

教育を必要とし、一歩誤ると危害を及ぼす恐れのある行為は医師のみに許されています。また日本の伝統的医術の針灸を始め、各種医業類似行為もそれぞれ有資格者によつて行われます。これに対し、サナモア光線療法は家庭ででも出来る健康法として、あるいは治療法として広く用いられて います。

家庭でできる癒しのわざ

健康と光線療法

光線の大恩 ところで光線療法の基本原理は、太陽光線を人工的に再現し、保健ならびに治療に利用せんとするものです。ただ残念ながら、私たちの国、日本では、一部を除くと未だ無名に近い治療法です。一例をあげますと、光線が保健面に果たしている大切な数々の役割についても、日本が太陽に恵まれた国であり、かつ歴史的に光線不足の弊害に悩まされたことが殆んどないため、日本人の多くは無頓着です。

しかし太陽光線と人類創造の歴史を考えれば、太陽光線の太恩は自ずと明らかです。しかも医学史を縹くと、この点に気付かなかつたが故に、歐州の人々は長年にわたってクル病に苦しめ

光線の大恩

光線の大恩

せんとするも
ながら、私た
く、一部を除く
治療法です。
光線が保健
大切な数々の
日本が太陽に
、かつ歴史的
に悩まされた
ため、日本人
す。
と人類創造の
太陽光線の大
です。しかも
この点に気付
、歐州の人々
クル病に苦しめ

心れてならない癒しのわ
るべきではないでしようか。

ところが光線を保健面に応用するについても、兎角の論議をする人もいます。この際、光線は原則として、自然なもの、即ち生命をもつものに対しては有益な効果があるのに対し、人工的産物に対してもしばしば害があることを知らなければなりません。太陽は決して弁明したり説明したりしませんが、闇雲に太陽を非難中傷するとしたら、全くの恩知らずと言うべきでしょう。ですから、かつて日光不足の弊害を嫌というほど経験した歴史をもつ歐米人が、自然療法として日光浴を一生懸命にす

光線の大恩を

法の効果を体験できるのです。
そして経験を積むに連れて状況
に応じて自在に使いこなせるよ
うになりますから、最大限の効
果を引き出せるようになります。

これがので、今日も先週より工業国の仲間入りをし、多くの人々の日々の暮らしから太陽は遠ざかってしまいました。それが私たちの健康に如何なる影響を及ぼしているか、真剣に考え

発行所
53
東京都墨田区目黒
4-6-18

ナモア光線協会
年4回発行
会費 年500円
話 東京(03) 793-5281
712-5322

病人を救うには

ナモア光線療法の最大の特徴は、かけて気持ち良く、無害な対症療法として優れた効果を示すだけでなく、自らの自然治癒力と高めて病気を癒すと共に、健康面にも大いに寄与することです。この光線の作用は、私たちにとって

医療技術（テクノロジー）の進歩を信じる余り、各種診断用の医療器具や薬や手術に頼り過ぎる傾向があります。その結果、病人が自分のために為すべき努力を過小評価し、病人を癒し慰める医の心が失われているよう思ひます。

●消費税の施行に伴う価格変更のお願い

平素はサナモアをご愛用戴き、厚くお
礼申しあげます

さてご存知の通り4月1日より消費税が施行されますが、これに伴い消費税込み価格を下記のごとくさせて戴きます。誠に申し訳ありませんが、4月1日以降のご注文については、消費税込みの新価格になりますので宜しくお願い申し上げます。

記

サナモア 8号器 82,400円
 (荷造り運賃 5,000円)
 サナモア 7号器 103,000円
 (荷造り運賃 6,000円)

サナモアカーボン
(10本入り、A B C Dとも) 2,370円
光線療法学 2,000円 (送料 310円)
サナモア 8号器支柱 4,000円
ホールダー 500円
(送料2個まで 175円、3-6個まで 250円)
変更した価格は太字で表示しました。

