

# 健康と光線

## 夏の太陽

ちょっと前まで、子供達は夏の太陽の下で真っ黒に日焼けして遊んでいましたが、それを気に掛ける人はいませんでした。否、むしろ奨励していました。皆これで子供達が風邪を引きにくくなり、元気に育つと信じていたのです。

しかるに最近になって、フロンガスが地球を保護するオゾン層を破壊し、太陽光線を変質させたことが明らかにされ、人々の不安を助長しています。しかし地球は太陽に育てられた惑星です。これまでも随所で述べたように、私達にとって太陽光線は健康上も絶対に必要なものなのです。破壊し、もし文明が地球環境を破壊し、太陽光線を多少でも危険なものにしたとしたら、人間は取り返しがつかない過ちを犯したことになります。その結果もたらされる全ての弊害は、文明病と言わなければなりません。

## 光線による皮膚障害

毎年、夏が近づくと、化粧品メーカーが日焼け止めのコマーシャルの中で紫外線の皮膚に及ぼす悪影響を闇雲に強調し、な

ています。そのためあつて、最低限必要な光線を浴びることさえ恐れてますます光線から遠ざかる結果、健康を損なう人が増えました。

一般的に先進文明国の人ほど太陽光線を浴びる機会が減るに拘らず、光線による皮膚障害を起す例がますます増えています。その理由はいくつかありますが、最も単純な例をあげれば、文明社会に住む人々の皮膚が光線に慣れにいたため、急な日焼けで光線皮膚炎を起すことでしょう。この光線皮膚炎は、屋外労働に従事している人や、日頃から適度な光線を浴びている人は起しません。従って、これも文明病と言いうことが出来ます。

## 薬剤性光アレルギー反応

紫外線のことを化学線と言います。これは発見の経緯から名付けられたのですが、人工産物にしばしば不利に働くことは存じの通りです。中で化粧品や石鹸のような日常品に含まれる化学物質が付着した皮膚に紫外線が当たると、光化学反応を起すことがあります。これを薬剤性光アレルギー反応と呼びます。最近、どこの化粧品メーカーも、昔と大きく様変わりし、香

## 発行所

〒153 東京都目黒区目黒 4-6-18

## サナモア光線協会

年4回発行  
会費 年500円  
電話 東京(03)  
793-5281  
712-5322

料や油脂が入っていないことを宣伝文句にしています。また一時大いに流行った殺菌剤入りの石鹸類も減りました。これは紫外線が香料や油脂や殺菌剤に働いて、薬剤性光アレルギー反応、皮膚炎やシミや色素脱失の原因になることが明らかになりました。一例をあげますと、かつて高級な香料として珍重されたジャコウも光アレルギーも感作物質であることが証明されています。

この薬剤性光アレルギー反応の困る点は、事前にはチェックされず、かつ特定の人のみにしか起こらないため、被害者が多発するまで放置されてしまっているサンスクリン(日焼け止め)でも、光アレルギー性反応を起すという報告が散見されます。しかしこの事実が一般に殆ど知られていない



文明病

— 文明は諸刃の剣 —

サナモア光線協会 宇都宮 光明  
医学博士

ため、今も多くの人が安心して使っていますが、被害が出てからでは遅過ぎますので注意してください。

これに反し、清潔な素肌には常適度の光線を浴びている人は、太古の昔から皮膚障害と無縁です。もし急な日焼けを防ぎたいのなら、日傘をさすほうがよほど合理的です。

言うまでもなく、薬剤性光アレルギー反応は典型的な文明病です。

## 病気の変遷

戦後、わが国の病気の移り変わりは目を見張るものがあり、驚くべき速さで欧米化したといえます。換言すれば、後進国型の病気が減って先進国型の病気が増え続けている。言うまでもなく、文明の進歩が病気に及ぼす影響は多方面から考察する必要がある。簡単に結論を得られない問題です。

現在、その理由とされていいます。この説にも一理ありますが、筆者は文明が光線に当たらない生活を日常化したことや、有益な光線を遮ったことが原因で、知らない間にビタミンD欠乏状態を招き、これが病気の発遷に関わっていると考えています。例えば骨が脆くなるのはカルシウ

