

# 健康と光線

## サナモア光線療法の適応症

「サナモア光線療法の話を聞いたのですが、どんな病気に効くのですか?」、とよく訊ねられます。

「どんな病気の人にも効きますから使ってみてください!」、と答えていました。

質問した人は、はぐらかされたり思うかも知れません。私どもは広告宣伝をしませんので、誰か知り合いにサナモアを紹介されて初めて知った人が、一縷の望みを抱いて問い合わせてきたことに相違ないので、こんな答えでは到底満足できないはずです。

この疑問は当たり前です。何故なら、今日の治療医学の主流は薬物療法と手術療法ですが、これらの治療法は病巣を標的にして、これを攻めるか取り除く手法が中心をなしています。従って、常識的には病名によって治療法が違うはずだからです。

反面この手法では、誰にでもある病気を治す能力、言い換え

## サナモア光線療法

### 特有な効果

れば自然良能(自然治癒力)を軽んじていい点は否めないのではないでしょうか。そのため、体质的な要素が絡んだ疾患や老人病などが医学の狭間に取り残され、また副作用に苦しむ人も決して少なくありません。

一方、サナモア光線療法は、太陽光線の作用を応用した治疗方法ですから、いわゆる理学療法の一種で、前述の薬物療法や手術療法とは全面的に発想を異にします。その治療原理は、病気を直接標的にするのではなく、生体の抵抗力や自然良能を増すことによって、間接的に病気を使用させる点にあります。これが「どんな病気でも使ってみてください」と答えている理由です。

これまで多くの先達が光線の生体に及ぼす影響について研究し、有益かつ多様な作用のあることを明らかにしました。その

効果が、他の治療法と拮抗するものではなく、利点を助けると共に欠点を補います。実際、殆どの病人は病状が重ければ重いほど光線を浴びる機会を奪われており、そのため体調を損ない回復力が衰えていることを知ら

る殆どすべての疾患の治療に応用可能です。加えて、他の治療法と拮抗するものではなく、利点を助けると共に欠点を補います。実際、殆どの病人は病状が重ければ重いほど光線を浴びる機会を奪われており、そのため体調を損ない回復力が衰えていることを知ら

## サナモア光線療法の応用範囲

### — 病気を診ずに病人を診る治療 —

サナモア光線協会  
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

発行所  
〒153 東京都目黒区目黒  
4-6-18

サナモア光線協会  
年4回発行  
会費年500円  
電話 東京(03) 3793-5281  
3712-5322

### 慢性疾患に対する効果

わが国で本格的に結核の日光療法を行った正木不如丘博士は、慢性に経過する疾患の治療に関して示唆に富む所見を述べています。

「日光療法はその性質上、生体の抵抗力を増加し、新陳代謝を高めると云う関係上、慢性に経過する疾患の大部分は、この及んでおり、健康を保つ上で不可欠な働きをしていますが、治療面に於いても、病人の潜在している抵抗力や自然良能を高め、個体が治ろうとする機転を促します。

このようにサナモアには他の治療法を以て代え得ない特有の効果があり、かつ忌むべき副作用もないことが効果が、あり、かならずしての効果が未だ一般に広く知られる限り広いものであります。

凡て慢性の病気と云うのは、その人の抵抗力が弱って居る為に全快しないのであります。そこで、若しにあって、若しに抵抗力さえ充分にあれば、慢性にならぬ間に全快すべきであります。従って、抵抗力が弱って居る為に全快しないのであります。

「サナモアは効きますか?」とも聞かれます。

「効くか効かないかは使った上で自分で判断してください!」とも聞かれます。

サナモアは未だ一般に広く知られていないこともあって、その効果の中でも最も分かり易い鎮痛効果にしても、使ったことのない人を納得させるのは中々困難です。まして慢性に経過する病気の場合、個体の抵抗力を増し治癒力を高める面で必ずや有効な働きをすると口で言つても、それが簡単に信じてくれません。

サナモアの効果を認めて貰える一番の近道は使つて貰うことですが、使う使わないの判断は偏に皆様に委ねられています。また大部分の人は様々な医療機関を遍歴し期待外れに終わっていますが、使う使わないの判断は偏に皆様に委ねられています。

