

健康と光線

素人判断は避ける

肛門の具合が悪いと何んでも「痔」とし勝ちですが、実際には色々な病気があります。極端な場合は、肛門からの出血の原因が直腸がんということもあります。

「痔」と決めつける前に「痔」があまりに当り前の病気であるだけ、却ってきつとした診断を受けておくことが大切です。この「痔持ち」の主は大変に多く、程度の差こそあれ成人の半数以上が「痔主」と言っても過言ではありません。そしてあ

たかもゲリラの如く神出鬼没に発症します。

痔核（いぼ痔）の成因

痔疾患の原因は前述のように色々ですが、中でも多いのが痔核で、外痔核と内痔核があります。

外痔核は肛門皮下に血栓ができて、いぼ状に隆起し痛みを伴いますが、内痔核と異なり静脈瘤と関係ありません。内痔核は内痔静脈叢の静脈瘤が発生原因です。この静脈瘤は、静脈に逆流を防ぐ弁がなく、かつ心臓より低い所にあると言うよう

患	疾	痔
1. 痔核 (いぼ痔のこと)	2. 痔裂 (裂け痔、裂肛)	3. 痔瘻
内痔核が大きくなり肛門内部と一緒に肛門の外に出たのが脱肛です。	固い便を無理に排出しようとする、肛門の後方に裂創ができます。この部分は知覚神経の分布が多いので非常に痛く、そのため便が出にくくなって硬くなり、再び裂けることを繰り返します。	肛門周囲膿瘍などから二次的に起こります。大部分は肛門周囲に孔（瘻管）があり、ここから膿が出ます。

発行所

〒153
東京都目黒区目黒
4-6-18

サナモア中央診療所内

サナモア光線協会

年4回発行

会費 年500円

電話 東京(03)

793-5281

712-5322

痔疾患の治療法 とその使い方

一手術は急がずサナモアで

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

医学博士 宇都宮光明

多様な痔の治療法

痔は一旦なると中々治らない厄介な病気です。そんなこともあって治療法も色々で選択に迷う程です。肛門科を標榜した医師の中にも特殊な治療法に固執する人があります。民間療法も数多くあります。

でも、これからは迷わずサナモアで治療して下さい。既に、多くの経験者によって、サナモアの痔疾患に対する著しい効果は実証されています。

痔の薬物療法

一般的には痔疾用坐薬が中心です。坐薬の目的は炎症を消退させ、自覚症を改善することです。ステロイドを含む坐薬がよく使われます。しかし坐薬とはいえステロイドの連用は副作用の出現を考えなければなりません。なお薬物療法は対症効果のみで予防や再発防止には役立ちません。また感染症状のない痔瘻に効く薬はありません。

痔の手術療法

医師に「痔疾患の最も確実な

治療法は」と聞けば、手術療法と言うに違いありません。でも特に早期の手術の必要はありません。それどころか、医師の多くは手術時期は遅いほどよいと考えています。その理由は術後障害の問題です。

曾て内痔核の根治療法として静脈瘤を粘膜ごと輪状に剔出すホワイトヘッド手術がよく使われましたが、この術後に肛門狭窄を起こし排便が困難になったり、肛門括約筋の機能不全のため便が漏れたりする例が少なからずありました。このため手術法も改良されましたが、なお再発、再手術を繰り返すと術後障害を起こし易く、治す手段もありません。手術が痔疾患治療の決め手としても、肛門ヘメスを加えるのは最後にすべきなのです。