(株)東京半線療法研究所

茶
島

宇都宮義真撮影

讀 光 譜



太陽はどうして できたのか

太陽ができたのは今から約四十億年前と言われます。太陽は始めは冷たいガスの塊でしたが、段々収縮して熱を発するようになります。そしてこれまでに、またこれからも、地球に限りない恵みを安定して送ってくれる太陽エネルギーは、その二分の一を占める水素がヘリウムに変化する核反応で生じたものと考えられています。

地球はどうして できたのか

地球を始めた惑星は、太陽ができた時に取り残された物質が固まって、太陽の周囲を廻るようになりました。私たちの地球には、始め空気も水もありませんでしたが、時が経つに従って内部の放射性元素が崩壊して熱を生じ、溶融岩漿となり、閉じ込められていた水蒸気やガス(酸素や窒素)が放出されました。やがて水蒸気は海となり、ガスは大気になりました。

ところで地上に生物が発生するまでの過程は、大略以下のようになります。わが国の神話では、男子を日出来たばかりの地球は、活発

地上の生物の発生

太陽エネルギーは、即座になくなりますし、人類は即座になくなりますし、人類に及ぼす影響は原子力利用の比ではありません。

人間は太陽の子 である

ところでもう一つの生物学的な証拠があります。それは太陽エネルギーが地球上の生物の生存に不可欠であることです。太陽エネルギーは、直接利用することに成功すれば、燃料資源の枯渢を心配する必要

元来、生物は太陽エネルギーを吸収して生まれましたし、直接、間接に太陽のエネルギーを利用して生きていますから、生物が存続する上で必要なものはみな太陽エネルギーの中にあります。それ故、太陽をよく利用するものは栄え、太陽から遠ざかるものは死んでしまいます。

これが光線療法が万病の治療に応用される所以でもあります。

宇都宮 義真

生物に必要なものは 太陽から得られる

生物に必要なものはみな太陽エネルギーの中にあります。それ故、太陽をよく利用するものは栄え、太陽から遠ざかるものは死んでしまいます。

これが光線療法が万病の治療に応用される所以でもあります。

「健康と光線」
昭和37年7月5日発行
「太陽エネルギーの利用と人類の過去と将来」
昭和28年8月5日発行
「人間は太陽の子である」
より要約した。

太陽のエネルギー

太陽が一秒間に放出するエネルギーは、四兆個の水素爆弾に匹敵します。その内の一千個分が地球に達し、海水の蒸発、雲の発生、陸地の加熱、大気の循環等に役立ち、地上の生物の生育に利用されています。

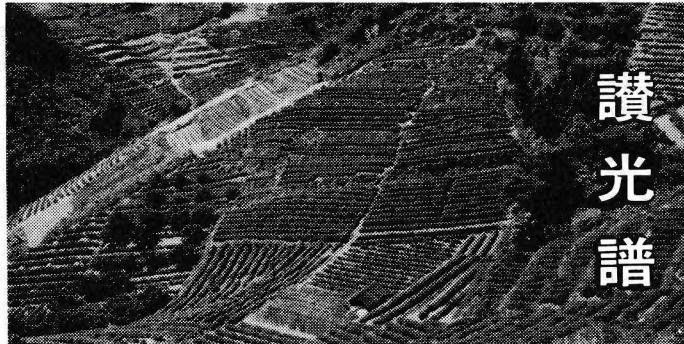
言うまでもありませんが、太陽エネルギーは地球の生殺与奪の権を握っています。もし地球上の全エネルギーを集めただとしても、太陽が地上に送るエネルギーの僅か三日分にも満ちません。

植物が太陽から受けたエネルギーの約〇・〇一%を多年にわたって蓄積したものです。従って、もし太陽エネルギーを直接利用することに成功すれば、

数億年の間、絶えず太陽エネルギーを受けることによって蛋白分子が合成され、更に進化を繰り返して次第に高等生物になります。この長い進化の歴史

な火山活動を営んでおり、数百キロの上空にメタンやアンモニアを排出しました。これに強烈な太陽の光があたって炭水化物が作られ、それが海水に溶けていました。勿論、人間の先祖も海で生まれたと考えられており、その証として母体内で胎児が育まれる環境が大海に酷似していることがあげられます。その後

