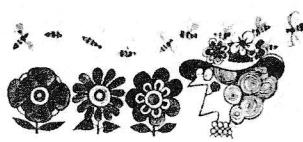


花粉症とは…



広い範囲で観察される花粉症の原因となる花粉は、強い抗原性を持ち、大量に放出され、風によって遠くまで飛ぶ、風媒花の花粉です。例えば、杉の花粉が有名なのに、松の花粉が話題にならないのは、松の抗原性が弱いからです。なお、虫媒花は粘着性のため遠くまで飛びませんので、限られた地方でのみ原因になります。

さて、これらの条件から、花粉症は起因花粉が放出される期間に限って症状を出す、即ち季節的発症を示し、外部環境と接する眼、鼻、咽喉頭、気管支などの粘膜にアレルギー性の炎症（アトピー性炎症）を起こす病気と言いたい換えることが出来ます。

アレルギー体质

(アトピー性素因)

す。でも、花粉症に罹らない人は沢山います。反面、稀には花粉症だけでは済まらずに、花粉症の季節性に一致する喘息を伴う：花粉喘息と言いますが：運の悪い人もいます。

これを説明する時によく使われる表現が、アレルギー体質乃至アトピー性素因原因説です。この言葉は、その内容の便利さ

抗原は無数

世の中に抗原になり得るもの
は無数にあります。そして、生
物は抗原に接すると抗体を作
り組を持っていきます。(予防注射

と曖昧さのため乱用されていますので誰でも知っていますが、分るのは全て発病後の状態についてであって、何故アレルギー体質になるのか、アトピー性素因とは健常人と何処が違うか、考えると分らないことだらけなのです。

は、この現象を個体に有利に利用したもののです。）
花粉症に限定しても、起因物は

(2)、イネ科草本・牧草、枯草等三百種以上

(3)、キク科草本・ブタクサ、ヨモギ、除虫菊等

(4)、その他・カナムグラ等

よどが田られて、ます。

体质改善は薬で可能か

く、一八九八年にカーティスが枯草熱を使ったのが最初と言われています。その後、改良を加えて今日に至りました。

この治療法の原理は、起因抗原を精製して患者に繰り返し注射して、感作抗体を中和したり、抗原抗体反応を弱める遮断抗体を作り、これによって花粉症の発病を抑えることがあります。

花粉症の光線療法

アレルギー性疾患と体质

サナモア光線協会
サナモア中央診療所

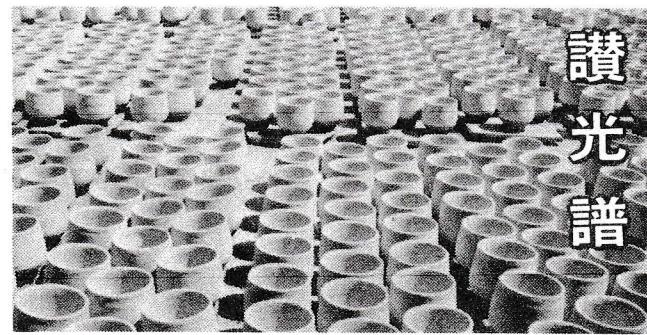
医学博士 宇都宮 光明

光線療法

抗ヒスタミン剤を始め、対症療法剤は、副作用を無視すれば、ある程度効くことは間違いありません。勿論、効果はその場限りで、止めれば再発します。

幾つかの理論に基づいて、体质改善療法を目指した薬がありま
す。しかし、その効果は不確実なため、一時に比べるとむしろ
廃れた感は否めません。

アレルギー（アトピー）性疾患と言つても、花粉症になつたり、喘息になつたり、皮膚病になつたり勝手気儘です。また季節性に欠ける喘息患者が花粉症を併発したり、皮膚病と花粉症が合併することも珍しくありません。ですから、根本的には病気には負けない身体造りしかしないのではないか。最近の経験でも、骨折や痔の治療で光線療法を続けていたら、例年悩まされる花粉症を殆んど知らずに済んだ人がいます。誰れしも症状がないと光線を掛けの蓄積が重要なのです。日頃