このように人々がサナモアの効果を本心から得心するには、最終的には自己の体験を通して貰うしかありません。

### 大恩を謝す

「サナモアは効きますか?」

と答えることにしておきます。

「効くか効かないかは使つた上

で自分で判断してください!」

とも聞かれます。

サナモアは未だ一般に広く知

られていないこともあって、そ

の効果の中でも最も分かり易い鎮

痛効果にしても、使つたことの

ない人を納得させるのは中々困

難です。まして慢性に経過する

病気の場合、個体の抵抗力を増

し治癒力を高める面で必ずや有

効果を有するのであります。

サナモアの効果を認め貰える

一番の近道は使つて貰うこと

ですが、使う使わないの判断は

偏に皆様に委ねられています。

また大部分の人は様々な医療機

関を遍歴し期待外れに終わって

いるために疑い深くなっています。

このように人々がサナモア

の効果を本心から得心するには、

最終的には自己の体験を通して

貰うしかありません。



## 対症療法の弊害

医師は、頭痛を訴える患者によく頗服薬（鎮痛解熱剤・頭痛薬）を与えるが、こんなことを繰り返していると、患者は薬の中毒になつて、薬がなければ何時でも頭痛がするようになる。ただ頭痛をとるだけの対症療法は一時的な効果しかなく、後に副作用が残るだけである。

然るに、今日でも、痛むと言つてはモルヒネの注射をして貰い、熱があると言つてはアスピリンの処方をして貰い、病氣の本体については少しも考へることなく、無闇に対症療法をして平気な人がいるが、こんな治療では十年河清を待つがごときもので、快癒は到底望むべくもない。

## サナモアの鎮痛

### 効果は病者の福音

思慮深い医師は、病氣の回復の妨げになる鎮痛剤や麻酔薬の使用をなるべく避けるようにすると言う。副作用を無視して一時的に痛みを止めても、根本的な治療に程遠いからで当然の配慮である。

さてサナモアの場合には、神経を麻痺させる対症療法でなく、

身体の内部から疼痛の原因である炎症そのものを治し自然に痛みを鎮める方法であるから、病者にとって福音として歓迎されているのである。勿論、サナモアには中毒を含めて副作用を引き起こすことがある。勿論、サナモアには中毒を含めて副作用を引き起こすことなく、健康法を兼ねて続けられるのが特徴である。

## 薬では治し難い

### 胃無力症

不摂生や生來の虛弱体质のため、胃腸が弛緩し食物を先に送る蠕動運動が弱くなると、胃腸は重みを支えきれずに段々と垂れ下がるが、それに伴つて腹腔内の血液の循環は悪くなり、消化吸收は不良となり、新陳代謝は衰え、身体は益々衰弱し、胃腸症状を始め種々の症状を呈するようになる。

特に慢性の胃腸病の大半で、多かれ少なかれ胃無力症なり胃下垂症が係わっていると言われるが、胃腸の機能の衰えを薬で根本的に治すことは不可能であるばかりでなく、薬の乱用は却つて症状を悪化させると指摘する。

胃腸病専門の医師もある。サナモアはこれらの胃腸の機能障害に対し、その独自の賦うつ血さえ治せば治る筈である。ところがこれが思いの外難しい。言うのは、元来静脈には弁が

に胃腸の働きを活発旺盛となし、胃腸の機能を回復させ、その結果、体力を強化して悪循環を断つのである。

## 面白い肛門の治療

### 肛門の病気の代表格の痔は非

肛門の病気の代表格の痔は非常に多い。痔は治りにくい病気と考えられていたことは、痔垂れに寺と書くことを見ても推察し得る。昔から、痔は寺に入るまで治らないと諦めていたらしい。

## サナモアの 特異な効果

宇都宮 義真

痔になる唯一の原因是痔静脈のうつ血である。従つて、痔は常に多い病気で、日本人の八割に痔疾があると言つことなので、重症例は別として、誰にも多少の照射を適用すると得難い効果がある。

「光と熱」

昭和13年9月1日発行  
◆サナモアの特異な効果◆

(さ)  
てこれまでにはヒタミンDがカルシウム代謝を正常に作動させる上で不可欠な因子であることを中心に述べたが、カルシウムの恒常性保持には、ビタミンDだけでなく、大部分のホルモン（女性ホルモンのエストロジエンなど）と各種電解質（マグネシウムなど）が多く少なからず影響している。しかし、カルシウム代謝に対する作用が強力で、しかもカルシウム濃度の変動によつて、生成・分泌に負フィードバック調節がかかるホルモンとなると、ビタミンDと副甲状腺ホルモンのパラソルモンと甲状腺のC細胞が分泌するカルシトニンの三種類に過ぎないことが明らかにされており、これらのホルモンを合わせてカルシウム調節ホルモンと呼ぶ。従つて、これらホルモン

