

健康と光線

■ 診療開始 昭和54年5月7日(月)

■ 診療対象 サナモア御愛用者
ならびに光線療法を希望する人

■ 全予約制

予約電話 東京(03)793-5281

東京(03)712-5322

■ 一般外来診療および保険診療はいたしませんので、悪しからず御諒承下さい。

東京光線療法研究所の新築工事は、無事竣工いたしました。また、これを機会に復活したサナモア光線協会の会員募集にも、多数の方が応じて下さいました。これも偏にサナモア御愛用者のお蔭と、改めて厚くお礼申し上げます。

さて、予ねてより懸案であった診療業務を、5月7日(月)より

り始めます。ついては、開設の趣旨を御説明し、業務内容についてお知らせいたします。私事になりますが、私が生まれた昭和10年には、父は既に東京光線療法研究所を設立していたため、子供の頃から光線治療には慣れ親しんでおりました。

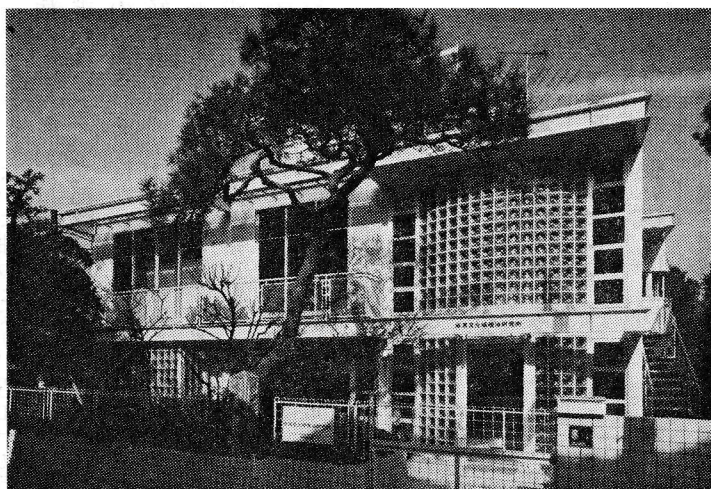
大学では医学部に学び、昭和36年から15年間、大学病院の内科に勤務し、最新の医学の片鱗も経験しました。しかし、多くの慢性疾患において、治療成績は決して満足できるものでなく、副作用の面などから考えると、光線療法の方が適していると思うことも屢々でした。

大学を辞し、東京光線療法研究所に勤務し

診療業務の開始に

あたって

サナモア光線協会 宇都宮 光明
医学博士



発行所

〒153 東京都目黒区目黒 4-6-18

(株)東京光線療法研究所内

サナモア光線協会

年4回発行

会費 年500円

電話 東京(03) 793-5281
712-5322

て、3年が過ぎました。この間、光線療法を試し度い人や御愛用者から、診療の希望を再三受けました。私自身も、多少なりとも御要望に応えながら、光線

療法の臨床応用について研鑽を積む必要を感じていましたので、此度の新築を期に、診療業務を併設することに致しました。

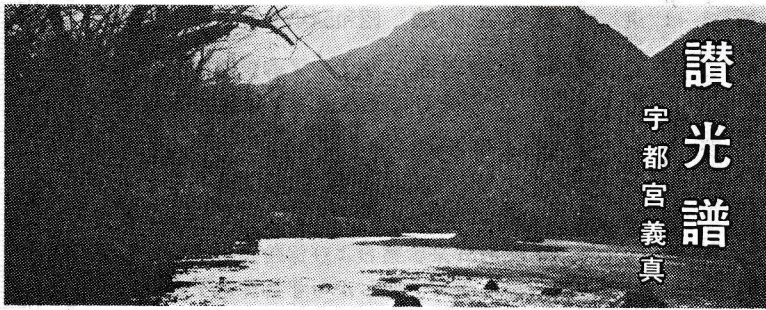
特に治療を御希望の場合も、試験的な範囲に留めさせて頂きます。これは、長期にわたる慢性疾患や老人性疾患で効果を挙げるためには、反復継続することが最も大切ですので、原則として御自分で治療して頂きたいのです。

診療内容は、診察に簡単な検査を加えた医療相談を主に行いますが、追々皆様の御意見を参考にして充実させる所存です。

診療対象は、光線療法を希望する人、および御愛用頂いてい

新装なった東京光線療法研究所全景。

5月7日(月)から診療を開始します。



讃光譜

宇都宮義真



サナモアが生まれてもう二十年である。それからずっと続けて健康法として愛用している人もある。中には度々難病を治しながらも、よる年波で鬼籍に入った人も少なくない。

サナモアは始めの考えでは、各病院で使用させるのが目的であった。併し、今でもそうであるが、当時於ては、一般の医師は薬物療法に傾いて、物理療法に理解のあるものは至って稀であった。中には研究もせず、徒らに非難するものさえあったのには全く驚ろいた。それでも、真面目に実験して、推奨の言葉を惜しまぬ人も相当あるにはあった。

