

健康と光線

荒れる世相

荒れる世相を反映した出来事が連日のように報道されています。

「切れる」が人殺しという凶悪な事件に結び付いたり、常識ではかれない事象が起きています。何故、世相はかくも荒れたのか、太陽の自然光に代わって現代生活に深い関わりのある照明が行動一般に及ぼす影響に言及する人は殆どおりません。しかし自然光とは異質な照明は荒れ世相の行動一般に微妙な影響を及ぼしているのです。

光刺激は性成熟を促す

おおよそ百年前、エジソンが電球を発明して人工照明（人工光線）の先鞭をつけたことは、文明の進歩を象徴する画期的な出来事としてよく知られています。その後の人工照明の発達、普及は目覚ましく、人々の多く

は人生の大半を戸外で過ごすより室内で過ごすようになり、昼夜の別が失われ、深夜に遊ぶのも当たり前になりました。都会の繁華街は連日連夜こうこうと

能性すら指摘されているのです。

人工照明は極めて短期間の間に人々の生活様式を変えてしまつたのです。

人工照明は極めまさに「不夜城」明かりをともし、まさに「不夜城」の観を呈しています。こうして

人工照明は行動一般に影響を及ぼす — 自然と共生して生きる その 8 —

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

ところどころでこうした光刺激に子供が長時間さらされると、性腺の成熟を抑制する作用のある松果体ホルモン（メラトニン）の分泌が抑制され、性成熟が促されます。南国の中高生の性行動に人工照明は大いに関係しているのですが、更に行動一般に影響を及ぼし、荒

く明るさを再現することにあり、太陽の自然光の組成に似せる発想はありませんでした。エジソンの電球（白熱灯）は耐用時間が短く、赤外放射で熱エネルギーをロスするため、蛍光灯（クリルホワイト）が普及したのが良い例です。そこでは明るさに関係ない光線（紫外線、赤外線）は不要なものとされました。太陽光線とは全く異質な人工光線（人工照明）が人の行動一般に影響を及ぼすことまで気付か

れています。その上、人工照明の屋内ばかりにいると、紫外線不足でビタミンD欠乏症を起こしカルシウムの吸収が阻害され、加えて副腎皮質ホルモ

ンにはカルシウムの吸収を抑え

ます。

“健全な精神は健全な肉体に宿る”といいますが、健全な肉体、健全な精神の育成に太陽の自然光は不可欠です。今すぐ生活の場の光線の質を見直し、太陽の自然光を取り入れることで、荒れる世相を改善することに資することができるのです。

■ 夏季臨時休業のお知らせ

八月十四日（金）、十五日（土）の両日臨時休業致しますので、よろしくお願い申し上げます。

なかつたのです。

最近になって、太陽の自然光

は精神面に好影響を及ぼすのに

対し、人工照明は悪影響を及ぼす可能性が明らかになりつつあります。すなわち人工照明は脳下垂体から副腎皮質刺激ホルモン（ACTH）の分泌を促し、ストレスホルモンの副腎皮質ホルモンをストレスのレベルまで引き上げ、交感神経系を刺激して興奮した際に増すアドレナリンやノルアドレナリンの分泌を促すと報告されています。その上、

人工照明の屋内ばかりにいると、紫外線不足でビタミンD欠乏症を起こしカルシウムの吸収が阻害され、加えて副腎皮質ホルモ

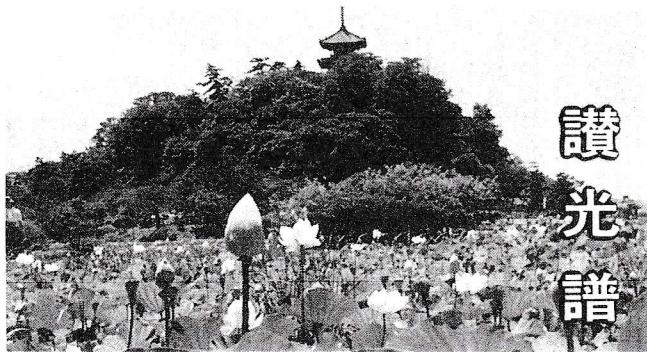
ンにはカルシウムの吸収を抑え

ます。

“健全な精神は健全な肉体に宿る”といいますが、健全な肉体、健全な精神の育成に太陽の自然光は不可欠です。今すぐ生活の場の光線の質を見直し、太陽の自然光を取り入れることで、荒れる世相を改善することに資することができるのです。

