

健康と光線

発行所

〒153 東京都目黒区目黒 4-6-18
 (株)東京光線療法研究所内
サナモア光線協会
 年4回発行
 会費 年500円
 電話 東京(03)
 793-5281
 712-5322

光線がカルシウムの骨への沈着を促し骨を強固にする事は、今や全く疑う者はない常識ですが、(1)に至る経緯を顧みる時、一入興趣尽きざるものがあります。

それは屋外生活を好み無帽で歩くために日光を浴びているのに、ペルシャ人は好んで室内生活を営み、外出時には頭巾様の帽子(チャラ帽)を被るため日光に晒される

れ、19世紀末には人工太陽灯も創案されながら、佝僂病は光線療法の適応症から除かれていたのです。

抗佝僂病作用発見の経緯

サナモア光線協会 宇都宮 光明
 医学博士

即ち紀元前にヒポクラテスも光線の骨に及ぼす効果を指摘していますが、客観的に証明する手段がなかったため、治療には応用されませんでした。

この間にあってギリシャの歴史家ヘロドット(紀元前四九〇〜四〇九)は、示唆に富む観察を記述しています。彼は紀元前五二五年のエジプトとペルシャの戦場跡を調査した際に、エジプト人の骨は石を以って打つても殆んど傷つけないことが出来な

程硬く、禿頭も少ないのに、ペルシャ人の骨は小石を投げつける丈で容易に穿孔し、禿頭も多いことに気が付いたのです。而してその理由を、エジプト人

は屋外生活を好み無帽で歩くために日光を浴びているのに、ペルシャ人は好んで室内生活を営み、外出時には頭巾様の帽子(チャラ帽)を被るため日光に晒される

しかし一部には、光線の抗佝僂病効果を研究した人もいました。例えばバームは、一八九〇年に日光療法が佝僂病に著効があったことを報告しています。でも残念なことには物理療法に理解が乏しく、薬物万能思想が支配的な医学界では追試もされず、正当に評価されなかったのです。

者で起ることを確認したので、彼の報告は、レントゲン写真という説得力を持つ裏付けがあったため、これに刺激されて

最近、光線の延命効果に関して新しい研究論文が発表されましたが、光線を浴びている人には、未だ説明されていない効果も、必ず起っているのです。

一方、佝僂病は日光に恵まれ、別名イギリス病とも呼ばれ、患者対策は逼迫した課題になっていました。これに対して、太陽光線の治療効果が18世紀頃より

骨関節結核を中心に注目され、欧州各地に日光療養所が生ま

光線の抗佝僂病作用は、一九

作られるビタミンDが必須の物質であることが解明され、佝僂病の原因は紫外線不足によるビタミンD欠乏症であることが突き止められました。この経緯は佝僂病治療法の歴史を述べたものですが、同時に理論に走り過ぎた結果、自然の恵みを忘れた愚かしさを端的に示しています。

光線の抗佝僂病作用は、一九

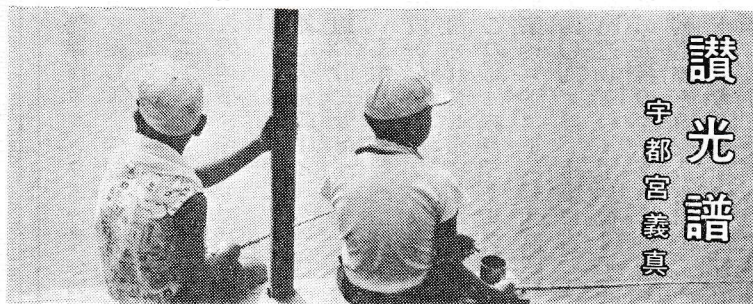
植物界に広く分布しているエルゴステリンに紫外線が作用して

光線の抗佝僂病作用は、一九

光線の抗佝僂病作用は、一九



「夏休み」宇都宮義真撮影



讃光譜

宇都宮義真



治療法

病気の治療法にも色々なものがある、何れも一長一短があり絶対的のものはない。

現在は薬物療法が比較的多く用いられている。併し「手術で病を治す人は名医である。薬で病を治す人は、より以上の名医である。何も用いずに病を治す人は最高の名医である」とも言われている。

