

に同意を求めた。患者の父親は産婦人科の医師であったが、新米医師の私に、任せられるからやつてくれ、と言つてくれ、海外で勤務していた双子の弟を呼び戻してくれたのである。この症例

ではないが、光線療法をしていいで後悔することは微塵もない。その最大の理由は、光線療法によって現在の先端医学でも救えない患者を救えたことがある。正直に言うと、父を通して光線療法のことを多少は知っていた

法を通して人々に接するようになってから期間が相半ばする

の本体は、明瞭な抗病力を示す正常な機構である。

理由は、光線療法をしていいことは微塵もない。先端医学でも救えたことがある。父を通して光線多少は知っていた

# 太陽に自然の恩恵を感じる人は 健康に恵まれる（その4）

## — 光線の大恩に謝す —

サナモア光線協会  
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

用を学べば、光線が正常な機構を維持し高める上で不可欠なものであり、健康を保持するためだけでなく病気の治療に於いても必要不可欠なものであることに疑いを挟む余地はない。正常な機構を取り戻すためにも光線

—光線  
サナモア光線協会  
サナモア中央診療院

喜んで貰えるのは何物にも変え難い喜びである。

光線療法をしていると、いわゆる現代医学の欠点が見える気がする。特に薬がなく手術が出来ないとなると治療法はないと思つたが、肝臓の病気に対する治療法は確実なものがある。しかし、その効果は必ずしも確実なものではない。しかし、それでも治療法は確実なものがある。

としても、医学生として、あるいは勤務医として過ごした時に得た医学常識のために、光線療法の効果に懷疑的なところがあつた。しかし実際に光線療法を経験して、医学常識を越えた効果を認めることが稀でないことを確信できたのである。今、盛んに行われている薬物療法や手術療法にない効果を認め、患者

療法を大いに活用すべきである。

# 傳説と光景

発行所  
〒153 東京都目黒区目黒  
4-6-18  
サナモア光線協会  
年4回発行  
会員年500円  
電話 東京(03) 3793-5281  
3712-5322

光線党宣言

今、正しい光線療法の啓蒙、普及のために東奔西走しているが、自分の仕事という私的な粹を遥かに越えた、人々の健康に直結する大問題と自惚れでなく思っている。それは現代人が、各人の自らの生理機能、換言すれば正常な機構を正常に作動させることによって病氣と闘うと言う姿勢を忘れているからである。特に強調したいのは、文明が自然との調和を忘れて環境を破壊したように、薬物療法で症状を改善しようとして却つて正常な機構を乱すことも決して少なくないにも拘わらず、症状の改善を以て今の医学は理論的に正しいと医師を始め全ての人が信じていると言つても過言でないことである。私にはどこか間違っているように思えてならない。

この点、光線療法は決して正常な機構を乱さない。むしろ正常な機構を最大限に働かせる治療法である。嘗て日光療法を生涯の仕事としたロリエが太陽国全権大使と呼ばれたように、私はこれから的人生を光線療法一筋に生き抜くことを誓い光線党を宣言したい。無論、諸兄のご協力がなければ目的達成は到底不可能であり、これからもご指導ご鞭撻を切にお願いす

# 光線療法の効果にびっくり…

## —二階堂邦博女子チーム監督に聞く—



二階堂邦博監督

きき手

仙台サンモア  
治療院

小川 美行

小川 平成五年  
十二月二十六日  
京都で行われた  
全国高校駅伝では、監督の率いる  
女子チームだ  
けでなく、男子

をお持ちでしようか。

二階堂 そうですね。一言で言

チームも見事な  
走りで優勝しま  
した。おめでと  
うございます。ところで、今回の駅伝優勝の陰  
には、ケニアからの留学生の大  
活躍がありましたが、監督は彼  
ら、彼女についてどんな印象小川 私も素直で素晴らしい高  
校生だ、と思っています。

二階堂 その通りです。

二階堂 ジェシンタ選手は一昨  
年、足の故障で走れなくなつたのが切  
め、すべてに向上心を持ち、礼  
儀正しく、思いやりのある生徒  
達です。小川 私も素直で素晴らしい高  
校生だ、と思っています。二階堂 ジェシンタ選手は一昨  
年、足の故障はどんな具合だ  
ったのですか。また光線療法を取  
り入れることになりましたが、こ  
れと言つた有効な治療はありま  
せんでした。しかし、二ヶ月の  
休養期間で骨折部分も治り、ジョ  
ギングは出来るようになったの  
ですが、九月になって反対側の留学生のジェシンタ選手が足の  
故障で走れなくなつたのが切  
め、すべてに向上心を持ち、礼  
儀正しく、思いやりのある生徒  
達です。二階堂 ジェシンタ選手は一昨  
年、足の故障はどんな具合だ  
ったのですか。また光線療法を取  
り入れることになりましたが、こ  
れと言つた有効な治療はありま  
せんでした。しかし、二ヶ月の  
休養期間で骨折部分も治り、ジョ  
ギングは出来るようになったの  
ですが、九月になって反対側の

