

抗リウマチ剤の副作用

薬剤	副作用
非ステロイド抗炎症剤	消化器症状(胃潰瘍) 発疹、肝障害
金 剤	急性腎不全 紅皮症
D-ペニシラミン	腎障害、造血器障害 味覚障害、発疹
免疫抑制剤	造血器障害、発疹 易感染性

一、はじめに
薬害と言ふ言葉を耳にしてから久しい。にも拘らず、薬品の使用量は増え続け、所謂「薬漬け医療」が是正された話は聞かない。でも薬の副作用で苦しむのは医者ではなく、あなたの自身なのだから、薬害から身を守る智慧は身に付けたい。

二、薬は毒にもなる

言い古された常識であるが、薬に副作用は付き物ということ

るキノホルムは、副作用のない下痢治療薬として繁用され、市販の整腸剤にすら配合されていた薬である。

優れた鎮痛解熱効果から、一般薬(売薬)にも多用されたアミノビリンは、死亡事故を起したため現在では普通薬か
ら除外された。

度い。自然良能がなかつたら、医者がいない人類以外の生物は絶滅したはずである。そして、この自然良能は、大気、安静、栄養(食事)、日光(光線)、運動などによつて亢進するのであつて、薬で亢まるわけではない。風邪と診断するのは医師の仕

無論、対症療法だからといって、否定し得るわけではないが、薬の大半は対症療法薬であることは、是非とも理解しておかねばならない。薬さえ飲めば病気は治るという誤った考え方を守るのである。

骨をはじめとする筋肉の筋肉痛を起し、精神障害も起こすのである。その上、数カ月以上使用してから止めようとすると、症状が悪化したり、発熱、関節痛、筋肉痛を起し、あげくにショック死まですることがある。リウマチのステロイド療法は原則として行うべきでない。とまで言われるようになった。副腎皮質ステロイドホルモン以外の抗リウマチ剤も、各々個別の副作用がある。一九七二年

発想の転換

言えまでもな

薬なしで治るのであり、結果論的に言えば、飲まなくともよかつた薬を飲んで、難治のスモンに罹ったり、命を失ったことになる。その上、医師もこれらの副作用に気付いていなかったため、防ぎようもなかつたところに薬の恐ろしさがある。

事であるが、治すのはあなたの白身の抵抗力であって、風邪薬ではないのである。

四、薬信仰を絶て

投薬が治療医学の王道に非ざることは、医学の祖、ヒボクニ特斯も強調したところであります。が、一般にも薬を飲むのが正し

療法（副腎皮質ステロイドホモン）の卓越した消炎鎮痛効果を発表し、一九五〇年にはその功によりノーベル賞が授与され、リウマチは撲滅したと考られたのである。

そしてその後、各種合成副皮質ステロイドは難治な疾患

六、無害有効な方法で
リウマチ患者の苦痛を和らげ
ることは大切である。従って一
概に薬を止めなさいとは言い難
いのであるが、抗リウマチ剤も
原因的にはリウマチを治さない
で、現に使用中の各種薬剤の利
用を表に示した。

宇都宮光明

これが一九四〇年位
ヘンチらが慢性関節リ
マチに対するコーキヅ

石の副作用（失明）のため製造中止になったクロロキンを除いては、この二種類の薬が主に用いられる。

四、薬信仰を絶て

2

功によりノーベル賞が授与

さ リウマチ患者の苦痛を和らげ

中 國 風 光 攝 影 集

発行所
〒153 東京都目黒区目黒
4-6-18
(株)東京光線療法研究所内
サナモア光線協会
年4回発行
会費 年500円
電話 東京(03) 793-5281
712-5322

長期になるにつれ、効果は一時的で中止により再発すること、かつ重篤な副作用があることが明らかにされた。例えば、細菌感染に罹り易くなり、結核の再発も増すのに、抗生物質の効果は著しく減殺するし、糖尿病を起したり、胃潰瘍になったり、腎臓病をひき起こすなどの副作用が現れる。したがって、薬の使用量が激減するときは疑いない。しかし仮りにこうなつたら、薬も貰えなかつた人達は、大いに不満を持つだろ。