毎日の食物が病気の原因になっている人には、薬や注射をするより食物を改めさせることが一番よい方法である。

一家が病気のために死に絶えるような日当りのよくない空気の流通の悪い部屋に住んでいる人は、医者にかかるよりも転居する方がよい場合もある。

死に絶えるような日当りのよくない空気の流通の悪い部屋に住んでいる人は、医者にかかるよりも転居する方がよい場合もある。

光線療法

ドクトル太陽氏の処方、二十億万年前から公開されているが、一六六六年にニュートンが可視光線のスペクトルを発見し一八〇〇年にハーセルが赤外線を発見し、一八〇一年にリッターが紫外線を発見して、その正

最高の名医



所謂ドルノ線である。

二五〇 $m\mu$ 以下の紫外線はむしろ有害である。

身体に深達性のあるのは、七

二〇 $m\mu$ 以上の可視線(赤色)と一五〇〇 $m\mu$ 以下の赤外線である。

三〇〇〇 $m\mu$ 以上の赤外線は皮膚には暑い、深達力はなく治療上の価値はない。

サナモア

太陽が最高の名医であることに反対する人は一人もあるま

体が少々はつきりしたのである併し一口に紫外線、赤外線、可視線と言っても、その中にもいろいろな種類があつて一様ではない。分光分析学では既に約二万種類の波長が発見されている。

紫外線にも波長は二〇ミリミクロン($m\mu$)から四〇〇 $m\mu$ のものがあるが、生物学的作用の最も強いのは、二九〇 $m\mu$ 乃至三二〇 $m\mu$ の

健康法の薬はない。健康な人は薬を飲むより飲まない方がよいのである。

サナモアには健康な人を益々健康にする作用がある。毎日の食物と同じで、クセになることも副作用もない。病人の健康回復にも勿論よい。

(2) ビタミンD

肝油もよいが肝油は胃腸障害を起し易く、胃腸の悪い人では殆んど体を素通りして便所に直結するだけである。

サナモアには皮下脂肪中のエ

ルゴステリンを強力なビタミンDに変化させる不思議な作用がある。日光が不足するとビタミンDが欠乏してカルシウムが不足して佝僂病になる。カルシウムをいくら補っても吸収されないのである。

(3) 鎮痛法として

痛みを止めることは治療の半分である。併し鎮痛剤は屢々大

い。サナモアは人工的の小太陽である。

薬と云う物質が、病気に効くのは何かその中に無形的作用があるからに違いない。要は両者の作用の比較である。

(1) 健康法として

健康法の薬はない。健康な人は薬を飲むより飲まない方がよいのである。

サナモアには健康な人を益々健康にする作用がある。毎日の食物と同じで、クセになることも副作用もない。病人の健康回復にも勿論よい。

(5) 化膿について

化膿に対しては、殺菌のためにペニシリンを、化膿促進のために温電法を、排膿のために手術やガーゼを用いるのが普通である。

サナモアは殺菌、限局、化膿促進、排膿、肉芽発生、表皮形成を兼ねている。

(6) 皮膚の鍛練には

皮膚の強い人は内臓も強い。皮膚の鍛練は全身の健康法である。マッサージや冷水摩擦は皮膚の血行を促して身体の抵抗力を強くする。

サナモアは最上の皮膚鍛練法である。

△「健康と光線」昭和28年3月5日発行より採録▽

切な生理的機能も麻痺させる危険がある。特に麻薬を用いずに痛みを止める方法はないかと良心的な医者は皆考えている。

サナモアには、生理機能を旺盛にして、どんな痛みも鎮める作用のあることを知らせたい。

(4) 炎症に対して

炎症は普通冷電法や温電法が用いられている。濠州の百姓が発明したブリースニッツの湿布法や、濠州の一人婦が発明したケニー療法等も今では医学に取り入れられている。

サナモアは深部作用があり、水で冷す以上の消炎作用がある。

（病）院における治療行為は、

病氣を分類し、疾患別に治療法を確立することを目的に發達した。従つて治療法は便宜上当該疾患は特異的な効果が期待できない原因療法と、原因は異つても

共通の症状に使用し、症状の改善に役立つ非特異的な対症療法とに分けられる。勿論この両者は厳密に区別し得ない部分も多いが、病院医療の殆んど全てはこの立場に立脚している。基よりこの考え方には利点も多く否定することはできないが、光線療法の原理は趣きを可成り異にする。

