

健康と光線

はじめに

耳鼻科領域には、慢性的の経過をとり、長期間に亘り患者を苦しめる様々な疾患があります。そして、これらの慢性的疾患を持つ患者の中には、対症療法で一時的に症状を改善しても早晚再発することを知つてしまつて、治療するのを諦めている人さえ見受けます。

でも、諦める前に、サナモア

光線療法の効果を試して下さい。

その参考に、光線療法の特異的

な効果について、まず基本照射

の意義を説明し、次に症状別に

重要な疾患をあげ、文献を交え

て記述します。

基本照射の効果

耳鼻科疾患に限りませんが、慢性疾患の治療にサナモアを使用する際、罹患部への局所照射は不可欠ですが、同時に腹、腰、膝、足裏に各5~10分照射する

基本照射を行なうことは極めて大

切で、軽んじることはできませ

ん。この点について、日光療法

の結核性疾患に対する効果を記

した文献から例示します。

抗結核薬が開発されるまで、

耳鼻科領域の合併症も多発しま

した。一方、19世紀から20世紀

初頭にかけ、日光療法は主に結

核の治療に用いられていました。

その頃の文献には、結核性中耳

炎で、多量の膿を排出していた患

者や、喉頭結核

で喉に痛みを訴

えていた患者が、

数ヶ月から一年

の日光療法によ

つて耳だれや喉

の痛みがなくな

ったことが記載

されています。

この効果は、光

線が患者の抗病

力を高めたから

です。(本紙二面)

(讀光譜参照)

耳鼻科領域に於ける光線療法

特に慢性的疾患に対する治療効果

サナモア光線協会
医学博士 宇都宮 光明
サナモア中央診療所

医学博士

宇都宮 光明

□めまい

(眩暈)

価値はあります。
光線療法は、耳、鼻、喉に各
10~15分照射します。

この際の光線療法は、A
B又はA Dで鼻部10~20分、後頭部
10分照射します。なお、これら

疾患は体質的な要因であります

ので根気よく続けると共に、鼻

をかみ、鼻腔内を清潔にしてお

く必要があります。

この際の光線療法は、A
B又はA Dで鼻部10~20分、後頭部
10分照射します。なお、これら



讚光讚

戦場で、大きな負傷をしても
簡単に治る人と、一寸した傷で
も化膿してなかなか治らない人
があります。

歐州大戦の際、ドイツ側は衛
生材料や患者収容家屋の不足の
ため、遂には傷病兵を至る所で
屋外に放置するの己むなき有様
となつたのですが、皮肉にもこ
れが却つて好結果となり、薬で
消毒し繃帶をした者より、傷口
を天日に暴露したままの人の回
復が早かつたのです。

になることがあります。
この人体の殺菌作用に及ぼす
光線の影響について考察しま
す。

我々の身体は、元来相当強大なる殺菌作用を備えていますので、多少の細菌が侵入しても、健康体なら感染しません。感染発病は、各人自身の身体に“細菌を殺す力が弱い”のが一般的の原因です。故に、ある人は十万

イチングールが、クルミヤ戦争に参加して、戦傷病兵を屋外に移して治療し好成績をあげたのは有名な話です。

ナイチングールは、英國に帰つてからも、病院の設計が光線や空気のことを少しも考慮に入

人体の殺菌作用に 及ぼす光線の影響

宇都宮 義真

クな生活をしている者より、塩菌力は却つて強大であることを物語るよい例であります。

特別の病気 例えば糖尿病の
ある様な場合には、其の人の能
菌力は非常に弱くなり、結核を
始め感染症にかかりやすく、か

ですが、斯様な場合にも光線療法は最も適当な予防手段として応用できるのであります。

この光線の効果は、
主に光線
○

「一、二等患者は、官費患者の場合に比し、化膿や後出血を頻々として起こし、其の手術成績がよくなきことが多い」と述べていますが、之などは常に屋外生活をしている労働者の方が、屋内で十分栄養をとつてゼイタ