讀 光 譜

宇都宮義真撮影

「春の庭先」—益子—



光線は

なぜ必要か

皆さんも御存知の様に、日陰の草木はどんなよい肥料をやつても、専門家が死力をつくして手入れをしても、生長がよくなく、只だ光線が不足したという理由のみで段々と枯れて行くのであります。

光線はすべての生きる力、即ち生命力の根源でありますから、之が不足をすると人間は勿論、如何なる生物も助けることが出来ません。

併し世の中には、この厳然たる鉄則の分らぬ方が案外多く、病弱の原因をビタミンやカルシウムやホルモン等の欠乏だと思いつかれていたり、薬だ注射だ栄養だと騒いで、金額と時間とを浪費し全く奔命につかれている人も少なくなく、極端になると、薬以外のものは何んでも迷信かなんぞの様に心得ている同情すべき人のあることは驚かざるを得ません。

日蔭の草木は、日光が当らぬ金額と時間を浪費し全く奔命につかれている人も少なくなく、極端になると、薬以外のものは何んでも迷信かなんぞの様に心得ている同情すべき人のあることは驚かざるを得ません。

日蔭の草木は なぜ枯れる?

宇都宮 義真

日蔭の草木を枯死せしめぬためには、肥料よりも光線が必要であるのと同様に、生命力のない身体、言葉を換えて言えば吸

収力のない身体に、高価な薬や栄養を与えることは、底のない器に財宝を入れる様なもので頗る考へのないことであります。

を摩する大木の如き強健体も之によって始めて得らるるのであります。

のがれるために有害な薬を乱用するのも一種の自殺行為であります。

健建と長寿

長寿と光線療法

誰もが健康で長寿を保つことを望んでいます。それには、計画をし準備を怠らない様にしなければなりません。何事も計画的に実行した場合と、無計画になりゆきに任せておいた場合とでは非常な差が生ずるのであります。

最近の統計を見ると(昭和39年)日本の零才の人の平均余命表は、年々伸びています。併し、他人の寿命が伸びたのを喜んでいても、自分の寿命は伸びません。人の寿命には個人差があります。案外長生きしそうな人が死にしたり、若死にしそうな人が長生きしたりするが、本人の普段の心がけでも寿命を延ばすことができるのです。

光線には、粗食を滋養と化せしむる不可思議なる作用がありますから、之によつて自分の体内には求めずして自然にホルモンもビタミンもカルシウムも、その他一切の必要なものが無限に生成せられ、亭々として天

