

健康と光線

光線療法は日光浴に非ず

日光浴から日光療法が生まれ、次いで人工光源を使った光線療法に発展したのは紛れもない事実です。そしてこのことが一方では無害で且つ広い適応症を持つ合理性を示しますが、他方ではたかが日光浴がそんなに何病にも効くのだろうかという疑問を生んでいます。これはサナモアによる光線療法が、過去50年の研究と実績の上に確立された治療法で、単に裸になって日を浴びるだけのものではないことを知らない人には無理からぬことかも知れません。

閉却された治療法

最近石油価格の高騰もあって、太陽熱エネルギー利用法の研究が盛んです。しかしこれとて利用法が分らなければ、ただ暑くて迷惑なだけです。

光線療法においても同じです。即ち日光浴はただ漠然と日向ぼっこをしているとすると、日光療法は法式に基いて病気の治療に応用したものであり、次いで該目的を容易に達成する手段として光線療法が誕生したのである。それ故に、光線療法には始めから健康増進、疾病の予防ならびに治療という明確な指針があり、この目的達成のためカーボンや照射法が研究されたのです。例えて言えば、エネルギー源としては石炭石油を、病氣治療には薬草をというように、太陽の恵みを間接的に利用しても、太陽光線そのものの利用法は閉却され勝ちでした。今、後ればせながら、クリンで且つ無尽蔵なエネルギー源として太陽熱が研究されており、近い将来には実用化されるでしょうが、光線療法も無害、有効な治療法として利用するのは、術式の確立が不可欠なのです。

治療器とカーボン

光線療法は照明療法でも、熱療法でもありません。目に見えず、肌を感じない電磁波(光線)の作用を利用するのであって、明るい熱いは治療効果と相關しません。

要するに光線療法の生命線は、

光線の掛け方

治療法の研究

サナモア中央診療所
医学博士 宇都宮

照射方法

光線療法の適応症が多い理由は、長年にわたり照射方法を工夫改善したことにあります。却ち病気の種類、程度に応じて照射法を変えることにより異なる治療効果を挙げ得るのです。

まず照射方法の基本を整理してみます。大要次の五項目に分けられます。その各々について光線の鎮痛作用と血圧調整作用を例に説明してみましょう。

発行所

〒153 東京都目黒区目黒 4-6-18

サナモア中央診療所内

サナモア光線協会

年4回発行

会費 年500円

電話 東京(03)
793-5281
712-5322

一、照射部位

光線の鎮痛作用は、主に赤外線、可視線の直接作用です。から、原則として患部に多方向から照射します。例えば歯痛ならガラス管を使って口内からと、一号集光器を使って外側から照射し、関節痛では前後左右等からかけ、痔核、切れ痔の場合は肛門部の照射が必須です。その上で状態に即応した関連部の照射を行います。

一方、血圧調整作用は、主に紫外線の間接作用です。即ち紫外線は皮内に血管拡張作用を持つ物質を生成し、血液循環を促します。従って照射部位は腹部、腰部、膝部、足部、後頭部などから選びます。

光明

二、照射時間および照射回数

照射時間、照射回数は、光線療法の根幹をなし、誤れば効果は著しく減殺されます。まず鎮痛作用について述べますと、病状の程度によって、効果発現時間、効果持続時間が異なります。一般に重症な程、痛みが和らぐまで長時間を要し、持続しませんが、例えばギックリ腰で激症の場合には、鎮痛に一時間を要し、有

効時間も短いため、殆んど連続照射となることすらあります。原病がリウマチの如き慢性疾患であっても、関節症状が急激に悪化した際には、照射回数を増してコントロールします。勿論痛みが改善すれば、一日一回、十分乃至二十分です。

三、照射面積

これに対し血圧調整作用は一日一回、一ヶ所五乃至十分、合計二十分乃至三十分です。何よりも毎日の繰返しが大切です。

四、照射距離

鎮痛の場合、照射面積を狭くして、一番痛い所に集中的に照射しますと、かえって良く効き、長時間照射による疲労も少なくて済みます。

五、照射角度

照射して気持の良い距離でかけます。皮膚が暑い時は手でなでると治ります。

可及的直角に当てると最も効果的です。

光線療法の治療法は、光の生物学的作用の研究成果の上に、幾多の愛用者の貴重な体験を加えて工夫されてきました。そして今後も新研究によって、光線療法の領域は益々拡大することが期待できると考えています。

