

# 健康と光線

## うつ病と抑うつ状態

責任感が強く几帳面な性格の人ほど、ショックやストレスで気分が暗く憂鬱になり、不安、自責感、不眠、食欲不振、頭痛、動悸、疲労感などの身体症状を訴えることがあります。最近、こうした人がうつ病と診断される

ことが多く、筆者が医療相談を受けることも増えました。しかし社会的・環境的な要素が関係する抑うつ状態は誰にでも起こる気分障害で、正常人との境界も曖昧であり、安易に薬に頼るのは考えものです。言うまでもなく重度のうつ病は思い当た

る原因がなく、周囲の人がはつきりと分かる異常がありません。

を信じて行動する（認知行動療法と言つ）ようにならないければ、

薬で一時的に症状を軽減しても再発を免れません。特に思い当たる原因がある抑うつ状態の場合、安易にうつ病と診断され抗うつ薬を投与されると、性格が律儀なだけ薬に依存するようになり、抑うつ状態が治りにくくなる場合があります。

## 光線と気分

うつ病は朝方に症状が重く、午後には軽くなる特徴的な訴えがあり、また決まった季節、すなわち日照時間が短い秋から冬に抑うつ状態になり、長くなる春から夏に治る季節性感情障害（季節性うつ病）が知られています。強い光線を浴びることで改善します。

このように光線は気分と密接に関係しますが、1980年代

発行所  
〒153-0063  
東京都目黒区目黒  
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行  
会費年500円  
電話 東京 (03)  
3793-5281  
3712-5322

からうつ病に対する光線療法の

治療効果が検

討され、光線

には気分を安

定させ抑うつ

状態を改善す

る脳内セロト

ニンと呼ばれ

る神経伝達物

質を増やす作

用があること

が明らかにな

りました。実

## セロトニンの上昇機序

光線がセロトニンを上昇させる機序は、光受容器（全盲の人の研究から皮膚にもあるとされる）を介して体内に取り込まれた光刺激が体内時計の中枢の視床下部の視交叉上核から脊髄を

経て上頸部神経

節に達し、更に

松果体に伝達さ

れて松果体ホル

モンのメラトニ

ンの産生を抑制

することで自律

神経・内分泌機

能を活動のリズ

ムに調整してい

ますが、このメ

ラトニンはセロ

を明るくして安定させるのです。

## うつ病の サナモア光線療法

光線が脳内セロトニンが上昇することが明らかになり、光線療法が薬の代わりになることが示唆されています。使用法については、朝照射でメラトニンの産生を中断させるのが効果的とされていますが、昼照射でも同等の効果があるとする報告もあります。

サナモア光線療法をうつ病や抑うつ状態に使う際、朝の起床時に顔に目を閉じてBDカーボンで30分前後照射し、その上で都合のつく時間帯に基本照射をするよう勧めています。なお脳内セロトニンが低下する神経症（強迫性障害など）にも有効と報告されています。

初春

平成十六年 元旦

(株)東京光線療法研究所  
サナモア光線治療院

(五日より営業します)

## うつ病とサナモア光線療法

### 一気分を安定させる脳内セロトニン

サナモア光線協会

サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

セロトニンを増やす薬（選択的セロトニン再取り込み阻害剤）が新世代の抗うつ薬として用いられています。

のです。すなわちメラトニンとセロトニンの間には逆相関的な日内変動があり、それが生命現象全般のリズムを調整し、気分



# 一病息災 一病息災

## かぜ症候群

サナモア光線治療院

院長 医学博士 宇都宮 正範

古くから「かぜは万病のもと」と言われていることは、ご存知のことと思います。特に抵抗力の低下した高齢の方の場合、ちょっとしたかぜから肺炎を併発することもありますし、長期にわたり寝込んでしまうこともあるくらいです。今回は、このようなかぜ症候群について触れたいと思います。

### かぜ症候群とは

かぜ症候群とは、鼻、口、咽頭、喉頭などの上気道を中心に、急性に発症する炎症性疾患で、全身倦怠感、のどの不快感、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、頭痛など共通の症状を呈する疾患群です。原因の80～90%はウイルス感染であり、表に代表的な原因ウイルスと特徴を示しますが、その数は実に200種以上に及ぶと言われています。感染は主に感染者との接触、感染者が使用したタオルなど生活用品との二次的接触でおこりますが、感染から10時間ほどで症状が出現して、約48時間まで増悪し、その後徐々に軽快します。

