

健康と光線

荒れる世相

荒れる世相を反映した出来事が連日のように報道されています。「チョーむかつく」と無縁な路上生活者を袋叩きにした、「切れる」が人殺しという凶悪な事件に結び付いたり、常識ではかれない事象が起きています。何故、世相はかくも荒れたのか、さまざまな立場の人がさまざまな角度からコメントしていますが、太陽の自然光に代わって現代生活に深い関わりのある照明が行動一般に及ぼす影響に言及する人は殆どおりません。しかし自然光とは異質な照明は荒れる世相の行動一般に微妙な影響を及ぼしているのです。

光刺激は性成熟を促す

おおよそ百年前、エジソンが電球を発明して人工照明（人工光線）の先鞭をつけたことは、文明の進歩を象徴する画期的な出来事としてよく知られています。その後の人工照明の発達、普及は目覚ましく、人々の多く

は人生の大半を戸外で過ごし、夜室内で過ごすようになり、昼夜の別が失われ、深夜に遊ぶのも当たり前になりました。都会の繁華街は連日連夜こうこうと明かりをともし、まさに「不夜城」の観を呈しています。こうして人工照明は極めて短期間の間に人々の生活様式を変えてしまったのです。

人工照明は行動一般に

影響を及ぼす

—自然と共生して生きる その8—

サナモア光線協会
サナモア中央診療所
医学博士 宇都宮 光明

した光刺激に子供が長時間さらされていくと、性腺の成熟を抑制する作用のある松果体ホルモン（メラトニン）の分泌が抑制され、性成熟が促されます。南国の子が北国の子より早熟なのは日照時間の長短が関係し、今の子は昔の子より初潮が早まったのは人工照明が関係していると考えられます。すなわち昨今の中高生の性行動に人工照明は大きく関係しているのですが、更に行動一般に影響を及ぼし、荒

なかったのです。最近になって、太陽の自然光は精神面に好影響を及ぼすのに対し、人工照明は悪影響を及ぼす可能性が明らかになりつつあります。すなわち人工照明は脳下垂体から副腎皮質刺激ホルモン（ACTH）の分泌を促し、ストレスホルモンの副腎皮質ホルモンをストレスのレベルまで上昇させ、交感神経系を刺激して興奮した際に増すアドレナリンやノルアドレナリンの分泌を促すと報告されています。その上、人工照明の屋内ばかりにいると、紫外線不足でビタミンD欠乏症を起こしカルシウムの吸収が阻害され、加えて副腎皮質ホルモンの吸収を抑える排泄を促す作用があるため、体内のカルシウムはますます不足することになります。その結果、脳神経細胞はカルシウムパラドックスのため滑らかな情報伝達ができなくなり、脳神経系の機能障害を伴い易くなります。これらの一連の変化が、「むかつく」とか「切れる」という状態と密接に関連していると考えられます。すなわち人工照明の下では、常にストレスにさらされ精神的に緊張を強いられて

発行所

〒153-0063

東京都目黒区目黒

4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行

会費年500円

電話 東京(03)

3793-5281

3712-5322

いる状態になりますので、興奮し易くなったり、イライラしたり、怒りっぽくなったり、感情を上手にコントロールすることが難しくなります。昨今、問題になっている子供達の暴力行為も、社会の仕組みにとられ、精神的には未熟な子供達に勉強ばかりを強い、太陽の下で遊ぶことを許さないことに対する子供達の悲鳴なのかも知れません。

夏休みは太陽光線のシャワーを浴びよう

せめてもの夏休みは、大自然の懷に抱かれて、太陽の自然光のシャワーを浴びるようにしたいものです。小鳥のさえずりや小川のせせらぎを聞きながら、太陽の自然光のシャワーを浴びれば、精神面からも健全な発育を助けます。

「健全な精神は健全な肉体に宿る」といいますが、健全な肉体、健全な精神の育成に太陽の自然光は不可欠です。今すぐ生活の場の光線の質を見直し、太陽の自然光を取り入れることで、荒れる世相を改善することに資することができるのです。