(正) 常な成人は体内に約1kgのカルシウムを蓄えているが、その九十九%は骨組織にあり、残りの一%が組織や体液中にある。而して、この一%に生物学的活性を持つカルシウムイオンが含まれておらず、生命維持に必須の働きをしている。例えば、血清カルシウム濃度（正確には血液カルシウムミノ濃度）は、多くても少なくとも支障があるため、生涯を通してほぼ一〇mg/dlに維持されるように種々の調節機構が存在し、骨のカルシウムを犠牲にしても恒常性（ホメオスターシス）を保っているのである。

②腎臓の尿細管におけるカルシウムの再吸收を促す。  
③腎臓におけるビタミンDの活性化反応を促進し、活性型ビタミンDの作用を発現させることにより、間接的に腸からカルシウムの吸収を促す。

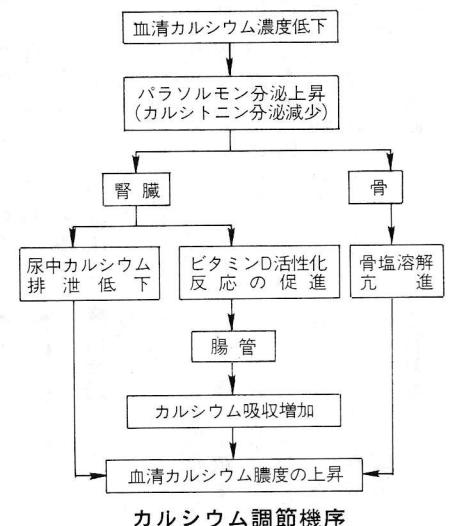
である。即ち、パラソルモンの分泌は、カルシウムイオン濃度が上昇すると抑制され、下降すると促される。ただし活性型ビタミンDの機能不全があると、副甲状腺細胞が血液のカルシウムイオン濃度を正確に把握できなくなり、カルシウムイオン濃度が上昇しても抑制されない。

骨、腎臓、腸管に直接作用して、血清カルシウム濃度を上昇させる。その生理作用を要約すると、

## 應用光線療法学 (40)

## □ ビタミンDの作用 □

その 37



# 医学博士 宇都宮 光 明

それ故、副甲状腺が存在しないのである。ここにも落ち度のない靈妙な自然の仕組みを窺い知ることが出来るのである。

である。即ち、カルシトニン生成、分泌は、血清カルシウム濃度が上昇すると促され、下昇すると抑えられるのである。しかし、ラットのような小哺乳物では、カルシトニンは比較的大きな役割を果たしているがヒトでは、欠如しても過剰にあっても有意の代謝障害を起こさないため、病態生理的意義は無し得るといわれている。

(二) のように正常人の血清カルシウム濃度は厳密に恒常性を維持しているが、これが却ってカルシウム不足を不明確にしている点は否めない。即ち、カルシウムやビタミンDが不足しても、血清カルシウム濃度の恒常性は保たれるのである。換言すれば、カルシウム代謝を支障なく円滑にする上で、各人が自ら為すことが出来ることは、カルシウム不足やビタミンD欠乏を起さないようにすることだけなのである。

一方 血清カルシウム濃度の上昇に対しては、ヒトではカルシトニンはむしろ従で、主たる調節機序は、図示した一連の変化の逆方向の変化が起こるとされている。即ち、副甲状腺ホルモンと活性型ビタミンDの分泌が減少すれば、血清カルシウム濃度は急速に低下する。