注ぐ太陽の下で最初の生物が誕生したこと直感的に知つてきました。



(二) 地球は太陽のエネルギーによって育まれてきたのであります。しかし、太陽の無限の恩恵には感謝せぬ一般的の人々が、なかなか深く理解することができません。これは、太陽の作用によって生じる病気や障害が、必ずしも太陽の影響によるものであるからです。

(二) 地球は太陽のエネルギーによって育まれてきたのであります。しかし、太陽の無限の恩恵には感謝せぬ一般的の人々が、なかなか深く理解することができません。これは、太陽の作用によって生じる病気や障害が、必ずしも太陽の影響によるものであるからです。

本海側で高く、東海、太平洋、九州、山陰地方等の南北において、日照時間が短いとビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が地図によると、北日本海側が最も高いことが示されています。

この原因として、北日本海側では、日照時間が短く、ビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が高いことが示されています。

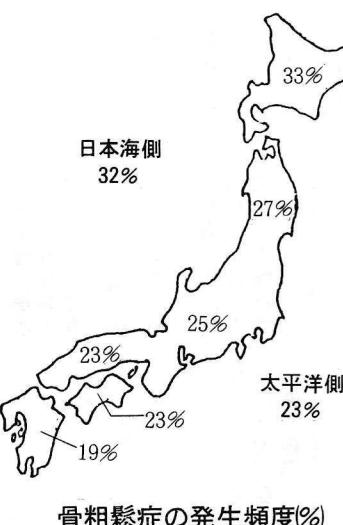
この原因として、北日本海側では、日照時間が短く、ビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が高いことが示されています。

この原因として、北日本海側では、日照時間が短く、ビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が高いことが示されています。

応用光線療法 (34)

□ ビタミンDの作用 □

その 31



骨粗鬆症の発生頻度(%)

医学博士 宇都宮 光明

これまで随所で述べたが、これが地図によると、北日本海側が最も高いことが示されています。

この原因として、北日本海側では、日照時間が短く、ビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が高いことが示されています。

この原因として、北日本海側では、日照時間が短く、ビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が高いことが示されています。

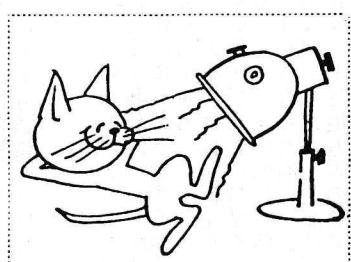
この原因として、北日本海側では、日照時間が短く、ビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が高いことが示されています。

この原因として、北日本海側では、日照時間が短く、ビタミンDの吸収が不足するため、骨粗鬆症の発生頻度が高いことが示されています。

症状例 昭和48年8月末より肛門部が痛かつたが痔と思い、サナモアがあつたので光線治療をしたが痛みが続き、しぶり腹や肛門粘血便（下血）もあつたので肛門科で検査を受けた。そこで大腸炎と大腸ポリープと診断され直ぐ手術をするよう言わされたが、人工肛門になるため、サナモアで治したいと私の治療を希望して来所した。

療法経過 B.Dカーポンを使用した。原則として、腹部10分、膝5分、足裏5分、腰10分、背5分、小脳（後頭部）5分、肛門は一号集光器を使い10分、二号集光器を使い20分照射。なお土曜日毎に来所し、あとは指導に従つて自宅で照射した。

光線療法を始めた当初は、便に血のかたまりが出たり痛みも強かつたため、家でも一日に三回ぐらい照射するように指示した。四週目の土曜日の便に組織片が混ざる。その頃から病状は快方に向かい、以前のひどかった頃と比べれば大変良くなる。本症は難病の一つであり、現



—治驗例報告—

在も状態に応じて適宜照射法を修正しながら治療を継続していく。今でも排便の際に少し痛みがある。今でも排便の際に少し痛みがある、手術をしなかったことは喜んでいる。今後の経過に就いては改めて報告する予定である。

TEL〇七八一三九二一八三〇三

神戸市
ウエノ光線療法
上野 貞氏報告

戸市 ウエノ光線療法

昨年の冬に孫と相撲の真似をして遊んでいたところ、誤つて私のこう丸を蹴りました。そのときはとても痛く、みると黒く大きく腫れ上がりました。歩行は不自由で勤めに出るのも一苦労です。

