

# 健康と光線



## 一、総合光線療法

昭和7年に、宇都宮 義真氏は、総合光線が健康に裨益し、治病効果のあることに着目して、その啓蒙、普及を目的に東京光線療法研究所を設立しました。爾来、多くの人達の御理解を頂き、五十周年を迎えることが出来ましたこと、紙面を借りて厚くお礼申し上げます。

ところで、総合光線療法と言う言葉は、宇都宮 義真氏の造

謹賀新年  
昭和56年元旦

語です。言うまでもなく、紫外線、可視線、赤外線と同時に放射することから、総合光線と名付けたのですが、その裏には、紫外線療法（皮膚病など）、可視線療法（新生児黄疸など）、赤外線療法（温電法など）と言ふような細切れ光線療法に対する批判を込めて、光線療法は総合光線で行なうべきであるという信念をも表わした言葉です。この流れは、日光療法（ヘリ

オテラピー）の考え方と基を一にするものですが、近年に至り学理的にも、光線は協調して作用することが立証されつつあります。

## 二、まず健康

日頃、光線をかけている人が、異口同音に風邪を引かなくなったと言います。風邪の原因はウィルスですが、光線不足による抵抗力の減退が、発病に重要な役割をしているのです。このように、まず健康増進に役立つことを知って下さい。

この他にも、血液循環を促し、血圧を調整し、副腎機能を高め、コレステロールを低下させる作用なども証明されています。これらはいずれも成人病の予防に有益です。

## 三、治療法

病人を診る際に、病人の身体や病気になる過程を重視するか、病気と言う結果を重視する

発行所  
〒153 東京都目黒区目黒 4-6-18  
(株)東京光線療法研究所内  
サナモア光線協会  
年4回発行  
会費 年500円  
電話 東京(03)  
793-5281  
712-5322

## 総合光線療法の普及を願う

—創立五十周年を迎えて—

サナモア光線協会 医博 宇都宮 光明  
サナモア中央診療所

しかし、薬と手術が治療法の総てではありません。むしろ結果的に悪い場合すらあり得ます。総合光線療法は、この欠陥を補い、病人の治療能を高め、健康を取り戻すことによつて、病気に対峙せんと

## 四、広い応用範囲

総合光線療法が広範囲な適応症を持つことに疑問を抱く人もいます。しかし、生体が本来持つ力を賦活するのですから、応

かで、治療法は自ずと異なります。その優劣は時と場合によりますが、現代医学は後者の立場に立つ病氣中心主義で、投薬、手術で病気を押さえこむと言う考え方が主流を占め、肝腎な病人の身体のこととは忘れ勝ちです。

用範囲が広いのは当然のことです。例えば、虚弱児童の健康法から、成人病の予防や治療まで、広く使えるのは、生体に不可欠な光線を利用しているからです。

## 五、愛用者の輪を拡げよう

光線療法は、日本人には今だに馴染みの少ない言葉です。健康上、光線浴(日光浴)の必要性は分るが、病気の治療にまで使えろとは信じられないと言う人も多いようです。これらの人達にとって、光線療法を体験された愛用者各位の経験こそ、私どもの百万言より重みがあります。はつきりとした病気はないが身体の調子の悪い方、他の治療で思うような効果のない方、現に慢性疾患や治療による薬害で苦しんでいる方などに、体験を話して下さい。

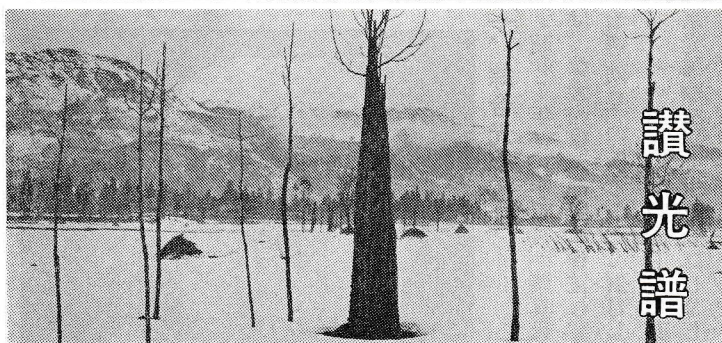
御存知の如く、当研究所では、体験者の紹介のほか広告宣伝はしないにも拘らず、愛用者は津々浦々に及んでいます。これは一重に皆様方の御理解ある御協力の賜です。