讃光譜

「軒下の秋」

宇都宮 義真 撮影



昔は「頭寒足熱」とか「三里の灸」とか言って、足も相当大切にされたものであります。この頃では女優やダンサーの脚に傷害保険がつく位で、兎角軽んぜられているようであります。併し人間は四足の動物から進化したのですから、足は当然四人で担ぐべき荷物を二人で担がされているようなもので、その責任の倍加により次第に重要性が増し、身体の諸器官にも色色な影響を与えているのであります。

私は今までの経験から、足を治せば不思議にも色々な病気が治ると言うことを発見して多くの患者に応用させています。殊に何病たるを問わず、呼吸困難を訴えているような重病者にも、足部を十分間も光線照射しますと呼吸が楽になります。これは非常に面白いことだと思つて人にもすすめています。効果が大なるのに驚ろかれて、わざわざ報告下さる方も沢山あります。先日も既に危篤の老婦人の腹膜炎に最後の手段と思つて足の裏を三十分間照射して見たところ、翌日から急にお腹が小さくなって好転したと言う知らせが参りました。足を照射した

けで食欲がついた。小便の出がよくなった。安眠が出来る、熱が下がったと言うようなことは決して珍らしくありません。足には未だ人の気のつかぬ余程重要な作用があるのではないかと思われます。

昔から足には「三里」をはじめ

重病に効く

足の治療

宇都宮 義真

め、ツボも沢山ありますが、脚気や腎臓病等は足の病気で多いのに足が腫れることや、足先がむくめばもう駄目だと言われていることを見ても、足と全身との関係は想像以上に深いことが分ります。

近年欧米諸国に於て、疾病と足との関係について再認識の必

要が高唱されて来たことは大いに注目すべき現象であります。英国ヘーハウ博士は、人間の寿命を支配する心臓病と腎臓病と血管病と足の関係を「健康と疾病に於ける足」の中で「足に故障が起ると心臓と腎臓と血管とに故障が起る」と述べています。

独逸シュッテ博士は「足の疾患とその治療」の中で「我々の足に疾患のあることは分っているが、之を全治させる確実な方法を未だ知らないのである。只だ、足の疾患を治しさえすれば、先ず第一番に心臓の機能がよくなることは事実である。」と記述しています。

兎に角、重病患者は膝関節(三里附近)足関節(足首)足の甲、足の裏(土ふまず)腓腸筋(ふくらはぎ)等を照射しますと、起死回生の効果のあることがあります。特に結核性の病気が、サナモアの足部照射によりて案外早く快方に向う事実遭遇し、間接療法(身体全体を強くして病気を治す法)としては少しも害がなくて推奨に値するものだと思います。

「重症患者は先ず足部を照射せよ」と主張しているのであり

ますが、諸病と足と光線との三角関係の研究は今後に残された興味ある問題であります。

「光と熱」昭和10・4・5発行

先ず足を治せ、

万病は足にあり

「光と熱」昭和14・11・1発行

―重病に効く足の治療―

より要約した。

足への照射

重病に限らず足への照射は色色な場合に用いられますが、その一部を記しますと

◎ 疲労回復

疲れの予防にも使えます。

◎ 喘息の発作時

発作の激しい時には、身体中が温まるまで足にかけると、発作が鎮ります。

◎ 心臓病

血管抵抗が減少するため、血液循環がよくなり、心臓の負担が軽くなります。

◎ 冠動脈疾患

動脈硬化、高コレステロール血症を予防し進行を防ぎます。

◎ 脳血管障害

血管を拡張し、血液循環を改善しますので、予防にも治療にも有効です。

これまでビタミンDの主要な作用について概説してきたが、著者が本文において特に強調したい点は、文明の進歩が、光線欠乏症⁽¹⁾とでも言うべき病態を惹起した事実である。

光線欠乏症と言う概念は、通常の医学書には記載されていないが、習慣が習慣病(例えばアルコール嗜癖による肝硬変)、運動不足が運動不足病(例えば成人型糖尿病)、食事の片寄りが栄養過多や栄養失調を招く如く、光線浴が足りないとい健康を阻害し、多様な病気の誘因ないし原因となり得ることを、典型例であるビタミンD欠乏症を通して悩みに刻み込んでほしいのである。

