

# 健康と光線

## 太陽は不可欠

最近まで、人々の生活の場は外にあり、否応なしに光線を浴びましたが

## その2

## 光医学と地球環境

### — 太陽と上手に付き合おう —

サナモア中央診療所 医学博士 宇都宮 光明

を防ぐと言うと売れる時代です。この一因は、オゾン層が破壊された地表に達するUVB（波長の短い紫外線）が増えたからで

浴びました。気遣うことはありません。それが今では、人々の生活の場は一部を除いて、屋内に移り、光線を浴びなくなつたのに、却って光線、中でも紫外線の害を聞くことが多くなり、また、強すぎる日光を防ぐのが目的の日傘さえ、わざわざ紫外線を

しょう。因に、UVBによる日焼け効果はUVA（長波紫外線）の500倍から1000倍と言われます。しかし、無病息災を望むなら、太陽が人類を含め地球の生態系に不可欠なことを忘れてはなりません。これは紫外線とビタミンDの関係の一事をとつても明白ですが、残念なことに自然の恩恵には無関心な風潮も手伝って、存外知られていません。身近な例を挙げれば、乳児に日光浴をさせないとい指導するのは、母乳（牛乳も同じ）にビタミンDがないためカルシウムを利用できず、クル病になるからですが、殆どの父母は母乳にビタミンDがないことを知らずに過ごしています。これを敷衍して是非とも覚えて欲しいのは、地上でとれる食品には母乳と同様ビタミンDがないことです。これが分かれば、子供から老人まで、男性も女性も、日光浴が必要なのは自明な筈です。殊に発育期の子供はビタミンDの需要が増す

ことから、老人は皮膚のビタミンD生成能が大幅に低下することから、日光浴に一層意を用いなければなりません。これらの事実を正しく認識し、コマシナルベースの為に枝葉の論議に惑わされることなく本質を見定めないと、骨が脆くなるだけでなく、アレルギー疾患や成人病で苦しむことになります。

## 今、人類が危ないのは

人類が自然のままに暮らし環境を破壊しなかったら、人類が危ない」と環境が論議の対象にされることはなかったでしょう。しかし人類は自らの知恵に溺れ、環境破壊の元凶になりました。太陽について言えば、地球を守ってきたオゾン層を破壊して光線の質を変える仕掛け人になったのです。しかも現状は問題解決の糸口すらありません。一方、前述したように、太陽は人類にとって不可欠で、光線を抜きに存続することも不可能です。今、この点を踏まえて人類の未来を考えると、浴びると危ないのか、浴びないと危ないのか、迷路に迷い込んだような状況で迷っているかも知れませんが、自然の成り立ちから考えて、浴びない方が余程危ないことを知るべきです。

## 皮膚防護層について

太陽と上手に付き合って、夏休みを楽しく過ごし、ついには身体を丈夫にする、これは一寸したコツさえ掴めば意外に易しいのです。唐突と思うかも知れませんが、断食を止めた途端に山盛りの御馳走を無理矢理食べたとしたら、吐くか下すか、破なことではありませんが、食べ方が悪いのか、食べ物が悪いのか、言うまでもありません。同様に長い間、光線に当たったことがない無防備の皮膚に、突然、それも長時間、光線を当てたとして、皮膚炎を起こすか火傷のようになってしまうか前です。これは浴び方が悪いのです。結論を言えば、皮膚には光線に対する防護機構があり、防護層を作って光線による障害を未然に防いでいます。この内、生まれ付き備わった防護層が肌の色で、黄色人種の日本人は白人より遥かに有利です。また陽光の下の日焼けは獲得した防護層になりますので、前以って皮膚に防護層を作っておくことが太陽と上手に付き合う要諦です。

**太陽と上手な付き合い方**

来る日も来る日も、フンドシひとつで漁に出ている漁師が光線で皮膚障害を起こした話など聞いたことがないでしょう。このように外で暮らせば、その土地や季節に適した防護層が自然に出来るため、皮膚障害を起こすことはあり得ないのです。言い換えれば、光線の皮膚障害は文明病です。ここで太陽と上手に付き合う要点を簡略に記せば、