また、発病初期には、自覚症状から普通感冒やインフルエンザ

表：かぜ症候群の代表的な原因ウイルスと特徴

種 類	特 徴
コロナウイルス	普通感冒、鼻かぜの15% * サーズの原因として注目
ライノウイルス	普通感冒、鼻かぜの50%
RSウイルス	感染性強い、小児の細気管支炎、肺炎、クループ
パラインフルエンザウイルス	クループ、咽頭炎、細気管支炎、肺炎
インフルエンザウイルス	感染性強い、上気道炎、インフルエンザ肺炎
アデノウイルス	高熱を伴う咽頭扁桃炎、異型肺炎、咽頭結膜熱

### かぜ症候群に抗生物質は効く？

かぜの原因は、ほとんどがウ

イルス感染ですから、かぜの治療に抗生物質は無効であるということが分かります。抗生物質は、細菌感染症に対しては一定の効果がありますが、抗ウイルス作用はもたないわけで、本邦のように、かぜに対して抗生物質が当たり前のようにならに処方されている方が不自然なのです。最近になって、ようやく薬剤耐性菌の拡大を引き起こした原因が、安易な抗生物質の投与にあることに気が付き、是正されつつありますが、まだまだといったところでしょう。

### かぜ症候群の対策は？

毎年この時期になると、

特にインフルエンザワクチンの予防接種が新聞等で取り上げられることが多いと思います。しかし、ワクチンにも限界があるのです。実際、高齢者の場合、ワクチンによる発症予防効果は、三割から七割程度しかなく、体力の低下した際にはインフルエンザに罹患します。ただし、予防接種を受けている方のほうが軽症ですむという報告はある

ようですが、いずれにせよ、過信は禁物です。また、先ほど述べましたように、かぜの原因ウイルスは200種以上も存在し、今年の冬はサーズも流行する可能性が示唆されていますので、それらに対抗するためには、普段から自身の免疫力を高めておくことが重要です。

### かぜ症候群と熱

かぜをひいて発熱した経験をもたない方はいないと思います。体温の上昇によって、白血球の働きが活性化されることは明らかであり、人がかぜウイルスに感染した際に発熱するのは、この白血球の働きを高めて病気を治そうとする自然治癒力の表れに他なりません。サナモア光線療法には、光作用と温熱作用がありますが、熱により日頃から身体を温めることは、白血球の活性を高めることにつながり、感染症の予防に効果的であることがおのずと理解できるはずです。サナモア光線療法により、免疫力を十分に高めておくことは、ウイルス感染症の予防から治療に至るまで必要なことですから、是非、毎日の光線療法をお勧め致します。



## 新しい年を迎えて

様々な思いを胸に新年を迎えるのと思いますが、不老長寿とは言わないまでも、健康を願う気持ちは共通した願望であることに間違いのないと思います。もちろん私達サナモア光線治療院のスタッフ一同も、一人でも多くの方が、健康で快適な生活を過ごせるよう願っております。



## 第十五回「光と熱研究会」のお知らせ

医療に関連した話題の講演や治療例の報告を中心とした研究会を開催していますので、一般のご愛用者の方も是非ご参加下

し、本年も引き続き、皆様のご期待に沿うよう、精一杯、がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。

今回はサナモア光線治療院に勤務する三名の光線治療師を紹介させて頂きます。東原(写真中央)・・・治療院の肝っ玉母さんで頼りになる存在。関根(左)・・・一見おとなしくおっとりしているが、やる時はやる。古屋(右)・・・いつも明るく元気が取り得。



さい。なお参加は無料です。  
日時・・・一月十七日(土)  
午後二時三〇分

場所・・・サナモア光線治療院  
三階会議室

テーマ・・・糖尿病と末梢神経障害

## 第九期

## サナモア光線治療師養成講座のお知らせ

第九期サナモア光線治療師養成講座を、七月に東京にて開講します。光線治療院の開業を検討されている方やサナモア光線療法について勉強したいとお考えの方は、是非、ご連絡ください。なお、日程等につきましては、次号に掲載する予定であります。