まずサナモアで治療

ただ何はさて置き、痔疾患者の苦痛を取り除けなければどうにもなりません。

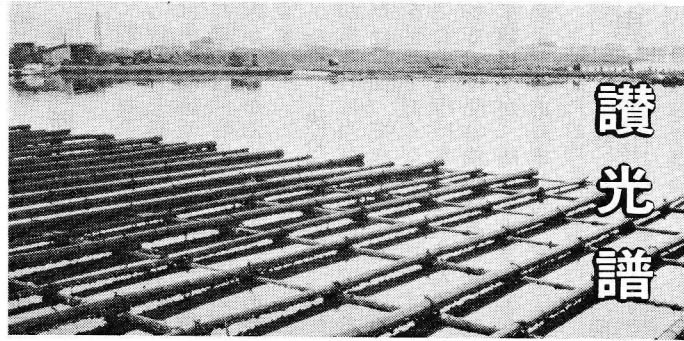
サナモアには痔疾治療に必要な消炎、鎮痛止血、抗菌作用がある上、肛門部の血の廻りをよくします。このため、再発防止の面からも効果的に働きます。

(個々の痔疾患の治療法については、五面および六面に記載しました。)



「瀬戸内の春」

宇都宮義真撮影



一、本家と元祖

何か少しよいものが出来ると、必ず二つや三つのニセ物が出来ます。

中にはニセ物専門の商売さえある位で、上手になると何れがニセ物で何れが本物か分らぬものさえあります。

殊に昔から書画骨董には偽物多く、真偽の鑑定には専門の知識を要します。

土産物屋や黒焼屋の様に、本家と元祖と総本家が並んで商売をしているといった奇観を呈する事もあります。

二、まさかと思う

太陽光線にもニセ物あり

公明正大の代名詞の様な太陽光線にもニセ物があるとしたら、世の中で何を信用してよいか分らなくなります。処が、その太陽光線でさえ決して安心出来ない時代になったのです。

太陽光線は一秒間七萬六千里の速力で地球に達するまでに約八分二十秒かかりますが、特に都市に於ける太陽光線は、その途中で塵埃や煤煙等のギャングに襲われて、真の太陽光線とは似ても似つかぬ姿になって地上に来るのです。だから太陽光線

は本物でも、内容、効果はニセ物ということになります。

三、鶏もニセ物の卵を生む

正直そうな顔をしている鶏も、案外平気で毎日ニセ物の卵を産んでいるのですから驚かざるを得ません。

元来、鶏卵に栄養があるのもビタミンがあればこそですが、日当りの悪い所で飼った鶏の卵にはその大切なビタミンを含ん

ニセ物時代

宇都宮義真

でないのですから、如何に形は大きくても中味はニセ物という外ありません。

卵でさえ外形や分量だけ見たのでは安心して買えぬかと思うと実に心細くなるではありませんか。

四、牛乳のニセ物対策

牛乳のニセ物というところ、米のとぎ汁でも入れた牛乳の事だろ

うかと思うかも知れませんが決してそんな簡単なものではありません。本物の牛乳でも中味のニセ物があることが最近問題になってきたのであります。

之も卵と同じ様に日陰で飼ったものはビタミンがないから、本物であっても真の意味の牛乳とは言えないのです。其処でフランクフルト市では、普通の牛乳に必ず光線を照射した牛乳を

一割以上入れなければならぬ事を法律で定め、之をビタミンルクと呼んでいます。

五、原因は光線の不足にあり

光線は生きる力、つまり生命の根源でありますから、光線が不足すると我々の生命は直ちに不安を感じざるを得ません。

斯くの如く、太陽光線の不足は、直ちに卵や牛乳の栄養価を落しますが、反面、干魚や干椎茸の味のよいのは、太陽光線のエネルギーを十分吸収しているからであります。

我々は光を求めて伸びる自然の草木の如く、光線によって幸福と繁栄とを求めねばなりません。

六、光線療法界にもニセ物

光線治療器および治療用カ

ボンの販売は治病が目的です。今度新らしく発行した参考書「病氣は光線で治せ」は俄然好評を博し、各地より大量の注文があり、之を見ても世人が如何に光線療法の正確な知識を求めているかが分るのであります。