これらの一連の変化が、「むかつく」とか「切れる」という状態と密接に関連していると考えられます。すなわち人工照明の下では、常にストレスにさらされ精神的に緊張を強いられて

し易くなったり、イライラしたり、怒りっぽくなったり、感情を上手にコントロールすることが難しくなります。昨今、問題になっている子供達の暴力行為も、社会の仕組みにとらわれ、精神的には未熟な子供達に勉強ばかりを強い、太陽の下で遊ぶことを許さないことに對する子供達の悲鳴なのかも知れません。



健康こそ国家の大資源

資源に恵まれない“持たざる国”を一変して、無より有を生じて“持てる国”と化するには、国民があまねく健康で、たくましい体力と気力がなければなりません。この意味において、国民の体力と気力は国家の最も大なる資源と言うべきであります。

歐州大戦(第一次世界大戦)で一敗地にまみれたドイツが滅亡を免れて、それからの二十年間に無より有を生じ、遂に今日の如き一大雄国となつたのは、偏にドイツ国民の体力と気力によるものです。アジアの盟主たるわが日本国民の健康問題に重大な関心をはらう必要のある理由もまたここにあります。

体力、気力を消耗する工場労働者

今やわが国の工業は飛躍的な発展を遂げつゝあり、全国津々浦々にまで大工場が建設され、林立する煙突から天日も暗くなるくらい濛々たる黒煙を日夜はきつづけています。このようないくべき勢いで体力、気力を消耗しつつある事実を無視で

きません。

そもそも工業化が進むていうことは屋内での労働を強制されますから、生活の場から太陽を失い光線が欠乏するため、体力、気力の消耗を促すのです。その

上、工業化に伴う塵埃、煤煙、空気の汚濁、水の汚染、騒音、睡眠不足、過労、緊張、事故などや、夜間労働のごとき無理を強いられることもあって、不幸にして健康を失い、再び就労できない身体になつたり命まで失う人も少なくありません。このような事態を起こさないよう

にして、体力、気力の充実した労働力を維持することは、長期的な展望に基づく国家の建設のために考えなければならない急務中の急務ですが、その中で太陽の恩恵に浴し光線不足を未然に防ぐことを忘れてはなりません。

虚弱児童の増加

長期的な国家の建設には、未來を担う健全なる後継者が求められることは論をまちません。然るに虚弱児童の増加はわが国最近の傾向であります。厚生省予防局の調査(昭和14年)によれば、全国小学児童は入学当初に平均一割ないし二割が結核に感染しており、卒業時には約六割に増大するそうであります。

上級学校に進学後や社会に出て

から結核を発病し倒れるかも知れません。十年、二十年後に國家の第一線に立つべく運命づけられた彼等の将来と責任の重さを考えますと、実に寒心に耐えます。そのものができます。

このような虚弱児童の体質を改善し、結核の発病を予防するためには、ロリエ博士が実践し効果を立証した日光療法(日光学校)が有効です。すなわち彼

が唱えられるようになります。

そのため最近では予防医学が盛んに唱えられるようになります。

効果を立証した日光療法(日光学校)が有効です。すなわち彼

が唱えられるようになります。

そのため最近では予防医学が

健康は 国家建設の礎

宇都宮 義真

サナモアは体位を向上する

どんなに良い手当ても病気になつてからでは間に合いません。まして今日の治療法の多くは單なる対症療法ですから、健康を

増進させるというようなことは思いもよらぬことです。解熱剤や重曹やモルヒネで一時的に症状をごまかすのでは、何年も掛けて段々に弱くなつた身体を健康にすることは到底不可能です。