クル病に代表されるビタミンD欠乏症は、16世紀まで市井の人には無縁の病気であった。17世紀になって、イギリスで原因不明の奇病が地域的に多発したクル病発見の切っ掛けとなったのであるが、これには当時のイギリスの急激な社会構造の変化が密接に関係していたのである。しかしこの事実には、原因が解明されるまでには、優に二五〇年の歳月を必要としたのである。

その理由は環境の変化が、太陽光のうち特に透過力の弱い紫外線を遮り、その結果病気になることなどは予想だにしないからである。この点をやや詳しく振り返ってみよう。

今日、大気汚染は大きな社会問題となっているが、その源は17世紀の中頃に遡る。丁度その頃、イギリスでは産業革命が勃発し、工業化の先駆けとなったのであるが、これに伴い、有煙炭である瀝青炭の煤煙が空を覆い、都市に集った労働者は、日の当たらない狭い路地裏で生活し、スラム化していったのである。クル病はそこで多発した。

応用光線療法学 (11)

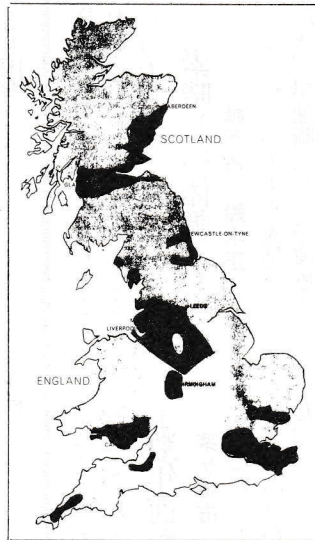
□ ビタミンDの作用 □ その 8

つけた。彼はクル病の発生地として無名であったが、特別に薄暗い狭い通りに家々が密集した人口約八千のドイツの町ヴェッラーの地方病がクル病であることに気が付き、原因を気象環境に求めたのであるが、その惨たる状況を次の如く書き残している。

「子供達は室内に坐っていないければならない。最後は死ぬとしても。もし子供達が生き長ら

パンジー、ライオン、虎、熊、鹿、兎、トカゲ、ラクダ、鳩やその他多くの動物に、疑う余地のないクル病を見付け、その上如何に注意深く飼育してもロンドンではクル病に患るが、ダブリンやマンチェスターなどに移すと、檻に入れておいてもクル病が治ることから、クル病の原

因的要素は空を覆う石炭の煙であったと断定した。



クル病分布図

濃い部分がクル病多発地帯
(イギリス医学協会・一八八九)

医学博士
宇都宮 光明

当時の医学界には、大気汚染が太陽光を遮蔽したことが原因と考えた人は絶無であった。このため栄養学者を中心に、貧困と低栄養が主因として疑われたが、有効な治療法がなかったのだから、仕方がないのかも知れない。

そして決定的な治療効果を持つ太陽光が、スモッグの上にあつたにも拘らず、クル病は全く治療法のない悲惨な病気として、一五〇年にわたり為す術もな

く放置されていた。

問題解決の糸口は、19世紀初頭にドイツのヴェンデルシュタットが、クル病と気象とを関連づけた論文を発表して先鞭を

えても、関節は腫れて歩くことも出来ず、足は変形してしまふ。頭は大きくなり、脊椎が曲り、育つことすら止めてしまふ。このように町全体がクル病に侵された地獄絵は、ウィリアム・ホーガースが18世紀のロンドンで画いたクル病患者の数々のスケッチに酷似していた。

一八八八年には、イギリスの内科医ジョンブランドサットン卿が、ロンドン動物園のチン

更⁽²⁾に、一八八九年にはイギリス医学協会がイギリス本土におけるクル病の分布状況を調べた上で、

一、重症なクル病は、大都会の人口密集地で、特に工業地帯に多発していること、
二、田舎には殆んどクル病のないこと、
三、ロンドン全域とその周辺

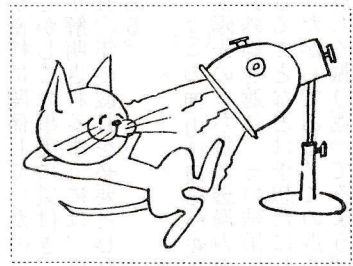
の調査では、貧困とクル病との関係は認められないこと、を報告した。

現在常識的にもクル病はビタミンD欠乏症であつて、大気汚染の副産物と考える人は稀である。しかしクル病の発症は大気汚染抜きには考えられないことを歴史は示している。それと今日の世界は、17世紀頃とは桁違いに大気汚染は広がっているのである。