兎に角、身体に光線を照射しますと殺菌作用が増加しますから、化膿性体質の改善になり、感染症の治療のみならず予防にも有効なのであります。

即ちコールアルヅケ氏ヒル氏、エイジノー氏等の研究によれば、皮膚に光線を照射しますと、血液の殺菌力は非常に増加し、兎に於ては六五%、人体に於ては一七%増加すると報告されています。

昭和14年5月1日発行
—戦傷病兵と光線療法—
「光と熱」

を応用する場合には、紫外線が直接細菌に作用して殺菌すると考え勝ちですが、皮膚面など表在性の感染を除くと、紫外線は浸透力の関係から、身体の内部の深在性の病巣には達しないのです。

近年、アメリカの国立精神衛生研究所のレー・ワイ博士らは、光線が人間の情緒にも大きな影響を与えることを明らかにしました。

博士らは一連の研究の中で、うつ病の治療に太陽光線に似せた光線を可成り強く照射したら、四日間でうつ病が治り、それ以後も照射を続けることによって順調に推移した症例を報告しています。

今回の前田先生の治験例は、レー・ワイ博士らが経験した症例に酷似しており、うつ病の治療に曙光を与える貴重な御報告ですので、特にお願ひして、前田先生宛の礼状を合わせて掲載します。

治験例報告



春日市

前田光線治療所

前田 ミサ

症例

51歳

女性

症状 起始および経過について

ては、体験記に詳しく記されて

いる通りです。

うつ病体験記 サナモアの効きめにびっくり

長崎県南松浦郡

有川町七目四五三

石田 カズ子

今回、サナモア光線療法を始めたのは、患者の姉から「妹があまりにもやつれて、哀れで見られません。今、本人の我儘を通し、ひょっとして悪いことでもなつたら、家族が可哀想だから、よくよく話して無理にでもサナモアをかけさせたいの切っ掛けです。

症状を聞くと、寝てばかりで何をするのも苦痛で、毎日「死

ることでした。

療法経過

先ず、食事指導をした上で、次の如く照射するように指示しました。

(1) Aカーボンを使用。

(2) 最初の二、三日は、足裏、足首、膝に朝夕二回、気持の良い間照射。

(3) 三、四日目から、腰、背

肩胛部(後頭部、腹、喉頭部(甲状腺))を追加し同様に照射。

(4) 照射中や照射後に、のどが渴き水分を欲する時は、手製の野菜ジュースか薬草茶を飲むこと。

(5) 変化があれば直ぐ連絡す

TEL〇九二・五八一ー二〇三九
福岡県春日市桜ヶ丘八丁目三

昭和59年4月29日、バレーボールの試合中に右足のアキレス腱を切り、60数日入院しました。

これが引き金になつてか、うつ病が悪くなり、近くにできた精神科に通院するはめになりました。

私は、この病氣になるたびに、この世を去りたい気持ちが強くなりますが、家族のことと思つて懸命に耐えました。今度は、

何種類もの薬を飲まされました

が、2ヶ月位で落着きました。

次は、60年8月、義父が亡くなつたのが切っ掛けで始まりま

したが、約3ヶ月で治りました。

私の町に文化センターができ、

そこで大学から悩み事相談の先

過ぎました。

ること。

治療を始めて四日目の夜、患者の姉より喜びの電話がありました。

「今朝は、自分で起きてきて、炊事や掃除をしたり、買物や母の家に出かけたり、別人の感じ

です。とても楽しそうに笑いながらお喋りしてます。とにかく、

サナモアを三、四日かけただけなのに、あんなに苦しんで悩んだ症状がなくなり、当人もほんとに治ったのかしらと首をかしげます。周囲の者は本当にほつとしました。ありがとうございました。」