①徐々に光線に慣れる

日光浴は皮膚障害（UVBによるDNA障害）を修復できる範囲で始めます。具体的には始めの二、三日は三十分程度に留めることです。しかしこれではレジャーも台無しですから、前々から都合のつく時間や休日を利用して少しずつ日光浴をして準備しておくことです。

②小麦色の肌になったら

皮膚が少しづつ日焼けして色素が沈着し始めたら、日光浴の時間を一時間、二時間と延ばし、小麦色の肌になるまで徐々に濃くします。精一杯日光浴を楽しむのはそれからしてください。（UVBの問題点については次号で記載する予定です）。

発行所

〒153 東京都目黒区目黒 4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行

会費年500円

電話 東京(03)

3793-5281

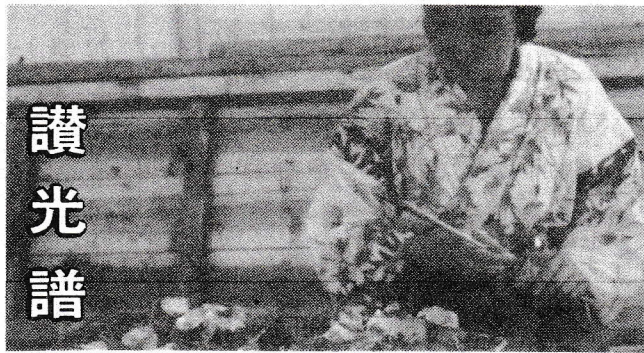
3712-5322



宇都宮義真撮影

「ややえのつぼ焼」

## 讃光譜



## 涙の殺菌力

我々が日常生活を営んでいる

所は、それが建物の中でも、路上でも、バスや電車や汽車の中でも、塵埃と共に目に見えない無数の細菌が浮遊している。この中で目は勇敢にも四六時中開いているが、考えようによっては無謀に近い危険な状態にさらされているといえるのかも知れない。しかしこどもも自然に備わった自己防衛力の妙味が如何なく発揮されているのである。眼球を潤している涙に強い殺菌力があり、細菌の繁殖を防いでいる。或る学者は実験の結果、涙を四万倍に薄めても殺菌力があると云っている。

## 感染症を防ぐ

## 自然良能

涙の殺菌力と同じ自然良能は、我々の身体全部に備わっている。例えば、空気や食物と共に様々な無数の細菌を吸入しても飲み込んで容易に病気になる

のは、生まれながらに外敵に対する防衛力と抵抗力があるからである。単に排泄物と考えられている尿にも殺菌力がある。

皆が恐れおののく結核も、綿密に診断すれば大半の人が既に一度は感染しているが、発病することなく自分でも気付かぬうちに治っている。このように自然の防衛力と抵抗力があれば、医薬を用いずとも自力で治る場合が案外多いのである。

## 不老長寿の四要素

名医と言われる医師は、臨床経験が豊富になるのに伴って、益々自然の力に信頼を置くようになり、薬剤の効果に疑問を抱くに至るを常とするという。

医学博士二木謙三氏は、健全に生きるために絶対に必要な四要素として、ヒポクラテスが重視した

- 一、太陽光線
- 二、空気
- 三、水
- 四、食物

を挙げ、この四つが完全か不完

全かによって、不老長寿が得られ自然死になるか、病を得て不自然死になると述べている。

言うまでもないが、地球上、何処を探しても不老長寿の薬などはないのである。不老長寿を得たいなら、前述の四つの要素

# 驚くべき 自然の力

宇都宮 義真

によるしか他に道はない。しかもこれが完全でなければならぬ。この四要素こそ、自然の力に信頼を置く安全にして確実な不老長寿の方策である。自然の力(法則)を知ってこれに従うこと、それ以外には良策はない。

