

光緒帝諱を憂える

も、光線を医療に応用した記録は数多く、その一部は「光線療法学」に記載した。殊に前世紀末から今世紀の初頭にかけて、光線を治療に用いる機運が高まる兆しを見せたが、その後の治療医学は薬や手術に傾き、自然治癒力の源でもある光線の作用を軽視する風潮を助長しただけでなく、科学の名のもとに、光線の弊害をあげつらうことすらするようになつた。

誰でも知っている光線の作用に、紫外線のビタミンD生成がある。しかし光線を浴びないとビタミンDが不足する、と言うと、意外そうな顔をする人がいる。このような人は、ビタミンDも他のビタミンと同じようにバランスのとれた食事で補えると思っているのであるが、実際に地上でとれる全ての食品に必

ビタミンDを  
造るのは光線  
だけ

# 太陽に自然の恩恵を感じる人が 健康に恵まれる（その3）

## — 冬の健康保持はサナモアで —

## ビタミンDは 冬に不足する

に記載した。殊に前半紀から今世紀の初頭にかけて、科学を治療に用いる機運が高まると見えたが、その後の治癒は薬や手術に傾き、自然療法の源でもある光線の作用を視する風潮を助長しただけ、科学の名のもとに、光線の弊害をあげつらうことすらようになつた。

と、意外そうな顔をする人がいる。このような人は、ビタミンDも他のビタミンと同じようにバランスのとれた食事で補えると思っているのであるが、実際に地上でどれも全ての食品に必

(1) 光線浴でなら必要にして十分なビタミンDが容易に出来るが、ビタミンDには欠乏症だけでなくとも次の点から望ましくない。

を遮るため、ビタミンDが払拭する事態を起こし易い。これを裏付ける研究の一つに、秋に生まれ春に死んだ子にはクル病の所見があるが、春に生まれ秋に死んだ子にはクル病の所見がない。

日本の装外縫の量は季節によつて大きく変動し、冬は夏の四分の一から五分の一になる。その上、厚手の衣服をまとつて光緹

光明

ビタミンDは  
冬に不足する  
四季の明瞭な

不足を補つて骨を丈夫にし、抵抗力を高め、あらゆる病気を予防するためにも、サナモア光線療法を活用して戴きたい。

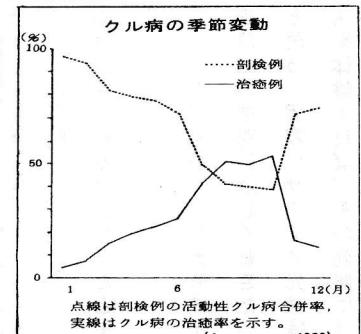
あけまして  
おめでとう  
ございます

平成六年

サナモア光線協会  
(五日より営業します。)

滑にし、丈夫な筋骨を造るビタミンDの過不足は、欠乏症であれ過剰症であれ、文明がもたらしたものである。而して、ビタミンDの不足は、クル病、骨軟化症、骨粗鬆症を起こすだけではなく、抵抗力を弱め、あらゆる病気につかり易くなるが、これら全てを文明病として捉える必要がある。即ち、冬の紫外線が極めて弱いわが国の場合、光線不足を補つて骨を丈夫にし、抵抗力を高め、あらゆる病気を予

発行所  
〒153  
東京都目黒区目黒  
4-6-18  
サナモア光線協会  
年4回発行  
会費年500円  
電話 東京(03)  
3793-5281  
3712-5322



クル病の発病率が季節で変動することを示しているが、この点について、シユモールが四年の歳月を費やして三八六例の剖検を行い、病理学的にクル病の季節変動を立証した成績を図に示した。



