

近年、高齢化社会を迎えて、加齢による関節の変形を伴う変形性関節症の患者は明らかに増加しています。これら疾患に共通の症状は、関節の痛みと関節機能の低下ですが、背景に加齢による軟骨の磨耗や筋肉や韌帯など支持組織の脆弱化に、しばしば骨の粗鬆化が症状を悪化させていること、また高齢者ほど患者のQOL（生活の質）やADL（日常生活動作）を著しく低下させます。でも中には、「年だから治らないのは仕方ない」と半ば諦めている人もいます。

しかしサナモアで変形性関節症を治療すれば、副作用を気遣う必要はなく、痛みを鎮めて関節機能の回復を促し、QOLや

## 変形性関節症

近年、高齢化社会を迎えて、加齢による関節の変形を伴う変形性関節症の患者は明らかに増加しています。これら疾患に共通の症状は、関節の痛みと関節機能の低下ですが、背景に加齢による軟骨の磨耗や筋肉や韌帯など支持組織の脆弱化に、しば

ADLを高め、以前の快適な日常生活を取り戻すことが期待できるのです。次ぎに治療に際して留意すべき点について記述します。

## 即効性の鎮痛効果

変形性関節症の治療で真っ先に求められるのは、痛みを和らげる即効性の鎮痛効果です。そのためには全身の基本照射に加えて、痛みが強いほど患部には時間を持てて、患部に最短でも30分以上、日に二、三回照射するように指示することもあります。その理由から説明します。

サナモアの鎮痛効果は、光線の透過性の深部温熱作用により局所的に深部体温が上昇するのに応じて、体温のホメオスター（恒常性）を保つため患部の循環障害が改善され、血流が増え、同時に毛細血管を含む末梢血管が拡張して微小循環が促進されるため、血液循環が亢進して筋肉が弛緩し、発痛物質の吸収排泄を促進する効果や筋力を増す効果があります。また細胞分化誘導作用



発行所  
〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行  
会費年500円  
電話 東京（03）  
3793-5281  
3712-5322

治療器を用いる多灯照射を行っていますが、光線の光作用に温熱作用による熱浴を併せて利用するため、血行は著しく促進し鎮痛効果を一層高めます。

## 臨床的治癒に導く加算効果

変形性関節症の究極の治療目標は、単に鎮痛効果に止まることなく、QOL、ADLに支障のない状態まで回復させる、換言すれば臨床的に治癒に近い状態に導くことです。それにはサナモアを継続、反復し、繰り返し患部の血行や物質代謝を促すこと、自己の修復能、すなわち自然治癒力を向上させなければなりません。

加えてサナモアの独

自の効果として、ビタミンDの生成があります。ビタミンDのカルシウム調節作用は、骨粗鬆症の治療に有益な効果や筋力を増す効果があります。また細胞分化誘導作用

## 変形性関節症の治療の留意点

### —サナモアの即効効果と加算効果—

サナモア光線協会 サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

具体的には、痛みが和らぐまで、基本照射に併せて、患部に最短でも30分以上、日に二、三回照射するように指示することもあります。この際、照射中に患部の循環障害が改善されますが、照射を止めず

から治らないのは仕方ない」など半ば諦めている人もいます。

しかしサナモアで変形性関節症を治療すれば、副作用を気遣う必要はなく、痛みを鎮めて関節機能の回復を促し、QOLや

**夏季臨時休業のお知らせ**

八月十二日（金）から十五日（月）まで夏季臨時休業致しますので、よろしくお願い申し上げます。

（株）東京光線療法研究所  
サナモア光線治療院

# 一病 息災

# 一病 息災

## 急性・慢性前立腺炎

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

### 病気の解説

泌尿器科領域の感染症には、膀胱炎、腎盂腎炎、前立腺炎などがありますが、今回は、複雑な病態を呈する前立腺炎を取り上げます。

前立腺は薄い線維性被膜に包まれ、膀胱頸部と尿道括約筋の間に位置し、中を尿道が貫通するクルミ大の臓器で、精子の運動を活性化する液体を分泌しており、前立腺肥大症、前立腺癌といった疾患は、中年期以降の男性特有の疾患として、ご存知の方も多いでしょう。

