

# 健康と光線

## サナモア光線療法の適応症

「サナモア光線療法の話聞いたのですが、どんな病気に効くのですか?」、とよく訊ねられます。

「どんな病気の人にも効きますから使ってみてください!」と答えています。

質問した人は、はぐらかされたように思うかも知れません。私もは広告宣伝をしませんので、誰か知り合いにサナモアを紹介されて初めて知った人が、一縷の望みを抱いて問い合わせてきたことに相違ないので、こんな答えでは到底満足できないはずです。

この疑問は当たり前です。何故なら、今日の治療医学の主流は薬物療法と手術療法ですが、これらの治療法は病巣を標的にして、これを攻めるか取り除く手法が中心をなしています。従って、常識的には病名によって治療法が違うはずだからです。反面、この手法では、誰にでもある病気を治す能力、言い換え

れば自然良能(自然治癒力)を軽んじている点是否めないのではありませんでしょうか。そのため、体質的な要素が絡んだ疾患や老人病などが医学の狭間に取り残され、また副作用に苦しむ人も決して少なくありません。

一方、サナモア光線療法は、太陽光線の作用を応用した治療法ですから、いわゆる理学療法の一つで、前述の薬物療法や手術療法とは全面的に発想を異にします。その治療原理は、病気を直接標的にするのではなく、生体の抵抗力や自然良能を増すことによって、間接的に病気に作用させる点にあります。これが「どんな病気でも使ってみてください」と答えている理由です。

## サナモア光線療法に

### 特有な効果

これまで多くの先達が光線の生体に及ぼす影響について研究し、有益かつ多様な作用のあることを明らかにしました。その作用は、生体のすべての機能に

発行所

〒153  
東京都目黒区目黒  
4-6-18

サナモア光線協会

年4回発行  
会費年500円  
電話 東京(03)  
3793-5281  
3712-5322

## サナモア光線療法の 応用範囲

— 病気を診ずに病人を診る治療 —

サナモア光線協会  
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

### 慢性疾患に対する効果

わが国で本格的に結核の日光療法を行った正木不如丘博士は、慢性に経過する疾患の治療に關し示唆に富む所見を述べています。

「日光療法はその性質上、生体の抵抗力を増加し、新陳代謝を高めると云う關係上、慢性に経過する疾患の大部分は、この療法の対象となります。其れ故、応用範囲は可成り広いものです。

凡て慢性の病氣と云うのは、その人の抵抗力が弱って居る為に全快しないのであって、若し抵抗力さえ充分にあれば、慢性にならぬ間に全快すべきであります。従って、結核性疾患に向かつては最も理想的な療法であることに疑う余地はありません。斯う云う点から考えて見れば、病氣が慢性に経過する原因の一つとして、病原があまり強烈でないと云う事があります。或は又、病原が相対的に強烈であっても、生体がなかなか薄弱とならないために戦

いが長くつづく事も、病氣が慢性に経過する一つの原因になって居ります。  
処で生体が何等かの原因によって慢性の変態になった場合、日光療法によって正常態に這入ることが出来ますから、日光療法を試みて効果を挙げる事が出来ます。」

### 大恩を謝す

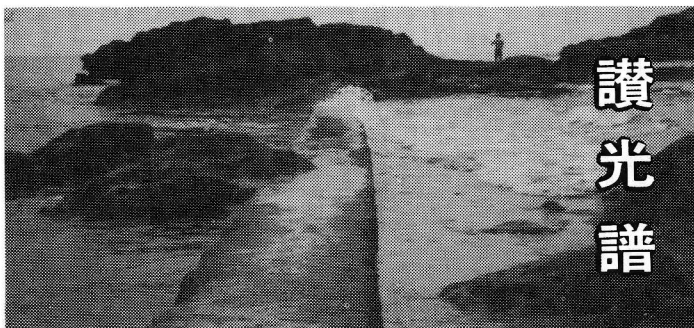
「サナモアは効きますか?」とも聞かれます。  
「効くか効かないかは使った上で自分で判断してください!」と答えることにしています。

