

健康と光線

理論より

大切なこと

サナモア光線療法は、太陽光

巾をきかし、理論的根拠が薄弱な治療法は軽んじられるようになりました。光線療法のみならず色々な医業類似行為が、現代

確定されていない治療法でも、効果が確かに副作用もないのなら積極的に利用すべきでしょう。

事なく、人類のために美しい光線を送つて居ります。支払はずして最も高価なエナジーを、地球上の生物が利用するのを、

太陽は静かに見つめて居ります。今日迄、日光療法の効果は、主として外科的方面に長足の進歩をしましたが、私の経験によれば少なくとも日本の高地で日光療法を行えば、内科的疾患にも顕著なる効果をあげ得ると言ふ事は確実であります。日光の力が吾々人類に対して、偉大

に有効であるかという理論的根拠は、今日においても未だ一部

を除くと未熟なことを卒直に認めなければなりません。その主

因は、光線の働きが人智を越えてあまりに神秘的なことが理由

でしおう。しかし、自然の恩恵

を利用した光線療法の場合には、理論より実際的効果を重視して

もよいように思います。

これまでの医学における治療法の進歩のあとを尋ねると、昔は必ず実際の効果から出発し、理論的な研究は遅れるのが常でした。ところが、近代になって理諭的研究を先にして実験を後にする傾向が顕著になつた結果、

医学界でも理諭優先の考え方があり、理論的に治癒機転が要するに、理諭的に治癒機転が

は、堀辰雄の「風立ちぬ」の舞台としても有名です。

事をしみじみ体験致しました。

自然と同化

発行所
〒153 東京都目黒区目黒4-6-18
サナモア光線協会
年4回発行 会費年500円
電話 東京(03) 793-5281 712-5322

サナモア光線で 自然の恵みを享受

サナモア光線協会
サナモア中央診療所
医学博士 宇都宮 明

かに見つめて居ります。

今日迄、日光療法の効果は、

わが国における、臨床医学への光線の応用の歴史を辿る時、

その根拠が曖昧であつても、決して根も葉もない迷信でもなければまやかしません。

十五年に信州富士見高原に開院した富士見高原療養所において、

なによりも、サナモアを使えば、屋内に居て、何時でも好きな時に、自然の恵みを享受できるのです。

本格的な日光療法を結核を始め各種疾患に行ないました。ここ

で直接屋外の日光の恵みを受けたため、今よりずっと病人が少なく健康であった事実に鑑みて、私たちは自然に同化して自然から賦与された抵抗力を低下させることなく、自然が賦与した程度まで、言い換えれば、私たちの祖先が持っていた抵抗力を身につけ、予防に治病に役立てなければなりません。

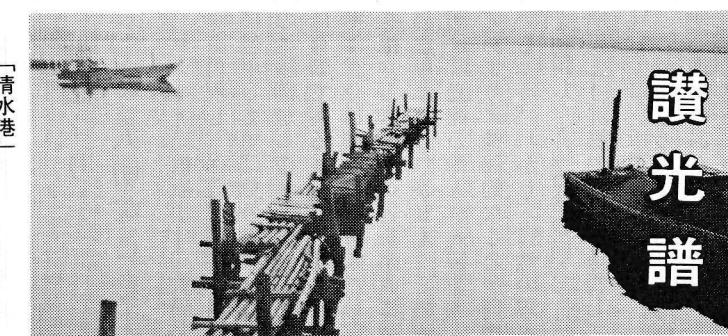
現代の高度に文明化した社会にあって、サナモア光線療法は自然に同化する治療法であり、

自然の心を最もよく体得した治療法なのです。サナモア光線療法は、光線浴の点からみれば祖先の生活に近づくことで、即ち自然人になることなのです。それ故にサナモア光線療法は、合

理的かつ科学的な自然療法なのです。現在、光線の作用の大半を理論的に解明出来ず、

その根拠が曖昧であつても、決して根も葉もない迷信でもなければまやかしません。

なによりも、サナモアを使えば、



宇都宮義真撮影

「清水港」

カーボン(炭素)の同素体は、次の四種に区分される。

- (1) ダイヤモンド(八面体)
- (2) 黒鉛(六方晶系)
- (3) 硬質駆炭(立方晶系)
- (4) 無煙炭類(方形)

