

た診療業務を、5月7日(月)より始めます。予ねてより懸案であった診療業務を、5月7日(月)より始めます。

東京光線療法研究所の新築工事は、無事竣工いたしました。また、これを機会に復活したサナモア光線協会の会員募集にも、多数の方が応じて下さいました。これも偏にサナモア御愛用者のお蔭と、改めて厚くお礼申し上げます。

大学を辞し、東京光線療法研究所に勤務し

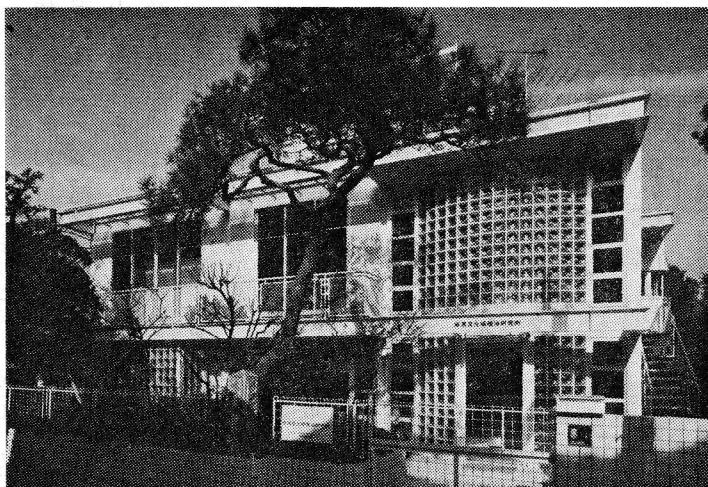
- 診療開始 昭和54年5月7日(月)
- 診療対象 サナモア御愛用者  
ならびに光線療法を希望する人
- 全予約制  
予約電話 東京(03) 793-5281  
東京(03) 712-5322
- 一般外来診察および保険診療はいたしませんので、悪しからず御諒承下さい。

# 健康と光線

## 診療業務の開始に

### あたって

明宮都宇博士 医学博士 サナモア光線協会



所全景。

新装なった東京光線療法研究所全景。

5月7日(月)から診療を開

り始めます。ついては、開設の趣旨を御説明し、業務内容についてお知らせいたします。

私事になりますが、私が生ま

れました。私自身も、多少なりとも御要望に応えながら、光線療法を試し度い人や御愛用者から、診察の希望を再三受け

ました。診療内容は、診察に簡単な検査を加えた医療相談を中心に行います。追々皆様の御意見を参考にして充実させる所存です。

診療対象は、光線療法を希望する人、および御愛用頂いてい

### 発行所

〒153 東京都目黒区黒川  
4-6-18  
(株)東京光線療法研究所内  
サナモア光線協会  
年4回発行  
会費 年500円  
電話 東京(03) 793-5281  
712-5322

療法の臨床応用について研鑽を積む必要を感じていましたので、此度の新築を期に、診療業務を併設することに致しました。

特に治療を御希望の場合も、試験的な範囲に留めさせて頂きます。これは、長期にわたる慢性疾患や老人性疾患で効果を挙げるためには、反復継続することが最も大切ですので、原則として御自分で治療して頂きたいのです。

診療は、御相談に十分な時間をとり、不都合のないようになります。そのため、全予約制としますので、必ず前もって、お申し込み下さい。

医学を学ぶ者にとって、最高の教師は、常に患者です。医学が経験の積み重ねの上に成り立つ、実証科学である以上、現存する治療法は、比較検討し、取捨選択する必要があります。互に補って、よりよい医療を目指すことこそ、肝要です。宣教しく御協力の程、お願ひ申し上げます。

診療内容は、診察に簡単な検査を加えた医療相談を中心に行います。追々皆様の御意見を参考にして充実させる所存です。

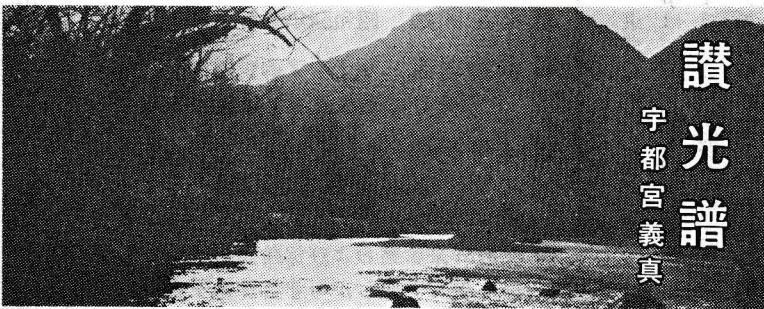
診療対象は、光線療法を希望する人、および御愛用頂いてい

る方に限定しますので、医療相談や経過観察のため、御利用下で、此度の新築を期に、診療業務を併設することに致しました。

特に治療を御希望の場合も、試験的な範囲に留めさせて頂き

讀  
誦

光  
譜



驗して、推奨の言葉を惜しまぬ人も相当あるにはあった。

そこで方針を変更して、サナモアを直接難病者に使用させるることにしたのである。病人は理窟はどうでも治りさえすればいいからである。それから一週間の無料貸しを始めたのである。希望者には誰にでも貸す。ただ