## 治療院紹介

このコーナーでは、新規に光線治療院を開業された先生方や、既に開業されてご活躍中の先生方を紹介させて頂いております。

## 世原光線院(写真下)

(平成十五年三月一日開院)

電話・・・〇三三七二二一〇八〇六

住所・・・山形県尾花沢市上町

三丁目一四六



世原 弘先生

交通・・・山形新幹線大石田駅下車  
銀山温泉行き乗車、尾花沢待合所下車 徒歩五分

院長・・・世原 弘先生

一言・・・母の糖尿病合併症がひどく、勤めを辞め介護中心

## ◆ 募 集 ◆

## サナモア光線治療師

当協会の趣意に賛同され、サナモア光線療法の普及にご協力頂ける方、治療院の開業を検討なさりたい方は、お問い合わせください

サナモア光線治療院

〒153-0063

東京都目黒区目黒1-23-11

TEL (03) 5759-3710

FAX (03) 5759-3720

の生活をおくっていた時、母の病を少しでも和らげようと、仕事を探しながら出会った方が山形の鈴木マサ子先生でした。親身になって治療のアドバイスをして頂いたことがとてもうれしく、自分もこの仕事に就くことができないうものかと考え、整体と一緒に必死で勉強してきました。現在は、同じような病で苦しんでいる方のお役に立ちたいと日々、切磋琢磨しております。どうぞよろしくお願い致します。



第15回

## 日本療術学会から

名古屋市中・名古屋東急ホテル  
平成十五年十一月十七日、十八日

## シンポジウム

## 生活習慣病と

## 光線療法

全療財団光線部門  
代表世話人 宇都宮光明

## 生活習慣病

厚生省は昭和31年に主に40歳以降に発症し、初期には無症状で、進行し合併症が出てからは治療が難しく死亡率も高い疾病群を成人病と命名し、早期発見・早期治療を中心に予防対策を進めた。しかし成果を挙げるには成人病の発症・進展に係る

食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣を改める必要が強調されるようになり、平成8年に成人病対策を生活習慣病対策に政策転換した。したがって生活習慣病の対象疾患は成人病と殆ど変わらない。すなわち悪性腫瘍、心臓病、脳血管疾患を始め、高血圧、動脈硬化、高脂血症、糖尿病、肥満、高尿酸血症、閉塞性肺疾患、肝臓病、骨粗鬆症などである。

食事を摂ると等しく  
光線を浴びよ！

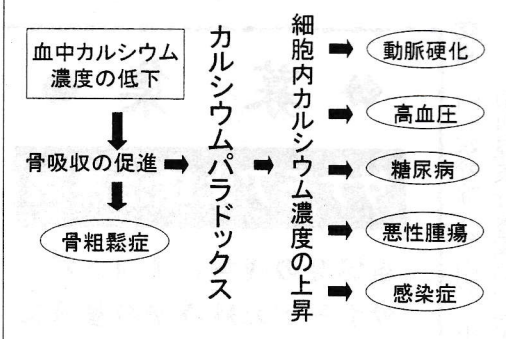
光線には紫外線の光化学作用、赤外線の内熱作用、可視線の光受容器を介する作用など生活習慣病の予防・治療の面で、何物を以っても代え得ない作用がある。例示すれば紫外線で生成されるビタミンDが血液循環を通して遠隔部の標的器官に運ばれ、それぞれが正常な機能を保持する上で必須の作用を営むのであるが、これこそが自然の摂理に合うことであり、それ故、食事を摂ると等しく光線を浴びよ、と言つ所以なのである。

ビタミンDの  
二大作用

ビタミンDは20世紀の初頭に抗クル病因子として発見されたのを契機に、カルシウム代謝調節ホルモンと位置付けられてきたが、近年、細胞のビタミンD受容体を介して細胞分化を誘導する作用が発見され注目されている。なおビタミンDは魚肉を除く食品には殆ど含まれていないため、紫外線のビタミンDを生成する機能が低下する高齢者ほど、光線を浴びる生活習慣を失うと容易にビタミンD欠乏症を起こすのである。

〔1〕カルシウム代謝調節ホルモンとしての作用  
ビタミンDはカルシウムの吸収と排泄に関わる体外バランスと細胞内カルシウム濃度を細胞外の一万分の一に保つ体内バランスを保持する上で欠かせない作用がある。すなわちビタミンD欠乏状態を起こすと、カルシウムの吸収量が減り排泄量