前立腺炎は、急性と慢性に大別されますが、急性では明らかな細菌感染としての所見を有するのに対し、慢性は細菌感染としての所見が乏しい点が特徴です。また前立腺炎による症状は、急性の場合、悪寒戦慄を伴う高熱、倦怠感、排尿痛を中心とした膀胱刺激症状ならびに排尿困難などが主で、比較的急激に発症し、前立腺の有痛性腫脹、圧痛などを認めます。これに対し、慢性の場合には、膀胱周囲の下腹部から会陰、陰嚢、尿道などの排尿、排尿時不快感などの排尿

症状、射精痛などで、前立腺局所に明らかな異常を認めないといった特徴があります。現状で慢性前立腺炎は、病態の説明が十分でなく、治療手段も確立されておらず、多彩な臨床症状を呈する疾患群と位置付けられています。

サナモア光線療法は、腎血流量を増加し利尿作用を高め、スマートな排尿を促すため、腎尿路系の疾患全般に対し、確実な治療効果を期待できます。とくに本症例のように、数年の経過において、難治性の慢性前立腺炎が遷延するケースにも有効です。前立腺局所に消炎効果を發揮し、会陰部の不快感を軽減します。治療は、下腹部や会陰部からの直接照射が推奨されます。治療は、下腹部や会陰部

症例：40歳、男性。

主訴：会陰部の疼痛と不快感。排尿時の不快感。起始・経過：数年前より上記主訴が繰り返され、近医泌尿器科通院している。医師から慢性前立腺炎と説明されているが、明らかな細菌感染としての所見に乏しく、起炎菌は同定されていない。これまで、症状増悪時には抗生素の内服を行ってきたが、明らかな効果がなく、一向に改善しないため当院を受診した。

治療：①側臥位にて30分、4灯照射。  
下腹部(BD)、肛門部(BD)、膝(AB)、足裏(AB)。

②仰臥位にて30分(集光器使用)。  
膝裏を抱えるようにして会陰部を直接照射。

経過：初回の治療後から会陰部の不快は軽くなる。患者は、遠距離であったため通院困難であり、光線治療器を購入後、自宅での治療を開始。毎日、患部に加え基本照射を1時間行ったところ、1週間後には、明らかな改善を認め、約3か月でほぼ症状は消失。その後も治療を継続しているが、今では再発することもなく良好に経過していると報告を受けた。

### 病気と光線療法

第十期  
サナモア光線治療師  
養成講座のお知らせ

成講座を、七月に東京にて開講

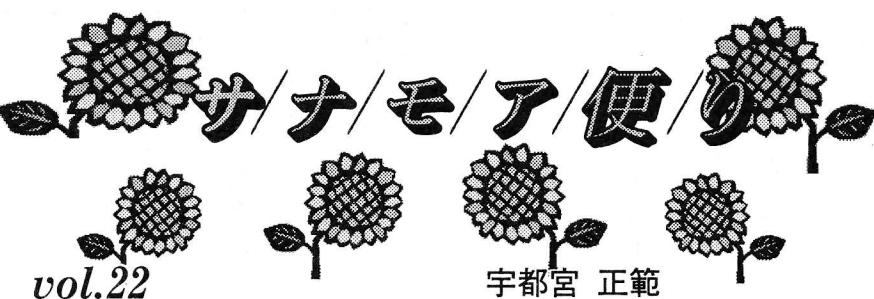
サナモア光線治療師  
養成講座のお知らせ

治験例の報告を中心とした研究  
医療に関連した話題の講演や

第二十回  
「光と熱研究会」  
のお知らせ

(03) 1575-9137-00まで  
お問い合わせ下さい。

野津恂子 光線治療師(六期)  
住所: 鹿児島市緑ヶ丘町  
電話: 099-143-3615  
わが家の光線療法との出会い  
は35年前にさかのぼります。先  
代の宇都宮義眞先生との出会い  
が始まりました。私の姑は101歳



開講日程

7月7日(木)・8日(金)・9日(土)

講座内容

サナモア光線療法の基礎と生物学的作用  
光線治療器のメンテナンス法  
ルーフ式・マルチアーク療法の実践  
医学総論・関係法規  
開院のための準備

会を開催していますので、一般  
のご愛用者の方も是非ご参加下  
さい。なお参加は無料です。

日時: 十月二十二日(土)

午後二時三〇分

場所: サナモア光線治療院  
三階会議室

治療院 &  
治療師紹介

このコーナーでは、光線治療  
院を開業され御活躍中の先生方  
や、光線治療師の資格を取得さ  
れ、光線療法の啓蒙・普及活動  
に携わっている先生方をご紹介  
させて頂いております。

