです。このサナモアの理念の正当性は、創業時に比べて格段に進歩した生理学によって、太陽光線にホメオストラシスを維持する上で欠かせない作用があることが解明された

サナモアに附隨する効果

サナモアの使用目的は何であれ、愛用者のホメオスタシスを

—自然治癒力の根幹—

て、生命体に最適な内部環境の恒常性を保つ仕組みのことです。本来安定した定常状態を意味します。しかし決して固定した状

太陽光線に近似した光線を放射するカーボンの開発を進めてきましたが、太陽光線には、その大恩の下で誕生した生命体の健康を増進し、病を癒す効果があると信じたからです。このサナモアの理念の正当性は、創業時に比べて格段に進歩した生理学によって、太陽光線にホメオスシステムを維持する上で欠かせない作用があることが解明された

サナモア光線協会 サナモ
医学博士 宇都

維持して自然治癒力を向上させ
る附隨効果を否応なしに享受で
きる特長から、サナモアは広範
な適応症を有する副作用のない
治療法と言えるのです。この観
点から、サナモアの有用性につ
いて考察します。

光線の恵みを受けて十分量の
ビタミンDを生成することは、

ア中央診療所 宮光明 では、ビタミンDが欠乏するると全身の細胞に分布するビタミンD受容体を介して細胞が形態的、機能的に特殊化する細胞分化誘導作用が阻害されて機能障害に陥ります。これが多くの疾患の誘因になるのです。

代表的な疾患を挙げると、動脈壁のカルシウムパラドックスで中膜筋細胞が収縮して高血圧

酵素などのホメオスタシスを維持できなくなり、精神状態は不安定になります。なお加齢で健康を損ない易くなるのは、ホメオスタシスを維持する能力が低下するためです。

サナモアはホメオスタシス維持機構が安定した恒常性を保つのを効率良く補佐します。それ故、常日頃からサナモアを日課にすることによって、健康寿命を延ばせるのです。

生体内カルシウム分布と細胞分化のホメオスタシスを維持するためには欠かせません。カルシウム分布では、ビタミンDが欠乏してカルシウムの吸収が低下すると、血液中のカルシウムのホメオスタシスを維持するため骨からカルシウムが溶出して骨粗鬆症の進行を促すだけでなく、余分に溶出したカルシウムは細胞内に移行するため細胞内カルシウム濃度が上昇するカルシウムパラドックスを起こし、あらゆる機能を阻害します。

カルシウムを分泌する臍臍細胞の機能を抑制し、糖尿病を悪化させ合併症の発症を早めます。免疫系では先天的な自然免疫の機能低下を招き、獲得免疫の免疫応答、すなわち抗原刺激に過不足なく反応するホメオスタシスを維持できなくなり、反応の低下は感染症や癌、過剰反応はアレルギー疾患、異常反応は自己免疫疾患の誘因になります。なお光刺激を受けない生活を続けていると、自律神経・内分泌系機能の不調を起こしやすく、睡眠、

サナモアの理念

サナモアは現代医学の手法、

に比べて格段に進歩した生理学によって、太陽光線にホメオステシスを維持する上で欠かせない作用があることが解明された

治療法と言えるのです。この観点から、サナモアの有用性について考察します。

代表的な疾患を挙げると、動脈壁のカルシウムパラドックスで中膜筋細胞が収縮して高血圧

故、常日頃からサナモアを日課にすることと、健康寿命を延ばせるのです。

発行所
〒153-0063
東京都目黒区目黒
4-6-18
サナモア光線協会
年4回発行
会費年500円
電話 東京(03)
3793-5281
3712-5322

一病 息災

一病 息災

高血圧と動脈硬化

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

はじめに

ですから、高血圧の方は、極力ストレスを避けたいところです。

* 心臓が肥大すると 血圧は上がる

血圧が高くなると心臓は強い力で血液を押し出す必要を生じ、心臓の筋肉は発達し肥大します。

そしてこの心臓の肥大により、血液を押し出す力はより一層強くなり、高血圧を助長することになります。

高血圧と動脈硬化

血圧に関する問題は、心臓も高く、健康診断の際に必ず測定する自身の血圧がどのくらいかはご存知のことと思います。なかには、少し高くなっただけで、これは一大事と過剰に心配してしまう方もおられます。ここでは、高血圧と動脈硬化について簡単に述べ、その予防と治療に役立つサナモア光線療法について解説します。