## もののはじめは こんなもの

カリ（いかさま治療）と非難した。

### 特効薬に勝るもの

○ベンジャミン・フランクリンの電気の実験は、あらゆる人々から嘲笑された。

○エデソンが電灯を発明した時、ヘンリー・モールトンさえ、大失敗だと断言した。

○ジョージ・ウェスチングハウスは空気ブレーキを発明したこと、浪費家として鉄道を解雇された。

○アレクサンダー・ベルが電話を発明した時には、その権利を買おうとした者は一人も居なかつた。

○大実業家チオンシー・デビュ社は、甥がヘンリー・フォード会社に五千ドルの投資をしようとした時に、自動車が馬に追いつけるか、と言つて止めさせた。

○イギリス王立医学会は、パームの「くる病は日光療法で治る」との報告に対しても、クワッ

泉岳寺「赤穂浪士の墓」  
宇都宮義真撮影

人は沢山いるが、体験者以外にはその功德は分からぬ。

○サナモアで病気が治りまし

た、とわざわざお礼に来られる方がいる。手紙や電話で知らせてくれる方もある。

○サナモアで病気が治りまし

された、と得意げに話す人がいる。恐らく広告の受取りであるうが、特効薬を本気で信じていると見える。

○特効薬とは、一体、何なんだろう。これまでにも数多くの特効薬と呼ぶ薬が作られたが、何時とはなしに消えてしまう。

○特効薬を求めて、慢性病に苦しむ人が右往左往し、あれこれ迷っているのを見ると氣の毒になる。

○世の中は案外に広いもので、特効薬に勝るものがある、と言ふ人がいる。それが生体に備わった治癒力、と言ふのである。

○サナモア光線療法は、その治療力を高める治療法である。

光線療法を無理にでも勧めたい

驚くばかりである。

サナモアを照射すると

○発育が良くなる。

○風邪を引かなくなる。

○ご飯がおいしくなる。

○身体が温まる。

○顔の色艶が良くなる。

○血圧が下がる。

○骨が丈夫になる。

○疲れがとれる。

○細菌が死ぬ。

○熱が下がる。

○痛みが和らぐ。

○痒みが止まる。

○便通が良くなる。

○下痢が止まる。

○小便が遠くなる。

○咳が止まる。

○若返る。

○一人でも多く、サナモア光線療法の恩恵に浴して戴きたく思ふ。○サナモアを照射すると、昭和12年6月25日  
昭和14年3月1日  
昭和14年4月1日  
「光と熱」  
「サナモアを照射すると、  
電磁波」  
「もののはじめはこんなもの」  
より要約した。

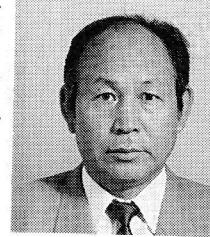
## 光線療法の側面

### 宇都宮 義真

# 日本療術学会

ホテルセントラーザ博多

平成5年11月14日



宮城県療術師協会 小川 美行

## 光線療法で寛解に導入し得た進行性全身性硬化症の一症例

（はじめに）進行性全身性硬化症と診断された一症例に光線療法を行い、皮膚硬化所見の消失を含め全身状態の著明な改善を経験したので報告する。

（症例）患者 61歳 女性 会社役員  
名古屋市在住  
四肢ならびに軀幹の皮膚硬化

## 主訴

既往歴

現病歴

足首から膝にかけて赤紫色の斑

足首から膝にかけて赤紫色の斑

足首から膝にかけて赤紫色の斑

足首から膝にかけて赤紫色の斑

足首から膝にかけて赤紫色の斑

足首から膝にかけて赤紫色の斑

称性に拡大した。そのため不安になり、総合病院に転医して検査を受けたが、そこではリウマチらしいと診断された。本例は前から光線療法の愛用者で、平成2年12月に名古屋から演者の治療院に相談に見えた。来院時、四肢、軀幹に皮膚硬化を認め、特に下腿の皮膚は褐色でてかに光り、硬くつまむことすら出来ない状態で、発毛、発汗とも欠如していた。この症状から判断して、悪性の蕁麻疹ともりウマチとも思えないため、宇都宮先生の診察を見るので、精密検査を受けるよう言われ、慈恵医大病院で検査を受けることにした。