夏季臨時休業のお知らせ

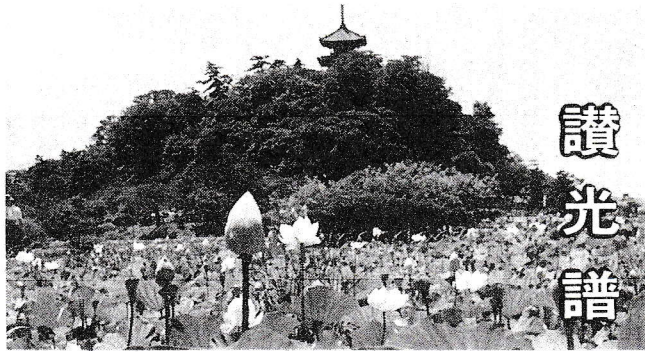
八月十四日(金)、十五日(土)の両日臨時休業致しますので、よろしくお願ひ申し上げます。

(株)東京光線療法研究所



ハスの花 横浜・三溪園

宇都宮義真撮影



讃光譜



健康こそ国家の大資源

資源に恵まれない「持たざる国」を一変して、無より有を生じて「持てる国」と化するには、国民があまねく健康で、たくましい体力と気力がなければなりません。この意味において、国民の体力と気力は国家の最も大なる資源と言ふべきであります。

欧州大戦(第一次世界大戦)で一敗地にまみれたドイツが滅亡を免れて、それから二十年間に無より有を生じ、遂に今日の如き一大雄国となったのは、偏にドイツ国民の体力と気力によるものです。アジアの盟主たるわが日本国民の健康問題に重大な関心をはらう必要のある理由もまたここにあります。

体力、気力を消耗する工場労働者

今やわが国の工業は飛躍的な発展を遂げつつあり、全国津々浦々にまで大工場が建設され、林立する煙突から天日も暗くなるくらい濃々たる黒煙を日夜はきつづけています。このような工業化に伴い、工場労働者が増加し就労時間も延長したことで、国民の収入は従前と比べ著しく増加しましたが、その反面において驚くべき勢いで体力、気力を消耗しつつある事実を無視で

きません。

そもそも工業化が進むということは屋内での労働を強制されますから、生活の場から太陽を失い光線が欠乏するため、体力、気力の消耗を促すのです。その上、工業化に伴う塵埃、煤煙、空気の汚濁、水の汚染、騒音、睡眠不足、過労、緊張、事故などや、夜間労働のごとき無理を強いられることもあって、不幸にして健康を失い、再び就労できない身体になったり命まで失う人も少なくありません。このような事態を起こさないようにして、体力、気力の充実した労働力を維持することは、長期的な展望に基づく国家の建設のために考えなければならぬ急務中の急務ですが、その中で太陽の恩恵に浴し光線欠乏を未然に防ぐことを忘れてはなりません。

虚弱児童の増加

長期的な国家の建設には、未来を担う健全なる後継者が求められることは論をまちません。然るに虚弱児童の増加はわが国最近の傾向であります。厚生省予防局の調査(昭和14年)によれば、全国小学児童は入学当初に平均一割ないし二割が結核に感染しており、卒業時には約六割に増大するようであります。無論、適切な手当をしないと、上級学校に進学後や社会に出て

から結核を発病し倒れるかも知れません。十年、二十年後に国家の第一線に立つべく運命づけられた彼等の将来と責任の重さを考えますと、実に寒心に耐えないものがあります。

健康は 国家建設の礎

宇都宮 義真

サナモアは体位を 向上する

どんなに良い手当てでも病気になるってからでは間に合いません。まして今日の治療法の多くは単なる対症療法ですから、健康を

増進させるといふようなことは思いもよらぬことです。解熱剤や重曹やモルヒネで一時的に症状をごまかすのでは、何年も掛けて段々に弱くなった身体を健康にすることは到底不可能です。

そのため最近では予防医学が盛んに唱えられるようになりました。サナモアは日光療法の時代から数千年の歴史のある光線療法を簡易な一般向けの治療法として利用し易いように開発したものですから、光線を失ったため健康を失った現代社会の要求に応えられる治療法として益々好評を博しています。このサナモアが一台あって、日々サナモア光線を浴びていれば、身体は太陽光線の恵みのすべてを吸収し、体位を向上して身体を健康体を立て直すことに貢献し、治癒力を高めて病気を快癒させるように働くのです。

「健康は一日にして成らず、これを胆に銘じて、サナモアを体位を向上して予防医学に資する最善の手段として常日頃から活用すれば、必ず健康体になったことを実感できるはずですよ。」