では、一般的の医師は薬物療法に傾いて、物理療法に理解のあるものは至って稀であった。中には研究もせず、徒らに非難するものさえあつたのには全く驚いた。それどころか、真面目に実

て健康法として愛用している人もある。中には度々難病を治しながらも、よる年波で鬼籍に入つた人も少くない。

(2) 効果があれば求めたい  
という人に限ったのである。そ  
の結果は非常に良好であった。  
約一年後にはその必要もなくな  
ったので、その方法も打ちきつ  
た。それからは一行の広告もし  
なくとも、専ら体験者の紹介だ

支部隊に追及を命ぜられることになった。時に四十五才、万事はこれまでとあきらめて、当時の習慣に従つて私は思い出の多い光線界とも親しい友人ととも永久の訣別を誓つたのである。

る。かくて再起の第一歩を踏み出したが、一般の事業は未だ復興せず、インフレは止るところを知らず、電力の制限はきびしく、人々はただ食料を求めて右往左往するばかりで、幾度かひるむ私の心に勇気を与えたのは、この力

サナモアが生まれてもう二十

条件としては

よいよ酣戦となり、昭和十九年

時間を要しなかつた。これから



◆宇都宮 義真が当社の生立ちを謹

「豊名佳選」に書いております。今回その一部を引用しました。

◆今後も、長い経験に裏打ちされた珠玉の原稿を、適宜掲載いたしますので御一読下さい。

、サナモア光線協会では、  
“光線協会よりお願ひ”

—現代二豊名佳選—昭和26年  
1月1日刊行より採録

サナモア光緑協会では御愛用者と益々緊密な連絡を計るので何卒御入会下さいますようお願い申し上げます。

お願い申し上げます。

言葉を惜しまぬ人も相当あるにはあった。  
そこで方針を変更して、サナモアを直接難病者に使用させるにしたのである。病人は理窟はどうでも治りさえすればよ

けで、全国は勿論、海外からも  
まとまつた註文がくるようにな  
った。全快者の中には、自分の喜  
びを人にも及ぼしたいという人  
もあり、治療を営業としたいと  
いうような人も出て來た。その  
した。

国に帰還した。すべては潰滅し  
て、帰している。混乱の巷に立つて  
私は何をなすべきかに迷つた。  
家もない。名簿もない。家族は  
九州に疎開していることを發見

間も、家庭療法としては益々普及して行ったのである。(中略)併しその頃、大東亜戦争はいつつて、全国に数万のサンマニア愛用者があつた筈である。私は光線界復帰の決心をするのに

さい。  
四、住所変更の場合には、速や  
かに御一報下さい。

健康と光線

(現)代医学の治療手段が、主として薬物療法、手術療法、放射線療法から成り立っており、相当の治療効果を挙げていることは、周知の事実であるが、なお有効な治療法のない疾患も多く、総合的にはその治療成績は不満足なものと言わざるを得ない。しかも疾患治療を、この様に積極的、攻撃的な観点から考察するため、矢鱈と投薬や手術が行なわれ、逆にその弊害が指摘されるようになつた。

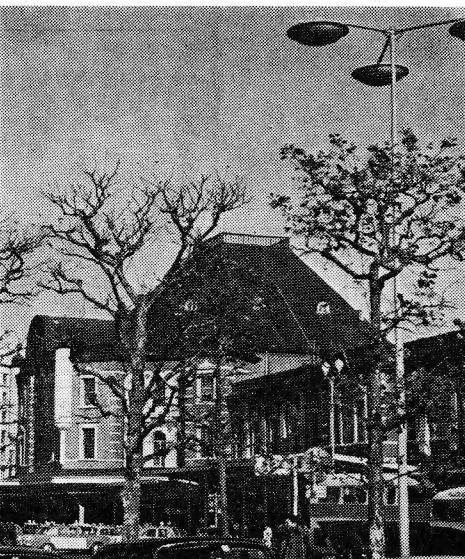
また、この風潮は、生体が驚くべき機能や適応力を持ち、病気を予防し治している最も重要な事を軽視し、予防医学や物理療法を侮る傾向を生じた。これは人為的に治療成績を向上させることを至上の目的とする医学界が、その能力を實際以上に誇示したが故に陥つたものである。