## サナモアで

## 自然の力を増強

感染症の原因は細菌や寒暑のような外因にあると思われている人が多いが、真の原因で且つ一番恐ろしいのは外因ではなく、抵抗力(自然の防衛力)のない内因である。換言すれば、感染と発病は別であって、この間に個体の要因が係わっているのである。サナモアはこの抵抗力を増強する作用がある。

本来、太陽光線は完全なものであるが、都市部では大気になじ物が混ざって不完全なものである。従って、太陽光線に恵まれない都市生活者は、絶えず適度な人工光線浴をして、日々の疲労を回復し、何時でも細菌に打ち勝つだけの抵抗力を養っておくことが肝要である。

「光と熱」

昭和10年6月5日発行

—驚くべき涙の殺菌力—

昭和12年11月1日発行

—不老不死の四要素—

より要約した。

## はじめに

サナモア光線療法は、太陽光線に近似した光線を応用して、健康増進、抵抗力の強化、自然治癒力の増強を企図した治療法であり、医業に見離された人の健康回復にも一筋の光明を与えるものである。従って、サ

## サナモアカーボンの特徴と使用法

サナモア光線療法 協賛所 医学博士 宇都宮 光明  
サナモア中央診療所

い。そのためA、B、C、Dの四種のカーボンがある。

以下、各カーボンについて例示的に説明するが、カーボンはA、B、C、D、B、C、B、D、Cの如く組み合わせさせて使っても差し支えない。

## Bカーボン (強赤外線用)

【主な作用】赤外線は深達透過性に優れ、体内深部に達して熱エネルギーに変わる深部温熱作用がある。鎮痛、消炎、筋弛緩、局所循環の改善に顕著な効果があるだけでなく、胃腸の蠕動運動の調整、解毒、病巣の吸収、細菌繁殖の抑制など様々な作用がある。

## 【主たる効果と適応疾患】

(1) 急性または慢性的疼痛の改善  
外傷性疾患 (捻挫など) に伴う痛み、慢性的腰痛や関節痛、神経痛、リウマチ、歯痛、火傷の痛み、化膿性炎に伴う痛み、腹痛など。

(2) 血液循環の改善 肩凝り、痔、前立腺肥大、象皮病、冷え性、静脈瘤、レーノー症状、糖尿病性壊疽、パージャール病など。

(3) 深部温熱効果 呼吸器疾患、循環器疾患、消化器疾患、泌尿器疾患、眼科疾患、耳鼻科疾患、婦人科疾患など。

(4) 解熱、解毒、安眠、疲労回復など。

【解説】サナモアを体験すると即座に分かる利点に、痛みを原因から取り除く優れた鎮痛効果がある。その機序は、赤外線的作用で患部の深部体温が上昇す

るため、個体は循環する血液やリンパ液を増やして常温に戻そうとする変化が起きるが、その結果、起炎・発痛物質の排泄、不活性化を促すと共に、治癒力を増して組織の修復を助け、腫れが引き痛みが和らぐのである。殊に、近年の高齢化で難治な慢性の骨関節痛に苦しむ人が増えたが、紫外線の骨を強化する作用と相まって、サナモアは福音と言っても過言でない。

## Cカーボン (強紫外線用)

【主な作用】紫外線はエネルギーが高いが透過力はなく、皮膚で吸収されて反応性充血を起こし、皮膚の抵抗力を高める。加えて、痒みを和らげる効果や殺菌作用があるため、各種皮膚疾患に汎用される。また強い光化学作用があり様々な光産物を生成する。

## 【主たる効果と適応疾患】

(1) 皮膚病の治療 湿疹、アトピー性皮膚炎、かぶれ、乾癬、白斑、円形脱毛症、掌蹠膿疱症など。

(2) 皮膚感染症の治療 みずいぼ、とびひ、わきが、ヘルペス、たむし、水虫など。

(3) 表皮の再生・肉芽の形成 火傷、とこずねなど。

【解説】紫外線はビタミンDを生成する作用波長であり、カルシウムの恒常性を保つだけでなく、副腎皮質ホルモンの分泌を促してストレスに対する抵抗力を高め、筋力を強め、コレステロールを低下させ、肉芽腫を吸収するなど様々な働きがある。