ムが足りないからと単純に信じている人がいます。もしそうなら、骨が脆いのはカルシウムを摂れば治る取るに足らない病気です。無論カルシウムも大切ですが、カルシウムの吸収に利用する光線の働きで出来るビタミンDが不可欠なことを知らず、またビタミンDは通常の食事では必要量を補えないことを知らないことこそ真の原因なのです。

かつて先進国と後進国のガンや成人病の罹病率の違いを、砂糖消費量の差で説明してしました。しかし相互の交流が盛んになるにつれて、砂糖消費量に差がなくなつたにも拘らず、後進国ではガンや成人病の罹病率が低いのです。最近その一因として食事性繊維が注目され、特に動脈硬化、心臓病、糖尿病、多発性硬化症、リウマチ、骨粗鬆症、腸疾患を予防する効果があると言われたい作用する。これも光線療法が有効に作用することから、日常生活で浴びる光線量も重要な役割を果たしている。この観点から、光線不足を文明病として捉える必然性があります。

## 太陽光線に変わる

### サナモア

環境破壊が太陽光線の性状を変えたとしても、全く太陽の関わり知らぬことであり、私たちが太陽に依存している事実も変わりません。サナモアは太陽に変わって安全な光線を浴びる小型太陽ですから、光線療法を習慣にすることによって、文明病の予防に役立ててください。





宇都宮義真撮影

「バカンス」



讃光譜



## 薬の広告

トランキライザー（精神安定剤）という薬が輸入されて八カ月になる（昭和三十三年）。スナリス、ノイローゼ、精神障害、都会人病、文化人病などに効くというので、今では約二十社からいろいろな名称で売り出されている。このトランキライザーという薬は中枢神経に作用し、外界の刺激に対する反応を変えるのであるが、オレゴン大学のデケル、ディクソン両博士によると、アレルギー、中毒、習慣性、重症肝障害などを副作用として認めるとのことである。わが国でも、既に乱用の兆しが現れており、副作用で死者を出すに至っている。

とにかく薬は広告すれば売れると言われる。電通の広告統計部で調査した新聞広告の内訳を見ると、薬の広告は全体の一三・一％に当たり、ビタミン剤一五・八％、ホルモン剤七・四％、胃腸薬七・四％、抗生物質七・一％、貼り薬三・七％、風邪薬三・四％、トランキライザー三・一％、その他となっているが、トランキライザーの流行も広告の影響かもしれない。

## 絶対的な薬はない

梅毒の特効薬としてサルバルサン（六〇六号）が発見された時には、梅毒は絶滅すると思われたのであるが、サルバルサンの洗剤を受けた生き残りの梅毒菌がサルバルサンに対する抵抗性（耐性）を獲得することが明らかにされ、サルバルサンとて絶対的な薬でなくなってしまう。その上、サルバルサンには肝臓障害を始め数々の重い副作用があることが分かってきた。これまでも彗星のごとく現れては彗星のごとく消え去った特効薬は十指に余るのである。要するに新薬の価値は時を経て初めて証明されるのであるが、これまでのところは絶対的な薬はないようである。

## 抗生物質以上のもの

英国のアレクサンダー・フレミングが一九二九年に青カビに抗菌力のあることを発見し、十年後にハワード・フロレーがペニシリンの抽出に成功するまで、人間の排泄物や死体に附着して土中に入った無数の細菌が死滅するのは、土壤微生物が醸成する抗生物質のためである。

## 薬以上のもの

宇都宮 義真

とに気付かなかったのである。その後、世界の学者は各地から土壌を集めて抗生物質の研究を続け、ストレプトマイシン、クロロマイセチン、オーレオマイシン、ネオマイシン、フラボマイシンなどが相次いで発見された。ところで、果たしてペニシリンを始めこれらの抗生物質に永続性があるかどうかは未知数である。

## 光線療法法の隘路

そもそも人体そのものに偉大な抗菌力があるのだから、この抗菌力を高める努力をしなければならぬが、その一つが光線療法である。光線には殺菌作用があるだけでなく、私たちの身体の抗菌力を根本から高める作用がある。

この点について東大物療内科の三沢教授は、「光線療法が確かによいことは分かっているが、日本に於いて余り発展しないのは主に経営上の理由が原因である。注射なら時間もかからず一本何千円でもとれるが、身体から治していく光線療法はそうは行かない。」と述べている。