## 図 カルシウムパラドックスと生活習慣病



が増えてカルシウムの血中濃度が低下するため、副甲状腺ホルモンのパルソルモンがカルシウムの貯蔵庫の骨の吸収を促しカルシウムが血中に溶出する。この際、過度に溶け出たカルシウムは血中から細胞内に移行して細胞内カルシウム濃度が上昇する。この状態をカルシウムパラドックスと呼ぶが、図示したようにさまざまな生活習慣病の危険因子になる。事実、骨粗鬆症が進行しているほど、動脈の筋細胞内のカルシウム濃度が上昇し血管が収縮するため血圧が上昇し、動脈にカルシウムが沈着するため動脈硬

化を促し、脾臓のインスリンの分泌を阻害し、免疫担当細胞の機能低下で感染症やアレルギーや癌などに罹り易くなる。また機能面では神経・内分泌系の情報伝達に伝達されなくなる。

〔2〕細胞分化誘導作用について  
ビタミンDはビタミンD受容体を介して細胞分化を誘導する。ビタミンD受容体は小腸粘膜上皮細胞、副甲状腺主細胞、造骨細胞、腎臓の遠位尿管細胞のようにカルシウム代謝を調節する器官だけでなく、脾臓、下垂体、甲状腺、皮膚、胃、肝臓、胸腺、脳、骨髓、軟骨、胎盤、悪性腫瘍細胞など広く分布しており、それぞれの機能を調節し、悪性腫瘍細胞では細胞の増殖を抑制し正常細胞への分化を誘導する作用が示唆されている。

## 光線の温熱作用

光線の温熱作用は主として近赤外線の輻射熱による。その特長は透過力があるため深部から温め、血液循環を著しく促進す



△四ページからつづく▽

る。加えて近年、熱刺激による遺伝子発現が熱ショック蛋白質の合成を促し、細胞傷害から生体を防御し、自然免疫を高め、蛋白質の正常化に関与することが明らかにされ、光線療法の適応症の拡大につながるとして注目されている。

## 光受容器を介する作用

光線は光受容器を介して松果体ホルモンのメラトニンの分泌を抑制する。この作用は全盲者の研究から皮膚でも行われることが明らかにされているが、メラトニンの日内リズムが自律神経・内分泌機能を始め、生理現象全般を調整している。またメラトニンと気分を安定させるセロトニンは逆相関係にあり、うつ病の治療に有効なことが示唆される。

## 光線のその他の作用

これまでの研究から、光線には他にも、コレステロール値の低下、尿酸の排泄、新陳代謝の亢進、肥満の解消、炭塵肺の予防など生活習慣病の予防に有用な作用がある。

### 一般演題

## 無菌性髄膜炎後遺症の

### 治療経験



社団法人 神奈川県療術師会  
海渡 一二三

### はじめに

無菌性髄膜炎は各種ウイルス感染により小児を中心に発症する。今回、三歳時に無菌性髄膜炎に罹患、その後遺症と考えられる神経症状にサナモア光線療法を行い、著しい症状の改善を認めた症例を経験したので報告する。

### 症例

〔患者〕 18歳 男性 無職。  
〔主訴〕 右半身の不全麻痺。  
〔起始経過〕 患者は十五年前の三歳四ヶ月の時に発熱した熱が下がらないため入院精査し、無

菌性髄膜炎と診断された。その後、後遺症で右半身に軽度の麻痺症状が残り、ビッコを引き、右半身の肩、肘、手首、足首の関節は変形・硬直し、ろれつが回らず口ごもる言語障害を認めた。これらの症状は10歳を過ぎた頃から年月の経過に連れてむしろ悪化し、リハビリを含めさまざまな治療を試みたが効果がなく、日常の生活動作に支障を来たすようになったが、医師から症状の改善は期待できないと言われた。そんな折に知人からサナモア光線療法を勧められ、薬をもつかむ思いで平成10年8月に来所した。