## Dカーボン (強可視線用)

【主な作用】可視線には深達性があり、温熱作用 (物理作用) と光化学作用がある。新陳代謝、腫瘍や硬結の吸収、抗腫瘍効果、鎮痛、消炎などに有効である。

## 【主な効果と適応疾患】

(1) 内臓疾患 胃腸炎、胃・十二指腸潰瘍、肝炎、肝硬変、胆嚢炎、胆石症、脾臓炎、潰瘍性大腸炎、腎炎、ネフローゼ症候群など。

(2) 代謝改善温熱作用 泌尿器系疾患、耳鼻咽喉科疾患、眼科疾患 (特に眼底疾患)、婦人科疾患など。

(3) 腫瘍性疾患 ポリプ、腫瘍など。

【解説】可視線は発育に重要な働きがあり、分光して各々の波長で飼育すると発育に差が出る事が知られている。また目の光受容器を介して松果体ホルモンのメラトニンの分泌を支配し、生体のリズム (体内時計) や周

期的な活動と同調し、性成熟を促し、うつ病や痴呆を予防する。なお新生児重症黄疸の治療に用いられる。

## Aカーボン (標準光線)

【主な作用】赤外線、可視線、紫外線をほぼ均等に放射し、前述の作用を平均して有することから、単独で、或いは他のカーボンと組み合わせても汎用される。

## 【主たる効果と適応疾患】

(1) 健康法 骨粗鬆症の予防など。

(2) 感染症に対する抵抗力の増強 風邪の予防など。

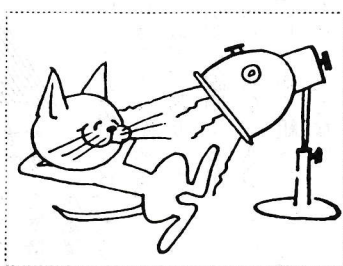
(3) 免疫応答の調節・アレルギー体質の改善 花粉症の予防・治療など。

(4) 動脈組織内カルシウム濃度の低下 高血圧、動脈硬化の予防・治療など。

(5) 自律神経・内分泌系機能の調整 自律神経失調症、糖尿病など。

(6) がん予防 大腸がん、乳がんなど。

【解説】腰痛で光線療法をしても、風邪を引かないとかアレルギー体質が改善したとか言うような様々な付随効果のあるのが光線療法の特徴であり真骨頂でもある。



## —治療例報告—

### ☆胆石症

症例 50歳 女性 主婦

症状 三年程前から年に一、二回、右上腹部に痛みを感じ、時にみぞおち辺りが痛むこともあったが、普段は同居している母親のサナモアを借りて照射すると暫くして治まるため、医師の診察を受ける気にならず放って置いた。

その日は仲間のグループ数人と中華料理店で昼食をとり、帰宅して二時間程してから急に激しい腹痛に襲われた。痛みが余りに激しかったため、これからの指導も兼ねて治療してもらいたいと来所した。身長154cm、体重57kg、小太りタイプ。

療法経過 BDカーボンをを用い、一号集光器を使用して右上腹部に前から40分、側方から20分、開放で臍を中心に腹部に前方から10分、後方から10分、次いでABカーボンで、足裏20分、膝10分照射した。患者は患部照射が終わった頃から痛みが和ら

ぎ楽になったようである。入ってしまつた。治療を終えてから、今夜は就寝前に再度一号集光器を使い右上腹部にBDカーボンで30分照射するように指示した。翌日、痛みは殆ど無かつたが病院に行き超音波検査を受けたところ、胆石が二個発見され、胆石症と診断された。病院では手術は心臓に持病があるので見合わせ、六ヶ月間は胆石溶解剤を服用しながら経過を見ることになった。