然るに、他店で光線治療器を買ったが説明書もなく指導もして呉れないので教えて貰いたいと当所に助けを求めに来られる方が多数あります。

サナモアにも最近二、三の類似品がありますが、形が似ていて光線が出て余り効果のないものはニセ物ですから十分注意して下さい。

私を自分の門人と称する大先生が現れたり、〇〇方面の〇〇光線治療研究所のカタログの如く、全文当所のカタログの文句を盗用して作るなど、無智と

言うか心臓が強いと言うか、ただ商売だけを目的にニセ物が横行しています。でも却って信用のあるサナモアの価値が一層認められて来たのは何が幸いになるか分らぬものです。

昭和12年3月20日発行「光と熱」「ニセ物時代？」および

昭和12年8月1日発行「光と熱」「電磁波」より引用した。

(ビ) タミンDは、主に紫外線によって皮膚の7-デヒドロコレステロールから出来るのであるが、一部は食べ物からも摂れることを既に述べた。そして、この二つの異なるビタミンD供給源のうち、筆者はこれまでに紫外線浴を重視すべきことを強調してきた。これは生理的に皮膚で作るのが正しいと言っただけでなく、口から必要量を摂ることが困難だからである。

本文では、紫外線(日光)や食事が、活性型ビタミンD、即ち25-ヒドロキシビタミンDに及ぼす影響を検討したポスキットらの研究を中心に引用しながら、この問題について述べる。

(ポ) スキットらは、食事に含まれるビタミンDの意義を明らかにするため、子供達を使った研究と、成人を被験者にした実験とを各々別個に行った。

(マ) ズ子供達を使った研究成績から述べよう。イギリス中部のリバプールは、一九世紀の末にイギリス医学協会が行なったクル病実態調査で、クル病多発地域にあげられている。(応用光線療法学(1)参照)

ポスキットらは、ここに住み、臨床的にも生化学的にもクル病の所見を認めない四・三才から六・四才(平均五・一才)の児童一〇名(男児五・一名、女児五・九名)を対象に、一九七四年十月から一九七六年三月まで定期的に血中25-ヒドロキシビタ

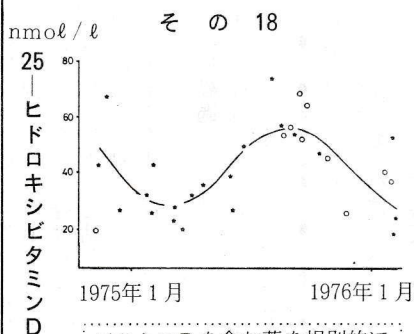
ミンD濃度を測定した。

(ソ) の結果、25-ヒドロキシビタミンDの値は、夏の終りに高く、冬の終りに低い明らかな季節変動を示したのである。このうち一九七五年一月から一九七六年一月までの間の測定値が図の曲線部分である。

(言) う迄もなく、この季節変動と日光照射量、特に紫外線照射量とは密接な相関を認めた。ポスキットらはこの点について、子供達は屋外で遊ぶのが好きなので、太陽が照っている時は、ビタミンD合成能を持つ紫外線を浴びているためと述べている。更に生活振りを検討して、夏期休暇を海浜で過ごした子供達は、冬にも比較的高値をとるのに、夏をリバプールで

応用光線療法学 (21)

□ ビタミンDの作用 □



その18
25-ヒドロキシビタミンD
nmol/l
1975年1月 1976年1月
ビタミンDを含む薬を定期的に服用している子供(★)と卵を食わない子供(○)の25-ヒドロキシビタミンDの血中濃度を季節変動曲線と対比して示した。

医学博士

宇都宮光明

(次) にポスキットは、ビタミンDの経口摂取量の多寡が、25-ヒドロキシビタミンD濃度に如何なる影響を与えるかについて検討した。

図中(★)で示したのは、ビタミンDを含む薬剤を規則的に摂っている二名の子供から得られた値であるが、血中25-ヒドロキシビタミンDは冬の終りに低

く、季節変動に対する影響は僅少である。

また図中(○)で示したのは、卵を食べない一〇名の子供の値である。卵は子供達が口から摂るビタミンDの中で、毎日食べる点から言えば、ほぼ唯一の物であるが、摂る摂らないに係る値は夏の終りに高くなる。これは卵も季節変動に影響しないことを示している。