「光線と熱」昭和12年6月25日発行
「健康と光線」昭和39年7月5日発行
一 日蔭の草木はなぜ枯れる
—長寿計画か無策自殺か—

が長生きしたりするが、本人の普段の心がけでも寿命を延ばすことができるのです。不

い故、早く枯れるのであります。これを防ぐには、燐々と降りそぞく陽光の下に出してやるしか

ありません。人間も同じで、常に清純な光に当つていると、生理機能が活発になり、老衰を食い止め、健康で長寿を保つことができるのです。

が長生きしたりするが、本人の普段の心がけでも寿命を延ばすことができるのです。不

(病) 気の成因を研究する際に、

その病気を再現し治癒し得る方法が発見できれば一般的には正しく病因を究明したことになる。

まだ分らなかつた。

(二) の問題の解決の切つ掛け

は一九二四年にヘスやステイ

ンボックによつて、ある種の食

品に紫外線を照射すると、その

食品が抗クル病作用を獲得する

ことになり、両学説は合致する

ら、紫外線がビタミンDを作る

ことになり、両学説は合致する

のである。

(と) ころが、アダムによつて、

当時既に治療に使われていた肝

油に紫外線を照射すると、その

抗クル病効果が高まるどころか、

逆に効力を失うことが報告され

たのである。その上、この衝撃

的な事実は、被照射食品でも長

時間照射で失効することで確め

同一であることが証明される

ことになり、両学説は合致する

のである。

(二) これまでの研究報告から、

この興味ある事

との見解を発表した。

次いで、一九二五年に、ヘス、

ワインスック、ヘルマンらは、

ステロールに紫外線を照射する

と抗クル病作用を持つことを確

められた。

既ち、ヘスは亜麻や綿の種子

で、ステイーンボックらはベー

コン、コーン油、ヤシ油で、紫

外線を照射すると抗クル病作

用を具有することを報告したのである。

そして、

ある。

同一であることが証明される

ことになり、両学説は合致する

のである。

(と) ころが、アダムによつて、

当時既に治療に使われていた肝

油に紫外線を照射すると、その

抗クル病効果が高まるどころか、

逆に効力を失うことが報告され

たのである。その上、この衝撃

的な事実は、被照射食品でも長

時間照射で失効することで確め

同一であることが証明される

ことになり、両学説は合致する

のである。

(二) これまでの研究報告から、

この興味ある事

実は、医学者、

化学者の関心を

呼び、ゴーリド

ブラットは綿花

油で、コウエル

は乳汁で、ワイ

ンストックはホ

ウレン草でと次

々に被照射食品

が抗クル病効果

を持ったことが突

き止められた。

られた。

(さ) て、照射により抗クル病

作用を持つ植物性ならびに動物

作用を持つ性食品の化学的通性について

も並行して研究されていた。

まず、ステイーンボックらに

よつて、当該物質としてコレス

ルゴステロールがビタミンD

の前駆物質で、紫外線で活性化

されて抗クル病効果を示すこと

が明らかにされたのである。

(而) して、ヒルシュがエルゴ

ステロールの吸収曲線(健康と

光線) S 56.1:1 発刊、応用光

線療法の図を参考) を用いて、

紫外線による抗クル病効果の賦

与ならびに失活の有様を立証し

たので、その成績を記述する。

図に示した如く、

5分間の照

射で吸収の増加を認めるが、こ

れは短時間照射生産物により惹

起された変化である。そして、

照射を行うと、所謂長時間照射生

産物の影響で、吸収度に著しい

変化を起し、4時間照射後に

は、最速吸収度からビタミンD

との関係を推測することは全く

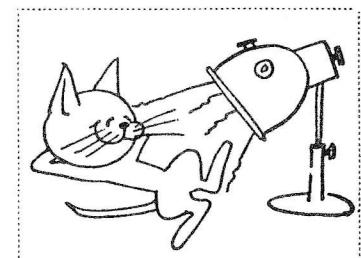
不可能になる。

既ち、エルゴステロールにし

ろビタミンDにし、紫外線照

射時間の長短によって生産物は

射時間



一治験例報告

☆ 脳腫瘍

症状

6才 女児

普

通

の

子

供

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の

の

が

普

通

の</

動脈硬化症と血液循環
誰れしも“老いる”ことから逃れることは出来ません。この“老い”に、動脈硬化症に伴う末梢血行障害がかわっていることに異論をさはさむ余地はない筈です。

特に、食餌や生活様式の変化、例えば、食べ物の歐米化や、運動量の減少や、光線の欠乏は、この傾向に一層拍車をかけています。卑近な例をあげれば、その日の疲れが年令と共に抜けにくくなるのも、動脈硬化化性変化のために末梢血行障害を起こし、物質代謝を円滑に運べなくなることが一因となります。また、脳血栓、心筋梗塞など、成人病の予後を決める重篤な合併症は、この一連の変化の終末像と言えます。

花粉などのアレルギー起因物質に出会いうと、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、喘鳴、全身倦怠感などの症状に苦しみ続けた一医学生が、偶々頭痛で鎮痛剤を飲んだところ、アレルギー症状が軽快したこと気に気付き、これをヒントに自分を被験者にして研究を進め、カフェインに抗アレルギー効果があることを示唆する成績を得て、医学雑誌「ランセット」に発表しています。

この医学生は、アルバニー医科大学のシャビロ君です。彼も辛い時は、お定まりの抗ヒスタミン剤を飲んで、不快な症状を抑えていましたが、問題はこの薬の鎮静効果のため、ぼんやりして物事に集中出来ず、眠気を催すことでした。それ故、シャビロ君は、アレルギー症状を我慢するか、眠気を我慢するか、いずれかを選ばなければならなかつたのです。