サナモアは未だ一般に広く知られていないこともあって、その効果の中で最も分かり易い鎮痛効果にしても、使ったことのない人を納得させるのは中々困難です。まして慢性に経過する病氣の場合、個体の抵抗力を増し治癒力を高める面で必ずや有用な働きをすると口で言っても、そう簡単に信じてくれません。  
サナモアの効果を認めて貰える一番の近道は使って貰うことです。が、使わせないの判断は偏に皆様に委ねられています。また大部分の人は様々な医療機関を遍歴し期待外れに終わっているために疑い深くなっています。このような人々がサナモアの効果を本心から得心するには、最終的には自己の体験を通して判断して貰うしかありません。





## 讃光譜



「防波堤」

宇都宮義真撮影



### 対症療法の弊害

医師は、頭痛を訴える患者によく頓服薬（鎮痛解熱剤・頭痛薬）を与えるが、こんなことを繰り返していると、患者は薬の中毒になって、薬がなければ何時でも頭痛がするようになる。ただ頭痛をとるだけの対症療法は一時的な効果しかなく、後に副作用が残るだけである。

然るに、今日でも、痛むと言っではモルヒネの注射をして貰い、熱があると云ってはアスピリンの処方をして貰い、病気の本体については少しも考えることなく、無闇に対症療法をして平気な人がいるが、こんな治療では十年河清を待つがごときもので、快癒は到底望むべくもない。

### サナモアの鎮痛

#### 効果は病者の福音

思慮深い医師は、病気の回復の妨げになる鎮痛剤や麻酔薬の使用をなるべく避けるようにすると言う。副作用を無視して一時的に痛みを止めても、根本的な治療に程遠いから当然の配慮である。

さてサナモアの場合は、神経を麻痺させる対症療法でなく、

身体の内から疼痛の原因である炎症そのものを治し自然に痛みを鎮める方法であるから、病者にとって福音として歓迎されているのである。勿論、サナモアには中毒を含めて副作用を気遣うことなく、健康法を兼ねて続けられるのが特徴である。

### 薬では治し難い

#### 胃無力症

不摂生や生来の虚弱体質のため、胃腸が弛緩し食物を先に送る蠕動運動が弱くなると、胃腸は重みを支えきれずに段々と垂れ下がるが、それに伴って腹腔内の血液の循環は悪くなり、消化吸収は不良となり、新陳代謝は衰え、身体は益々衰弱し、胃腸症状を始め種々の症状を呈するようになる。

特に慢性の胃腸病の大部分で、多かれ少なかれ胃無力症なり胃下垂症が係わっていると言われるが、胃腸の機能の衰えを薬で根本的に治すことは不可能であるばかりでなく、薬の乱用は却って症状を悪化させると指摘する。胃腸病専門の医師もある。

サナモアはこれらの胃腸の機能障害に対して、その独自の賦活、刺激、保温などの総合作用によって、知らず知らずのうち

に胃腸の働きを活発旺盛となし、胃腸の機能を回復させ、その結果、体力を強化して悪循環を断つのである。

### 面白い肛門の治療

肛門の病気の代表格の痔は非

## サナモアの特異な効果

宇都宮 義真

常に多い病気で、日本人の八割に痔疾があると云うことなので、重症例は別として、誰にも多少は痔の気があると見て差し支えない。

痔になる唯一の原因は痔静脈のうっ血である。従って、痔はうっ血さえ治せば治る筈である。ところがこれが思いの外難しい。と言うのは、元来静脈には弁が

あって血液が逆流するのを防いでいるが、痔静脈には弁がないため血液は停滞し易く、その上肛門周辺は脂肪層が厚く最もうっ血を起こし易いからである。つまりわれわれは痔にならない方が不思議な程で、痔になって当たり前の構造をしているのである。それ故、切っても焼いても薬をつけても再発を繰り返すことは免れず、痔静脈のうっ血を治す以外に治療法はないのである。四百四病の中で、痔は治りにくい病気と考えられていたことは、病垂れに寺と書くことを見ても推察し得る。昔から、痔は寺に入るまで治らないと諦めていたらしい。

ところでサナモアは、肛門周辺の血液循環を著しく改善し、速やかに痔静脈のうっ血を去るため、あらゆる痔疾に予想を遥かに越えた効果がある。因に、生涯を通じて光線に当たらない肛門の光線に対する感受性は極めて顕著で、痔の他にも便秘を始め様々な疾病の治療に肛門への照射を適用すると得難い効果がある。