(病) 気の治療は、原因から治療し得る症例はむしろ少なく、日常経験する多くの疾患では、対症療法を行いながら、自力で回復するのを待っているのである。治療の歴史が、対症療法に始まつたことと、は、鎮痛剤を嚆矢とすることからも明らかである。

近年、この対症療法の発達も目覚しく、症状の改善でみた治療成績(近接効果)は明らかに向上した。だが対症療法である限り、長期の治療成績(遠隔成績)では、満足できる効果を挙げ得ない場合も多いのは当然である。その上、一般的に効果の著しい薬程、重篤な副作用を持ちがちなため、薬が広範に長期間使用されるに従つて、薬害が社会問題化する

# 應用光線療法学

(序)



# 医学博士 宇都宮 光明

医療内容を正しく評価できる場合は稀であり、その人間関係も一方的に信頼を求めるもので、相互の話し合いにも乏しいため、一層の混乱を招いている。

×      ×      ×      ×

(何) 故病気になるかと言う、最も基本的な問題が未解決である

(近)年、免疫学や分子生物学に関する研究の進捗が引き金となって、従来の医療の限界を打ち破る可能性をもつ治療法として、生体が生来持っている免疫系を刺戟したり、活性物質を用いる方法が検討されている。医学の分野でのハト派とでもいう

必要な時に利用する際に、参考にして頂けるよう、現代医学の治療法と対比しながら、光線療法の利用法について、私見を記述する予定である。

また、この風潮は、生体が驚くべき機能や適応力を持ち、病気を予防し治している最も重要な事実を軽視し、予防医学や物理療法を侮る傾向を生じた。これは人為的に治療成績を向上させることを至上の目的とする医学界が、その能力を実際以上に誇示したが故に陥ったものである。

近年の対症の発達の覚しく状の改みた治績(近果)はかに向

は、鎮を嚆矢ることも明らかである。

も望ま(病)、  
得る症  
経験す  
療法を  
するの  
治療の  
まつた

# 応用光線療法学

(序) (1)

に至ったものである。この間の典型例を、リュウマチや喘息などの治療においてみることがであります。

以上、健康な個人々々が、正しいと考へる手段によつて守る上う努力するのでなければならぬ。健康は何人と雖も、与え得るものではなく、医療従事者も畢竟手助けする立場に居るにすぎないと言ふ認識が必要である。

べき研究で、今後の発展に注目  
したい。

(光)線療法の源は、日光療法である。人類の叡智は、自然の恵みが日光により与えられ、健康保持に日光浴が役立つことを、体験的に知っていた。しかし、文明の発達は空気汚染を招き、快晴の日でも、特に都会地では紫外線は殆んど地上に到達しなくなつたが、同時に雨でも夜でも利用できる、人工光線を生んだのである。



## ナモア・カーボン

## 揖斐川電氣工業・青柳工場

三 人工光源

前号で光線療法が健康増進に有効であることを記しました。本稿では、この光源にどの様なものが良いか考えてみたいと思います。

# 光源と輝き

光 源	輝 き (cd/cm <sup>2</sup> )
太 陽	200,000
カーボンアーケ灯	80,000 ~ 15,000
ナトリューム灯	10,000
超 高 圧 水 銀 灯	300,000 ~ 2,000
キセノンランプ	40,000 ~ 30,000
タンクステン電球	3,000 ~ 1,500
同 艷 消	20
螢 光 灯	0,9

## 表 2 光線療法のための各種人工光源

	カーボンアーク灯	超高压水銀灯 ナトリューム灯	キセノンランプ
設 備	小	大、安全装置必要	大
点 灯	常圧点灯	超高压点灯	ほぼ常圧点灯
発 光	直ちに完全発光	約 10 分	やや遅れる
波 長	連続的	断続的	断続的
(スペクトル)	任意に変え得る	特定の波長のみ	特定の波長のみ
ガラス管球	不要	要	要
透 過 性	良好(ガラス不要)	不 良 (特殊ガラス要)	不 良 (特殊ガラス要)
集 光	容易	難	難

する日光と、照明具とが大きく異なる点であります。即ち電灯や蛍光灯には何時間当っても効果はありません。これには管球の透過性の問題（前号で述べた如く紫外線は殆んど通しません）もありますが、根本的にはエネルギーが足りないためです。

灯や白熱電灯では効果の無い事が分ります。

次に効果の期待できるものとして、太陽に近い輝きをする超高压水銀灯、ナトリユーム灯、キセノンランプおよびカーボンアーク灯について考えてみます。これらの比較を表2にまとめてみました。