そのため最近では予防医学が盛んに唱えられるようになります。効果を立証した日光療法(日光学校)が有効です。すなわち彼

が唱えられるようになります。

そのため最近では予防医学が

「光と熱」

昭和14年8月1日発行

一長期建設と健康問題一

を引用した。

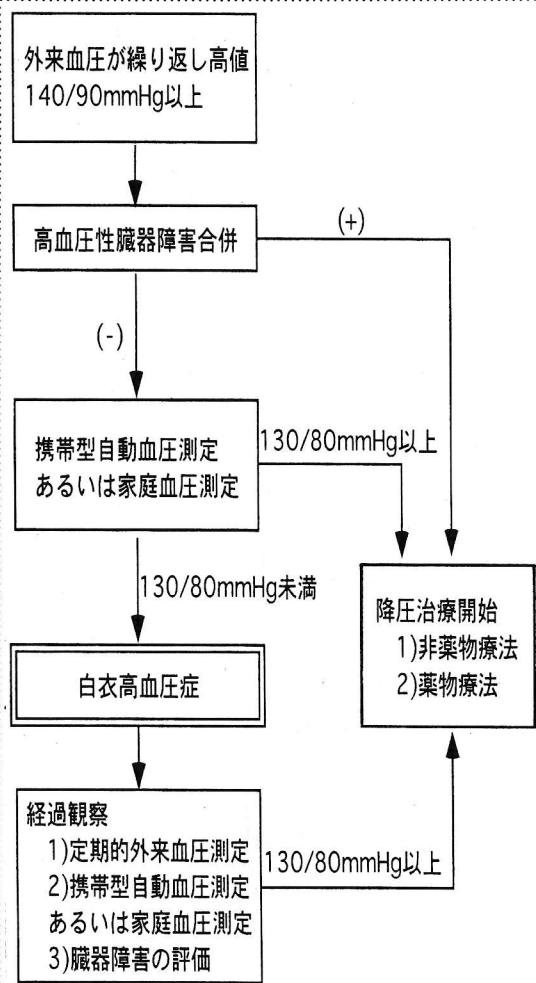
高血圧 Up-to-Date : 白衣高血圧症

東京慈恵会医科大学
内科学講座助手
医学博士 宇都宮 正範

ほとんどの患者さんにとって
病院を受診し、医師の診察を受
けることは、本人が意識するか
どうかにかかわらず、大変な緊
張をしいられるものではないで
しょうか。ある種の警戒反応か
ら、診察室に入る前に比べて、
高い血圧値を示すことが一般的
で、この現象は白衣効果あるいは
白衣現象といわれます。この現象
は白衣効果あるいは白衣現象と
呼ばれ、正常血圧者のみなら
ず高血圧患者にも観察されま
す。この現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それは、白衣高血圧症と診
断された場合、患者さんの合併
症や予後についてはどのように
考えたら良いのでしょうか。一
般的に、高血圧の三大合併症と
いって、脳血管障害、心血管障
害、腎臓障害があげられます。
合併症の有無は、患者さんによ
て、その後の生活の質や生命予
後を左右する重要な問題といえ
ます。持続性の高血圧患者さん
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で

そこで、白衣高血圧症の診
断・治療指針を示します。この
指針は、正常血圧を呈する場合
を白衣高血圧症（白衣が原因
で一時的に生じる高血圧）と命
名し、それ以外の場合は正常血
圧を示すが、それ以外の場
合は正常血圧を呈する場合
を白衣高血圧症（白衣が原
因で一時的に生じる高血圧）
と命名し、その概念が定着して
きました。しかし、携帯型自動血
圧測定（24時間装着し30分毎に
自動的に血圧を測定する）あるいは
家庭血圧測定によって診断され
るこの病態は、すべてが白衣効果
によって診断されるものではなく
て、説明できるとは限らず、最近で
は clinic hypertension (高血圧)
あるいは office hypertension