讃光譜

「果して光線で、そんなに病気が治るであろうか？」
「光線は、ほんとうは何病気に利くのであろうか？」
「そんな事で病気が治れば、医者も薬もいらぬではないか？」
等々、疑問と猜疑と誤解と嫉妬の嵐の中で光線療法は日に日に生育し益々健全な発達を遂げつつあります。

光線療法は大体に於て実に簡単極まる療法であります。春の日向ボッコ位いの光を患部に照すだけで病気が治つて行くのですから、最初の人は不思議に思い奇蹟の様に感じるのも全く無理のないことあります。

我等の使命

宇都宮 義真

一例を申しますと、一睡も出来ない様な歯痛やヒヨウソの痛みが五分間位いの照射で忘れた様になります。

脊椎カリエスや高血圧の様な難治の病気が比較的容易に治るものも本療法の特長であります。

又、将来の国家の運命を双肩に担わねばならぬ重い責任のある青少年諸君の発育不良や、腺病体質の改善には恐らく光線療法にまさるものはないまい

とも角、我等は目前の利益を追うものではありませんから、今直ちに註文を頂かなくとも、社会の為めに誠を以つて働き、一人でも多く光線療法に理解のある方を求め、人類の福祉増進を使命としているのです。

「光と熱」昭和11・1・10発行

——我等の使命——

より要約した。

サナモア販売・修理
医療カーボン・ホルダー販売

治療と相談
東京光線療法研究所関西支部

ウエノ光線療法

神戸市生田区下山手通3-44-27(国鉄元町駅北東5分)

TEL 078 (332) 1358

「果して光線で、そんなに病気が治るであろうか？」

「と思ひます。○

その点はサナモアを御買いになつた方が、「こんなによい物

☆御案内☆

サナモア販売 修理は毎号治験例を寄稿して下さつておられます。左記治療所にても取り扱つておりますので御利用下さい。

福岡県春日市大字須玖

前田光線治療所 前田ミサ
一、一六四

併し、事実ほど強いものはなく、始めは疑つた人々も現実につた」と口を揃えて言われるのを見ても明らかであります。

代医学で不治の刻印を打たれた病気が簡単にあっけなく治るのを見て信じないわけにも行かないなり、遂には「自分の救われた喜びを人とも分ちたい」とい

都合のよいことは、病名が分らぬ様な場合にも、自覚的に異なる個所を照射すれば効果があり、少し位い横の方を照らしても害のないことであります。

その上、本療法は他の治療法と併用してもさしつかえなく、迷信や学理的根拠の薄弱なものと異なり、最も科学的なものであります。

東京光線治療院 丸子通二—七〇九
神奈川県川崎市中原区 海渡 一二三

(前) 号で、老令化に伴う骨の変形、脆弱化は、程度の差こそあれ誰しも免れないものであり、骨関節疾患の頻度も増加する事実から、主に予防策を述べた。

今回は現に腰痛や、四肢の関節痛などを発症している場合の光線療法の効果について具体的に説明しよう。

(サ) ナモア光線療法の作用機転は、二面から考察すると理解し易い。

即ち、現にある症状、例えば痛みやシビレ感や筋肉の強張りなどに直ちに直接作用して、自觉症状を和らげる消炎鎮痛効果(近接効果)と、骨変化、例えば骨が脆くなるのを予防し改善する原因療法としての効果(遠隔効果)である。

前者に関連する赤外線や可視線については後述するとして、後者と関連するのが主題のビタミンDの作用であることは、これまでの記述から容易に御理解頂けよう。

(さ) で、ビタミンDの骨多孔症に対する治療効果を述べるに先立って、本症の性差および病因論について要約しておく。骨多孔症は圧倒的に月経閉止後の女性に多いことから、女性ホルモン(エストロジエン)の消褪と関係するとの説が一般的である。

(以) 上の経緯から、骨多孔症に罹患している症例に対して、ビタミンDの投与が試みられたのである。

(次) に、赤外線、可視線の直接作用について言及する必要がある。

既に再三述べた如く、サナモアの特徴は、紫外線、可視線、赤外線を連続スペクトルとして放射する。これはサナモアが單なる紫外線治療器でなく、透過力の強い深達性の赤外線や可視部の血管を拡張し、血流を著しく促進させるため、うつ血腫脹や虚血性変化を改善し、同時に筋痙攣を止める方向に働くのである。これに紫外線の全身性の血管拡張作用が加味され、異常な病態を解消し、鎮痛効果を表わすのである。