光線とともに

野津恂子 光線治療師(六期)  
住所: 鹿児島市緑ヶ丘町  
電話: 099-143-3615  
わが家の光線療法との出会い  
は35年前にさかのぼります。先  
代の宇都宮義眞先生との出会い  
が始まりました。私の姑は101歳

野津恂子先生



その後、姑はサナモア愛用者に  
なり、一日一回の基本照射を日  
課としておりましたが、その効  
果で身体の不調を訴えることも  
なく、健康で幸せな人生を楽し  
むことができました。これもひ  
とえに光線療法のお蔭と私は確  
信しております。私自身も事故  
で受けた打撲による痛みを光線  
療法で完治したことは、何より  
得がたい私自身の貴重な体験に  
なっております。これまでの体  
験を自信として、光線療法の効  
果や素晴らしい力を、一人でも多  
くの方に伝えていきたいと考え  
ております。

◆募集◆

サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、  
サナモア光線療法の普及に  
ご協力頂ける方、治療院の  
開業を検討なさりたい方は、  
お問い合わせください

〒153-0063  
東京都目黒区目黒1-23-11  
TEL (03) 5759-3710  
FAX (03) 5759-3720

## 前立腺肥大症による 不快な症状が光線療法で軽快

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

**症例** 68歳 男性  
**症状** 前立腺肥大症の切除手術を受けてから一年後に再発し、頻尿、排尿時の不快感など特有の症状に悩まされる。母親が二十数年間サナモアを愛用していたことを思い出し、是非とも光線療法で治したいと来所した。

**療法経過** 治療はBDカーボンを用い、会陰部40分、下腹部20分、腰部20分の照射後、ABカーボンで、足裏10分、膝10分行った。自宅での治療は、最低でも一日に二回行うことを指示し、とくに会陰部の照射は、体調を見ながら、60分くらいまで延長してもよいと説明した。さらに症状の出現に波があり、改善、改悪が見られても、中断せずに根気よく続けるよう指示した。

**症例** 75歳 男性  
**症状** 約20年前に大腸癌と診断され、サナモアで治療した既往がある。最近、少し息苦しさを感じるようになつたため病院を受診。胸部レントゲン検査にて、左肺に径約3cmの腫瘍影を

指摘され、悪性腫瘍の疑いが高いと診断されたが、サナモア光線療法での治療を希望され来所した。

**療法経過** BDカーボンを使用し、左胸部を前方から30~60分、後方から20~30分、右胸部も同様に、前後から20~30分の照射で始め、慣れてきたところで、徐々に照射時間を長くするよう指示。さらに、足裏、膝、腹部、腰部、咽頭にも各20分の照射を行いうように指示した。この際、長時間の治療で脱水にならないよう、適宜、水分の補給を心掛ける点を注意した。数か月後に連絡があり、ほぼ一日中治療を

行い、一ヶ月経過した頃、病院で再検査を受けたが、胸部レントゲン検査で、左肺に認めた腫瘍影は消失しているとのことであった。患者自身が信じられない気持ちで、これからもサナモア光線療法を続けると言つて大変喜ばれていた。

(TEL)〇九二一五八一一〇三九

約一か月経過した頃、排尿時の不快感は減少して、苦痛だったトイレが楽になってきた。さらに半年後には、排尿に勢いが出足も解消された。その後、病院で検査を受けたが、特に問題を認めず、良好に経過している。今後も、再発予防のために光線療法は必ず継続するように指示した。

(TEL)〇七八一三三一一三五八

治  
驗  
例  
報

## 左肺に認めた腫瘍影が 光線療法で消失した

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子氏報告

## サナモアカーボンの類似品に ご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せかけて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任は持てませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