「光と熱」

昭和14年8月1日発行

「長期建設と健康問題」を引用した。

高血圧 Up-to-Date : 白衣高血圧症

東京慈恵会医科大学
内科学講座助手

医学博士 宇都宮 正範

の概念が定着してきました。しかし、携帯型自動血圧測定(24時間装着し30分毎に自動的に血圧を測定する)あるいは家庭血圧によって診断されるこの病態は、すべてが白衣効果によって説明できるとは限らず、最近では clinic hypertension (高血圧) ある office hypertension (高血圧) とも呼ばれるようになってい

ます。白衣高血圧症の患者さんは、常に血圧が高いわけでないため、通常の高血圧患者さんと異なり、すぐに降圧剤を内服する必要はないため、正しく診断することは重要な意味をもっています。診断のためには、医師の診察時に確かに高血圧(140/90 mmHg以上)を示す患者さんにおいて、携帯型自動血圧測定などにより、昼間活動時の平均血圧値が正常範囲であることを確認する必要があります。

それでは、白衣高血圧症と診断された場合、患者さんの合併症や予後についてはどのように考えたら良いのでしょうか。一般的に、高血圧の三大合併症とい

うと、脳血管障害、心血管障害、腎臓障害があげられますが、合併症の有無は、患者さんにとって、その後の生活の質や生命予後を左右する重要な問題といえます。持続性の高血圧患者さんが、症状がないため無治療で経過し、ある日突然に脳出血や心筋梗塞などを発症する場合があります。ただし、現段階で白衣高血圧症の患者さんにおいて、どのような臓器合併症がどの程度存在するかは明らかでなく、今後更なる検討を重ねる必要があります。また、予後については、Pocockらの報告では、白衣高血圧症という概念に相当する一〇七六人の患者を5年間

経過観察したところ、持続性の高血圧患者に比べて、心血管系合併症を発症するリスクは低いとしており、Vadechhiaらも白衣高血圧症患者二二八人を7.5年間追跡調査した結果、心血管事故発症率は〇・四九と正常血圧者の〇・四七と変わらないことを観察しています。これに対し、Bridgmanらは、八一人の白衣高血圧患者を5~6年追跡調査し、そのうち六〇人と高率に持続性高血圧症への移行を認めたことから、白衣高血圧症は高血圧前期の病態ではないかと結論づけています。いずれにしても、この問題についても、今後、一定の白衣高血圧症の診断基準を用いた成績での比較が

必要と思われます。次に、白衣高血圧症の管理・治療について簡単に触れておきます。携帯型自動血圧測定を用いた評価では、白衣高血圧症の患者さんは降圧剤を内服しても降圧効果を認めにくいことが確認されており、一般には外来の血圧値にかかわらず、高血圧による臓器障害の合併を認めない場合、降圧剤は内服しなくても良いと考えられています。ただし、何らかの臓器障害の合併があれば、降圧剤の内服を検討する必要があります。また、白衣高血圧症の患者さんのうち、持続性高血圧症に移行する方も若干認められるので、定期的に通院し血圧測定を含む経過観察を行う必要はあるでしょう。

まとめると、白衣高血圧症は携帯型自動血圧測定や家庭血圧の普及に伴い、新しい視点から捉えた興味ある概念といえ、合併症の有無や予後などについて今後の検討が必要といえるでしょう。当面は、白衣高血圧症患者さんの中から持続性高血圧症に移行する可能性を否定できないため、正常血圧者と持続性高血圧患者のほぼ中間程度の心血管合併症のリスクを有する一群として対処するのが良いのではないのでしょうか。

外来血圧が繰り返し高値
140/90mmHg以上

高血圧性臓器障害合併

(+)

(-)

携帯型自動血圧測定
あるいは家庭血圧測定

130/80mmHg以上

130/80mmHg未満

白衣高血圧症

降圧治療開始
1)非薬物療法
2)薬物療法

経過観察

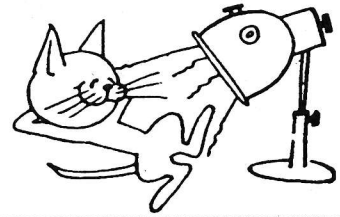
1)定期的外来血圧測定
2)携帯型自動血圧測定
あるいは家庭血圧測定
3)臓器障害の評価

130/80mmHg以上

白衣高血圧症の診断・治療指針

まとめると、白衣高血圧症は携帯型自動血圧測定や家庭血圧の普及に伴い、新しい視点から捉えた興味ある概念といえ、合併症の有無や予後などについて今後の検討が必要といえるでしょう。当面は、白衣高血圧症患者さんの中から持続性高血圧症に移行する可能性を否定できないため、正常血圧者と持続性高血圧患者のほぼ中間程度の心血管合併症のリスクを有する一群として対処するのが良いのではないのでしょうか。