どうして血圧は上がるのか

* 交感神経が緊張すれば

血圧は上がる

血圧の太さを調節する自律神経のうち、副交感神経は血管を拡張し、交感神経は血管を収縮します。つまり、人がリラックスして穏やかな状態にある時は、副交感神経が優位となり血管は拡張して血圧は下がりますが、逆にストレスなどでいらががつり緊張状態になると、交感神経が優位となり血管は収縮して血圧は上がりります。

コレステロールやカルシウムが動脈壁に沈着し、動脈が硬くなり血管の内面がでこぼこした状態、いわゆる動脈硬化に陥れば、血圧は上がります。

* 血管が弾力を失うと

血圧は上がる

血管の太さを調節する自律神経のうち、副交感神経は血管を拡張し、交感神経は血管を収縮します。つまり、人がリラックスして穏やかな状態にある時は、副交感神経が優位となり血管は拡張して血圧は下がりますが、逆にストレスなどでいらががつり緊張状態になると、交感神経が優位となり血管は収縮して血圧は上がりります。

全身に血液を送る動脈は、もともとはゴムのように弾力に富んでいるのですが、その動脈が弾力性を失って硬くなってしまう現象が動脈硬化で、高血圧とは密接に関係しています。高血圧状態では、動脈は心臓が送り出す血液に強い力で押されたり返す必要があります。これが硬く膨らむため、動脈も強い力で押し返す必要が生じます。このため、動脈壁の筋肉は発達しきり返す必要があります。これが硬くなり動脈硬化が進展します。

そして、今度はその動脈硬化により血管の内腔が狭くなると、血液を流すために心臓はさらに強い力で血液を押し出さなければならなくなり、高血圧を助長することになります。このよう

に、高血圧により動脈硬化は促進され、動脈硬化が高血圧をより一層進展させることになります。

サナモア光線療法の効果

高血圧と動脈硬化について説明しましたが、サナモアを活用することにより、予防や治療が可能です。光線療法による温熱刺激は、交感神経の緊張を和らげ血管を拡張しますから血圧は下がった経験をお持ちの方も多いことでしょう。また光線療法により皮膚で產生されるビタミンDには、腸管からのカルシウム吸収を促進し、カルシウム・パラドックスを防ぎ、カルシウムの血管壁への沈着を予防し、血液を流すために心臓はさらに広範にわたる働きのなかでも、特に血管系に対する作用は特筆すべきものであり、是非、高血圧と動脈硬化の予防や治療に役立て頂きたいものです。

全国各地から集まつて来られた皆様の熱心さに押されながらも、月に東京において開講しました。サナモア光線療法を学ぶため全員で最も多い十四名もの参加者を迎えて、七

サナモア光線治療師養成講座を東京にて開講

第十期

安井 出(岡山県)、宇佐見 義隆(愛知県)、西川 正志(高知市)、北田 広之(神戸市)、高木 昌子(福井県)、谷野 貞幸(旭川市)、大池 和也(名古屋市)、福光 外雄(大阪市)、森 万里子(神戸市)、小山 準雄(香川県)、山口 昌彦(立川市)、吉田 圭介(足立区)、齋木 富美子(葛飾区)。

養成講座に出席して

宇佐見義隆 光線治療師(十期)
以前より治療師養成講座を受

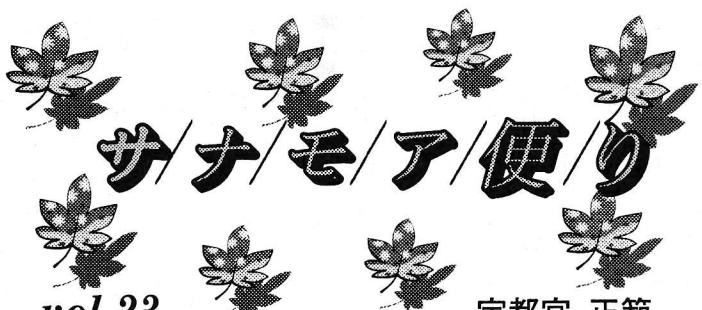
講でできましたので報告致します。はじめ受講者が14名もあり、北海道、岩手県、千葉県、愛知県、福井県、神戸市、高知市など全国津々浦々からの参加者になりました。講座初日は、出席者の自己紹介に始まり、サナモア光線療法の基礎と生物学的作用について、宇都宮正範講師より分かりやすい説明を受けました。二日目の午前は関係法規で、午後からは、光線治療器のメインテナンス法や治療に際しての実技指導を受けましたがよく理解できました。そして、最