(な) おポスキットによれば、

次の実験を行なったのである。

(実) 験は、一九七七年二月に、ケンブリッジ在住の健康な成人十一名を対象にして、五 μ gのエルゴステリンを二八日間投与し、前後で25-ヒドロキシビタミンDの血中濃度を測定することによって経口投与の意義を説明せんとしたものである。

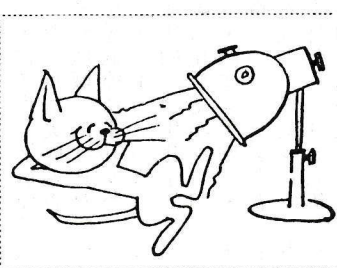
(実) 験成績を述べるに先立ち、25-ヒドロキシビタミンDにつ

いて補足する必要がある。即ち、25-ヒドロキシビタミンDは、主に紫外線によって皮膚で作られるビタミンD₃由来する25-ヒドロキシコレカルシステロールと、食事からのエルゴステリン(ビタミンD₂)から出来る25-ヒドロキシエルゴカルシフェロールに分けることができる。そして、ビタミンDとしての作用は、前者が優れているので、エルゴステリンの経口投与で25-ヒドロキシコレカルシフェロールが増えるかどうか大切な点なのである。

(成) 績は実験開始の時点で25-ヒドロキシコレカルシフェロールが平均二四・五nmol/l、25-ヒドロキシエルゴカルシフェロールが六・五nmol/lであったのが、終了時には25-ヒドロキシコレカルシフェロールは一九・〇nmol/lと全く上昇せず、25-ヒドロキシエルゴカルシフェロールは一〇・〇nmol/lと有意に増加した。

この実験から、ビタミンDの経口投与では25-ヒドロキシエルゴカルシフェロールは上昇しても、肝腎の25-ヒドロキシコレカルシフェロールは増加しないことが分る。

(ポ) スキットらは、今回の実験を通して、期待されるビタミンD効果は食事からのビタミンDよりも、太陽光線を浴びるか浴びないかによって決められると結論した。



一治験例報告一

☆尿管結石

症例 45才 男性

症状 日頃から動くとき腰から腹にかけて痛みを感じることがあったために診察を受けたところ、直径一センチ程の尿管結石と診断された。

以来、治療を受けていたが、石が出ないので光線治療をするようになった。

治療経過 BDカーボンで腹部十分、側腹部十分(一号集光器)、膝、足裏各五分、腰十分、背五分照射した。

本例の結石は位置的に腎に近く、大きさも程々に大きかったため中々排石されず、一二月の間では痛みが少し楽になったがはっきりしない。丁度九〇日目、少し痛いかなと思っていたら、排尿の時に音がして石が出た。(なお石は瓶に入れて保存してあるとのこと)

☆鞭打ち症

(頸部損傷)

症例 30才 男性

症状 車にはねられ、頸部損傷を起こす。医師から頸椎の血管が切れかかっているのだ、動いたら切れる恐れがあると言われたと言う。本人は光線療法をあまり信用していなかったが、頸部痛などの症状が辛いので掛ける気になった。

治療経過 患部(頸部)はBカーボンを使い、一号集光器で光線を絞って二〇分間、朝晩二回照射した。これに加えて一日一回ABカーボンで、背、腰、足裏、膝、腹に各五分掛け、二週後に受診した時には、自覚症状は著しく良くなっており、診察でも殆んど異常を認めないことから、担当医は治りの早さに驚いていた。