(株)東京光線療法研究所非常勤取締役



— 治 験 例 報 告 —

☆ 床 ず れ

症例 81歳 女性

症状 足の骨折で入院手術の後
にリハビリで歩行練習を二週間
行い、以後は在宅でリハビリを
続けるよう指示されて退院した
が、家族の中では気ままだに
歩行練習を嫌がり寝ていること
が多く、食欲もなかった。

帰宅して一週間程して風邪で
寝込み、食欲はますますなくなっ
たが、その数日後に腰と背中に
赤い斑点の様なものが出たのに
気付いていた。二、三日して姪
が見舞いに来たが、腰の三カ所
の斑点の一部は赤く腫れ上がり、
あとは皮がむけてただれており、
肩にも赤い斑点が二カ所にあっ
た。姪は以前、床ずれに患った
姑の看護をした経験があり、電

話で床ずれがひどくなる前に治
したいので照射方法を教えてほ
しいと尋ねてきた。

療法経過 患者は衰弱している
ようなので、A Bカーボンで
集光器を使い、患部に各々二
十分、足裏に二十分、一日二
回照射して様子を見るよう指
示した。二日おいて電話で腰の
中央部の赤くただれたところに
水疱ができたが、と尋ねてきた
ので、水疱は破らずに針で穴を
あけ液状物を出してから、B D
カーボンで二十分照射するよう
指示した。その際にこちらから
他はどうか、と尋ねたが、赤いと
ころは小さくなり、ただれたと
ころは乾燥してきている、と言っ

☆ 肥 満 症

症例 53歳 女性 自営業

症状 五年程前から太り、前屈
みが辛く、疲れやすく、肩凝り
がひどく、足腰が重く痛だるいた
め不安になり、病院で検査を受
けた。その結果、特に明らかな
合併症はなく、単に肥満症と診
断され、食事療法と運動を勧め
られた。体重八十五キロあり、
友達に泣き言を言ったら、光線
療法も受けたらと言われ来所し
た。なお尿の出が悪く、冷え性

ていたので、照射箇所を増やし
て、B Dカーボンで腹の前後を
各十分、A Bカーボンで膝十分
の照射を加えるよう指示した。
四、五日経ってからの電話では、
床ずれはどんどん小さくなって
いるが、何より嬉しいのは食欲
が出て、好物などよく食べるよ
うになり、顔に赤みが戻ったこ
とだと言っていた。週に一度往
診してくれる内科の医師は、経
過を見て、日光欲が傷の回復に
効果があると聞いたことはある
が、光線療法でこれ程良くなる
とは、と驚いた顔をしていたと
言う。

に悩んでいた。

療法経過 Aカーボンで四灯照
射した。まず側臥位で同時に顔

腰、肛門、膝に各十五分照射し
てから、腹、後頭部、膝裏、足
裏に各十五分照射、次に仰臥位
で左右から耳、肩、腰、膝の内
側にそれぞれ十分照射し、最後
に左右の膝に外側から十分照射
した。

治療を始め三日目頃から尿の
出が良くなり、十日目頃から肩
凝りが楽になる。光線療法は気
持ち良く快適、と毎日続けたが、

なっているところがあつたら、
Aカーボンで照射するように指
示した。

神戸市 ウエノ光線療研
上野 健太郎氏報告
TEL07八1三三二1一三五八

☆ 腰椎椎間板ヘルニア

症例 37歳 男性

症状 腰椎椎間板ヘルニアで入
院、加療したが完治せず、退院
した翌日に光線療法で同病が完
治した方の勧めで来所した。入
院中に患部への注射や色々な治
療をしているので、照射中に陽

性反応で痛みがひどくなっても
我慢できるか尋ねたが、それで
も良いと治療を希望したので、

二カ月目頃から少し痩せ始め、
三カ月目には顔色も良く、だる
さもとれ、身体が温かくなり、
動きやすくなった。四カ月で体
重は五十八キロに減量したので、
当院の治療を打ち切り、それか
らは自宅で光線療法を愛用して
いる。