福岡県春日市桜ヶ丘八丁目三

昭和59年4月29日、バレーボ

ールの試合中に右足のアキレス

腱を切り、60数日入院しました。

これが引き金になつてか、うつ病が悪くなり、近くにできた精神科に通院するはめになりました。

私は、この病氣になるたびに、この世を去りたい気持ちが強くなりますが、家族のことと思つて懸命に耐えました。今度は、

何種類もの薬を飲まされました

が、2ヶ月位で落着きました。

次は、60年8月、義父が亡くなつたのが切っ掛けで始まりま

したが、約3ヶ月で治りました。

私の町に文化センターができ、

そこで大学から悩み事相談の先

過ぎました。

私の町に文化センターができ、

そこで大学から悩み事相談の先

過ぎました。

3度目は61年4月の末でした。

今回も薬にたよらず、他の方法でと考えて信仰にすがりました。

いつも寝てばかりの生活が3ヶ月程続き、気分は全く滅入って死にたい気持をおさえながら過

ごしていました。

そんな時に姉がサナモナを抱

ながら苦しまぎれに薬を飲むと

言うような状態を繰り返してい

るが、ますますひどくなり、昼夜

いつも寝てばかりの生活が3ヶ月程続き、気分は全く滅入って死にたい気持をおさえながら過

ごしていました。

そこで、弟が喜びの電話がありま

るが、ますますひどくなり、昼夜

いつも寝てばかりの生活が3ヶ月程続き、気分は全く滅入って死にたい気持をおさえながら過

ごしていました。

そこで、弟が喜びの電話がありま

るが、ますますひどくなり、昼夜

いつも寝てばかりの生活が3ヶ月程続き、気分は全く滅入って死にたい気持をおさえながら過

ごしていました。

そこで、弟が喜びの電話がありま

るが、ますますひどくなり、昼夜

火傷

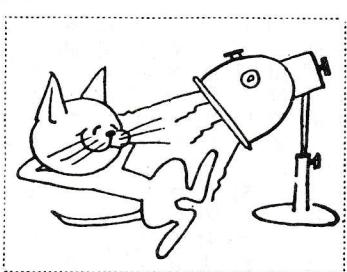
症例 50歳 女性
クリーニング店の主婦
が、仕事で糊を煮てある最中に、誤って沸騰した糊を右腕にかけ火傷した。
患者から電話があったので直ぐ行つたが、飛び散った糊が患部にべつとり付いていた。

療法経過 直ちにBカーボンを使って、最もひどいところに開放で1時間照射してから散在している何ヶ所もの患部へ、各30分(一号集光器)照射した。

その上で、軟膏をガーゼにのばし、患部に当て包帯した。なお私が帰った後にも、患者は夜半まで寝ずに繰り返し照射したと

翌日の所見を写真に示した。私が帰った後も、患者は夜半まで寝ずに繰り返し照射したと

針を刺して水を取り除いてから、BCカーボンで前日と同じように治療を続けるように指示した。



一治験例報告

乳ガン

症例 46歳 女性
(交通事故による)
5月30日に交通事故に

静岡市 村山 昭夫
家内が乳ガンで手術をし、経過は順調にいったのですが、退院後、薬の副作用で肝臓を非常に悪くしてしまいました。そんな時、知人からサナモアのことを聞き、早速購入して使用しております。使用してから日が浅いのですが、毎日顔色が良くなり、食

骨折

症例 46歳 女性
(交通事故による)
5月30日に交通事故に

愛知県 杉村 孝子
以前に足を骨折してしまいました。接骨院に半年以上も通院し

意不明で、レントゲン検査の結果、頭蓋底骨折と診断された。なお、面会謝絶、絶対安静の状態であったが、医師に頼み翌日持ち込むことに許可が出た。

療法経過 早速、A Bカーボンを組み合せて足裏に10分照射欲も大分出てまいりました。一時はどうなることかと心配したのですが、これなら丈夫といふ確信を持てるようになりました。

その他、老母の神経痛や子どもの筋肉痛など、サナモア一台で家族中の者が喜んで使正在用しております。

たのですが思う様にいかず、苦労しました。そんなおり、近所の方の紹介でサナモアを購入、毎日使用しました所、一ヵ月で痛みがとれ、足も大分軽くなっていました。その後、足、腹、腰などに痛みが、水ぶくれ(水疱)になり、腫れ上っていたので、消毒した。

TELE 044-722-15067

頭蓋底骨折

症例 46歳 女性
(交通事故による)
5月30日に交通事故に

意識不明で、レントゲン検査の結果、頭蓋底骨折と診断された。なお、面会謝絶、絶対安静の状態であったが、医師に頼み翌日持ち込むことに許可が出た。

療法経過 早速、A Bカーボンを組み合せて足裏に10分照射

本例は全経過十日間で、写真に示したように跡形もなく治癒した。(患者はサナモアの愛用者で、サナモアの効力を信じ、サナモアだけで治しました。店に来るお客様も、医者にかららずに、余りにも早く完全に治ったことに驚き、サナモアが評判になりました。)