年経過していることから、治療は長期にわたる覚悟が要ることを話し、患者と家族が了解したので治療をすることにした。

## 治療方法 ならびに結果

ABカーボンで四灯照射をした。まず患側の右を上、左を下にした側臥位で、顔、腰、肛門、膝に各10分、腹、後頭部、足裏、足首に各10分、次いで仰臥位で左側頭部、右頸部、左側腹部、右膝に各10分、右側頭部、左頸部、右側腹部、左膝に各10分、左右の膝に横から10分照射した。なお関節の硬直や痙攣の状況に応じて照射時間を延長した。

患者は光線療法は気持ち良いと喜んで治療に通ってきたが、予測を超える即効性の効果を認めた。すなわち五日目位から硬直していた右半身の関節に柔軟性が出始め、感覚が戻り始め、不随意運動の回数、程度に改善の徴候を認めた。治療の回数を重ねる毎に話し方もはっきりとし、暗い表情で落ち込んでいた患者は明るくなり笑顔が出るようになった。

三ヶ月を経た頃にはビッコを引かなくなり、約十ヶ月を経た平成11年5月には母親ですら驚くほど症状は改善し、諦めないで本当に良かったと大変喜ばれるまで回復した。この段階で当院の治療は中断し、その後は治療器を購入して自宅で治療を続けるよう指示した。

患者は今も光線療法を続けているが、神経症状は殆ど消失し、コンピューターを学ぶ専門学校生として自信と希望に満ちた日々を送っている。

## 総括

無菌性髄膜炎は殆ど後遺症を残すことなく治るとされているが、後遺症として麻痺が残る例や死亡例がある。今回報告した患者の第一印象は、動作、話し方などから、以前に本学会で著効を認めたことを報告した多発性硬化症に類似していると感じ、ため、神経症状の改善に効果が期待できると考え治療することにした。その結果、予測をはるかに超える効果を認めたので報告した。



## 治験例報告

## 再発を繰り返した

## 十二指腸潰瘍の治療

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

症例 55歳 男性 自営業

症状 六年前に十二指腸潰瘍と診断され、それから治療を受けてきたが、病状は改善と再発を繰り返し、三年経った頃にやっと落ち着いて。ところが二年程前から、特に空腹時にみぞおちの辺りが痛むようになり、痛みは日を追って激しくなった。そのため仕事にも差し支えるようになったので、大学病院を受診してX線検査や内視鏡検査を受けたが、十二指腸と胃にも潰瘍があると診断され、幾度も再発を繰り返していることから手術を勧められた。しかし仕事や家庭の事情を考えて手術を躊躇していた時に、友人が手術をする前に光線療法を試してみてもとウエノ光線の話をしてくれ、

友人の紹介で来所された。

療法経過 治療はADカーボンで臍を中心に10分、腰を10分照射してから、集光器1号を使って胃部を30分、胃の後から20分、右脇腹を10分、後頭部を10分、肛門を10分照射し、次にABカー

ボンで足裏20分、膝10分照射した。

翌日から友人から借りた光線治療器で自宅治療を始めたが、胃部の前後は日に朝晩二回の照射を指示した。一週間経った頃には空腹時の痛みは軽減し、一ヶ月で不快な自覚症状はなくなり、二ヶ月余り経ってからの病院の検診で、潰瘍所見は改善しており回復が早いと言われた。

その後の経過は順調で食生活に注意しながら仕事に精を出しているが、光線は手離せないと言っ

## 治験例報告

## 腰椎椎間板ヘルニアの

## 苦痛から救われる

福岡県春日市 育美健康光線療研

山崎 いく子氏報告

症例 55歳 男性

症状 ゴルフのし過ぎで腰を痛め、立つのも歩くのもやっとで、特に右の太ももから膝から足首の外側の痛みがひどく、腰椎椎

間板ヘルニアによる坐骨神経痛と診断された。そのためいろいろ治療したが思わしくなく、親戚の人から光線治療器を貸すから是非するように勧められ、そ

ている。

(TEL) 〇七八一三三一一三五〇

## サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA(緑印)、B(赤印)、C(青印)、D(黄印)カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともどもご愛用者各位の御信頼を戴き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことはご存じの通りです。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、当研究所が独自に広めたカーボンの呼び名のA、B、C、Dや緑印、赤印、青印、黄印を勝手に流用したり、あたかもサナモアと同じと見せ掛けて販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる人をあざむく行為は断じて許されるものではありませんが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果については一切の責任は持たせませんので呉々もご注意下さい。