光線療法が大方の理解を得て、家庭療法として普及することが切望される所以である。

◇ ◇ ◇

「健康と光線」 昭25年4月1日発行

「健康と光線」 昭32年10月5日発行

「健康と光線」 昭32年10月5日発行  
「トランキライザー」という薬より要約した。



(前)号で太陽ビタミン、即ちビタミンDが不足すると、経口的にいくらカシウムを摂っても、吸収も利用もされないこととを述べ、骨の脆弱化を防ぐには必ず光線を浴びるようにしなければならぬことを述べた。然らばビタミンDがどのように関わっているのか、この点についてこのこれまでの諸家の報告を踏まえて、やや詳しく理論的に順序立てて説明する。

(腸) 管からのカルシウムの吸収について長期間にわたり観察した研究成績は、ビタミンDの不足がないかぎり、カルシウムの吸収の絶対量は経口的に摂取したカルシウムの量とは無関係にほぼ一定であることを示している。成人を例に説明すると、一日当たり八〇〇—一〇〇〇mg(厚生省が推奨する摂取量)のカルシウムを摂取すると、そのうち一五〇—二〇〇mgが体内に取り込まれ、残りは糞便中に排泄される。もし摂取量が五〇〇—一、〇〇〇mgと少なくなると吸収量に変化なく、吸収されずに糞便と共に排泄する量が減るだけである。なおこの値は、急速に発育する時期には三五〇—四〇〇mgに達するが、高齢になるに従い低下傾向を認める。

この事実は、腸管におけるカルシウムの吸収にはビタミンDが関与しており、この吸収機構は経口的に摂取するカルシウムが低下すると賦活され、上昇すると抑制される調節能があることを表している。

(二) 方、カルシウムは尿中に排泄されるが、ビタミンDは × × ×

腎におけるカルシウムの再吸収を増やし、カルシウムの排泄量を一定に保つ作用がある。即ちビタミンDが不足しないかぎり、尿中に排泄されるカルシウムの量は常に一五〇—二〇〇mgの範囲内にある。この値は年齢による影響を受けないので、発育期にはカルシウム代謝のバランスは正になり骨量が増加するが、高齢者は注意しないと負になり骨の粗鬆化が進行するのである。

(も) ビタミンDが足りない  
と、腸管におけるカルシウムの吸収機構が円滑に働かないためにカルシウムを必要なら吸収できなくなるだけでなく、カルシウムの尿中排泄量が増えるために体液中のカルシウムはますます不足する。これに対し、生体は骨塩の溶解を促して骨から溶け出るカルシウムを増やし、体液中のカルシウムの恒常性を保とうとするのである。

その上、この際に生体はしばしば過剰な骨塩の溶解を起こすため、却って体液中のカルシウム濃度が高くなり過ぎる結果を招き、これが病気の悪化や石灰沈着など不利に作用することが指摘されている。

× × ×

**応用光線療法学** (35)

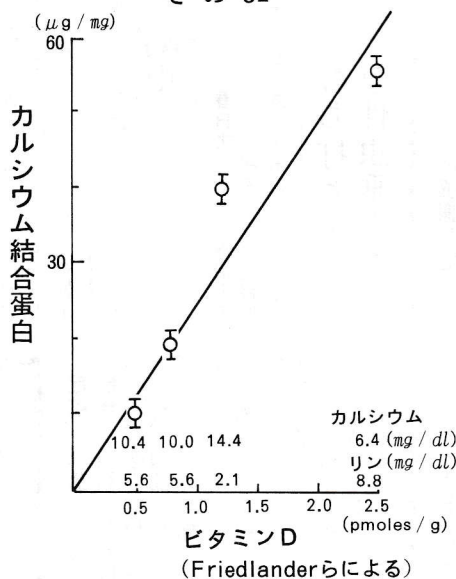
□ ビタミンDの作用 □

(と)ころが生体機能を保つ上で極めて大切なカルシウム代謝を司る複雑な調節系について

## 应用光线疗法学 (35)

☐ ビタミンDの作用 ☐

その 32



宇都宮 光明

ては未解決な点が少なかつた。この点を検討して、ビタミンDによって合成されカルシウムの調節機構を媒介する物質を実験的に分離、精製し、この命題に解決の手掛かりを与えたのがワッサーマンらである。