その後、指示した通りに光線療法を朝夕二回行っているが、一週間後には腹部の膨満したような不快感も消失した。なお患者は光線療法で胆石が排出した当所の治療例を知っており、数

### ☆睪丸炎

症例 25歳 男性 会社員

症状 患者はおたふく風邪(流行性耳下腺炎)を患つて、たが、罹病して十日目の朝方、電話で両側の睪丸が腫れて激しく痛み、排尿しにくいのが光線を掛けても良いかと問い合わせて来た。咄差におたふく風邪で睪丸炎を起こしたと思ひ、痛みが止まるまで照射しなさいと指示した。その日の午前十時頃、母親から電話があり、病院で睪丸炎と診断され最悪の場合は手術になるかも知れないと言われたが、息子は手術は絶対に受けたくないので光線の先生に診て貰

いたと言っているのと同じことである。来訪した患者は発熱しており、睪丸から下腹部や臀部に放散する激痛を訴え、陰嚢は握り拳大位に腫大し、表面は熱を持って赤く光沢があり、見るからに痛々しかった。療法経過 二灯照射法を用い、カーボンは腫れが引くまではBを用い、その後はABやBDを使用した。照射部位および時間は、側臥位で、肛門15分、喉15分、下腹部から陰嚢部60分、足裏30分、後頭部10分、腰10分、膝10分、次いで仰臥位にして左右から、頬部15分、側腹部15分、陰嚢部15分、膝10分照射した。患者は照射中に、痛みが大分

ヶ月後に手術の必要なしと所見の出ることを期待して、食事制限、特に好きなコーヒの我慢が辛いと言いつながら希望をもって照射を続けている。

神戸市 ウエノ光線療研

上野 健太郎氏報告

TEL0七八一三三二一三三五八

### ☆腰椎椎間板ヘルニア

(打撲の後遺症)

症例 52歳 女性

症状 約20年前に赤子を抱いたまま座った姿勢で階段から滑り落ち、尾骨、右股関節、大腿膝、かかと等をひどく打撲した。以来、あちこち痛み、後遺症に苦しんで来たが、この間、治りたい一心で体操教室に入ったり

薄らぎ楽になったと言っていた。翌朝、尿道からひどい悪臭のある血膿が出始めたが、それから日を追って痛みが楽になり、陰嚢部の熱感や光沢も取れてきた。五日目頃には、血膿が出なくなり、陰嚢も普通にに戻り、峠は越えたと確信した。念のため、十五日間治療を続け完治とした。

なお患者は当時独身で、おたふく風邪で睪丸炎を起こすと男性に原因がある不妊症になる恐れがあり心配したが、その後結婚して無事に二児の父親になったことを付け加えておく。

川崎市 東京光線治療院

海渡 一三氏報告

TEL0四四一七二二一五〇六七

色々な治療所に通つたりした。しかし努力の甲斐なく、昨年の八月に下肢の痛みのため全く動けなくなり、三ヶ月間、寝たきりになったため余儀なく入院した。医師は腰椎椎間板ヘルニアと診断し、手術しかないと手術を受けるように進めたが、痛みを我慢して少し動けるようになったため、どうしても手術をしないで治したいと退院した。このことを知った伯母が、遠方からわざわざサナモア光線器を持って来てくれたが、勝手に治療するよりはと本年の四月二十七日に痛みをこらえてハイヤーで来所した。

療法経過 即刻、光線治療を始めた。治療器は二台、三台時に四台使い、カーボンはAB

やBDやBCを用いて、三時間から五時間照射したが、最初はどんなに照射しても熱がらず気が持ちが良いと言っただけで、私が参つて治療を終える状態だった。また開始直後には陽性反応で却って痛んだこともあったが、伯母が光線は絶対に良いから途中で止めた駄目、と言っているの、何としても治るまで頑張ります、と覚悟のほどを話していた。なお私が留守をした日は自宅で照射を続けて貰った。