早速サナモアで基本照射の他局所をBカボーンで10分程かけ

愛用者だより

症狀 上下とも入歯。上顎の歯肉が大豆で腫れ、舌の先で一寸触ってもとても痛い。入歯が入れられないため、お粥と梅干と太根おろしか食べられなかつた。

療法経過 患部はB.Cカーピポン（三号集光器）を用いて照射した。最初時間（午前）照射し、三、四時間してから一時間（午後）照射し、間をおいて三十分後（夜）照射した。他にA.BまたはA.Cカーピポンで、肩、首の両側、喉頭部（扁桃腺や甲状腺）

（この方は毎日とたかだかと歯を外すと仕事にならないので、入院をしなければならないで、入院をしておりました。それが丸一日で全治したので心から喜んでくれました）

サンモアカーボンの
類似品にご注意下さい

サンモア A、B、C、D カーボンは、その使用法を書いた著書「光線療法学」とともども愛用者各位の御信頼を頂き、全国津々浦々まで高い評価を受けておりますことは、皆様方よくご存知の通りであります。

ところが他社製カーボンに「光線療法学」をセットしたり、サンモア ABCD と効果が同じという根も葉もないうたい文句で互換表を添付して販売している業者がいます。もとより、このような道理にのむる行為をする者が何時何世にもいますが、当研究所としては他社製カーボンを使用した場合の効果について一切の責任はもてませんので、異々もご注意下さい。

(サンモアカーボンには、製造元イビデン株式会社の商標「B」のマークが必ずついてます。)

ましたら痛みがやわらぎ、5日で腫れが引き、10日で完治、倍程の大きさのこう丸ももとにもどりました。年はとっても男の急所、一時はどうなることか心配しました。場所が場所なので医者にもかからず治ったので本当に有り難く思っています。

在症状(66歳)
16年前、42歳の時に40度から高熱を出してから、手足の関節や肘や膝が赤く腫れたり痛みようになり、病院で慢性関

も、ねんぎでも、全ての病気、ケガにとひっぱりだこです。つい先日も一歳八ヶ月の子供が両足に熱いコーヒーホコボシてしまい、真っ赤になつたのです。ですが、すぐにBとCでサナモアをかけました。泣いていたのですが、その内に寝てしましました。その日は気がつくたびにサナモアをかけていましたら、翌日は水ぶくれにもならず、ひどいヤケドを覚悟して、いたのに本当に助かりました。これからもよろしくお願ひします。

以来、病院の治療に併せて人
が良いと言ふことなら何でも取
り入れ、痛みを取ることに努め
たが期待した効果はなかつた。
そんな時に友人の知人から光線
療法を紹介されて来所した。來
所時、全身の関節にズキズキと
した痛みがあり、あちこちの関
節に腫大、変形を認めた。

らくは痛みが楽になるかなお痛みを訴えていた。本格的に改善したのは3—4年してからで、笑顔が見られるようになつた。6年目頃には変形も軽減し、立居振る舞いも自由になつった。(本例は光線療法を始めて8年になります。この間、甘い菓子類や酒や煙草を断ち、全身に及ぶ光線療法を一生懸命にしました。勿論、今も毎日治療を続けていますが、努力の甲斐あって経過は良好です。)

してから、赤く腫れた関節にはBカーボンを、その他はA Bカーボンを使用し、腰10分、腹10分、膝10分、足首10分、足裏15分、後頭部5分、背5分、次いで仰臥位にして左右の肩に5分、横腹に5分、膝に内外から各10分、足首に内外から各10分に加え、症状に応じて随時部位を追加し照射した。治療を始めて数年間は、照射すれば気持ち良く、その後しばらく