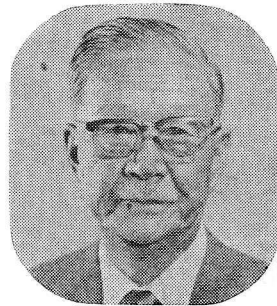
そこで方針を変更して、サナモアを直接難病者に使用させることにしたのである。病人は理窟はどうでも治りさえすればよいからである。それから一週間の無料貸しを始めたのである。希望者には誰にでも貸す。ただ

条件としては

(1) 医薬で不治の病人

(2) 効果があれば求めたい

という人に限ったのである。その結果は非常に良好であった。約一年後にはその必要もなくなったので、その方法も打ちきった。それから一行の広告もしなくても、専ら体験者の紹介だ



◆宇都宮 義真が、当社の生立ちを「讃光譜」と題して、大分県人会誌、「二

豊名佳選」に書いております。今回その

の一部を引用しました。

◆今後も、長い経験に裏打ちされた珠

玉の原稿を、適宜掲載いたしますので

御一読下さい。

よいお酢となり、昭和十九年には、私も一片の召集令状で在支部隊に追及を命ぜられることになった。時に四十五才、万事はこれまでとあきらめて、当時の習慣に従って私は思い出の多い光線界とも親しい友人とも永

時間を要しなかった。これから無から有を生ぜんとするのである。かくて再起の第一歩を踏み出したが、一般の事業は未だ復興せず、インフレは止るところを知らず、電力の制限はきびしく、人々はただ食料を求めて右往左往するばかりで、幾度かひるむ私の心に勇気を与えたのは友人の激励と信頼の言葉であった。私はこの間に真理の力強さを知った。人々は最終の目的として確かに健康を求めている。日々来訪する同志や各階級の人々と健康を語るのには誠に楽しいものである。

「現代二豊名佳選」昭和26年1月1日刊行より採録

「光線協会よりお願い」

一、サナモア光線協会では、御愛用者と益々緊密な連絡を計るため、会員を募集しておりますので何卒御入会下さいませようお願い申し上げます。

二、会員には「健康と光線」をお送りしております。

三、診察予約、御注文等御連絡の折には会員番号をお知らせ下さい。

四、住所変更の場合には、速やかに御一報下さい。

けで、全国は勿論、海外からもまとまった注文がくるようになった。全快者の中には、自分の喜びを人にも及ぼしたいという人もあり、治療を営業としたいというような人も出て来た。その間も、家庭療法としては益々普及して行ったのである。(中略)併しその頃、大東亜戦争はい

かつて、全国に数万のサナモア愛用者があった筈である。私は光線界復帰の決心をするのに

(現)代医学の治療手段が、主として薬物療法、手術療法、放射線療法から成り立っており、相当の治療効果を挙げていることは、周知の事実であるが、なお有効な治療法のない疾患も多く、総合的にはその治療成績は不満足なものと言わざるを得ない。しかも疾患治療を、この様に積極的、攻撃的な観点から考察するため、矢鱈と投薬や手術が行なわれ、逆にその弊害が指摘されるようになった。

また、この風潮は、生体が驚くべき機能や適応力を持ち、病気を予防し治している最も重要な事実を軽視し、予防医学や物理療法を侮る傾向を生じた。これは人為的に治療成績を向上させることを至上の目的とする医学界が、その能力を実際以上に誇示したが故に陥ったものである。

卑近な例をあげれば、近代医学の勝利の過程を最も端的に示す抗生物質ですら、個々の免疫能があつて始めて有効なのであり、抵抗力を失った病人の場合には、期待される効果はないのである。しかし抗生剤の効果が薬方能思想を一層助長したことは確かであろう。

× × × × ×
(病)気の治療は、原因療法が最も望ましいが、原因から治療し得る症例はむしろ少なく、日常経験する多くの疾患では、対症療法を行いながら、自力で回復するのを待っているのである。治療の歴史が、対症療法に始