白衣高血圧症の診断・治療指針

（高血圧）とも呼ばれるようにな
っています。白衣高血圧症の患者さんは、
通常の高血圧患者さんと異なり、
すぐに降圧剤を内服する必要は
ないため、正しく診断すること
は重要な意味をもっています。
診断のためには、医師の診察時
に確かに高血圧（140/90 mmHg以
上）を示す患者さんにおいて、
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それでは、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

そこで、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それでは、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それでは、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それでは、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それでは、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それでは、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

それでは、白衣高血圧症の患者さんにおいて、
どのような現象をもとに診察室など
の医療環境下では高血圧を示す
が、症状がないため無治療で経
過し、ある日突然に脳出血や心
筋梗塞などを発症する場合が多
いからです。ただし、現段階で
携帯型自動血圧測定などにより、
昼間活動時の平均血圧値が正常
範囲であることを確認する必要
があるわけです。

ほとんどの患者さんにとって

（高血圧）とも呼ばれるようにな
っています。

一般的に、高血圧の三大合併症と
いって、脳血管障害、心血管障
害、腎臓障害があげられます。

高血圧患者に比べて、心血管系
合併症を発症するリスクは低い

としており、Verdecchiaらも

白衣高血圧症患者一二八人を7.5

年間追跡調査した結果、心血管
事故発症率は〇・四九と正常血
圧者の〇・四七と変わらないこ
とを観察しています。これに対
して、Bidlingmeyerらは、八一
人の白衣高血圧患者を5~6年
間追跡調査し、そのうち六〇人と
白衣高血圧症の患者さんにおいて
、今後更なる検討を重ねる必
要があります。また、予後につ
いては、Perloffらの報告では、
白衣高血圧症という概念に相当
する一〇七六人の患者を5年間
経過観察したところ、持続性高
血圧は高血圧前期の病態ではない
かと結論づけています。いずれ
にしても、この問題についても、
今後、一定の白衣高血圧症の診
断基準を用いた成績での比較が
必要となります。

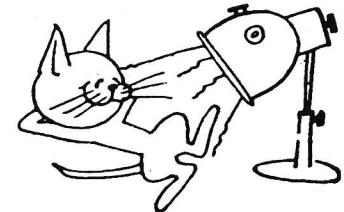
白衣高血圧症の患者さんは、
必ずしも良性と考えられています。

あとは皮がむけてただれており、肩にも赤い斑点が二ヵ所にあつた。姪は以前、床ずれに患った。姑の看護をした経験があり、電

が見舞いに来たが、腰の三ヵ所の斑点の一部は赤く腫れ上がり、赤い斑点の様なものが出ていた。二、三日して姪が気付いていた。歩行練習を嫌がり寝ていてことが多く、食欲もなかった。

帰宅して一週間程して風邪で足の骨折で入院手術の後

☆床 す れ



— 治 験 例 報 告 —

話で床ずれがひどくなる前に治したいので照射方法を教えてほしいと尋ねてきた。

療法経過 患者は衰弱しているようなので、ABカーボンで集光器を使い、患部に各々二十分、足裏に二十分、一日二回照射して様子を見るよう指示した。

二日おいて電話で腰の中央部の赤くただれたところに水疱ができたが、と尋ねてきたので、水疱は破らずに針で穴を開け液状物を出してから、BDカーボンで二十分照射するよう指示した。