川崎市 東京光線治療院
海渡一二三氏報告
TEL〇四四一七二二一五〇六七

「変形性関節症」の治療の要諦

一年のせいにしてはならない

サナモア光線協会 医学博士 宇都宮 光明

整形内科疾患

一般に外科は状況によって手術を必要とする疾患を主に扱いますが、整形外科領域には手術の対象にならない、あるいは対象にしないほうがよい病気があります。著者はこれを仮に整形内科疾患と呼んでいますが、中でも中年以降の女性に多い「変形性関節症」はその代表的なごくありふれた病気で、整形外科

問題で、背骨の変形を表現しようとすれば脊椎症になり、腰の変形を強調すれば腰椎症になります。なお同様な背骨の変形ですが、整形外科領域には手術の対象にならない、あるいは対象にしないほうがよい病気があります。著者はこれを仮に整形内科疾患と呼んでいますが、中でも中年以降の女性に多い「変形性関節症」はその代表的なごくありふれた病気で、整形外科

変形性の意味

ところで病名で「変形性」と言う言葉が使われる所以は、骨と関節のレントゲン所見に加齢に伴う変形があるからです。従つて、二十一三十歳で「変形性関節症」と診断されることはま

すないのに対し、四十歳代から「変形性関節症」と診断されることが多くなります。具体的には腰が痛ければ変形性脊椎症とか変形性腰椎症と診断されます。この病名の違いは変形の範囲の

問題で、背骨の変形を表現しようとすれば脊椎症になり、腰の変形を強調すれば腰椎症になります。なお同様な背骨の変形ですが、整形外科領域には手術の対象にならない、あるいは対象にしないほうがよい病気があります。著者はこれを仮に整形内科疾患と呼んでいますが、中でも中年以降の女性に多い「変形性関節症」はその代表的なごくありふれた病気で、整形外科

問題で、背骨の変形を表現しようとすれば脊椎症になり、腰の変形を強調すれば腰椎症になります。なお同様な背骨の変形ですが、整形外科領域には手術の対象にならない、あるいは対象にしないほうがよい病気があります。著者はこれを仮に整形内科疾患と呼んでいますが、中でも中年以降の女性に多い「変形性関節症」はその代表的なごくありふれた病気で、整形外科

病院の診断が「変形性関節症」

变形はどうでもいい

症状の特徴

「変形性関節症」と診断されたら喜べと言ったものの、本症は思い当たる誘因や原因なしに

認められる変形は「顔のしわ」と似ています。私たちが顔を見て大体の年齢を推測しますが、その根拠の一つに年をとると増える顔のしわがあります。ただしわざと違つて骨・関節の変形は馴染みはありませんが、同じような加齢による変化の一つなのです。

◎他人（医師も）は治してくれない

「変形性関節症」の治療の要諦は日常生活の中にありますから、治療に取り組む際に必要な考え方を知り、心構えを変えることから始めなければなりません。その要点を記しますと、

治療の要諦

「変形性関節症」の治療の要諦は日常生活の中にありますから、治療に取り組む際に必要な考え方を知り、心構えを変えることから始めなければなりません。その要点を記しますと、

起り、長い経過をとる辛い病気です。症状の特徴は、動くと痛みますが、安静にすれば非常に軽くなるか無症状になります。としたら、年相応の変化を指摘されたに過ぎないからです。換言すれば、もっと重い寿命を縮めるような病気が否定されたことになります。実際、同年配の人なら症状の有無にかかわらず同じような変形を起こしていません。成人病検診の対象年齢以上の人人がレントゲンを撮れば、何処も痛がっていないくとも「変形性関節症」に相当する所見はあるのです。

しかし「変形性関節症」と診断された人と話をして感じることは、自分だけ病的な変形を起こしていく、それが症状の原因になつてていると思いつぶんでいる人が多いことです。この責任の一半は整形外科医の説明不足にあります。また病名の付けたにあら、治療に取り組む際に必要な考え方を知り、心構えを変えることから始めなければなりません。その要点を記しますと、

◎基本は温めて動かすこと

常識的には、病気は病院を始めとする医療施設で治すことになっています。しかし「変形性関節症」には原因から治す治療法はありません。薬も対症療法に過ぎません。

もし「変形性関節症」を治したいのなら、自分のために自身が成さねばならないことを知る必要があります。

◎安静はマイナス

前述した通り、安静は症状を悪化させます。静かに消極的になり易く、行動も制約され勝です。しかし我慢して動くと、痛みはむしろ軽くなりますが、無理に動き過ぎれば痛みが増します。無論、全員が同じ経過をとるわけではありませんが、多くの例でこの人がレントゲンを撮れば、何処も痛がっていないくとも「変形性関節症」に相当する所見はあるのです。