まったことは、鎮痛剤を嚆矢とすることから明らかである。

近年、この対症療法の発達も目覚しく、症状の改善でみた治療成績(近接効果)は明らかに向上した。だが対

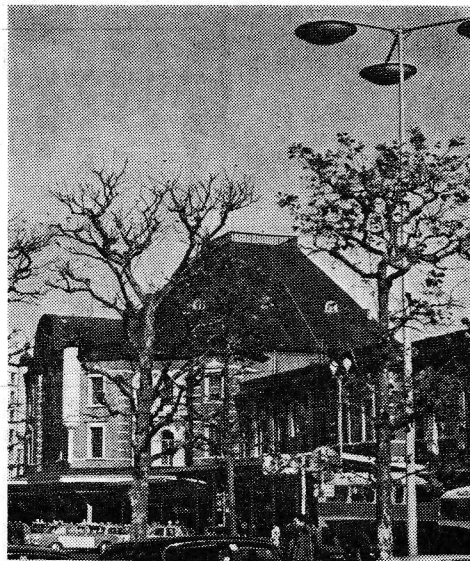
症療法である限り、長期の治療成績(遠隔成績)では、満足できる効果を挙げ得ない場合も多いのは当然である。その上、一般的に効果の著しい薬程、重篤な副作用を持ちがちなため、薬が広範に長期間使用されるに従つて、薬害が社会問題化する

に至つたものである。この間の典型例を、リュウマチや喘息などの治療においてみることで

× × × × ×
(加)えて現在の医療は、一方的に医師側から施すという態度で行なわれているため、受診者が

× × × × ×
以上、健康な個人々々が、正し

Ohne Licht Kein Leben! (光なければ生命なし)
東京駅冬景色、照明近くの樹木は、葉をつけている



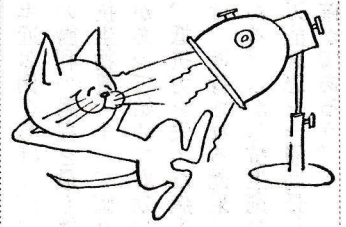
医学博士
宇都宮 光明

(近)年、免疫学や分子生物学に関する研究の進捗が引き金となつて、従来の医療の限界を打ち破る可能性をもつ治療法として、生体が生来持っている免疫系を刺激したり、活性物質を用いる方法が検討されている。医学の分野でのハト派とでもいう

× × × × ×
(光)線には、生理機能を賦活し、抵抗力を亢め、自然治癒力を促す作用が指摘されている。私は光線療法は日常経験する殆んど全ての疾患において、応用可能であり、有効であると考えている。

× × × × ×
(光)線療法の源は、日光療法である。人類の叡智は、自然の恵みが日光により与えられ、健康保持に日光浴が役立つことを、

× × × × ×
未だ浅学非才、諸賢の御批判をお願いしたい。



一治験例報告一

☆高血圧症

症例 60才、女性

症状 日頃から最高血圧200ぐらいあっても放置していたが、親類に不幸があり、心配、疲労のあまり、血圧が300近くまで上り、頭痛、眩暈、肩凝りなど著しく、医者にも診てもらいながら、光線療法を行った。

療法経過 Aカーボンにて、腹、膝、足裏、腰、背、小脳に各5分照射、一週間で血圧は、140/85となり、一応自覚症も消失し、その後も治療を継続している。

☆肝臓癌

症例 42才、男性

症状 肝臓癌のため入院していたが、退院して外来通院中、光線療法を希望して来所した。癌特有の肌の黒さ、腹部は太鼓の様に硬くなっている。

療法経過 ADカーボンにて

腹、肝臓、膝、足裏、腰、肝臓の後ろに各5分照射、一週間で医者から、肝臓が活動してきたと言われ、毎日継続して二ヶ月経過したが、肌の黒さが薄くなり、腹部の腫れが引いて普通になる。

☆診断名不明

症例 60、女性

症状 左眼球が突然上方に偏在し動かなくなったため、眼科受診したところ、神経作用のためで容易に治らないと言われ、光線治療を行った。

療法経過 ABカーボンにて腹5分、両眼5分、左眼10分、後頭部5分照射、治療開始10日

愛用者だより

SFのようなお話

東京都台東区 近藤 泰嘉

何やら光線を照射すると、立ちどころに怪我が治る、という場面がSF物語にはよく登場します。これが実存するのです。ただし瞬時とはいきません。多少時間を要します。機械は至って簡単、アーク灯です。照明用ではありません。医療用です。アークの光が太陽光線に似ていることはよくご存じと思います。そして赤外線と紫外線を含んでいます。この機械を発売