神戸市 ウエノ光線療法 上野 貞子氏報告

TEL 〇七八一三三二一三五八

☆台湾坊主(円形脱毛症) 不妊症

症例 33才 女性

症状 頭部に所謂「台湾坊主」が二、三カ所あり、最初はその治療を希望して来所された。台湾坊主「そのものは約一カ月間の治療で全快したが、その時に不妊症の話になり「先生、結婚して十年になるのに子供に恵まれないのですが、光線療法で不妊症は治らないでしょうか」との質問だったので、「貴女が根気よく光線をかければ出来ると思いますよ。当って砕けるで自宅が続けなさいよ」と話した。これが治療器を購入して、不妊症の自宅治療をする切掛けとなった。

治療経過 「台湾坊主」は、患部(頭部)にACCカーボンをういて二十〜三十分、足裏、膝、

腹、腰、背、後頭部はAA又はABで各五〜十分照射。これによって前述の通り約一カ月で治癒した。

不妊症の自宅治療は、Aカーボンを使い、足裏、膝、腰、背、後頭部、腹に五〜十分照射するよう指示したが、外に仕事を持っている関係もあって指示通りに出来ない場合は、腰、腹だけでも掛けるよう注意しておいた。その三カ月後に生理が止まり、妊娠した。

(本例は月満ちて可愛い女の赤ちゃんを生みました。サナモアに家中で感謝して下さってます。)

春日市 前田光線治療所 前田 ミサ氏報告

☆蓄膿症

症例 (慢性副鼻腔炎) 28才 女性

子は四ヶ月で寝返りをし、六ヶ月ではい出しました。

☆体調がすこぶる良好に

東京都渋谷区 柏木紀久子

一年程前、サナモアを購入、朝夕必ず使用してあります。主人はいろいろと持病があり悩んでおりましたが、最近では体調もすこぶる良好で、私も疲労がとれるなど、片時も手が離せません。

海外に行く時も持ってゆく程で、主治医が同行している様な安心感があります。

愛用者だより

☆健康な毎日

横浜市 長町洋子

サナモアを愛用して早二年になりました。

主人と娘が神経性胃炎になった時、又私のねん座や急性骨髄炎、それにヒザの軟骨がピンポン玉位に出てしまった時、サナモアはいつもそばに居て援助してくれました。今では皆すっきり良くなり、サナモアのお陰で健康を保持

☆小児ぜんそく

札幌市北区 塩谷 敦子

小学校一年の長男が二才頃より小児ぜんそくで悩んでおりました。二年前からサナモアを利用しはじめ、Aカーボンで足の裏、腹、背、のどに根気よく照射しましたところ、昨年四月に小学校入学以来ほとんど発作が起きず、元気に通学しております。

七ヶ月の次男のおむつカブレも驚くほど早く良くなり、大変助かっております。この

症状 蓄膿症のため、23才から28才までの間に三回の手術を受けたが、症状は一向に改善しないため、四回目の手術をすすめられた。しかし、これまで三回とも術後に顔が腫れ、視力が衰え眼鏡の度も進んだので、手術に嫌気がさしていたところに、当院で子宮筋腫を治した友人に光線療法をすすめられて来院した。

治療経過 当初Aカーボンで、顔、後頭部各五分、腹、腰、足裏各十分、左右の耳に各五分、合計四十五分照射した。その結果、二カ月目頃には、左右の鼻から多量の膿状の鼻汁が出始めた。

そこでカーボンをBにし、照射方法も顔面三十分、後頭部五分、腰十分、腹、足裏各十五分、左右の耳および側腹部に各五分に変えて治療を続けた。その後は段々と鼻汁は減少し、その性

状も水様になり、全経過四カ月ではば症状はなくなった。(この患者は再発を繰り返したため、「私の病気は治らない」と思い込み、強い不安感を持っていました。このような場合には、鼻だけ治すのではなく、蓄膿体質を治さなければならぬことを納得するまで説明する必要がある。そのための注意を守った上で、光線療法も根気よく続けることが大切です。)