(株)東京光線療法研究所

治驗例報告

## 右腎の腫瘍性病変が 光線療法で消失した

川崎市 東京光線治療院

海渡  
一二三氏報告

**症例** 69歳 男性  
数年来のサナモア愛用者

み、疲れやすいと訴えて来院。光線療法を当院と自宅にて行つていたが、病院で精密検査を受けてこちら、右腎に腫瘍を発見

行い、顔面、足首、膝、後頭部  
に15分、腹、膝裏、足裏に30分  
照射後、仰臥位とし、左右の肩  
15分、左右の腰30分、膝に15分

当院での治療は平成十六年八月で終了し様子を見ていたが、本年一月、患者から、病院で行った検査で右腎の腫瘍性病変は消失したとの喜びの連絡を受けた。

治驗例報告

## 光線療法で肺癌の増殖を抑制した

武藏野市 力ワグチ光線整体療法院

川口一憲氏報告

光線療法で治したいと言つて來院したため、悪性腫瘍が疑われる場合には、最低でも3時間の治療時間を要することを説明の上、平成十四年十月十日、当院での会見を開いた。

療法経過　治療はB.D.カーボンにて四台の治療器を使用。大殿筋と腰部には約3時間の照射を

症状	65歳 男性
二年前、痰が出た だ後、血痰が出た 受診。右肺に腫瘍 密検査で右肺癌(?) 診断。抗がん剤に	

、精、医を  
、と、  
治療

定期的な検査のみを行っていた。最近行った検査で、腫瘍の大きさが、約2倍の3cmに拡大しており、知人の紹介にて来院した。

の治療も並行して行つたところ、約一ヶ月でむくみが軽減し、平

全自動光線治療器

はつらつさんと  
ジョイントカーボン

た。この点を改良したのが全自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、時間に合わせてジョイントできるサナモ

自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

なおはつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧下さい。

療法経過　治療は右側臥位にて40分。背部(BD)、腹部(BD)、膝(AB)、足裏(AB)を4灯で照射。その後、左側臥位として20分。右胸部(BD)を前後からはさむように2灯で照射した。3日に一度の頻度で治療を開始し、たが、本人は、自覚症状がないため、光線治療の効果は、次回

療法経過 治療は右側臥位にて40分。背部(BD)、腹部(BD)、膝(AB)、足裏(AB)を4灯で照射。その後、左側臥位として20分。右胸部(BD)を前後からはきむように2灯で照射した。3日に一度の頻度で治療を開始したが、本人は、自覚症状がないため、光線治療の効果は、次回のレントゲン検査で判断したい。

と言つておひり、半信半疑の状態ながら治療を継続した。数か月後の病院で行つたレントゲン検査で、医師から腫瘍の大きさは前回と変わりなく、大きくなつてないとの説明を受けたため、サナモア光線療法を継続する意思を固められ、現在も通院されている。

と言つておひり、半信半疑の状態ながら治療を継続した。数か月後の病院で行つたレントゲン検査で、医師から腫瘍の大きさは前回と変わりなく、大きくなつてないとの説明を受けたため、サナモア光線療法を継続する意思を固められ、現在も通院されている。

心筋梗塞、糖尿病で、医師に「もう駄目だから、家族を呼びなさい」と言わされてから、十八入院している時は夜中にサナモアを照射し、七年間もがんばつてくれました。また、主人も、

を悪い、医師から余命二か月と宣告されました。この時、サナモアを購入し治療を始めました。

いつも「健康と光線」をお送り頂きありがとうございます。

**親戚一同、皆で  
サナモアを愛用しています**

山口県 德永 満代様



年間も元気で生きてくれました。私自身は、今年で七十二歳になりましたが、毎日の照射のおかげで元気に過ごしております。つい先日は、これまでほとんど保険証を使うことがなかったため、国民健康保険優良家庭として表彰されました。今では、親戚一同、皆でサナモアを使っており、大変喜んでいます。本当に、サナモアをもつともっと多くの人に信じて使ってほしいと願っています。サナモアのおかげで、元気に明るい毎日を送っている幸せな私です。

**父と光線研究所に  
伺ったことが  
懐かしい想い出です**

町田市 竹永 富美子様

後も後遺症が残つてつらい思いをしている時、自宅で光線療法を始めたところ、嘘のように楽になりました。また私の両親もサナモアを使い続けておりました。父は腰痛に対して、母は股関節の病気に対してサナモアを使つており、本当に助かっておりましたが、年には勝てなく、父は九十四歳、母は八十八歳で天寿をまつとうしました。私が父を連れて初めて目黒の光線療法研究所まで治療に伺つてから何十年が経つたでしょうか。その間、ずっと使用していましたが、父とともに伺つたことが、今は懐かしい想い出となりました。

サナモアの効果は体験しないと信じられないところ

がありますが、実際に効果を体験した体験記ほど説得力のあるものはありません。

「健康と光線」の購読者を募集します。  
また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、  
一、季刊紙、「健康と光線」の発行  
二、サナモア光線治療師の募集と育成の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会TEL(03)3793-1528

三七一ニ一五三二二

(本紙の無断転用を禁止します。)



サンマモア

Sanma

**サンマモア光線協会**

**趣意書**