

健康と光線

発行所

〒153 東京都目黒区目黒 4-6-18
 (株)東京光線療法研究所内
サノア光線協会
 年4回発行
 会費 年500円
 電話 東京(03)
 793-5281
 712-5322

抗リウマチ剤の副作用

薬	剤	副作用
非ステロイド抗炎症剤		消化器症状(胃潰瘍) 発疹、肝障害
金	剤	急性腎不全 紅皮症
D-ペニシラミン		腎障害、造血器障害 味覚障害、発疹
免疫抑制剤		造血器障害、発疹 易感染性

一、はじめに
 薬害と言う言葉を耳にしてから久しい。にも拘らず、薬品の使用量は増え続け、所謂「薬漬け医療」が是正された話は聞かない。でも薬の副作用で苦しむのは医者でなく、あなた自身なのだから、薬害から身を守る智慧は身に付けたい。

二、薬は毒にもなる
 言い古された常識であるが、薬に副作用は付き物ということなく、この程度の薬を使う病氣は、薬なしで治るのであり、結果論的に言えば、飲まなくてもよかった薬を飲んで、難治のステモンに罹ったり、命を失ったことになる。その上、医師もこれらの副作用に気付いていなかったため、防ぎようもなかったところに薬の恐ろしさがある。

三、自然良能
 生きとし生けるものすべて、治療行為の有無と関係なく、自然良能を持つ事実を信じて頂き

を思い起してほしい。
 今スモン訴訟で問題化しているキノホルムは、副作用のない下痢治療薬として繁用され、市販の整腸剤にすら配合されていた薬である。

発想の転換

薬害から身を守るため

宇都宮 光明

度い。自然良能がなかったら、医者がいない人類以外の生物は絶滅したはずである。そして、この自然良能は、大気、安静、栄養(食事)、日光(光線)、運動などによって亢進するのであって、薬で亢まるわけではない。風邪と診断するのは医師の仕

五、抗リウマチ剤

前号にて述べた如く、元来リウマチ治療の基本は理学療法にあった。ところが、一九四〇年代にヘンチらが慢性関節リウマチに対するコチゾン療法(副腎皮質ステロイドホルモン)の卓越した消炎鎮痛効果を発表し、一九五〇年にはその功によりノーベル賞が授与されたのである。

長期になるにつれ、効果は一時的で中止により再発すること、かつ重篤な副作用があることが明らかにされた。例えば、細菌感染に罹り易くなり、結核の再発も増すのに、抗生物質の効果は著しく減殺するし、糖尿病を起したり、胃潰瘍になったり、骨をぼろぼろに脆くしリウマチの骨破壊を一層促し、精神障害も起すのである。その上、数カ月以上使用してから止めようとすると、症状が悪化したり、発熱、関節痛、筋肉痛を起し、あげくにショック死まですることが分り、リウマチのステロイド療法は原則として行うべきでないとまで言われるようになった。

副腎皮質ステロイドホルモン以外の抗リウマチ剤も、各々個々の副作用がある。一九七二年に副作用(失明)のため製造中止になったクロロキンを除いて、現に使用中の各種薬剤の副作用を表に示した。

六、無害有効な方法で
 リウマチ患者の苦痛を和らげることは大切である。従って一概に薬を止めなさいとは言えないのであるが、抗リウマチ剤も原因的にはリウマチを治さないので、減らす方向に努めなさいとは申し上げたい。光線療法はこの点で必ずお役に立つはずである。