The diagram illustrates the biological process of bone remodeling. On the left, a box labeled '骨' (Bone) has an arrow pointing down to a box labeled '骨塩溶解亢進' (Excessive bone salt dissolution). From this box, an arrow points down to another box labeled 'カルシウム不足' (Calcium deficiency). From this point, two arrows branch out: one pointing up to a box labeled 'カルシウム濃度を低下させる' (Decrease calcium concentration) and another pointing right to a box labeled '作用する。要点を要約する' (Act. Summary points). To the right of this, a large circle contains the text 'と' (And) at the top and '(骨吸収)' (Bone absorption) at the bottom. Below this circle, the text continues: '示唆に富む事実がある。深海に棲む魚類は、紫外線の助けなしに自らビタミンDを生成する能力を持ち、かつ海水には充分なカルシウムが含まれているため、カルシウム不足を起こすことはない。言い換えれば、カルシウム不足に対応する必要がなく、' (There is a well-supported fact. Deep-sea fish have the ability to generate Vitamin D on their own without the help of ultraviolet light. They also have enough calcium in the sea water. In other words, there is no need to respond to calcium deficiency). At the bottom right, a box labeled 'ルシウム濃度を低下させる' (Decrease calcium concentration) has an arrow pointing right to a box labeled '性化反応を賦活する' (Activate maturation reaction). Above this, a box labeled '④腎臓においてビタミンDの活性化反応を賦活する' (Activate Vitamin D maturation reaction in the kidney) has an arrow pointing up to a box labeled '③腸管におけるカルシウムの吸収を抑制する' (Inhibit calcium absorption in the intestine). This leads to a final box labeled '②腎臓でのカルシウムの再吸収を抑制して排泄を促す' (Inhibit reabsorption of calcium in the kidney and promote excretion). The entire process is summarized as 'カルシウム濃度を低下させる' (Decrease calcium concentration).

(二) 今までに述べたことをまとめとめて、カルシウム調節ホルモンによる恒常性を維持する調節機序の概要を図に示した。まず血清カルシウム濃度が低下した場合、血清カルシウム濃度の恒常性を維持する上で最も主要な役割を果たしているのは副甲状腺である。即ち、カルシウム濃度の低下に対応して、副甲状腺ホルモンのパラソルモンの生成、分泌が亢進し、その作用で血清カルシウム濃度が上昇する。

一方、血清カルシウム濃度の上昇に対しては、ヒトではカルシトニンはむしろ從で、主たる調節機序は、図示した一連の変化の逆方向の変化が起こるとされている。即ち、副甲状腺ホルモンと活性型ビタミンDの分泌が減少すれば、血清カルシウム濃度は急速に低下する。

×      ×      ×      ×

(二) のように正常人の血清カルシウム濃度は厳密に恒常性を維持しているが、これが却つてカルシウム不足を不明確にしている点は否めない。即ち、カルシウムやビタミンDが不足しても、血清カルシウム濃度の恒常性は保たれるのである。換言すれば、カルシウム代謝を支障なく円滑にする上で、各人が自ら為すことが出来ることは、カルシウム不足やビタミンD欠乏を起さないようにすることだけなのである。

身長178cm 体重62kg。  
腹部正面より10分、左右より各10分、腰10分照射。爾後、三回目に来所した時、胃の痛みやもたれは激減していたが、この時点でもA Bカーボンで後頭部10分、顔10分、背10分の照射を追加する。下痢は一週間程度で止まり、一ヶ月経った頃には体重も増加し、顔色が良くなつたと友人に云われた。また以前は実験やレポートのまごめで徹夜するも、二、三日位、体が重く起きられず、大学を休むことがあつたが、現在はそういう症状もなくなり、食欲が出て、頭の圧迫感がとれ、熟睡出来るようになつた。

**症例** 25歳 男性 大学院生  
**症状** 生来、胃腸が弱く、少し食べ過ぎるとすぐに腹を毀す。なお、三年程前、自分の進路の問題に家族の事情が重なつて強度の神経症になつたことがある。

およそ一年半前から、時々夜になると胃が痛み胸がむかつくようになる。その都度市販の胃薬で誤魔化していたが、四、五ヶ月前より、下痢の状態が続んで病院に行き、初め神経性胃炎、後に胃下垂症と云われた。従兄が前からサナモアを愛用しており薦められて来所した。