ところで、シャビロ君は、鎮痛剤に含まれる花粉症に対する一四〇mgのカフェインを入れ、別の8個のカプセルには砂糖を詰め、どちらを飲んだか分らぬようにして、毎朝一錠ずつ16日間服用し、症状に与える影響を観察しました。この方法は、二重盲検試験と言われ、薬剤の効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェインのカプセルを服用した日は症状が軽くて済むのに、砂糖入りの偽薬では一連の症状に変化がないことから、カフェインの有効なことを指摘しその上、不快な副作用もないと述べています。

シャビロ君は、カフェインと同じキサンチンに属するテオフィリンが、昔から喘息の治療に使われていることから、カフェインも花粉症を始めアレルギー性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表したのです。

これまで、アレルギー疾患にカフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねますが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、

不快な副作用もないと述べてい

ます。

シャビロ君は、カフェインと

同じキサンチンに属するテオフ

ィリンが、昔から喘息の治療に

使われていることから、カフェ

インも花粉症を始めアレルギー

性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表した

のです。

これまで、アレルギー疾患に

カフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねま

すが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、

不快な副作用もないと述べてい

ます。

シャビロ君は、カフェインと

同じキサンチンに属するテオフ

ィリンが、昔から喘息の治療に

使われていることから、カフェ

インも花粉症を始めアレルギー

性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表した

のです。

これまで、アレルギー疾患に

カフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねま

すが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、

不快な副作用もないと述べてい

ます。

シャビロ君は、カフェインと

同じキサンチンに属するテオフ

ィリンが、昔から喘息の治療に

使われていることから、カフェ

インも花粉症を始めアレルギー

性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表した

のです。

これまで、アレルギー疾患に

カフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねま

すが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、

不快な副作用もないと述べてい

ます。

シャビロ君は、カフェインと

同じキサンチンに属するテオフ

ィリンが、昔から喘息の治療に

使われていることから、カフェ

インも花粉症を始めアレルギー

性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表した

のです。

これまで、アレルギー疾患に

カフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねま

すが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、

不快な副作用もないと述べてい

ます。

シャビロ君は、カフェインと

同じキサンチンに属するテオフ

ィリンが、昔から喘息の治療に

使われていることから、カフェ

インも花粉症を始めアレルギー

性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表した

のです。

これまで、アレルギー疾患に

カフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねま

すが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、

不快な副作用もないと述べてい

ます。

シャビロ君は、カフェインと

同じキサンチンに属するテオフ

ィリンが、昔から喘息の治療に

使われていることから、カフェ

インも花粉症を始めアレルギー

性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表した

のです。

これまで、アレルギー疾患に

カフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねま

すが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、

不快な副作用もないと述べてい

ます。

シャビロ君は、カフェインと

同じキサンチンに属するテオフ

ィリンが、昔から喘息の治療に

使われていることから、カフェ

インも花粉症を始めアレルギー

性疾患に有効なかも知れない

として、自分の体験を発表した

のです。

これまで、アレルギー疾患に

カフェインは使われていません

ので、効果の程は保証しかねま

すが、コーヒー一杯には一〇〇

mgのカフェインが含まれます。

二二〇〇mgのカフェインが含まれます。

ところで、シャビロ君は、鎮

痛剤に含まれる花粉症に対する

有効成分は、キサンチンに属す

るカフェインではないかと見当

をつけ、まず8個のカプセルに

一四〇mgのカフェインを入れ、

別の8個のカプセルには砂糖を

詰め、どちらを飲んだか分らぬ

ようにして、毎朝一錠ずつ16

日間服用し、症状に与える影響

を観察しました。この方法は、

二重盲検試験と言われ、薬剤の

効果を調べる時に使われます。

さて、その結果ですが、カフェ

インのカプセルを服用した日

は症状が軽くて済むのに、砂糖

入りの偽薬では一連の症状に変

化がないことから、カフェイン

の有効なことを指摘しその上、