他方、病院で用いる治療手段は、人為的に疾病治療のため考

案されたので、健康法には成り

難く、効果も限られた対象でのみ認められ、同時に望ましくない副作用を起す可能性がある。

この相違は極めて重要であり
両者の隔りが分る。

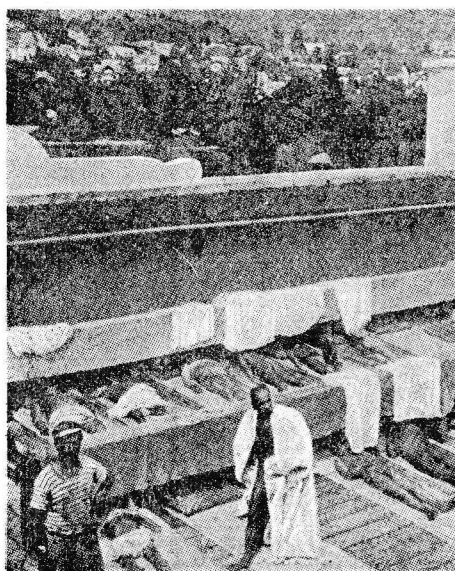
(し) かし光線さえあればと言
 うのではな
 く、著効が
 ある原因療
 法は当然必
 要であり、
 光線療法は
 それに加え
 て行うべき
 であつて、

光線療法学 (2)

及ぼす光線の影響

应用光線療法学 (2)

人体に及ぼす光線の影響



作用と呼ぶ。

直接作用は例えば鎮痛効果の如く認知し易いのに対し、間接作用は全身的には重要な役割を果たしているにも拘らず、直接感知し得ないため認識され難い様である。

応用光線療法学は、間接作用

の草分けとなり、研究の先鞭をつけたのはドルノーである。ドルノーはまた、最短日光スペクトルが夏季高山で二八九 $m\mu$ であったのに、冬期平地では三二二 $m\mu$ であり、光線が質的に劣ることから、夏児が冬児に優る理由を説明した。その偉大な功績は

部分も多い。しかしその意義は決して小さくなく、相互に作用して、間接作用を充めることが指摘されている。

(光) × × × ×
 には、ドルノー線の性状を知る
 必要がある。

ドルノー線は、最も透過力微弱なため、下着一枚、透明なガラスでも遮えぎられる。これが光線は必ず直接肌に照射しなければならぬ理由である。

ドルノー線の直接作用は、深達力の関係から、皮膚表面より1mm以内に限局するが、皮内において盛んに活性物質を生成し全身に作用を及ぼするのである。

以上の事実から、所謂サンルームが、深達力の強い可視線、赤外線は浴びられても、光線療法としては不適當である理由が容易に理解し得よう。

（次）	×
号より、	×
間接作用の成立	×
	×

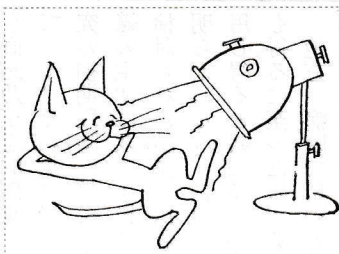
の話から筆を起すことにする。

(間) 接作用の主役は紫外線

彼が強調した波長が、ドルノ
線と命名されたことから窺知
し得る。

（次）	×
号より、	×
間接作用の成立	×
	×

(二九〇ミリミクロン(以下 $m\mu$ と略す)〜四〇〇 $m\mu$)にある。日光スペクトルの分析から、特に波長二九〇 $m\mu$ から三二〇 $m\mu$ の短波紫外線が枢要なることを明らかにして、近代光線療法学



一治験例報告一

☆尿管結石

症例 45才、男性

症状 血尿および背部に放散する側腹部痛のため、病院を受診したところ、そら豆大の結石が尿管上部にあり、手術する様に言われたが、光線療法を希望して来所された。

療法経過 BDカーボンにて

腹部十分、膝五分、右横腹十分、腰部十分照射、遠方のため通院できないので、治療器を購入され、その後は朝晩二回照射した。三ヶ月で小豆大の排石あり、元気になった。

☆近視、乱視

症例 小学三年、男子

症状 学校の検診で診断され

眼科に通院していたが、良くならず、眼鏡をかけたくなって、治療に來られた。(視力右0・6、左0・8)