遭い、明石の病院に緊急入院する。入院時、頭蓋内出血のため意識不明で、レントゲン検査の結果、頭蓋底骨折と診断された。なお、面会謝絶、絶対安静の状態であったが、医師に頼み翌日持ち込むことに許可が出た。

その後の経過は順調に推移し、退院前に受けた全般的な検査の結果は、運動機能、知覚、視力、言語、記憶力、指南力すべて正常で、麻痺などの後遺症は認めなかった。

八月六日に退院した。

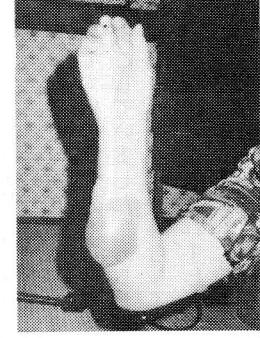
(一時は生死の境をさまよい、たのですが思う様にいかず、苦労しました。そんなおり、近所の方の紹介でサナモアを購入、毎日使用しました所、一ヵ月で痛みがとれ、足も大分軽くなっていました。その後、足、腹、腰などに痛みが、水ぶくれ(水疱)になり、腫れ上っていたので、消毒した。

TELE 078-333-11358

毒麻疹

症例 46歳 女性
サバの刺身を食べた後に赤く平らに盛り上がった皮膚発疹が全身に出た。とても痒く、微熱あり、擦ると“みみずばれ”になる。

療法経過 二台の治療器を使う二灯照射法で、カーボンはB Dを組み合せて治療した。



そして医師より植物人間になる恐れもあると言われたのを助けてもらい、奇跡的に何んの障害も残さず帰れたのは、サナモアの力もあったと感謝しています。

神戸市 ウエノ光線療法 上野 貞氏報告
その力もあって感謝しています。

TEL 078-333-11358

腎臓の働き

腎臓は腹部の上後方にあるソラ豆のような形をした臓器で左右一対あり、体内的水や電解質（ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、リンなど）を調節し、体液のpH（酸・アルカリ）を弱アルカリ性に保つようになると共に、代謝産物（尿素、クレアチニン、尿酸など）や有害物質を体外に排泄するために尿をつくります。また、腎臓は造血に必要な因子や血圧を調節する物質を産生しますし、ビタミンDを活性型にする作用もあります。

腎臓疾患の治療に際して

腎臓は極めて重要な臓器ですから、常に細心の注意を怠らずに治療しなければなりません。この際、腎臓疾患全般に共通の治療上の通則を知つておくことは有用です。

腎臓疾患の基本は、安静

や食事療法の必要性を理解し守

ることによって、腎臓への負担

を出来るだけ軽くし、腎臓を不

必要に刺激しないようにするこ

とです。

先ず、安静の治療上の意義について説明します。腎臓病では、通常運動を制限し、病状に応じて安静度を決めます。中でも、急性期や増悪期には、床に横たわって絶対安静を保つよう指示することもあります。これは、特に臥床安静により、腹腔内臓器を循環する血流量が増し腎血

避、牛乳でとるのが望ましい

腎臓疾患の食事

療法の要諦も、腎臓の仕事量を減らし、腎臓を休ませる点になります。このうち食塩制

限は、摂取した食塩を尿で体外に排泄して体内の食塩量を一定に保つように調節している腎臓の負担を軽くするためです。また、タンパク質は、腎機能低下がある場合に厳しく制限されますが、その訳は、腎臓がタンパク質の代謝産物を排泄出来ずのタンパク源としては、動物を