このうち、宝石の王様と云われるダイヤモンドを除いた(2)～(4)を、一般にカーボンと呼んでいる。

カーボンは、大体外観があまりよくないし、周辺を汚すために取り扱いも難しく、ブラック・アート(black art)と称されて、昔は研究も閑却された観がある。

カーボンは、電極を始めて工業用に用いたのは、ハンフリー・ダビー(一八〇〇年)である。

このカーボン電極を始めて工業用に用いたのは、ハンフリー・ダビー(一八〇〇年)である。

彼はカーボンが電気を通し、熱膨脹率が小さい上、耐熱温度があらゆる物質中最も高く、摂氏三〇〇〇度の高温で燃焼する特性を利用して、工業用カーボンを作った。

デンマークのニールス・フインゼンは、カーボン電極の特性を利用すれば、太陽光線のすべ

カーボン(炭素) 電極の応用

カーボン(炭素)の同素体は、

次の四種に区分される。

医療用カーボン の作り方

カーボンには、医療用の外に、

国産医療用 カーボン

医療用カーボン (炭素棒)について

宇都宮 義真

映写用、撮影用、青写真用、顕微鏡用、探照灯用等いろいろな用途があり、その目的によって光の内容も異なるのである。

△ 医療用カーボンは、芯に硅酸ケル、アルミニウム、コバル

ての波長をカバーできることから、一八八三年に医療用のカーボン灯を発明し、今日の光線療法の基礎を築いたのである。

ト、バリウム、チタニウム、ストロンチウム、リチウム等の化合物を入れて必要とする波長を得るのであるが、これによつて長足の進歩をなし、次第に応用範囲も拡がつたのである。

医療用カーボンの正しい使用法は、病状によって適当な波長を最も多く含んだカーボンを選定すべきであつて、始めから何病気にはどのカーボンでなければならぬといふことはない。従つて、いやしくも医療用カーボンと言つては、使用目的に応じて必要な波長を豊富に放射するカーボンでなければならぬ。

わが国においては、以前は医療用カーボンは全部輸入に仰いでいたのである。しかし、最高品質の目的、用途に合致した医療用カーボンを得るには国産化しかないと考えた東京光線療法研究所の宇都宮所長(故人)は、わが国カーボン工業界に最古の歴史と最高の技術とを誇る摂斐川電気工業会社(現、イビデン㈱)に、医療用カーボンの国产化を依頼した。

摂斐川電気工業会社では、技師長の永井氏(故人)を中心にして、宇都宮所長の助言を得て苦心の結果、昭和十三年に初の国産医療用カーボンを完成したのである。なお、当初は八種類のカーボンを製造したが、研究の結果、現在の四種類に統合したのであ

る。なお、当時は八種類のカーボンを製造したが、研究の結果、標準光線(サンモアA)赤外線(サンモアB)紫外線(サンモアC)可視線(サンモアD)があり、これらを適宜組み合せて使用するのである。

昭和二十六年一月二十五日発行
「健康と光線」
—医療用炭素棒について—
より引用した。

カーボンの使い方

病院では直ちに応急処置をしてから入院させたが、入院した日は敬老の日で休日、翌16日も振替休日だった関係で、当直医の治療を受けた。

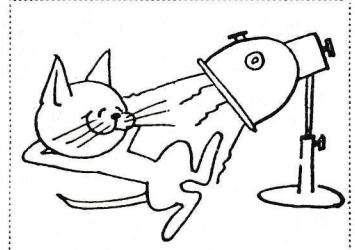
入院直後からサナモア光線治療を是非とも併用したいと願い出したところ、病院側が許可してくれたので、16日の午後4時に治療を始めた。

その時点での状態は、額から顔面を強く打ったため、両眼と紫色に腫れていたが、中でも

☆全身打撲症
頑蓋內血腫

(交通事故による)

症例 40才 女性
昨年の9月15日、自動



—治驗例報告—

左の目は開けられなかつた。また、腰や背中やあちこち痛がつていた。

9月17日に精密検査が行なわれたが、担当医の話では、左頭部、額より3センチの深さに、血のかたまり（血腫）があると言わされた。また、患者は頭痛を訴え、両眼のまわりや額に触ると酷く痛がった。ただし、吐き気や嘔吐はなく、麻痺もなく、幸いにして骨折もなかった。

にて、両眼部は一号集光器を使つて二十分、額の傷口は一号集光器で十分、二号集光器で十分、頭部は開放で十分、頭の打つた所に十分、一日に四～五回照射、他に全身を打撲していたので、腹・膝・足裏・腰・背に各五分、一日一回照射した。その結果、三日目には自覚的にも痛みが改善したので、四日目からBDカーボンに変えた。

治療開始五日目に、再度レントゲン検査があり、頭の血のかたまりは少し小さくなつたと言

愛用者だよ
り

福岡県嘉穂郡
犬丸幸雄

歯科で三本の虫歯を治療しましたが、神経を取っても歯が浮いて痛く、アゴを押えるとかなり強い痛みを感じました。

サナモアで痛みを取ろうと
早速 A・B カーボンで照射、
三日間ほどで痛みは和らぎ、

☆花粉症

広島市
秋元純子

いました。
日常、いろいろなケースに
サンモアを利用していますが、
感謝の気持でいっぱいです。

TEL ○七八一三三二一三五八
神戸市 上野 貞氏報告
以来、二ヵ月間、週一回通院して、完治と言われたが、後遺症の予防と健康のため、現在も毎日家庭で光線治療をしている。
(退院時、外科部長が、「光線が役立った」と言ってくださいました。病院内での光線治療を許可してくださいましたことに感謝しています。)