曾てクル病は存在しないと云われた日本でも(次回に記述)子供が簡単に骨折し、骨軟化症も増加傾向にあることが指摘されている。これら病態の原因と大気汚染との因果関係の解明は焦眉の急である。

治療面についても、ビタミンDやカルシウムの如き薬剤や食餌で治そうとし、一部で運動の意義が認められているに過ぎない。勿論いづれも部分的には正しいが、第一義的に重要な光線の役割を忘れては、本質を誤ると言わざるを得ない。

太陽光のクル病に対する予防並びに治療効果が確立されるまでの過程は次号に述べる。



— 治 験 例 報 告 —

☆右眼底腫瘍 右眼瞼下垂

症例 45才 男性

症状 眼科通院中、主訴は右眼瞼下垂と高度視力障害（失明状態）であり、右眼底に小豆大より小さい腫瘍があり手術をすすめられた。この話を聞いた友人の紹介で来所

療法経過 ADカーボンで、第一集光器を使って両眼五分、第二集光器で右眼十分（患側）他に後頭部、腰、背、腹、膝各五分照射した。なお眼部、後頭部は一日二回治療。

治療開始一ヶ月後、眼科で腫瘍なく手術の必要なしと言われ、四十二日間の治療で眼瞼下垂も治り、視力も回復し喜ばれた。（なお他にも22才女性で、両眼瞼下垂が眼、後頭、腰、背、

腹へ週二回照射し、約3ヶ月の経過で治った例を体験していただきます。）

☆生 理 痛

症例 25才 女性

症状 毎月苦しみ悩んでいた。療法経過 BDカーボンで腹部十分、膝五分、腰十分、第二集光器を使って局部十分照射、治療開始二週後に生理が始まり、その後三ヶ月間に五回もあったため患者は心配したが、続けて光線療法を施行した処、毎月一回になり生理痛も完治した。

神戸市中央区下山手通三一五一—
ウエノ光線療法
上野 貞子氏報告
TEL 〇七八—三三—一三五八

☆ 肛門周囲炎

症例 42才 男性

症状 病院で肛門周囲の化膿巣の手術をした後が痔瘻状になり、数ヶ月経ても四〜五ヶ所から四六時中膿汁が排出していたところに、急性の炎症を併発したため、激痛で座することも歩くことも困難となる。

愛用者だより

☆夫婦そろって愛用

船橋市 日色育子

知人にサナモアのことを勧められ、六月に購入、毎日重宝にたっておりです。

主人（66才）は、ギックリ腰と首、私（59才）は肩が痛く、光線療法を片手に、夫婦そろって愛用いたしております。

最近では、主人も多くは語りませんが、今までしきりと首が痛い、腰が痛いと言わなくなりました。私もちょうど同じです。

様になってまいりました。これからも根気よく照射してまいります。

☆素晴らしい体調

神戸市 鈴木正二

サナモアの効果を義姉から聞き、早速購入して光線療法をはじめました。

私共は、65才と60才の老夫婦で、精神、肉体共に年令に相応しい淋しい晩秋の様な、あきらめそのものの毎日でした。

ところが、サナモアを試みましてから、体内の代謝機能の活動により、眼を見張る様な、今までに一度も経験したことのない素晴らしい体調が続きました。私共を驚かせております。

療法経過 Aカーボンにて足裏、膝、腰、背、腹各五〜十分照射

患部はBCカーボン使用、治療開始後一週間は、第一集光器で一時間、その後は三十分〜四十分照射したところ、十三日間ではほぼ全快した。

春日市大字須玖一六四
前田光線治療所
前田 ミサ子氏報告
TEL 〇九二—五八一—二〇三九

☆不妊症

症例 36才 女性

川崎市中区丸通二一七〇九
東京光線治療院
海渡 一二三氏報告
TEL 〇四四—七二—一五〇六七

症状 友人から健康法として光線療法を受けたら子供が生まれるかも知れないとすすめられた。療法経過 ABカーボンを使用、照射部位は肛門部十分、腰部十分、腹部十分、足の裏十五分、光線療法は三ヶ月間で一時中止し、経過観察していたが、六ヶ月目に懐妊し、つわりも感じず、無事三千六百グラムの女児を出産した。なお現在母子共に健在である