× × ×  
(二) 九六六年にワッサーマンらは、ビタミンDの存在下においてのみ合成されるカルシウム結合蛋白(CaBP)を発見したのである。この研究は、被

ことを明らかにした。ただし産卵期のニワトリの子宮には当該蛋白質が認められると報告している。

× × ×

(二) のようにカルシウム結合蛋白質は小腸にあり大腸にはない。小腸では十二指腸で最も活発に合成され、空腸、回腸の順に合成される蛋白質量は少なくなる。これがカルシウムが主として十二指腸で吸収される理由である。それ故、ビタミンDの働きによって十二指腸粘膜

動物として鳥のひなを使い、完全なビタミンD欠乏食で飼育すると全く見出されないのに、ビタミンDを与えるときに依存して合成が促される蛋白が小腸と腎に出現することを示すとともに、カルシウムはこの蛋白と結合して吸収されることを明らかにした。加えて、ネズミ、犬、猿などでも同様にビタミンDに依存して

で合成されるカルシウム結合蛋白質の濃度が、カルシウムの吸収能と直接密接に関連し、吸収されるカルシウム量を決定する。

× × ×  
 (而)して、小腸粘膜から検出されるビタミンDとカルシウム結合蛋白質の間には、図に示したような明確な相関関係が認められる。

合成されるカルシウム結合蛋白が小腸と腎で見出されたが、肝臓、筋肉、大腸には認められない

られるのである。この図は、フリードランダーらの文献から引用したのであるが、このことか

らもビタミンDがカルシウム結合蛋白質の合成に必須のものである。かつカルシウムの吸収機構に重大な影響を及ぼしていることに疑いの余地はない。

× × ×

⑤ について補足しておく。図の下方に記した数値は、血清中のカルシウムとリンの値である。左端はどちらも正常範囲にある場合を示している。右端の数値は、血清カルシウムは6.4mg/100mgと中等度の低下（低

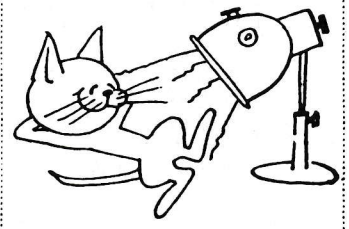
カルシウム血症)を起しているが、血清リンはやや高い場合であり、その左隣の数値は、血清カルシウムはやや高い場合であり、その左隣の数値は、血清カルシウムはやや高い(高カルシウム血症)が、血清中のリンの値は $2.1\text{mg}/100\text{mg}$ と高度に低下(低リン血症)した場合である。血清中のカルシウムとリン値の低下が、小腸粘膜に含まれるビタミンDとカルシウム結合蛋白に及ぼす影響を比較すると、カルシウムが低下すると約3倍と顕著に増加することが分るとは、リンが低下した際にも約2倍に増加する。その訳は骨が主としてカルシウムとリン酸よりなる錯塩(ヒドロキシアパタイト)だからである。

× × ×

(ウ) リードランダーからの報告は、以前から指摘されてきた、カルシウムの摂取量が減ると小腸での吸収能が亢進する体の適応現象を実験的に裏付けるのと共に、カルシウムはリンと一緒にバランスよく配合されている

る食品で摂らなければなら  
ないと言われる理由の一端  
を明らかにしたのである。





## —治療例報告—

### ☆丹毒

**症状** 16歳 男子 学生  
山に行つて足首を虫に刺されたが、ひどい痒みがあり、赤くなるほど掻きむしつた。その日の夕方風呂に入る。翌日、刺されたところが腫れみ出し、夕方には膝の下まで腫れて赤黒くなり、寒気がして七度五分まで発熱した。そのため外科を受診したが、丹毒と診断され注射でおさめようと言われたため驚いて相談に来た。

**療法経過** BCカーボンで、膝下(下腿)に開放で前から20分、患部に一号集光器を使い20分、膝下に後ろから開放で20分、足裏20分照射。他にAカーボンで、腹、腰、背、小脳(盆の窪、一号集光器使用)に各5分照射した。なお患者は前からサナモアを持っていたので、自宅でも一日三回患部を中心に照射するよう指示した。