「準備運動」

宇都宮 義真 撮影



讃光譜

「果して光線で、そんなに病気が治るであろうか？」

「光線は、ほんとうは何病気に利くのであろうか？」

「そんな事で病気が治れば、医者も薬もいらぬではないか？」

等々、疑問と猜疑と誤解と嫉視の嵐の中で光線療法は日に日に生育し益々健全な発達を遂げつつあります。

光線療法は大体に於て実に簡単極まる療法であります。

春の日向ボッコ位の光を患部に照すだけで病気が治って行くのですから、最初の人は不思議に思い奇蹟の様に感じるのも全く無理のないことであります。

一例を申しますと、一睡も出来ない様な歯痛やヒョウソンの痛みが五分間位の照射で忘れた様になります。

脊椎カリエスや高血圧の様な難治の病気が比較的容易に治るのも本療法の特長であります。

又、将来の国家の運命を双肩に担ねばならぬ重い責任のある青少年諸君の発育不良や、腺病体質の改善には恐らく光線療法にまさるものは他にあるまい

と思ひます。

併し、事実ほど強いものはない、始めは疑った人々も現実に自分の永年苦しんだ病氣や、現代医学で不治の刻印を打たれた病氣が簡単にあつてなく治るのを見て信じないわけにも行かなくなり、遂には「自分の救われた喜びを人とも分かちたい」とい

我等の使命

宇都宮 義真

う念願から、我々の仕事に共鳴して光線療法普及の使徒となられた方も多数あります。

光線が生物に欠くべからざるもので、殊に都会生活者の健康増進に必要なものであるとの概念のない方は今日ではありませんが、実際の体験者は未だ少ない様です。

その点はサナモアを御買いになった方が、「こんなによい物ならば、もっと早く買えばよかった」と口を揃えて言われるのを見て明らかであります。

サナモアが家庭保健器として都合のよいことは、病名が分らぬ様な場合にも、自覚的に異常のある箇所を照射すれば効果があり、少し位い横の方を照らしても害のないことであります。

その上、本療法は他の治療法と併用してもさしつかえなく、迷信や学理的根拠の薄弱なものと異なり、最も科学的なものであります。

とに角、我等は目前の利益を追うものではありませんから、今直ちに註文を頂かなくても、社会の為に誠を以て働き、一人でも多く光線療法に理解のある方を求め、人類の福祉増進を使命としているのです。

「光と熱」昭和11・1・10発行

— 我等の使命 —

「光と熱」昭和11・7・10発行

— 簡単な療法だが驚くべき効果 —
より要約した。

☆ 御案内 ☆

サナモア販売 修理は毎号治療例を寄稿して下さっている左記治療所にも取り扱っておりますので御利用下さい。

福岡県春日市大字須玖

一、一六四

前田光線治療所

前田 ミサ

神奈川県川崎市中原区

丸子通二一七〇九

東京光線治療院

海渡 一二三

サナモア販売・修理
医療カーボン・ホルダー販売

治療と相談
東京光線療法研究所関西支部

ウエノ光線療法

神戸市生田区下山手通3-44-27(国鉄元町駅北東5分)

TEL 078 (332) 1358

(前)号で、老令化に伴う骨の変形、脆弱化は、程度の差こそあれ誰れしも免れないのであり、骨関節疾患の頻度も増加する事実から、主に予防策を述べた。

今回は現に腰痛や、四肢の関節痛などを発症している場合の光線療法の効果について具体的に説明しよう。

(サ) ナモア光線療法的作用機転は、二面から考察すると理解し易い。

即ち、現にある症状、例えば痛みやしびれ感や筋肉の強張りなどに直ちに直接作用して、自覚症状を和らげる消炎鎮痛効果(近接効果)と、骨変化、例えば骨が脆くなるのを予防し改善する原因療法としての効果(遠隔効果)である。

前者に関連する赤外線や可視線については後述するとして、後者と関連するのが主題のビタミンDの作用であることは、これまでの記述から安易に御理解頂けよう。

(ニ) さて、ビタミンDの骨多孔症に対する治療効果を述べるに先立って、本症の性差および病因論について要約しておく。

骨多孔症は圧倒的に月経閉止後の女性に多いことから、女性ホルモン(エストロゲン)の消滅と関係するとの説が一般的

である。しかし、男性にも同様な変化を認めること、エストロゲン投与が本症を予防し得ないことから、単に女性ホルモンの低下では説明できず、多くの加齢に伴う変化が未解決であるように、病因はなお解明されていない。