本当にサナモアのお陰と感謝いたしております。

☆十数年前から愛用

茅ヶ崎市 三根登美子

注文したカーボンが只今着きました、ありがとうございます。

ガンコな湿疹がサナモアのお陰で治りまして以来、十数年前から愛用しております。

慢性的腎臓病を持っておりますので、そばにサナモアがありますと、常に落ちつきを感じて、安心感があります。

こんど、メニエール病になりまして、早速サナモアを使っておりますが、安心して病気に向って戦うことが出来ますので、本当に心強い限りです。

今後とも、よろしく御指導下さいます様、お願い致します。

☆風邪をひかなくなる

大阪市城東区 中井まさの

サナモアを求めまして半月になりますが、毎日利用しております。

何分、二十年來の腎臓病で特に疲れやすく、又、風邪ばかりひいていましたが、光線をかける様になりました。風邪をひかなくなり、その上、安眠出来る様になりました。私は喜んでおります。

根気よく続け、健康をとりもどす日を楽しみにしております。

表1
カーボン消耗 (mm/h)

電 流	サ ナ モ ア			
	A	B	C	D
弱 (6.2 A)	21	24	24	21
中 (6.9 A)	26	30	30	26
強 (7.7 A)	32	37	37	31

表2
カーボンの灰 (mg/h)

電 流	サ ナ モ ア			
	A	B	C	D
弱 (6.2 A)	29	37	21	35
中 (6.9 A)	36	39	26	43
強 (7.7 A)	45	41	30	53

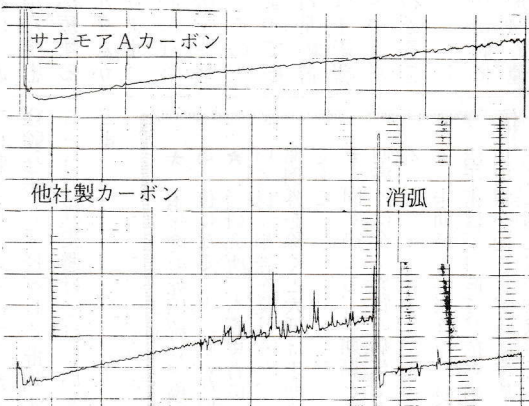


図 カーボンアークの安定度(アーク電圧自動記録計)

十、まとめ
医療用カーボン製造上の要点につき検討を加え、サナモア・カーボンが医療用として適正な波長域と光線量(エネルギー)を持ち、安心して使用いただける製品であることを述べました。以上をもちまして、サナモア・カーボンの特徴についての話を終ります。大変長い間の御愛読有難うございました。

医療用カーボンは、光線療法で要求される電磁波を放射しなければなりません。そしてサナモア・カーボンが生物学的作用に合致した適正な分光特性を持つことは前節で述べた通りです。しかし、いかに分光特性が優れ

線治療器を用いて、一時

摂斐川電気工業・青柳工場

(1) カーボンの消耗

安心して使えるカーボン

医療用カーボンの優劣

灰はカーボンの消耗の多少や、発光剤の種類によって当然バラツキますが、サナモア・カーボンの灰の量は最少です。

合致した適正な分光特性を持つことは前節で述べた通りです。しかし、いかに分光特性が優れ

(2) アークの安定度
アークの消弧や炎のふらつき

(3) カーボンの灰
一時間に発生する量をミリグラム単位で表

安定度、灰

医療用カーボンは、光線療法で要求される電磁波を放射しなければなりません。そしてサナモア・カーボンが生物学的作用に合致した適正な分光特性を持つことは前節で述べた通りです。しかし、いかに分光特性が優れ

間当りのカーボンの消耗の長さミリメートル単位で測定し表1に示しました。

図には参考のため他社製カーボンのデータと比較してありますが、一目で違いが分りますように、サナモアの安定度は抜群です。

模造カーボン

好い加減な

サナモアカーボンの模造品について、イビ川電工で調べた結果の一部を表に示しました。表からも明らかな如く、外観だけを似せてみても、模造品の医療効果に及ばず性能は全く異なります。従って、「光線療法学」を参考に使用しても効果は期待できませんので御注意下さい。

性能比較結果

	A		B		C		D	
	サナモア	模造品A(I)	サナモア	模造品B(II)	サナモア	模造品C(III)	サナモア	模造品D(IV)
照度 (lx)	620	380	500	320	380	490	500	125
中心波長域 (nm)	440	380	580	450	380	385	600	380