なおカーボンについて疑問の点がありましたらお問い合わせ下さい。

株東京光線療法研究所

の方の紹介で自宅治療をする治療法を習いたいと来所された。療法経過 ABカーボンで足裏、足首、右の太もも、右の膝から足首の外側、股関節、腰、背、後頭部、腹に各20分、更にBで腰、股関節、右太もも、右膝から足首の外側に各30分程度、あるいはそれ以上になっても痛みが和らぐまで照射するように指示した。二週間後にカーボンを購入するため来所されたが、

歩くのがだいぶ楽になったが、カーボンはこれまで通りで良いかと尋ねられたので、BCに替えるように指示した。更に二週間後に来所したが、下肢の痛みはなくスイスイ歩けるが腰の深部に痛みが残っていると云うので、BDに替えるように指示した。更に二週間後に来所された時には殆ど完治しており、仕事もしているとのことだったが、用心のため腰だけでも治療を続けるように指示した。

(TEL) 〇九二八 五八一〇三九 五七二一五七三



## 治験例報告

## 全身打撲傷から十日で回復

川崎市 東京光線治療院

海 渡 一二三氏報告

**症例** 81歳 女性 会社社長  
**症状** 朝、多忙なため急いでいた時に二階から転落して、頭頂部の右側、顔の前面、左の肩と肘と手首、左の膝から下の外側面などを強打し、救急車で病院に運ばれた。病院では念のためレントゲン検査をしたが、骨折はなく全身打撲傷と診断された。

その際、医師から高齢なのに骨折がなくて良かったと言われ安心したが、この患者は直前まで腰痛のため当院で四ヶ月間光線治療をして完治した病歴があり、そのため骨が丈夫になり骨折を免れたと思われる。なお来院時、頭頂部の右側にコブがあり、肩間が腫れ、鼻の左右と左の首から肩、肘、手首にかけて皮下出血で紫色になっており、左の膝から足首までの外側面に数ヶ所切り傷があった。

**療法経過** 全身の患部にA Bカーボンを使用して多灯照射した。体位は側臥位や仰臥位にし、痛みの強い箇所は20分以上、切り

傷は30分、その他は15分を目安にして毎日治療を継続したが、極めて順調に回復し、十日間、十回の治療でほぼ完治した。この経過を目的の当たりになって、病院の医師も近隣の人も回復の早さに驚いていた、と言っている。

(TEL) 〇四四七三二五〇六七

## 治験例報告

## 椎間板ヘルニアに対する光線療法

宮城県気仙沼市 サナモア療院

近 藤 好 志氏報告

**症例** 52歳 男性

**症状** 腰の激痛、左下肢のしびれと不全麻痺、排尿障害を認めためたため大学病院に入院し、精密検査の結果、第四、第五腰椎間の椎間板ヘルニアと診断された。担当医から直ぐにでも手術をと勧められたが、手術はやり直しがきかないと聞いていたので、どうしても駄目なら最後の手段として手術を考えますと話して

退院し、その足で当院を訪れた。

**療法経過** 左下肢に激痛を訴えていたため、左上側臥位で腰部をB B、前方からそけい部をA D、左臀部をB B、膝裏と足裏をA Bで照射した。開始から10分経った時に陽性反応で左下肢に痛みが走ったため、照射距離を40cm程度に離して照射を続け、合計で40分照射した。この時点で、当初はズキズキするようにな

痛みだったのが鈍痛に変わり、少し楽になったと言っていた。次に仰臥位で六台の治療器を使い、A Bで左右から大腿、膝、足首に25分照射してから側臥位に戻し、腰部をA A、肛門をB D、足の甲をA Bで30分照射した。治療後、自力でベッドから立ち上がり、杖を突いていたのが杖なしで駐車場まで行き、自家用車の助手席に乗り込んだ。それ以来、連日通院して来たが、治療は初回治療に準じなが

ら病状に応じてカーボンの組み合わせや照射時間は適宜調整した。治療を始めて33日目には夜も痛みはなく熟睡でき、杖なしで殆ど痛まずに歩けるようになった。その頃から自分で運転して週に一回二回治療のため通院しているが、痛みはなく、病院の検査所見も改善したと言われている。今も光線療法で治すとの信念を持って、再発防止を兼ねて月に二回来院している。