体内に蓄積して尿毒症になるのを遅らせるためです。この場合

は、腎臓の糸球体がおかされると感染アレルギーのため増悪し、反面腎の負担を軽減すると改善する事実から、大略次の如

くまとめることができます。

糸球体腎炎（以下腎炎といいます）は、腎臓の糸球体がおかされると尿をつくれない病気で、急

な、尿の出が悪いと、水分制限が必要になる場合もあります。

これらの管理をした上で、医師は個々の症例に応じた薬物療法を行います。しかし、代表的腎臓疾患の糸球体腎炎を例に述べれば、未だ特効薬はなく、従つて投薬は症状や合併症に対する治療に終始せざるを得ないのが実情です。換言すれば、前述の養生により病気の悪化を防ぎ、あわよくば自然治癒力によつて治ることを期待しているに過ぎ

ません。

ところで、多岐にわたる腎臓疾患の治療にサナモア光線療法を併用することは、理論的にも妥当性があります。次に、この点について具体的に考察しま

腎臓疾患とサナモア光線療法

透析患者の合併症の治療にも

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮 光明

急性腎炎とは、急性腎炎で見られるような症状が持続し、全治するのが難しい病気です。本症の約10%は急性腎炎からの移行例ですが、残りは、検診や他の疾患で受診した時の検尿で偶然発見されるのが大部分を占めます。中には、尿毒症になつて始めて見付かることがあります。

さて、腎炎の治療にサナモア光線療法を併用する利点は、患者が扁桃炎をはじめ感染症に罹ると感染アレルギーのため増悪し、反面腎の負担を軽減すると改善する事実から、大略次の如

とされています。
なお、尿の出が悪いと、水分制限が必要になる場合もあります。

これらの管理をした上で、医師は個々の症例に応じた薬物療法を行います。しかし、代表的腎臓疾患の糸球体腎炎を例に述べれば、未だ特効薬はなく、従つて投薬は症状や合併症に対する治療に終始せざるを得ないのが実情です。換言すれば、前述の養生により病気の悪化を防ぎ、あわよくば自然治癒力によつて治ることを期待しているに過ぎ

ません。

これらは溶連菌による上気道炎（扁桃炎が多い）罹患後一～三週し

てから、タンパク尿、血尿、むくみ、高血圧を主な症状として始まります。それ故、溶連菌感

染を証明する血清アスロー値は

90%以上の患児で上昇しますが、

腎臓に感染するのではなく、ア

レルギーの機転が関与して発病

すると考えられています。

本症の自然経過は比較的良好で、90%ぐらいは治りますが、

残りの10%は慢性腎炎に移行し

ます。

本症の自然経過は比較的良好で、90%ぐらいは治りますが、
残りの10%は慢性腎炎に移行します。

（二）免疫異常抑制効果
光線療法は副作用のない免疫抑制療法として、アレルギー体質を改善します。

（三）腎血流量の増加に伴う利尿効果
光線療法をすると尿の出がよくなり、腎臓の負担を減らします。

（四）発汗作用
汗は尿素や尿酸を可成沢山含んでいます。従つて腎臓の作用を補う事ができます。

なお、腎炎の光線療法は、サナモア A か A D 又は B D を組み合せて使い、喉、腹部前後、膝、足裏に各十分程度照射します。

また、腎炎のように有効な治療法に乏しい疾患では、養生法に光線療法を併用して患者側の

いとも、腎炎の進行を食い止めます。

（一）感染症を予防
光線療法で感染症にかかりにくくなります。

急性腎炎は小児に多く、典型的な溶連菌による上気道炎（扁桃炎が多い）罹患後一～三週し

てから、タンパク尿、血尿、むくみ、高血圧を主な症状として始まります。それ故、溶連菌感

染を証明する血清アスロー値は

90%以上の患児で上昇しますが、

腎臓に感染するのではなく、ア

レルギーの機転が関与して発病

すると考えられています。

本症の自然経過は比較的良好で、90%ぐらいは治りますが、

残りの10%は慢性腎炎に移行します。

(五面から続く)

腎炎が原因とみなされていますが、他にも種々の病気が原因となりますので、必ず原因疾患を調べ、適切な治療を受けるようにしなければなりません。

ネフローゼ症候群に対する光線療法は、糸球体腎炎で述べたことに準じて行いますが、治療効果は時に顕著なことがあります。日光療法の先達、正木博士も次のような体験例を記しています。