表から明らかな如く、カーボンアーク灯には、他の人工光源にみられる欠点がありません。従つて、家庭での光線療法のための光源として、最適と云えます。

# 家庭用光線治療器

カーボン・アーク灯が最適

は、何んと云つても太陽である。

h

前号で光線療法が健康増進に有効であることとを記しました。

ものが良いか考  
えてみたいと思  
います。

光源として私  
達の身近で最も  
恩恵が深いの

は、何んと云つても太陽であり、私達生命体の根源でもあります。しかし現代の様に複雑化した社会では、空気汚染などのため紫外線は著しく減少して、この恩恵を充分に受けられないであります。その上、日光は気象条件に左右され、私達の希望に合せて照つてはくれませ

この点を解決するため、種々の人工光源が考えられ、それが人類の生活様式を大きく進歩させました。しかし、多くの人工光源は、単に明るさを得る事を目的にしているために、健康増進のための効果は考へられておりません。これが自然光源であ

の様に大きい面で光りますと、光を必要な所に集め、治療効果や健康増進に必要なエネルギーを必要とするには、装置が大きなものとなり、取扱い上困るのと云えます。この様に考へると、光源は輝きが大きい程良い日常家庭で用いられている蛍光

なつてゐる処を現わした、石の  
彫刻板とされてゐます。

日光浴小史

は、エジプト王アメノフィース  
日光浴を証明する最古の史跡

四世  
(紀元前一三五八—一三七五)  
が、家族と共に日光浴を行なつてゐる處を現わした、石の彫刻板とされてゐます。

『鶏と卵』に紫外線

鶏が先か、卵が先かは有名な話ですが、これに紫外線が密接なかかわりを持っています。鶏を始め鳥類は、甚だしく紫外線不足に敏感で、佝偻病(くろびやくびやく)にかかり易いのです。しかも紫外線が足りないと、産卵率、孵化率とも著しく低下することが知られています。紫外線を与えると鶏は2倍以上の卵を産みます。放飼の鶏の冬産んだ卵の孵化率は、夏の卵に比べて半分以下と報告されています。鳥類は空を飛んで多くの紫外線を受けていため、紫外線欠乏の影響を受け易いのかも知れません。

ついでですから、卵について一言触れておきます。卵はコレステロール含量が多いため、血中コレステロールに悪影響を与える、成人病の原因になるとして避けるよう指導する輩がいるのですが、卵ほど安くて、良質の蛋白やミネラル、ビタミンなどが補える食品はないのですから、庶民の食生活には欠かせないものです。第一、卵ぐらいいで血中コレステロールは上がりません。コレステロール値を決めるのに、食品の関与は微々た

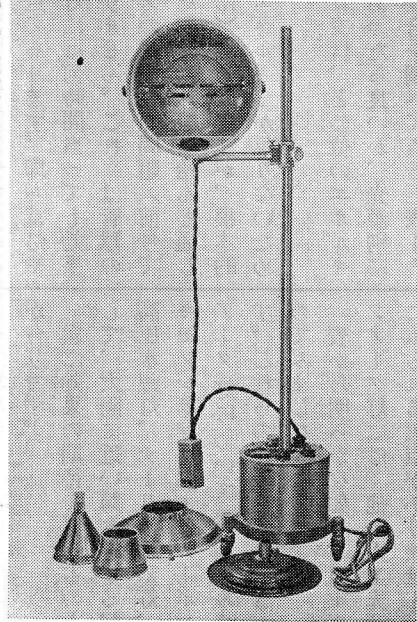
4	3	2	1
銀 行 振 込	郵 便 振 替	代 金 引 換	現 金 書 留
協和銀行目黒支店 <small>(株) 東京光線療法研究所</small> 普通口座 七〇二一八八一 宛 住所、氏名、御注文内容は、必ず電話で 当研究所へ御連絡下さい。	東京一一二八二〇一へ振替送金して下さい。 振替用紙のメモ欄に必ず、御注文内容を記入して下さい。(相当の日数を要します。約二週間)	手数料として、代金引換料金が加算されます。	現金書留の中に御注文内容をメモにして必ずお入れ下さい。 代金着払い。電話か葉書で御注文内容を御連絡下さい。

お  
願  
い  
— 御注文の方法 —

るものです。ちなみに現在の日本は、一年間310億ヶ以上の卵を生産し、一人あたり年間275ヶ消費しており、これは30年前の約40倍の消費量です。その上物価の優等生として、20年間で二倍にもなっていないのです。

最近、卵惡者説に反駁する論

〈7号器〉 定価 85,000円  
          送料 6,000円



# リトモア

発売元

〒153 東京都目黒区目黒四-六-十八

株東京光線療法研究所  
電話東京(03)七九三一五二八一  
七一二一五三二二

定価 65,000円  
送料 5,000円



支柱別壳 4,000円

■ 医療用カーボン

1箱10本入 宿価 1,200円

「光線療法室」 (送料別)

(送料別) 1冊 定価 1,000円