新しい年を迎えて、愛用者の輪を一層拡げられるよう、旧に倍する御愛顧の程、宜敷しくお願い申し上げます。





「冬景色」  
宇都宮 義真 撮影



讃光譜



ユダヤの医師ジュディウスがヘブライ語で書いた「医師の手引」という本には、

「病人の多くは、医師の助けでなく、自然の助けで回復する。治療のために薬か食物かを選ぶ時には、常に食物の方がよい。医師にとって一番大切なことは病気を予防することである」

と述べている。即ち、自然の力を利用して病気を予防すること、つまり、ころばぬ先のつえということである。  
しかし、多くの人は、それに気がつかないか、気がついても実行しないようである。そして病気になるから大さわぎをしても、もうおそい。

○ 病院の制度も、病気になる人だけが行く所になっている。そして薬と手術だけが最高の治療法だと思つて、環境の四大要素である、日光、空気、水、食物の偉大な働きを忘れている。

○ 人間の体は、机や椅子と違って、部品を取りかえることはできないが、自分で修繕をすることができ。机や椅子のこわれ

たのは大工さんが直す、人間の体は自分で治すしかないのである。

○ 例えば風邪である。風邪とはウィルスや細菌が原因の呼吸器感染群のことであるが、小児麻疹なども、始めは風邪と思われることも多い。

冬になると、開業医は風邪引

「風邪を引かぬために」

宇都宮 義真

○ 専門になることもある。風邪薬は何百種類もあるが、風邪のウィルスに効くものではなく、対症的に熱や痛みをとめるだけのものである。普通の風邪は何もしなくても、大抵は一週間位いで治る。

○ 風邪の原因になるウィルスの

種類は甚だ多い。昭和三十七年から、インフルエンザ特別対策として全国に予防接種が始められたが、何百種類ものワクチンを予防接種するわけにもいかなから、無効な場合もあるのは已むを得ない。

○ 結局は、「風邪に対する根本対策は、本人の抵抗力である」ということが大きく浮びあがってくる。小児麻疹のような恐ろしい病気でも、殆んど誰でもかかっているのであるが、大部分は本人の抵抗力のために夏風邪位に思つて知らぬ間に全快しているのである。

○ 人間の身体には、万病を治す偉大な力があり、その根源は、地球上の万物をつくり、生命と健康を与える太陽光線である。

○ サナモアは、体力を増強して病気を予防する、ころばぬ先の杖であり、そこに応用の分野もあるわけである。

「健康と光線」昭和40・1・5発行  
「風邪を引かぬために」  
「健康と光線」昭和40・3・5発行  
—ころばぬ先の杖—

より要約した。

## ☆ 御 案 内 ☆

サナモア販売・修理は、毎号治療例を寄稿して下さっている左記治療所にも取り扱っておりますので御利用下さい。

福岡県春日市大字須玖 一、一六四

前田光線治療所

前田 ミサ

TEL 〇九二一五八一・二〇三九

神奈川県川崎市中原区

丸子通二一七〇九

東京光線治療院

海渡 一二三

TEL 〇四四一七二二五〇六七

サナモア販売・修理  
医療カーボン・ホルダー販売

治療と相談  
東京光線療法研究所関西支部

ウエノ光線療法

神戸市中央区下山手通3-5-1(国鉄元町駅北東5分)

TEL 078 (332) 1358



(先)に、神経系疾患や、骨関節機能に及ぼすビタミンDの作用を概説した。その際、リハビリテーションの重要性を力説したが、運動能の向上に密接に関連する筋力もまた、ビタミンD欠乏で著しく障害される。今回は筋組織に与えるビタミンDの影響について述べよう。

(臨)床的に、骨粗しょう症や栄養障害に伴って、骨格筋が侵され、運動能が低下する事実は古くから知られていた。近年に至り、慢性腎不全(尿毒症)に対する人工透析療法の普及の結果、本症患者の生存期間は著しく延長したが、透析中に筋脱力感が進行し、運動障害を訴える症例が明らかにされた。

これら症例の筋脱力は、ビタミンDの投与により比較的速やかに改善する。即ち、ビタミンDに反応するという共通の発現機序を持つことが分り、これを切っ掛けに、代謝異常と筋組織障害との関係の研究は急速に進展したのである。