「症例は27歳の女性」
ネフローゼと結核性腹膜炎のため富士見高原療養所へ入院

本例に日光療法を行ったところ、10日程で尿タンパクは著しく減少し、およそ3週間の治療で全快したが、この効果は経過からみて、大部分は日光療法の効に帰すべきものと考えられます。この症例は、現今使われるステロイド療法の無かった昭和初期の治験例であるだけ貴重です。

■腎孟腎炎

腎臓に細菌が感染したのが腎炎で、急性と慢性に別けます。

細菌が腎臓に感染する経路は、血管やリンパ管を経て侵入する事もありますが、多くは膀胱炎の菌が尿路を昇って侵入します。この際、健康なら少しぐらいの細菌は尿と一緒に流し出します。

原因の如何を問わず、腎病変が進行すると腎臓の機能は低下し、老廃物を排泄できなくなります。この状態を腎不全といいます。いずれ血液中に尿素窒素やクレアチニンが増量して尿毒症を起ります。

腎臓に細菌が感染したのが腎炎で、急性と慢性に別けます。

腎臓の機能が低下することもありますので、炎症を鎮め急性増悪させないようにしなければなりません。それには少しでも悪い微候があれば化学療法も必要ですが、日常は養生をし、光線療法を続けるなら、細菌に対する抵抗力が高まり、病気の進行を抑える効果があります。

■透析患者

腎臓が腎炎で、急性と慢性に別けます。

腎臓の機能が低下することもありますので、炎症を鎮め急性増悪させないようにしなければなりません。それには少しでも悪い微候があれば化学療法も必要ですが、日常は養生をし、光線療法を続けるなら、細菌に対する抵抗力が高まり、病気の進行を抑える効果があります。

おわりに

エジプトのアッサン市の日光

療養所は、腎臓疾患に効果顯著

なっています。

この事実に鑑み、かつ病気故に閉じ籠り勝ちになる点からも、光線療法を併用することは大きいに価値があります。

協会では、会員を募集しております。
入会希望者は、左記宛御申込み下さい。
〒153 東京都目黒区目黒4-6-18
サナモア光線協会 TEL(03)7931-5218
(本紙の無断転用を禁止します。)

天地創造の昔から、眞の光、即ち太陽光線は、私たちに限りない恩恵を与えています。サナモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけではなく、目に見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に心して適切に放射しなければなりません。このサナモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙普及活動を行うためサナモア光線協会を設立しました。サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同載いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

医学博士 宇都宮 光明
サナモア光線協会



てしまいますが、身体の抵抗力が弱っていたり、尿路に通過障害(尿路結石など)があると感染します。

急性腎孟腎炎は、高熱、腰痛、膀胱炎症状などが見られます。この病気は化学療法によって完治しますので、慢性にしないようにならなければなりません。光線療法は化学療法に併用します。慢性腎孟腎炎の症状は、時に急性症状を呈することもあります。

一般的には微熱、腰痛、全身倦怠感など全体として軽いため、見落とされることもあります。その上、化学療法でも根治は難しく、経過が長引くにつれて両腎とも侵される結果、腎臓の機能が低下することもありますので、炎症を鎮め急性増悪させないようにしなければなりません。それには少しでも悪い微候があれば化学療法も必要ですが、日常は養生をし、光線療法を続けるなら、細菌に対する抵抗力が高まり、病気の進行を抑える効果があります。

即ち自覚的には、疲れ易い、筋力が弱った、頭が重い、食欲がない、下痢や便秘になる、節節が痛む、風邪を引き易い、皮膚が痒いなどの症状を訴えます。また他覚的には、高血圧を始め循環器系の障害、骨軟化症および異所性石灰沈着、貧血、脂質代謝異常などがあります。

透析中の患者に対する光線療法は、光線の多様な作用で自觉症状を改善すると共に、適度な光線浴を続けることで合併症の治療ならびに健康状態を良好に保つことに寄与します。

なれば、最早対応策はありませんでした。僅かに文献上、日光療法の利尿ならびに発汗作用を利用して延命を図った記録が残っています。ところが近年、老廃物を取り除く人工透析療法が長足の進歩を遂げ、社会復帰すら可能になりましたが、それに伴い長期透析患者の実に多彩な合併症が、新たな問題として浮かび上がってきたのです。