平成3年6月から、内科と皮膚科で、血液検査、尿検査、レントゲン検査、皮膚の組織検査など様々な検査を受け、7月に進行性全身性硬化症と診断された。しかし幸いなことに、消化管、腎、肺などの内臓には異常を認めなかつた。病名が確定した翌日、患者や患者の家族とこれから治療方針について相談したが、先生の意見も参考にして申し合わせた要点は次の三点である。

(1) 現代医学に確たる治療法がない。治療の根幹をなすのは、日常生で保溫に努め、皮膚や末梢の血液循環を促すことであり、この目的に添つて光線療法を用いて四灯全身照射を行う。

(2) 光線療法は同時に四台の治療器を用いて四灯全身照射を行う。月に一回は病院の診察を受ける。ただし特異的な薬はなく、対症療法薬にも相当の副作用が考えられることから、薬の服用は極力避ける。

その後の治療は自宅で行ったが、患者には、長期戦だからあまり身構えることなく、光線照射を日々の生活の一部にするよう、と話した。

治療ならびに経過 光線療法は、全身照射を一日二回、患部照射を一日一回の計三回行つた。カーボンは患者に合うのを探すため、当初は一週間ごとに変えた。最初の一週間は全身照射、即ち足裏、腹、腰、背は光線の各波長など様々な検査を受け、7月に進行性全身性硬化症と診断された。しかし幸いなことに、消化管、腎、肺などの内臓には異常を認めなかつた。

（3）平成2年8月頃より、足首から膝にかけて赤紫色の斑点を生じ、関節痛があつたため、近くの皮膚科で診察を受けた。そこで悪性の蕁麻疹と診断され、注射と内服薬を続けたが、斑点は四肢から軀幹にかけて左右対

なく、治療の根幹をなすのは、日常生で保溫に努め、皮膚や末梢の血液循環を促すことがあり、この目的に添つて光線療法を用いて四灯全身照射を行つた。

（4）光線療法は同時に四台の治療器を用いて四灯全身照射を行う。月に一回は病院の診察を受ける。

（5）経過観察、病状把握のため、月に一回は病院の診察を受ける。

（6）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（7）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（8）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（9）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（10）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（11）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（12）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（13）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（14）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（15）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（16）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（17）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（18）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（19）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（20）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（21）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（22）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（23）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（24）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（25）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（26）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（27）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（28）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（29）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（30）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（31）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（32）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（33）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（34）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（35）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（36）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（37）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（38）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（39）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（40）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（41）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（42）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（43）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（44）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（45）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（46）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（47）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（48）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（49）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（50）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（51）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（52）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（53）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（54）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（55）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（56）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（57）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（58）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（59）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（60）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（61）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（62）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（63）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（64）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（65）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（66）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（67）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（68）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（69）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（70）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（71）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（72）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（73）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（74）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（75）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（76）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（77）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（78）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（79）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（80）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（81）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（82）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（83）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（84）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（85）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（86）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（87）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（88）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（89）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（90）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（91）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（92）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（93）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（94）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（95）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（96）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（97）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（98）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（99）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（100）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（101）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（102）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（103）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（104）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（105）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（106）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（107）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（108）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（109）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（110）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（111）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（112）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（113）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（114）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（115）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（116）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（117）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（118）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（119）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（120）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（121）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（122）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（123）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（124）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（125）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（126）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（127）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（128）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（129）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（130）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（131）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（132）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（133）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（134）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（135）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（136）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（137）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（138）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（139）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（140）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（141）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（142）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（143）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（144）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（145）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（146）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（147）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（148）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（149）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（150）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（151）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（152）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（153）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（154）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（155）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（156）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（157）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（158）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（159）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（160）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（161）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（162）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（163）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（164）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（165）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（166）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（167）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（168）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（169）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（170）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（171）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（172）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（173）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（174）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（175）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（176）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（177）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（178）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（179）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（180）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（181）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（182）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（183）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（184）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（185）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（186）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（187）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（188）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（189）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（190）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、