四、五回治療した頃から改善の兆しははっきりし始め、徐々に身体も柔らかく動かせるようになったので、軽い運動を始めた。六回目、七回目と腰や足の痛みも軽くなり、少しづつ強めの運動をし、自宅でも実行するようになった。八回目には、それまで全然出来なかつた、両膝を曲げて胸につけ足を伸ばすと同時に背をさっと起こす動作が苦もなく出来るようになった。

その後、再度医師の診察を受けたが、これまで仰向けに寝て足を上げると痛みのため10度位しか上がらなかつたのが80度まで上がるようになり、これなら手術は見合わせようと言われたと大変な喜びようであった。今も自分で片道30分の道のりを運転して治療に来ているが、完全に治るまで続けると言っている。

春日市 育美健康光線療研

前田 ミサ氏報告

TEL0九二一五八一二〇三九

## 心筋梗塞



徳永 寛

## サナモア体験談

昭和57年3月21日、私は長女の結婚式の翌日に心筋梗塞のため救急車で病院に担ぎ込まれました。家内は医師から「残念ですが一刻も早く家族の方を集めて下さい」と言われ、近くに住んでいる長男に連絡したそうです。長女は新婚旅行で沖縄に居ましたが、旅行を一日で中断して急遽病院に駆け付けたそうです。

私が気が付いた時、家族の者は皆心配そうに私を取り囲んでいました。私は一命を取り止め、それからリハビリ、心臓カテーテル等を行いました。心臓のバイパス手術はどうしても決心が付きません。丁度その頃、坂本貴子先生(平成四年一月一日発行の本紙二六四号に「サナモア光線との出会い」と言う原稿を発表されています)が病院に見舞いに来

て下さり、サナモア光線の話も聞きました。その後、二度、三度と見舞いに来て下さるうちに「光線療法学」の本を貸して頂いて入院中に読みましたが、これほど合理的な治療法は他にないと思ひ、退院したらすぐ始めようと心に決めたのです。

退院して早々に先生を通じてサナモアを購入し、早速照射し始め現在もずっと続けています。お陰で、私は園芸、畑仕事と普通の人も元気に日々を頑張っています。家内も長年患っていた痔疾が治癒し、その後も予防のため一日も欠かさず照射しています。長男は野球の幹部をしているため運動が激しく、部員のにも照射してあげているらしいのですが、大抵の事には驚かないのにサナモアは良く効くと喜んでいます。長女は三年前に大病を患い大手術を受けましたが、退院の日に長男がサナモアを貸してやり、その後自分で購入して照射を続け、今では片道三十キロメートルの道程を自分で車を運転して私の家にやって来る程までに元氣になりました。

に坂本先生のお陰と感謝して毎日を通じております。  
山口県熊毛郡熊毛町

森 和子

今から十七年前になりますが、勤務先より帰宅して自宅前の溝の掃除をしていて、頭を上げた瞬間、近所の人が親子でキャッチボールをしていたボールが後頭部に当たり、意識朦朧となり入院しました。その際、家族の者は医師より、ここ二、三日が危険と言われたそうです。それから一週間程して意識は戻ったものの、全身から力が抜けたように下半身がままにならず、歩行が困難になり、頭痛を伴い、むち打ち症状に苦しみました。そんなある日、サナモア光線療法の治療所を開いている先生を紹介され、とにかく行くかと思ひました。

サナモア光線療法を受けた後に起きた奇跡は、大袈裟でなく奇跡としか言いようがないのですが、私と主人にしか分からないにも、片足を乗せてからフラフラして後足がついて行かなかったのですが、光線療法をうけてからそれまでフラフラしていたのが嘘のようにサッサと自動車に乗ることも出来、自分乍らびっくりしました。

## サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA、B、C、Dカーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともども愛用者各位の御信頼を頂き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことは、皆様方よくご存知の通りであります。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセッとしたり、サナモアA B C Dと効果が同じという根拠も無いような文句で互換表を添付して販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる行為をする者が何時の世にもいますが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任はもてませんので御注意下さい。

(サナモアカーボンには、製造元イビデン株式会社の商標「B」のマークが必ずついています。)