最近の体重は安定しており、
疲れなくなり、元気に家業に勤
しんでいる。

川崎市 東京光線治療院
海渡 一二三氏報告
TEL0四四一七二二一五〇六七

その日から治療した。

療法経過 A Bカーボンで三台
の治療器を用い、腰、足裏、膝
に各三十分位照射したところで、
腰、太もも、ふくらはぎ、アキ
レス腱にかけて痛みがひどくな
り、B Bカーボンに変え、痛みが
最も楽な姿勢で、照射部位を移
動しながら約二時間照射し痛
みがなくなった。その後に基本
照射として、足裏、足首、膝、
腹、背、後頭部に各十五分照射
した。

患者は仕事の都合で週に一度
しか来られなかったが、一週間
後の二回目の治療はB Bカー
ボンで、腰に九十分、太もも、ふ
くらはぎ、股関節、アキレス腱に
各三十分、基本照射はA Bカー
ボンで各十五分照射した。この
日は治療中に痛みはなく、ぐっ
すり寝ていたが、治療を終えて
帰る時にはコルセットをしなく
ても良いほど痛みは和らいでい
た。

その後、週に一回の割合で四
回来所され完治した。最後に治
療した時に腰を余り酷使しない
ように注意した。

福岡県春日市 育美健康光線療研
山崎 いく子氏報告
TEL0九二(五八)一〇三九
五七二一五三七

サナモア

愛用者だより

へ進学しました。
マンションにサナモア光線治療器、テレビの横に置いて、いつも20分ほど胸、背中と当たっていて、少しずつ白くなっているそうです。できますればもう一台ほしいのですが、ちょっと高

科大学の看護科
今春、東京の医
すが、この娘が
効果ではありま
なるのを抑える
る乾癬がひどく
年前。今のところ乾癬がひどく
り着いたのが四
サナモアにたど
法めぐりをし、
薬草など民間療
にかかり、漢方
時、尋常性乾癬
末娘が小三の
治療器を愛用し
ています。
サナモア光線
大分市 濱本 俊夫様

尋常性乾癬

“サナモア愛用者だより”に心より厚くお礼申し上げます。順次ご紹介させて頂きますが、従業員一同“サナモア愛用者だより”に励まされて、サナモア光線療法法の啓蒙、普及に努める日々を過ごしております。これからも“サナモア愛用者だより”をご投稿くださいますようお願い申し上げます。

私達の家族

神戸市 藤田 博三様

犬の「くらちゃん」・十六才
猫の「みいちゃん」・十六才
故ちこちゃん・没年十七才
故ちこちゃん・没年十七才
くらちゃん、「どけ私があたるんだ」
AとBの光線に
でん、と気持ちよさそう
みいちゃん、私の後ろで待っている
「ちょっとオシッコ」、とくらちゃん
みいちゃん、私の番だと気持ちよさそう
ストレスか、少し毛がぬけている
それでもとても美猫です
帰って来たくらちゃん
みいちゃんの上にのっかってあたる
二匹ともゆずらない
やっぱり何かあるんだ

ちこちゃんは、かさかさとカーボンの
灰かくしてた
そして時になめていた
灰、薬になるのかも
ちこちゃん、痔がぼこりと取れた
いぼ痔だった

私は感謝します
動物の本能に
生命の泉、天と地に
太陽と愛用するサナモアに
大いなる生命、健康に

この度、娘婿の顔に腫物ができました。忙しくてすぐに病院

带状疱疹

調布市 小林 美津江様

とお願いしました。主人は「そんなに痛いありません」、と答

来ました。先生は不審顔で「何かしてましたか」主人は「はい、光線をかけていました」、先生はビックリされ、早速サナモア光線の事をカルテに記されました。

サナモアを

愛用して二十年

ブラジルボツカツ 小西 和子様

近所の人達にも掛けて上げて喜ばれております。毎年、カーボンが少なくなると買って帰伯しております。今年も帰伯する時にカーボンを買って帰る予定です。ですのでよろしくお願い致します。

サナモアは命の綱

豊中市元滋賀大学教授 岡田二郎様

昭和四十四年に畑仕事で無理をして腰を痛め、整形外科医は勿論、お灸や鍼とあらゆる手当をしましたが効果がなく困惑していた矢先に、ふとしたことから神戸の上野 貞先生を紹介され、先生がご他界されるまで二十余年間、家内共々サナモアのお世話になっていました。お陰で腰はずっと楽になり、副産物として内臓が極めて良好になり、内科医も驚いています。十年程前に宇都宮先生の講演を拝聴に神戸に参り、その折に上野 貞先生にお会いしたのが最後となり、途方に暮れましたが、ご子息の健太郎様が貞先生の後を継がれているので、引き続きお世話になっております。我々にとって、最早サナモアは命の綱となりました。こんな有難いものをと、兄弟、子息、知人等合わせて十六人ほど世話し、大変喜んで貰っています。どうも有難うございます。