#### 「光と熱」

昭和13年9月1日発行

◆サナモアの特異な効果◆

を引用した。



(正) 常な成人は体内に約1kgのカルシウムを蓄えているが、その九十九％は骨組織にあり、残りの一％が組織や体液中にある。而して、この一％に生物学的活性を持つカルシウムイオンが含まれており、生命維持に必須の働きをしている。例えば、血清カルシウム濃度(正確には血液カルシウムイオン濃度)は、多くても少なくとも正常値があるため、生涯を通じてほぼ一〇mg/dlに維持されるように種々の調節機構が存在し、骨のカルシウムを犠牲にしても恒常性(ホメオスタシス)を保っているのである。

(さ) てこれまでは、ビタミンDがカルシウム代謝を正常に作動させる上で不可欠な因子であることを中心に述べたが、カルシウムの恒常性保持には、ビタミンDだけでなく、大部分のホルモン(女性ホルモンのエストロゲンなど)と各種電解質(マグネシウムなど)が多かれ少なかれ影響している。しかし、カルシウム代謝に対する作用が強力で、しかもカルシウム濃度の変動によって、生成、分泌に負フィードバック調節がかかるホルモンとなると、ビタミンDと副甲状腺ホルモンのパラソルモンと甲状腺のC細胞が分泌するカルシトニンの三種類に過ぎないことが明らかにされており、これらのホルモンを合わせてカルシウム調節ホルモンと呼ぶ。従って、これらホルモンの互いの関係を知ることが、ビタミンDについての理解を助けるので簡単に触れておく。

(ぱ) ラソルモンは、甲状腺の後ろ側に左右二個ずつ、合計四個ある小さな分泌腺の副甲状腺(上皮小体ともいう)が分泌するホルモンで、副甲状腺を流れる血液のカルシウムイオン濃度により負フィードバック調節を受けており、骨、腎臓、腸管に直接作用して、血清カルシウム濃度を上昇させる。その生理作用を要約すると、

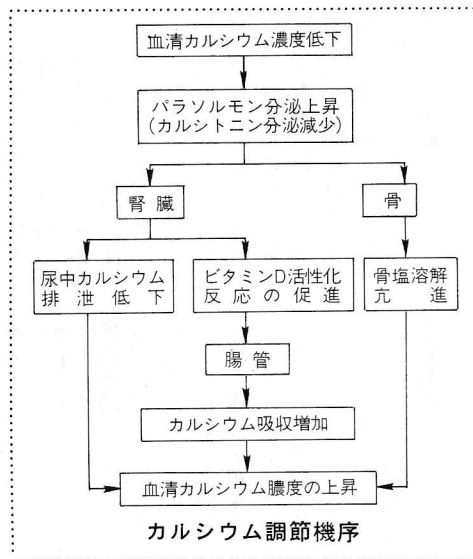
①骨吸収を促して血中にカルシウムを遊離する。  
②腎臓の尿細管におけるカルシウムの再吸収を促す。  
③腎臓におけるビタミンDの活性化反応を促進し、活性型ビタミンDの作用を発現させることにより、間接的に腸からのカルシウムの吸収を促す。

である。即ち、パラソルモンの分泌は、カルシウムイオン濃度が上昇すると抑制され、下降すると促される。ただし活性型ビタミンDの機能不全があると、副甲状腺細胞が血液のカルシウムイオン濃度を正確に把握できなくなり、カルシウムイオン濃度が上昇しても抑制されない。

## 応用光線療法学 (40)

### □ ビタミンDの作用 □

その 37



医学博士  
宇都宮 光明

(こ) こで副甲状腺について極めて興味ある、かつ示唆に富む事実がある。深海に棲む魚類は、紫外線の助けなしに自らビタミンDを生成する能力を持ち、かつ海水には充分なカルシウムが含まれているため、カルシウム不足を起こすことはない。言い換えれば、カルシウム不足に対応する必要がなく、

(か) ルシトニンは、甲状腺ホルモンを分泌する甲状腺濾胞細胞の外側にあるC細胞(傍濾胞細胞ともいう)が分泌するホルモンであり、標的器官は、骨、腎臓、腸管で、血清カルシウム濃度を低下させるように作用する。要点を要約すると、