（191）治療効果が現れるまで、それまでにかかる期間は、



灯照射にするまで光線療法を全く信用していなかったのですが、ご主人が狭心症発作を起こさなくなつたのを見て、すっかり光線党に変わりました。佐竹氏は百年続いた老舗の酒販売店を経営していたのですが、店を弟に譲り、奥さんと一緒に治療院でサナモアの普及活動をされています。

金日思行射は射は

二トロ（狹心症発作の治療薬）を手放すことが出来ず、不安で旅行も出来ない状態でした。そんな折りに私は、騙されたと思った四灯照射を試して見なさい、と勧めました。佐竹氏は、発作の度に死ぬのではないかと思つていたらしく、自宅で四灯照射を始めました。結果は申すまでもなく、今では完全に健康を回復し

## 美容・瘦身に役立つ

## 治療院での数々の治験例と私

自身の体験から、今では当院の常識になっていますが、シミ、青アザ、シワは消えますし、太ってない人、瘦せてる人は、共に正常な体重に戻ります。この点については、私自身の体験を述べます。昭和60年頃に左の目尻の1cm程下に、径1cm大のシミらしきものがあることに気付き、顔を洗う時に特に気を遣つて手入れをしていたのですが、日が経つに連れて段々と黒づんで、いかにもシミと分かるようになつてきました。平成1年に宇都宮先生に北海道で会った時に、「先生、これシミじゃないですか」と言つたら「シミだよ。でもシミがある人は長生きするよ」と当時、43歳だった私にとって相当ショックなことを言われたことを未だにはっきり憶えています。

ここで突然に尾籠な話に変わつて恐縮ですが、私の持病は痔病で、起こすとその都度肛門に照射して治していましたが、平成2年の秋に悪質な肛門周囲膿瘍にかかり、自宅と治療院の自室で肛門に一灯照射しましたが一向に治りません。この時、当院の助手が、治療室に入つて全身照射をしてみたらどうですか、

法に新境地を開く  
新しい治療方式を導入し成果を挙げています。この新方式の治療法による具体的な効果については、平成5年度の日本療術学会に於いて報告した進行性全身性硬化症の治験例（三面に掲載）や、仙台育英高等

(宇都宮記)

管の中を活性化された血液が流れますから、生体の持つ治癒力をフルに活用できることを知らなければなりません。毎日、三回照射するには、自宅療法を併用しなければ不可能です。それも一灯昭射では、効果があるとしても進歩を止めるのが精一杯のように思います。その一例が、昨年度の日本療術学会で報告した進行性全身性硬化症(三面に掲載)です。

や難病の患者に接することは珍しくありません。私はこのようなガンコな患者に治るまで治療院に通え、と言いうのは光線療法の眞の効果がどういうものか分かっていないのだ、とよく話します。毎日、朝、昼

していると  
病院で治療し  
ても思わしく  
ない慢性疾患

難治な病  
患で効果を  
得るには

「ああ、あなたは長生きするよ」、と當時、43歳だった私にとって相当ショックなことを言われたことを未だにはっきり憶えています。ここで突然に尾籠な話に変わつて恐縮ですが、私の持病は痔病で、起こすとその都度肛門に照射して治していましたが、平成2年の秋に悪質な肛門周囲膿瘍にかかり、自宅と治療院の自室で肛門に一灯照射しましたが一向に治りません。この時、当院の助手が、治療室に入つて全身照射をしてみたらどうですか、

彦を決う時に特に気を遣って入れをしていたのですが、日が経つに連れて段々と黒づんで、いともシミと分かるようになつきました。平成一年に宇都宮先生に北海道で会った時に、「先生、これシミじゃないですか」と