(ト) ところが、近年老年病に対する関心の高まりと、ビタミンDについての研究の進歩とが呼応して、

老人性多孔症のビタミンD関連物質が検討された結果、

ビタミンD活性の低下が、正常なカルシウム代謝を阻害している可能性が指摘された。

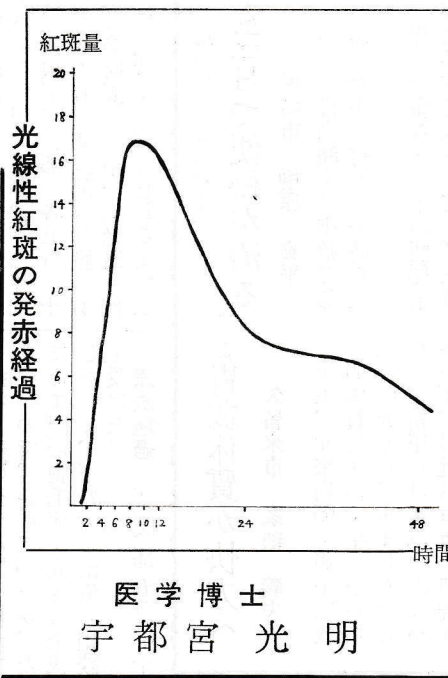
(イ) 上の経緯から、骨多孔症に罹患している症例に対して、ビタミンDの投与が試みられたのである。

現在までに世界各国から報告された治療成績によれば、ビタミンDの長期連続投与の結果、著明な症状の減少、骨皮質幅の増加を認めており、ビタミンDが骨多孔症の治療に有効なことを示している。

応用光線療法学

(6)

□ ビタミンDの作用 □ その3



ここで特に注意を喚起したいのは次の二点である。

まずビタミンDは、本症に通常用いられる鎮痛剤でもホルモン剤でもない点であり、次にこの効果は継続投与して始めて得られる事実である。

これを光線療法の立場で考えれば、食事を毎日摂るように、皮膚からビタミンDを食べるつもりで、毎日根気よく継続して

線を同時に放射することによって、照射部に充血を起すことを示している。そして、照射中に痛みを軽減する作用は、主に赤外線や可視線の局所充血によると推察されている。

(サ) ナモア愛用者なら容易に納得して頂けるように、光線をかけると如何なる痛みも確実に減少する。この経験的事実を重

こそ、原因的治疗が行なわれることを表わしている。

(次) に、赤外線、可視線の直接作用について言及する必要がある。

既に再三述べた如く、サナモアの特徴は、紫外線、可視線、赤外線を連続スペクトルとして放射する。これはサナモアが単なる紫外線治療器でなく、透過力の強い深達性の赤外線や可視

視するのが至当なことは言うまでもないが、生理学的に光線の鎮痛作用は次の如く推論される。

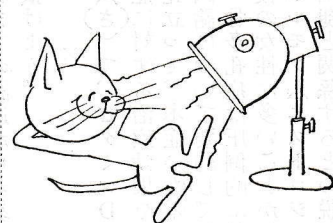
深部疼痛の原因は今だ完全に解明されていないが、血管の攣縮、循環不全によるうっ血腫脹および虚血性変化、筋痙攣などが痛みを起すことは、実験的にも臨床的にも実証されている。一方、赤外線、可視線は、照射部の血管を拡張し、血流を著し

く促進させるため、うっ血腫脹や虚血性変化を改善し、同時に筋痙攣を止める方向に働くのである。これに紫外線の全身性の血管拡張作用が加味されて、異常な病態を解消し、鎮痛効果を表わすのである。

(次) に各種光線の作用の持続時間が治療効果に及ぼす影響について触れておく。皮膚疾患を除くと、紫外線は光化学物質を介して作用するため、光線性紅斑が格好の指標となる。その一般的経過を図示したが、最短でも24時間は持続する。