※光源から1mの位置の照度

健康藪眠

□ ■ 医師の一面 □ ■

医者から光線をかけると「くさる」から、絶対にしてはいけないと言われたがと言う相談を受けました。いくらなんでも極端すぎて我が耳を疑いましたが、現にこのような偏見を持つ医師も少数ながらいるようです。

医師は医学校を卒業し、規定の国家試験に合格して免許を与えられることから、自他共に医学の専門家と看なされています。しかし学校で教わることは、診断に添って薬と手術を用いる治療法が中心で、巷間存在する広範かつ多岐にわたる治療法の全てを教わる訳ではありません。ですから、もし有効な薬剤や手術法の無い場合には、治療法なしと教えられるのです。

この際、他の医療について教わることは、まずありません。即ち、医師は薬物療法と手術療法については専門家ですが、知識がこの面に偏りすぎるため、医学校では教えない薬と手術を使わない医療、通常、医療類似行為ないし民間療法と称する分野の治療法の長所を認めず、中途半端な知識で頭から否定する傾向があります。

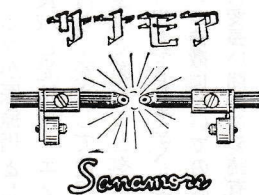
この医学校の教育方針は、近代医学が病理解剖所見から疾患を分類し、薬か手術で治療する方法を導入して発展したことから已むを得ない面もあります。しかしあまりに病氣中心になりすぎ、健康医学、予防医学を軽視する風潮があります。この欠陥は一部心ある医師によって指摘され、食事、運動、日常の習慣等の健康や疾病に及ぼす影響が、改めて研究されていますが、現状は不十分と言わざるを得ません。

確かにいくつかの難病奇病に対し、現代医学は民間療法の遠く及ばない効果を挙げていますが、日常経験する多くの疾病の治療に、民間療法も立派に存在意義を果していることを、医師も認識すべきです。病院医療は数ある治療法の一つです。それが全てではないはずで、外はインチキであり、従って無価値、あるいは有害と決めつける偏狭な考え方を捨て、互に理解しようとする心構えを持つことこそ大切でしょう。

光線療法は健康法を兼ねた治療法です。その上、研究すればまだまだ広がる研究分野でもあることは、光線研究の歴史が示す通りです。医師は専門家として信頼されているのですから、経験せずして軽々しく批判することは、尚更避けてほしいものです。

目 黒 通 信

- ★ 本年度の死因統計で癌が第一位になることは疑いない。
- ★ 当研究所でも癌患者について良く相談を受けるが、一部例外を除くと大抵は末期癌である。
- ★ 同じ癌でも、早期癌と末期癌では全く異質の病氣である。
- ★ 末期癌では転移のため根治手術は不可能で、抗癌剤や放射線が使われ、時に家族が見るに耐えない惨状を呈しても、医師からは予后不良と宣告される。
- ★ これらの治療法は喧告されている割には期待はずれである。
- ★ そこで家族は害のない治療法を求めたのであり、その好例が丸山ワクチンであろう。
- ★ 光線療法も自覚症状を改善し、害のない治療法として他治療と併用して頂いている。
- ★ 光線療法が癌に及ぼす影響は、熱に弱い性質を利用した熱療法、抵抗力をつける免疫療法、癌毒素の中和など多方面からの考察が必要である。
- ★ しかし癌研究は今だ「群盲象を撫ず」の域を脱し得ない。この先の道程は遠く険しい。



サナモア光線協会

趣意書

光線療法が、人々の健康に寄与し得ることは疑いないにも拘らず、現状の医療体系は薬物・手術に偏し、光線の効果についての一般の認識はなお不十分と言わざるを得ません。

このため、人々の健康を願うと共に光線療法について、啓蒙、普及活動を行う目的で、サナモア中央診療所内に、サナモア光線協会を設立しました。

サナモア光線協会は、設立の趣旨に賛同戴いた会員にて構成し、会員相互の懇親、体験発表、意見交換を通して、光線療法についての理解を深めるための「健康と光線」を季刊にて発行します。

サナモア光線協会

医学博士 宇都宮 光明

協会では、会員を募集しております。
入会希望者は、左記宛御申込み下さい。

〒153 東京都目黒区目黒4-6-18

サナモア光線協会 TEL (03) 七九三-五二八-
七二二-五三三二