東京光線療法研究所

代のOB会に岡山迄行きます。少しでも腰がだるい感じがした時は、光線をかけますとシヤンとして元氣になり、本当に不思議な位です。調子が悪くなると入院しても、早く帰って光線をかけようと思つて退院します。

今現在、A Bカーボンで朝夕かけております。私にとってはサナモア光線が命綱のようです。毎日感謝しております。

兵庫県尼崎市名神町

## 糖尿病の治療体験



石井 信夫

今から数えて十七年前の事に(六ページにつづく)

## (五ページからつづく)

なりません。その頃から身体の不調を感じ始め、疲れと喉の渇きを覚え、仕事も手につかぬ状態になって来たので、取り敢えず病院で検査を受けたのですが、血糖値が250以上もあり、完全に糖尿病と診断されました。

早速、通院で治療を受け始めましたが、治療が続けているのに神経痛を起したり、更に顔面神経麻痺になってしまいました。それで入院して治療を続けることにしましたが、眼底出血を起したり、手足がしびれたようになり、反対に悪くなるばかりで、このまま病院にいても良い方に向かないのではな

いかと不安でした。そんなこんなで困っている矢先に知人から、だまされたつもりで光線治療を受けて見ないかと誘われ、早速、川崎の海渡先生の所に通い始めました。

先生が親切に、丁寧に治療し、指導して下さいましたお陰で、光線治療を始めて一、二ヶ月過ぎた頃から、あんなに頑固でひどかった病状が少しずつ回復して来ました。六ヶ月後には、会社に出勤出来るようになりました。病

気で苦しくつらかった日々を、明るく楽しく過ごせるようになりました。

今、毎日、会社に出動しています。定年間近(昭和7年生)な年齢になりましたので、無理はしないようにしながら頑張っています。光線治療のお陰で、少々のことでは風邪も引かなくなり、元気に働けます。光線治療で一旦は失いかけた健康を取り戻し、健康であることの素晴らしいに感動、感謝して過しています。

何事もそうであるように、病気の苦しみも、病氣から救われた喜びも、はた目では分かりません。自分が病氣になって始めて分かるのです。経験せずに良し悪しの判断をしてはなりません。その点、光線治療は身体の内部分から治すので安心して使えます。その上、気持ち良く治療出来る事をしみますと有り難いと思います。今後健康のため、光線治療に没頭して続けようと思っています。

千葉県鴨川市栗斗

## 胸の病を癒す

小島 久枝

サナモア光線治療器を知りましたのは、私の長男が三十八歳

の時です。胸の病になり、診療の結果、片肺が白くなっているから早く入院するように申されました。その頃、印刷屋をしておりましたので、入院したら大変と心配致しておりましたら、神様の引き合わせでございました。う、大本様(大本教)から成瀬先生がお見えになり、心配いりません、サナモアと云ってとても良い物がありますから、それにおかかりになりましたら、一年半位で治ります、請け合います、と申されました。その時の嬉しかった事、今思い出しても有り難く感謝で一杯でございます。

早速、サナモアを送って頂く事にしました。その頃、今拾万円の品と同じ物が四万円ございました。成瀬先生が一年半位で立派に治りますと申された事は前に書きましたが、本当にその通りに治りまして、息子は今七十歳でございますが、大元気でございます。

私は大本信者でございますが、大本様の大先生、日出磨先生、九十五歳になられておりますが、時々、サナモアにおかきになられて、大変お元気な事が、おほもとに何時も書いてありますので、心嬉しく有り難く、感謝申し上げます。

宮崎県延岡市稲葉崎町



サナモア 光線協会

趣意書

天地創造の昔から、真の光、即ち太陽光線は、私たちに限らない恩恵を与えています。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけでなく、目には見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しなければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙、普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同戴いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

協会では、会員を募集しております。入会希望者は、左記宛御申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL (03) 三七九三—五二八— 三七二—五三三二

(本紙の無断転用を禁止します。)