(現)在では、この病態の原因はビタミンDの欠乏したための代謝障害にあり、ビタミンD投与によって治ることから、ビタミンD反応性ミオパチー(筋症：炎症所見を欠く筋障害)と診断される。そして、兎角骨格筋の機能障害の原因を神経系の障害のみに求める考え方の誤りを

指摘したのである。

(ビ)タミンD欠乏状態で、筋組織がいかなる障害を被り、ビタミンD投与がいかに修復するかについては、各種動物を用いた実験成績が積み重ねられた結果、ほぼ明らかにされたので、その一端を紹介しよう。

例えば、ラットをビタミンD欠乏食下に暗室で飼育し、経時的に観察を続けると、約3週間で体重は減少して脱毛が始まり、ビタミンD欠乏症状を発現する。このまま実験を6週まで続けると、筋組織の破壊によって血液中に出現する酵素であるクレアチニンフォスフォキナーゼ(CPK)値は、正常対照の10倍以上に上昇し、明らかな運動障害を伴うようになる。この段階で行った筋生検組織所見では筋原線維の破壊があり、筋の生化学的検査では、ミクロゾーム分画のカルシウム結合能の低下を認める。

そして、特に強調したい点はこの変化が可逆的なことである。実際、ビタミンDは、これら総ての病変に対して、速やかに著しく有効に作用することを

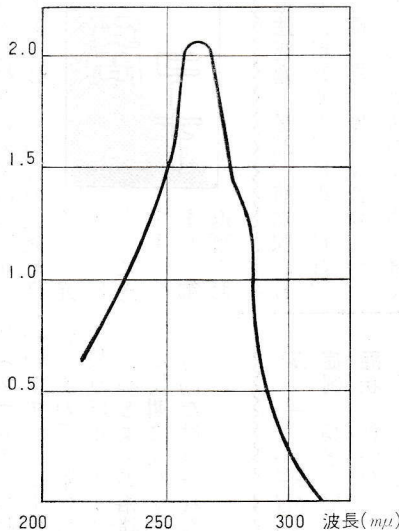
## 応用光線療法学

(8)

### □ ビタミンDの作用 □

その5

紫外線とビタミンD  
(ビタミンDの吸収スペクトル)



医学博士

宇都宮 光明

実験は示している。

(以)上述べた如き実験的事実を背景に、ビタミンD反応性ミオパチーの病因は、筋破壊所見を主とする形態学的変化に求められては、ミクロゾーム分画におけるカルシウム結合能の低下が先行し、形態学的変化は従とする説が有力になりつつある。

易ではない。これを解決するのは光線療法である。光線療法は、必要かつ十分量のビタミンDを生成するが決して過剰症は起さないものである。

(サ)ナモア愛用者の中には、例えば脳卒中後遺症の如き病気のために、長く床に伏していた人が、光線照射後、比較的速度に運動能を回復する症例を経

(二)の筋障害による機能不全の状態は、単に随意運動に関係する筋肉(横紋筋)だけの問題ではなく、心臓や消化管の如き不随意筋、即ち平滑筋にも同様の機序で影響を与えているのである。

(最)近、筋力が低下し、骨を

簡単に折る子供が増えたという記事が、屢々ジャーナリズムを賑わしている。国も原因究明のため、特別の研究班を組織したが、未だ結論は出ていないようだが、常識的には、原因は運動不足と日光浴不足に帰せられよう。現今の社会環境が子供達から遊ばず時間と場所を奪ったからである。

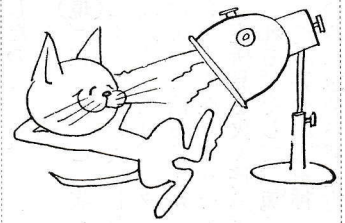
ここで、特に注意を喚起したいのは、これは単に子供だけの問題ではないことである。光線浴の重要性を無視するならば、筋力や骨の弱い老人が続出して、老人骨折がジャーナリズムを賑わすようになるだろう。