その際にこちらから他はどうか、と尋ねたが、赤いところは小さくなり、ただれところは乾燥してきている、と言つ

ていたので、照射個所を増やして、BDカーボンで腹の前後を各十分、ABカーボンで膝十分の照射を加えるよう指示した。

四、五日経つてからの電話では、床ずれはどんどん小さくなっているが、何より嬉しいのは食欲

が出て、好物などよく食べるようになり、顔に赤みが戻ったことだと言っていた。

週に一度往診してくれる内科の医師は、経過を見て、日光欲が傷の回復に効果があると聞いたことはある

が、光線療法でこれ程良くなる

とは、と驚いた顔をしていたと言つ

今後も皮膚の状態を毎日注

意深く観察し、少しでも赤く

なっているところがあつたら、Aカーボンで照射するよう指

示した。

神戸市 ウエノ光線療研
上野 健太郎氏報告
TEL〇七八一三三二一一三五八

☆腰椎椎間板ヘルニア

症例 37歳 男性

腰椎椎間板ヘルニアで入院、加療したが完治せず、退院した翌日に光線療法で同病が完

治した方の勧めで来所した。入

院中に患部への注射や色々な治療をしているので、照射中に陽性反応で痛みがひどくなつても我慢できるか尋ねたが、それでも良いと治療を希望したので、

二ヵ月目頃から少し痩せ始め、三ヵ月目には顔色も良く、だるさもとれ、身体が温かくなり、動きやすくなつた。四ヵ月で体重は五十八キロに減量したので、当院の治療を打ち切り、それから自宅で光線療法を愛用している。

最近の体重は安定しており、疲れなくなり、元気に家業に勤めている。

治療を始め三日目頃から尿の出が良くなり、十日目頃から肩凝りが楽になる。光線療法は気持ち良く快適、と毎日続けたが、

その日から治療した。

療法経過 ABカーボンで三台の治療器を用い、腰、足裏、膝に各三十分位照射したところで、太もも、ふくらはぎ、アキレス腱にかけて痛みがひどくなり、BBカーボンに変え、痛みが最も楽な姿勢で、照射部位を移動しながら約二時間照射し痛みがなくなった。その後に基本

照射として、足裏、足首、膝、腹、背、後頭部に各十五分照射した。

患者は仕事の都合で週に一度しか来られなかつたが、一週間後の二回目の治療はBBカーボンで、腰に九十秒、太もも、ふくらはぎ、股関節、アキレス腱に各三十分、基本照射はABカーボンで各十五分照射した。この

日は治療中に痛みはなく、ぐっすり寝ていたが、治療を終えて帰る時にはコルセットをしなくても良いほど痛みは和らいだ

た。

その後、週に一回の割合で四回来所され完治した。最後に治療した時に腰を余り酷使しないように注意した。

福岡県春日市 育美健康光線療研
山崎 いく子氏報告
TEL〇九二五八一一〇三九
TEL〇四四一七三一五〇六七

友達に泣き言を言つたら、光線療法も受けたらと言われ来所した。なお尿の出が悪く、冷え性

歩行練習を嫌がり寝ていてことが多く、食欲もなかった。

症例 53歳 女性 自営業

五年程前から太り、前屈みが辛く、疲れやすく、肩凝りがひどく、足腰が重く痛だつたが、その数日後に腰と背中に不安になり、病院で検査を受けた。その結果、特に明らかな合併症はなく、単に肥満症と診断され、食事療法と運動を勧められた。体重八十五キロあり、

治療を始め三日目頃から尿の出が良くなり、十日目頃から肩凝りが楽になる。光線療法は気持ち良く快適、と毎日続けたが、

台ほしいのですが、ちょっとと高
へ進学しました。
マジックテープで胸、背中と当たつ
つも20分ほど胸、背中と当たつ
ていて、少しずつ白くなっている
そうです。できますればもう一
台ほしいのですが、ちょっとと高

サナモア 愛用者だより

大分市
濱本 俊夫様

サナモア光線
治療器を愛用し
ています。

末娘が小三の
時、尋常性乾癬
にかかり、漢方、
薬草など民間療
法めぐりをして、
サナモアにたど
り着いたのが四
年前。今のところ
乾癬がひどく
なるのを抑える
効果ではあります
が、この娘が
今春、東京の医
科大学の看護科

私達の家族

神戸市 藤田 博三様

犬の「くらちゃん」・十六才
猫の「みいちゃん」・十六才
故ちこちゃん・没年十七才
故ちやこちゃん・没年十七才
くらちゃん、「どけ私があたるんだ」
AとBの光線に
でん、と気持ちよさそう