これに対して赤外線、可視線による局所充血は、直接病変に影響されるため、効果の発現、持続時間に長短がある。即ち病変が強い場合は、照射時間を長くし、照射回数も一日に2〜3回増すことが必要になる。而して繰返し照射することにより、その頻度も減じるはずである。

(ニ) のようにサナモアは照射直後から痛みを和らげ、同時に骨変化を予防し改善し得るのであり、副作用もないことから、単なる対症療法に比して大なる利点を持つ。加えて筋緊張を弛緩させるため、自動他動いずれの関節運動も容易になり、関節の機能障害をも防止するのである。



一治験例報告一

☆急性辜丸炎

症例 40才 男性

症状 突然、右辜丸が風船をふくらました様に大きく腫れ、強い痛みを伴う。

医師から手術以外に治療法はないと言われたが、光線療法に期待して来所。

療法経過 Bカーボンで局部（一号集光器）を三十分～一時間照射したところ、空気のぬけた風船の様になり、痛みも減少した。その後Aカーボンで腹、膝、腰、背を各五分づつ照射した。

療法開始後二週間で完全に症状は消失し、大変に喜ばれまして、再発なし。

☆胃ポリープ

症例 38才 主婦

症状 食欲不振、体力減退のため、医師の診察を受けたところ、胃に3ヶポリープが出来ているから手術をした方がよいと言われたが、患者は手術を嫌い、光線療法を始めた。

療法経過 ADカーボンで、腹部五分、胃十分（二号集光器）膝、腰各五分、胃部を背面より十分、背中五分を午前、午後は腹部および胃部前後より前述の如く照射。

医師より患部から出血するようなら、すぐ手術しなければと言われていたが、経過は順調で、一ヶ月後の再検査では異常を認めない。

神戸市 ウエノ光線療法
上野 貞子氏報告
TEL078-1331-1358

☆胆のう剔除後症候群

症例 70才 女性

症状 半年前、胆のう剔除術

☆愛用者だより

☆ヤケドに速効性

東京都江戸川区 増淵鉄之助

先日、妻が煙草をつけたためマッチをつけた所、マッチ一箱全部に火がつき、指にヤケドをいたしました。

水で冷やそうかと思いましたが、サナモアを思い出し、早速照射しました所、ヒリヒリする痛みが直ぐにとれ、水ぶくれにもならず、二日で治ってしまいました。

これからは花火の季節、子どもや孫のため、充分注意が必要ですが、万一ヤケドをしたら、直ぐにサナモアを照射してみたい。その速効性

施行。その後、腹部に重い石を抱いているようで、食欲なく、無理に食べるとうるゑ気がする。便秘になり、腰、肩が痛み、疲れ易い。眼もちかちか痛む。

病院では、そのうち自然に治るからと言われるけど治らないので、色々な民間療法も受けたが一向に良くならない。

本例は胆のう剔除後にみられる胆のう剔除後症候群の典型例である。

療法経過 部位により各種カーボンを使用。足裏、足首、膝、背、後頭部、腹部を各五分～十分、胃（右上側腹部）（肝臓のある右季肋部）に第一集光器を使って気持ちよく暑く感じるまで二

☆三日で便秘が治る

尼崎市 榊原 泰平

小生の母満88才。座敷でころんで背中を打ち、一時寝たきりとなる。

背中への痛みと長年の便秘治療に早速光線をあてる。三日目にどっと便通があり、今までぐったりしていたのが、すっきりしたため大分元気になる。

その後十日程、朝晩光線をあてた所、寝ながらでも電話をかけられる様になる。二十日目の昨今、ベッドにすわる練習中です。

今更ながら光線の偉力に感謝しています。

十分～三十分照射した。その夜、久し振りに熟睡し、翌日は食欲がでて、美味しくなり、腹部の重苦しい感じが軽くなった。二日目は初回と同じに照射、三日目は前述の照射部に頸の両側、眼部（第二集光器）に各五分～十分追加。