(光)線浴の面から病人の環境を考えると、正に最悪である。病気が重い程、経過が長引く程光線不足に拍車がかかる。

光線療法によって、長期療養患者の食欲が亢進し、活力が増強するのは、光線の普遍的な健康増進作用によるのであるが、その理由の一つはビタミンD不足の解消にある。

(緑)り返し述べたが、健康な生活を営む上で不可欠なビタミンDは、バランスのとれた食事を通して、なお十分なのである。それ故十分日光浴が出来ないとしたら、光線療法を利用すべきである。この場合の照射方法は短時間繰返しが大切である。光線の恵みを、健康、予防に反映させなければならぬ。





## —治験例報告—

### ☆ 歯根膜炎

症例 40才 女性

症状 歯痛のため歯科に受診したら、虫歯の診断で抜歯された。しかし抜歯後にも痛みが続く、抜歯跡の穴から膿がでるため、歯根膜炎と診断され、治療を続けたが改善せず、手術すると言われたため、光線療法にすがるつもりで来所されたと言う。

療法経過 B Cカーボンにて、患部に三十分（一号集光器使用で二十分、次いで三号集光器使用で十分）照射、他にA Bカーボンで、後頭部、腹部各五分照射した。毎日続けた処、多量の排膿があり、一週間目頃より快方に向い、三週間で全快す。その後も週一度は治療に來れる。

神戸市 ウエノ光線療法

上野貞子氏報告

TEL 〇七八—三三二—一三五八

### ☆ 陰の水腫

症例 72才 男性

症状 陰の水腫のため、腫れると痛み、歩くのが苦痛、病院にて月に一、二回水を取ってもらう。

ら、とても喜ばれた。

西宮市 戸田富美江

待ちします。

問 前略 長い間の喘息でステロイドを長期連用しましたので、副腎皮質機能低下で困っております。維持量のステロイドを飲んでいけばいいと大病院で云われました。喘息はサナモアのおかげで止まっていますが、首とか方々の関節が痛みますので、リウマチと思ひ光線療法をしていただきます。リウマチ反応はあまり強くなく、更年期（53才）です。副腎が働かなければ痛みもそれないのではないかと考えました。副腎の機能を良くする光線のかき方を教えてくださいませ。御返事をお願いします。



答 サナモアは、何処にかけても副腎に作用し、機能をよくする作用があります（紫外線の間接作用）。従って、喘息や関節痛の光線療法を引き続き継続して下さればよいのですが、副腎機能のためには、腹、背、腰、膝、足裏にA又はA Bカーボンを使用し、各五、十分照射して下さい。

療法経過 患部、前立腺はB Cカーボン使用、足裏、足首、膝、腰、背、腹はA Bカーボン使用にて、気持のよい間、暑く感じるまで照射した。

十日間で陰の水腫はすっかりなくなりましたが、再発しないように、その後四、五日照射を続けた。以来再発はないが、オデイスン曰く。

「先生、若い嫁さんの欲しいうなりましたバイ、どうしようか、困ったもんじゃ」

### ☆ 十二指腸潰瘍

症例 45才 男性

症状 食欲なく、無理に食べると腹痛を起す。便は黒便（デール便）で、次第に顔色は青ざめ、段々痩せていく。教壇に立っていても、時折貧血を起し、疲れて教える気力がなくなつた。不眠の夜も再々ある。病欠中。

療法経過 Aカーボンで、足裏、足首、膝、腰、背、後頭部、B Cカーボンで腹（臍中心）と

一号集光器を使用して患部に、気持のよい間、暑く感じるまで照射した。

一回の治療で食欲が出る。四日目には笑顔が出る程元気になる。七日目頃には黒便も淡くなり、十一日目には普通便になった。十二日目から、恐る恐る出勤した。

春日市 前田光線治療所

TEL 〇九二—五八一—二〇三九

### ☆ 急性中耳炎

症例 13才 男性

症状 右の耳が痛く、閉塞感あり、音が聞えにくい。同時に発熱、頭痛、嘔吐あり、母親に連れられて来院。

療法経過 第一日はA Bカーボンで、右耳五分、左耳五分、後頭部、顔面各五分、上腹部十分、足裏十分照射、二日目よりAカーボンにて、右耳二十分、左耳、後頭部、顔面、腹に各五分照射、二日目より右耳から排膿あり、耳痛は消失し解熱した。十日間治療を続け完治。