た体重に戻ります。この点については、私自身の体験を述べます。昭和60年頃に左の目尻の1cm程下に、径1cm大のシミらしきものがあることに気付き、

常識になっていますが、シミ、責任アザ、シワは消えますし、太っている人、痩せてる人は、共に正常

月後には約4年半共に暮らしたシミともオサラバ出来たのです。

患部のみの照射が  
良いこともある

これまで述べた慢性疾患や難病のような場合には、私どもの経験では、明らかに全身照射が優っていますが、健康な人が受けた傷害の場合、例えば、ギックリ腰、捻挫、打撲、火傷などは、はるかに患部への局所照射が効果的です。これらの傷害では、患部の血流を最大限に促して循環する血流量を増すことが治りを

ところか一日には非常に具合が良くなり、何と二週間で苦しむから開放されたのです。さて話はシミに戻りますが、全身照射をしていたら、シミが薄くなつて來たのです。体重は73・5kgから70kgとスリムになり、一ヶ

助手が、何も脇門に照射する訳  
じゃないのですから、と無理に  
勧めるので、どうせ同じことだ  
ろうと思いながら、シブシブ患  
者になり全身照射を始めました。

と書いてくれたのですが、いや  
しくも治療する立場にあり、場  
所が場所だし、色々と考えて躊  
躇してました。すると再びその

患部のみの照射が  
良いことがある

られたことを参考に、ドーム式のベットを使って全身に四灯同時照射する治療法を考案しましたが、この治療法で他にも難治な疾患に罹患した患者で驚くよう

行う立場から言えば全身の血管を拡張し、光線によって活性化された血液が身体の隅々まで行き渡ってこそ、光線療法の効果を最大限に發揮出来るものと考えています。この目的に合致する治療法として、体験者から教え

まとめ  
光線が生理機能に及ぼす作用  
は極めて多方面にわたりますが、  
実際に難治な疾患に光線療法を

早めると考えています。この点については、当院での四灯全身照射と家庭での局所照射の治療成績を比較すると分かります。

早めると考えています。この点については、当院での四灯全身照射と家庭での局所照射の治療成績を比較すると分かります。

### まとめ

光線が生理機能に及ぼす作用は極めて多方面にわたりますが、実際に難治な疾患に光線療法を行ふ立場から言えば、全身の血管を拡張し、光線によって活性化された血液が身体の隅々まで行き渡ってこそ、光線療法の効果を最大限に發揮出来るものと考えています。この目的に合致する治療法として、体験者から教えられたことを参考に、ドーム式のベットを使って全身に四灯同時照射する治療法を考案しましたが、この治療法で他にも難治な疾患に罹病した患者で驚くような効果が見られており、その成果については自負しております。

おわりに、本稿が光線療法を専門に日々精勤している治療師にとって、あるいは難治な疾患で苦しんでいる人々にとって、幾ばくかの参考になることを願っています。

(宇都宮記)

（宮城県仙台市泉区市名坂鹿島74-13  
TEL 022-375-3161（代）



# 躍進する仙台育英高校運動部

## 陰で支えるサンモア光線療法



め、運動能力を増す効果があります。この点について、仙台サンモア治療院での経験を振り返ってみました。

### 甲子園のマウンドに立つ

スポーツ選手とけが  
スポーツによるけがは、野球で投手が肩や肘を壊すように、そのスポーツに特有な同一動作を繰り返すことで起こるスポーツによるけがは、野球で投手が肩や肘を壊すように、そのスポーツに特有な同一動作を繰り返すことで起こるス

ポーツ障害と、骨折のように、比較的大きな一回の外力で起こるスポーツ外傷に分けますが、これ

ます。その上、スポーツの前後

なく、全身の血管を拡張して血

液の流れを促し、心肺機能を高

め、運動能力を増す効果があります。この点について、仙台サンモア治療院での経験を振り返ってみました。

ところでも現在、特に投手のスポーツ障害が多発しているため、日本高校野球連盟でも平成5年11月17日に山形でこの点に関する初の研修会を実施しております。また、と言つてくれました。