合計六回の照射にて、殆んど症状がなくなる。

☆不妊症

症例 33才 女性

症状 結婚後十年間子供がでないで、諦めていたが、たまたま円形脱毛症が光線で全快したので、不妊症の治療の相談を受けた。

療法経過 下腹部五分～十

☆胃弱体質が快方へ

久留米市 案納 義夫

小生、元来病弱で親子三代胃弱体質ですので早くから指圧の研究もして来まして。しかし、指圧だけではなかなか治らず、最近ではヨガの研究もしています。ヨガでは裸で生活するのが一番良いと云われておりますが、現代生活ではそれも出来ず、更に日光の少ない鉄筋の家に住んでいては健康になるはずはありません。

今までガンではないかと心配していた胃も、サナモアのお陰で大変調子良く、小生専用の治療器も今では家族中の人気者です。

分、同所を第一集光器使用で十分～二十分、腰、仙骨下部、五分～十分、時に足裏五分～十分の照射を約三ヶ月間続行した。その後、目出度く妊娠し、女児出産。

春日市 前田光線治療所
前田 ミサ子氏報告
TEL092-581-2029

☆右前腕骨折

症例 70才 女性

症状 交通事故のため、右肩から右腕にかけ打撲、損傷を受け、某院にてレントゲン検査の結果、右前腕骨折と診断され副木を当てられた。

受傷後20病日になっても、右肩から右腕の腫れや痛みが激しいため、光線療法を希望して来所。

来所時、上腕を中心に著明な腫脹、皮下出血があり、前腕には副木を当てていた。

療法経過 BCカーボンを使用、右前腕から手関節部に前後二方向から各三十分、手掌、手背、右肩から上腕部の前後、最後に再び前腕部二方向に各十五分、総計二時間三十分照射したところ、その夜から痛みは楽になり、よく眠れた。翌日よりBカーボンで、照射合計時間を一時間二十分に短縮したが、症状は日に日に良くなり、十日後には殆んど症状もなくなり、副木もとれた。

川崎市 東京光線治療院
海渡 一二三氏報告
TEL044-721-5067

ササフ・ノーボン

揖斐川電気工業・青柳工場

波長により異なる作用

管球式光源の限界

六、光源の留意点とカーボンアーク

光線治療器の光源を選択する際に、光線の性状を知り、器種別の相違点を理解しておく必要があります。ここで医療用光源としてのカーボンアークの実際ならびに利点を述べるに先立って、重要な二、三のポイントを振り返ってみたいと思います。

1、波長と効果

波長二九〇～三二〇mmの紫外線はドルノ線と呼ばれ、体内でビタミンDの生成を促し、くる病や骨軟化症を予防します。波長三六〇mm附近の近紫外線は皮膚病に有効です。波長七〇〇～一、五〇〇mmの可視線から赤外線は深達性の温熱効果がありますので、血行障害を是正し消炎鎮痛効果があります。しかし、光源によっては太陽光線には全く含まれていない波長を得ることが出来ます。例えば殺菌作用は二六〇mmの紫外線が最大効果を示しますが、二九〇mm以下の波長の電磁波は地球のオゾン層や水蒸気に吸収されて地上に到達

しておりません。日焼け現象や紫外線結膜炎（一過性で炎症が治まれば後遺症は残りません）も自然光にない短波長の紫外線に強くです。

このように光の作用は波長によって異なりますし、自然光にはない波長の光線の使用には、慎重の上にも慎重でなければなりません。

ところで、太陽のように表面温度が摂氏六、〇〇〇度の温度放射は、材料の関係から人工的に再現し得ないため、電磁波放射（発光現象）をうまく組合せて、安全で広範に応用できる光線療法の目的に合致した光線を工夫する必要があります。