①骨からのカルシウムの放出(骨吸収)を抑制して骨の形成を促す。  
②腎臓でのカルシウムの再吸収を抑制して排泄を促す。  
③腸管におけるカルシウムの吸収を抑制する。  
④腎臓においてビタミンDの活性化反応を賦活する。

ルシウム濃度を低下させるように作用する。要点を要約すると、

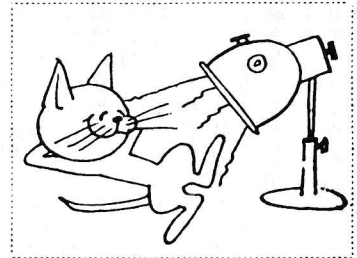
(こ) こまでに述べたことをまとめ、カルシウム調節ホルモンによる恒常性を維持する調節機序の概要を図に示した。まず血清カルシウム濃度が低下した場合、血清カルシウム濃度の恒常性を維持する上で最も主要な役割を果たしているのは副甲状腺である。即ち、カルシウム濃度の低下に対応して、副甲状腺ホルモンのパラソルモンの生成、分泌が亢進し、その作用で血清カルシウム濃度が上昇する。

一方、血清カルシウム濃度の上昇に対しては、ヒトではカルシトニンはむしろ従で、主たる調節機序は、図示した一連の変化の逆方向の変化が起こるとされている。即ち、副甲状腺ホルモンと活性型ビタミンDの分泌が減少すれば、血清カルシウム濃度は急速に低下する。

(こ) のように正常人の血清カルシウム濃度は厳密に恒常性を維持しているが、これが却ってカルシウム不足を不明確にしている点は否めない。即ち、カルシウムやビタミンDが不足しても、血清カルシウム濃度の恒常性は保たれるのである。換言すれば、カルシウム代謝を正常なく円滑にする上で、各人が自ら為すことが出来ることは、カルシウム不足やビタミンD欠乏を起こさないようにすることだけなのである。



## ☆胃下垂症



### 一治験例報告一

**症例** 25歳 男性 大学院生  
**症状** 生来、胃腸が弱く、少し食べ過ぎるとすぐに腹を毀す。なお、三年前、自分の進路の問題に家族の事情が重なって強度の神経症になったことがあると云う。

およそ一年半前から、時々夜になると胃が痛み胸がむかつくようになる。その都度、市販の胃薬で誤魔化していたが、四、五ヶ月前より、下痢の状態が続く、胃のもたれや吐き気を催すので病院に行き、初め神経性胃炎、後に胃下垂症と云われた。従兄が前からサナモアを愛用しており薦められて来所した。初診時、前記の胃腸症状に加えて、前頭部や鼻の奥に強い圧迫感を感じ、首がひどく凝ると訴えていた。  
身長178cm 体重62kg

**療法経過** ABカーボンで足裏

20分、膝10分、ADカーボンで腹部正面より10分、左右より各10分、腰10分照射。爾後、三、四日置きに来所することとし、その間は従兄から借りた治療器で自宅治療をすることにした。三回目に来所した時、胃の痛みやもたれは激減していたが、この時点でABカーボンで後頭部10分、顔10分、背10分の照射を追加する。下痢は一週間程で止まり、一ヶ月経った頃には体重も増加し、顔色が良くなったと友人に云われた。また以前は実験やレポートのまとめで徹夜すると、二、三日位、体が重く起きられずに大学を休むことがあったが、現在はそういう症状もなくなり、食欲が出て、頭の圧迫感がとれ、熟睡出来るようになった。

神戸市 ウエノ光線療研  
上野 健太郎氏報告  
TEL0七八一三三二一三五八

## ☆ウィルス性髄膜炎

**症例** 17歳 女性

**症状** 夜中に急に頭が割れるように痛み出し、体温は38度5分位に上がって苦しんでいるが、と相談を受け、サナモアで治療して様子を見ることにした。しかし、熱は少し下がったが、頭痛は中々良くなりなないため、朝

## ☆原因不明の急な腹痛

**急な腹痛**

**症例** 75歳 女性

**症状** 今回の症例は私自身で、つい先日、実際に体験したことである。

仕事の都合で昼食を抜き空腹だったこともあって、夕食に平常の倍量位の皿うどんを一気に食べた。食後、30分、一時間と過ぎてても食べ過ぎで苦しかったが、それから患者に光線治療を三時間近くして、入浴、就床したのは午前四時を過ぎていた。それでもまだ腹が張り苦しいので光線を掛けようと思い立ち、先ず背や腰に照射した。ところが、数十分過ぎた頃から段々と腹部に痛みを感じ始めたのである。その上、腹痛は胃の辺りであつたり、臍の周りであつたり、腹全体だつたり、下腹部だつたり、あちこち移動した。