しかし「変形性関節症」と診断された人と話をして感じることは、自分だけ病的な変形を起こしていく、それが症状の原因になつていていると思いつぶんでいる人が多いことです。この責任の一半は整形外科医の説明不足にあります。また病名の付けたにあら、治療に取り組む際に必要な考え方を知り、心構えを変えることから始めなければなりません。その要点を記しますと、

ここでは拘縮について補足説明しておきます。言うまでもなく、関節を構成するのは骨だけではなく、関節面には関節軟骨があり、関節面には関節包という袋で包まれます。この関節包の内側には滑膜があり、滑膜は滑液を分泌します。関節に水が溜まるという場合の関節水は滑液です。また関節を支える韌帯、筋肉、筋肉が骨に付着する腱などもありますが、骨以外の組織を一括して軟部組織と言います。この軟部組織は使わないと萎縮退化します。そのため関節を動かしにくくなります。即ち関節の動く範囲、これを可動域と言いますが、それが狭くなります。この状態を拘縮と言いますが、一旦起こすと治りにくく厄介なことがありますから起こさないようにしなければなりません。

関節は温めると動かし易くな

（六ページにつづく）

(五ページからつづく)

ります。そして関節を動かすことは、前述の拘縮を予防し幾能

す。

◎ 消炎鎮痛效果

光線療法には炎症を鎮め痛みを和らげる効果があります。この効果は光線療法を体験すれば容易に理解できます。

現状は残念ながら一部を除いて不十分です。もし既に拘縮を起こし動きにくい関節を再び動くようにするにはリハビリしかありませんが、この際に光線療法を併用することにより効果を高めることができます。

◎筋肉の弛緩効果

「変形性関節症」を治すには、
極力温めて動かす努力をしなければなりません。

◎運動と荷重

化骨を促して骨格を丈夫にするためには、常に運動を心がけ、荷重を加えることが大切です。

◎決して年のせいにしない

呉々も心して欲しいことは、
決して年のせいにしないことで
す。そして治すことを諦めない
でください。自己の為すべき努
力を忘れなければ、必ず治ると
信じてください。

光線療法の併用効果

「変形性関節症」の治療の基本は、関節の痛みや炎症を和らげ、適度な運動を併せ行って関節の機能を保持すると共に、長期的には加齢に伴う骨の脆弱化を防ぐことです。この面から、光線療法を併用することは極めて有意義ですが、その多面的な効能効果について考察しま

◎リハビリテーションの効果を増す

発病当初からリハビリをして、関節機能を保つ努力をすること

は治療だけでなく予防とも関連しますので注意してください。

普通は病気が治り症状が改善すれば病名もなくなりますが、「変形性関節症」は如何に症状が改善しても病名は残ります。この点から、予防の要点が治療の要点になることが理解できます。

おわりに

近年、本格的な高齢化社会を迎えたが、それに伴い「変形性関節症」と診断される例が著しく増加しました。しかし患者数が増えた理由は、単に高齢化のためだけではなく、多様な生活

因、原因があります。中でも文明の進歩によって日光（光線）を浴びる機会が奪われ、運動不足になつたことが密接に関係

していることを忘れてはなりません。この点に留意すること
は、治療だけでなく予防とも関連しますので注意してください

協会では、会員を募集しております。
入会希望者は、左記宛御申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18
サナモア光線協会 TEL(03)793-1528
七一二一五三二

(本紙の無断転用を禁止します。)

天地創造の昔から、眞の光、即ち太陽光線は、私たちに限りない恩恵を与えていきます。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけでなく、目には見えないガラスの外線や赤外線を目的に適切に放射しなければなりません。

このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙・普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。

サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同載いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

ナモア光線協会
医学博士 宇都宮 光明

サナモア光線協会