当所には三日間通つて来たが、一日で痛みは楽になり、二日目には熱が下がった。全経過一週間で痛みも腫れもなく完治した。

神戸市 ウエノ光線療法

上野 貞氏報告  
TEL〇七八一三九二一八三〇三

### ☆重症腰痛症

**症状** 46歳 男性  
数年前から腰痛を我慢して働いていたが、仕事中に腰部の激痛に襲われたため、車で運ばれて来た。来所時、付添いの人の手を借りてやっと寝台に横たわったが、脊椎に歪みがあり、周辺の軟部組織は硬直して、とても動ける状態ではなかった。

**療法経過** 直ちに治療を始めたが、二台で合計約六時間照射した。一台はABカーボンで、足裏、足甲、足背、膝、腹、大腿部、鼠蹊部、ふくらはぎ、アキレス腱の周辺を、他の一台はBCカーボンで、腰、背、肩甲骨、後頭部を、必要に応じて集光器を使い、気持ちのよい照射、熱く感じるようになるまで照射したが、五時間近く続けてやると温かさを感じるようになり、楽事になった。その頃から眠って返事をしなくなったが、腰にはそ

### 「愛用三者」だより

#### ☆毎日欠かさず照射

高槻市 平野さと  
カーボン送っていたとき、有難うございました。私宅では昭和三十年ごろからサナモアを使用しております。主人は胸の病気になる、足も骨髄炎で大変困っていました。サナモアを使いはじめたから、きめきと良くなり、ほぼ全快しました。今は故人となった主

### ☆むち打ち損傷 急性虫垂炎疑い

人ですが本当に感謝しております。私も七十三歳になりますが、和裁の内職に精をだしており、欠かさず掛けている結果、たとおもいます。生涯愛用してゆく指導くださいますようお願い致します。

### ☆肝炎

堺市 佐々木利治  
小生、肝炎で六年も医者に

### サナモアカーボンの類似品にご注意下さい

サナモアA、B、C、Dカーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」ともども愛用者各位の御信頼を頂き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことは、皆様方よくご存知の通りであります。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、サナモアA、B、C、Dと効果が同じという根拠もないような文句で互換表を添付して販売している業者がいます。もとより、このような道理にもとる行為をする者が何時の世にもいますが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任はもてませんので、異々もご注意ください。

(サナモアカーボンには、製造元イビデン株式会社の商標「B」のマークが必ずついています。)

東京光線療法研究所

### 症例 56歳 男性

**症状** 当初、むち打ち損傷の病院の診断書を持って来所した。来所時、項部(うなじ)から背中への張りや痛みがひどく、おし、目は充血していた。

本例は、むち打ち損傷に伴う症状が治つたことを喜んで友人と酒を飲んだ三日後に腹痛を起し、病院で急性虫垂炎の疑いと診断され、経過によって手術と言われたため、切りたくない

かかっていましたが完治せず、悪くなったり良くなったりのくりかえしで今日まできていました。ところがサナモアを知って光線療法をしたところ、一週間位で急に食欲が出てきて食事がおいしく頂けるようになりました。と同時に肝機能の数値が下がりはじめました。これはいける、と、それから毎日患部照射と全身照射に全力を傾注しているところ、また報告いたします。

川崎市 東京光線治療院  
海渡 一二三氏報告  
TEL〇四四一七二二一五〇六七



光線療法講話

# 腰が痛い

サナモア中央診療所  
医学博士

宇都宮 光明

## 生涯に一度は腰の痛みを経験する

背骨は体重を支え、身体を前後左右に曲げたり伸ばしたり、あるいは捻ったりできる構造をしています。中でも腰は大きな役割を果たすだけに過重な負担がかかり易く、障害が多発します。

腰が痛い場合、痛みが腰に限局しているか、あるいは下肢にひびくかによって原因が異なります。また年齢、性別、職歴なども参考になります。ここでは腰痛を主訴した患者の治療成績を記述します。