これを光線療法の立場で考えれば、食事を毎日摂るように、皮膚からビタミンDを食べるつもりで、毎日根気よく継続してられる事実である。

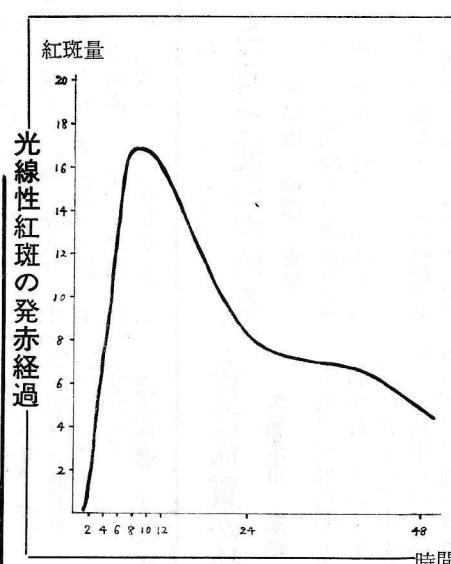
Dについての研究の進歩とが呼応して、老人性多孔症のビタミンD関連物質が検討された結果、ビタミンD活性の低下が、正常なカルシウム代謝を阻害してい可能性が指摘された。

(サ) ナモア愛用者なら容易に納得して頂けるように、光線をかけると如何なる痛みも確実に減少する。この経験的事実を重ねて、照射部に充血を起すことによつて、照射部に充血を起すことを示している。そして、照射中に痛みを軽減する作用は、主に赤

応用光線療法学

(6)

□ ビタミンDの作用 □
その3



博士 宇都宮光明

(次) に各種光線の作用の持続時間が治療効果に及ぼす影響について触れておく。皮膚疾患を除くと、紫外線は光化学物質を介して作用するため、光線性紅斑が格好の指標となる。その一による局所充血は、直接病変に影響されるため、効果の発現、持続時間に長短がある。即ち病変が強い場合は、照射時間を長くし、照射回数も一日に2回以上増すことが必要になる。而して繰返し照射することにより、その頻度も減じるはずである。

(二) のようにならモアは照射直後から痛みを和らげ、同時に骨変化を予防し改善し得るのであり、副作用もないことから、単なる対症療法に比して大なる利点を持つ。加えて筋緊張を弛緩させるため、自動他動いずれの関節運動も容易になり、関節の機能障害をも防止するのであ

る。深部疼痛の原因は今だ完全に解明されていないが、血管の攣縮、循環不全によるうつ血腫脹および虚血性変化、筋痙攣など痛みを起すことは、実験的にも臨床的にも実証されている。

一方、赤外線、可視線は、照射部の血管を拡張し、血流を著しく促進させることによって、虚血性変化を改善し得るのである。

骨多孔症は圧倒的に月経閉止後の女性に多いことから、女性ホルモン(エストロジエン)の骨多孔症の治療に有効なこと

サナモア・カーボン

揖斐川電気工業・青柳工場

波長により異なる作用

—管球式光源の限界—

六、光源の留意点とカーボンアーク

光線治療器の光源を選択する際に、光線の性状を知り、器種別の相違点を理解しておく必要があります。ここで医療用光源としてのカーボンアークの実際ならびに利点を述べるに先立つて、重要な二、三のポイントを振り返ってみたいと思います。

1、波長と効果

波長二九〇㎚
三二〇㎚の紫外線はドルノ線と呼ばれ、体内でビタミンDの生成を促し、くる病や骨軟化症を予防します。波長三六〇㎚附近の近紫外線は皮膚病に有効です。波長七〇〇㎚、五〇〇㎚の可視線から赤外線は深達性の温熱効果がありますので、血行障害を是正し消炎鎮痛効果があります。しかし、光源によっては太陽光線には全く含まれていない波長を得ることも出来ます。例えば殺菌作用は二六〇㎚の紫外線が最大効果を示しますが、二九〇㎚以下の中の電磁波は地球のオゾン層や水蒸気に吸収されて地上に到達