療法経過 Aカーボンを使用

して、両眼五十分、後頭部五分、腹部五分照射、通学の都合もあり、治療器を購入し朝晩二回の治療を続けた結果、二ヶ月半で視力1・2になった。当初は半信半疑で始めたが、今では家の宝と云っておられる。

神戸市ウエノ光線療法

上野貞子氏報告

〇〇七八―三三三―一三五八

愛用者だより

副作用が無いので安心

千葉県柏市 武田 寿子

宇都宮先生に心より御礼申し上げます。お蔭様で立派な家庭医が傍について下さる心強さを覚える毎日です。今迄、何回も危ないところを救って頂きましたが、私の体験を御報告させて頂きます。

□階段から落ちて背骨を強く打ち、みるみるこぶし大にはれあがりました。すかさずサナモアにすがり、照射をはじめました。時間も長く、回数も多く照射したところ、はれ

☆耳鳴り

症例 50才、男性

症状 モーターの軋る様な音

療法経過 AA、AB、AC

カーボンを交互に使用して、両耳十分二十分(第二集光器)後頭部五分十分(第一集光器)、他に足裏、膝、腰、背、腹に各五十分照射した。

治療を始めて一週間程で、蟬の鳴き声様になり、二週間過ぎた頃には蚊の飛ぶ様な音が残ったが、約三週間で耳鳴りを忘れるようになった。

はどんどん引いて来て、余りの効き目に驚くばかりです。後遺症はありません。

□高熱、立ち上れない程の脱力感、強い腰痛、すぎるのはサナモアでした。

土曜の夜のことで、医者にも困り、月曜には医者へと考えていました。早や月曜にはサナモアのお蔭ですっかり病状は消えておりました。

□息子(30才)が両足首骨折の時、意外な程早く治ったので(医師の見込日数の半分)先生は「随分早く治ったもんだ……」と首をかしげておりました。

息子もサナモアのあまりの威力に驚いております。

☆左顔面神経麻痺

症例 56才、女性

症状 左の眉が動かず、閉眼不能、口唇に下垂あり、水を飲むと、溢してしまふ。

療法経過 カーボンはBB

たはABを使用し、後頭部、左頸部、左顔面に十分三十分(第一集光器)、足裏、膝、腰、背、腹に五十分照射。

麻痺後三日目に治療を始め、九日目頃には、眼瞼が閉じる様になり、水も溢さなくなった。約十五日の経過で、自覚的には

□その他何にでも効きまして、しかも薬と違って副作用が全く無く、こんな幸せなことは御座居ません。

家族中で愛用

名古屋市中川 文子

先日カーボン受け取りました。肩のこった時や、疲れている時に照射しますとすっきりとして元氣になります。ですから夏でも家族中で毎日愛用しています。

私は胃が弱いのですが、今では何んでも食べられ、顔色も良くなり、ひと頃より若返った様で元氣一杯の毎日です。

本当にサナモアのお蔭です。ありがとうございます。

全快。

春日市 前田光線治療所

前田 ミサ氏報告

〇〇九二―五八一―二〇三九

☆胆石疑

症例 47才、男性

症状 突然、右上腹部に激的な仙痛発作に訴え、胆石の疑いありと云われた。

療法経過 発作直後から、A

Bカーボンにて一号集光器を使用して患部に約一時間照射したところ、症状は著しく軽くなったので、次いで背面より十分照射して中断、翌日より患部三十分、背中へ十分照射を二十日間続け中止した。

その後レントゲン検査を受けたが異常なしと云われた。

川崎市 東京光線治療院

海渡 二三氏報告

〇〇四四―七三二―五〇六七

■お知らせ■

貴重な治験例をお寄せ下さいました以上の治療所では、光線療法についての御相談に応じております。また当社の製品もお求め頂けますので御利用下さい。

カーボンの特徴

(1)	電気伝導性
(2)	熱の良伝導体
(3)	温度、薬品に対し、あらゆる物質中最も安定
(4)	潤滑良性、摩擦係数小
(5)	金属に濡れない
(6)	高温で酸素と反応し易い
(7)	熱膨脹率小
(8)	耐熱温度があらゆる物質中最も高い I) 3000°Cでも溶けない。 II) 溶ける前に蒸発する。 III) 蒸発するまで形崩れしない。 IV) 熱すると強度が強くなる。 (普通の工業材料では弱くなる。)