## ☆腰痛症

腰痛があるにもかかわらず、検査をしても明らかな異常所見を認めない場合に用いられる病名です。

症例 42歳 男性 セールスマン  
起始経過 数年前から鈍い腰

痛があるため整形外科を受診したところ、腰痛症と診断された。なお患者は原因として思い当たったことはないと言った。

症状 腰痛は長時間自動車の運転をした後や湿度の高い時や前線の通過時に強く、休日や晴れの日は軽い。

治療経過 初診時に次の指示をした。

①光線療法はA Bカーボン用い、腰30分、背10分、腹10分、膝10分、足裏10分、一日一回の照射を原則とするが、状態によって腰は朝晩二回にする。

②長時間運転する時には腰に枕を当てて背筋を伸ばすようにする。

③仕事中に痛む場合にはホットパックで腰を温めるようにする。

④腰痛体操(図参照)を併用して腹筋や背

筋をきたえるようにする。本例は照射し始めた直後から腰痛は軽快したが、健康管理を兼ねて光線療法は続けている。

## ☆ぎっくり腰

腰に強い外力が作用して起きる急性の障害です。このような場合に光線療法の効果を最大限に引き出すには、長期間、頻回に照射する必要があります。

症例 54歳 男性 会社員  
起始経過 ゴルフで腰を捻った瞬間に激しい腰痛を起し、動けなくなったため、プレーを中断して近くの整形外科を受診、ぎっくり腰と診断された。なおその時のレントゲン検査で脊椎分離症を指摘された。

症状 痛み止めを服用してやっと思いで帰宅したが、身体を動かすことも不自由である。

光線療法をした。このように朝晩相当に長時間治療し、一週間で殆ど痛みを感じないまで改善した。それ以後も後遺症と再発を防ぐため時間があれば掛ける様にしているが、ゴルフも支障なく出来ることに感謝している。

## ☆腰部椎間板ヘルニア

### ヘルニア

椎間板ヘルニアは腰部に好発します。比較的20～30歳の若い人に見られ、下肢に痛みやしびれを認めるのが特徴です。

症例 34歳 男性 会社員  
起始経過 中腰で重いものを持ち上げようとした時に激しい腰の痛みと左下肢の放散痛に見舞われ、全く動けなため救急車で緊急入院した。

入院後、消炎鎮痛剤を内服し

安静にすることによって一週間で痛みが楽になり動けるようになったが、鈍い腰痛と左下肢のしびれは取り切れなかった。そのため腰椎を牽引したり運動療法(腰痛体操)を受けた結果、症状が軽くなったので退院して様子を見ることにした。しかし退院後に症状は慢性化し、腰痛と左座骨神経痛の再発を繰り返すため手術をすすめたが、紹介する人があつて光線療法を試したいと来所した。

症状 痛みのため前屈みの姿勢をとりにくく、左下肢に放散痛(座骨神経痛)としびれ感がある。なお仰臥位で足を伸ばしたまま挙上すると、左下肢後面に激痛を訴えた(ラセーグ徴候陽性)。

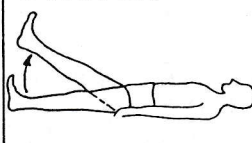
治療経過 Bカーボンで、少なくとも三カ月間は一日一回、腰30分以上、腹10分、膝前後から各10分、足裏10分20分照射することと、休みで時間にゆとりがある時は一日二回治療するように指示した。

患者は毎日腰にたっぷり一時間は照射したと言いが、一週間で放散痛としびれは劇的に改善し、一カ月後には左下肢に多少のしびれを残すだけで他の症状は消失し、中腰の仕事も苦にならなくなった。しかしまだ再発の可能性があることを話し、光線療法を続けるながら腰痛体操を行い腰を支える筋肉を鍛えるように指導した。それから二年以上になるが再発の徴候はない。(六面へつづく)

## 腰痛体操の基本

### ①腹筋運動

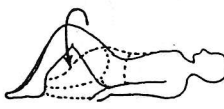
その1 仰臥位で両足を揃えて上げ、少し止めてからゆっくり下ろす。



その2 両手を頭の後ろで組み、ゆっくり上体を持ち上げる。



②脊椎・骨盤の捻り運動  
仰臥位で膝を揃えて立て、左右に交互に倒す。



③背筋運動  
腹臥位になり両下肢を持ち上げ、少し止めてからゆっくり下ろす。





# ☆腰部変形性脊椎症・骨粗鬆症

(五面からつづく)