していません。日焼け現象や紫外線結膜炎（一過性で炎症が治まれば後遺症は残りません）も自然光にない短波長の紫外線によって異なりますし、自然光ではない波長の光線の使用には、慎重の上にも慎重でなければなりません。

ところで、太陽のように表面温度が摂氏六、〇〇〇度の温度放射は、材料の関係から人工的に再現し得ないため、電磁波放射（発光現象）をうまく組合せて、安全で広範に応用できる光線療法の目的に合致した光線を工夫する必要が生じます。

2、カーボンアーク以外の光源

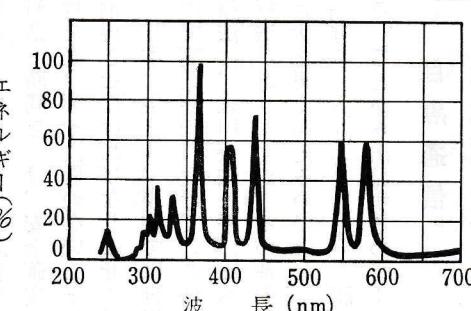
(3) 白熱電灯
温度放射を利用した光源です。今では、特殊なガスを入れ

当て、これから出る二次光線を太陽光に近づける方法です。従つて蛍光物質の種類を適当に選ぶ事により、種々の光を出すことが出来ます。しかし、必要なエネルギーを得ることは困難です。

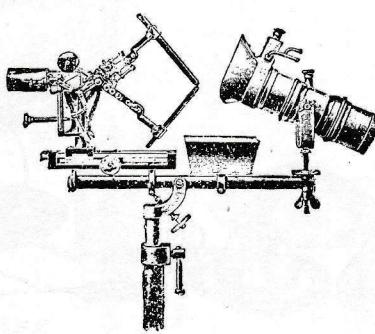
(1) 融光灯
放電によって発生する紫外線をガラス管に塗

て温度を摂氏三、〇〇〇度まで出来ますが、電球の寿命は数十時間と短いため、写真撮影等の特殊な用途に限られます。

(3) 放電灯



超高压水銀ランプの分光エネルギー分布の一例（丸形、一、〇



フィンゼン・ライン灯

ニールス・フィンゼンが、一八九三年に初の人工光線治療であるフィンゼン灯を作ったことは前号で述べた。

フィンゼン灯は、あまりにも大型で不経済な上、大量の熱線による危険を伴つたため、フィンゼンは弟子のラインと共に、図の如き小型のフィンゼン・ライン灯を作つたのである。

その構造は、カーボンアークから発する光線を、圧迫装置に導き、中の水室で熱線を吸引し、患部に圧迫照射できるよう作つてある。なお本装置が日本に最初に移入された光線治療器であることは本紙二一五号に既述した。

フィンゼンは、これらの装置を使って狼瘡の治療を行ひ、治療後の瘢痕も極めて平滑にでき、平滑にでき

たのである。フィンゼンが、この功績により、ノーベル賞を授与されたことは光線療法学 (45頁) にある如くである。

健 康 藥 眠

■ 癒と病名 ■ ■

俗に無くて七癪と言うのは、癆の無い人は居ないことの警け話です。

酒癖の悪い人を薬で治すことはできませんし、神経質で几帳面な人を突然鷹揚な人にするのも無理な話です。

肉体的、精神的な訴えにも、この癖があるのが曲者です。この中で比較的多いのが、何事にも緊張する癖のある人です。誰も緊張すると、動悸がし、手足は冷くなり、食欲もなくなります。こんな時には横になつて休むより仕方ありません。

しかし殆んどの場合、この癖を病名としてしまい、精神安定剤（トランキライザー）を投薬する癖が、医師と呼ばれる人種にあるので困ったことになります。病名としては自律神経失調症、不安神経症、心身症、情緒障害から更年期障害などが採用されています。さて病名を頂戴し、薬も貰ったので、当人は完全に病気になったつもりになります。即ち重くなるのです。日常生活にストレスや緊張感はつきものです。これに対する