事が掲載されていますが、サンモア光線療法のお陰で投げられ

手ですが、練習中に突然腰に激痛が走つて曲げることすら出来なくなり、平成4年12月2日に

手に連れて来院しました。その時の状態は、腰全体に激痛があり、全く曲がらず、頭を少々下げる動作でも腰に痛みを訴えるほどでした。

11月17日

日本高校野球連盟でも平成5年

11月17日

山形でこの点に関する初の研修会を実施してお

りました。

八七ページから八八ページ

S嬢は腰痛が完治した状態で試合にのぞむことが出来ました  
が、見事に全日本卓球選手権で準優勝を飾り、日本代表選手に選ばれ、中国で開催されるアジア大会に出場することになりました。なおその後、卓球部ではサナモアはつらつさんを一台設置し、時に応じて当院での治療と併用しています。



ジエシント(右)とエスター・ジエロ(左)

ニアから男子2名、女子2名、計4名の留学生ランナーがいます。その中のジェシントと言う女子学生が、来日して三ヶ月程してから足の故障で走れなくなつたのです。そのため市内の病院はもとより、スポーツ障害で有名な京都の病院にも行きましたが、原因不明と言われ、改善の兆しもないため、当人はもとよ

ケニアからの留学生テンナー

Kテレビは、走れなかつたジェシントが僅か7日の治療で走れるようになった有様を目の当たりにしたため、是非とも治療の様子を取材したいと同校を通して当院に申し入れがありました。取材はNHKとテレビ朝日から受けましたが、NHKは平成4年12月4日のミッドナイトジャーナルで、テレビ朝日は同年12月28日の久米宏のニュースステーションで、当院での治療の様子が放映されたので見られた方もいると思います。

七回の治療で再び走れるようになつたのです。

すすはつきり残り痛みを訴える  
していました。取り敢えず、足裏  
AA、患部に両側からBB、腹  
腰AAで一日一回の照射を続け  
ることにしました。三回目位か  
ら腫れているところが下方に移  
るのに連れて、痛みがなくなり、

り監督も悩んでいました。当院には同校関係者の勧めもあって平成4年11月に来院しましたが、左足のスネは腫れ上がり、指で押すと指の痕跡がその

平成5年度の全国高校駅伝は、  
京都で12月26日に開催されます。

（本紙がお手元に届く時には試合の結果は出でていますが、これからも活躍が期待されますので応援して下さい。）

毎日全身照射を続いているエスター・ンジエロは、日本を代表する長距離ランナーの有森選手や浅井選手を抜き去った英姿がテレビで放映されましたので記憶されている方もいるでしょう。言うまでもありませんが、男子の二人も光線照射を続けています。同校は今回の駅伝では男女とも好成績が期待されていますが、同校陸上部の活躍の陰にサンモア光線がある、と言っても過言ではありません。なお陸上部でも野球部と同様、ドーム式ベット

男子ではダニエルジエンガ（ページ写真右）とジョンマイタイ（ページ写真左）、女子ではジエシントエスタワンジェロがいます。平成4年には足の故障で、残念ながら出場出来なかつたジエシントも、今回は満を持して出場します。（写真左）

協会では、会員を募集しております。  
入会希望者は、左記宛御申込み下さい  
〒153 東京都目黒区目黒4-6-18  
サンモア光線協会 TEL(03)3793-1511  
(本紙の無断転用を禁止します。)

天地創造の苦から、眞の光、即ち太陽光線は、私たちに限りない恩恵を与えていきます。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけではなく、目には見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しなければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙・普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。

サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同載いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

A stylized illustration of a sword hilt, featuring a central circular guard and two curved hilt pieces. A sunburst or starburst effect radiates from the center of the hilt, suggesting light or energy. Below the hilt, the word "Sword" is written in a decorative, flowing script font.

サナモア光線協会  
趣意書