なおその後、風邪を引かなくなったとの報告あり。

川崎市 東京光線治療院

海渡一三氏報告

TEL 〇四四—七二二—五〇六七



# サナモア体験記

岩見沢市志文町一の六の五

其田 トミ

ケース(1) 48才の女性

## 左手指切断後遺症

綿工場の機械ベルトにはさまれて左手の第二、三、四指を第二関節部で切断し、縫合手術のため入院、十五日後に退院しました。その足で真

直ぐに私方にお出になりましたが、その時の状態は、指は腫れ上って隔間は全くなき、第四指の抜糸部は化膿しており、ガーゼはくっついていて、ぬるま湯で、やっとはがしました。

早速光線をかけ始めましたが、とても酷い腫れ様で、指は5本とも完全にくっついていました。第一回目はBカーボンで手背側と手掌側から五十分程かけましたが、翌日、「昨夜は楽で良く眠れました」と、微笑を見せて下さいました。

その後も毎日前後より三十分づつかけましたが、二〜三回で化膿はとまり、七〜十回位で全体の腫れが引き、二週間程で切断指の根元の赤味も取れました。又、小指と親指も、動くようになり、合計43回の照射で打ち切りましたが、両手を使ってタオルをしぼり、洗顔出来る様になったので、本当に喜んでいただきました。

ケース(2) 29才の女性

## 注射による左手不完全麻痺

リウマチのため約二年間、注射と投薬を受けながら就業していましたが、たまたま同僚からリウマチに良い病院があると聞き、その病院へ行ったところ、左手首の周りに6本注射をされました。その後、左手を持ち上げる力が弱くなり、左手、特に第五指が蒼白で冷くなったとのことでした。注射の跡は一週間後にも、

日本有数の名門ゴルフコースとして名高い程ヶ谷カントリークラブの会員、鳥羽貞三氏が親睦誌、程ヶ谷HCCに「成人病とゴルフ」と題して投稿され、その中で当研究所を御紹介下さった。この記事は、慈恵医大第二内科の柴孝也博士によって、10月18日付、スポーツニッポン紙上、「冬場のゴルフ」の記事にも引用された。次にそれぞれ当研究所に係った部分を抜粋して転載させて頂いた。

## 「成人病とゴルフ」

### (一) 膝の関節炎

お相撲さん、野球選手等々膝の捻挫や打撲でよく悩む所謂「膝に水を持つ病氣」なれど、若い内は全治が早い、70才になると之をやるに仲々

ぼつぼつと赤く残っていました。

このケースは光線がよく効き、一回の治療で左手は全体に楽になり、二回目には指に赤味が出始め、三回目に親指から少しづつ動き、六回で握りこぶしを作れるようになりました。

ケース(3) 55才の女性

## いぼ痔

肛門周囲に花豆大の腫れ物が出来、痛みのため正座が出来ず、車の

全治し難く膝を曲折すると大変痛く、ゴルフはニアクション(注・膝の動き)が大切だけに一旦之にやられると悲しい哉、俄然スコアは悪くなるばかり。古い事だが十数年前私は雨の日、箱根カンツリ

# 体験

## 感想

ークラブの一番ティーショットをして坂を降りて行く際、滑って左膝を捻挫したのが原因で此の病氣を持って仕舞った。東京に帰って外科の先生にかかり注射針で溜った水を吸い出してもらい、其後病院

乗り降りも困難になり、だからと言って病院に行って手術されるのも嫌だしとのことで相談にみえました。でも最初は半信半疑で、光線で暖めて悪くなることはないのか心配されていましたが、「いぼ痔なら、三回もやれば必ず楽になります。手術して痛い思いをしなくても大丈夫ですよ。サナモアは本当に治す力を持っているから安心して下さい」と話しますと納得して下さいました。そこでABカーボンを使用しました

て、患部に五十分かけました。翌日には腫れ具合は三分の一になり、少し腫れが出ましたが、動作は半分以上楽になり、二回の照射で正座出来、大喜びでした。

## 後記

今回は3人の体験報告をさせて頂きました。まだまだ多くの人達に喜ばれておりますが、一人でも多くの病める方々をお救いし、私も自分の健康を支えながら、共に喜びを分かち合っております。