人体の当然の反応を、薬で麻痺させてよいはずはありません。

精神安定剤を連用すれば、知能指数、記憶力、注意力などを低下させ、無氣力な人間に変えて下さいます。その上、止めようとすると、妄想、筋肉の有痛性痙攣などの禁断症状に襲われるかも知れません。

もとが癖だから、薬は一時的に症状を抑えるだけの効果しかありません。癖と思えば我慢もできまうが、病気となれば治さなければなりません。そこで益々薬を飲むようになり、遂には薬物中毒という本当の病気になってしまふ人もあるのです。

実は皆さんの気付かないところでも、この系統の薬は大量に処方されています。一般にストレスが悪影響を与える高血圧症、心臓病、消化器疾患などです。ですから日本で使用された全医薬品の1・8%は精神安定剤（一九七八年）であり、年々生産量は増加しているのです。

これを改めるのは、薬の効能のみを教えるのではなく、日常生活への影響、乱用のもたらす結果、副作用など、より深い臨床薬理の知識について医師の再教育を提言する専門家もあるくら

いです。
医師は、安直に精神安定剤を処方するのではなく、患者との対話を時間かけ、安全確実に癪を直す薬や注射のないことを納得させなければなりません。

日本に生まれ、現在では世界中で高い評価を受けている精神療法がありますが、その基本は療法に、森田療法と呼ばれる治療法がありますが、その基本は症状を薬で抑えるのではなく、「有るものは有るが儘に認めること」から出発するのです。

☆ 最近一番腹の立つことは一部石油産出国の傍若無人な振る舞いである。最近一番嬉しいことは、光線療法の正しい理解者の増加である。

☆ 今や石油は我々の死命を制す。石油なしでは、世界でトップクラスのサンモアカーボンの確保は難しい。

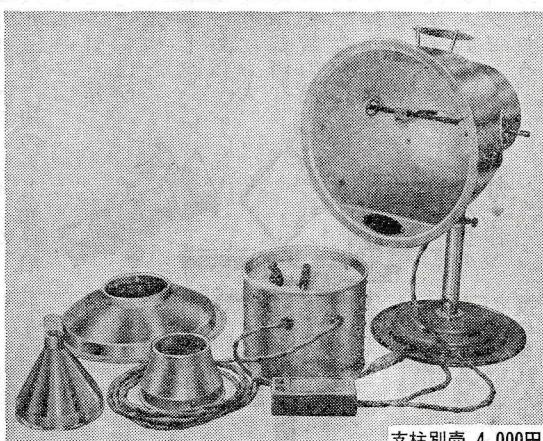
☆ 光線療法の生命線はカーボンにある。苟も治療に使う以上、品質を落して値上げ分を吸収する上げ底商法の如きは断じてできない。

☆ 日光療法の先達が高山に適地を求めたのも、フィンゼンが膨大なカーボン灯を作つたのも、治療上価値の高い光線を得んがためであった。

目 黒 通 信

定価 65,000円
送料 5,000円

〈8号器〉



支柱別売 4,000円

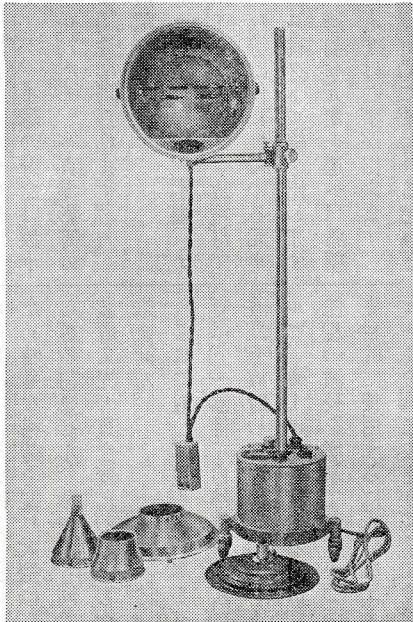
発売元

〒153 東京都目黒区目黒四一六一八

(株)東京光線療法研究所
電話東京(03)七一二一五二三二

〈7号器〉

定価 85,000円
送料 6,000円



■ 医療用カーボン

1箱10本入 定価 1,800円
(送料別)
■「光線療法学」
(送料別) 1冊 定価 1,000円