で動き出し、二週間で従前通りとなる。

東京光線療法研究所関西支部

神戸市 上野貞子氏報告

☆肛門周囲膿瘍

症例 50才、女性

症状 うずら卵大の外痔核が3ヶ肛門より突出し、周辺は濃いアメ色に発赤腫脹著しく、激痛あり、起座歩行も困難なため往診した。

療法経過 BCカーボンで治療開始、数時間継続して患部に照射したところ、激痛収まり安眠、翌朝には自壊して多量の排膿あり正座可能となる。2日目

☆右下肢神経麻痺

リウマチ

症例 40才、女性

症状 右股関節より指先まで麻痺し、関節に変形硬直を認め鈍痛あり。スリッパがとれるのも分らない。近医を含む数ヶ所で数ヶ月治療したが効果なし。

療法経過 BCカーボン使用足裏、足背、足首、下腿部、膝大腿部、仙骨部、腰部、背部、

☆光線治療の消炎鎮痛効果

光線治療の消炎鎮痛効果について、最近経験した症例を報告します。

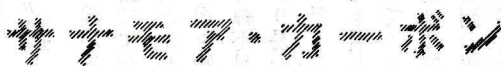
症例 40才、男性

症状 全身の打撲にムチウチ症を合併。

療法経過 初診日ABカーボンを用いて、全身患部に計一時間二十分照射、患者は腫れているのに痛みがとれたという。3日目よりBBに変え、照射時間四十分に短縮、5日目には腫れもひき、殆んど症状は消失した。

川崎市 東京光線治療院 海渡一二三氏報告

そして、これらの光線を一番効率よく得られるのが、アーク灯ということです。通常のアーク灯は片側が炭素棒で、もう一方は金属ですが、この機械は両方とも炭素棒を用います。炭素棒は四種類あり、赤外線、平均的に出すものがあります。不思議なことに、やけどにも効果があり、すぐにこの光線をあてると、水ぶくれにならず早く治ります。でも、あててないでください。アークはかなり熱を出します。うっかり触れると、またやけどをします。(コンピューター専門雑誌「電子展望」から)



揖斐川電気工業・青柳工場

三 人工光源
前号で光線療法が健康増進に有効であること
を記しました。
本稿では、この
光源にどの様な
ものが良いか考
えてみたいと思
います。
光源として私
達の身近で最も
恩恵が深いもの

は、何んと云っても太陽であり、私達生命体の根源でもあります。しかし現代の様に複雑化した社会では、空気汚染などのため紫外線は著しく減少して、この恩恵を充分に受けられないのであります。その上、日光は気象条件に左右されて、私達の希望に合せて照ってはくれませ

る。この点を解決するため、種々の人工光源が考えられ、それが人類の生活様式を大きく進歩させました。しかし、多くの人工光源は、単に明るさを得る事を目的にしているために、健康増進のための効果は考えられておりません。これが自然光源であ

家庭用光線治療器 カーボン・アーク灯が最適

の様に大きい面で光りますと、光を必要な所に集め、治療効果や健康増進に必要なエネルギーに達しさせるには、装置が大きなものとなり、取扱い上困るので家庭向きではありません。従って光源は輝きが良い程良いと云えます。この様に考えると日常家庭で用いられている蛍光

は、輝きが小さくても明るさが大きければ良い訳です。しかし実際には蛍光灯

表 1 光源と輝き

| 光 源 | 輝 き (cd/c㎡) |
|----------|-----------------|
| 太陽 | 200,000 |
| カーボンアーク灯 | 80,000 ~ 15,000 |
| ナトリウム灯 | 10,000 |
| 超高圧水銀灯 | 300,000 ~ 2,000 |
| キセノンランプ | 40,000 ~ 30,000 |
| タングステン電球 | 3,000 ~ 1,500 |
| 同 艶 | 20 |
| 螢 光 灯 | 0.9 |

表 2 光線療法のための各種人工光源

| | カーボンアーク灯 | 超高圧水銀灯 ナトリウム灯 | キセノンランプ |
|---------|-----------|------------------|-----------------|
| 設 備 | 小 | 大、安全装置必要 | 大 |
| 点 灯 | 常 圧 点 灯 | 超 高 圧 点 灯 | ほぼ常圧点灯 |
| 発 光 | 直ちに完全発光 | 約 10 分 | やや遅れる |
| 波 長 | 連 続 的 | 断 続 的 | 断 続 的 |
| (スペクトル) | 任意に変え得る | 特定の波長のみ | 特定の波長のみ |
| ガラス管球 | 不 要 | 要 | 要 |
| 透 過 性 | 良好(ガラス不要) | 不 良 (特殊ガラス要) | 不 良 (特殊ガラス要) |
| 集 光 | 容 易 | 難 | 難 |