治療院 & 治療師紹介

終始、和氣あいあいとした雰囲気のなか行うことができました。今回、治療師認定を受けられた方々をご紹介します(写真)。

治療師認定者

vol.23



場所: サナモア光線治療院
三階会議室

お詫び: 当初、研究会は二十二日に予定しておりましたが、当方の都合にて、二十九日に変更させて頂きました。

日時: 午後二時三〇分
二十九日(土)

医療に関連した話題の講演や治験例の報告を中心とした研究会を開催していますので、一般のご愛用者の方も是非ご参加下さい。なお参加は無料です。

第二十回 光と熱研究会

のお知らせ

◆募集◆ サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、
サナモア光線療法の普及に
ご協力頂ける方、治療院の
開業を検討なさりたい方は、
お問い合わせください

〒153-0063
東京都目黒区目黒1-23-11
TEL (03) 5759-3710
FAX (03) 5759-3720

これからもサナモア光線協会の発展に寄与するつもりです。帰りは、思いもかけず、大井川にて集中豪雨に見舞われ、名古屋到着が深夜12時を過ぎており、忘れられない研修となりました。

治驗例報告

熱傷の治療にサナモアが

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告用

症例 51歳 女性 主婦
症状 ポツツを倒して、大腿から脛にかけて熱湯をかけてしまった。水道水にて約一時間冷やし続けた後、夜間であつたため夙床したが、痛みのため、なかなか寝つけなかつた。朝一番で、サナモアを愛用している妹に電話して相談したところ、熱傷には、薬より光線療法が一番良いからと説得され来所した。

は痛みがほとんど消失し安眠できたが、翌日、患部は腫れあがり、水疱を形成しているとの連絡を受けた。そこで、カーボンはB-BとA-Bを交互に使用し、また照射距離は本人が熱くないを感じる地点まで近付けるよう

がひき、水疱は枯れたような状態となり、水疱を覆った表皮が自然剥離した。この頃、患者は患部の痒みに悩まされていたため、痒みの強い部位を AC カーボンにて集中的に照射するよう指示した。治療開始一週間後には、患部はきれいになり痒みも消失。後日、九州を旅行した際、親類の医師に一部始終を話し、熱傷の跡がなくきれいな足を見せたところ、信じられないといった顔をしていたそうです。

繰り返す陰

う水腫が
サナモアで軽快

を購入し光線療法で治したい、
希望され来所した。

大量の水が貯留しなくなり、廃院で貯留液の吸引をしなくてむ

サナモアカーボンの 類似品にご注意下さい

サンモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサンマアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呂々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線療法研究所

ボンを使用。初回は、患部から一メートルほど離して、大腿部を50分、脛部を40分照射した。自宅治療の際は、患部照射のほかに、A Bカーボンにて、腹部10分、腰部10分、膝部10分、足裏10分をそれぞれ照射することを指示した。初回治療の夜

症例 40歳 男性
これまで疲れた時などに、
陰のうが腫れることがあり、懷
中電灯で光を当てる時透光性を
認めることから陰のう水腫と診

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子氏報告

貯留した水が多い時には、病院で貯留液の吸引を施行してもらつて、最近、その頻度が増えてきて困つたため、サナモア

BDカーボンを使用して、女性がお産をする時のような体位にて、患部を中心に20分照射後、第一集光器を用いて30分照射。その後、下腹部、腰部を各20分、足裏、膝を各15分照射するよう指示した。二週間後に連絡を受けたが、治療を開始してから週間経過した頃から、疲れても

を購入し光線療法で治したい、
希望され来所した。

大量の水が貯留しなくなり、廃院で貯留液の吸引をしなくてむ

手根管症候群によるしごれがサナモアで軽快

しごれがサナモアで軽快

川崎市 東京光線治療院

一二三氏報告

症例 63歳 女性 主婦
症状 元来、冷え性と軽い排尿障害を自覚していたが、最近、右手第三指(中指)が少し曲がり気味で、しごれたような感覚があるため、病院を受診したところ手根管症候群と診断された。

健康と光線

医師からは、手術をすれば治ると説明を受けたが、手術を拒否し友人に相談したところ、サナモア光線療法を勧められ来所した。治療にあたり、患者の冷え性と疲れも確認できたので、あわせて治療を行うこととした。