みいちゃん、私の後ろで待っている
「ちょっとオシッコ」とくらちゃん
みいちゃん、私の番だと気持ちよさそう
ストレスか、少し毛がぬけている
それでもとても美猫です
帰って来たくらちゃん
みいちゃんの上にのっかってあたって
る二匹ともゆずらない
やっぱし何かあるんだ

ちこちゃんは、かさかさとカーボンの
灰かくしてた
そして時になめていた
灰、薬になるのかも
ちゃこちゃん、痔がぽこりと取れた
いぼ痔だったが

私は感謝します
動物の本能に
生命の泉、天と地に
太陽と愛用するサナモアに
大いなる生命、健康に

尋常性乾癬

大分市
濱本 俊夫様

サナモア光線

治療器を愛用し
ています。

末娘が小三の
時、尋常性乾癬
にかかり、漢方、
薬草など民間療
法めぐりをして、
サナモアにたど
り着いたのが四
年前。今のところ
乾癬がひどく
なるのを抑える
効果ではあります
が、この娘が
今春、東京の医
科大学の看護科

価なので一台で我慢しています。
娘は将来、立派なナースになつ
て、保健婦、助産婦まで資格をとつ
て、予防医学の手伝いをすると
いっています。サナモア光線は
娘の命の泉のような気がします。

この度、娘婿の顔に腫物がで
きました。忙しくてすぐに病院
にかかり、漢方、
薬草など民間療
法めぐりをして、
サナモアにたど
り着いたのが四
年前。今のところ
乾癬がひどく
なるのを抑える
効果ではあります
が、この娘が
今春、東京の医
科大学の看護科

尋常性乾癬
のため、立派なナースになつ
て、保健婦、助産婦まで資格をとつ
て、予防医学の手伝いをすると
いっています。サナモア光線は
娘の命の泉のような気がします。

価なので一台で我慢しています。
娘は将来、立派なナースになつ
て、保健婦、助産婦まで資格をとつ
て、予防医学の手伝いをすると
いっています。サナモア光線は
娘の命の泉のような気がします。

「サナモア愛用者だより」に心より厚くお礼申し上げます。順次ご紹介させて戴きますが、従業員一同「サナモア愛用者だより」に励まされて、サナモア光線療法の啓蒙、普及に努める日々を過ごしております。これからも「サナモア愛用者だより」をご投稿くださいますよう宜敷くお願ひ申し上げます。

に行かれなかつたので、兎も角
サナモア光線をと言つて一生懸命かけました。顔はだんだん
ひどくなり、病院に行くとすぐ
にヘルペスと診断されました。
看護婦さんが「痛いでしょ」と尋ねられたのに、彼は「いい
え」と言つたので不思議がら
れました。痛みが余りなかつた
のは、サナモア光線のお蔭だつ
たのです。

何年前、主人が胸、脇、背
中にかけてひどいヘルペスを患
い入院しました。入院前にサナ
モア光線を夜昼夜かけ続けました。
回診の先生が「痛いでしょ」とおっしゃいました。主人は「そ
んなに痛くありません」と答
えました。主人は「そ

えました。先生は不審顔で「何か
してましたか」主人は「はい、光
線をかけていました」、先生は
ビックリされ、早速サナモア光
線の事をカルテに記されました。
サナモア光線は我が家の一
ムドクターです。

サナモアを 愛用して二十年

ブラジルボツカツ 小西 和子様

サナモアを愛用して早二十年
になります。サナモアとの出合

いは、父が訪日した際にサナモ
アを一台持つて帰つて来たのが

始まりで、訪日する毎に持つて
来てくれたので、現在、三台あり
ます。弟妹達も一台ずつ貰い、

家内共々サナモアのお世話になつ
ています。お蔭で腰はすつと楽に
なり、副産物として内臓が極めて
良好になり、内科医も驚いていま
す。十年程前に宇都宮先生の講
演を拝聴に神戸に参り、その折
に上野 貞先生にお会いしたの
が最後となり、途方に暮れまし
たが、ご子息の健太郎様が貞先
生の後を継がれてるので、引
続きお世話をなつております。