る日光と、照明具とが大きく異なる点であります。即ち電灯や蛍光灯には何時間当たっても効果はありません。これには管球のガラスの透過性の問題(前号で述べた如く紫外線は殆んど通しません)もありますが、根本的にはエネルギーが足りないためです。
それでは、どの位のエネルギーがあったら良いか、光源別に輝き度合を調べてみると表1の様になります。
人工光源について考える時には、照らす方から見た場合と照らされる方から見た場合で分けて考える必要があります。即ち照らされる方からだけ見た場合

灯や白熱電灯では効果の無い事が分ります。
次に効果の期待できるものとして、太陽に近い輝きをする超高圧水銀灯、ナトリウム灯、キセノンランプおよびカーボンアーク灯について考えてみます。これらの比較を表2にまとめてみました。
表から明らかな如く、カーボンアーク灯には、他の人工光源にみられる欠点がありません。従って、家庭での光線療法のための光源として、最適と云えます。
(以下次号に続く)

日光浴小史

日光浴を証明する最古の史跡は、エジプト王アメンホテプ四世(紀元前一三五八一—一三七五)が、家族と共に日光浴を行なっている処を現わした、石の彫刻板とされています。
中世紀(一三七七)ヨーロッパにベストの大流行があり、悪疫予防に今日言う、日光消毒が行なわれましたが、細菌を知らなかった人々が、殺菌法を知っていた事実は、興味深いものです。

「鶏と卵」に紫外線

鶏が先か、卵が先かは有名な話ですが、これに紫外線が密接なかかわりを持っています。

鶏を始め鳥類は、甚だしく紫外線不足に敏感で、佝僂病にかかり易いのです。しかも紫外線が足りない、産卵率、孵化率とも著しく低下することが知られています。紫外線を与えると鶏は2倍以上の卵を産みます。

放飼の鶏の冬産んだ卵の孵化率は、夏の卵に比べて半分以下と報告されています。鳥類は空を飛んで多くの紫外線を受けているため、紫外線欠乏の影響を受け易いのかも知れません。

ついです、卵について一言触れておきます。卵はコレステロール含量が多いため、血中コレステロールに悪影響を与え、成人病の原因になるとして避けるように指導する輩がいるようですが、卵ほど安くて、良質の蛋白やミネラル、ビタミンなどが補える食品はないのですから、庶民の食生活には欠かせないものです。第一、卵ぐらいで血中コレステロールは上がりません。コレステロール値を決めるのに、食品の関与は微々たるものです。ちなみに現在の日本は、一年間310億ヶ以上の卵を生産し、一人あたり年間275ヶ消費しており、これは30年前の約40倍の消費量です。その上物価の優等生として、20年間で二倍にもなっていないのです。(宇都宮)

お願い

御注文の方法

今回アンケート調査を行いましたが、注文の仕方についてのお問い合わせが目立ちましたので、当社への注文方法を申し上げ、御協力の程お願い致します。

■御注文の方法は、次の四つがあります。いずれの場合も、御住所氏名、注文内容、光線協会々員番号を必ず御連絡下さい。

(会員番号は、宛名の下に記載されています)

| 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|------|------|------|
| 銀行振込 | 郵便振替 | 代金引換 | 現金書留 |
| <p>〒152 東京都目黒区目黒四一六八一 (株)東京光線療法研究所宛 現金書留の中に御注文内容をメモにして必ずお入れ下さい。</p> <p>代金着払い。電話か葉書で御注文内容を御連絡下さい。</p> <p>手教科料として、代金引換料金が加算されます。</p> <p>東京一―二八二〇一へ振替送金して下さい。</p> <p>振替用紙のメモ欄に必ず、御注文内容を記入して下さい。(相当の日数を要します。約二週間)</p> <p>協和銀行目黒支店 (株)東京光線療法研究所 普通口座 七〇二八八一 宛 住所、氏名、御注文内容は、必ず電話で当研究所へ御連絡下さい。</p> | | | |

<7号器>

定価 85,000円
送料 6,000円

サナモア

発売元

〒153 東京都目黒区目黒四一六八一
(株)東京光線療法研究所
電話東京(03)七九三―五二八二
七二二―五三三二

<8号器>

定価 65,000円
送料 5,000円

支柱別売 4,000円

医療用カーボン

A B C D

1箱10本入 定価 1,200円

(送料別)

■「光線療法学」

(送料別) 1冊 定価 1,000円