川崎市 東京光線治療院

海渡 一二三氏報告

TEL 〇四四一七二二

一五〇六七

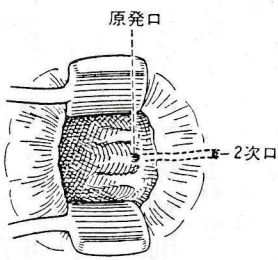
(前頁より続く)

裂肛の治療法

硬い便を無理に出そうとして肛門にできた裂創です。この病気は排便時に非常に痛く、そのため括約筋が攣縮して硬便となり再び裂けることを繰り返して潰瘍を作ることがあります。

光線療法は既述の作用に加え、殺菌、創傷治癒作用があり、便通をよくしますので非常に効果的です。なお便秘がひどい時は下剤を併用して下さい。

痔瘻の治療法



治瘻

大半の医師は一旦完成した痔瘻には有効な薬剤がないため、唯一の治療法は手術療法と考えています。でも手術の前にサナモアの効果を是非試して下さい。光線療法はAB又はBCカーボンを使い、瘻口部(肛門)に10〜20分、腹部、腰部に5〜10分照射します。この際に留意する点は、治る過程で瘻口がふさ

がったり開いたりを繰り返すことです。これを避けて早く治すには消毒薬に浸したガーゼか脱脂綿を瘻管の開口部に入れるとよいのですが、馴れないと難しいかも知れませんが、無理をする必要はありません。

一般には数カ月の治療で瘻口は開かなくなり、膿も出なくなります。その後も一カ月ぐらひは続ける必要があります。

痔疾手術後の治療法

現在、痔疾患に対して用いられている手術方法では、外来での簡単な術式を除くと殆どどの例で、術後の感染を予防するため、手術創の一部又は全部を縫合せずに開放創としています。このため術後の創傷治癒の促進には意を用いなければなりません。

ただ手術直後は入院中のため、光線療法も思うように出来ませんが、退院後でも使えば、その後の感染予防、創傷治癒に役立ちます。

また、肛門周辺は常に便で汚染されている関係で、手術創が化膿して容易に治らない例を時として見掛けます。これを悪化させると癰疽になり、術後障害の原因にもなりますので早く治す必要があります。

治療はAB、BC、ACカーボンを使い、創傷部に10〜20分照射します。なお手術創が化膿した際は一日二回照射して下さい。

おわりに

痔疾患の治療は、場所が場所だけに、出来るだけ侵襲を少なくすることが特に大切です。サナモアなら、全く侵襲を加えることなく治療できるので、手術をちょっと待っても試してみる値打ちはあると思います。

目黒通信

☆ 前代未聞、驚天動地の事件が起きました。東京光線療法研究所に無断で「光線療法学」と全く瓜二つの本を印刷した不心得者がいたのです。

☆ 斯様な行為は甚だ迷惑ですし、光線療法の健全な発展を阻害するだけですので、断乎たる法的措置をとりました。

ただこんな事が起こるのも、「光線療法学」が名著であるが故の宿命かも知れません。

☆ 飛び切り寒かった。冬も終息し春が来ました。陽の当る堤にすくすく

土筆哉

サナモア



サナモア光線協会

趣意書

光線療法が、人々の健康に寄与し得ることは疑いないにも拘らず、現状の医療体系は薬物、手術に偏し、光線の効果についての一般の認識はなお不十分と言わざるを得ません。

このため、人々の健康を願うと共に光線療法について啓蒙、普及活動を行う目的で、サナモア中央診療所内に、サナモア光線協会を設立しました。

サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同戴いた会員にて構成し、会員相互の懇親、体験発表意見交換を通して、光線療法についての理解を深めるため「健康と光線」を季刊にて発行します。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

協会では、会員を募集しております。
入会希望者は、左記宛御申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL(03)七九三-五二八一
七二一-五三三二