之を約十分照射する事を欠かさない。過日偶々有働さんとブレイした時、同氏が膝の筋を強く痛められて此光線を照射して治され、以来毎日愛用して居られる事を聞き、同年輩、同病者同士相慰め合ったものである。80才になってなお、少くとも週1度時に週に2度もゴルフを楽しめるのはこうした気を使えばこそと自画自讃する次第。

(程ヶ谷HCC・二九一号・昭和50・6)

## 「冬場ゴルフ」

またブレイ後、肩、ヒザ関節などに痛みが出た場合、程ヶ谷カントリー倶楽部の機関誌に紹介されている東京光線療法研究所(東京・目黒)の光線療法が有効だったという人が多い。(スポーツニッポン・昭和55・10・18)



# 手術

宇都宮 光明

富士見産婦人科病院事件は端無くも手術づけ医療の一端を曝け出しました。医療が相互の信頼関係の上に成り立つ点からも、極めて遺憾な事件ですが、手術づけ医療の実体は早晩白日のもとに晒されることは予想していました。

何故このような事件が起きたのか、その背景と被害を未然に防ぐ方策とを考えておくことは大切です。

まず手術がどのような基準で行なわれるのかから始めましょう。手術を必要性的度合いから分けると

## (1) 絶対的手術適応

## (2) 相対的手術適応

に大別されます。絶対的手術適応とは、手術が不可欠な場合です。これに対し、相対的手術適応は、症状や経過との兼ね合いから、手術を要することもあるが、差し迫った必要性はない場合を言います。例えば、胃十二指腸潰瘍は合併症がなければ相

対的手術適応ですが、胃癌は絶対的手術適応となります。ここで注意して頂きたい点は、医師が勝手に、相対的手術適応を恰も絶対的手術適応の如く拡大解釈して不必要な手術を行っても咎められないことです。勿論、病気の無い人を切るなどは論外ですが、これとて誤診と言われれば例えば故意であったことを立証するのは困難です。

○

でも何故、手術をしたがるのでしょうか。その原因は、医学の進歩と、健康保険制度の充実という、一貫して人類が追求してきたことに由来しています。

基より手術は、治療手段として極めて重要です。特に近年、抗生剤の発見、麻酔法の進歩、術前後管理の要諦が明らかに

なり、曾て、手の付けられなかった手術まで行なわれていることは御存知の通りです。手術が安全になったこと自体は望ましいことなのですが、同時に手術適応を拡大して、安易に手術する風潮を生みました。その上、手術後に手術の妥当性について批判を受けることはまずありません。

一方、医療制度は、一部を除くと、個人開業の上に成り立っています。このことは、最近の高額医療器の購入も、全てを自己負担で行なわなければならないことを意味します。他方、健康保険制度の整備は、高額医療を容易にしました。この条件は国内に共通です。これが本来必要最小限に留めるべき医療を、不必要最大限に行う不心得医師

二三人にありますが。その上閉経期を過ぎると自然経過で必ず小さくなります。言うまでもなく子宮癌などと異なり、放置したら手後れになるなどあり得ません。即ち適応から言えば、典型的な相対的手術適応に属する疾患です。従って、早期切除の必要は全くなく、患者側の訴えとの見合で、手術時期は大きく左右され、苟も患者が希望しないのに、脅かして手術するなど断じて許されなはずです。



## し貧血を起す場合

(2) 周辺臓器に対する圧迫症状や、月経困難、疼痛の顕著な場合

(3) 筋腫が不妊の原因の場合

これらの場合を除くと、原則的に手術の必要性はありません。

手術が難かしく、術後死亡例が絶無でなかった以前には、手術適応の有無が厳密に検討され

(1) 不正子宮出血のため繰返

富士見病院事件を切っ掛けに健康権を法制化する運動が、法曹界から興りました。医師が病

状について説明するのは、当然の義務であり、患者側が納得するまで尋ねるのは、当然の権利のはずです。癌の如く、真実があるとしても、善意と恣意では大違いです。健康権に目覚めて悪徳医師の跳梁跋扈を許してはなりません。



表1. 種類別の明るさ

種 類	明るさ(ルクス)
コントロール	90
A カーボン	500
B カーボン	400
C カーボン	300
D カーボン	400

表2. 電源と明るさ

電 源	電流(A)	明るさ(ルクス)
弱	6.2	500
中	6.9	620
強	7.7	740

A カーボン使用

表4. 距離と明るさ

距 離 (cm)	明 る さ (ルクス)	
	A カーボン	B カーボン
50	1600	1450
100	500	400

なお光の逆自乗の法則(距離が半分になると明るさは4倍になる)は、反射板がない場合に成立します。

## 光線の理学的性質

(1)