高校最高記録でゴールするジェシンタ選手

平成5年12月27日(月) 産経新聞から

足に骨膜炎を起こし、炎症部の  
周囲がむくんで来ました。小川 あまり効果はなかった、  
と言ふことですか。二階堂 今、お話しした通り、  
いろいろな治療をしてみたので  
すが、全く効果はありませんで  
した。小川 そうですか。で、その間、  
ジェシンタ選手の様子はどうで  
したか。二階堂 大変ショックを受けて  
いました。精神的なダメージは  
大きく、見ていて本当に可哀想  
でした。特に同じケニアから一  
緒に来たエスターが、いろいろな  
たからね。二階堂 大会で良い成績を収めていま  
しめた。精神的なダメージは  
大きく、見ていて本当に可哀想  
でした。特に同じケニアから一  
緒に来たエスターが、いろいろな  
たからね。小川 丁度、そんな時に光線療  
法を始めたわけですね。そうす  
ると、苦しいときの神頼みなら  
ぬ、困ったときの光線頼みで光  
線療法を始めたようなものです  
か。

## (二面よりつづく)

二階堂 まあ、そんなようなものでです。

小川 光線療法を受けさせてみよう、と思ったのは。

二階堂 男子チームの監督をしている私の弟（二階堂勉氏）から、陸上部の卒業生の渡部君が太陽光線の治療をしているから（仙台サナモア治療院に勤務）、ジェシンタ選手の治療を頼んでみたらどうか、と勧められたのが光線療法との出会いになります。