うに勧めた。その結果、症状からウィルス性髄膜炎が疑われるが、暫時、このまま経過観察との診断を受けた。なお嘔吐、痙攣、意識障害などはなかった。  
**療法経過** カーボンはAとAを組み合わせ、二灯照射法を用いた。先ず側臥位で、頭部30分、腹10分、腰10分、膝10分、足裏30分、次いで仰臥位で、左右から甲状腺10分(一号集光器使用)、

## サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA、B、C、Dカーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともども愛用者各位の御信頼を頂き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことは、皆様方よくご存知の通りであります。  
ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、サナモアABCDと効果が同じという根拠も無いような文句で互換表を添付して販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる行為をする者が何時の世にもいますが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任はもてませんので異々もご注意ください。  
(サナモアカーボンには、製造元イビデン株式会社の商標「B」のマークが必ずついています)  
東京光線療法研究所

### 療法経過

カーボンはAB、B、BD、BCと組み合わせを変えて、痛いところを追いつけるように数時間照射したが、それでも痛みが鎮まらないため、単に消化不良か、糞つまりか、盲腸炎の再発か、脱腸か、腸捻転か等々と、一人で想像を巡らしているのと心配になったが、光線を信じて、弱気を強気に変えて照射を続けた。

肩5分、腹5分、膝10分照射した。  
本例は、通院の上、光線療法を行ったが、症状は数日にして改善し、全経過十日で完治と判定し当院での治療を打ち切り、以後、自宅で健康法を兼ねて続けるように指示した。

川崎市 東京光線治療院  
海渡 一二三氏報告  
TEL0四四一七二二一五〇六七

そんな時、ひょっとと痛む下腹部を見たら、右の方が饅頭みたいに腫れ上がり硬くなっている。直ぐに集光器を使ってBCカーボンで20-30分照射したら、あれほど痛んだのが大分楽になった。そっと指先で押してみたら、ぐぐっと入り込み益々楽になった。その後、下腹部、腹全体を約一時間位、気持ちの良い間照射して終わりにしたが、痛みは完全になくなっていった。

結局、どうして痛んだのか分からないまま鎮痛したのである。このように光線治療は、何病にでも、その場の状況に応じて使用し、効果を上げることが出来るのである。光線の偉大さに益々感謝の念を深めているところである。

春日市 育美健康光線療研  
前田 ミサ氏報告  
TEL0九二一五八一二〇三九



## サナモア体験談

サナモア体験

談募集にご応募  
戴き、衷心より  
厚くお礼申し上  
げます。サナモ  
アの効果は使っ  
てみて始めて分  
かるところがあ  
りますが、寄稿  
戴いたサナモア  
体験談を読んで、  
多くの人が異口  
同音に発してい  
る言葉に、半信  
半疑と藁をも掴  
むの二つあるこ

とに気がきました。

半信半疑は、サナモアの話を  
始めて聞いた時の印象を表すの  
に、誰しもこれに勝る言葉がな  
いからでしょう。実際、サナモ

## サナモア光線療法と親しもう

アの話を、それこそ耳にたこが  
出来るほど繰り返し聞いても、  
体験せずに信じる人はまずお  
りません。また、藁をも掴むは、  
進歩したと聞かされている現代  
医学の狭間で困り果てている人

の多いことを示しています。

ところで、東北を中心にサナ  
モアの普及にご尽力戴いている  
サナモア治療院の小川氏が、平成  
三年九月四日の河北新報の海外  
余話に、治療費とるの？の題で  
サナモアに関連した記事が掲載  
されていたと送ってくれました。  
参考になるので転載します。

画期的な治療効果を上げる太陽  
光線療法を開発した。反射鏡で  
太陽光線を集め、患部を照射し  
て温めるもので、ぜんそくや関  
節炎に効果を発揮するという。  
気管支炎に悩んでいた少年が、  
この治療で症状が軽くなったと  
か。小児科の病気で特に効くら  
しい(タス通信)。