2、カーボンアーク以外の光源

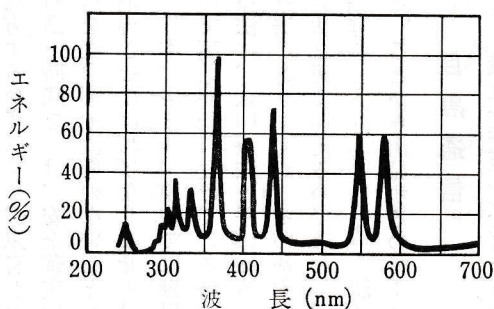
(1) 蛍光灯

放電によって発生する紫外線をガラス管に塗った蛍光物質に

当て、これから出る二次光線を太陽光に近づける方法です。従って蛍光物質の種類を適当に選ぶ事により、種々の光を出すことが出来ます。しかし、必要なエネルギーを得ることは困難です。

(3) 白熱電灯

温度放射を利用した光源です。今では、特殊なガスを入れ



て温度を摂氏三、〇〇〇度まで出来ませんが、電球の寿命は数十時間と短いため、写真撮影等の特殊な用途に限られます。

(3) 放電灯

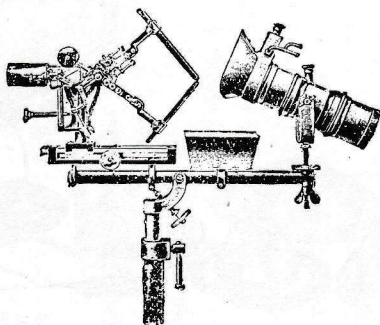
蛍光を利用しない、水銀、ナトリウム、キセノン放電灯です。これ等は使われている元素特有のスペクトル線を出しますから、適当な元素を選べば希望の光に近づける事が出来ます。

図に医療目的に使われる超高圧水銀ランプの分光エネルギー分布を例示しました。しかし、こ

フィンゼン・ライン灯

ニールス・フィンゼンが、一八九三年に初の人工光線治療であるフィンゼン灯を作ったことは前号で述べた。

しかしフィンゼン灯は、あまりにも大型で不経済な上、大量の熱線を伴ったため、フィンゼンは弟子のラインと共に、図の如き小型のフィンゼン・ライン灯を作ったのである。



から発する光線を、圧迫装置に導き、中の水室で熱線を吸収し、患部に圧迫照射できるように作ってある。なお本装置が日本に最初に移入された光線治療器であることは本紙二一五号に既述した。

フィンゼンは、これらの装置を使って狼瘡の治療を行い、治療後の痕跡も極めて平滑にできたのである。フィンゼンが、この功績により、ノーベル賞を授与されたことは光線療法学(45頁)にもある如くである。

れ等はガラス管球に封じ込めるため特殊な構造を要し大型にならざる得ません。その上、同じ装置で光の質を変えることも出来ません。

これに対し、カーボンアーク灯は、一器種で自然光の全ての波長を放射し（連続スペクトル）、カーボンを変えるだけで任意の波長を増量でき、かつ医療目的に使用することに十分なエネルギーを得ることが可能です。次号に於てカーボンアークを詳述します。

健康 藪 聡

■ 癖と病名 ■

俗に無くて七癖と言うのは、癖の無い人は居ないことの譬え話です。

酒癖の悪い人を薬で治すことはできませんし、神経質で几帳面な人を突然鷹揚な人にするのも無理な話です。

肉体的、精神的な訴えにも、この癖があるのが曲者です。この中で比較的多いのが、何事にも緊張する癖のある人です。誰でも緊張すると、動悸がし、手足は冷くなり、食欲もなくなります。こんな時には横になって休むより仕方ありません。

しかし殆んどの場合、この癖を病名としてしまい、精神安定剤(トランキライザー)を投薬する癖が、医師と呼ばれる人種にあるので困ったことになりました。病名としては自律神経失調症、不安神経症、心身症、情緒障害から更年期障害などが採用されています。さて病名を頂戴し、薬も貰ったので、当人は完全に病気になったつもりになります。即ち重くなるのです。日常生活にストレスや緊張感はずきものです。これに対する

人体の当然の反応を、薬で麻痺させてよいはずはありません。

精神安定剤を連用すれば、知能指数、記憶力、注意力などを低下させ、無気力な人間に変えてしまいます。その上、止めようとすると、妄想、筋肉の有痛性痙攣などの禁断症状に襲われるかも知れません。