小川 監督としては、薬をも掴む、と言うような心境で光線療法を始めたわけですね。ところ

で、実際に光線療法の効果を経験するまで、光線療法についてどんな印象を持っていましたか。

具体的に言えば、その効果に大いに期待していましたか、正直に言つて余り期待していなかつたか、どつちですか。

二階堂 はっきり言って申し訳

ありませんが、せいぜい気休め

の感じで、殆ど期待はしていませんでした（笑い）。

小川 大抵の人はそうなんですね（笑い）。でも何はともあれ、ジ

エシンタ選手は光線療法を始めました。その結果は、監督から見てどうでしたか。

二階堂 びっくりしました。わ

ずか二日間の治療で骨膜炎の周

囲のむくみが全くなくなつたの

には驚くばかりでした。そして

何と三日で骨膜炎がすっかり治

つたには信じられませんでし

た。

小川 予想した以上に大変な効

果があつた、と考えて良いです

か。

二階堂 全くその通りです。

小川 その後に陸上部としても、選手の健康管理に光線療法を取り入れて頂いた。

小川 ジエシンタ選手以外にも

ケニアからの留学生がいますが、

光線療法を活用し始めた前後で、練習時の故障とか競技の成績とかを比較して、監督のお気付きの点があればお聞かせ戴けますか。

二階堂 私はケニアから二人の女子留学生を預かっていますが、二人には故障の予防として週に一、三回光線療法をしていました。その結果、故障が大変少

なくなりました。また筋肉痛などでマッサージを受けても、治

りが大変早くなり助かっています。

小川 監督はケニアの留学生た

けでなく、日本人選手にも光線

療法をしていますが、光線療法を取り入れる前と取り入れた後で、何か違いに気付いたことはありますか。

二階堂 特に気付いた点は、光

線療法を取り入れてから、選手

の体調が大変良くなり、故障者が殆どなくなつたことです。そ

んなこともあって、皆が楽しい

霧開氣でトレーニング出来るよ

うになつたことですね。

二階堂 そうです。選手にとって常に走れる身体にしておくことが、記録向上の絶対条件ですか。

小川 スポーツに伴つて起ころ

さまざまな故障の予防に役立つ

ている。

二階堂 それで、その面で光線療法は役立っていると考えております。

小川 これからも光線療法を大

いに活用して、全国の競技会で

育英旋風を巻き起こして戴きた

いと思います。最後に、監督が

光線療法に期待していることを

お話し頂けますか。

二階堂 光線療法を自分のチー

ムだけのものとせず、他にも普

及に努め、指導者の意識を高揚

させ、日本全体の記録が少しで

も向上出来ればと考えておりま

すので、大いに期待しております。

小川 これからも仙台育英高校

陸上部が大いに活躍されること

を期待しております。どうも有

難うございました。

二階堂 当然のことですが、

健康でトレーニングの出来る日

数の多い者ほど記録は向上し

ます。

小川 スポーツに伴つて起ころ

さまざまな故障の予防に役立つ

ている。

二階堂 そうです。選手にと

って常に走れる身体にしておく

ことが、記録向上の絶対条件ですか。

二階堂 そうです。選手にと

って常に走れる身体にしておく

ことが、記録向上の絶対条件ですか。

二階堂 それで、その面で光線療法は役立っていると考えております。

小川 これからも光線療法を大

いに活用して、全国の競技会で

育英旋風を巻き起こして戴きた

いと思います。最後に、監督が

光線療法に期待していることを

お話し頂けますか。

二階堂 光線療法を自分のチー

ムだけのものとせず、他にも普

及に努め、指導者の意識を高揚

させ、日本全体の記録が少しで

も向上出来ればと考えておりま

すので、大いに期待しております。

小川 これからも仙台育英高校

陸上部が大いに活躍されること

を期待しております。どうも有

難うございました。

二階堂 当然のことですが、

健康でトレーニングの出来る日

数の多い者ほど記録は向上し

ます。

小川 スポーツに伴つて起ころ

さまざまな故障の予防に役立つ

ている。

二階堂 そうです。選手にと

って常に走れる身体にしておく

ことが、記録向上の絶対条件ですか。

二階堂 それで、その面で光線療法は役立っていると考えております。

小川 これからも光線療法を大

いに活用して、全国の競技会で

育英旋風を巻き起こして戴きた

いと思います。最後に、監督が

光線療法に期待していることを

お話し頂けますか。

二階堂 光線療法を自分のチー

ムだけのものとせず、他にも普

及に努め、指導者の意識を高揚

させ、日本全体の記録が少しで

も向上出来ればと考えておりま

すので、大いに期待しております。

小川 これからも仙台育英高校

陸上部が大いに活躍されること

を期待しております。どうも有

難うございました。

二階堂 当然のことですが、

健康でトレーニングの出来る日

数の多い者ほど記録は向上し

ます。

小川 スポーツの能力面での向

上について成果はありましたか。





## 成績

(五頁よりづく)

図2に対象16症例に対し光線療法を行った結果を示した。成人では発作型8例中、症例1、症例3、症例4、症例8、症例11、症例12、症例13の7例で発作が軽快したが、通年型は4例中、症例2、症例16の2例でしか効果を認めなかつた。これら成人有効例9例の効果発現までの期間は四日から四十日間であつたが、7例で一ヶ月以内に自覚的効果が表れていた。特に十日以内に6例であった。特に小児では4例とも発作型であるが、当院に通院した症例6、症例9、症例10では五日以内に効果が表れており、症例14は通院不能のため最初から自宅治療で月に一回経過を見るため来所させたが、この症例も3ヶ月で発作を起さなくなり、全例で明らかな効果を認めた。なおこれらの有効例は、当院での治療を中止した後も自宅での光線療法を続けるように指導し、経過に応じて治療法を指示しているが、何れの症例も効果に満足している。

無効として治療を中断したのは3例であるが、それぞれにてて考察する。症例5は家業が電気溶接業で仕事が多忙なため仕事から離れることが出来ず、その上にアレルギー性鼻炎を伴つており、十ヶ月間治療をしたが効果を得られず治療を中断した。症例7はかなり重症で入退院を繰り返しており、食欲がなく日に瘦せて体力の衰弱が著しいため、通院は困難と判断し七日間で治療を中断した。症例15はアレルギー性鼻炎やリウマチ様の全身の関節痛などを併発しており、二十三日の治療で夜間の呼吸困難発作が緩解に向かわないとめ大事をとつて治療を打ち切つた。これで一ヶ月以上を要したのは2例であった。

## 考案ならびに結語

これまでにも光線療法が呼吸器系に及ぼす作用として、紫外線の作用で呼吸を深めて肺の換気量を増し、呼吸数を減じ、酸素利用率を高める効果があることが知られており、気管支喘息の発作を鎮める即効性の効果が期待できるため、補助療法としての有用性は指摘されていた。然るに演者は光線療法を長期に継続することで、体質面から改善した症例を経験した。これにはビタミンDやカルシウムの免疫応答を調整する作用が関わっている可能性があるが、今後の検討に待つ点も多いものと思われる。演者はこれらの治療成績から、気管支喘息に対し光線療法は試みる価値のある有用な治療法と考案報告した。

(平成5年11月14日、日本  
理療学会(ホタルセントラーナ  
博多)で報告されたものを要約  
した。)

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18

協会では、会員を募集しております。  
入会希望者は、左記宛て申込み下さい。  
・サナモア光線協会 TEL(03)3793-1528-1  
・サナモア光線協会 TEL(03)3711-5322-1  
(本紙の無断転用を禁止します。)

医学博士 宇都宮 光明  
サナモア光線協会

天地創造の昔から、眞の光、即ち太陽光線は、私たちに限りない恩恵を与えています。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進・疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけではなく、目に見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に適切に放射しなければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙・普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同載いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

サナモア光線協会  
趣意書