へ行き、色々お話を承り、器械  
や治療の実状を見学させて頂  
いた上で、注文したのは昭和五十  
八年三月三十日の事でした。

## 〔胆石症の治療〕

三年前のことですが、突然  
胃が痛み出し、病院に行きまし  
たら「胆石」と云われ、七十四  
才の主人を一人にして入院も出  
来ませんので、光線療法の本  
を読んだり、前田先生に電話で  
相談したりして、サナモアを照  
射しておりましたが、程なく痛  
みが取れましたので一週間位で  
療法を打ち切りました。其の後今  
日まで何ともありませんので全  
快したと思います。

## 〔サナモアの効果〕

サナモア光線療法器は、保  
健と治療の両面効果が得られる  
ので、我が家のホームドクターの  
ような存在になりました。主人  
も今では愛用者になりました。一  
寸疲れたと言っては足裏に光線  
を当て、難聴でT.Vの音が聞こ  
えにくいと言っては耳を照射し、  
耳鳴り・中耳炎・頻尿・白内障  
など私より熱心に利用し、ゴルフ  
に行く日は足裏や眼に光線を当  
て、出掛けておられます。老人会  
のお友達が腰痛などで困って  
おられる方数人に紹介し、夫々  
愛用されております。今では遠く  
離れた北海道・東京で暮らして  
いる息子や娘達、それに主人の  
妹にまでサナモアを買い与え、  
皆んな光線療法の恩恵に浴し、  
健康で快適な日々を過ごさせて  
もらっております。

(六ページへつづく)

我が家のマスコット  
「サナモア」

元木 静子

## 〔サナモアとの出会い〕

引揚げ以来住み馴れた西新  
町から野方の新居に住むよう  
になり、新しい友達をつくるため、  
公民館の編物とお花のサークル  
に入りました。或日「元木さん  
貴女は足が悪いの」とお友達  
の城戸さんに言われ「どうして分  
ったの」と申しますと「一寸ビ  
ック引いてるよ」と言われました。

「私の足は、三十年も前から悪  
いのもうあきらめているの。  
自分ではビッコを引いているつも  
りはないのだけど、最初は階段  
を一段踏み外したのが原因だっ  
たと思うの。そのときはすぐよ  
くなったのだけど、時々痛むの  
で家庭医学の本を読むと、結核  
性関節炎のようだから、近くの  
医師に話したら九大病院に行く  
ようにすゝめられ、診察の結果  
は「変形関節炎」で、痛みを止め  
るには手術以外に方法はなく、  
手術をすれば足首の関節は固定  
されて動かなくなり、歩くには  
足を突っ張って歩かねばならな  
いとのこと。薬を飲んで痛い時  
は注射でもして我慢する外はな  
く、遠出はできないの」と話し  
ました。

話を聞いた城戸さんは、サナ  
モア療法器の事や、色々治療  
の体験談を聞かせてくださいま  
したが、健康〇〇とか超短波治  
療器とか泡のお風呂などとイン  
チキ商品が多く出回っているの  
で、心の中で「そんなに何も彼  
もよくなる器械があるものか」  
と疑っていました。

それから半年ほど経ったある  
日、悪い方の足をくじいたので  
整形外科医院に行きましたが、  
患者さんが多くて随分待たされ  
そうなので、先に買物と思い、  
スーパーの方へ歩いていたら、  
偶然城戸さんに逢い「サナモア  
を付けてあげるから家においで  
と誘われ、始めて「サナモア光  
線療法器」との出会いをいたし  
ました。

## 〔関節炎の治療〕

サナモアの先輩城戸さんの  
指導で、足、関節、足裏、腰、  
腹などに光線を当て、頂き、と  
てもいい気持ちでした。その後で  
お茶やお菓子をご馳走になり、  
お暇しようとして立ち上がりまし  
たところ、驚くほど痛みが軽くな  
っていました。それで整形外科に  
は行かず仕舞いです。