われ、歩行が許された。
一週間後には、目の回りの皮下出血のあとが紫色になつていたのも薄くなり喜んでいたら、急に左の目の上が黒紫色、玉子大に腫れ上つたので、患部にB.Dカーポンで一日四～五回照射した。
八日目のレントゲン所見では、血腫は段々と小さくなつており、腰や背中の痛みもとれ体の調子はすこぶる良い。
十日目頃には、左の目の上の腫れも引き、色も薄くなり、十日目の検査で退院が許可され、三四日目に退院した。

でしようか。三月の声を聞く
というのに全く症状が出て来
ません。

実は、昨年秋からサナモア
を毎日足の裏、ヒザ、腹、鼻、
後首と各々10分づつ照射して
来たのですが、どうやらその
効果が出来た様な感じがし
ます。

そればかりではありません。
体調もすこぶる良いのです。
私にとって春は一番恐ろし
季節でしたが、今年は春を謳
歌できそうです。

関節とも硬直していく、特に肘関節の関節可動域は著しく狭まっている。九十度／一百度に曲り、伸びようとしても痛くて伸びさせなかつた。また、筋肉も萎縮して細く、筋力も衰えていた。

療法経過 A-A, A-B, B-C カーボンを一日毎に交互に使い、前腕部内側、手関節に移動しながら気持のよい間、熱く感じるまで、約二時間位照射したが、途中で数回照射を止めて、痛み

☆右肘関節硬直

(右肘関節骨折後遺症)

症例 17才 男性

症状 右肘関節を骨折したため、肘を直角に曲げた状態で二ヶ月以上ギブス固定した。引き続ぎりハビリのためマッサージを四十日位したが、直角の状態から十度程度伸びたものの、その後うまく伸びないため、リハビリの効果を上げる補助手段の一環として光線治療を希望して来所した。

来所時の症状は、肘関節、手

☆尿管結石

TEL ○九二一五八一—二〇三九 前田 ミサ氏報告

症状例 激47才 女性
痛に加えて、排尿時に肉眼で分
る血尿があり、病院で精査の結果
尿管結石と診断されたため、心配だから
療法経過 だからと言つて来られた。A B C ポンを使
たが、肛門十 分、下腹部六十分、足
裏十五分、膝五分、後頭部五分、
腸骨部左右から各十五分照射し
たが、起状があつたが、何日目に再検
査をうけた時には石は認められ
なかつたので治療を終了した。

TEL 川崎市 東京光線治療院
〇四四 海渡 一二三氏報告
七二一 五〇六七

信じて 続けよ

古代人が太陽を神と崇め、太陽光線の治病作用を信じたのは、理屈でなく、むしろ信仰に近いものでしょう。

熟達します。反面、信じていな
い人に無理強いしても、御座成
りにやって、「効かねえや!!」
で終ってしまうでしょう。「信
じて続けよ」こそ、効果的に使
う要諦です。

赤ちゃんにとって、母乳は最も理想的な栄養源になりますが、光線浴をしなければ、ビタミンD欠乏食になるのです。

サナモアの 効果的利用法の原理

宝の持ち腐れにしないため!?

サナモアを使って良かったと喜んで下さる方が
ある反面、使ってみたが効かなかつたと言う人も
います。それぞれ病名も、病気の程度も違います
ので止むを得ない点もありますが、サナモアに対
する信頼感、使い方の上手下手も大いに関係しま
す。サナモアを効果的に使用するコツを修得して
下さい。

サナモア中央診療所
医学博士 宇都宮

光明

(2)

主に紫外線による光化作用

(1)

主に近赤外線による局所循環の改善（深部温熱作用による）

直接作用

ことです。

例えば、鎮痛効果の場合、痛みが和らぐまで照射しますが、原因によっては、強い充血を起こし、その状態を持続させるために、照射時間を延ばしたり、二方向以上から照射したり、繰り返し照射したりする必要があります。また、痛みが狭い範囲に限局していたら、集光器で昭射野を狭くした方が効果的に使えます。

最大限に引き出すには、前述の如く照射法に工夫が要りますが、極單に痛みだけでなく、極めて多くの病気に効果があります。極言すれば、「すべての病気で、患部に局所循環障害がある」のです。従って、経験を積めば積むほどサナモアの応用範囲の広