光の電磁波には、視覚に映じる可視光線の外に、視覚に映じない二種の副射線、即ち赤外線と紫外線と呼ばれる不可視線があることは既に常識になっています。

光の電磁波には、視覚に映じる可視光線の外に、視覚に映じない二種の副射線、即ち赤外線と紫外線と呼ばれる不可視線があることは既に常識になっています。

七、カーボンの点灯条件と明るさ

サナモア治療器を使用して、各種条件下にカーボンを点灯し、明るさ(ルクス)を検討しました。ここでの明るさは、人間の眼に感じる可視光線が基準になりますから、サナモアカーボンの用途である医療や健康増進の面から考えた場合の効果とは、余り関係ありません。

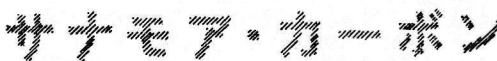
1、カーボンの種類と明るさ

表1に電源の強さを弱にして、光源から一米の所の明るさ(ルクス)を示しました。これと同じ電気エネルギーを与えても、カーボンの種類によって光の発生量が違って来ることを示しています。即ち、目的によってカーボンの種類を選ぶ必要が

あることを示しています。

2、電源の強さ(電流)と明るさ

サナモア治療器は、電源の強さを3段階に変えられます。その各々の明るさを、光源から一米の所で測定した結果を表2に示しました。中は弱の一・二五



## 揖斐川電気工業・青柳工場

表3に示した如く、サナモア治療器に入れた場合の明るさは、カーボンをむき出しで使した場合の約二・五倍になります。

3、反射板の有無と明るさ

表3に示した如く、サナモア治療器に入れた場合の明るさは、カーボンをむき出しで使した場合の約二・五倍になります。

表3. 反射板と明るさ

反 射 板	明 る さ (ルクス)
有	500
無	185

## 4、光源からの距離と明るさ

サナモア治療器を使用した際には、距離が半分になると明るさは三倍強となります。その結果は表4に示しました。

以上から、効率よく光線浴を行うためには電源を強にし、反射板をつけた上で、可及的に近づくのが良い様に思われるかも知れません。しかし、使用に際して重要なことに、肌に感じる熱さの問題があります。即ち、近づくにも自ずと限度がありますから、実際上は法則通りは行きません。でも、明るさと可視線の放射強度とは比例しますの

ます。そこで常識の枠をやや広げる意味で、光線療法の立場から、これら副射線の理学的性質の基礎と応用について述べることにします。

太陽光線をプリズムを通して分解すると、虹の七色になります。この内、光力は黄色部に於て最も強く、このため注意信号等に用いられていますが、光線療法との関係では、最高の透過力を示します。ところが、熱度を精密な温度計を用いて調べますと、赤色部の外側で最も強く、紫色部に近づくにつれて次第に減弱し、紫外部にはありません。この特徴から赤外線のことを熱線又は暗熱線と呼び、紫外線を冷線とも呼びます。化学的变化を起す能力は、曾ては紫色部から紫外部に強く、黄色部で消滅すると考えられていましたが、現在では可視光線の長波長部にも重要な化学的性質があることが証明されています。

しかし波長によって色が違って見えるように、波長によって理学的性質も全く異なるのです。この事実を理解することから、光線療法の研究は始まったのです。



## 健康藪呪

## 健康づくり

前号で「危機待ち医療」と云う題で、治療医学の心細い一面を書きましたので、今回は危機を遠ざける「健康づくり」をテーマに書くことにします。

若い人はいざ知らず、中年も過ぎると程度の差はあれ、何んとか健康に不安を抱くようになり、老人になると、病院を占領する程です。これは世界に冠たる長寿国の日本に、長寿と裏腹に半健康が存在することを示しています。これを説明するには、文明の進化を避けて通ることはできません。