もともと癖だから、薬は一時的に症状を抑えるだけの効果しかありません。癖と思えば我慢もできましようが、病気となれば治さなければなりません。そこで益々薬を飲むようになり、遂には薬物中毒という本当の病気になってしまいう人もあるのです。

実は皆さんの気付かないところでも、この系統の薬は大量に処方されています。一般にストレスが悪影響を与える高血圧症、心臓病、消化器疾患などです。ですから日本で使用された全医薬品の1・8%は精神安定剤(一九七八年)であり、年々生産量は増加しているのです。

これを改めるのは、薬の効能のみを教えるのではなく、日常生活への影響、乱用のもたらす結果、副作用など、より深い臨床薬理の知識について医師の再教

育を提言する専門家もあるくらいです。

医師は、安直に精神安定剤を処方するのではなく、患者との対話に時間をかけ、安全確実に癖を直す薬や注射のないことを納得させなければなりません。

日本に生まれ、現在では世界中で高い評価を受けている精神療法に、森田療法と呼ばれる治療法があります。その基本は「有るものは有るが儘に認める」ことから出発するのです。

目黒通信

☆ 最近一番腹の立つことは一部石油産出国の傍若無人な振る舞いである。最近一番嬉しいことは、光線療法の正しい理解者の増加である。

☆ 今や石油は我々の生命を制す。石油なしでは、世界でトップクラスのサナモアカーボンの確保は難しい。

☆ 光線療法の生命線はカーボンにある。苟も治療に使う以上、品質を落して値上げ分を吸収する上げ底商法の如きは断じてできない。

☆ 日光療法の先達が高山に適地を求めたのも、フィンゼンが膨大なカーボン灯を作ったのも、治療上価値の高い光線を得るがためであった。

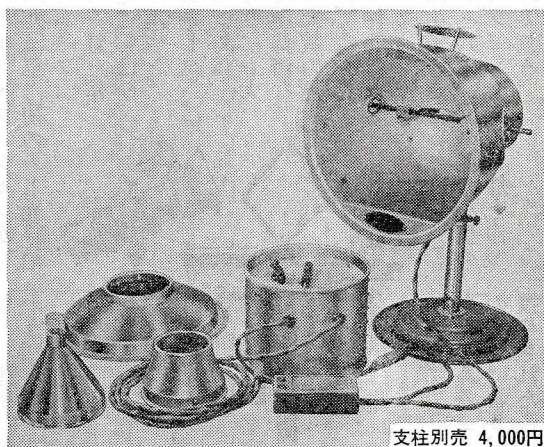
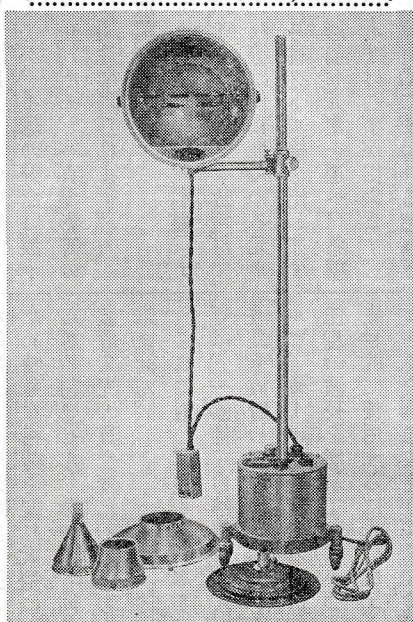
<7号器> 定価 85,000円
送料 6,000円

サナモア

<8号器> 定価 65,000円
送料 5,000円

発売元

〒153 東京都目黒区目黒四六十八
(株)東京光線療法研究所
電話東京(03)七九三二五二八
七二二一五三三二



支柱別売 4,000円



■ 医療用カーボン
A B C D
1箱10本入 定価 1,800円
(送料別)
■ 「光線療法学」
(送料別) 1冊 定価 1,000円