サナモアは、太陽光線と質的に同じスペクトルの電磁波を放射する、言わば人工の小型太陽です。このサナモアを上手に利用するには、「サナモアを信じて続ける」ことが必須の条件です。サナモアが何か役に立つと信じられる人は、工夫を凝らし寸暇を割いても使いますし直ぐに止めたりしませんので、サナモアの効果が分り、益々信頼できますので、自ずと使い方にも

この事実は、私たちに光線浴が不可欠の要素であることを端的に示しています。他にも例をあげるなら、地上で獲れるあらゆる食品に、私たちが必要とするビタミンDはありません。即ち、ビタミンDは光線浴で補なう自然の成り立ちを理解し、実践躬行したければならないのです。冬の日溜まりで、日光浴をさせて貰った

ムの吸收 骨組織へのカルシウムの沈着などに関係しますが、このように遠隔部位に起ける作用を、**間接作用**または**全身作用**と言います。これらは相俟つて作用しますが、別々に分けた方が理解し易いので、対比しながら具体的に説明します。

は、どちらの効果を期待するかによって照射法が違うからです。近赤外線の働きは、深部温熱作用のため照射局所に認める充血による効果で、局所循環の改善が主要な役割を果たします。

さが分つてくる筈です
光化学作用の臨床面の応用は、一八八〇年にダウンスとブラントによつて紫外線の殺菌作用が発見されたことに端を発します。次いで、ニールス・フィンゼンが、光線による皮膚紅斑の原因も光化学作用であることを発見したのですが、この点について補足します。

△前頁より続く△

デンマーク生まれのニールス

・フィンゼンは、一八八三年に

カーボン灯を発明し、これを使

つて、当時は治療法のなかつた

皮膚結核の治療に好成績を収め、

一九〇三年にノーベルを授賞し

たことで有名ですが、彼を光線

療法の父と呼ぶ理由は、ノーベル賞もさることながら、光線療

法の基礎を築いたことによりま

す。光線が皮膚に当たると出

来る紅斑は、光線の熱作用によ

るとしてされていたのですが、照射

直後に認め速やかに消失する熱

性紅斑以外に熱を遮断しても一

定の潜伏期を経て出現し比較的

長期間持続し、色素沈着（日焼

け）を残す紅斑が出来ることか

ら、その成因ならびに意義が研

究されていました。フィンゼン

は、この紅斑の原因是、放射さ

れた紫外線を皮膚が吸収して光

化学反応を起こし、光化学物質

が形成される結果であり、この

光化学物質を介して全身機能に

関係すること、即ち次に述べる

ところが広がったのです。

てサナモアを使う場合の原則は、
ここで光化学作用を期待し
たことで有名ですが、彼を光線

足裏などに各々五～十分、合

計三十分前後、一日一回照射す

れば、必要な光化学物質は、未

だ未知のものも含めて、生成さ

れると考えられていますので、
それ以上の照射は要りません。

勿論、照射時間を増やしても、
身体には必要以上には作らない

機構がありますので、多めにか

けることは一向に構いません。

ナモアの応用範囲が広いのは、
間接作用

身体には必要以上には作らない

機構がありますので、多めにか

けることは一向に構いません。

日ナモアを使うなら、身体の中
で必要な薬が作られていると
考えることも出来ます。これら
のことは太陽と生命との深いか
かわりを思い起させば、けだし
当然のことでしょう。

サナモアを

使つて損はない

文明は私たちに多くのものを
与えてくれました。しかし、文
明によって失つたものも多々あ
ります。その最もものが自然
であり、太陽光線を浴びる機会
を奪つたことではないでしょ
うか。

今では光線の作用でビタミン
Dが出来ることは周知の事実で
すが、二十世紀の始めまで誰れ
も気付きませんでした。そのため
十九世紀末に一部の人達に
よって指摘された、光線のクル
病に対する治療効果も「まゆつ
ばもの」とされ、当時の権威あ
る医学者は認めようとはしませ
んでした。しかし、認めなかつた
人も、屋外光線を浴びれば、体
内にビタミンDは作られていた
のです。大切なことは光線の理
論でなく、実際に光線を照射す
ることなのです。



サナモア光線協会

趣意書

天地創造の昔から、眞の光、即ち太陽光線
は、私たちに限りない恩恵を与えています。
サンモア光線療法は、この太陽光線の健康増進、疾病予防および治療効果を利用した治療法です。従つて、目に見える可視光線だけではなく、目に見えないが無くてはならない紫外線や赤外線を目的に応じて適切に放射しなければなりません。

このサンモア愛用者を以て、光線療法の研究を行うと共に、啓蒙普及活動を行うためサンモア光線協会を設立しました。サンモア光線協会は、設立の趣旨に賛同載いた会員にて構成し、季刊紙「健康と光線」を発行します。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 明

協会では、会員を募集しております。
入会希望者は、左記宛申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-16-18

(本紙の無断転用を禁止します。)