治療経過 治療はA-Bカーボンを使用し、最初、側臥位で、顔面、腰部、大脛筋、膝に各10分照射し、次に後頭部、腹部、足裏に各10分照射した。次に仰臥位として、左顔面、右腰部、左膝側面を同時に10分照射後、右

顔面、左腰部、右膝側面を同時に10分照射。さらに再度、左側

に10分照射しました。その後良好に経過し約7日で症状は軽快したため、治療器を購入し自宅での治療に励んでいます。

（TEL）044-733-15067

体験報告

交通事故の全身打撲をサナモアで治しました

鹿児島市 野津 恰子氏報告（六期治療師）

昨年、私自身が交通事故に遭遇した経験を報告します。乗車していた車は大破し、衝撃で意識を失いましたが、シートベルトを着用していたため、奇跡的に命は取り留めました。病院の検査で、胸部打撲、頸椎捻挫、足部打撲などと診断されました。が、胸部打撲が最もひどく、前胸部にはシートベルトの跡が赤紫色の皮下出血として残り、呼

吸も苦しく、ベッドに寝たまま身動きできない状態でした。病院では、安静にて、鎮痛剤による治療を二週間続けましたが、鎮痛効果は一時的なものであり、むしろ副作用の心配があつたため、とにかく早く帰つて光線治療を始めたいと願つております。射から始めました。A-Bカーボ

ンにて、足裏、膝、腹部、腰部、背部を各10分照射後、特に痛みの強い胸部に対しても、BBカーボンにて10分行い、背部からも30分照射しました。頸椎には集中して10分、足部、大腿部には30分といった治療を、毎日、朝と晩に二回行いました。三日目から全身の痛みは和らぎ始め、よく眠れるようになり、寝返りをうつのが少しづつ楽になつきました。特に背部からの照射が、胸部の痛みには有効であつたように思います。五日目から

はつらつさんと
ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてしま

た。この点を改良したのが全自动光線治療器はつらつさん

で、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、時間に合わせてジョイントできるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

なはつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧下さい。

サナモアのお蔭で
今の私がいます

私は四年前のある日、食べ物を飲み込む際、喉に違和感を認め、右耳の下から頸にかけて大きく腫れあがり、驚いて病院を受診したら、唾液腺の中に石が数個できていると説明されました。その後、一年半通院しましたが、炎症を抑えるのみで石は出ず、いつも右耳下から頸にかけて腫れて硬く、唾液の分泌が少ない状態で毎日を過ごしていました。担当の医師からは、手術をしないと石は絶対に出ないからと手術を強く勧められておりましたが、手術を拒否して

いたため、医師に見放されていました。それならば、サナモア光線療法しかないと思いまして、BBカーボンで、毎日、朝晩30分間照射したところ、舌の裏の唾液腺から、白くカチカチした硬い石が唾液と一緒にぽろりと出てきました。その事を医師に話したらそういうことも稀にありますとの事でしたが、サナモアのお蔭で今の私がいるようなのです。

膀胱炎も治し、今は、以前4個
あつた胆石が2個にまで減り、
毎日欠かさず照射しています。
こちらの方に關しても、医師は
手術をしなければ出ないと言つ
ていた石が2個に減つたので首
をひねつておられました。今で
はサナモア光線が私の命と思つ
ております。本当にありがとうございます。

犬に噛まれた傷が
サナモアで治りました

石川県 本西 可代子様

サナモア体験記募集

が、サナモア光線療法を続けてきたためか、今のところ、どこも悪いところはありません。最近は、時々お腹の調子が悪くなるためお腹を中心に照射していますが、照射するとすぐに良くなります。ところが、お盆の前に近所の方で犬に噛まれた傷が約三か月も化膿して治らないと困つておりましたので、サナモアを照射してあげましたところ五日間で治り、私自身本当に嬉しくなりました。サナモア光線は私の健康に欠かすことのできない宝物のようなもので、本当に感謝しております。

サナモアの効果は体験しないと信じられないところ

がありますが、実際に効果を体験した体験記ほど詰り切ったものはありません。ついては体験記をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

(本紙の無断転用を禁止します。)

サンモア光線協会 TEL (03) 三三七九三一五二八二一

〒53-0063 東京都目黒区目黒4-6-18
「健康と光線」の購読者を募集します
また事業の詳細はお問い合わせ下さい

医学博士 宇都宮 光明
サナモア光線協会

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、

一、季刊紙、「健康と光線」の発行

二、サナモア光線治療師の募集と育成。

の事業を行います。

サナモア光線協会
意趣書