# サナモア光線療法器は 座右の友



元木 藤之助

生来、健康を自負して友人達から羨ましがられていた自慢の体も、還暦、古稀、喜寿と年齢の節目を過ぎすにつれて、こゝかしこと痛みや変調を自覚するようになり、今だに肩こりとはどんな痛みか知らない老人の私がサナモア光線療法器を座右に置いて、健康で快適な生活をエンジョイしている経緯について述べて置たい。

戦後、医学の進歩は目ざましく、薬物や診療器械の進歩には眼を見張るばかりですが、病気の方も種類や症状が増加して、病院や診療所など、どこも満員の盛況なのはどうしたことでしょうか、理解に苦しみます。又超高価な治療器械の開発や、漢方薬の見直しによる氾濫も、病気の根絶はおろか、病気の減少にはつながらない現状と見受けられます。

## 〔筋肉痛の治療〕

数年前の事です、日頃の練習なしでいきなりゴルフ場でプレイを楽しんで帰宅し、少し疲れを覚えたが、食後の団らん中に、突然右足親指の筋が膠着して親指が上反して動かなくなり、痛みがひどいので揉ん

だりさすったりしましたが益々痛みがひどく、湯につけたり、冷やしたり色々試みても筋の膠着が取れないので、困った挙げ句、曾て家内が「変形関節炎」の治療で愛用している「サナモア光線療法器」を始めて使用して、足裏より五分間照射したら気がよくなり、親指の上反がゆるんで痛みが消えると共に、親指は元通り動くようになり吃驚しました。その後、ゴルフプレイの後又痛んだらサナモアがあるからと安心して居るせい、前記の症状が起らない日が続いて三ヶ月程経ったある夜中、ベッドの中で思い切り足を伸ばしたら前記と同じように親指が上反して筋が突っ張りましたが真夜中の事であるし、その儘寝て仕舞えば直ると思っても益々痛みがひどくなり、眠るどころか我慢ができなくなり、痛む足を引きずって器械の所まで這って行き、スイッチを入れるのもどかし、足裏に数分間A・Bカーボンの光を当てたら今迄の騒音が嘘のように、痛みが治まり、ホッとすると共に、サナモアの効果が益々感謝と愛着を覚えた次第です。

## 〔歯科の治療〕

義歯を作ってもらう際、歯科の担当医の先生が吃驚されたことがあります。誰でも年を取るにつれて虫歯の抜歯や差し歯の治療などで、歯が段々少なくなるのですが、今回は左下犬歯が痛んだので下部の歯茎を治療する為、両隣の二本と合せて

三本も抜歯して義歯を作ってもらうことになりましたが、普通一週間か十日経たねば型取りができないのに四・五日で歯ぐきが回復したので、担当の先生が驚いておられました。出血防止の為、毎日三回サナモアを照射していたので、鎮痛と同時に歯肉の盛り上がり予想外に早かったのだと感謝しております。

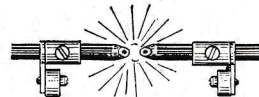
## 〔便秘と下痢の治療〕

今日まで生まれ育った旧家を解体してビルに建替へを計画し、その基本計画、収支計算、本設計、着工、完成まで、神経をすり減らすような苦勞を足掛け三年間しましたが、その間常習便秘に苦しみ、再々自然便が出るまでサナモア療法器に助けられ、時には異常神経の影響で下痢が起った時も同じようにサナモアで回復し、体調もよくなり、今年の三年三月三日に無事引越しを完了することができました。

さて、落付いてよく考えますと、便秘の際も下痢の際にも、同じサナモアのカーボンのお蔭で治癒するなんて、不思議な気がしますが、普通の薬餌療法なら、浣腸剤や下痢止めと使い分けるところを、光線療法器の温熱作用と熱エネルギーに依って絶大な効果が得られることを知り、此の後サナモアを座右の友として病気の予防と治療を心掛け、只長生きするだけでなく、快適な実りある余生を送りたいと念願している次第です。

(福岡市早良区西新  
五一五—三〇一七〇二)

サナモア



Sanamo

サナモア光線協会

趣意書

天地創造の昔から、真の光、即ち太陽光線は、私たちに限らない恩恵を与えています。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけでなく、目には見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しなければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同戴いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

協会では、会員を募集しております。  
入会希望者は、左記宛御申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18  
サナモア光線協会 TEL (03) 三七九三—五二八—  
三七二—五三三二—

(本紙の無断転用を禁止します。)