初診時、前記の胃腸症状に加えて、前頭部や鼻の奥に強い圧迫感を感じ、首がひどく凝ると言っていた。

TEL〇七八一三三一一三五八  
神戸市 ウエノ光線療研 上野 健太郎氏報告

## ☆ウイルス性髄膜炎

**症例** 17歳 女性

**症状** 夜中に急に頭が割れるよ

うに勧めた。その結果、症状からウイルス性髄膜炎が疑われる诊断を受けた。なお嘔吐、痙攣、意識障害などはなかった。

**療法経過** カーボンはAとAを組み合せ、二灯照射法を用いた。先ず側臥位で、頭部30分、次いで仰臥位で、左右か30分、甲状腺10分(ニ号集光器使用)、腹10分、腰10分、膝10分、足裏30分、待つて病院で診察を受けるよ

り、あちこち移動した。

肩5分、腹5分、膝10分照射

した。

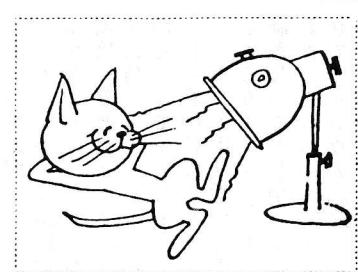
本例は、通院の上、光線療法を行つたが、症状は数日にして改善し、全経過十日で完治と判定し、当院での治療を打ち切り、以後、自宅で健康法を兼ねて続けるように指示した。

川崎市 東京光線治療院 海渡 一二三氏報告

春日市 育美健康光線療研 前田 ミサ氏報告

そんな時、ひょっとと痛む下腹部を見たら、右の方が饅頭みたいに腫れ上がり硬くなつていて。直ぐに集光器を使ってBCカーボンで20~30分照射したら、あれほど痛んだのが大分楽になつた。そつと指先で押してみたら、ぐぐっと入り込み益々樂になつた。その後、下腹部全体を約一時間位、気持ちの良い間照射して終わりにしたが、痛みは完全になくなつていて。

結局、どうして痛んだのか分からぬまま鎮痛したのである。このように光線治療は、何病にも、その場の状況に応じて使用し、効果を挙げることが出来るのであり、光線の偉大さに益々感謝の念を深めているところで



## 一治験例報告一

療法経過 A Bカーボンで足裏20分、膝10分、ADカーボンで腹部正面より10分、左右より各10分、腰10分照射。爾後、三回目に来所することとし、

その間は従兄から借りた治療器で自宅治療をすることにした。

三回目に来所した時、胃の痛みやもたれは激減していたが、この時点でもA Bカーボンで後頭部10分、顔10分、背10分の照射を追加する。

仕事の都合で昼食を抜き空腹だったこともあって、夕食に平常の倍量位の皿うどんを一気に食べた。食後、30分、一時間と過ぎても食べ過ぎで苦しかった

が、それから患者に光線治療を

## ☆原因不明の急な腹痛

**症例** 75歳 女性

今回の症例は私自身で、つい先日、実際に体験したことである。

仕事の都合で昼食を抜き空腹だったこともあって、夕食に平常の倍量位の皿うどんを一気に食べた。食後、30分、一時間と過ぎても食べ過ぎで苦しかった

が、それから患者に光線治療を

三時間近くして、入浴、就床したのは午前四時を過ぎていた。

それでもまだ腹が張り苦しいの

で光線を掛けようと思い立ち、

先ず背や腰に照射した。ところ

が、数十分過ぎた頃から段々と

腹部に痛みを感じ始めたのであ

る。その上、腹痛は胃の辺りであつたり、臍の周りだつたり、

全体だつたり、下腹部だつたり、あちこち移動した。

療法経過 カーボンはAB、B、BD、BCと組み合わせを変え、痛いところを追い掛け

るように数時間照射したが、そ

れでも痛みが鎮まらないため、

単に消化不良か、糞づまりか、

盲腸炎の再発か、脱腸か、腸捻

転か等々と、一人で想像を巡ら

していると心配になつたが、光

線を信じて、弱氣を強気に変え

て照射を続けた。

サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

た著書「光線療法学」ともども愛用者各位の御信頼を頂き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことは、皆様方よくご存知の通りであります。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットした場合の効果について一切の責任はもてませんので、各自もご注意下さい。

(サナモアカーボンには、製造元イビデン株式会社の商標「B」のマークが必ずついています。)

東京光線療法研究所

「サナモアとの出会い」



元木 静子

## 我が家のマスコット

サナモア

引揚げ以来住み馴れた西新町から野方の新居に住むようになり、新しい友達をつくるため、公民館の編物とお花のサークルに入りました。或曰「元木さん、貴女は足が悪いの」とお友達の城戸さんに言われ「どうして分ったの」と申しますと「一寸ピッコ引いてるよ」と言われました。