△五ページよりつづく▽ 冷え性の治療で しもやけが治る

裾野市 小池 陽子様 35歳

私は朝刊の配達をしています
が、配達を始めて初めての冬、
お腹が張っておりものも多いた
め婦人科で診察を受けたところ
「冷え」のためと言われました。
そのためサナモアを購入し愛用
したところ、お腹の張りは確か
に治りましたが、なんと「しも
やけ」も治ったのです。恥ずか
しい話ですが、私はしもやけに
十月の末頃から翌年の四五月
まで悩まされていたのです。そ
のため色々な方法を試したので
すが、足全体がしもやけ状態
(足の指全部と外側)の私は、
根気が続くわけがありません。
まさに「ひょうたんからこま」
でした。お蔭でしもやけが痒く
て眠れない、と言うことがなく
とても感謝しています。また氣
のせい、ひどい冷え性が改良
された気がします。

また低血圧でよくフラフラし
て、注射をしても寝こんだ日
があったのですが、最近では
時にサナモアを愛用するため、
病院に行ったり寝こむことがな
くなりました。これもサナモア
のお蔭と感謝しております。

サナモアとは仲良し

神戸市 見持 多美様 86歳

突然、カレンダーの五百円硬
貨くらいの大きさの字が見え
なくなったので、びっくりし
て、急いでサナモアをAとBで
両目に十分間あてました。お蔭
で治って字が見えるようにな
りましたが、それから足は足
裏に三十分以上、両目に朝夕
二回十分あてるようにしていま
す。

これまでも沢山のお蔭を頂き
ました。胆石を患った時、上野
先生にお尋ねして親切なご指導
を受け、AとDやBとDで胃の
裏表、腰、胆石の所(右上腹部)
の裏表に、AとBで足の裏にあ
てて楽になったので、病院の院
長先生に光線療法をしているこ
とを打ち明けて入院しないで済
みました。また両手、両腕のシビ
レや痛みには、AとBかBとD
で盆の窪、首、肩に十分間あて
ています。耳の遠いのもあて
ています。

サナモアは神様のように思
います。最近では身体全体が弱くな
り、病気が多すぎ、嫁は入院す
るようになり勧めますが、病院では
サナモアは使えないし、サナモ
アと別れるのは心細いので、家
にいて光線をかけています。そ
して昇天する時が来るまで、全
ての病気が家庭でサナモアで済
ませ、皆に迷惑をかけないで、
安楽に逝ければと願っています。
サナモアで亡母も亡夫も不思議
なほど苦しむことなく安楽死を
しましたので、サナモアとはず
つと仲良しです。

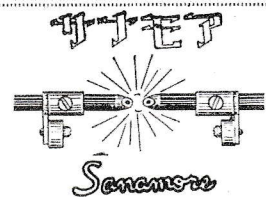
サナモアカーボンの 類似品にご注意下さい

サナモアA、B、C、Dカーボンは、その使用法を書
いた著書「光線療法学」ともども受用者各位の御信頼を頂き、
全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことは、皆様
方よくご存知の通りであります。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセッ
トしたり、サナモアA B C Dと効果が同じという根拠も無い
たい文句で互換表を添付して販売している業者がいます。
もとより、このような道理にもとる行為をする者が何時の
世にもいますが、当研究所としては他社製カーボンを使用
した場合の効果について一切の責任はもてませんので異
議もご注意下さい。

(サナモアカーボンには、製造元イビデン株式会社の商
標「B」のマークが必ずついています)

東京光線療法研究所



サナモア光線協会

趣意書

天地創造の昔から、真の光、即ち太陽光線
は、私たちに限りない恩恵を与えています。
サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増
進、疾病予防および治療効果を利用した治療
法です。従って、目に見える可視光線だけで
なく、目には見えないがなくてはならない紫
外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しな
ければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究
を行うと共に、啓蒙普及活動を行うため
サナモア光線協会を設立しました。
サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同載
いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を
発行します。

サナモア光線協会
医学博士 宇都宮 光明

協会では、会員を募集しております。
入会希望者は、左記宛御申込み下さい。

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-6-18
サナモア光線協会 TEL (03) 三七九三-五二八二
三七一-五三三二

(本紙の無断転用を禁止します。)