中年過ぎの女性に多い病気で、長期に及ぶ慢性の痛みに苦しめられます。

**症例** 68歳 女性 主婦

**起始経過** 50歳前後から朝起きる時に腰に痛みがあり、レントゲン検査で腰部変形性脊椎症と診断された。そして薬と同時に運動をするよう指導されたので水泳教室に入り週一回通ったが、そのうち腰の痛みを感じなくなったことと孫の世話で忙しくなり、一年ほどで水泳教室を辞めてしまった。

56歳の時、孫を抱き上げようとして腰を痛め、それから少し動きすぎるとひどい腰痛に苦しめられるようになった。そのため病院を変えて受診したが診断は同じだったので、針治療を試みたが思わしい結果は得られなかった。

60歳頃、変形性脊椎症および骨粗鬆症と診断され、苦痛を軽くするためコルセットを装着するようにしたところ痛みが楽になったが、昨年頃からコルセットにしても痛みを感じるようになった。この話をした近くの人の勧めで光線療法を紹介され、一縷の望みを抱いて来院した。

**症状** 腰の痛みは起床時や動き始めにひどいが、それ以外にも動くと腰の痛みを訴えた。しかし安静にすれば殆ど痛まない。また左下肢に軽いしびれがある。腰が痛んで思うように伸び

ないため、周りの人から背が縮んだとか腰が曲がったと言われる。

**治療経過** 主としてA Bカーボンをを用いたが、適宜B CカーボンやA DカーボンやB Dカーボンも使用した。起床時に痛むため、腰に30分照射してから起きるようにし、時間にゆとりのある就寝前に、腰30分、背10分、後頭部10分、腹10分、膝10分、足裏10分30分照射するように指示した。またコルセットは長時間外出する時だけにして出来るだけ外すようにして貰った。光線療法を始めて二カ月を過ぎる頃から腰の痛みが軽くなり、六カ月後にはコルセットを外して外出できるようまで回復した。本例は光線療法を始めて五年になるが、今では以前の痛みが嘘のように痛まなくなっている。

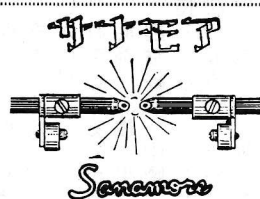
**考察ならびに結語** 光線療法を行うことで得られる利点の一つは、患部を深から温めることで筋肉の緊張をとって軟らかくし、局所の血行をよくして炎症を鎮め痛みを和らげる効果があることである。この作用は主に外線にあり、照射量と効果の間に相関関係がありますから、赤外線をもっと多く放射するBカーボンが適します。なお患者の症状の軽重、急性、慢性の別によっても照射時間を変える必要があります。

この光線の効果は、これまで光線療法を体験したことのない人には半信半疑に思われること

でしょう。実際、椎間板ヘルニアの患者が紹介してくれた人を信用して騙されたつもりでやってみましようと言いましたが、この一言に端的に表れています。これも光線療法が未だ広く知られていないため止むを得ないことかもしれません。

最後の症例の場合、症状の悪化に骨粗鬆症が大きな影響を与えることは言うまでもありません。ここで特に注意して貰いたいことは、骨粗鬆症の原因が単なるカルシウムの欠乏ではないことです。もしビタミンDが不足すると、カルシウムを充分に摂っても吸収し、利用することができません(応用光線療法学参照)。この大切なビタミンDは、光線の助けがあれば簡単に体内で合成されますが、酪農品を含み地上で取れる食品から必要量を摂ることはほぼ不可能です。もし食品から摂るとしたら、深海に住む魚しかありませんが、大半の人はこの事実を知りません。これが近年本症を始め骨が脆い人が増えたことに大きく関わっています。

ビタミンDは紫外線の働きで出来ませんが、何れのカーボンも必要な紫外線を放射しますので、光線を掛けさえすれば気付かぬうちに合成されています。この点は正に光線療法の独壇場であり、光線療法の独特の効果です。以上、光線療法の効果について、腰の痛みを訴えて来所した症例を例に治療の要点を述べました。



サナモア 光線協会

趣意書

天地創造の昔から、真の光、即ち太陽光線は、私たちに限りない恩恵を与えています。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従って、目に見えない可視光線だけでなく、目には見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しなければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同戴いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

協会では、会員を募集しております。入会希望者は、左記宛御申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL(03)七九三-五二八二  
(七二一-五三三二)

(本紙の無断転用を禁止します。)