揖斐川電気工業・青柳工場

四 カーボン
前号で家庭用光線治療器にはカーボンアーク灯が最適な理由を述べました。今回はこれに使用されるカーボンについて解説してみよう。

常には最善の努力を致しております。カーボン製造にあたっては、厳選された最良の原料を使用し、殊に品質に大きな影響を与える原料粉砕、配合捏混、焼成工程等は、完全自動制御システムを取入れることにより、品質の安定性は飛躍的に向上しました。現在では細物電極棒業界では他社の追随を許さず、品質、規模とも世界のトップを自負しております。

次にカーボン

カーボンの

種類、特徴、用途

の種類、特徴、用途、製造法を順を追って述べていきます。

1 種類

この世の中で最も硬く、しかも透明で光の屈折率が非常に大きい、宝石の王様と云われるダイヤモンドもカーボンです。このことから分るようにはカーボン元素は単一なものでは

なく、次の3つの同素体があります。

(1) 非晶質炭素

(2) 結晶質炭素(黒鉛)

(3) ダイアモンド

この内(1)と(2)が一般にカーボンと呼ばれ、広く利用されております。

2 特徴

カーボンには、表に纏めた様な特徴があります。この内、アーク灯に用いられる理由は、電気を通し、耐熱温度があらゆる物質中最も高く、三〇〇〇度でも溶けないで蒸発し、蒸発するまで形崩れせず、高温で酸素と反応して炭酸ガスになってしま

う等、最適の条件を持っているためです。

しかも製造法を適当に選ぶ事により、鉄に、軟かい軟鋼から非常に硬い特殊合金まである様に、カーボンでもその性質を可成り変化させる事が出来るので、広い用途に合せて造ることが出来ます。

3 用途

カーボンの用途は、皆様の想像以上に広範囲にわたります。

身近な例で

は、タイヤのゴムに入れて摩擦を減少させたり、乾電池の中の電解液担体や導電体として用いたり、テレビのブラウン管の後に塗ってあるカーボン粉末の様に家庭で使われるものから、工業的に製鋼用電極、アルミ精錬、工業塩電解等に用いる電解板、製鋼時の還元材、加炭材から、軸受機、電子工業用の特殊鋳型、ルツボ、電気機械用のブラシ等に使われます。また特殊なものに線維状のカーボンを造り、ロケットやジェット機、釣竿、ゴルフクラブにも使われます。

アーク灯用としてのカーボン

は、映画用、写真製版用、銀色試験用、医療用、照明用などがあり、これに類するものに溶接用があります。

勿論、これで全部を網羅している訳ではありませんが、これ程幅広く用いられる工業材料は余り例がありません。

(次号で製造法を述べます)

日光療法小史

日光療法は18世紀にアーノルド・リックリーという名の素人が、オーベルクラインに日光療養所を建設したのが始まりで、その後エーベルマイヤー、ヒルシュ、ハインリッヒなどにより発展しました。

19世紀、スエーデンのベルンハルトによって、科学的に検討された日光療法は、スイス、レーザンのロリエにより、外科的結核を始め各種疾患に系統的に応用された結果、偉大な効果が明らかとなり、予防医学、治療医学界に一大センセーションを起したのです。

日本の医学界にも、明治の文明開花と共に、日光療法は移入されましたが、亜熱帯に属す我国では、一握りの研究者を除いて光線に対する関心は薄く、格別な進歩をみることもなく、今日に至っておりますが、甚だ残念なことです。

文献拾い読み

研究はその個々の性格から細分化される傾向があります。学者が兎角「重箱の角を突く」と譬えられる由縁です。光線に関する研究も、紫外線の波長Xの部分の作用はと言うように、ほとんど細分化されました。しかし光線は再三再四述べた様に日光に源があり、本来その恩恵は細分化し得ないものです。当社では創業以来一貫して、紫外線、可視光線、赤外線から成り立つ総合光線の治療効果を強調してきたのもこのためです。