(TEL) 〇三六三二三七六八

## 全自動光線治療器

はつらつさんと  
ジョイントカーボン

サナモアはカーボンの芯剤を完全燃焼させることで最も効果のあるスペクトルを含む光線を放射するように、正面からカーボンをぶつける正面発光式を採用しています。そのため手動式のサナモア7号器・8号器では照射時間が十分強で切れ、長時間の照射にはご不便をお掛けしてきまし

た。この点を改良したのが全自動光線治療器はつらつさんで、照射時間は5分刻みで60分まで設定でき、時間に合わせてジョイントできるサナモアカーボンをつないでおけば、自動的にカーボンを送り安定した光線を放射します。

なおはつらつさんご使用の際には、安全性を保ち、事故を未然に防ぐため、ジョイントカーボン以外のカーボンは絶対に使用しないで下さい。使用上の注意は、「はつらつさん取扱説明書」をご覧ください。



# サナモア光線療法 体験記

我が家のドクター・  
サナモアに感謝です

福岡県 河○美○子様

私は、五十四歳の主婦です。いつもサナモアを愛用させて頂きありがとうございます。平成八年の夏、てんぷら油が左手の甲にかかり、やけどしてしまいました。すぐに水道水で冷して皮膚科にかかりましたが、皮膚がはがれ、やけどのあとはジクジクして痛みも続き困っておりました。その様子を見かねた知人が「家にいらっしゃい」と声をかけてくださったのですが、それがサナモアとの初めての出会いでした。光線を照射して数回は痛みがありました。三回

目くらいからは痛みもなくなり、一週間で心配していたやけどのあとに残らずきれいに治りました。「すごい治療器ですね」と思わず感嘆の声をあげたことを覚えております。そして、知人に「身体の悪いところはどこに

かけてもいいのよ」と伺い、私は以前から腰痛で悩んでおりましたので、早速、サナモアを購入しました。A Bカーボンで足の裏を照射し始めると、気持ちが良くなり、つついっい眠ってしまつことが多く、目が覚めてから、膝、腰、腹と順にかけていきます。日に日に腰痛も軽くなり、とても身体が楽になりました。痛みがなくなると勝手なもので光線をついつい忘れがちになることが多いのですが、職業柄、肩や腰を使うことが多く、疲れてくると腰が重くなってきましたので、以前の様なつらい思いをしないうちに、今では週に数回は光線を照射するよう心掛けております。またうれしいことに頑固な主人も光線療法に賛同してサナモアファンになりつつあります。サナモアのおかげで毎日を元気に過ごさせて頂いておりますが、我が家のドクター

・サナモアに感謝の気持ちでいっぱいでございます。

サナモアに勝る  
治療法はありません

福岡県 堀○宣○様

私は三十五歳の時、突然の腰痛におそわれて大学病院で検査を受け、椎間板ヘルニアと診断されました。病院の治療を続けても一向に腰痛は改善しなかったのですが、サナモア光線療法ですっかり良くなり、以来二十五年、毎日お世話になっております。私はサナモア光線療法に勝る治療法はないと信じておりますし、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

## サナモア体験記募集

サナモアの効果は体験しないと信じられないところがあります。実際に効果を体験した体験記ほど説得力のあるものはありません。ついては体験記をお送りください。またよろしく、お願いいたします。

なお掲載させて頂いた方には、薄謝を贈呈致します。

サナモア



Sanamo

サナモア光線協会

趣意書

サナモア光線協会は、太陽光線こそ健康を増進する自然の恵みの源泉であり、生命力を高めて病気の予防、治療に効果があるとの観点に立ち、太陽光線に近似したフルスペクトル光線を放射するサナモア光線療法の啓蒙、普及活動に努めることで、国民の健康、福祉に貢献します。

サナモア光線協会は、サナモア光線療法に対する認知と評価を高めるため、一、季刊紙、「健康と光線」の発行、二、サナモア光線治療師の募集と育成、の事業を行います。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

「健康と光線」の購読者を募集します。また事業の詳細はお問い合わせ下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL (03) 三七九三―五二八― 三七一―五三三二―

(本紙の無断転用を禁止します。)