我々にとって、最早サナモア
は命の綱となりました。こんな
有難いものをと、兄弟、子息、
知人等合わせて十六人ほど世話を
し、大変喜んで貰つています。

近所の人達にも掛けて上げて喜
ばれています。毎年、カーボ
ンが少なくなると買つて帰伯し
ております。今年も帰伯する時
にカーボンを買って帰る予定で
すのでよろしくお願ひ致します。

サナモアは命の綱

豊中市元滋賀大学教授 岡田二郎様

昭和四十四年に畠仕事で無理
をして腰を痛め、整形外科医は勿
論、お灸や鍼とあらゆる手当をし
ましたが効果がなく困惑してい
た矢先にふとしたことから神戸

の上野 貞先生を紹介され、先生
がご他界されるまで二十余年間、
家内共々サナモアのお世話になつ
ています。お蔭で腰はすつと楽に
なり、副産物として内臓が極めて
良好になり、内科医も驚いていま
す。十年程前に宇都宮先生の講
演を拝聴に神戸に参り、その折
に上野 貞先生にお会いしたの
が最後となり、途方に暮れまし
たが、ご子息の健太郎様が貞先
生の後を継がれてるので、引
続きお世話をなつております。

我々にとって、最早サナモア
は命の綱となりました。こんな
有難いものをと、兄弟、子息、
知人等合わせて十六人ほど世話を
し、大変喜んで貰つています。

近所の人達にも掛けて上げて喜
ばれています。毎年、カーボ
ンが少なくなると買つて帰伯し
ております。今年も帰伯する時
にカーボンを買って帰る予定で
すのでよろしくお願ひ致します。

どうも有難うござります。
へ六ページへつづく

△五ページよりつづく
冷え性の治療で
しかもやけが治る

サナモアとは仲良し

神戸市 見持 多美様 86歳

私は朝刊の配達をしていますが、配達を始めて初めて初めの冬、お腹が張つておるものも多いため婦人科で診察を受けたところ、「冷え」のためと言われました。

そのためサナモアを購入し愛用したところ、お腹の張りは確かに治りましたが、なんと「しかもやけ」も治つたのです。恥ずかしい話ですが、私はしもやけになりました。胆石を患つた時、上野先生にお尋ねして親切なご指導を受け、AとDやBとDで胃の裏表、腰、胆石の所(右上腹部)の裏表に、AとBで足の裏にあてて樂になつたので、病院の院長先生に光線療法をしているこ

突然、カレンダーの五百円硬貨くらいの大きさの字が見えなくなりました。それからは足の裏に三十分以上、両目に朝夕二回十分あてるようにしていま

す。これまで沢山のお蔭を頂きました。胆石を患つた時、上野先生にお尋ねして親切なご指導を受け、AとDやBとDで胃の裏表、腰、胆石の所(右上腹部)の裏表に、AとBで足の裏にあてて樂になつたので、病院の院長先生に光線療法をしているこ

サナモア



サナモア光線協会

趣 意 書

天地創造の昔から、眞の光、即ち太陽光線は、私たちに限りない恩恵を与えています。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけではなく、目には見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しなければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙・普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。

サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

医学博士 宇都宮 光明

協会では、会員を募集しております。

入会希望者は、左記宛て申込み下さい。

〒103-0063 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモア A、B、C、D カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法」とともに愛用者各位の御信頼を頂き、全国津々浦々まで高い評価を受けております。皆様方よくご存知の通りであります。

ところが他社製カーボンに「光線療法」をセットしたり、サナモア ABCD と効果が同じという根も葉もないうたい文句で互換表を添付して販売している業者がいます。もとより、このような道理にものる行為をする者が何時何世にもいますが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任はもてませんので、

（サナモアカーボンには、製造元イビデン株式会社の商標「B」のマークが必ずついています。）

東京光線療法研究所

（本紙の無断転用を禁止します。）

時にサナモアを愛用するため、病院に行つたり寝こむことがなくなりました。これもサナモアのお蔭と感謝しております。