「私の足は、三十年も前から悪いのでもうあきらめているの。自分ではピッコを引いてるつもりはないのだけど、最初は階段を一段踏み外したのが原因だつたと思うの。そのときはすぐよくなつたのだけど、時々痛むので家庭医学の本を読むと、結核性関節炎のようだから、近くの医師に話したら九大病院に行くようにすゝめられ、診察の結果は「変形関節炎」で、痛みを止めには手術以外に方法はなく、手術をすれば足首の関節は固定されて動かなくなり、歩くには足を突っ張って歩かねばならないとのこと。薬を飲んで痛い時は注射でもして我慢する外はなく、遠出はできないの」と話しました。

話を聞いた坂戸さんは「サナモア療法器」の事や、色々と治療の体験談を聞かせてくださいました。しかし、健康〇〇とか超短波治療器とか泡のお風呂などとインチキ商品が多く出回っているので、心の中で「そんなに何も彼もよくなる器械があるものか」と疑っていました。

それから半年ほど経つある日、悪い方の足をくじいたので整形外科医院に行きましたが、患者さんが多くて随分待たされました。そこで、先に買い物をと思いスーパーの方へ歩いていたら、偶然城戸さんに逢い、「サナモアをかけてあげるから家において」と誘われ、始めて「サナモア光線療法器」との出会いをいたしました。

**【関節炎の治療】** サナモアの先輩城戸さんの指導で、足、関節、足裏、腰、腹などに光線を当て、頂き、とてもいい気持でした。その後でお茶やお菓子をご馳走になり、お暇しようと立ち上がりましたところ、驚くほど痛みが軽くなっていました。それで整形外科には行かず仕舞いです。

主人が帰宅して一部始終を話しましたが「そんな簡単に直るものではない、気のせいだ」と言って信用して呉れません、「お父さんが信用しなくていい」と私はへソクリでサナモアを買いました。言い出したので、「お前がそんなに言うなら、一度前田光線療法所へ行って見よう」と言うので、日を改めて前田先生の所

関節炎の治療

サナモア光線療法器は、保健と治療の両面効果が得られるので、我が家のお一人ドクターのような存在になりました。主人

## サナモア体験談

りますが、寄稿  
戴いたサナモア  
体験談を読んで  
多くの人が異口  
同音に発してい  
る言葉に、半信  
半疑と藁をも掴  
むの二つあるこ

サナモア光線室

余話に、治療費との題で  
ナモアに関連した記事が掲載  
されていたと送ってくれました。  
参考になるので転載します。  
「ソ連カザフ共和国の医師会  
は、ハイテクも新薬も使わずに

か 小児科の病気で特に多く  
い（タス通信）」  
なお引き続き体験集出版のため体験談を募集しています。ついては原稿用紙一枚程度にまとめ、写真（スナップ写真で結構です）を添えてお送り下さい。原稿をお送り下さった方には薄謝を贈呈します。

サナモア光線療法と親しもう

半信半疑は、サナ  
始めて聞いた時の印  
に、誰しもこれに勝  
いからでしょう。実  
とに気付きました。

の多いことを示しています。  
ところで、東北を中心にサナモアの普及にご尽力戴いている  
サナモア治療院の小川氏が、平成三年九月四日の河北新報の海外

画期的な治療効果を上げる太陽光線療法を開発した。反射鏡で太陽光線を集め、患部を照射して温めるもので、ぜんそくや関節炎に効果を發揮するという。

胆石症の治療

を承り、器械  
学させて頂い  
るのは昭和五十  
事でした。

# サナモア光線療法器は

## 座右の友



元木藤之助

生来、健康を自負して友人達から羨ましがられていました。自慢の体も、還暦、古稀、喜寿と年齢の節目を過ぎにつれて、こゝかしこと痛みや変調を自覚するようになります。今だに肩こりとはどんな痛みか知らない老人の私がサナモア光線療法器を座右に置いて、健康で快適な生活をエンジョイしている経緯について述べさせてもらいます。

戦後、医学の進歩は日ざまく、薬物や診療器械の進歩には眼を見張るばかりですが、病気の方も種類や症状が増加して、病院や診療所など、どこも満員の盛況なのはどうしたことでしょう。理解に苦しみます。又超高価な治療器械の開発や、漢方薬の見直しによる氾濫も、病気の根絶はおろか、病気の減少にはつながらない現状と見受けられます。