言い古されて陳腐ですが、抗生物質の発見は、医学史上特筆大書すべき大発見で、急性感染症や結核の死亡率は激減しました。これに乳児死亡率の低下が加わって、一挙に長寿国になってしまったのであって、成人病の良好治療法が生れたのではありません。否、むしろ、日本が先進文明国であり、かつ経済大国であるからこそ出来た生活の合理化は、運動不足や光線不足を招き、豊かな食生活は、栄養の過剰摂取となって、成人病の一因となっているのです。決して美味しいものを食べるのは、誰れにとっても夢ですから、成人病は怖いけど、止めろと言われても簡単には止められませ

そこで、健康診断でも受けて

みようかと考えます。勿論、受けないよりは増しですが、健康診断で大鼓判を押されたと言っ

て、安心して食ったり、ごろごろしてるとしたら、失礼ですが馬鹿者です。悪くなっても、医者が治してくれるだろうなどと思っ

「予防に優る治療はない」と言う箴言を、是非とも実行して下さい。

## 目黒通信

★ 病院と云う井の中から抜け出て、光線療法に本格的に取り組んで五年経ちました。この間、勤務医時代とは違って、患者や家族の病院に対する恨みつらみを聞く機会も多く、大いに教えられました。

★ 医学は部分的には進歩していますが、究極の目的には程遠いのが実情です。ところが一般の医学記事は、ニュース性を重んじるため、とかく針小棒大、羊頭狗肉に、その進歩を称え過ぎます。

★ 治療医学の現状や限界を正しく認識して予防策を講じることが肝要です。本紙が、愛用者の健康保持、疾病治療に役立つなら望外の喜びです。

## 投稿のお願い

サナモアの効果は、体験者に分かって貰えないことは、素直に認めなければなりません。例えば鎮痛効果のように分り易いことも、使ったことのない人は、仲々信じてくれません。何も知らない薬は信じて、光線は疑いの目でみます。

こんな時、愛用者だよりを読むと、勇気が倍加します。どんなことでも結構ですので、投稿下さるようお願いいたします。

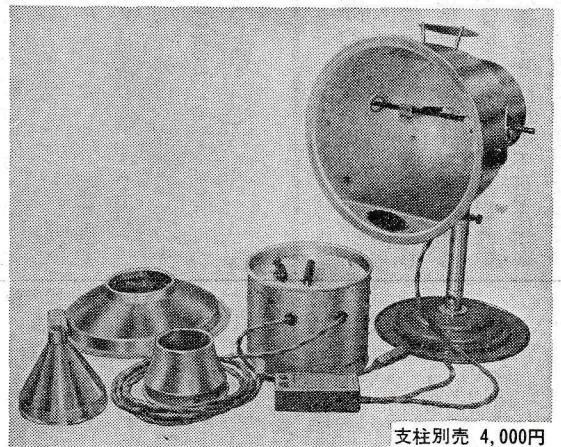
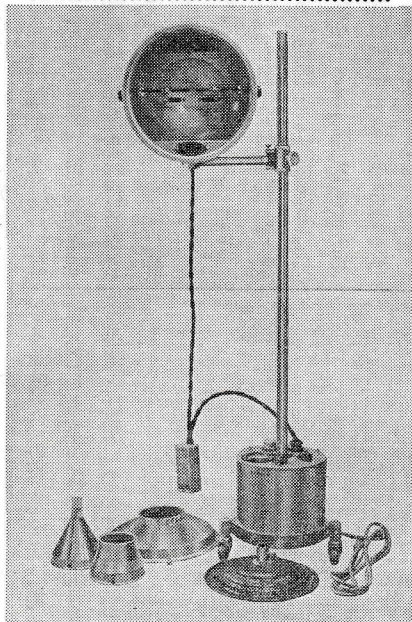
〈7号器〉 定価 85,000円  
送料 6,000円

サナモア

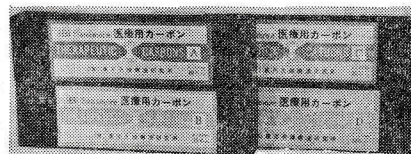
発売元

〒153 東京都目黒区目黒四六十八  
(株)東京光線療法研究所  
電話東京 (03) 七九三二五二八  
七二二一五三二

〈8号器〉 定価 65,000円  
送料 5,000円



支柱別売 4,000円



## 医療用カーボン

A B C D

1箱10本入 定価 1,800円

## 「光線療法学」 (送料別)

(送料別) 1冊 定価 1,000円