近年、光照射のデオキシリボ核酸(DNA)に対する作用が注目されております。この中で

サナモア治療器

取り扱い諸注意

サナモア治療器は、細心の注意をもって作られておりますが、末永く御愛用頂くために、次の点に御注意下さい。

一、通電不良を起さないためにコードの接続・切り離しは、必ずソケット(コネクター)をつかんで行うこと。コード自体を引っばると差し込み部品に断

も特に興味深い論文が、ジョン・スミスソンボーン教授(ワイオミング大学)により発表されました。(DNA Repair and Longevity Assurance in Paramecium tetraurelia. Science. 203: 1115. 1979)

彼女はゾウリムシの寿命が、光照射により延長し、紫外線照射で短縮するが、これに光照射を加えると著しく延長することから、分裂寿命はデオキシリボ核酸の傷害によるが、光照射がその修復を促進して、寿命を延ばすと結論しております。

この様に寿命を延ばすことに成功した報告が、権威ある科学誌に発表された例を、私は寡聞にして知りません。光の作用に線、ショート等を起こす。

一、リレーの故障を防ぐには

照射器の差し込みを直ぐにコンセントに差し込まないで、必ずトランスのコードに接続すること。

一、ホルダーを長持ちさせるには

ホルダーにカーボンを止める時には、ネジでちゃんと止めること。カーボンが極端に短くなるまで使用しないこと。

ついでの新発見であることは間違いないので、関連文献を調査した上で、次号に詳しく記述いたします。

★予ねてお知らせした通り、サナモア中央診療所では5月7日より診療を始めました。

★併し設備、人員とも不備なため、受診戴いた方々の御期待に添えたか疑懼しております。お気付きの点は何なりと御注意下さい。

★さていよいよ厳しい暑さの日本の夏も本番を迎えます。この季節には腹痛、下痢などの消化器病が増加します。食物や飲物だけでなく、寝冷えにも注意したいものです。

★日本人なら誰れでも先祖伝来の腹巻きを知っています。でも最近は使う人も少なくなりました。腹巻きは寝冷えには、てき面に効きます。

★子育てにも、外国の先生の育児書には決して書かれていない、金太郎君の腹巻の効用を見直して下さい。

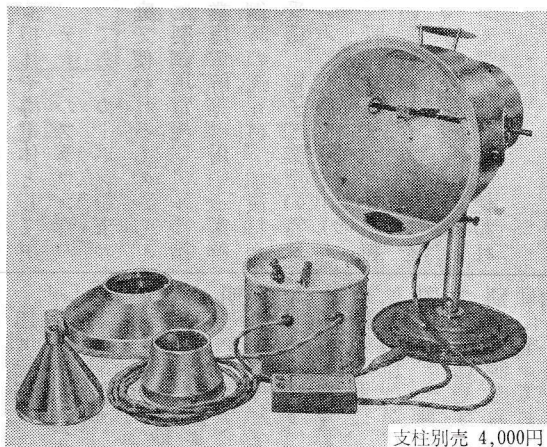
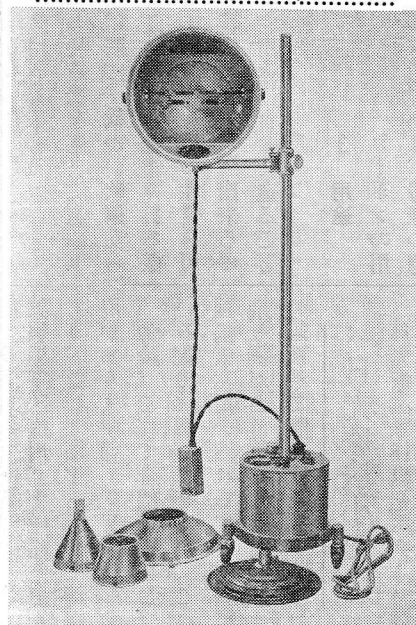
<7号器> 定価 85,000円
送料 6,000円

サナモア

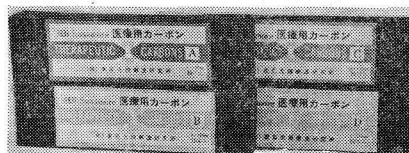
<8号器> 定価 65,000円
送料 5,000円

発売元

〒153 東京都目黒区目黒四一六十八
(株)東京光線療法研究所
電話東京(03)七九三二五二八
七二二一五三三二



支柱別売 4,000円



■医療用カーボン

A B C D

1箱10本入 定価 1,200円

(送料別)

■「光線療法学」

(送料別) 1冊 定価 1,000円