### 【筋肉痛の治療】

数年前の事ですが、日頃の練習なしでいきなりゴルフ場でプレイを楽しんで帰宅し、少し疲れを覚えましたが、食後の団らん中に、突然右足親指の筋が膠着して、親指が上反して動かなくなり、痛みがひどいので揉ん

だりさすつたりしましたが益々痛みがひどく、湯につけたり、冷やしたり色々試みても筋の膠着が取れないでの困った挙げ句、曾て家内が「変形関節炎」の治療で愛用している「サナモア光線療法器」を始めて使用して、足裏より五分間照射したら氣持がよくなり、親指の上反がゆるんで痛みが消えると共に、親指は元通り動くようになり吃了驚きました。その後、ゴルフプレーの後又痛んだらサナモアがあるからと安心しているせいか、前記の症状が起らない日が続いで三ヶ月経つたある夜中、ベッドの中で思い切り足を伸ばしたら前記と同じように親指が上反して筋が突っ張りましたが真夜中の事であるし、その儘寝て仕舞えば直ると思っても益々痛みがひどくなり、眠るどころか我慢ができなくなり、痛む足を引きずって器械の所まで這つて行き、スイッチを入れるのももどかしく、足裏に数分間A・Bカ一ボンの光を当てたら今迄の騒ぎが嘘のように、痛みが治まり、ホッとすると共に、サナモアの効果に益々感謝と愛着を覚えた次第です。

### 【歯科の治療】

義歯を作つてもらう際、歯科

を解体してビルに建替へを計画し、その基本計画、収支計算、本設計、着工、完成まで、神経をすり減らすような苦労を足掛け三年間しましたが、その間常習便秘に苦しみ、再々自然便が出るまでサナモア療法器に助けられ、時には異常神経の影響で下痢が起つた時も同じようにサナモアで回復し、体調もよくなり、今年の三年三月三日に無事引越しを完了することができました。

さて、落付いてよく考えますと、便秘の際も下痢の際にも、同じサナモアのカーボンのお蔭で治癒するなんて、不思議な気がします、普通の薬餌療法なら、浣腸剤や下痢止めと使い分けるところを、光線療法器の温熱作用と熱エネルギーに依つて絶大な効果が得られることがあります。誰でも年を取りにつれて虫歯の抜歯や差し歯の治療などで、歯が段々少なくなっているのですが、今回は左下犬歯が痛んだので下部の歯茎を治療する為、両隣の二本と合せて

冷やしたり色々試みても筋の膠着が取れないでの困った挙げ句、曾て家内が「変形関節炎」の治療で愛用している「サナモア光線療法器」を始めて使用して、足裏より五分間照射したら氣持がよくなり、親指の上反がゆるんで痛みが消えると共に、親指は元通り動くようになり吃了驚きました。その後、ゴルフプレーの後又痛んだらサナモアがあるからと安心しているせいか、前記の症状が起らない日が続いで三ヶ月経つたある夜中、ベッドの中で思い切り足を伸ばした

ら前記と同じように親指が上反して筋が突っ張りましたが真夜中の事であるし、その儘寝て仕舞えば直ると思っても益々痛みがひどくなり、眠るどころか我慢ができなくなり、痛む足を引きずって器械の所まで這つて行き、スイッチを入れるのももどかしく、足裏に数分間A・Bカ一ボンの光を当てたら今迄の騒ぎが嘘のように、痛みが治まり、ホッとすると共に、サナモアの効果に益々感謝と愛着を覚えた次第です。

さて、落付いてよく考えますと、便秘の際も下痢の際にも、同じサナモアのカーボンのお蔭で治癒するなんて、不思議な気がします、普通の薬餌療法なら、浣腸剤や下痢止めと使い分けるところを、光線療法器の温熱作用と熱エネルギーに依つて絶大な効果が得られることがあります。誰でも年を取りにつれて虫歯の抜歯や差し歯の治療などで、歯が段々少なくなっているのですが、今回は左下犬歯が痛んだので下部の歯茎を治療する為、両隣の二本と合せて



# サナモア光線協会

## 趣意書

天地創造の昔から、眞の光、即ち太陽光線は、私たちに限りない恩恵を与えていきます。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけではなく、目には見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しなければなりません。このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同載いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

サナモア光線協会  
医学博士

宇都宮 明光

協会では、会員を募集しております。  
入会希望者は、左記宛申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL(03)3793-5281  
（本紙の無断転用を禁止します。）